



ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие.....	17
Введение	21
Часть I. Что такое традиционное колдовство? ...	27
Глава 1. Определение традиционного колдовства.....	29
Глава 2. Историческое развитие традиционного колдовства ...	43
Часть II. Работа с магией.....	59
Глава 3. Основы магии.....	61
Глава 4. Инструменты традиционной ведьмы	75
Глава 5. Ритуалы традиционного колдовства.....	92
Глава 6. Колдовство	108
Часть III. Работа с Иным миром	125
Глава 7. Отец-колдун и Мать-ведьма.....	127
Глава 8. Предки, фамильяры и двойники	144
Глава 9. Путешествие в Иной мир	170
Часть IV. Работа с природным окружением	197
Глава 10. Работа с природным окружением	199
Глава 11. Растения, камни и животные.....	215
Глава 12. Времена года, погода и планеты.....	239
Часть V. Размышляем об извилистом пути.....	263
Глава 13. Создаем собственную практику традиционного колдовства.....	265
Заключение	275
Прощание ведьмы	277
Глоссарий	278
Библиография	282
Об авторе	288







СПИСОК УПРАЖНЕНИЙ

Часть I

Упражнение 1. Даем личное определение традиционного колдовства	42
Упражнение 2. Сравнение традиционного колдовства и Викки	57

Часть II

Упражнение 3. Размышляем об этике	64
Упражнение 4. Визуализация свечи	67
Упражнение 5. Визуализация проявления	68
Упражнение 6. Развитие внутренней силы	71
Упражнение 7. Направление внешней силы из природных источников	72
Упражнение 8. Проецирование магической силы	74
Упражнение 9. Создание станга	79
Упражнение 10. Создание метлы	84
Упражнение 11. Ритуал освящения	90
Упражнение 12. Простой ритуал закладки компаса	98
Упражнение 13. Ритуал закладки компаса (вдохновенный Кокрейном)	99
Упражнение 14. Ритуал вращения жернова	102
Упражнение 15. Ритуал причащения	105
Упражнение 16. Размышление над ритуалами	107
Упражнение 17. Адаптация фольклорных заклинаний и заговоров	112
Упражнение 18. Создание амулета на удачу	114
Упражнение 19. Создаем защитную ведьмину бутылку	118
Упражнение 20. Создаем ведьмину лестницу	120
Упражнение 21. Создание куклы для порчи	122

Часть III

Упражнение 22. Встреча с Отцом-колдуном	134
Упражнение 23. Встреча с Матерью-ведьмой	142
Упражнение 24. Размышление о предках	148
Упражнение 25. Встреча с предками	149
Упражнение 26. Размышление о духе-фамильяре	157
Упражнение 27. Встреча с духом-фамильяром	158
Упражнение 28. Встреча с духом-двойником	164



Упражнение 29. Дыхание	182
Упражнение 30. Визуализация мировой оси.	183
Упражнение 31. Создание мешочка-амулета для пересечения изгороди.	192
Упражнение 32. Ритуал пересечения изгороди	193

Часть IV

Упражнение 33. Создание описания биорегиона.	200
Упражнение 34. Встреча с гением места и духами земли	207
Упражнение 35. Создание фейской палочки.	212
Упражнение 36. Встреча с народом фей.	213
Упражнение 37. Общение с духами растений.	219
Упражнение 38. Заколдовываем камень.	230
Упражнение 39. Ритуал превращения.	237
Упражнение 40. Создаем личный сезонный ритуал	245
Упражнение 41. Заклинаем ветер.	248
Упражнение 42. Связывание с помощью снега и льда.	250
Упражнение 43. Ритуал благословения на полнолуние	259
Упражнение 44. Ритуал изгнания на новолуние	260

Часть V

Упражнение 45. Размышляем об извилистом пути.	266
Упражнение 46. Формулируем контракт ведьмы.	271
Упражнение 47. Ритуал посвящения себя традиционному колдовству.	272





ИЗ ЧЕРНОЙ КНИГИ

Благословляющее благовоние	91
Хлеб для шабаша.	106
Дополнительные рецепты мешочков-амулетов	115
Благовоние Отца-колдуна	136
Благовоние Матери-ведьмы.	143
Порошок для подношения духам.	169
Нетоксичное умачение для полета	190
Порошок для порчи	226
Настои на дождевой воде для исцеления и очищения.	249

Часть II

РАБОТА С МАГИЕЙ

Продолжив путь, вы видите алтарь, устроенный на большом пне старого дерева. Вы разглядываете разложенные предметы — среди них нож, чаша и блюдо, а неподалеку стоит простая метла. Вы молча гадаете, что делать с каждым из этих инструментов. Впереди вы видите тонкие клубы серого дыма, поднимающиеся от догорающего костра. Вы замечаете, что пепел собран в самом его центре, в концентрических кругах, вырезанных в земле: возможно, это следы какого-то ритуала. Закрыв глаза, вы воображаете одинокую ведьму, пляшущую вокруг огня, произносящую заклинания и поющую в свете луны. Волшебство в ночном воздухе почти осязаемо, и вы решаете ненадолго остаться здесь, вознамерившись узнать больше об инструментах, заклинаниях и ритуалах традиционного колдовства.





Глава 3

ОСНОВЫ МАГИИ

Будь то произнесение заклинания или проведение ритуала, работа с магией — фундаментальная сущность традиционного колдовства. Традиционные ведьмы овладевают магической силой и используют ее для достижения различных целей и воплощения глубочайших желаний. В душе каждой ведьмы есть космическое пламя, пылающая сокровищница колдовской силы, которая ждет призыва к действию. Мы, ведьмы, по природе также остро ощущаем магическую силу, присутствующую в естественном мире, и ту, что можно найти в запредельном мире. Сочетая усвоенные навыки и внутренние магические способности, мы можем подчинить эти природные и потусторонние силы, чтобы изменить и сформировать реальность вокруг нас. Чтобы успешно применять заклинания и ритуалы, нужно изучить отдельные компоненты и этапы магического процесса — научиться открывать доступ к личной силе и силам мира вокруг. Но сначала стоит поразмышлять об этике магии, чтобы работать с ней ответственно и почтительно.



МАГИЧЕСКАЯ ЭТИКА В ТРАДИЦИОННОМ КОЛДОВСТВЕ



В практике традиционного колдовства нет установленного свода этических правил, что регулировали бы должное обращение с магией. Нет непреложных скрепов или





постулатов, запрещающих определенные заклинания или ритуалы, нет ограничений или предписаний, которые диктуют нам, можно ли вообще использовать магию и когда. Однако традиционное колдовство не стоит путать с некой магической вседозволенностью. Хотя системы единых этических норм, управляющих традиционными ведьмами, нет, они должны обладать личной независимостью, управлять собой. Каждый практик в конечном счете отвечает за то, что считает правильным или неправильным для себя.

Кроме того, личная этика традиционных ведьм чаще всего гибка и интерпретируется в зависимости от ситуации. В традиционном колдовстве крайне мало моральных императивов, которые определяют некие магические действия как всегда правильные и всегда неправильные. Напротив, мораль рассматривается как широкий спектр, в котором большинство ситуаций попадает в огромное пространство между абсолютно верным и абсолютно неверным. Следовательно, этичность с точки зрения магии нужно выяснять заново в каждом случае. К примеру, можно рассматривать исцеляющие чары по отношению к человеку, который не давал на это разрешения или не в курсе этого, как противоречие его воле. Но противоречие воле можно оправдать с точки зрения нравственности в ситуации, когда нужно сковать опасного врага. В данном примере очевидно: то, что нравственно однажды, может нанести больше вреда при иных обстоятельствах.

Наконец, стоит понять, что каждое магическое действие имеет последствия — как позитивные, так и негативные. Эти последствия влияют не только на мир вокруг и его обитателей, но и на нас самих. Независимо от личных убеждений и таких понятий, как карма, магия утверждает: мы склонны привлекать в мир то, что в него проецируем. Если мы работаем с позитивной, благотворной магией, мы до некоторой степени ощутим ту же энергию на физическом, умственном, эмоциональном и духовном уровне. Подобно этому, если мы





работаем с негативной, вредоносной магией, мы сами будем подвержены воздействию такой энергии. Направлены ли наши ритуалы и чары на благословение или разрушение, следует тщательно взвешивать возможные негативные последствия собственных магических действий. Как вы увидите далее в этой главе, иногда даже самые позитивные намерения ведут к катастрофе. Традиционная ведьма, обладающая личной независимостью, должна быть готова нести полную ответственность за свои действия и результаты магии.

☪ Вредоносная магия ☪

Ведьмы давно связаны в сознании людей с вредоносной магией, разрушительной, ограничивающей или как-либо иначе конфликтной по своей природе. В фольклоре можно найти множество упоминаний ведьм, губящих посевы, топящих овец, насылающих бури, болезни или иначе вредящих врагам с помощью магии. Так случилось, потому что долгое время колдовство считалось (и считается до сих пор) преимущественно выбором обездоленных или тех, кому нет места в обществе, кто подвергается гонениям. Это путь, предлагающий личности способ обрести силу и контроль над своей жизнью. Если речь идет о губительной магии, такие действия часто помогают ведьмам вернуть силу, защитить себя и других и добиться при необходимости правосудия или мести.

Губительная магия бывает разных видов и интенсивности, но большинство действий можно разделить на следующие четыре категории.

Проклятие — магическое действие, причиняющее долговременный или постоянный ущерб.

Порча — магическое действие, причиняющее краткосрочный или временный ущерб.



Изгнание — магическое выдворение или уничтожение чего-либо или кого-либо.

Связывание — магическое ограничение или выведение из строя кого-либо или чего-либо.

Хотя ситуации, когда нужно поступиться принципами и причинить вред, редки, в некоторых случаях это необходимо. Бывают времена, когда нужно обратиться к губительной магии, чтобы защитить себя и других, а также подняться над опасными или угнетающими обстоятельствами. Не то чтобы, наслав порчу на кого-то, вы получите порчу в ответ. Но помните: работая с губительной магией, вы подключаетесь к темным силам, а эти силы могут также подключиться к вам. К магии вообще стоит относиться с уважением и ответственностью, но это становится еще более важным, когда речь заходит о вредоносной магии. Понятно, что каждая ситуация уникальна, иногда некоторые действия совершенно необходимы, но губительную магию обычно лучше прибегать на крайний случай, обращаться к ней как к последнему прибежищу. Правило остается тем же — тщательно взвешивайте варианты, их потенциальные последствия (как для адресата, так и для вас самих) и то, готовы ли вы заплатить за них.



Упражнение 3

РАЗМЫШЛЯЕМ ОБ ЭТИКЕ

Цель: подумать о вашей личной магической этике.

Место: тихое место, где можно думать и писать.

Время: любое.

Инструменты: дневник и ручка.

Ответьте в дневнике на следующие вопросы.

- ♦ Верите ли вы, что есть ситуации, когда вредоносная магия оправдана?



- ◆ Есть ли в порче какие-либо позитивные аспекты?
- ◆ Какими, как вам кажется, могут быть последствия насылания порчи?
- ◆ Когда речь заходит о порче, есть ли черта, которую вы не перейдете?



МАГИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС



Теперь, когда мы обсудили этику магической практики, настало время узнать, как работать с силами магии. Есть два ключевых компонента практической магии: ваше намерение и сила, необходимая, чтобы подтвердить его. Ваше намерение — ваша магическая цель или, другими словами, то, чего вы хотите добиться. Намерение, как и процесс работы с магией в целом, укрепляется навыком визуализации. Компонент силы — сама магия, которая либо рождается изнутри, либо направляется из внешнего источника. Затем, объединив намерение и силу, вы устремляете их в нужном направлении. В целом есть четыре шага к практической магии.

1. Определение магического намерения.
2. Визуализация магического намерения.
3. Пробуждение или направление необходимой магической силы.
4. Проецирование единого намерения и силы.

↻ Намерение ↻

Намерение часто называют краеугольным камнем любой магической работы. Чтобы чары или ритуал стали успешными, необходимо четко определить цель в уме. Туманное намерение приведет к туманным результатам, а это означает, что, если ваше намерение неясно, магические действия, скорее всего, будут произведены впустую. Чтобы из-



бежать магических осечек, нужно точно понимать, чего вы хотите добиться, когда и в каком виде хотите это получить. Во-первых, нужно обдумать свое желание. Просто сказать, что вы хотите «более высокооплачиваемую работу», мало. Какую работу? Сколько вам должны платить? Где она должна располагаться географически? Все эти детали необходимы, иначе вам может достаться лучше оплачиваемое место, но в нежелательной сфере, неудобно расположенное или с незначительно бóльшим окладом, чем на нынешнем месте. Вместо этого можно сказать: «Я хочу работу в такой-то области, где платят не менее (указать сумму), не более чем в (указать расстояние) километрах от дома».

Во-вторых, нужно указать сроки, в которые должно проявиться ваше магическое намерение. Если не обозначить конкретное время, к которому вы хотите увидеть результаты, намерение может воплотиться когда угодно, будь то завтра или в отдаленном будущем. Вместо этого скажите что-то вроде этого: «Мое магическое намерение проявится до (назовите дату)».

В-третьих, вы обязательно должны объяснить, как хотите добиться желаемых результатов. Если подробно описать, как проявится намерение, это поможет избежать нежеланных магических последствий. К примеру, если вы хотите произнести заклинание, чтобы сбросить пару лишних килограммов, но не указываете «как», все может обернуться тяжелой болезнью и потерей веса. Вместо этого нужно дать некое объяснение: «Я похудею на пять килограммов за следующие четыре месяца, придерживаясь здоровой диеты и плана тренировок».

Несмотря на все это, магические намерения должны быть не только конкретными, но также разумными и гибкими. Если вы далеки от реальности, упрямы или даже слишком конкретны, вы непременно ограничите возможность успеха. Лучше относиться к магическому намерению как к рыболовной сети. Если забросить сеть очень широко, вы,

скорее всего, поймаете слишком много рыбы или ту рыбу, которая вам на самом деле не нужна. Напротив, если забросить сеть слишком узко, улова, возможно, вообще не будет.

↻ Визуализация ↻

Как только вы определили магическое намерение, пора перейти к новому этапу — визуализации. Процесс визуализации происходит, когда определенная мысль или идея превращается в ясный мысленный образ. К примеру, можно подумать о яблоке, а затем увидеть фрукт внутренним взором. В дополнение к зрительному образу можно также ощущать его осязательно, слышать, обонять или чувствовать вкус. К примеру, вы можете также почувствовать, как держите визуализируемое яблоко, услышать, как вгрызаетесь в его мякоть, почувствовать его аромат и ощутить вкус. Следовательно, визуализация — это не только способ видения, но и полноценный сенсорный опыт, переживаемый в уме. Это важно при наложении чар и выполнении ритуалов, потому что умение визуализировать намерение позволяет действительно указывать магии, куда идти и что делать. Визуализируя желаемый результат, вы создаете цель, к которой отправляется магическая сила для проявления желаний.



Упражнение 4

ВИЗУАЛИЗАЦИЯ СВЕЧИ

Цель: практиковать простую визуализацию, удерживая мысленным оком образ горящей свечи.

Место: тихое удобное место.

Время: любое.

Инструменты: никаких.

Для начала закройте глаза и сделайте полноценный, глубокий вдох. Выдохните, позволив телу и уму успоко-





иться. Когда почувствуете себя готовым, сосредоточьте внимание на пустом пространстве над глазами и между ними (для этого можно посмотреть вверх, прикрыв веки). Создайте в уме образ горящей цилиндрической свечи и спроецируйте его в пустое пространство. Когда свеча займет свое место, взгляните в нее внимательнее и отметьте все мелкие детали.

Как выглядит свеча? Какого она цвета? Ее поверхность гладкая или покрыта капельками воска? Как высоко поднимается пламя свечи? Пламя мигает или горит ровно? Можете ощутить его жар? Как пахнет свеча? Издаст ли горящая свеча какие-то звуки?

Постарайтесь удерживать образ две или три минуты. Чем сильнее вы погрузитесь в мельчайшие подробности визуализации, тем более эффективной и мощной она будет.



Упражнение 5

ВИЗУАЛИЗАЦИЯ ПРОЯВЛЕНИЯ

Цель: практиковать визуализацию проявления определенного магического намерения.

Место: тихое удобное место.

Время: любое.

Инструменты: никаких.

Перед началом упражнения решите, что именно вы хотите проявить. Когда будете действительно готовы, закройте глаза и глубоко вдохните. Выдохните, позволяя телу и уму успокоиться. Как и в предыдущем упражнении, сосредоточьте внимание на пустом пространстве над и между глазами.

Мысленно нарисуйте будущую реальность, в которой ваше магическое намерение уже материализовалось. Как выглядит эта реальность? Что происходит? К примеру, ваша цель — прогнать неприятного человека, чтобы он



исчез из вашей жизни. Представьте себя свободным от его присутствия, как бы вы ни ощущали его в прошлом. Затем представьте, что бы вы делали в этой ситуации. Вообразите, что можете жить повседневной жизнью и этот навязчивый субъект вас не беспокоит. Наконец, представьте, как повлияют на вашу жизнь (или жизни других) последствия магии. Как вы ощущаете себя в данной ситуации? Представьте, как будете чувствовать себя, освободившись от этого человека.

Попробуйте оставаться в этой реальности две-три минуты, по ходу фокусируясь на частных деталях. Чем лучше вы сможете погрузиться в эти подробности, тем более действенной и мощной будет визуализация.

☪ Сила ☪

Ясное определенное намерение важно при работе над заклинанием или ритуалом, но оно — ничто без магической силы, необходимой для его проявления. Сила — это то, что питает магические действия и превращает намерения в результаты. Откуда она берется? Магия исходит из многих мест, но, говоря в целом, можно черпать ее силу либо из внутреннего, либо из внешнего источника. Внутренняя сила рождается в нас самих. Это магия, которая от природы есть в каждой ведьме. Внешняя сила, с другой стороны, направляется извне. Эту силу можно взять из природных объектов — растений, камней, планет, погоды и так далее. Если речь идет о природе, особая сила, к которой мы получаем доступ, часто считается *добродетелью*. Внешняя сила может также исходить от духов потустороннего мира (к примеру, богов, предков, духов-фамильяров и т. д.).

Как мы получаем доступ к силе, занимаясь магией? Если речь о личной силе, магическая энергия уже живет в вас.



Личная сила действует всегда, но во время чар и ритуалов ее активность должна усиливаться. Есть ряд способов развить личную силу, включая визуализацию и телесные движения. Можно также использовать способности к визуализации, чтобы подключиться к внутренней силе и увеличить ее активность, представив, как выглядит эта сила и как ощущается по мере того, как растет. Движения тела — будь то простые жесты рукой или буйный танец — создают энергию. Если сфокусировать и намеренно спроецировать эту энергию, она становится магией. Это легко испробовать — энергично потереть руки, создавая напряжение, а затем развести их и почувствовать, как возникшая в результате этого сила исходит из ваших ладоней. Более сложный метод пробуждения личной силы через телесные движения будет описан ниже, в следующей главе — посредством ритуала, известного как «вращение жернова».

Доступ к внешней силе можно получить двумя основными способами. Во-первых, можно направить силу, присутствующую в природном мире. Процесс устремления силы от природы начинается с настройки на внешний источник, чья магическая добродетель соответствует конкретному намерению. К примеру, добродетели Юпитера помогают привлечь удачу, а добродетели лаванды создают ощущение покоя в доме. Силу из этих источников часто смешивают с личной, прежде чем направить на желаемый результат. Во-вторых, можно получить доступ к личной силе, попросив духов о магическом содействии. Прошение подразумевает обращение к духу — к богу, предку или фамильяру — и просьбу о магической помощи, обычно в форме особого подношения (вроде хлеба, вина, молока, меда и т. д.). Затем дух может оказать вам помощь в магической работе, добавив свою силу или просто воплотив намерения. К примеру, предки могут одолжить свою силу для ритуала защиты или обеспечить вас защитой само-

стоятельно, позаботившись о безопасности. Применение магии с потусторонними духами будет обсуждаться в третьей части книги.



Упражнение 6

РАЗВИТИЕ ВНУТРЕННЕЙ СИЛЫ

Цель: практиковать развитие личной магической силы.

Место: тихое удобное место.

Время: любое.

Инструменты: никаких.

Сначала закройте глаза и сделайте полноценный, глубокий вдох. Выдохните, позволяя телу и уму расслабиться. Затем визуализируйте вихрь сияющего света в глубине вашего живота — это внутренняя магическая сила. Конкретный цвет будет зависеть от личных предпочтений или особого магического намерения (к примеру, красный — для защиты, зеленый — для удачи, синий — для исцеления и т. д.).

Как только сможете увидеть магическую силу, визуализируйте, что с каждым выдохом она начинает светиться ярче. Глубоко вдыхайте, а затем выдыхайте. Представьте, что свет начинает вращаться и циркулировать быстрее, подобно пульсирующему электрическому току. Затем с каждым выдохом представляйте, что свет распространяется вовне из глубины вашего существа. Ощутите силу, поднимающую грудную клетку, стекающую вниз по рукам, в кончики пальцев. Направьте магию в ноги, а затем — в кончики пальцев ног. Почувствуйте, как тело вибрирует этой энергией, оставайтесь в этом ощущении одну-две минуты.

Теперь, продолжая ровно дышать, медленно втяните свою магию назад. Представьте, что свет собирается из кончиков пальцев ног и рук и поднимается вверх, возвра-



щаяся к центру. С каждым вдохом чувствуйте, как энергия начинает успокаиваться, вращается все медленнее, пока не возвращается в привычное состояние. Если нужно, можно заземлить себя, отправив избыточную энергию в землю, где она будет переработана. Для этого прижмите ступни или ладони к земле. С каждым выдохом визуализируйте и ощущайте, как лишняя энергия вытекает из тела в землю. Продолжайте этот процесс, пока не почувствуете спокойствие и гармонию.



Упражнение 7

НАПРАВЛЕНИЕ ВНЕШНЕЙ СИЛЫ ИЗ ПРИРОДНЫХ ИСТОЧНИКОВ

Цель: практиковать направление внешней силы из природного источника.

Место: тихое удобное место.

Время: любое.

Инструменты: природный объект, силу которого мы направляем, к примеру растение или камень.

Для начала закройте глаза и сделайте полноценный, глубокий вдох. Выдыхая, позвольте телу и уму расслабиться. Если вы можете держать природный объект, касаться его или как-то иначе ощущать физически, сделайте это. Если это невозможно (к примеру, вы направляете силу от планет), используйте способности визуализации, чтобы установить связь с избранным источником силы. В любом случае визуализируйте, что внутри этого объекта есть вихрь света — это его магическая сила. Как и в предыдущем упражнении, цвет этого света зависит от источника силы и его особой добродетели.

Когда сумеете увидеть магическую силу, визуализируйте, что с каждым выдохом свет из избранного объекта постепенно выходит вовне. Представьте, что эта сила



формирует волны и они, распространяясь, омывают вас. Почувствуйте, как эта сила впитывается в тело через кожу, в кровоток и смешивается с вашей внутренней силой. Представьте, как цвет внешней силы смешивается с цветом вашей собственной силы. Обратите внимание на то, что вы чувствуете при добавлении магической энергии, заполняющей тело. Задержитесь в этом ощущении на одну-две минуты.

Теперь продолжайте ровно дышать. Медленно отпустите внешнюю силу. Представьте, что свет ее магии уходит из тела и возвращается к своему источнику. Продолжайте процесс до тех пор, пока внешняя сила не покинет вас окончательно и вы вернетесь в нормальное состояние. Как и прежде, при необходимости вы можете заземлить себя, выпустив лишнюю энергию в землю для переработки.

☪ Проецирование ☪

Вы уже знаете, как обрести два необходимых компонента для занятий практической магией — намерение и силу. Теперь вы должны научиться соединять эти компоненты и проецировать их на желаемый результат, чтобы завершить магический процесс. Проецируя объединенные намерение и силу, можно направить их на визуализируемую цель или напрямую на человека, место или ситуацию. К примеру, вы можете послать исцеляющую силу больному другу, больнице или на вспышку гриппа. Намерение и силу можно проецировать в такие предметы, как мешочки-амулеты и свечи. Эти предметы часто являют собой вместилища магической силы, которую можно сохранить внутри них и медленно выпускать в течение какого-то времени. В любом случае нужно одновременно визуализировать намерение, пробуждая или направляя силу, а затем, наконец, проецировать их. Хотя это может показаться сложным, с практикой становится легче.





Упражнение 8

ПРОЕЦИРОВАНИЕ МАГИЧЕСКОЙ СИЛЫ

Цель: практиковать проецирование единства намерения и магической силы.

Место: тихое удобное место.

Время: любое.

Инструменты: природный объект, если вы направляетесь силу из внешнего источника.

Перед началом определите магическое намерение. Затем начните с визуализации намерения и желаемого результата в уме. Когда намерение станет ясным, моментально сместите фокус внутрь себя или направьте магическую силу. Наконец, удерживая строгое сосредоточение на намерении, представьте силу, струящуюся из ее источника (внутреннего или внешнего) к пункту назначения (то есть к визуализируемому результату или конкретному человеку, месту либо объекту). Как только вы почувствуете, что проецирование магической силы завершено, позвольте внутренней силе утихнуть и отпустите любую направляемую силу — либо к ее источнику, либо заземлив ее.

