

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ. <i>Книга для тех, кто верит, что жизнь не начинается с рождением и не заканчивается со смертью</i>	8
Часть 1	
ЖИЗНЬ ВО СНЕ	9
КАК Я РОДИЛСЯ В ЭТОМ МИРЕ. <i>Как души воплощаются в нашем мире. Что происходит перед зачатием.</i>	11
ПЕРВЫЕ ПОЛЁТЫ. <i>Как я учился летать во сне. Развитие моих способностей и опасности, подстерегающие нас в сновидениях</i>	13
В МИРЕ ПТИЦ, ЖИВОТНЫХ И РЕПТИЛИЙ. <i>Временное подселение в тела животных и птиц</i>	16
МЕСТО, ГДЕ КРУЖАТ СНЫ. <i>Позиция сновидения, в которой доступен выбор</i>	18
СТРАННАЯ ЗВЕЗДА. <i>Путешествие к звезде с необычным гравитационным полем.</i>	21
ТЕОРИЯ ЗЕРКАЛ. <i>Мы живём одновременно несколькими жизнями.</i>	27
МУХА В БАНКЕ. <i>Два сна про нашу энергетическую природу. Про то, как велик был соблазн родиться в этом мире, и как мы боимся вспомнить про это</i>	29
СОН ПРО ЛИЮ. <i>Ощущение жизни. Смелая и отважная Лия. Из каких времён и пространств ты приходишь в мои сны...</i>	31
ЧЁРНАЯ ЗВЕЗДА. <i>Звёзды бывают живыми. Но наше сознание ещё не готово к общению с ними. Как мне посчастливилось найти живую звезду.</i>	34
МИР ПОТЕРЯННЫХ ДУШ. <i>Размышление о бессмертии души. Место потерянных и забытых душ во вселенной.</i>	37
ЖЕСТЫ СИЛЫ ДЛЯ СНОВИДЕНИЙ.	39

Часть 2

ЖИЗНЬ НАЯВУ	43
Первый год жизни	45
Цивилизация детей	47
История про Женьку	50
Искусство впрягаться и выпрягаться	52
Как хорошо радоваться.... ..	55
Про любовь. <i>Почему уходит любовь? Откуда боль, разочарование?</i> ..	56
Маленький змей-искуситель	58
Подумать о хорошем. <i>Как любовь к близким людям помогла мне думать о хорошем и наслаждаться светом</i>	59
Правильный взгляд. <i>Что мешает нам сосредотачиваться на хорошем: обида, недовольство, осуждение</i>	61
Излучение душевного тепла. <i>Как зарождалась технология Энергетических Предвестников и Посредников. Конфликты как признак энергетической перестройки личности</i>	63
Мир рушится	67
Хотели как лучше, получилось как всегда. <i>Размышление о судьбе и высших силах</i>	71
О мыслях и контроле	75
Зависимость от окружающих	77
Сны. <i>Что такое сны, и какие они бывают. Осознание себя во сне и попытка пронести крупицу осознания в жизнь</i> ...	81
Зависимость от благ. <i>История про работу: совершенно опостылевшую, но престижную и высокооплачиваемую</i> ...	85
Освобождение. <i>Как я ушёл с работы. Ощущение счастья и покоя</i>	88
Сердце. <i>Живые энергетические центры. Как я работал с сердечным центром</i>	90
Вирусы и Ко. <i>Все болезни появляются в результате повреждения сознания. В том числе и вирусной природы. Увлечательное общение с палочкой Коха</i>	94
Устройство человека. <i>Свет в банке</i>	99

Часть 3

ШКОЛА РАЗВИТИЯ СПОСОБНОСТЕЙ ЧЕЛОВЕКА	103
Почему я создал Школу Развития Способностей Человека? ..	105
Методика Школы	107
Как работает Энергетическое Дыхание	111

КАК ВОЗНИКЛА СИСТЕМА ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ДЫХАНИЯ. <i>Задачи, цели, перспективы</i>	114
ЕЩЁ ПАРУ СЛОВ ПРО ЭД	117
ОТЧЁТЫ УЧЕНИКОВ ПО ЭД — БАЗОВЫЙ КУРС. <i>Подробнее и не расскажешь. Отчёты учеников, читайте и размышляйте</i>	121
ПРЕДВЕСТНИКИ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ ПОСРЕДНИКОВ	131
ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ПОСРЕДНИКИ	133
ОТЧЁТЫ УЧЕНИКОВ ПО ЭНЕРГЕТИЧЕСКИМ ПОСРЕДНИКАМ. <i>Отчёты учеников. Читайте и наслаждайтесь</i>	135
МОДИФИКАЦИЯ ЛИЧНОСТИ. <i>Освобождение от беспокойств, ревности, самообмана</i>	145
ОТЧЁТЫ УЧЕНИКОВ ПО ОСВОБОЖДЕНИЮ ОТ БЕСПОКОЙСТВ. <i>Отчёты учеников. Читайте и радуйтесь</i>	147
ЗОМБОЯЩИК	153
 Часть 4	
ПРО ЛЮДЕЙ, ЖИЗНЬ И РАЗВИТИЕ	155
ЧЕЛОВЕК РОЖДЁН ДЛЯ СЧАСТЬЯ, РАДОСТИ, ЛЮБВИ	157
ИЗМЕНЁННЫЕ РЕАЛЬНОСТИ. <i>Часть 1</i>	159
ИЗМЕНЁННЫЕ РЕАЛЬНОСТИ. <i>Часть 2</i>	161
ОТКЛИК НА ГЛАВУ «ИЗМЕНЁННЫЕ РЕАЛЬНОСТИ. ЧАСТЬ 2»	163
ЧТО ХУЖЕ — СЕКС ИЛИ НАСИЛИЕ?!	166
ПРО ЗАЧАТИЕ	169
ПРАВДА О БОЛЕЗНЯХ	171
АФФИРМАЦИИ (АУТОТРЕНИНГ) ОПАСНЫ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ! <i>Почему аутотренинг для большинства малоэффективен. Опасности, связанные с аутотренингом</i>	173
ПРО ЦЕЛИТЕЛЬСТВО. <i>Случай из жизни. Эксплуатация накопленной в теле энергии и модификаторов программ</i>	176
ПРО ОТНОШЕНИЯ. <i>Большинство людей не счастливы в отношениях. Простой способ улучшить ситуацию</i>	178
ВОПРОС ВЫБОРА	180

ПРЕДИСЛОВИЕ

КНИГА ДЛЯ ТЕХ, КТО ВЕРИТ, ЧТО ЖИЗНЬ
НЕ НАЧИНАЕТСЯ С РОЖДЕНИЕМ
И НЕ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ СО СМЕРТЬЮ

Эта книга посвящена раскрытию способностей человека, в значительной мере тем из них, которые слабо осознаваемы и являются в основном сновидениями. В каждом из нас заложена потенциальная возможность осознавать себя во снах и использовать это время для жизни. Я знаю, что подавляющее большинство людей даже не помнят снов, которые им снятся, но точно так же я знаю, что **всем важным переменам и исканиям в судьбе человека предшествует выбор, сделанный в сновидении.**

Я прекрасно понимаю, что, просто прочитав истории, описанные в этой книге, невозможно сразу научиться контролировать себя в снах, или путешествовать через бесконечную Вселенную, или делать удивительные открытия, которые ждут нас. Но эти реальные истории покажут вашей Душе, что это возможно.

Наша Душа устроена так, что часто единственное, что необходимо, — это просто показать ей, что что-то возможно, и тогда она обязательно запомнит это и будет ждать подходящего момента, чтобы использовать полученные знания на практике.

Часть 1

ЖИЗНЬ ВО СНЕ

За минуту физического сна во времени сновидения может пройти целая жизнь. Жизнь, наполненная интенсивностью, действием, осознанностью. Поэтому сновидец за минуту может получить столько опыта и переживаний, сколько обычный человек не получит за всю свою жизнь.

КАК Я РОДИЛСЯ В ЭТОМ МИРЕ

КАК ДУШИ ВОПЛОЩАЮТСЯ В НАШЕМ МИРЕ.
ЧТО ПРОИСХОДИТ ПЕРЕД ЗАЧАТИЕМ

М

ы висели в тёмном пространстве. Нас было около двухсот существ, решивших воплотиться в этом мире. Наша группа находилась несколько выше, чем бесчисленное количество других существ. Мы уже прошли обработку перед воплощением, поэтому ничего не помнили (обязательным условием допуска к воплощению является добровольно-принудительный отказ от силовых линий существа, отвечающих за память и некоторые способности (гашение свечения этих силовых линий)).

Я обнаружил, что у некоторых силовых линий моей сущности есть остаточное свечение.

Оно частично разблокировало мою память. Почти всех существ вокруг я уже встречал раньше. А вместе с некоторыми рождался в других мирах.

Внизу был красивый мир. Он был похож на бескрайнее поле цветов из воронок энергии, вращающихся на поверхности и уводящих куда-то вниз.

Я видел, как существа, готовые к воплощению, притягиваются к той или иной воронке и исчезают в ней. Я понял, что мы не способны выбирать себе судьбу.

Скорее, это воронка выбирает нас. Просто карма какая-то. Я летел над полем с цветами-воронками. Некоторые из них были привлекательными, но большинство нет. От каждой воронки веяло судьбой, обстоятельствами жизни и так далее.

Одна воронка мне понравилась, и я стал её изучать. Увлёкшись изучением, я не заметил, как она начала затягивать меня. Обнаружил сей факт только тогда, когда она меня наполовину поглотила. Какие-то моменты предстоящего воплощения мне не понравились (а может, то, что затягивает без моего согласия), и я каким-то неопикуемым усилием воли вытянул себя из цветка.

Я полетал ещё немного, но внутреннее чутьё подсказало мне, чтобы я поторопился, — в противном случае, просто не успею родиться в заданном временном окне.

Я выбрал более-менее подходящий цветок и нырнул в него...

В этом есть определённый юмор. Важно не только иметь свободу, но и использовать её правильно. Как я сейчас понимаю, тот цветок, который чуть меня не затянул, лучше мне подходил как по обстоятельствам детства, так и по биологическому носителю.

Став человеческим зародышем, я продолжал восстанавливать память и постепенно разжигал силовые линии (это мне потом вышло боком).

Этим делом я занимался до пятого месяца своего развития в утробе.

Но по истечению этого срока моя энергия вошла в противоречие с энергией биологического носителя. Я не мог дальше поддерживать память и при этом не погубить эмбрион. Пришлось срочно гасить светимость.

Параллельно со спадом светимости уходила и моя память.

Я отчаянно боролся, чтобы её удержать... Но она всё равно исчезала.

В итоге я родился, имея лишь крохи от того, что удалось вспомнить...

ПЕРВЫЕ ПОЛЁТЫ

КАК Я УЧИЛСЯ ЛЕТАТЬ ВО СНЕ.
РАЗВИТИЕ МОИХ СПОСОБНОСТЕЙ
И ОПАСНОСТИ, ПОДСТЕРЕГАЮЩИЕ НАС
В СНОВИДЕНИЯХ

М

не шёл пятый год, и я любил спать с открытой форточкой, так как в доме всегда было очень жарко. Бабушка была категорически против этого. Каждый раз, закрывая форточку, она приговаривала: «А то совы прилетят и унесут».

Однажды либо бабушка забыла закрыть окно, либо мне приснилось это...

Нет, совы не прилетели... Просто какая-то неведомая сила вытащила меня из тела и поволокла через форточку на улицу.

С этого дня я каждую ночь «уходил» в мир и летал над окрестными домами, с каждым разом забираясь всё дальше.

Навык полёта был очень не устойчивым. Стоило опуститься ниже, чем на полтора метра, как сразу земля притягивала меня, и больше я не мог взлететь.

Поэтому, чтобы передохнуть, я обычно садился на заборы или, ещё лучше, на козырьки домов.

Около нашего дома рос огромный тополь, и я любил, перед тем как проснуться, посидеть на одной из верхних веток.

Однажды, вместо того чтобы вылететь в форточку, как всегда, я «проснулся» на улице перед домом.

Я стоял, и мне хотелось летать, но вот взлететь, оторваться от земли не мог. И тогда я прижал локти к бокам и стал быстро-быстро махать кистями, как маленькими крыльями. В тот раз мне удалось оторваться от поверхности всего лишь на пару сантиметров.

Больше я никогда не вылетал через форточку. Каждый раз я «просыпался» перед домом и махал маленькими «крылышками». Так продолжалось довольно долго, я даже научился подниматься примерно на метр от поверхности, после чего земля отпускала меня, и можно было лететь. Но, каждый раз махать крылышками весьма утомительно и скучно. И вот однажды... Какая-то сила вышла из живота и толкнула землю, отчего я сразу взлетел на несколько метров вверх. С тех пор я перестал махать ладонями.

Как-то бабушка прочитала мне сказку про мальчика, который летал на ковре-самолёте.

В следующую ночь мне приснилось, что я сижу на ковре, он начинает подниматься в воздух, через потолок, крышу дома, всё выше и выше.

Мой ковёр-самолёт летел очень высоко и быстро. Гораздо выше и быстрее, чем я обычно делал это. Я с трудом удерживался на нём. Было очень-очень страшно. От этого яркого чувства я проснулся.

Следующей ночью я решил, что между ковром и кроватью разницы особой нет, но на второй летать не так страшно. Поэтому я полетел на кровати.

Довольно быстро я сообразил, что кровать, в общем-то, не обязательна.

Летать на кровати было не очень удобно — видимость плохая. Поэтому приходилось всё время выглядывать — что там впереди? Если перестать чувствовать койку под собой, то она исчезает. Я, конечно, сначала пугался, а потом привык.

На небольших высотах (около ста метров) летать было весело. Если лететь быстро, то воздух так сильно дует навстречу, что сложно ориентироваться. Помогает некое чутьё, которое позволяет держать правильный курс.

Единственная опасность, которую я встретил, это охотники. Охотники — это тени, сотканые из тёмного тумана, которые обычно висят над поселениями на высоте от десяти до пятидесяти метров (выше редко). Они явно кого-то выслеживают. От них веет таким ужасом, что хочется спрятаться. Что я обычно и делал. Забивался в ближайшую канаву и гасил светимость — чтоб не заметили. Позже я просто уходил свечой вверх, к высотам, где охотников не бывает. Надо добавить сразу, что охотников я встречал только над поселениями, и ночью. Днём — ни разу...