

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ АВТОРОВ	5
ГЛАВА 1. Семь факторов влияния Луны	
<i>Прошлое и настоящее</i>	11
<i>Новолуние</i>	18
<i>Растущая Луна</i>	19
<i>Полнолуние</i>	19
<i>Убывающая Луна</i>	20
<i>Положение Луны в Зодиаке</i>	20
<i>Восходящая и нисходящая Луна</i>	21
<i>Комбинированные воздействия</i>	23
<i>Влияние Луны в зависимости от ее положения в Зодиаке</i>	25
<i>Момент соприкосновения</i>	28
ГЛАВА 2. Ритмы Луны и здоровье	
<i>Размышления о здоровье</i>	31
<i>Причины и лечение заболеваний</i>	34
<i>Правильное питание — основа здоровья</i>	37
<i>Ритмы Луны и питание</i>	40
<i>Рекомендации по правильному питанию</i>	45
<i>Некоторые сведения о целебных травах</i>	50
<i>Некоторые важные правила поддержания здоровья</i>	65
<i>Проблема хирургических операций</i>	67
<i>О правильном общении с врачами</i>	70
<i>Фактор качества места</i>	71
<i>Как избавиться от плохих привычек</i>	74
<i>Ритмы органов тела в течение суток</i>	76
<i>Влияние положения Луны в Зодиаке на человеческий организм</i> ..	78
ГЛАВА 3. Ритмы Луны в саду и огороде	
<i>Влияние Луны на природу</i>	93
<i>Посев, посадка и пересадка</i>	99
<i>Полив и увлажнение почвы</i>	102

Севооборот и соседство растений	103
Борьба с сорняками и вредителями	106
Обрезка растений, прививки	114
Особая роль дней Девы	117
Внесение удобрений	119
Сбор урожая, хранение и консервирование	124
Учет положения Луны в Зодиаке при выполнении различных работ	126
ГЛАВА 4. Ритмы Луны в сельском и лесном хозяйстве	
Мы все — в одной лодке!	137
Учет ритмов Луны в сельском хозяйстве	139
Укладка плит на дорожках и уход за гидротехническими сооружениями	143
Ограды, опоры	144
Установка стогов	144
Работы в хлеву	144
Выгон скота на луг	145
Учет ритмов Луны в лесном хозяйстве	147
Выбор нужного момента для рубки леса	153
Выбор нужного момента для раскорчевки и прореживания леса	154
Деревья, предназначенные для изготовления инструментов и мебели	154
Деревья, которые не будут гнить	155
Огнеупорное дерево	156
Дерево, не дающее усадки	157
Дерево как строительный материал	158
Особо прочное дерево	160
Новогодние елки	160
ГЛАВА 5. Луна — помощница в повседневной жизни	
Домашние работы	163
Стирка	166
Химическая чистка	167
Большая домашняя уборка	169
Проветривание	170
Окраска и лакирование	173
«Качество дней» и загородные прогулки	175
Советы по уходу за телом	177
Уход за кожей	177
Уход за волосами	177
Уход за ногтями	180
Массаж	181
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	182
ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ 2009–2018 гг.	183

ПРЕДИСЛОВИЕ АВТОРОВ

В течение многих лет меня снова и снова просили рассказать о тех знаниях, которые я получила с раннего детства: обо всех факторах влияния ритмов Луны на жизнь на Земле, т. е. о том, как влияют различные фазы и положение Луны в Зодиаке на многие жизненно важные процессы. Благодаря своему дедушке я узнала, что наблюдение, интуиция и опыт — это ключ ко многим загадкам природы, которые еще не разгаданы с помощью науки.

Я очень хорошо помню свое первое выступление. Меня предупреждали заранее, что я могу столкнуться с насмешкой. Однако мое внутреннее убеждение было настолько крепким и я была так уверена в поддержке моих друзей, что мне было безразлично, сколько слушателей будут надо мной смеяться. Для меня было важно только одно: даже если только один человек воспримет эти данные самой природой сведения, тогда это древнее знание останется живым. Ведь оно передавалось через века от поколения к поколению и именно сегодня может иметь большое значение для нас всех и для мира, в котором мы живем.

Успех этого первого выступления вдохновил меня и на последующие, и сегодня, после многих лекций, я решила

написать книгу. Я особенно радуюсь той любознательности, с которой многие люди воспринимают информацию о влиянии ритмов Луны. Если сначала я видела много недоверчивых лиц, то уже через короткое время возникал буквально взрыв интереса. И сегодня очень многие врачи и предприниматели применяют знания о «нужном моменте» в своей профессии. Для меня учет различных факторов влияния Луны — дело привычное, но я счастлива тем, что очень многие люди сегодня стали доверять этим старинным знаниям.

Моя точка зрения такова: если вас это заинтересовало, то вы должны получить знания, которые будут сопровождать вас всю жизнь (причем вам не придется обращаться к справочникам, руководствам и таблицам). Эти знания войдут в вашу плоть и кровь, и вы сможете передать их своим детям как «стартовый задел» для их собственного опыта. Если вы не выросли с этими знаниями, как я, то, прочтя эту книгу, вы получите возможность накопить собственный опыт. После некоторых попыток эти знания не будут больше казаться вам необычными и вы вскоре заметите, какую неоценимую помощь они оказывают вам во всех делах.

Эта книга возникла как результат совместной работы с моим другом Томасом Поппе. И пусть она станет для всех читателей доброй помощницей и облегчит им решение многих жизненных проблем.

Иоганна Паунггер

* * *

Многие дела начинаются с маленьких, незначительных мелочей — например, с телефонного звонка.

«Послушай, я познакомился с женщиной, которая может тебя сильно заинтересовать. Может быть, вы напишете вместе книгу. Ее зовут Иоганна Паунггер. Я рассказал ей о тебе. Она хочет с тобой познакомиться...»

«Напишем книгу? О чем?» — ответил я слегка ошарашенно, так как я как раз бился с одной книгой, которая мне не давалась, а вдохновение оставило меня.

«Погоди, это не так просто объяснить.»

Ага, еще и это.

Но, любопытный от природы, я согласился. Тогда я и не подозревал, что меня ожидает.

Многие события и происшествия в моей жизни заслуживают эпитетов «необыкновенное, редко встречающееся, торжественное, обогащающее», однако встреча с госпожей Паунггер не укладывалась ни в одну из этих категорий. Характер встречи с ней был для меня так непривычен, что я не мог выбрать для себя ни один из масштабов, куда бы я мог поместить ее в моем сознании.

При всем при том не произошло ничего необычного или сенсационного: мы встретились в лесном кафе, поговорили немного о теме задуманной книги, обменялись любезностями и забавными историями, чтобы преодолеть первоначальную дистанцию, и пофилософствовали о том о сем. Она читала одну из моих книг и вынесла впечатление, что я как раз тот, с кем вместе она смогла бы записать свои старинные знания. Она рассказала о своем родном Тироле, о своем детстве — она была одной из десяти детей в крестьянской семье, — о переезде в Мюнхен, и все время, почти между прочим, проскальзывали намеки об очень нужных знаниях, которые на ее родине до сих пор широко распространены и которые передал ей ее дед: знания о ритмах Луны и ее влиянии на природу, на человека, животных и растения.

Последовали другие встречи с Иоганной Паунггер, и прошло еще значительное время, прежде чем мы оба решили, что пора начинать работу над книгой. Мы узнали друг друга, и между нами воцарилось доверие. Все больше людей посещали ее лекции, интересовались старинными знаниями и обращались с просьбой написать обо всем этом. Эта книга — результат гармоничной совместной работы, содружества, которое я могу назвать счастливым. Только в некоторых местах вы встретите короткие пассажи от первого лица, которые передают личные переживания или утверждения госпожи Паунггер либо мои.

Даже сам процесс написания книги превратился для меня в учебный процесс особого рода. Сначала я забывал старую поговорку о том, что «воодушевление для ученика — это то же самое, что сон для охотника». Но постепенно

мне становилось все яснее, что Иоганна Паунггер не стремится ничего доказать и кого-то обучить, что ее знания не нуждаются в оправдании, потому что они говорят сами за себя. Она ни в коем случае не собиралась убедить читателя в том, что он получает патентованные рецепты или универсальное средство, помогающее справляться со своими проблемами. Нужно не только совершать все «в нужный момент», но и делать это с соответствующим мышлением и настроением.

Это знание должно войти «в плоть и кровь» и приучить человека к внимательному отношению к себе самому и к окружающему миру.

Постоянное обращение к этим правилам, экспериментирование с ними обостряет наше внимание к вещам, которые нас окружают, и позволяют нам замечать даже те взаимосвязи в нашей жизни, которые в конечном итоге находятся за рамками этих правил.

В прежние времена высшим долгом обладающего знанием — будь то ремесленник или философ — было: очень ответственно передать дальше свои знания (но не предчувствия и догадки). Многообразие советов и подсказок, которые касаются учета ритмов Луны почти во всех важных областях нашей повседневной жизни: от целительства, домашнего хозяйства и проблем питания до работ в саду, в поле и огороде — поражает воображение.

Томас Потте