



СОДЕРЖАНИЕ

Об авторе	9
Предисловие.....	10
Благодарственное слово	12
Как работать с книгой	13

Часть I ТЕОРИЯ

Вступление к первой части книги. Люди и растения.....	16
Растительная пища и ее воздействие на человека.....	18
Проблемы консервированной, вареной и жареной пищи	21
Совместимость людей и растений	24
Психические отравления	28
Совместимость растений друг с другом	30
Сексуальность, запахи и еда.....	31
Запах старости.....	32
Высадка растений на участке и в помещении.....	33
Как выбрать место для посадки растений	36
Отношение к земле и солнцу.....	37
Геометрия посадок.....	38
Сочетаемость фигур и растений	39
Секреты полива и подкормки	40
Растения и техника исполнения желаний	42
Дружба с растениями	44
Жизнь среди растений	44
Материалы для дома и интерьера	45
Животные и насекомые в нашем доме	47
Нательные лекари	48
Настои холодного приготовления.....	50

Содержание

Растения и рукоделие	50
Техника прикладывания растений	51
Лечение медово-травяными смесями	53
Огненные технологии	54
Целительство и живые растения	55
Как справиться с болью без таблеток	58
Роль растений в решении проблем со здоровьем и психикой	62
Усталость, причины ее происхождения и коррекция при помощи растений	63
Устранение комплексов с помощью растений	66
Компьютер, человек и растения	67
Сексуальные отношения и растения	68
Регулирование снов	70
Устранение психических отклонений и заболеваний	70
Ароматический координатный массаж при депрессии	76
Развитие внимательности при помощи растений	78
Пища и развитие способностей	81
Как стать родителем гениального ребенка	83
Влияние растений на развитие ребенка	87
Изменяем внешность с помощью рациона	88
Обучение у растений	90
Природа и эволюция	92
Природная магия и центральная нервная система	93
Особенности приготовления полезных блюд, косметических составов и целебных смесей	95
Обращение к растениям	102
Техника безопасности	104
Психические процессы и растения	106
<i>Вступление</i>	106
<i>Мастерская отношений</i>	106
Предвидение будущего	108
<i>Чувствительность и ощущения</i>	108
<i>Регулирование чувствительности</i>	109
Ритмы Удачи и исполнения Желаний	117
Что делать, если желание не сбывается	119
Древние традиции	121
Долгожительство и растения	123
Бытовая магия	125
Умение формулировать цель	127

Содержание

Голос интуиции	128
Понятие магического процесса	132
Разрушительные магические процессы	134
Мистические процессы	136
Вопрос денег	138
Эффект наложенных желаний	138
Сила желания	140
Принципы настройки судьбы	141
Наши тормоза	143
Послесловие к первой части книги	146

Часть II ПРАКТИКА

Вступление ко второй части книги	148
Организация помещений для творческой деятельности	148
Решение практических задач при помощи сжигания растений	149
Коррекция проблем при помощи растений	152
Растения для бизнеса	154
Производство косметики для оптимизации бизнес-процессов	155
Несколько идей для вашего будущего бизнеса	156
Напитки стратегического значения	157
Помощь растений в решении коллективных задач	158
Культивация новых видов растений	159
Психическое воздействие растений на человека и группы людей	160
<i>Пояснения к разделу</i>	160
<i>О психических вирусах и программировании</i>	164
Справочник психических свойств трав и растений	166
<i>Рекомендации начинающим пользователям</i>	166
<i>Акация белая (Robinia Pseudoacacia L.)</i>	167
<i>Белена (Hyoscyamus Niger)</i>	171
<i>Белладонна (Красавка) (Atropa Belladonna L.)</i>	173
<i>Береза (Betula L.)</i>	178
<i>Боярышник (Crataegus Sanguinea)</i>	182
<i>Бузина черная (Sambucus nigra)</i>	184
<i>Валериана лекарственная (Valeriana Officinalis)</i>	189
<i>Грецкий орех (Juglandaceae)</i>	193
<i>Девясил высокий (Inula Helenium L)</i>	194
<i>Донник лекарственный (Melilotus Officinalis)</i>	199
<i>Дуб (Quercus)</i>	202
<i>Дурман (Datura)</i>	209
<i>Душица обыкновенная (Origanum Vulgare L.)</i>	219

Содержание

Ежевика сизая (<i>Rubus caesius</i>)	222
Ель (<i>Picea Abies</i>)	228
Зверобой (<i>Hypericum Perforatum</i>)	232
Земляника лесная (<i>Fragaria Vesca</i>)	233
Иван-чай, или кипрей (<i>Chamerion Angustifolium</i>)	236
Календула лекарственная (<i>Calendula L.</i>)	239
Калина обыкновенная (<i>Viburnum Opulus</i>)	242
Каштан конский (<i>Aesculus hippocastanum L.</i>)	245
Крапива жгучая (<i>Urtica Urens</i>)	248
Лаванда (<i>Lavandula</i>)	253
Лещина обыкновенная (<i>Corylus Avellana</i>)	256
Малина (<i>Rubus Idaeus</i>)	258
Мандрагора лекарственная (<i>Mandragora officinalis</i>)	260
Мать-и-мачеха (<i>Tussilago</i>)	266
Мелисса лекарственная (<i>Melissa officinalis L.</i>)	270
Можжевельник обыкновенный (<i>Juniperus communis L.</i>)	273
Мята перечная (<i>Mentha piperita L.</i>)	284
Облепиха (<i>Hippophae Rhamnoides L.</i>)	289
Одуванчик лекарственный (<i>Taraxacum Officinale</i>)	291
Окопник лекарственный (<i>Symphytum officinale L.</i>)	293
Пижма обыкновенная (<i>Tanacetum Vulgare</i>)	295
Пихта сибирская (<i>Abies Sibirica</i>)	298
Подорожник большой (<i>Plantago major</i>)	300
Пустырник пятилопастный (<i>Leonurus Quinquelobatus</i>)	303
Репешок (репяшок) обыкновенный (<i>Agrimonia eupatoria</i>)	305
Ромашка аптечная (<i>Matricaria Reculita</i>)	306
Рябина обыкновенная (<i>Sorbus aucuparia L.</i>)	309
Сирень (<i>Syringa vulgaris L.</i>)	311
Тмин обыкновенный (<i>Carum carvi L.</i>)	313
Укроп (<i>Anethum graveolens L.</i>)	315
Цикорий обыкновенный (<i>Cichorium Intybus L.</i>)	317
Черника (<i>Vaccinium myrtillus L.</i>)	321
Чистотел большой (<i>Chelidonium majus L.</i>)	323
Шалфей луговой (<i>Salvia Pratensis</i>)	325
Шиповник коричный, или майский (<i>Rosa Majalis</i>)	327
Послесловие	335
Напутствие	337
Источники информации	338
Литература	339



ОБ АВТОРЕ

Во времена, когда наша страна еще называлась Советским Союзом, автор этой книги жил в Сибири, в городе Искитиме, (Новосибирская область) и работал инженером-механиком. Первыми шагами на пути творчества можно считать изобретения, внедренные на предприятии, где он тогда работал. В то время серьезно увлекся научной работой Г. С. Альтшуллера «Теория решения изобретательских задач»*. После перехода России на капиталистический путь развития переехал в Санкт-Петербург и начал активно заниматься вопросами целительства, народной медицины, а также экстрасенсорики, биоэнергетики, психологии. Последние два года до настоящего времени все внимание автора направлено на изучение лекарственных свойств растений. Параллельно проводит исследования, связанные с рассмотрением различных аспектов воздействия на человеческий организм продуктов, напитков, косметики. Кроме того, уделяет внимание таким темам, как технология исполнения желаний, скрытые стороны психики и сознания человека.

* Генрих Саулович Альтшуллер (лит. псевдоним — Генрих Альтов) — автор теории решения изобретательских задач и теории развития технических систем, а также автор теории развития творческой личности; изобретатель, писатель-фантаст. — *Здесь и далее примеч. ред.*



ПРЕДИСЛОВИЕ

Эту книгу я рекомендую к прочтению прежде всего тем людям, чья профессиональная деятельность или зона интересов связана с растениями: травникам, косметологам, парфюмерам, поварам, а также тем, кто не представляет свою жизнь в отрыве от природы.

Растения окружают нас с рождения, присутствуют везде и во всем. Мы их используем в еде, напитках, косметике, но редко задумываемся о сути воздействия мира природы на человека. А ведь если знать некоторые правила взаимодействия с растениями, можно заметно менять качество своей жизни, управлять эмоциями и направлением мыслительной деятельности и даже исполнять желания. Растения могут помочь добиться успеха в различных видах социальной и профессиональной деятельности, наладить отношения с близкими людьми, предупредить психические срывы и нейтрализовать стрессы. Растения способны исцелять, изменять эмоциональные реакции и привычки, привносить радость в жизнь, повышать уровень внимательности и успеваемости у людей, которым тяжело дается обучение в учебном заведении. Кстати, если правильно подобрать и расставить растения в офисе, можно повысить эффективность работы всего коллектива. Стимуляция активной жизнедеятельности, смягчение агрессивного влияния разного рода современной техники, в том числе устранение «компьютерного» синдрома, помощь в борьбе с вредными привычками и просто хорошее настроение — согласитесь, немало полезных свойств для какой-нибудь неприметной травинки-былинки (разумеется, если знать, какую именно и при каких условиях использовать).

В настоящее время в книжных магазинах можно найти множество работ, посвященных целительным свойствам растений. Настоящее повествование особенно тем, что в основу его лег богатый практический материал, посвященный **взаимодействию с живыми растениями**, эффект от которого гораздо значительнее, чем использование готовых отваров, настоев, косметики и эфирных масел.

Казалось бы, посадка, уход и размещение живых растений в жилом помещении — все это не так сложно. Но если при этом ставить

Предисловие

перед собой определенные цели: оздоровление организма, борьбу со стрессом, развитие психических способностей, устранение разного рода комплексов и т. д. — нужно знать немало технологических нюансов, которые как раз и представлены в этой книге.

Итак, тема книги — новые аспекты взаимодействия растений и человека, а также вопросы приготовления и использования растительной продукции как инструмента изменения качества жизни человека.

Как и в каком месте загородного участка или квартиры следует сажать растения, чтобы их целебное воздействие было максимально эффективно? Какая форма горшков предпочтительная для посадки растений? Какие растения дружны между собой, а какие нет? Какая пища может вести человека к деградации, а какая — к развитию? Как правильно готовить блюда, повышающие эффективность мыслительной деятельности человека? Можно ли самостоятельно разработать подходящую именно вам косметику? Как получать помощь от растений в решении сложных жизненных задач? Как, используя природный ландшафт и некоторые свойства растений (а также садово-овощных культур), изменять свою жизнь в лучшую сторону, бороться с депрессией и быть всегда в хорошем настроении? Ответы на эти и многие другие вопросы можно найти в этой книге.

Все исследования, результаты которых читатель найдет в настоящем издании, проведены автором лично, все рекомендации и практические советы многократно проверены опытным путем.



КАК РАБОТАТЬ С КНИГОЙ

По мере знакомства с настоящим изданием вы не раз столкнетесь с материалами, не совпадающими с популярными мнениями. Не стоит сразу же резко реагировать в таких случаях, отторгая новую информацию. Не понятные или не соответствующие вашему опыту заявления можете считать гипотезами или рабочими теориями. Проверьте их на собственном опыте, после этого у вас будут личные веские аргументы «за» или «против».

Материал, на основе которого создавалась эта книга, собирался в течении 5 лет и до недавнего времени существовал в виде сборника разрозненных статей, пока не появилась мысль написать книгу. Отчасти эта разрозненность сохранилась. Как бы то ни было, следование тем друг за другом идет по принципу от простого к сложному, а разделы задумывались так, чтобы повествование могло служить учебным пособием. Учитывая это обстоятельство, тот, кто решит познакомиться с текстом, прочитав лишь фрагменты из начала, середины и конца издания, скорее всего, ничего не поймет или обретет иллюзию понимания всей работы. Главное — не спешить и постепенно осваивать материал, не «прыгая» через главы. Тем более что автор постарался как можно чаще иллюстрировать практическими упражнениями те или иные теоретические высказывания.

Не жалейте времени на практику. Это приведет и к более глубокому пониманию книги, и к получению собственного бесценного реального опыта, который изменит вашу жизнь в лучшую сторону. Какая бы сфера: профессиональная, личная, социальная, физиологическая, психическая — вас бы не волновала в момент выполнения упражнения, учитывайте, что взаимодействие с живыми растениями часто предполагает использование весьма не стандартных методик, которые имеют конкретные ограничения и предостережения. Все действия направлены на достижение наиболее выраженного эффекта. Рекомендую все практические упражнения выполнять *дословно*, если вы сами не являетесь исследователем или знакомитесь с книгой ради творческого интереса.

А. Сизов. Тайные силы растений

Тот, кто решит серьезно подойти к освоению методик, описанных в книге, может обратиться с вопросами к автору по электронной почте: alex_sizov@inbox.ru. К моменту появления книги в магазинах будет также решен вопрос о коллективном общении на форуме. Информацию об этом можно будет увидеть на главной странице сайта <http://gornie-travi.narod.ru>.