



Предисловие Издателя	7
Силы жизни в Творящих мыслях	9
ВСТУПЛЕНИЕ АВТОРА	13
Вначале было... волевое усилие	16
Творящие исцеляющие мысли — принципиально новый метод	21
Время перестало быть фактором риска	22
Как исцеляют творящие мысли	25
«КЛЮЧ» К НАСТРОЯМ	29
Настрой на усвоение творящих мыслей	32
ТВОРЯЩИЕ МЫСЛИ ДЛЯ ОМОЛОЖЕНИЯ ОРГАНИЗМА МУЖЧИНЫ	43
Глава 1. Включение механизмов омоложения	44
Божественные механизмы омоложения	44
Божественное оздоровление-омоложение	56
Опережающее отражение нервной системой	72

Глава 2. Омоложение души, управляющей телом ..	85
Омоложение души	85
Омоложение души и тела	97
На развитие духовных и физических сил.	
Омоложение	112
Глава 3. Усиление активности головного мозга	132
Усиление-омоложение головного мозга	132
Ритмы мозга	151
Глава 4. Восстановление новорожденного здоровья всех систем организма	159
Возрождение новорожденной цельности новорожденно-юного строения всех структур тела .	159
Юное тело много веков	169
Возрождение Божественного строения всех живых клеток тела	173
Тотальное омоложение нервной системы, сердца ...	188
Божественное возрождение идеального строения внутренних органов	196
Юный опорно-двигательный аппарат много веков ..	214
Божественное возрождение суставов, развитие нервно-мышечной системы присутствием Бога .	225
Глава 5. Умножение перспектив в жизни	243
Величайшая перспектива жизни	243
Я живу в полной гармонии со всей Вселенной	250
ИСЦЕЛЯЮЩИЕ НАСТРОИ. НАУЧНОЕ ОБОСНОВАНИЕ	263
Лечебный салон Г. Н. Сытина — бескорыстная помощь для каждого	273

ТВОРЯЩИЕ МЫСЛИ ДЛЯ ОМОЛОЖЕНИЯ ОРГАНИЗМА МУЖЧИНЫ



*По воле Бога поток времени с гигантской
скоростью мчится сквозь меня из прошлого,
из даты моего рождения в будущее. Я живу по закону
«чем старше — тем моложе».*

ВКЛЮЧЕНИЕ МЕХАНИЗМОВ ОМОЛОЖЕНИЯ

Божественные механизмы омоложения

Омоложение связано со многими трудностями, прежде всего нет у людей твердого знания о том, что омоложение совершенно реально с помощью самоубеждения.

Знаменитый в Индии свами Сохонг голыми руками победил самого крупного бенгальского тигра Раджи Бегума, и вот что говорит свами Сохонг на основании своего собственного жизненного опыта: «Тело буквально создается разумом. Разум — властелин мышц. Мощь, проявляемая в теле человека, зависит от его настойчивости, воли и мужества. Внешняя брэнность имеет умственное происхождение. Если хозяин позволяет командовать собой слуге, то слуга становится хозяином. Аналогичным образом поработается разум, подчиняясь диктату тела... Благодаря постоянной стабильности мысли о здоровье и силе я превозмог немощь и бил тигров голыми руками, побил и самого крупного в истории Индии тигра — Раджи Бегума».

Тело буквально создается разумом. Если бы это знали люди, то они были бы убеждены в том, что омоложение, продление жизни, укрепление здоровья, восстановление здоровья — вещь абсолютно реальная. С какими трудностями приходится иметь дело человеку, который пошел по пути омоложения? Он убеждает себя в том, что он молодой или юноша, а смотрит на себя в зеркало и видит свое старое тело, старческий внешний вид. Он убеждает себя в том, что он молодой человек или юноша, а кругом слышит от людей обращение к себе, как к бабушке. Ему самому приходится вот так же, как и мне, называть свой календарный возраст — 78 лет, и все это размывает, растворяет в душе убежденность в молодом возрасте или убежденность в юном возрасте.

Надо для преодоления этих трудностей очень хорошо усвоить простую истину, что, раз я убеждаю себя в омоложении, значит, мое тело с каждым мгновением становится моложе, здоровее, красивее, с каждым мгновением улучшается мой внешний вид. Если человек будет это твердо знать, то тогда не будут на него оказывать вредного влияния все эти факты, размывающие образ молодого или юного человека. Если человек видит свое тело в зеркале не таким, каким он себе представляет, он должен твердо знать, что это тело непрерывно изменяется в сторону омоложения. С каждым мгновением внешний вид этого тела улучшается, становится все более молодым, с каждым мгновением приближается к 16-летнему юному внешнему виду.

Как объяснить, что я становлюсь моложе? Должно быть очень понятным и убедительным такое объяснение. Я убеждаю себя в том, что Господь Бог Всемогущий, горячо мной любимый, Владыка Вселенной, который может все, мне, 78-летнему,

подарил новое воплощение, новую юную жизнь без ужасных страданий смерти, рождения, и поэтому я с каждым мгновением все более ярко должен чувствовать свою очень коротенькую прошлую 16-летнюю жизнь. Все, что находится за пределами этой 16-летней жизни, относится к другому воплощению, к другой жизни и не связывает меня, и не может никак отрицательно на меня влиять. Господь Бог подарил мне новую юную жизнь, новое воплощение, подарил сразу 16-летнюю жизнь без ужасных страданий смерти, рождения, и теперь мое тело с возрастающей скоростью изменяет, улучшает свой внешний вид, возрождает свое 16-летнее строение.

Моя психика-душа возрождает свою новорожденно-юную 16-летнюю жизнь. Я изо всех сил должен стараться перед Богом прежде всего омолодить свою душу. Душу свою чувствовать 16-летней, твердо знать, что моя душа с каждым мгновением приближается к 16-летнему возрасту, с каждым мгновением становится моложе. Моя психика-душа непрерывно развивается, совершенствуется, возрождает свою 16-летнюю юную жизнь. Я должен все время чувствовать, ощущать свою психику-душу 16-летней, я должен твердо знать, что все мои Божественные, духовные, умственные, физические способности непрерывно всесторонне развиваются, совершенствуются. Я должен всеми силами разума уверовать в свой 16-летний возраст, свою очень коротенькую в этом воплощении 16-летнюю жизнь. Это избавит меня от всех сомнений, а сомнения — очень мучительная вещь на свете. Нельзя допускать сомнений. Надо всеми силами разума уверовать в то, что Господь создал меня по своему образу и подобию. Мой разум есть искра Божественного всемогущего сознания Бога. Во что бы разум ни уверовал со всей

силой, свершается мгновенно. Я должен всеми силами разума уверовать в свой 16-летний возраст, в свою очень коротенькую прошлую 16-летнюю жизнь, и, когда я вижу свое тело в зеркале, это не должно меня смущать и вызывать у меня сомнения в омоложении. Я должен твердо знать, что я вижу тело, которое непрерывно изменяется, улучшает свой внешний вид, становится все более молодым, все более крепким, все более упругим, все тело наполняется упругостью юности, все тело наполняется красотой юности.

Весь внешний вид моего тела, моего телосложения, всей моей фигуры наполняется красотой 16-летней юности, мое лицо приобретает внешний вид новорожденной 16-летней юности, лицо становится все более гладким, эластичным, упругим, все более бело-снежно-светлым, все более белоснежно чистым, розовым-румяным. Веселый радостный румянец во все щеки разгорается все ярче, все ярче. Голова, лицо, горло, шея, грудь юные — гладкие-полированные, все тело мое первозданно свежее, все тело возрождает свое юное строение, возрождает огромное юное 16-летнее количество структурной внутриклеточной-межклеточной воды, которая всему телу придает вид первозданной свежести юности. Структурной внутриклеточной-межклеточной воды становится все больше, все больше, я в это должен уверовать всеми силами разума. С каждым мгновением кожа возрождает свою юную толщину, свое юное строение, возрождает огромное юное количество структурной межклеточной воды. Все тело возрождает новорожденно-юную предельно густую сеть коллагеновых волокон, вся соединительная ткань возрождает свое юное строение, возрождается предельно густая юная сеть коллагеновых волокон, которые юное тело наполняют упругостью-крепостью юности.

Мое тело с каждым мгновением становится все более упругим, все более крепким. На моем теле не может быть ни одной морщинки. Моя голова, лицо по-детски полное, мои губы по-детски полные, ярко-красные, как маки, моя психика-душа новорожденно-юная 16-летняя, мои глаза большие-огромные новорожденно-юные ярко-ярко светлые, блестящие волевые-умные, выразительные, Божественно прекрасные мои юные глаза. Вся мудрость Вселенной светится в моих глазах.

Я должен всеми силами разума уверовать в то, что Господь Бог Всемогущий подарил мне новую юную жизнь в полной гармонии со всей Вселенной, в полной гармонии со всеми законами Вселенной, в полной гармонии с Божественным законом Вселенной вечного развития-совершенствования, Божественного закона «чем старше — тем моложе, тем здоровее, тем красивее, тем прекраснее». Я должен всеми силами разума уверовать в то, что я живу по воле Бога в полной гармонии со всей Вселенной, вечно юной, вечно Божественно прекрасной, вечно веселой-радостной Вселенной. Я живу по Божественным законам всей Вселенной вечного развития — вечного совершенствования, по воле Бога я живу в полной гармонии со всей Вселенной. Если человек это твердо усвоит, будет это твердо знать, то исчезнут все препятствия на пути самоубеждения в молодом возрасте или в 16-летнем юном возрасте.