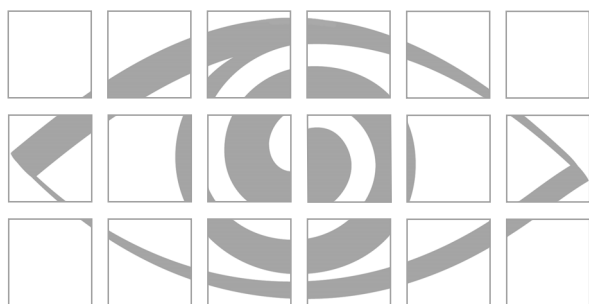




Предисловие Издателя	7
Введение	9
Слово исцелившимся... ..	12
ОТ АВТОРА	17
Воспитывающая медицина	18
Приемы самовоспитания.....	23
Методика успешного усвоения настроев.....	39
ТВОРЯЩИЕ МЫСЛИ УЛУЧШАЮТ ЗРЕНИЕ, СЛУХ И РАБОТОСПОСОБНОСТЬ	45
Глава 1. Новые настрои	46
1. Материализующее усвоение настроев.....	46
2. Энергия и сила жизни	50
3. Ускоряю выздоровление	53
4. Замедляю старение.....	56
Глава 2. Улучшение зрения и слуха	60
5. Защита аппарата зрения.....	60
6. Усиление зрения, оздоровление глаз.....	73

7. Оздоровление глаз (для женщин).....	84
8. Усиление зрения (для женщин)	100
9. Исцеление от катаракты.....	115
10. Усиление слуха	119
11. Усиление слуха (2-й вариант)	123
12. Оздоровление слуховых нервов (для женщин)	129
13. На оздоровление черепно-мозговых нервов...	136
Глава 3. Повышение работоспособности	146
14. Кровоснабжение головы	146
15. Непрерывное увеличение работоспособности	152
16. Усиление воли, зрения и слуха. Развитие способностей путем включения в работу все новых и новых нервных клеток.....	166
17. На смелое поведение и высокую работоспособность.....	178
18. На восстановление работоспособности во время работы	184
19. На активную работу.....	188
20. На долголетнюю работоспособность в чрезвычайных ситуациях.....	191
Глава 4. Полноценное восстановление сил.....	195
21. Исцеление от переутомления.....	195
22. На быстрое восстановление после работы в чрезвычайных ситуациях	209
Лечебный салон Г. Н. Сытина — бескорыстная помощь для каждого.....	215

ТВОРЯЩИЕ МЫСЛИ УЛУЧШАЮТ ЗРЕНИЕ, СЛУХ И РАБОТОСПОСОБНОСТЬ



Сколько бы я ни работал, как бы напряженно ни трудился, я сохраняю прекрасное самочувствие, веселое-жизнерадостное настроение, Божественную легкость во всем теле.



I. Материализующее усвоение настроев

Я постоянно чувствую Божественную активную-энергичную помощь, и потому я должен все настрои усваивать Божественным образом. Для усвоения настроя я должен себя подготовить, резко активизировать, привести себя в состояние вдохновения-озарения, усилить мозговые механизмы мышления в миллионы раз, подготовить себя к тому, чтобы с яркостью молнии чувствовать материализацию настроя. Я должен усваивать настрой беспредельно дерзновенно. Настрой, который другим людям может показаться невероятным, я должен усваивать смело, уверенно, беспредельно дерзновенно. Во время усвоения настроя я должен с яркостью молнии чувствовать материализацию тех мыслей, которые я усваиваю.

Я должен в миллионы раз усилить свою мысль, усилить мозговые механизмы мышления. Сейчас я готовлю себя к усвоению настроя. Я должен смело, уверенно, с колоссальной силой начисто подавлять все

сомнения. Я должен со всепобеждающей Божественной силой свято верить в содержание настройки.

Господь Бог вливает в мою голову колоссальную, гигантскую силу жизни. Господь Бог вливает в мою голову колоссальную святую Божественную силу. Головной мозг усиливается в миллионы раз. Мозговые механизмы мышления усиливаются в миллионы раз. В миллионы раз возрастает сила моей мысли. Я готов к Божественному материализующему усвоению настройки.

Сейчас идет Божественное материализующее усвоение настройки. Господь Бог вливает в мозговые механизмы воли гигантскую Божественную силу. Мозговые механизмы воли усиливаются в миллионы раз. В миллионы раз возрастает моя духовная мощь. Я с колоссальной духовной силой усваиваю настрой. Идет Божественное материализующее усвоение настройки.

Господь Бог вливает в мою голову гигантскую, титаническую творческую жизненную силу. Головной мозг непрерывно совершенствуется, резко усиливается. Я творчески усваиваю каждую мысль настройки. Я изо всех сил стараюсь с яркостью молнии чувствовать материализацию усваиваемой мысли. Я изо всех сил стараюсь начисто, полностью подавить все сомнения. Я с колоссальной Божественной силой свято верю в содержание настройки.

Сейчас идет Божественное материализующее усвоение настройки. В миллионы раз возрастает сила моей мысли. Каждая моя фраза о себе, каждая моя мысль о себе обладает гигантской, титанической всепобеждающей силой материализации. Весь мой организм мобилизует все свои безграничные возможности для точного исполнения всего того, что я сам говорю о себе, и потому все, что я говорю о себе, тотчас же материализуется.

Я с беспредельной дерзновенностью усваиваю настрой, который другим людям может показаться невероятным. Я усваиваю настрой беспредельно дерзновенно, уверенно, в состоянии ярчайшего озарения. Моя мысль усиливается в миллионы раз. В миллионы раз становятся более яркими мои образы. Я с яркостью молнии чувствую то, что говорится в настройах.

Господь Бог сплошным потоком вливает в мои мозговые механизмы воли гигантскую святую Божественную силу. В миллионы раз усиливается моя воля. В миллионы раз возрастает моя духовная мощь. Я в состоянии вдохновения-озарения усваиваю настрой в миллионы раз более энергично, чем выполняю обычную деятельность. Я готовлю себя к усвоению настройа в состоянии необычайно высокой Божественной энергии, необычайной Божественной духовной силы.

Господь Бог вливает в меня святую Божественную энергию. Господь Бог вливает в мою голову ярче солнца святой серебристый, ослепительно яркий Божественный свет. Вся насквозь голова наполняется ярким-ярким Божественным светом. Голова становится легкой-легкой, она вся насквозь ярко-ярко-ярко-светлая. В глазах ярко-ярко-ярко светло.

Я привожу себя в состояние вдохновения, в состояние озарения. Идет Божественное материализующее усвоение настройа. Господь Бог во время усвоения настройа вливает в меня колоссальную, гигантскую энергию жизни, вливает в меня колоссальную святую Божественную силу. Я становлюсь в миллионы раз энергичнее. Головной мозг становится в миллионы раз энергичнее, все мозговые механизмы усиливаются в миллионы раз. Все мозговые механизмы воли усиливаются в миллионы раз. В миллионы раз усиливается яркость творческого воображения. В миллионы раз

усиливается яркость создаваемого мною образа будущего самого себя.

Я свято верю в содержание настроения. Я с колоссальной энергией начисто, полностью подавляю все сомнения в содержании настроения. Я усваиваю настрою беспредельно дерзновенно, смело, уверенно, даже если он кажется другим людям невероятным. Я работаю над собой с колоссальной, гигантской энергией. Я работаю над собой в состоянии ярчайшего озарения. В миллионы раз усиливается моя мысль. Рождается несокрушимая стойкость моих образов будущего самого себя.

Все, что противоречит содержанию настроения, я в своей душе начисто подавляю, с колоссальной, гигантской энергией, с колоссальной, гигантской силой начисто подавляю. Я все свое сознание привожу в полное соответствие с содержанием настроения. Я полностью выключаюсь из внешнего мира. Все заботы ушли, все тревоги исчезли. Я полностью выключаюсь из внешнего мира. Я полностью сосредоточиваюсь на усвоении настроения. Вся душа наполнена содержанием настроения. Я усваиваю настрою смело, уверенно.

Усваиваемый мною настрою тотчас же материализуется. Весь организм мобилизует все свои безграничные возможности для точного исполнения того, что я сам говорю о себе, и потому все, что я говорю о себе, обязательно, неизбежно, с железной необходимостью будет точно так, как я сейчас говорю.