



Книга для мужчин и женщин... ..	8
От автора. ....	9
От издателя. ....	11
Обращение Георгия Сытина, родоначальника новой цивилизации молодых долголетних людей. . .	13
Рекомендация Георгия Сытина . . . . .	20
Список книг Г. Н. Сытина с воспитывающей – духовной медициной, средствами которой можно возродить молодость . . . . .	22
<b>ДУХОВНАЯ – ВОСПИТЫВАЮЩАЯ МЕДИЦИНА ..</b>	<b>25</b>
Приемы самовоспитания. ....	39
Методика успешного усвоения настроев . . . . .	62
Восстанавливаю всю силу жизни . . . . .	67
<b>ТВОРЯЩИЕ МЫСЛИ . . . . .</b>	<b>73</b>
1. Запас силы на 300 лет великой жизни (экспресс-настрой для переписывания) . . . . .	74

2. Возрождение юной души .....	75
3. Возрождение юной девичьей души .....	83
4. Самодостаточная душа (экспресс-настрой для переписывания).....	87
5. Величайшая перспектива жизни .....	88
6. Включение в молодую 300-летнюю жизнь.....	95
7. Тотальное включение в молодую 300-летнюю здоровую жизнь .....	100
8. На жизнь в течение всего данного мирового цикла .....	111
9. Усиление ума и самоконтроля .....	141
10. Прибавление ума .....	151
11. Тотальное самоуправление .....	166
12. Божественная программа возрождения юношеского строения физического тела .....	171
13. Тотальное омоложение .....	178
14. Тотальное омоложение (2-я часть) .....	188
15. Тотальное омоложение (3-я часть) .....	194
16. Тотальное омоложение (4-я часть) .....	196
17. Тотальное омоложение (5-я часть) .....	217
18. Усиление сердца .....	222
19. Победа над всеми разрушительными процессами	227
20. Победа над всеми разрушительными процессами (2-й вариант) .....	229
21. Уничтожение вирусов и микробов. Возрождение всех органов и систем организма	232
22. Юное тело много веков .....	235
23. На рождение бессмертных детей .....	239
24. На рождение бессмертных детей (для женщин) ..	251
25. Я — растущий-развивающийся юноша.....	263
26. Я — растущий-развивающийся юноша (2-й вариант) .....	268
27. Новая юная жизнь. Запас сил на 300 лет здоровой радостной жизни .....	270

28. Новая юная жизнь. Здоровый суточный цикл жизни .....	273
29. Новая юная жизнь. Расцвет и развитие .....	274
30. Новая юная жизнь. Развитие способностей....	281
31. Новая юная жизнь. Материализующая сила мысли.....	289
32. Новая юная жизнь. Я новый человек.....	290
33. Великая перспектива счастливой юной 300-летней жизни .....	300

# ТВОРЯЩІЕ МЫСЛИ



### 3. Возрождение юной девичьей души

Бог сказал мне: «Я три дня назад актом специального Божественного творения возродил твою душу — юную девичью, веселую, игривую-шутливую, абсолютно беззаботную, не тронутую жизнью. Ты должна с твердостью стали знать — как Божественную истину от самого Бога, что физическое тело в твоей душе юное, Божественно здоровое, не тронутое жизнью».

Бог сказал мне: «Я три дня назад возродил твою душу — юную, веселую, игривую-шутливую, абсолютно беззаботную, добрую, ангельскую, безгрешную, бессмертную, вечно юную. Я подарил тебе новую жизнь — вечно юную девичью, вечно веселую, Божественно прекрасную».

Бог сказал мне: «Ты должна с твердостью стали знать — как Божественную истину от самого Бога, что я подарил тебе новую жизнь — вечно юную, Божественно прекрасную. Ты только в жизнь вступишь, ты только жить начинаешь новой — юной девичьей Божественно прекрасной жизнью».

Бог сказал мне: «Ты должна с яркостью молнии видеть себя в будущем времени — и через 50 лет, и через 100 лет и дальше, и через 300 лет и дальше — всесторонне развивающейся-совершенствующейся Божественно прекрасной юной красавицей, полной здоровья и сил».

Бог сказал мне: «Твоя юная душа твердо знает, что она безгрешная, бессмертная, вечно юная, Божественно сильная, не тронутая жизнью. Твоя душа твердо знает как Божественную истину от самого Бога, что она юная, 16-летняя, безгрешная, добрая, ангельская, бессмертная, абсолютно беззаботная, не тронутая жизнью».

Бог сказал мне: «Я возродил твою душу — юную девичью, 16-летнюю, Божественно здоровую, титанически сильную духовно и физически».

Бог сказал мне: «Я возродил в твоей юной девичьей душе физическое тело — юное девичье, 16-летнее, Божественно здоровое, не тронутое жизнью».

Бог сказал мне: «Твоя юная добрая ангельская безгрешная душа твердо знает как Божественную истину от самого Бога, что ее физическое тело юное девичье, 16-летнее, Божественно здоровое, не тронутое жизнью».

Бог сказал мне: «Я в твоей юной доброй ангельской безгрешной душе создал все внутренние органы физического тела — юные девичьи, Богом созданного 16-летнего правильного, здорового строения».

Бог сказал мне: «Твоя юная добрая ангельская безгрешная душа твердо знает как Божественную истину от самого Бога, что все внутренние органы физического тела в твоей душе Божественно здоровые, Богом созданного 16-летнего юного девичьего строения».

Бог сказал мне: «Я возродил твою юную безгрешную ангельскую душу. Я возродил твою юную ангельскую безгрешную душу — титанически сильную духовно и физически, Божественно здоровую, веселую, игривую-шутливую, абсолютно беззаботную, не тронутую жизнью».

Бог сказал мне: «Ты должна с твердостью стали знать — как Божественную истину от самого Бога, что твоя душа юная девичья, 16-летняя, веселая, игривая-шутливая, абсолютно беззаботная, не тронутая жизнью».

Бог сказал мне: «Я в твоей юной безгрешной ангельской душе возродил все физическое тело — новорожденно-юное, 16-летнее, Божественно здо-

ровое, Богом созданного юного девичьего 16-летнего строения».

Бог сказал мне: «Твоя душа твердо знает как Божественную истину от самого Бога, что все физическое тело юной безгрешной души новорожденно-юное, 16-летнее, Божественно здоровое, наполненное превеликой Божественной юной девичьей силой жизни».

Бог сказал мне: «Я в твоей юной ангельской безгрешной душе возродил головной-спинной мозг, всю нервную систему новорожденно-юными».

Бог сказал мне: «В твоей юной ангельской, безгрешной бессмертной Божественной душе головной мозг юный девичий, 16-летний. Сознание твоей юной души яркое. В твоей юной душе мысли сильные, космически быстрые».

Бог сказал мне: «Я возродил в твоей юной душе ритмы мозга — высокочастотные, огромной амплитуды. Я возродил работу твоего головного мозга — юную, гигантски энергичную-быструю. Твои мысли бегут с космической скоростью».

Бог сказал мне: «Я возродил все нервы в твоей юной безгрешной Божественной душе — новорожденно-здоровые, юные девичьи, титанически стойко здоровые, титанически стойко спокойные».

Бог сказал мне: «Я возродил в твоей юной Божественной душе сильную, крепкую волю, возродил способность к огромным всепобеждающим волевым усилиям».

Бог сказал мне: «Ты должна твердо знать — как Божественную истину от самого Бога, что все нервы в твоей душе первозданно здоровые, новорожденно-юные девичьи, не тронутые жизнью».

Бог сказал мне: «Твоя юная Божественная душа твердо знает как Божественную истину от самого Бога, что все нервы новорожденно-здоровые, юные

девичьи, титанически стойко спокойные, не тронутые жизнью».

Бог сказал мне: «Я в твоей юной безгрешной ангельской, Божественной бессмертной душе возродил новорожденно-юное все физическое тело, возродил юное девичье первозданно красивое, Божественно прекрасное крепкое-упругое белоснежно-светлое, белоснежно-чистое, розовое-румяное девичье тело».

Бог сказал мне: «Я в твоей юной ангельской, Божественной, безгрешной Божественной душе возродил юную девичью первозданно красивую голову. Я возродил лицо — юное девичье, полное; щеки — полные, круглые, розовые-румяные; губы — полные, красивые, ярко-красные, как маки, как Божественный цветочек на лице».

Бог сказал мне: «Я в твоей юной ангельской, Божественной безгрешной душе возродил юные большие, огромные яркие глаза. Яркие, блестящие, выразительные, волевые умные — Божественно прекрасные девичьи юные глаза».

Бог сказал мне: «Я три дня назад возродил твои юные девичьи предельно густые, крепкие, здоровые красивые волосы. На твоей голове целая копна юных девичьих здоровых, крепких красивых волос».

Бог сказал мне: «Я в твоей юной ангельской, Божественной душе возродил физическое тело юного девичьего красивого телосложения. Я возродил твою юную девичью голову, возродил голову — полную, лицо — полное, щеки — полные, круглые, гладкие, румяные. Я возродил твой юный девичий маленький красивый живот, возродил юную девичью тонкую красивую талию. Я возродил богатырски сильные юные девичьи быстрые-неутомимые ноги».

Бог сказал мне: «Твоя юная девичья Божественная душа твердо знает как Божественную истину от



самого Бога, что твоя голова — юная девичья, полная; живот — маленький; талия — юная девичья, тонкая, Божественно красивая; ноги — юные девичьи, Божественно здоровые, богатырски сильные, быстрые-неутомимые».

Бог сказал мне: «Я в твоей юной ангельской безгрешной, бессмертной Божественной душе возродил юную девичью энергичную-быструю красивую походку, шаг легкий-широкий».

Бог сказал мне: «Твоя юная душа твердо знает как Божественную истину от самого Бога, что она юная девичья, Божественно здоровая, и духовно и физически титанически сильная, всесторонне развивающаяся-совершенствующаяся».

Бог сказал мне: «Твоя юная Божественная душа твердо знает как Божественную истину от самого Бога, что все физическое тело в твоей юной душе Божественно здоровое, юное девичье, живет энергичной веселой-радостной жизнью».

Бог сказал мне: «Ты должна с яркостью молнии видеть себя в будущем времени — и через 50 лет, и через 100 лет и дальше, и через 300 лет и дальше — всесторонне развивающейся, способной, талантливой, Божественно здоровой прекрасной юной красавицей, полной здоровья и сил, наполненной превеликой Божественной юной девичьей силой жизни».