

## Оглавление

От автора .....	7
-----------------	---

### Воспитывающая медицина

Методика успешного усвоения настроев .....	19
Самопреображение (1-й вариант) .....	27
Самопреображение (2-й вариант) .....	33
Самопреображение (женский вариант) .....	41

### Творящие мысли

<b>Глава 1. Молодое упругое лицо</b> .....	50
Божественно красивое гладкое лицо .....	50
Все морщинки навсегда исчезли .....	53
Всегда молодое лицо .....	55
Лицо первозданно свежее .....	57
На молодую упругость лица, шеи (1-й вариант) ....	61
На молодую упругость лица, шеи (2-й вариант) ....	67
На омоложение кожи .....	70
На свежую молодость лица .....	72
Новорожденно-молодое красивое лицо .....	77
Процесс роста рождает молодое лицо .....	81
Создание гладкого молодого лица .....	87
Я как на своем портрете .....	92
<b>Глава 2. Молодая здоровая голова</b> .....	95
Вся голова с гигантской скоростью полнеет .....	95
Каждое мгновение живу в своем образе .....	101
Кровеносные сосуды исправные .....	103
Моя любимая голова здоровая-крепкая .....	104

Новая молодость головы . . . . .	108
Процесс роста рождает молодую голову . . . . .	114
На прочное спокойствие головы . . . . .	117
Свободное кровообращение во всей голове . . . . .	121
Создание молодой головы (1-й вариант) . . . . .	124
Создание молодой головы (2-й вариант) . . . . .	128
<b>Глава 3. Улучшение зрения, слуха . . . . .</b>	<b>141</b>
На здоровье кровеносных сосудов глаз . . . . .	141
На исцеление сетчатки правого глаза (1-й вариант) . . . . .	143
На исцеление сетчатки правого глаза (2-й вариант) . . . . .	144
На улучшение зрения правым глазом . . . . .	146
Оздоровление сосудов головы, глаз . . . . .	149
Усиление зрения, слуха . . . . .	153
<b>Глава 4. Оздоровление волос . . . . .</b>	<b>155</b>
Мои волосы новорожденно-густые . . . . .	155
На зарождение новых волос . . . . .	160
На первозданный цвет волос . . . . .	163
Настрой на красивые крепкие волосы . . . . .	166
На энергию роста волос . . . . .	170
<b>Глава 5. Вся жизнь впереди . . . . .</b>	<b>173</b>
Впереди счастливая радостная жизнь . . . . .	173
Гигантски энергичная счастливая жизнь . . . . .	176
Каждое мгновение становлюсь моложе . . . . .	183
Молодая душа создает молодую голову . . . . .	186
Усиление мыслей о себе . . . . .	189
Я быстро-весело расту . . . . .	194
Я весь наполнен животворящей молодостью . . . . .	198
Я всегда в образе самого себя . . . . .	204
Я живу новой долголетней жизнью . . . . .	210
Я идеально здоровый . . . . .	215
Я новый человек . . . . .	222
Я расцветаю, развиваюсь (1-й вариант) . . . . .	226
Я расцветаю, развиваюсь (2-й вариант) . . . . .	231
Я сам себя создал . . . . .	238
<b>Лечебный салон Г. Н. Сытина —     бескорыстная помощь для каждого . . . . .</b>	<b>253</b>

## Глава 1

### Молодое упругое лицо

#### Божественно красивое гладкое лицо

Я весь наполнен новорожденной юностью. Бог создал меня ... *(назовите число, месяц, год, когда вы начали работать над собой)* 16-летним, расцветающим, развивающимся, быстро-весело растущим, прекрасным юношей.

С яркостью молнии чувствую: возрождается юношеское, красивое телосложение. Возрождается юношеская легкая гибкая стройная фигурка. Голова полнеет, лицо полнеет. Щеки рождаются детски полными, круглыми, как на кукле, из-за спины видными. Веселый-радостный румянец разгорается во все щеки.

Сочным ярко-красным цветом наполнены мои юношеские губы. Красивый детский рисунок губ. С яркостью молнии стараюсь видеть, стараюсь ярко видеть, стараюсь ярко чувствовать красивый детский рисунок своих губ. Губы красивые, детски полные, ярко-красные, как маки. Красивый четкий детский рисунок губ. Губы детски полные, с красивым желобком на верхней губе. Ярко чувствую, ярко вижу красивый желобок на верхней губе. Ярко чувствую, ярко вижу, ярко вижу красивый

детский рисунок своих губ. Губы красивые, как резные, ярко-красные, как маки.

Лицо гладкое-полированное. Лицо эластичное-упругое. Все лицо наполнено молодой упругостью, крепостью юности.

Все физическое тело наполняется юношеской живой Божественной структурной внутриклеточной-межклеточной водой. Структурная вода сейчас с гигантской скоростью заполняет все внутриклеточные-межклеточные промежутки во всем физическом теле. Все тело с каждым мгновением становится все более упругим, все более упругим, монолитно-крепким, как из сплошной резины. Не ущипнешь — в складку не соберешь.

Все лицо разглаживается, расправляется. Губы разглаживаются, расправляются. Подбородок разглаживается, расправляется, разглаживается, расправляется. Все морщинки на лице, на горле разглаживаются, навсегда бесследно исчезают. Все морщинки на лице, на горле разглаживаются, навсегда бесследно исчезают.

Все лицо наполняется структурной внутриклеточной-межклеточной водой. Все лицо наполняется молодой упругостью. Лицо полнеет. Вся голова полнеет. Щеки полнеют. Щеки рождаются детски полными, круглыми, как на кукле, из-за спины видными.

Рождается первозданно свежее, новорожденно-юное, Божественно прекрасное, красивое лицо. С яркостью молнии ощущаю-чувствую свое первозданно свежее, первозданно свежее, новорожденно-юное красивое лицо. Большие яркие блестящие, волевые умные, Божественно красивые, яркие глаза.

На голове стеной стоят предельно густые, крепкие здоровые, предельно густые яркие красивые волосы первозданного цвета. Ресницы, брови тонкие, красивые

юношеские, тонкие красивые юношеские брови. На голове стеной стоят красивые яркие природного цвета густые волосы. С яркостью молнии ощущаю-чувствую на голове, на всей большой первозданной новорожденной площади волосистой части головы целая копна стеной стоящих ярких красивых волос.

Я все более ярко ощущаю-чувствую, вижу себя расцветающим, развивающимся, быстро-весело растущим прекрасным юношей, юным мальчиком. Я Божественно прекрасный юный мальчик.

Моя душа новорожденно-юная, веселая-игривая-шутливая, абсолютно беззаботная, добрая ангельская юная душа. Добрая ангельская юная душа.

Глаза большие-огромные, гигантски сильные, яркие блестящие, Божественно красивые, новорожденно-юные глаза. Лицо новорожденно-юное, первозданно свежее. Лицо полное. Лицо полнеет, губы полнеют. Губы полнеют. Рождаются все более яркий, все более красивый детский рисунок губ. Я все более ярко, все более ярко ощущаю-чувствую, все более ярко вижу свой детский, детский красивый рисунок губ.

Вижу лицо полное, вижу щеки полные-круглые, как на кукле, из-за спины видные. Веселый-радостный румянец во все щеки разгорается все ярче, все ярче. Все лицо разглаживается, расправляется, наполняется структурной водой. Все морщинки на лице, на горле разглаживаются. Все морщинки на лице, на горле разглаживаются, навсегда бесследно исчезают.

Лицо наливается молодой упругостью. Лицо полное, детски полное. Щеки полные- круглые, как на кукле, из-за спины видные. Лицо гладкое, первозданно свежее, Божественно красивое. Божественно красивое, юное гладкое лицо.

### **Все морщинки навсегда исчезли**

Я быстро превращаюсь в 16-летнего юношу. Я каждое мгновение с яркостью молнии ощущаю-чувствую, вижу, знаю: я быстро превращаюсь в 16-летнего расцветающего, развивающегося, быстро-весело растущего, прекрасного юношу.

Голова быстро полнеет. Голова быстро полнеет. Лицо полнеет. Лицо быстро полнеет, рождается детски полным. Щеки рождаются детски полными, круглыми.

Губы рождаются детски толстыми, ярко-красными, как маки. На верхней губе рождается красивый желобок. Рождается красивый четкий детский рисунок губ. Навсегда, на все времена рождается Божественно красивый, четкий рисунок губ. Губы красивые, как резные. Навсегда, на все времена, сейчас рождаются губы красивые, как резные, ярко-красные, как маки. Губы детски толстые.

Лицо полное, голова полная. Щеки детски полные, круглые, гладкие румяные. Веселый-радостный румянец во все щеки разгорается все ярче, все ярче. Все физическое тело с гигантской энергией вырабатывает все больше, все больше структурной воды. Все физическое тело с гигантской Божественной энергией вырабатывает все больше, все больше структурной внутриклеточной-межклеточной воды, которая с гигантской скоростью заполняет все внутриклеточные-межклеточные промежутки.

Все тело рождается крепким-упругим, гладким-полированным, белоснежно-светлым, белоснежно-чистым, розовым-румяным, первозданно свежим, Божественно красивым, новорожденно-юным рождается все мое физическое тело.

Все лицо, горло разглаживается, разглаживается, расправляется. Все морщинки на лице, на горле с

гигантской скоростью исчезают, разглаживаются, навсегда бесследно исчезают. С яркостью молнии ощущаю: все морщинки на лице, на горле уже разгладились, навсегда исчезли.

Все лицо гладкое, упругое, юношеское, первозданно свежее лицо, Божественно красивое юное лицо. Веселый-радостный румянец разгорается во все щеки. Губы наполняются сочным, сочным ярко-красным цветом. Губы с гигантской скоростью рождаются детски толстыми. Голова рождается детски полной. Лицо рождается детски полным.

Все физическое тело с огромной гигантской энергией вырабатывает все больше, все больше юношеской Божественной святой живой структурной внутриклеточной-межклеточной воды, которая с гигантской скоростью наполняет во всем физическом теле все внутриклеточные-межклеточные, все межклеточные промежутки.

Рождается юношеское, монолитно-крепкое, упругое тело. Не ущипнешь — в складку не соберешь. Коллагеновые волокна с гигантской скоростью размножаются, делятся, размножаются. Возрождается юношеская густая сеть коллагеновых волокон, которые всему телу придают юную крепость. Коллагеновые волокна спаивают в единый монолит все физическое тело.

Все физическое тело разгладилось, расправилось. На всем физическом теле все морщинки уже исчезли. На лице, на горле все морщинки исчезли. Все лицо, горло монолитно-крепкое. Лицо разгладилось, расправилось. Губы разгладились, расправились. Подбородок расправился, разгладился. Щеки детски полные, круглые румяные, Божественно красивые.

Яркие блестящие, большие-огромные, гигантски сильные юные глаза. Гигантски сильный взгляд. Ни один человек не может твердо смотреть в мои глаза.