

Оглавление



Введение	8
----------------	---

часть первая

Мифы, магия и религия

Глава 1. Приготовление напитков и отваров: история, религиозные традиции	15
История	16
Пиво	16
Вино	18
Медовуха, меломел и метеглин	20
Дистиллированные напитки	22
Сосуды для напитков	23
Религия	24
Подношения богам	25
Легенды, обычаи, традиции и предания	28
Другие способы применения напитков	31
В настоящее время	34
Глава 2. Использование напитков в медицине и магии	35
Медицинское применение напитков	36
Глава 3. Из котелка в чашу. Методы приготовления магических отваров ...	56
Выбор добавок и ингредиентов	58
Магические составы	59
Практические советы	63
Сосуды для подачи на стол	70
Оригинальные тосты	72
Заключение	76



ЧАСТЬ ВТОРАЯ

Рецепты

Введение	78
Глава 4. Пиво	79
Полезные советы по пивоварению	80
Глава 5. Чарующие кордиалы, защитные аперитивы, соблазнительные ликеры	93
Глава 6. Десертные напитки	106
Глава 7. Цветочные напитки	119
Безалкогольные напитки	120
Алкобольные напитки	129
Глава 8. Соки радости	138
Общие советы	139
Глава 9. Волшебная газировка, магические солодовые напитки и веселящие фраппе	153
Газированная вода	154
Солодовые напитки	158
Фраппе	163
Глава 10. Мистическая медовуха, метеглин и горилка	168
Медовуха	168
Метеглин	174
Горилка	179
Глава 11. Сезонные напитки	185
Безалкогольные напитки	186
Алкобольные напитки	200
Глава 12. Котелок пунша для языческих вечеринок	213
Безалкогольные напитки	214
Алкобольные напитки	228



ОГЛАВЛЕНИЕ

Глава 13. Нежная медовуха, мягкое пиво и вино	241
Медовуха	242
Пиво	247
Вино	252
Глава 14. Чайный талисман и кофеинное закливание	255
Безалкогольные напитки	256
Алкогольные напитки	274
Глава 15. Тост за ваше здоровье	288
Безалкогольные напитки	289
Алкогольные напитки	302
Глава 16. Чудесные и освежающие вина	315
Приложение А. Основные ингредиенты, их соответствие элементам, магические ассоциации и их значение в приготовлении напитков	332
Приложение Б. Божества – покровители напитков	339
Библиография	343
Об авторе	347

Введение



*Я радуюсь вместе с землей, когда идет дождь
и все живое пьет из единой небесной чаши.*

МЭРИАН СИНГЕР

В магии чаша является символом Богини, неиссякаемым источником, из которого бьют нектары оригинальности, мудрости и всевозможных благ. Как рог изобилия или котел ведьмы Керридуэн, чаша всегда полна живительной влаги, которой можно утолить самую сильную жажду. Этот неиссякаемый поток дает каждому из нас именно то, чего ему не хватает: один получает чашу сочувствия, другой — кубок радости, третий — стакан терпимости.

Во многих религиозных традициях чаша или кубок, наполненные вином или водой, украшают алтари храмов. И шаманский котел, и католический потир (сосуд для причащения) свидетельствуют о том, что напитки являются важной частью священных обрядов.

Кроме рецептов я включила в эту книгу несколько глав, посвященных истории напитков и отваров и их применению в богослужениях, медицине и магии. В каждой из этих областей напитки играли важную роль, при этом часто сферы их применения пересекались. Например, в средние века монахи готовили чай из ангелики (дягиля) и использовали его в качестве общеукрепляющего средства. Существовало поверье, что ангелы, заботясь о здоровье людей, подарили им это растение.

Издревле напиткам приписывались волшебные свойства. Так, например, в ритуалах, направленных на достижение всеобщего благополучия, можно ис-



пользовать вино или чай из ангелики. Кроме того, когда вы захотите обратиться с просьбой о помощи к кому-либо из святых, чаша с таким напитком обязательно должна украшать ваш алтарь. В истории сохранились факты, которые помогут вам достичь необходимого результата.

Приготовление отваров и зелий, которое я считаю очень интересным занятием, постепенно стало нашим семейным хобби. Большинство людей к праздникам пекут печенье, а мы варим отвары. Делиться рецептами домашних вин с гостями уже стало доброй традицией. Каждый член семьи может немножко «поколдовать» и добавить в напиток какой-нибудь необычный ингредиент, придавая ему таким образом новые магические свойства.

Готовя напиток, вы даете волю воображению, это занятие открывает простор для творчества и самовыражения. Каждый новый рецепт, который вы создадите, позволит подмешать к нему действенное заклинание. Если вы превращаете процесс приготовления отвара в торжественную церемонию, то ваши зелья становятся частью божественного источника.

Возьмем, к примеру, яблочную медовуху. История этого напитка уходит корнями во времена древнеримской империи. Медовухой лечили раненых воинов и угощали гостей на многочисленных праздниках. Наверное, поэтому в магии медовуха стала считаться символом здоровья и радости. Для того чтобы пробудить эти свойства в напитке, во время его приготовления нужно поворачивать котелок по часовой стрелке, приговаривая: «Здоровье, приди! Радость, освободись!»

В различных культурах яблоко считается символом красоты и мудрости. К тому же яблоки являются важным атрибутом праздников урожая, например Хеллоуина, а медовуха — чудесным дополнением к осеннему столу.

Для приготовления волшебных отваров не требуются глубокие познания в области магии, достаточно вспомнить народные легенды и сказки: в них часто упоминаются целебные и магические свойства многих напитков. Прекрасный тому пример — вода.



С магической точки зрения вода является символом очищения, оздоровления, возрождения и проницательности. Так как вода — основа всего живого, существует множество божеств, олицетворяющих источники и чистую воду. Среди них Анахита, персидская богиня воды, Балдур, скандинавский бог священных источников и света. Для того чтобы благословить приготовленный вами напиток, можно призвать одного из этих богов или любого (см. приложение Б).

В качестве иллюстрации к этой информации можно привести следующий пример. Для создания напитка, который будет способствовать духовному развитию и совершенствованию, вызовите дух Лунед (из артурианских традиций), чтобы освятить воду. Представьте себе яркий свет, наполняющий чашу. Затем, чтобы впитать магию, пригубите воду.

Еще один хороший пример — фруктовый сок. Почти все фрукты ассоциируются у нас с любовью, радостью или здоровьем (или со всеми тремя явлениями сразу). Вернуть утраченное вдохновение поможет такой прием: прежде чем выпить сок, представьте яркий голубой свет (цвет мира или счастья), наполняющий ваш напиток. Для укрепления любовных отношений можно приготовить для себя и своего возлюбленного особое зелье из специально подобранных фруктовых соков в качестве основы. Удачным выбором здесь будут клубника и пассифлора (маракуйя) (см. приложение А).

Алкогольные напитки требуют осторожного подхода, потому что в магии (и не только) большое количество алкоголя зачастую приводит к результатам, совершенно противоположным тем, которые ожидалось. С другой стороны, вино является важным атрибутом религиозных ритуалов, особенно касающихся превращений (в католицизме) и возлияний (в языческих культурах). Кухонная магия находит необходимый баланс, при котором эти противоположные факторы гармонично взаимодействуют друг с другом.

Вино испокон веков являлось жертвенным подношением богам (см. главу 2). Поэтому искусство его приготовления можно считать своего рода священно-



действием. Во многих монашеских орденах, в том числе в ордене Богоматери (Notre-Dame) и ордене Святого Галла, монахи-виноделы совершенствовали пришедшиеся всем по вкусу ликеры, вина, сорта пива. Они использовали свои знания для повышения благосостояния ордена. Складывается впечатление, что приготовление напитков было окутано неким ореолом таинственности, оно считалось священным ритуалом, и обывателю принимать участие в нем запрещалось. Частью идеологии нью эйдж является убеждение, что божественное начало есть в каждом человеке, и открыть его мы можем, используя различные магические средства. В качестве одного из них я предлагаю вам напитки, которые можно приготовить по моим рецептам.

Некоторые направления метафизической школы и сообщество нью эйдж не одобряют употребление алкоголя даже в малых количествах. Тем не менее история алкогольных напитков доказывает, что они могут занимать достойное место в нашей жизни, если использовать их по назначению и в подходящих случаях.

Прежде чем готовить волшебный напиток для себя или своих друзей, необходимо хорошенько подумать. Задайте себе простые вопросы. Ваши гости за рулем? Есть ли у кого-то из гостей аллергия? Кто-то ждет ребенка? Будет ли среди присутствующих член общества анонимных алкоголиков? Если хоть на один из этих вопросов можно ответить положительно, вы должны предложить четкую альтернативу алкогольным напиткам.

Эта книга содержит различные варианты рецептов, поэтому вы можете менять состав напитков в зависимости от ваших личных потребностей или желания семьи или гостей. Процесс приготовления напитка можно сравнить с написанием картины. Исторические предания, магические традиции, ваши интересы и цели, искусные руки и творческий дух — из всех этих элементов складывается «художественное полотно».

В списке приложений приведены имена богов и богинь, которые помогут вам готовить напитки и отвары, а также список дополнительных ингредиентов



с описанием их магических свойств. Там же вы найдете глоссарий и примеры из фольклора, из которых сможете почерпнуть множество интересных идей и тем.

Экспериментируя, придумывая свои собственные волшебные напитки, мы оставляем след в истории. Не бойтесь применять приобретенные знания на практике: в ритуалах подношения богам, в возлияниях или просто для собственного удовольствия! Смешайте свой талант с воображением, пронизательностью, любовью и свободой выбора для того, чтобы приготовить вкусное магическое зелье для себя, своей семьи, друзей и гостей. Сварите свой волшебный отвар сегодня!

Внимание! Ни в коем случае не используйте напитки по предлагаемым рецептам как альтернативу современной медицинской помощи. Кроме того, читателям необходимо тщательно проверять род, вид и части всех растений, используемых в приготовлении отваров, так как отдельные виды и части растений являются ядовитыми (тогда как другие — нет).