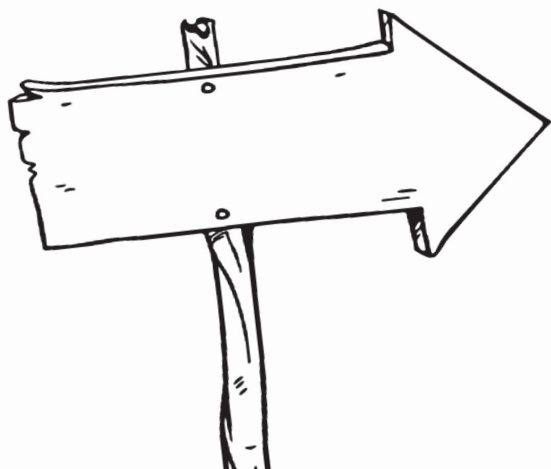


# Содержание

От автора .....	7
Волшебный пендель № 1. Один против всех .....	8
Волшебный пендель № 2. Как жениться на Мадонне ..	16
Волшебный пендель № 3. Начало .....	22
Волшебный пендель № 4. (Не)уметь ждать.....	28
Волшебный пендель № 5. Где брать мотивацию .....	34
Волшебный пендель № 6. Чью жизнь я живу?.....	42
Волшебный пендель № 7. Мышление успешного человека .....	48
Волшебный пендель № 8. Нарушая все правила .....	54
Волшебный пендель № 9. Сумасшедший гонщик .....	61
Волшебный пендель № 10. Кладбище целей .....	66
Волшебный пендель № 11. Кино или сериал?.....	73
Волшебный пендель № 12. Голова или помойка?.....	79
Волшебный пендель № 13. Известность или авторитет?	86
Волшебный пендель № 14. Изучаем (изменяем) мир...	92
Волшебный пендель № 15. На самом деле вы этого не знаете (хотя думаете, что знаете).....	98
Волшебный пендель № 16. Главный принцип личностного роста .....	102
Волшебный пендель № 17. Маленькие действия — огромные результаты .....	107
Волшебный пендель № 18. То, как вы думаете, не меняет вашу жизнь .....	111
Волшебный пендель № 19. Ваш идеальный день.....	118
Волшебный пендель № 20. Самый лучший способ отомстить своим врагам ...	124
Волшебный пендель № 21. Если хотите быть Мастером, найдите Музу и Акушера ..	129

- Волшебный пендель № 22. Три секрета долголетия . . . . 133
- Волшебный пендель № 23. Дрессировка бешеной собаки 138
- Волшебный пендель № 24. Fuck you, hater! . . . . . 144
- Волшебный пендель № 25. Война встречам . . . . . 152
- Волшебный пендель № 26. Опасные обещания . . . . . 158
- Волшебный пендель № 27. Война за лайки проиграна . 165
- Волшебный пендель № 28. Никогда не опаздывайте . . . 171
- Волшебный пендель № 29. Плей-лист победителя . . . . . 177
- Волшебный пендель № 30. Найдите пик своей  
продуктивности . . . . . 183
- Волшебный пендель № 31. Строим планы — ломаем  
планы . . . . . 189
- Волшебный пендель № 32. Выходим из толпы. . . . . 195
- Волшебный пендель № 33. Вы врете! . . . . . 201
- Волшебный пендель № 34. Измените свой возраст . . . . 207
- Волшебный пендель № 35. Вы устали / вы не устали. . . 212
- Волшебный пендель № 36. Как не попасть под колесо  
баланса . . . . . 217
- Волшебный пендель № 37. Команда на миллион. . . . . 223
- Волшебный пендель № 38. И снова про позитивное  
мышление . . . . . 229
- Волшебный пендель № 39. Как стать лучшим в мире . . 235
- Волшебный пендель № 40. Что вообще не так  
с личностным ростом? . . . . . 239
- Волшебный пендель № 41. Все против одного . . . . . 244
- Волшебный пендель № 42. Заповеди отступника . . . . . 248





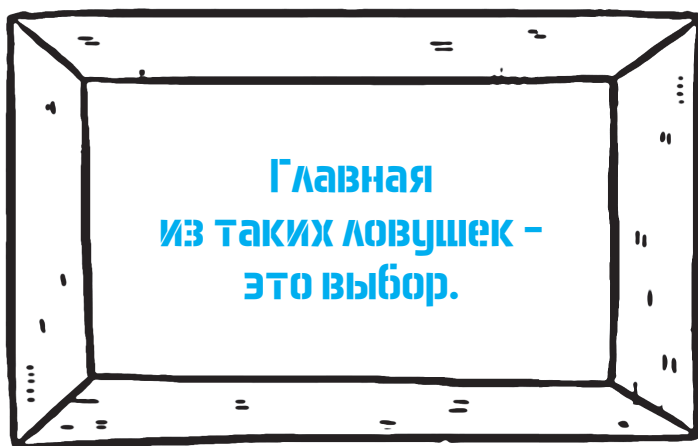
**З**наете, что чаще всего мешает нам достигать наших целей? Препятствия? Страхи? Отсутствие мотивации? Неумение? Незнание? Лень? Давление со стороны окружения?

Да, все это имеет место быть.

Это стражи, которые убирают с доски слабаков. Туда им и дорога.

Не всем суждено достигнуть вершины, большинство сложат головы у подножья. Так было всегда, и если вы — один из таких слабаков, мы не будем проливать по вам слезы. Продолжайте и дальше жалеть себя и обвинять весь окружающий мир в том, что какие-то внешние обстоятельства или ваши слабости помешали вам достигнуть цели.

Со всеми остальными мы поговорим о ловушках, в которые попадают сильные.

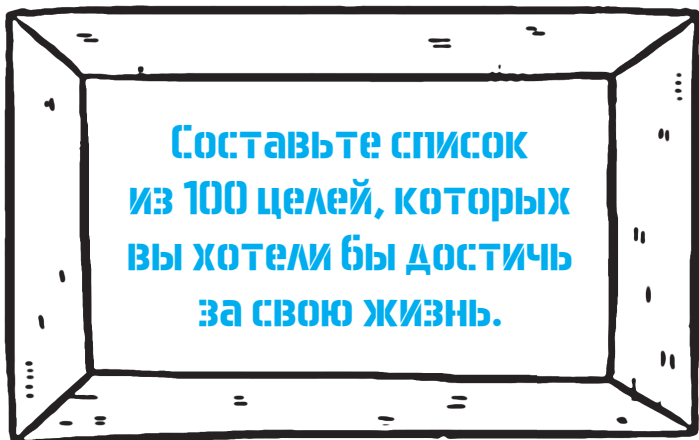


Волшебный пендель

Мне очень нравится история про Уоррена Баффета, которого якобы однажды спросили о том, как успешные люди достигают своих целей.

Давайте вместе с вами сделаем упражнение, которое предложил своему собеседнику Баффет.

Составьте список ваших целей. Пусть их будет, например, сто.



Сделайте это прямо сейчас.

Не читайте дальше этот текст, пока не сделаете это.

Сделали?

Уверен, что нет, но, okay, делаю вид, что верю вам.

Теперь отберите из этих целей те 10, которых вы хотите достичь больше всего.

Вынесите их в отдельный список.

Теперь выберите из них три, которых вы хотели бы достичь больше всего.

Вынесите их в отдельный список.

Вот эти три цели — то, к чему вам нужно стремиться сильнее всего.

И при этом вам нужно всеми силами избегать



даже приближаться к семи целям, которые остались во втором списке. Бегите от них как от огня.

Эти цели — и есть ловушки для сильных.

Мы идем к своей большой цели, мы полностью на ней сосредоточены. И тут мы видим совсем рядом, на расстоянии вытянутой руки, другую цель. Вот она, только и ждет, что вы ее возьмете. Вы берете — и теряете скорость. Теряете сосредоточенность. Теряете силу. Теряете время.

Как быть?

Можно научиться выявлять и убивать эти цели.

Каждый успешный человек — это чертово кладбище недостигнутых целей.

Каждый раз, убивая такую цель, вы убиваете часть себя.

Сто выписанных вами целей — это и есть вы.

Семь целей, которые вы вынесли в запретный список, — это очень, очень, очень большая часть вас.

Вы можете отказаться от них. Вы можете стать вторым Плюшкиным — ох, простите, Уорреном Баффетом, который много лет был самым богатым человеком в мире, но при этом жил в старом доме и питался гамбургерами.



Не нравится такая перспектива? Мне тоже не нравится.

Как же быть? Хвататься за все подряд и все равно оказаться у разбитого корыта?

Нельзя получить все. Верно?

Неверно.

Можно получить все.

Каждый из нас может получить все, что хочет, и заплатить за это такую цену, какую хочет заплатить.

Вы выписали 100 целей.

Вы можете выбрать из них три самые важные и полностью сосредоточиться на них.

А можете достичь всех целей.

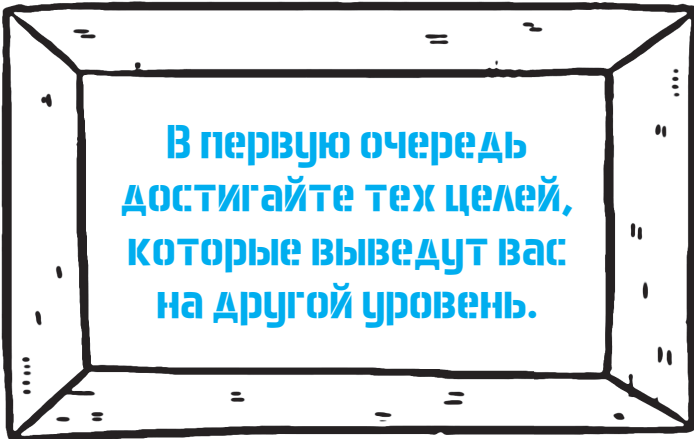
Всех 100. И еще 100, которые возникнут у вас позже. И еще тысячи. И еще.

Это займет у вас какое-то время.

Все дело в порядке достижения целей. Вот сейчас читайте очень-очень внимательно.

Сначала выберите те из ваших целей, достижение которых даст вам максимальные ресурсы и возможности.

И затем используйте эти ресурсы для того, чтобы легко и непринужденно достичь остальных ваших целей.



На такой уровень, с которого остальные цели станут задачами, которые решаются легко и непринужденно.

Скажем, у вас есть две цели: стать миллиардером и слетать на Марс.

Вы можете сделать выбор между этими целями и посвятить свою жизнь тому, чтобы попасть в команду марсианской экспедиции.

Годы тренировок. Учеба в летной школе. Жесточайший прессинг. И ежеминутный риск вылететь из программы и навсегда оказаться на обочине.

Но даже если вам невероятно повезет и вы действительно попадете в состав экспедиции, вы больше не сможете сделать ничего другого.

Вы получите статус героя, небольшую пенсию от государства и посвятите остаток своей жизни написанию мемуаров и походам на ток-шоу.

Бр-р-р.

Совсем другое дело, если вы миллиардер — Илон Маск, Джефф Безос, Ричард Брэнсон. Трудно быть в чем-то уверенным в наше время, но одну вещь я могу предсказать точно: в ближайшие 10 лет эти три парня побывают в космосе.

Но главное — они проложат туда дорогу для нас с вами.

Вовсе не обязательно всем становиться миллиардерами.

Деньги — это лишь один из ресурсов.

Есть и другие.

Например, известность. Если вы хотите стать писателем и одновременно построить город-сад — станьте сначала известным писателем, это даст вам доступ к ресурсам для строительства города-сада.

Если вы хотите объехать весь мир и одновременно стать крутым телеведущим — станьте сначала телеведущим. И затем разъезжайте по миру, беседуя с людьми.



**Запомните:**

вы можете достичь всех своих целей, если в первую очередь будете выбирать цели, которые будут давать вам дополнительные ресурсы и возможности.

**Сделайте:**

посмотрите на список ваших целей еще раз. И выберите из него одну цель, достижение которой даст вам доступ к самым большим ресурсам. Это ваша цель на следующий год. Остальные отложите. На год.