



ВВЕДЕНИЕ

Люди просили, умоляли, уговаривали Божественное и торговались с ним, чтобы получить ответ на самые главные и важные вопросы о жизни на Земле. Кто я? Почему я здесь? Есть ли здесь что-то еще?

За ответами на эти вопросы мы гонимся словно ослик за морковкой.



Вы древний путешественник

Вы гораздо больше, чем человеческое существо. Вы квантовая душа, обладающая опытом на многих уровнях: эмоциональном, ментальном, физическом и духовном. Вы древний путешественник и перемещаетесь в пространстве и времени, вы воплощались на Земле сотни раз и были вовлечены в тысячи отношений.

Сейчас вы здесь, чтобы жить полноценной жизнью, наполненной любовью и стремлением к цели.

Знайте: вы гораздо больше своего физического тела. Вы великолепная, огромная душа, которая выбрала это переломное время, ведь ваши любовь и мудрость нужны, чтобы помочь человечеству переродиться в новую эпоху, эру Водолея.

Многие астрологи считают, что в эру Водолея люди вернут себе власть над Землей и своей судьбой. Этот период символизирует Водолей, одиннадцатое созвездие зодиака.

Если вы застали первую постановку мюзикла «Волосы» в 1967 году, то, скорее всего, относитесь к первой волне Работников Света. Эти души родились между 1940 и 1970 годами. Они пришли, чтобы помочь завершить войну и принести нашей планете мир.

Даже если вы появились на свет позже, ваша душа была вдохновлена прийти на Землю, чтобы стать частью этого переходного времени. Человечество дольше, чем хотелось бы, завершает путь от войны к миру, от ненависти к любви, от страха к доверию. Приятно осознавать, что новая эпоха продлится примерно 2160 лет и приведет нас к золотому веку. К тому времени на Земле будет достаточно энергетического света, чтобы человечество смогло возвысить свое сознание и создать новый мир.

Вы читаете эту книгу, потому что способны помочь человечеству преобразиться и исцелить нашу прекрасную планету.

Добро пожаловать, попутчик!



Познакомьтесь с вашими персональными Хранителями Хроник Акаши

Существа света, которые служат вам, проведут вашу душу через эту жизнь. Они помогут получить озарения и понять план вашей души. Я называю их Хранителями Хроник Акаши или Мастерами Акаши. Они безусловно любят вас, желают помочь и направить. Хранители открывают конкретное знание, делятся древней мудростью, исцеляющей энергией и наставлениями, которые обогащают ваше путешествие в этой жизни.

Их поддержка поможет вам избавиться от личной травмы, эмоциональной боли или страха — и вы будете удовлетворены каждым прожитым днем. Я видела, как тысячи людей по всему миру от эмоциональной пустоты и финансового краха проходили путь к любви, денежному изобилию и раскрытию дарований и талантов своей души, которыми делились с другими. Возможности бесконечны, если вам ясен план собственной души.



Послание Хранителей Хроник Акаши

Когда Хранители Хроник Акаши впервые во время сессии ченнелинга попросили помочь им вернуть человечеству мудрость души, они сказали так:

Дорогие люди!

Мы всегда были с вами, хоть почти никто о нас не знает. Мы – Существа Света Акаши. Мы чистый Источник энергии и всегда служили всем душам. Мы Хранители записей души в огромных библиотеках поля Акаши. Мы не выносим суждений по поводу человеческой жизни – мы здесь только для того, чтобы направлять вас. Ваше право от рождения – подключаться к мудрости и дарам, которые вы обрели за сотни и тысячи жизней на Земле и в других измерениях.

Примерно тысячу лет назад мы закрыли доступ к Акаше для большинства людей. Это время назвали Темными веками, ведь на Земле осталось так мало Энергетического Света, что возобладала Темная энергия. Говорить о мудрости и силе древних таинств и делиться ими стало опасно. Имевшие доступ к руководству поля Акаши неправильно использовали полученные знания, применяя их для личной выгоды.

Поэтому мы, Хранители Хроник Акаши, лишили Землю доступа к этой энергии, и люди больше не могли обратиться к нам за наставлениями.

Поскольку мы вступаем в новую эпоху Водолея, настало время вернуть человечеству доступ к мудрости души. Многие из тех, кто читает эти строки, дали обязательство помогать другим пробудиться к высшему сознанию и содействовать исцелению вашей Матери-Земли, Гайи.

Эта древняя мудрость, хранимая в Источнике энергии и квантовом поле, теперь принадлежит вам. Она поможет возвыситься и познать план вашей души в Хрониках Акаши. Сегодня мы рады говорить с вами и делиться знаниями, которые способствуют вашему пробуждению.



Как использовать эту книгу

Приветствую вас и благодарю за то, что приняли приглашение отправиться в путешествие на поиски себя и плана своей души.

Вместе с Хранителями Хроник Акаши мы поделимся знаниями, которые помогут вам лучше понять свою душу, ее план и конечную цель, вашу карму и главные уроки жизни. Мы знаем: вы здесь, чтобы помочь человечеству пробудиться к свету и перейти на следующий уровень сознания. Вы готовы принять высшую энергию эры Водолея.

Каждая глава этой книги разделена на три части. Первая из них учит вас. Во второй собраны вопросы для размышления и вдохновения. Наконец, в третьей мы делимся исцеляющими молитвами, которые помогут постичь план и цель вашей души.

О возникновении плана души мы рассказываем с помощью примеров и историй. Вопросы для самопознания помогают лучше понять навязчивые эмоции, кармические модели и эмоциональные травмы, а также избавиться от них. А исцеляющие молитвы Акаши способствуют освобождению от застарелой эмоциональной боли и неосознанных ненужных убеждений.



Несколько понятий, о которых пойдет речь в этой книге

- ◆ Вы гораздо больше того, чем себя считаете.
- ◆ Ваша душа создала план еще до вашего воплощения.
- ◆ Великая и ценная мудрость вашей души доступна вам.
- ◆ Семья вашей души рядом и поможет воплощению плана.
- ◆ Эта книга будет полезна даже в том случае, если вы пока ничего не знаете о плане своей души и не понимаете, как

он способен помочь в жизни. Вы узнаете, как сложности, психологические травмы или старые эмоциональные проблемы могут помешать жить осмысленно. Оказавшись в потоке энергии души, вы ощутите волшебство.

- ◆ В конце книги есть чистые страницы – это ваш дневник для записей в связи с упражнениями для размышления, здесь же вы можете записать любимые молитвы и наблюдения о росте своей души. Ведение дневника – полезный способ осознать собственные мысли и чувства в ходе преображения.
- ◆ Мы собираемся помочь вам понять жизнь в широком смысле, с точки зрения бесконечного пространства души. Осознание обширности душевного опыта многое прояснит и поможет принять новые решения, которые задействуют план души. Вместе с тем вы освободитесь от бессмысленной эмоциональной боли, детских потрясений и травмирующего наследия прошлых жизней.
- ◆ Мы, ваши Хранители Хроник Акаши, готовы пройти этот путь вместе с вами, начав с той точки, в которой вы пребываете сейчас.

Приятного путешествия!



ВЫ РОДИЛИСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Для начала я хотела бы поделиться с вами посланием от Существ Света Акаши:

Добро пожаловать! Мы приглашаем вас вступить в энергетическое поле Акаши вместе с нами. По мере того как мы поведем вас через эту книгу, вы ощутите, как жизнь меняется к лучшему. Выполняя упражнения и читая молитвы, вы почувствуете, что освобождаетесь от старых ограничений, и испытаете облегчение. Работая с этой практикой, на месте глухих стен вы увидите открывшиеся врата.

Мы будем общаться с помощью высоких вибраций энергии Акаши, которая приходит к вам при чтении. Мы поддержим вас и поможем очиститься от старой застойной энергии и преодолеть путь от страха к любви и вере. Мы – ваши



Хранители Хроник Акаши и чистые Существа Света. Наша единственная цель – направить вас в этом путешествии. Знайте: вы не одиноки, а постоянно связаны с нами и Творцом – Источником. Ощутите сердцем наши слова: «Мы здесь, чтобы поддерживать вас». Помните, что мы – чистый Источник энергии. Мы никогда не были людьми и не судим об обстоятельствах человеческой жизни. Общаясь с нами, вы общаетесь с бесконечной силой любви. Вы в безопасности и любимы.

Мой вопрос таков: вас когда-нибудь интересовало, почему вы здесь и каково ваше предназначение?

Удивительно, но ответ в том, что... вы создали план до прихода на Землю, он уже содержит большинство знаний, которые вы ищете. Но, к несчастью, многие не помнят свой план и большую часть жизни пытаются выяснить, почему оказались здесь.



План моей души

Я помню, как пребывала вне тела, эфирной душой носилась по галактикам, непринужденно общаясь с другими душами в ином измерении. Моя сущность была свободна, подвижна и повиновалась малейшей мысли. Но все это

внезапно закончилось в трехлетнем возрасте: я осознала, что застряла здесь, на Земле, снова оказавшись в ловушке тела!

Помню, как я смотрела на свои руки и поражалась. Реальность потрясла меня и наполнила страхом мое маленькое тело. Не умея толком разговаривать и имея возможности объяснить маме, почему ее малышка впадала в такую панику, я могла сказать только: «Я хочу домой». Я была в слезах и смятении. Мама отвечала, что все хорошо, что я дома. Но это не помогало; я снова и снова твердила, что хочу вернуться домой.

Я считаю, что мне повезло — это детское воспоминание повлияло на всю мою жизнь. Оно побудило к поиску осмысленных ответов на вопросы: почему я снова оказалась в теле? Каков мой план? Почему я пришла сюда?

Подростком меня неудержимо тянуло к изучению эзотерических и духовных исследований. Я читала все, что могла найти по этой теме. В колледже изучала философию. Но чем больше я узнавала, тем больше накапливалось вопросов.

Затем мои поиски резко сменили направление: я ощутила отчаянную потребность найти смысл жизни.

Когда мне было тринадцать, моя лучшая подруга и одна из двух моих духовных сестер впадала в кому. Я почувствовала, что ее исцеление — моя ответственность, что я призвана

излечить ее. Я не умела правильно молиться, поскольку моя семья не была религиозной, однако молилась всю ночь, чтобы спасти подругу.

Мои молитвы не помогли — на следующий день она умерла. Я ощутила вину за ее смерть.

Моя другая духовная сестра, Шаби, погибла в автомобильной аварии, будучи студенткой колледжа. Это потрясло меня — я вновь почувствовала вину за смерть подруги, потому что меня не оказалось рядом, хотя я жила в Калифорнии, а она в Иллинойсе. Почему я сочла, что ответственна за спасение подруг? Это чувство казалось мне бессмысленным.

Психотерапевты сказали бы, что это нормальная реакция на утрату близкого человека. Однако я поняла, что есть и другой ответ: все мы — извечно связанные души. Чувство ответственности за них укрепило путь моей души как целителя.

К подростковому возрасту я уже знала, что помогла исцелить сотни жизней. Поскольку душой я была целителем, внутреннее знание говорило, что я могла помочь и подругам, спасла бы Шаби, окажись я в Иллинойсе, а не в Калифорнии.

Случалось ли что-нибудь подобное с вами? Может, возникало чувство, что вы способны на то, чего никогда не делали, или убеждение в своем особом даре, способностях, в которых никогда не практиковались?

Хранители Хроник Акаши говорят, что подобное происходит, потому что мы многократно использовали такой дар или талант в прошлых воплощениях. Мы пришли в нынешнюю жизнь как древние души, с простым или сложным планом и потребностью раскрыть свои давно позабытые способности, чтобы исцелить себя и других. У нас уже есть необходимые навыки.

Наша главная задача — позволить талантам проявиться.



План вашей души

Очень часто, когда мы чувствуем себя изолированными или одинокими, мы считаем, что у нас нет цели. И все же чувствуем, что в жизни должно быть гораздо больше эмоций! Я хочу, чтобы вы знали: у вас есть предназначение. Вы сами создали план, в котором детально прописан весь ваш будущий опыт — кармические уроки, жизненные цели, испытания и невзгоды, отношения, карьера и так далее.

Вы predeterminedелили свои отношения с более чем двадцатью пятью людьми по всему миру. К примеру, у вас уже есть контракты с теми, кто станет важными партнерами в любви и бизнесе, с друзьями, родителями, детьми или братьями и сестрами.

Не все эти отношения возникают в вашей изначальной семье души. Родители не всегда принадлежат семье души ребенка; в некоторых жизнях у них даже нет социального контракта с детьми. Об изначальной семье души я подробно расскажу в главе 3.

Ваша душа обладает множеством знаний, которые можно использовать для управления этой жизнью. Причины решений души становятся более очевидными по мере того, как вы узнаете больше о ее плане и глубже погружаетесь в поиски ответа на вопрос о том, почему вы здесь.



Вот бы к ребенку прилагалась инструкция

Будучи мамой троих детей, я состояла в двух родительских группах и была президентом «Клуба матерей двойняшек и тройняшек». Сначала, когда мои близнецы только родились, я сомневалась, смогу ли как следует их воспитать. Часто я слышала от новоиспеченных матерей слова, которые отпечатались в моей памяти: «Вот бы к ребенку прилагалась инструкция!»

С появлением детей все мы чувствуем растерянность и неуверенность: почему малыши так много плачут, почему у них бывают колики, почему они не спят ночи напролет? Особенно

если у них врожденные заболевания. Зачастую, не зная ответов на эти вопросы, мы виним себя.

Я видела, как дарит силы осознание того, что в жизни нет случайностей. Всякий раз делая выбор, мы учимся и растем. Мы переживаем сложности, но есть в жизни и любовь, и радость.



Помечтайте о желании вашей души

Вы мечтаете о чем-то большом лишь для того, чтобы разобраться с малым? У некоторых людей грандиозные мечты, они стремятся к высоким целям, но останавливаются, потому что считают себя недостойными такого великолепия. Может, и вы думаете, что ваши мечты нелепы или безумны? Но когда вы познаёте свою древнюю душу, то увидите: ваши мечты связаны с тем, кем вы были в прошлых жизнях, они продолжение того, на чем вы когда-то остановились.

Для меня самым волнительным стало осознание своей мечты о публикациях. Вы держите в руках мою третью книгу. Каждый раз, когда выходит моя новая работа, я испытываю благоговение по поводу того, что моя мечта – делиться древней мудростью посредством писательства – стала реальностью. Написание и публикация книг были в плане моей души:

это позволяет мне выполнить свое предназначение и помочь людям.

Это относится и к вам. Если вы мечтаете о писательстве, возможно, в прошлых жизнях вы написали не одну книгу. Благодаря текстам мы даже можем черпать информацию из прошлых жизней, которая поможет в создании нового произведения. К примеру, одна из моих клиенток, работая над книгой, обнаружила в своих Хрониках Акаши, что персонажи возникли в ее прошлых жизнях, преждевременно обрывавшихся.

Писательство — часть плана моей души и моя мечта. А каковы ваши самые смелые и, на первый взгляд, несбыточные мечтания? Ваш план души готов открыть знания о дарованиях, которые вы можете возродить из прошлых жизней, где вы были в чем-то искусны и опытны, и эти таланты помогут воплотить ваши мечты в реальность.

УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ

Один из самых быстрых и коротких путей к постижению души лежит через ваше большое и прекрасное сердце. Научитесь открывать свое сердце для мудрости, посланий и исцеления, и вы измените свою жизнь и отношение к миру. Это может стать ключом к исполнению ваших желаний.



Медитация «Столп света»

Мастера Акаши предлагают простую медитацию на основе визуализации, которая поможет установить с ними контакт через сердце. Они призывают почувствовать эту связь. Вот что следует сделать:

1. Закройте глаза, полностью поставив ступни на землю. Сосредоточьтесь на своей связи с любимой Матерью-Землей, на которой прочно стоят ваши ноги. Медленно перенесите фокус со ступней на сердце, делая глубокие вдохи.
2. Представьте, что ваше сердце открывается и становится шире. Расслабьтесь, позвольте сердцу наполниться абсолютной любовью. Продолжайте, пока не ощутите эту любовь в полной мере. Помогайте расширению сердца дыханием.
3. Сконцентрируйтесь на области между бровями, а затем постепенно перемещайте фокус внимания к центру головы, пока не дойдете до шишковидной железы (эпифиза). Остановитесь на ней.
4. Поблагодарите ее за помощь вашему телу. Направьте любовь из сердца в эпифиз – это энергетический центр, который связан не только с вашим

высшим «Я» и душой, но и с нами, Хранителями Хроник Акаши и Мастерами Источника. Через него мы можем общаться с вами.

5. Почувствуйте, как поток энергии Земли поднимается через ноги. Пусть достигнет сердца и устремится выше, соединяя сердце с шишковидной железой. Сконцентрируйтесь на энергии, которая струится из шишковидной железы к макушке, устанавливая связь с нами.
6. Представьте, что находитесь внутри серебристо-синего столпа света, который окружает ваше тело и проникает в Землю. Вы защищены столпом света Акаши, посланного вам Хранителями Хроник и Существами Света. Внутри него вы пребываете в божественной любви.
7. Остановитесь на несколько мгновений и ощутите связь с абсолютной любовью, продолжайте удерживать это великолепное видение – защищающий вас серебристо-синий столп. Дышите любовью. Знайте, что вас ведут и всегда вели.
8. Оставаясь в контакте с нами, вы можете преобразить свою жизнь целебными молитвами Хроник Акаши. Расслабьтесь, ощущая исцеляющую энергию, и повторяйте молитвы. Почувствуйте, как их сила течет сквозь вас, окружает и наполняет вечной любовью.

9. Когда ощутите, что у вас получилось, продолжите день и будьте уверены, что происходит исцеление.

Молитва для воплощения мечты

Я чист/чиста. Я сосредоточен/сосредоточена. Я готов/готова сделать все, чтобы мои мечты воплотились в реальность. Я знаю, что моя чистота с помощью Хроник Акаши творит чудеса.

Меня видят, слышат и признают благодаря тем дарованиям и талантам, которые служат другим. Вселенная слышит меня и помогает случиться волшебству, мои мечты исполняются.

Воистину. Будьте благословенны.

Молитва, дающая доступ к творческим силам

Мать, Отец, Богиня, Бог. Я есть пробужденная творческая энергия.

Направляя дыхание в сердце, я разжигаю свои творческие силы.

Я вижу, как они сплетают нити золотого света.

Золотой светящийся шар в моей груди вращается все быстрее, я чувствую кольца своей творческой энергии, которые медленно вращаются у меня над головой.

Пожалуйста, помогите мне соединить силу моей творческой энергии в сердце с творческой энергией Вселенной.

Эти энергии сливаются, я чувствую их единое вращение, они текут через голову в сердце и снова поднимаются вверх. Я прошу о творческих идеях, которые помогут мне в жизни. Я благословен/благословенна и полон/полна благодарности.

Давайте погрузимся глубже и узнаем больше о плане, который составила ваша душа. Это поможет вам исполнить свое предназначение.