

Оглавление

Письмо от Российской академии медицинских наук (РАМН)	7
Письмо от Министерства здравоохранения Российской Федерации (Минздрав России)	7
Письмо от Парламентского центра «Комплексная безопасность Отечества»	8
Глава 5. Оздоровление периферической нервной системы	9
63. Оздоровление нервов туловища	11
64. Против радикулита	26
65. Против радикулита и ишиаса	31
66. Оздоровление операционного поля (для женщин)	36
Глава 6. Оздоровление всей нервной системы	39
67. Активизация головного мозга и всей нервной системы	41
68. Наследственные механизмы возрождают здоровую нервную систему	55
69. Возрождение здорового строения, полноценного биохимического состава, правильной работы нервной системы	70
70. На усиление нервной системы и сердца	97
71. Оздоровление нервной системы и сердца	105
72. Оздоровление нервной системы и сердца (для женщин)	107

73. Божественное оздоровление нервной системы, кровообращения головы, шеи, всего тела (для женщин)	118
74. Оздоровление нервной системы (для девочек) . .	130
75. Божественное рождение здоровой нервной системы (для женщин)	131
76. Рождается мощная нервная система (для женщин)	143
77. Устойчивость нервной системы (для женщин) . .	154
78. На стойкость нервной системы	157
79. На стойкость нервной системы (2-й вариант) . .	167
80. Здоровый сон	178
81. Здоровый сон (2-й вариант)	182
82. Здоровый сон (для женщин)	185
83. Юношеский сон	190
84. Непрерывное улучшение ночного сна (экспресс-настрой для переписывания)	194
85. Я знаю: нервная система здоровая	195
86. Я знаю: самочувствие хорошее	208
Глава 7. Омоложение нервной системы	213
87. Усиление-омоложение головного мозга	215
88. Нервная система возрождает здоровое юное строение всех нервных клеток (для женщин) . . .	234
89. Божественное возрождение молодого строения нервной системы	252
90. Тотальное омоложение нервной системы	267
91. Я программирую омоложение души, головы на 5 месяцев, на 5 лет	275
92. Божественное омоложение души, головы (для женщин)	285
Лечебный салон Г. Н. Сытина — бескорыстная помощь для каждого	301

63. Оздоровление нервов туловища

Вся моя нервная система должна постоянно-непрерывно восстанавливать, возрождать свое новорожденно-молодое строение, обладающее несокрушимым здоровьем, обладающее титанической физиологической силой.

Во все двигательные мозговые центры в головном-спинном мозге я постоянным потоком вливаю титаническую физиологическую силу, вливаю гигантскую Божественную силу. Все двигательные мозговые центры в головном-спинном мозге непрерывно физиологически усиливаются.

Во все нервы в мышцах постоянным потоком вливается Божественная несокрушимая стальная крепость. Во всех мышцах здороваются-крепнут, усиливаются нервы. Вся нервная система должна постоянно-непрерывно тотально возрождать свое новорожденно-молодое строение, свою новорожденно-молодую гигантски энергичную работу, гигантски быструю работу.

Во все нервы головы я постоянным потоком вливаю гигантскую Божественную силу, во все

нервы темени постоянным потоком вливаю гигантскую Божественную силу. Во все нервы головы я вливаю святую Божественную сталь. Я все нервы головы наполняю святой Божественной сталью.

Я во все нервы позвоночника постоянным-непрерывным круглосуточным-круглогодичным потоком вливаю титаническую физиологическую силу, вливаю титаническую Божественную силу. По позвоночнику все нервы здороваются-усиливаются, здороваются-усиливаются. Все нервы позвоночника здороваются-усиливаются.

Во все нервы в мышцах спины я вливаю титаническую физиологическую силу. Во все нервы в мышцах спины я непрерывным потоком вливаю титаническую физиологическую силу, вливаю гигантскую Божественную энергию жизни. Во все мышцы спины, поясницы я постоянным круглосуточным-круглогодичным потоком вливаю гигантскую энергию быстрого развития. Все мышцы спины, поясницы должны постоянно-непрерывно развиваться, увеличиваться в объеме. Каждое мышечное волокно в мышцах спины, поясницы должно постоянно-непрерывно возрождать-совершенствовать, возрождать-совершенствовать свое новорожденно-молодое строение, обеспечивающее мышцам большую физическую силу.

Во все нервы, во все мышцы спины, поясницы я постоянным потоком вливаю титаническую Божественную новорожденно-молодую созидательную, творческую жизненную силу, которая с титанической энергией непрерывно возрождает, возрождает новорожденно-молодое строение всех нервов, всех мышц спины, поясницы. Все нервы спины, поясницы непрерывно возрождают свое новорожденно-молодое строение, обладающее гигантской физио-

логической силой, обеспечивающее гигантскую скорость проведения всех нервных физиологических рабочих импульсов по всем нервам.

Я с титанической силой, титаническими волевыми усилиями стараюсь тотально возродить новорожденно-молодую спину, новорожденно-молодую поясницу. Во все нервы в мышцах спины я постоянным-непрерывным потоком вливаю святую Божественную сталь, вливаю титаническую Божественную силу. Все мышцы спины, поясницы должны постоянно-непрерывно развиваться, увеличиваться в объеме. Спина должна становиться физически все более мускулистой, все более сильной. Поясница должна непрерывно становиться физически все более сильной, все более мускулистой, все более сильной.

Утром при пробуждении весь позвоночник должен быть новорожденно-подвижным, новорожденно-гибким. Утром при пробуждении вся поясница должна быть новорожденно-подвижной, новорожденно-гибкой. Я стараюсь во всю нервно-мышечную систему вливать титаническую физиологическую силу.

Во все двигательные мозговые центры в головном-спинном мозге я круглосуточным потоком вливаю животворящую Божественную новорожденную молодость, которая с титанической силой возрождает, каждое мгновение возрождает новорожденную молодость всей нервно-мышечной системы. Во все двигательные мозговые центры в головном-спинном мозге я постоянным потоком вливаю титаническую физиологическую силу. Все двигательные мозговые центры в головном-спинном мозге постоянно-непрерывно должны возрождать-совершенствовать, возрождать-совершенствовать свое новорожденно-молодое строение, обладающее титанической, несокрушимой устойчивостью.

С титанической, несокрушимой устойчивостью должны работать двигательные мозговые центры в головном-спинном мозге.

С головного-спинного мозга во все нервы в мышцах должна непрерывным потоком вливаться животворящая Божественная новорожденная молодость. Я стараюсь постоянным-непрерывным потоком во все нервы, идущие с головного-спинного мозга во все мышцы, вливать титаническую физиологическую силу, вливать животворящую Божественную новорожденную молодость, которая возрождает-совершенствует, возрождает-совершенствует новорожденно-молодое строение всех нервов, возрождает активный полноценный биохимический состав всех нервов, которые идут с головного-спинного мозга во все мои мышцы.

Непрерывно усиливаются, физиологически усиливаются все двигательные мозговые центры, непрерывно возрастает, возрастает устойчивость-устойчивость-устойчивость двигательных центров головного-спинного мозга. Как в молодости, двигательные мозговые центры работают с титанической несокрушимой стойкостью-стойкостью-стойкостью.

Во все мышцы поясницы я непрерывным круглосуточным-круглогодичным потоком вливаю животворящую Божественную новорожденную молодость, которая с возрастающей скоростью возрождает, возрождает новорожденно-молодое строение всех мышц поясницы, постоянно возрождает-совершенствует новорожденно-молодое строение каждого мышечного волокна в мышцах поясницы. Каждое мышечное волокно в мышцах поясницы с возрастающей скоростью возрождает, возрождает-совершенствует свое новорожденно-молодое строение, обладающее гигантской физической силой, об-

ладающее гигантскими, безграничными возможностями совершенствования.

Во все нервы поясницы я постоянным потоком вливаю святую Божественную сталь. Здоровеют-усиливаются, здоровеют-усиливаются все нервы поясницы. Все мышцы поясницы возрождают-совершенствуют, возрождают-совершенствуют свое новорожденно-молодое строение, обеспечивающее им гигантскую физическую силу. Вся поясница наполняется очень приятным новорожденно-молодым здоровым спокойствием. Вся поясница постоянно-непрерывно наполняется Божественным новорожденно-молодым здоровым, очень приятным крепким спокойствием. Утром при пробуждении поясница легкая-легкая, новорожденно-подвижная, легкая, будто вовсе невесомая, новорожденно-подвижная. Вся спина, вся поясница в течение всего дня наполнены легкостью, приятным здоровым спокойствием.

Во все нервы в мышцах грудной клетки, в нервы в мышцах грудной клетки я непрерывным-постоянным потоком вливаю титаническую физиологическую силу, вливаю святую Божественную сталь, вливаю стальное-крепкое несокрушимое спокойствие. Во все нервы грудной клетки я непрерывным потоком вливаю титаническую физиологическую силу, вливаю животворящую Божественную новорожденную молодость, которая с титанической энергией непрерывно возрождает, возрождает новорожденно-молодое строение всех нервов грудной клетки. Все нервы грудной клетки постоянно-непрерывно возрождают свою новорожденную молодость, свое несокрушимо крепкое здоровье. А я все нервы грудной клетки наполняю святой Божественной сталью, наполняю крепким здоровым прочным спокойствием.

Во все мозговые центры в головном-спинном мозге, управляющие сердцем, я вливаю титаническую физиологическую силу, вливаю святую гигантскую Божественную силу. Я в миллионы раз физиологически усиливаю мозговые центры, управляющие сердцем. Я в миллионы раз увеличиваю устойчивость-устойчивость всех мозговых центров, которые управляют сердцем.

С головного-спинного мозга во все нервы сердца я постоянным потоком вливаю титаническую физиологическую силу, вливаю святую Божественную сталь. Во все нервы в области сердца я постоянным-непрерывным потоком вливаю святую Божественную сталь, вливаю титаническую святую Божественную физиологическую силу. Во всей обширной области сердца здоровеют-усиливаются, здоровеют-усиливаются нервы. Во всей обширной области сердца стальные-здоровые, стальные-здоровые сильные-крепкие нервы. Вся обширная область сердца навсегда, на все времена наполняется Божественным прочным, несокрушимым крепким спокойствием.

Вся грудная клетка рождается легкой-легкой, новорожденно-молодой, легкой, вовсе невесомой, Божественно здоровой, несокрушимо здоровой. Все мышцы грудной клетки должны постоянно-непрерывно возрождать, возрождать-совершенствовать свое новорожденно-молодое строение, обладающее гигантской физической силой, обладающее безграничными возможностями совершенствования. Все мышцы грудной клетки должны непрерывно развиваться, физиологически и физически усиливаться.

Во все мышцы грудной клетки я непрерывным потоком вливаю гигантскую Божественную энергию быстрого развития. Все мышцы грудной клетки все быстрее, с возрастающей скоростью долж-

ны возрождать-совершенствовать, возрождать-совершенствовать свое новорожденно-молодое строение, обеспечивающее им гигантскую физическую силу.

Во все нервы грудной клетки я постоянным-непрерывным потоком вливаю титаническую Божественную силу. Я все нервы грудной клетки наполняю святой Божественной сталью. Все нервы грудной клетки здоровеют-усиливаются, здоровеют-усиливаются. Дыхание легкое-свободное. Дыхание легкое-свободное. Беззвучное-неслышное свободное дыхание.

Вся обширная область сердца новорожденно-прочно спокойна, как в детстве. Я всю обширную область сердца наполняю могучей здоровой новорожденно-молодой Божественной силой. Вся обширная область сердца легкая-легкая-легкая, вовсе невесомая. Вся обширная область сердца легкая-легкая, вовсе невесомая. Во всей обширной области сердца просторно-просторно, беспредельно просторно. На сердце так легко-хорошо, так свободно, легко. На сердце так свободно, легко, как никогда раньше не было.

А я продолжаю во все нервы туловища вливать гигантскую, титаническую Божественную физиологическую силу. Я все нервы туловища наполняю святой Божественной сталью. Во все нервы плеч, рук я постоянным потоком вливаю титаническую физиологическую силу, вливаю святую Божественную сталь. Я все нервы в плечах, в руках наполняю святой Божественной сталью, наполняю вечно стальным, вечно крепким, несокрушимым здоровым спокойствием. Во все нервы плеч, рук я постоянным-непрерывным потоком вливаю Божественную гигантскую, титаническую энергию быстрого развития.

Все мышцы плеч, рук должны постоянно-непрерывно развиваться, увеличиваться в объеме. Мои

плечи, мои руки должны с каждым мгновением становиться физически все более сильными, все более неутомимыми. Все мышцы в моих плечах, в моих руках должны с возрастающей скоростью развиваться, увеличиваться в объеме. Должна непрерывно возрастать физическая сила в моих плечах, в моих руках. Каждое мышечное волокно в мышцах моих плеч, моих рук с возрастающей скоростью должно возрождать-совершенствовать, возрождать-совершенствовать свое новорожденно-молодое строение, обеспечивающее мышцам гигантскую физическую силу. Рельеф мышц плеч, рук должен становиться все более красивым, все более ярко выраженным.

Во все нервы, во все мышцы плеч, рук я постоянным потоком вливаю животворящую Божественную молодость, которая с титанической энергией тотально возрождает новорожденно-молодое строение моих плеч, моих рук. В мои плечи, в мои руки я постоянным-непрерывным потоком вливаю Божественную молодую созидательную, творческую жизненную силу, которая с возрастающей скоростью возрождает, возрождает новорожденную молодость моих плеч, моих рук, возрождает новорожденно-молодое строение моих плеч, моих рук. Мои плечи, мои руки постоянно-непрерывно усиливаются. Мои плечи, мои руки с каждым днем, с каждым часом становятся физически все более сильными. Рельеф всех мышц туловища, плеч, рук должен становиться все более ярко выраженным, все более красивым.

Во все мышцы грудной клетки, в мышцы живота, брюшного пресса я должен постоянным-непрерывным потоком вливать Божественную титаническую энергию быстрого развития. Грудные мышцы, мышцы брюшного пресса, живота в области всей талии должны с возрастающей скоростью

развиваться, возрождать, тотально возрождать свое новорожденно-молодое строение, обеспечивающее им гигантскую физическую силу. Каждое мышечное волокно в грудных мышцах, в мышцах брюшного пресса, живота, во всех мышцах области талии каждое мышечное волокно должно возрождать-совершенствоваться, возрождать-совершенствоваться свое новорожденно-молодое строение, обеспечивающее мышцам гигантскую физическую силу. Все мышцы брюшного пресса, живота, все мышцы в области талии, грудные мышцы должны с возрастающей скоростью развиваться, увеличиваться в объеме.

А я в нервы этих мышц вливаю титаническую физиологическую силу, вливаю святую животворящую Божественную новорожденную молодость, которая возрождает новорожденно-молодое строение этих нервов, возрождает их активный полноценный биохимический состав, обеспечивающий гигантскую скорость проведения нервных процессов. Работа всей нервно-мышечной системы становится все более энергичной, все более быстрой. Работа всей нервно-мышечной системы становится все более энергичной, все более быстрой, как в 18–19 лет. Все туловище, плечи, руки возрождают, тотально возрождают свою новорожденную молодость, тотально возрождают свое новорожденно-молодое строение.

А я во все нервы поясницы, ног круглосуточным круглогодичным потоком вливаю Божественную титаническую физиологическую силу. Во все нервы поясницы, ягодиц, ног я круглосуточным круглогодичным потоком вливаю Божественную титаническую физиологическую силу. Я все нервы поясницы, ягодиц, ног наполняю святой животворящей Божественной новорожденной молодостью. Во все мышцы поясницы, ягодиц, ног я постоянным

потоком вливаю Божественную титаническую энергию быстрого развития. Все мышцы поясницы, ягодиц, ног с возрастающей скоростью должны непрерывно развиваться, развиваться, увеличиваться в объеме. Должна непрерывно возрастать физическая сила поясницы, ягодиц, ног.

Моя походка должна становиться все более энергичной, все более сильной, все более быстрой. Я должен с яркостью молнии ощущать свою быструю-энергичную веселую походку. Иду — не иду, птицей на крыльях лечу. Ноги легкие, как пушиночки, шаг легкий-широкий. Все мое богатырски сильное новорожденно-молодое тело легкое, как пушинка. Иду — не иду, птицей на крыльях лечу. Ярко чувствую свою удаль молодецкую, ярко чувствую свою силу богатырскую.

Во всю нервно-мышечную систему я вливаю гигантскую, титаническую Божественную энергию быстрого развития, вливаю святую Божественную животворящую новорожденную молодость, которая с возрастающей скоростью, с титанической энергией тотально возрождает, возрождает-совершенствует новорожденно-молодое строение всей нервно-мышечной системы.

Моя физическая работоспособность должна непрерывно возрастать. Должна возрастать потребность в физической работе, в физических спортивных силовых упражнениях. Я должен с величайшим удовольствием выполнять силовые спортивные упражнения. С каждым днем должна возрастать, возрастать потребность в силовых спортивных упражнениях.

Я с каждым днем должен рождаться физически все более сильным, все более крепким. С возрастающей скоростью должна возрождаться, возрож-

даться моя новорожденно-молодая стройная Божественно красивая фигура. Должна возродиться тонкая новорожденно-красивая талия. Должен возродиться новорожденно-молодой мускулистый живот, мускулистый живот. На всем теле должен возродиться Божественно красивый новорожденно-молодой ярко выраженный рельеф богатырски развитой мускулатуры. Я должен с каждым днем, с каждым часом становиться физически все более сильным, все более крепким. Во мне должна рождаться богатырская физическая сила. Во мне должна рождаться богатырская физическая сила.

Во все двигательные мозговые центры, во все мозговые центры сердца я постоянным круглосуточным-круглогодичным потоком вливаю святую Божественную титаническую физиологическую силу, вливаю Божественную животворящую, созидательную, новорожденно-молодую творческую жизненную силу, которая тотально возрождает, постоянно тотально возрождает-совершенствует новорожденно-молодое строение всего моего тела.

Во всех живых клетках, во всех живых тканях, во всех внутренних органах должна непрерывно прибавляться, непрерывно рождаться все новая, все новая энергия новорожденной молодости. Я весь должен быть наполнен гигантской, титанической новорожденно-молодой энергией. Во всех миллиардах нервных клеток головного-спинного мозга гигантская энергия новорожденной молодости должна бить ключом. Во всех мышцах гигантская энергия новорожденной молодости должна бить ключом. Во всех внутренних органах должна бить ключом гигантская энергия новорожденной молодости.

Я с каждым днем должен рождаться все более энергичным, все более быстрым, физически все

более сильным, все более быстрым. Моя походка должна с каждым днем становиться все более энергичной, все более быстрой, все более энергичной, все более быстрой. Я должен постоянно прилагать гигантские волевые усилия, чтобы с яркостью молнии ощущать свою быстрюю-быструю, очень быстрюю, энергичную походку. Ноги легкие, как пушиночки. Богатырски сильные ноги легкие, как пушиночки. Богатырски сильные ноги легкие, как пушиночки. Шаг легкий-широкий. Ноги быстрые-неутомимые, новорожденно-молодые быстрые неутомимые ноги. Моя походка быстрая-энергичная, неутомимая. Иду — не иду, птицей на крыльях лечу, ярко чувствую свою удаль молодецкую, ярко чувствую свою силу богатырскую.

Во все нервы грудной клетки я продолжаю днем и ночью, круглосуточным-круглогодичным потоком вливать гигантскую, титаническую Божественную силу. Я все нервы грудной клетки наполняю святой Божественной сталью.

Во все нервы в области сердца я непрерывным потоком вливаю вечно стальное, вечно крепкое здоровое несокрушимое спокойствие. Вся обширная область сердца всегда-постоянно прочно спокойна, прочно спокойна. Вся обширная область сердца легкая-легкая, вовсе невесомая. Я люблю свое сердце великой Божественной любовью. В лучах моей великой Божественной любви сердце живет веселой новорожденно-молодой Божественно прекрасной светлой радостной жизнью. На душе всегда так легко, так светло-хорошо. В области сердца спокойно, легко, так спокойно, легко, как никогда раньше не было.

Я должен постоянно-непрерывно прилагать гигантские волевые усилия, чтобы с яркостью молнии постоянно ощущать непрерывное прибавле-

ние все новой, все новой физической силы, все новой, все новой энергии новорожденной молодости. Я с каждым днем, с каждым часом должен родиться новорожденно-молодым, все более энергичным, все более быстрым, все более энергичным, все более быстрым, все более неутомимым, все более прекрасным новорожденно-молодым растущим-развивающимся человеком.

А я продолжаю постоянным-непрерывным круглосуточным-круглогодичным потоком во все нервы грудной клетки вливать святую Божественную сталь, во все мышцы грудной клетки продолжаю вливать гигантскую, титаническую энергию быстрого развития. Я всю грудную клетку наполняю животворящей Божественной новорожденной молодостью. Во все мышцы, во все нервы грудной клетки я постоянным потоком вливаю животворящую Божественную новорожденную молодость. Все нервы, все мышцы грудной клетки должны постоянно-непрерывно тотально возрождать-совершенствовать, возрождать-совершенствовать свое новорожденно-молодое строение, свою новорожденно-молодую полнокровную веселую-радостную жизнь.

Во все нервы в области сердца я вливаю святую Божественную сталь, вливаю титаническую Божественную силу. Я все нервы в области сердца усиливаю, физиологически усиливаю в миллионы раз. Во все мозговые центры сердца я вливаю титаническую Божественную силу. Я в миллионы раз усиливаю мозговые центры сердца. Я в миллионы раз увеличиваю, я в миллионы раз увеличиваю, я в миллионы раз увеличиваю устойчивость-устойчивость-устойчивость мозговых центров сердца. Во все нервы сердца, идущие с головного-спинного мозга, я вливаю титаническую физиологическую силу.