



Предисловие Издателя .....	7
Сила Творящей мысли: Душа строит свой храм ....	9
Слово исцелившимся.....	16
<b>ОТ АВТОРА.....</b>	<b>19</b>
<b>Воспитывающая медицина .....</b>	<b>20</b>
Приемы самовоспитания .....	24
Вначале было... волевое усилие.....	46
Творящие исцеляющие мысли — принципиально новый метод.....	53
Время перестало быть фактором риска .....	54
Как исцеляют творящие мысли.....	57
Методика успешного усвоения настроев.....	59
<b>ТВОРЯЩИЕ МЫСЛИ ИСЦЕЛЯЮТ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ.....</b>	<b>61</b>
<b>Глава 1. Новые настрои.....</b>	<b>62</b>
1. Оздоровление системы дыхания.....	62
2. Здоровое дыхание .....	70
3. Я знаю: легочная ткань здоровая .....	73
4. Исцеление легочной ткани от новообразований	77
5. Уничтожение новообразований в легочной ткани.....	79
6. Я знаю: средняя доля правого легкого здорова .	82

7. Ускоряю выздоровление легких от рака . . . . .	89
8. Замедляю старение . . . . .	92
9. Ускоряю выздоровление. . . . .	96
10. Энергия и сила жизни. . . . .	99
<b>Глава 2. Возрождение здоровья всего организма . . .</b>	<b>104</b>
11. Божественное усиление всех систем организма	104
12. Божественное оздоровление системы дыхания, иммунной, эндокринной систем . . . . .	123
<b>Глава 3. Оздоровление органов дыхания . . . . .</b>	<b>139</b>
13. Оздоровление дыхательных путей . . . . .	139
14. Божественное оздоровление голосовых связок певицы. . . . .	147
15. Божественное возрождение легочной ткани присутствием Бога . . . . .	161
<b>Глава 4. Исцеление системы дыхания . . . . .</b>	<b>178</b>
16. Против астмы. Оздоровление системы дыхания и сердечно-сосудистой системы (для женщин)	178
17. Божественное возрождение юного строения системы дыхания. Исцеление от рака легких . . .	191
18. Божественное преодоление простуды. . . . .	206
19. Оздоровление горла . . . . .	225
20. Здоровое горло . . . . .	227
21. Исцеление от храпа . . . . .	228
22. Исцеление от насморка . . . . .	231
23. Исцеление от гайморита . . . . .	243
24. Исцеление от фронтита . . . . .	244
25. Стойкость к простуде . . . . .	245
26. Исцеление от ларингита. . . . .	246
27. Исцеление от тонзиллита . . . . .	247
<b>Глава 5. Уничтожение инфекций в системе дыхания . . . . .</b>	<b>248</b>
28. Уничтожение организмом всех инфекций и полное выздоровление. . . . .	248
29. Уничтожение инфекций. . . . .	259
30. Против курения . . . . .	274
<b>Лечебный салон Г. Н. Сытина — бескорыстная помощь для каждого . . . . .</b>	<b>279</b>



## I. Оздоровление системы дыхания

Огромной, колоссальной силы животворящая, новорожденная жизнь наполняет меня всего насквозь. Я весь насквозь наполняюсь колоссальной новорожденной силой. Огромной, колоссальной силы животворящая, новорожденная жизнь вливается в мою голову. Во мне рождается колоссальной силы новорожденно юная душа. Во мне рождается колоссальная сила духа, рождается полное господство духа над телом.

Колоссальной силы юная душа рождает меня несокрушимо здоровым, новорожденно юным, несокрушимо здоровым. Колоссальной силы юная душа наполняет меня всего насквозь колоссальной энергией жизни. Колоссальной силы новорожденно юная душа наполняет меня всего насквозь колоссальной энергией жизни.

Новая, здоровая, огромной, колоссальной силы животворящая, новорожденная жизнь вливается в

мою голову. Во мне рождается несокрушимо здоровая, юная душа. Здоровый дух рождает здоровое, сильное тело. Юная душа рождает сердце огромной, колоссальной силы. Несокрушимо здоровая юная душа рождает крепкое, здоровое сердце. Колоссальной силы юная душа рождает сердце большой, огромной, колоссальной силы. Рождается новорожденно молодое, богатырское, могучее здоровое сердце. Здоровый дух рождает крепкое, здоровое сердце. Здоровый дух рождает крепкое, здоровое сердце.

Колоссальной силы юная душа рождает волевые, умные, юные глаза. Колоссальной силы юная душа рождает волевые, умные глаза. Рождается взгляд такой силы, как луч солнца. Рождаются здоровые-здоровые, волевые, умные глаза. Рождаются здоровые-здоровые, неутомимые глаза. В области глаз здоровеют-крепнут нервы.

Колоссальной силы юная душа рождает сильную, здоровую нервную систему. Здоровый дух рождает крепкие, здоровые, стальные нервы. Я рождаюсь человеком стальных нервов. Несокрушимо здоровая, юная душа рождает крепкую, здоровую, сильную нервную систему. Во все мои нервы вливается стальная крепость. Во все нервы грудной клетки вливается стальная крепость, стальная крепость. Насквозь во всей груди здоровеют-крепнут нервы. Рождаются крепкие, здоровые, стальные, молодые нервы.

В головной-спинной мозг вливается огромной, колоссальной силы животворящая, новорожденная жизнь. Колоссальная сила жизни вливается в головной-спинной мозг. В головной-спинной мозг вливается колоссальная сила жизни, вливается колоссальная энергия жизни. Головной-спинной мозг рождается энергичным-сильным. Колоссальной

силы юная душа рождает головной-спинной мозг энергичным-сильным.

Во все мозговые механизмы вливается колоссальная энергия жизни. В мозговые механизмы управления всей системой дыхания вливается колоссальная энергия жизни. Головной-спинной мозг все более энергично, все более энергично управляет всей системой дыхания. Головной-спинной мозг все более энергично, все более правильно, идеально управляет всей системой дыхания.

Вся система дыхания рождается новорожденно свежей, первозданно здоровой, новорожденно-здоровой. Во всей системе дыхания здороваются-крепнут нервы. В мозговые механизмы управления системой дыхания вливается колоссальная энергия жизни. А головной-спинной мозг все более энергично, все более энергично активизирует-усиливает систему дыхания. Во всей системе дыхания здороваются-крепнут нервы.

В нервы носа, в нервы носа вливается стальная крепость, стальная крепость вливается в нервы носа. В нервы носовых ходов вливается стальная крепость, стальная крепость вливается в нервы носовых ходов. Новорожденная жизнь вливается во все ткани носовых ходов. В носовых ходах все ткани рождаются новорожденно свежими, первозданно здоровыми. В носовых ходах рождаются крепкие, здоровые, стальные, молодые нервы.

В область носоглотки вливается новая, здоровая, новорожденная жизнь. Во всей области носоглотки все ткани рождаются новорожденно-свежими, новорожденно-свежими, новорожденно-здоровыми. В нервы носоглотки вливается стальная крепость, стальная крепость вливается в нервы носоглотки.

В нервы горла вливается стальная крепость, стальная крепость вливается в нервы горла. В нервы горла, трахеи, в нервы горла, трахеи вливается стальная крепость, стальная крепость вливается в нервы горла, трахеи.

В нервы трахеи, бронхов, в нервы трахеи, бронхов вливается стальная крепость, стальная крепость вливается в нервы бронхов, трахеи. В нервы, в нервы трахеи, бронхов вливается стальная крепость, стальная крепость вливается в нервы трахеи, бронхов. В трахее, в бронхах здоровеют-крепнут, здоровеют-крепнут нервы.

В трахею, в бронхи, в трахею, в бронхи вливается колоссальной силы новорожденная жизнь. В трахею, в бронхи вливается колоссальная новорожденная сила. В трахею, в бронхи вливается колоссальная новорожденная сила. В трахее, в бронхах все ткани рождаются новорожденно свежими, энергичными-сильными, энергичными-сильными, первоначально здоровыми, несокрушимо здоровыми.

В трахее, в бронхах рождаются крепкие, здоровые, стальные, молодые нервы. В нервы, в нервы горла, трахеи, бронхов, во все нервы дыхательных путей вливается стальная крепость, стальная крепость, стальная крепость вливается во все нервы дыхательных путей. В дыхательных путях здоровеют-крепнут, здоровеют-крепнут нервы. Во время самой напряженной работы во всей системе дыхания здоровеют-крепнут нервы.

Огромной, колоссальной силы животворящая, новорожденная жизнь вливается в систему дыхания. В легочную ткань, в легочную ткань вливается колоссальной силы животворящая, новорожденная жизнь. Колоссальной силы юная душа рождает легочную ткань энергичной-сильной, энергичной-

сильной. Колоссальной силы юная душа рождает легочную ткань огромной, колоссальной силы жизни. Колоссальной силы юная душа рождает легочную ткань новорожденно свежей, новорожденно свежей, энергичной-сильной, энергичной-сильной.

Новорожденно-юная душа сейчас-сейчас рождает всю легочную ткань новорожденно цельной. Сейчас, в одно мгновение вся легочная ткань рождается новорожденно цельной, новорожденно цельной, идеально здоровой, новорожденно здоровой, энергичной-сильной.

В легочную ткань вливается колоссальная энергия жизни. Во всю легочную ткань вливается огромная, колоссальная энергия жизни. Во всю легочную ткань вливается колоссальная сила жизни. Вся легочная ткань рождается новорожденно свежей, новорожденно свежей, новорожденно цельной, новорожденно цельной, энергичной-сильной, энергичной-сильной. Рождаются несокрушимо здоровые, несокрушимо здоровые юные легкие.

Новорожденно юная душа сейчас-сейчас, в одно мгновение рождает новорожденно юные, первозданно здоровые, нетронутые легкие. Сейчас-сейчас, в одно мгновение рождаются новорожденно юные, несокрушимо сильные легкие. Сейчас-сейчас, в одно мгновение рождаются новорожденно юные, несокрушимо здоровые, нетронутые легкие. Рождаются нетронутые, новорожденно здоровые, юные легкие.

В область горла вливается огромной, колоссальной силы животворящая, новорожденная жизнь. В области горла все внутренние органы рождаются новорожденно свежими, новорожденно свежими, новорожденно здоровыми, энергичными-сильными, энергичными-сильными. Во всех внутренних орга-

нах области горла здоровеют-крепнут, здоровеют-крепнут нервы.

В голосовые связки вливается новая, здоровая, новорожденная жизнь. Новорожденная жизнь сейчас-сейчас рождает голосовые связки новорожденно юными, новорожденно юными, энергичными-сильными, энергичными-сильными. Новорожденно юная душа рождает голосовые связки юными-юными, новорожденно чистыми, новорожденно чистыми, энергичными-сильными, энергичными-сильными.

Рождается юный, звонкий, громкий голос. Рождается юный-юный, звонкий-звонкий, громкий-громкий юный голос, юный голос громкий, звонкий. Голосовые связки рождаются новорожденно юными, новорожденно свежими, новорожденно чистыми, новорожденно свежими, новорожденно чистыми. Рождаются голосовые связки неустойчивыми-сильными, энергичными-сильными, неустойчивыми-сильными.

Дыхательные пути рождаются новорожденно здоровыми, первозданно здоровыми, несокрушимо здоровыми. Рождается дыхание легкое, свободное, легкое, свободное, беззвучное, неслышное, свободное дыхание. Рождается беззвучное-беззвучное, свободное дыхание. Дышится легко, свободно. Легко, свободно дышит молодая грудь. Легко, свободно дышит молодая грудь.

Рождается богатырская сила в моих плечах, в моих руках. Удаль молодецкая рождается в душе. Сила богатырская рождается во мне. Во всем теле рождается богатырская, могучая, здоровая сила. Богатырская сила рождается в моих плечах, в моих руках.

Огромной, колоссальной силы животворящая, новорожденная жизнь всего насквозь меня наполняет. Я весь наполняюсь колоссальной энергией жизни. Я весь насквозь наполняюсь колоссальной новорож-



денной силой. Здоровый дух рождает крепкое, здоровое тело. Колоссальной силы юная душа рождает меня несокрушимо здоровым, несокрушимо здоровым, крепким человеком. Юная душа рождает крепкое, упругое, красивое, юное бело-розовое тело.

Юная душа рождает первозданно свежее красивое лицо. Свежесть юности рождается в моем лице. Свежесть юности рождается в моем лице. Прелесть юности рождается в моем лице. Радостная свежесть юности рождается в моем лице. Все лицо наполняется ровным розовым цветом. Здоровый молодой румянец во все щеки разгорается все ярче, все ярче. Ярко-красный цвет вливается в мои губы. Как у ребенка, мои губы ярко-красные, как маки. Рождается красивый, четкий рисунок губ. Губы красивые, как резные, новорожденно юные, красивые губы. Рождаются новорожденно юные, полные, красивые губы. Рождается красивый, четкий рисунок губ. Губы красивые, как резные.

Юная душа рождает юное, невинное, красивое лицо. Юная душа рождает юные, здоровые, неутомимые глаза, волевые, умные глаза, волевые, умные глаза.

Огромной, колоссальной силы новорожденная жизнь наполняет меня всего насквозь. Во мне рождается колоссальной силы юная жизнь. Во мне рождается колоссальная духовная сила. Здоровый дух рождает несокрушимо здоровую грудь. Здоровый дух рождает несокрушимо здоровую грудь. Здоровый дух рождает несокрушимо здоровую грудь. Здоровый дух рождает новорожденно здоровые, первозданно здоровые легкие. Сейчас, в одно мгновение рождаются новорожденно юные, здоровые, нетронутые легкие. Дыхание легкое, свободное. Дышится легко, свободно.

В головной-спинной мозг, во все мои нервы, во всю мою нервную систему вливается колоссальная энергия жизни. Головной-спинной мозг с каждой секундой становится сильнее-энергичнее, сильнее-энергичнее. Головной-спинной мозг все более энергично-правильно, энергично-правильно управляет всеми внутренними органами. Все внутренние органы живут веселее-энергичнее, веселее-энергичнее. Во всех внутренних органах здороваются-крепнут, здороваются-крепнут нервы. Во всех внутренних органах здороваются-крепнут, здороваются-крепнут нервы.

В области сердца здороваются-крепнут, здороваются-крепнут нервы. Юная душа рождает здоровое, нетронутое сердце. Рождается сердце большой, огромной, колоссальной силы. Рождается ритмичное-ритмичное, здоровое сердце. Рождается здоровое-здоровое, ритмичное сердце. Рождается правильный, ритмичный пульс: 72 удара в минуту. Рождается пульс полный, сильного наполнения.

В руках, в ногах рождается быстрое-веселое, быстрое-веселое кровообращение. В кончиках пальцев рук, ног пульс полный, сильного наполнения. Все тело живет полнокровной-полнокровной, радостной-веселой жизнью. Во мне рождается новорожденно юная, веселая, игривая душа. Во мне рождается новорожденно юная, невинная, игривая-игривая, веселая, счастливая душа. Вся душа поет от счастья, от радости жизни. Веселый огонек загорается в моих глазах.

Все внутренние органы живут веселее-энергичнее. Вся система дыхания живет веселее-энергичнее. Вся система дыхания живет веселее-энергичнее. Во всем теле колоссальная сила жизни бьет ключом. Здоровый дух рождает крепкое, здоровое, сильное тело.

Юная душа рождает юное, крепкое, упругое, бело-розовое тело. Колоссальной силы юная душа

снова рождает меня быстро развивающимся, несокрушимо здоровым прекрасным юношей. Колоссальной силы юная душа рождает меня могучим богатырем. Юная душа рождает меня богатырски сильным, несокрушимо здоровым человеком.

Во все мои нервы вливается стальная крепость, стальная крепость вливается во все мои нервы. Я рождаюсь человеком стальных нервов. Здоровый дух рождает несокрушимо здоровые, крепкие нервы. Я рождаюсь человеком стальных нервов. Я рождаюсь человеком стальных нервов. Я рождаюсь человеком стальных нервов. Я здоровею-крепну. И через 10 лет и дальше я здоровею-крепну, и в 100 лет и дальше я здоровею-крепну. Я рождаюсь несокрушимо здоровым человеком. Огромной, колоссальной силы животворящая, новорожденная жизнь всего насквозь меня наполняет. Во мне рождается новорожденно юная душа. Во мне рождается колоссальной силы юная душа. Во мне рождается несокрушимо здоровая юная душа. Колоссальная сила духа рождается в моей душе. Рождается полное господство духа над телом. Рождается полное господство духа над телом. Здоровый дух рождает крепкое, здоровое, молодое тело. Здоровый дух рождает крепкое, здоровое, молодое тело.

Колоссальной силы юная душа рождает меня новорожденно юным богатырем могучего телосложения. Я сейчас-сейчас рождаюсь — несокрушимо здоровый, несокрушимо здоровый богатырь могучего телосложения.

## 2. Здоровое дыхание

Бог сказал мне: «Я создал тебя 3 дня назад 16-летним прекрасным юным красавцем-богатырем. Я наделил тебя здоровьем, которое сильнее всего

во Вселенной. А это значит, что ты всегда можешь освободиться от любой болезни. Ты должен твердо знать как Божественную истину, что ты всегда можешь освободиться от любой болезни, потому что твое здоровье сильнее всего во всей Вселенной».

Выполняя волю Бога, я из Тонкого мира, из Космоса сейчас вливаю во все двигательные центры головного-спинного мозга превеликую животворящую Божественную молодую силу жизни. Во все двигательные центры головного-спинного мозга вливаю превеликую Божественную молодую, молодую силу жизни.

Во все двигательные центры головного-спинного мозга вливаю превеликую Божественную молодую, молодую силу жизни. Силу жизни вливаю во все двигательные центры головного-спинного мозга.

Я сейчас из Тонкого мира, из Космоса во все нервы в мышцах, шеи, плеч, спины, груди, во все мышцы грудной клетки вливаю Божественную, молодую силу жизни. Силой жизни, молодой, Божественной силой жизни наполняю все нервы в грудной клетки, все мышцы в грудной клетки.

Я сейчас из Тонкого мира, из Космоса во всю нервно-мышечную систему, во все двигательные мозговые центры в головном-спинном мозге, во все нервы, выходящие из двигательных центров, во все мышцы вливаю превеликую Божественную молодую силу жизни.

Я сейчас всю нервно-мышечную систему наполняю превеликой Божественной, животворящей, молодой силой жизни. Молодой силой жизни наполняю всю нервно-мышечную систему. Вся нервно-мышечная система сейчас по воле Бога родилась исправная, идеально исправная, Божественно здоровая.

А я из Тонкого мира, из Космоса вливаю, сейчас вливаю во все двигательные центры головного-спинного мозга превеликую Божественную молодую силу жизни. Я сейчас из Тонкого мира, из Космоса вливаю во все нервы, во все мышцы грудной клетки, во все нервы, во все мышцы шеи, плеч, груди превеликую Божественную молодую, молодую силу жизни.

Сейчас все двигательные мозговые центры родились идеально исправные, Божественно здоровые, титанически стойкие, несокрушимо стойкие. Сейчас все нервы в мышцах шеи, спины, груди, всей грудной клетки родились Божественно здоровые, молодые.

Сейчас вся нервно-мышечная система Божественно родилась идеально здоровая, Божественно здоровая. Все нервы в мышцах грудной клетки крепкие, стальные, титанически стойко здоровые. Вся нервно-мышечная система Божественно исправная, Божественно здоровая, титанически стойко здоровая.

Я твердо знаю как Божественную истину: все нервы в мышцах грудной клетки крепкие, стальные, титанически стойко здоровые. Дыхание легкое, свободное, дыхание легкое, свободное. Беззвучное, неслышное, свободное дыхание. Дышится легко, легко. Божественно свободно дышит молодая грудь.

С яркостью молнии я ощущаю, чувствую себя молодым красавцем-богатырем, титанически стойко здоровым. Я в жизни крепкий, стальной, титанически стойко здоровый. Я в жизни крепкий, стальной, крепкий, стальной, титанически стойкий.

Я с твердостью стали знаю как Божественную истину, что дыхание всегда легкое, свободное. Дышится всегда легко, свободно. Легко, свободно, легко свободно дышит молодая грудь.