

ОГЛАВЛЕНИЕ

Глава 1. Что сделано, то сделано	7
Вступление	9
Гены и фены	16
Методические рекомендации для применения женских жестов	19
Практика применения жестов по половой принадлежности	23
Предпочтения в сексе, или Триггеры для оргазма	27
Причины развода на основе генетических исследований полов	31
Глава 2. Прелюдия к сексу: что говорят жесты	33
Прелюдия к прелюдии	37
<i>Причины отсутствия сексуальных контактов женщин с мужчинами.</i>	41
<i>Применение жестов по полоролевой принадлежности для женщин.</i>	46
Правильное применение жестов по полоролевой принадлежности	50
Завуалированное приглашение к сексу	53
Отсроченное приглашение к сексу	56
Глава 3. Конкуренция в жестах	59
Жесты с ускорением	61
Демонстрация послушного поведения	65
Демонстрация молчаливого поведения	67
В конкурентной борьбе жестов	69
Как и где применять секретные женские жесты.	74
Глава 4. Позитивные и эмоциональные женские жесты	77
Сексуальные синкопы.	79
<i>Жест «сломанная лапка»</i>	83
<i>Жест «куриная лапка»</i>	87
<i>Сексуальная синкопа в исполнении Ренаты Литвиновой.</i>	94

Глава 5. «Круг сексуальных коммуникаций», или Как очаровать мужчину за несколько секунд	95
Сексуальные движения и контроль внимания	97
Сексуальные движения для контроля ситуации	100
Круг сексуальных коммуникаций	101
1. Прихорашивание	104
2. Обольщение, соблазн, привлечение	112
3. Коммуникации приятия и подстройки. Прикосновения друг к другу	117
4. Сексуальные движения. Секс. Фаза плато	119
5. Оргазм	124
6. Отторжение	133
7. Прихорашивание после ссоры	141
Глава 6. Практика использования «Круга сексуальных коммуникаций»	143
Что делать, если нет сексуального партнера	145
Снятие основных ограничений для реального физического секса	147
Основные ограничения физического секса	154
Особенности движений, предшествующих оргазму и гипероргазму	156
Глава 7. Эффективное расслабление по принципу «кошки»	159
Древневедическое искусство: движения, тренирующие сухожилия	161
Основные правила сексуального поведения женщины . . .	169
Глава 8. Самые главные рекомендации книги	173
Библиография	180



Рис. 3. Три варианта применения жестов по полоролевому принципу для женщин. Отторжение. Нейтральный. Привлечение

Кстати, расслабленные губы — это само по себе очень хорошо. И для здоровья, и для благоприятных коммуникаций. Поэтому в этом случае не ограничивайте себя. В книгах «3 женских счастья» и «Кто вы в жестах: мужчина или женщина?» я подробно описал упражнения для формирования прекрасного абриса губ.

Три жеста из языка полоролевого поведения для женщин дают великолепную настройку организму для проявления женских свойств, «поддерживаемых» геном DAX1. Иногда самая обычная настройка на что-то дает очень хороший результат. Минимум 70% успеха в любом деле приходится на настройку.



Рис. 4. Ограничение системы жестов. «Три жеста женского счастья»: наклон головы влево, припухлые, капризные губы, чуть отставленный таз

Следующий важный момент. Все рекомендации моей системы в вопросах взаимодействия мужчин и женщин применяются только при полороловом поведении, то есть, при заинтересованном общении женщины с мужчиной.

Помним правило: «Женщина становится женщиной только тогда, когда чувствует, что мужчина заинтересован в ней как в сексуальном объекте и оказывает ей внимание. До этого момента она — человек». То же самое можно сказать о мужчинах (рис. 5).

Если эти жесты даны от природы, и составляют большую часть вашего бессознательного поведения, то ваше тело при



Рис. 5. Заинтересованное общение женщины и мужчины

встрече с симпатичным мужчиной поведет себя изящно, пластично и расслабленно, то есть правильно.

А если нет, то некоторое время тело необходимо тренировать. Моя книга поможет в этом.



Женщины, если вам нравится мужчина, расслабьтесь, не напрягайтесь, будьте милой и пластичной.

Сыграйте роль правильно, и все в вашей жизни будет хорошо! Общий принцип тренировок прост. Нужно вводить все больше и больше женских жестов в свое поведение.



ПРАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ ЖЕСТОВ ПО ПОЛОВОЙ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

Систему коммуникативных жестов для слабого пола можно применять в следующих случаях:

1. При знакомстве.
2. На переговорах.
3. Дома, в семье.
4. В конфликтной ситуации.
5. При воспитании детей.
6. Как прелюдию к сексу.

И так далее, например, в боевых искусствах, в создании инновационных технологий и, самое главное, в лечении и развитии в переходный период эпохи Водолея.

Преодоление семейных конфликтов и конфликтов влюбленных — задача века.

Все рекомендации данной книги основаны на советах наших предков по преодолению подобных конфликтов. Ставка в исследованиях делается на соответствие эволюционному предназначению движений и жестов тел влюбленных, а также на развитие строгой полярности потенциалов их электрической активности или электрических зарядов.



Ведические и даосские практики говорят о том, что человеческий организм — это заряженная жизненной силой «батарея».



Рис. 6.

а — женщина, полная сил; *б* — уставшая женщина

Ежедневно мы немного тратим заряд, но при отдыхе частично компенсируем затраты. Специалисты говорят, что мы умираем, когда наша личная «батарейка» полностью «разряжается». Любая «батарейка» для чего-то создана и будет работать, если ее правильно присоединить к «электрической цепи». Две «батарейки» усилят общее напряжение на полюсах или силу тока, если будут соединены правильно. Ток или заряды текут, как известно, от «плюса» к «минусу», а электроны движутся в обратном направлении. Ток измеряется зарядом, который проходит через проводник в единицу времени (рис. 7).

Данные схемы соединения проводников обозначают два варианта взаимодействия токов. В реальности мной отмечены

противофазные и синхронные движения тел влюбленных в сексе. Первые служат для увеличения силы тока импульсов нервной системы и силы тока электролитических ферментов организма. Вторые служат для увеличения напряжения гуморальной системы или «заряда», предшествующего разрядке.

Данная разработка говорит также о внутренней настройке «электростатических и электрических зарядов». С помощью собственного интимного языка телодвижений вы сможете перенаправлять «заряды» в своем теле так, как необходимо для поддержания нужного индекса половых гормонов. А в случае заинтересованности в происходящем и для их увеличения.

В моем исследовании рассматриваются:

- ☞ варианты «работы» и правильной «подзарядки» самих «батареек». Из интимного языка телодвижений вы узнаете о значении многих жестов и микрожестов, служащих для поддержания и увеличения индекса здоровья;
- ☞ жесты, внешне обозначающие «полярность приобретаемого заряда» или «полюс» двух типов «батареек» под названием «человек» перед «соединением» и при «соединении»;
- ☞ варианты соединения «батареек». Правильный — это последовательное соединение для увеличения напряжения: с моей точки зрения это разнополюый секс в классической миссионерской позиции. Исследовательский: параллельное соединение — однополюый или смешанный контакт с различной ориентацией. Служит для увеличения силы тока и приобретения возможностей для феноменальных исследований.

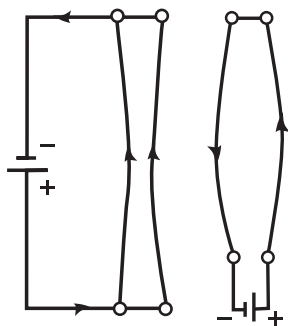


Рис. 7. Параллельное и последовательное соединение проводников с током

Н. Кудряшов Что таят в себе женские жесты?

Почему я занялся данными разработками именно сейчас, а не намного раньше? Меня беспокоит неумолимая статистика разводов. В чем причина происходящего? Опросы девушек и юношей, женщин и мужчин выявили их главные претензии друг другу. В их мечтах всегда находился секс, который уносил бы сознание в заоблачные дали.

Существует ли такой секс в жизни? Мой ответ — да, существует 27 видов оргазма, которые я зарегистрировал в своих исследованиях и сейчас пропагандирую — подтверждение сказанному. Большинство «секретных кнопочек» оказалось в голове женщин. С головы, то есть, с теории я и начну. Что является ограничением сексуальных и сверхчувственных ощущений? Почему такой секс остается только в мечтах многих людей? На эти вопросы есть несколько ответов.