



Дебора БЛЕЙК

ПОВСЕДНЕВНЫЙ
ОРАКУЛ
ВЕДЬМЫ

Рисунки Элизабет Альба



Обоим пожаловать в колоду «Повседневный оракул ведьмы». Как и «Повседневное Таро ведьмы», также созданное автором Деборой Блейк и художницей-иллюстратором Элизабет Альба, эта колода предназначена как для пользы, так и для развлечения. Как следует из названия, внутри колоды находятся ведьмы — современные и классические, серьезные и причудливые — часто в сопровождении кошек (а иногда собак и других существ, которых вы не ожидаете увидеть...). И так же, как обычные ведьмы, которых вы можете встретить в реальной жизни, ведьмы в этой колоде представлены во всевозможных чудесных образах и готовы поделиться своей мудростью со всеми, кто захочет этого.

В отличие от Таро, которое требует длительного изучения и практики, чтобы действительно почувствовать себя комфортно и стать профессионалом, колоду оракула можно использовать сразу же, как только вы достали карты из коробки. Смотрите —

уже полезно и приятно! Карты делятся на масти по десять штук, каждая масть связана с одним из элементов: Землей, Воздухом, Огнем или Водой. Одинаковые числа также объединены общей тематикой, но вы не обязаны учитывать при использовании карт все эти особенности, если только не решите сосредоточиться именно на них.

Мы намеренно предусмотрели в картах оракула разные варианты применения, чтобы их мог использовать каждый. В отличие от Таро, где изображение на карте означает что-то вполне конкретное, карты оракула намного проще. Используйте их для вдохновения, гадания или магии в зависимости от настроения. Пусть они обращаются к вашей собственной внутренней мудрости и откликаются в душе.

Или, знаете, просто вытаскивайте одну карту каждый день для развлечения.

Все зависит от вас.

Наслаждайтесь!



ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ КАРТ

Карты соответствуют четырем разным темам, в рамках которых существует общая закономерность. Имейте в виду, что каждый раз, когда вы используете колоду, значение карты может немного отличаться, или карты могут призывать вас использовать их по-разному: один раз в качестве вдохновения, другой — как магический инструмент. С другой стороны, вы можете обнаружить, что вытаскиваете одну и ту же карту снова и снова. Это может быть сообщение, которое необходимо услышать, или указание на существующую проблему.

Это происходит и при чтении Таро. Я всегда говорю людям: если вы постоянно вытаскиваете одни и те же карты, вероятно, необходимо что-то исправить в себе или в ситуации, чтобы карты изменились. Это необязательно верно и для оракула, но все же стоит обращать внимание на появление одной и той же карты несколько раз подряд.

Например, карта номер один — это введение в элемент. Однако это может проявляться по-разному. Итак, первая карта Земли — это «Связь с Геей», Воздуха — «Воображение и предвидение», Огня — «Солнце и звезды», а Воды — «Целительные воды». Каждая из этих карт — способ вступить в контакт с сущностью элемента или принять ее.

Карта номер два в каждом разделе посвящена внутренней работе, она помогает заглянуть внутрь себя или успокоиться. Итак, вторая карта Земли — это «Зимний сон и возрождение», Воздуха — «Прислушайтесь к мудрости», Огня — «Принятие любви», а Воды — «Очищение тела и духа». Как использовать конкретные карты, зависит только от вас. Например, карта «Зимний сон и возрождение» может быть советом о том, что необходимо немного побыть одному, или предсказанием, что надо заглянуть вглубь собственной интуиции. Также можно выполнить магическую работу, связанную с этой картой.

Карта номер три — всегда карта медитации. Но это не значит, что вы должны действительно медитировать (не паникуйте!). В данном случае медитация означает: «Обратите внимание». Поэтому, если вам выпадет карта Земли «Копните глубже в медитации», то это может быть совет от Вселенной, что вы должны серьезно подумать о чем-то в жизни, лучше разобраться в этом. Карта Воздуха может говорить о том, что вам требуется больше ясности. Огонь фокусируется на творчестве, а Вода ведет вас к миру

и спокойствию. Кому это не понадобится? Карты медитации можно использовать в качестве отправной точки для настоящей медитации. Также можно следовать предложенным в предсказании действиям или выполнить магическую практику, чтобы изучить карты с этих сторон.

Карта номер четыре сосредоточивается на выполнении работы. Она дает возможность взять определенный аспект каждого элемента и использовать его как средство для позитивных изменений. Четвертая карта Земли — это «Земля и центр». Для этой карты существует три различных подхода использовать дар заземления этого элемента. Воздух, который связан с мыслями и общением, четвертой картой направляет вас к «Благодарности и признательности». Огонь помогает обрести «Вдохновение и мужество», а Вода, самый текущий из всех элементов, отсылает к «Изменению и развитию».

Карта номер пять посвящена магии. Конечно, магия может проявляться абсолютно по-разному, но данная карта может помочь найти путь, соответствующий конкретному дню и минуте. Играйте с различными магическими аспектами Земли, Воздуха, Огня и Воды или просто используйте изображения на картах, которые вдохновят на поиски магии внутри себя.

Карта номер шесть приглашает к действию. Карта Земли означает «Посадку семян», в прямом и переносном смысле. Шестая карта Воздуха, «Учитесь

у жизни», побуждает не просто обращать внимание на то, чему Вселенная пытается научить вас, но и применять это новое знание на практике. Шестая карта Огня советует «Уступить страсти», предпринять какие-то действия относительно своего увлечения, а карта Воды предлагает «Двигаться», как в смысле физических, так и умственных упражнений.

Карты номер семь продолжают действовать, работая над «Силой и жизнестойкостью», посылая вам «Молитвы и пожелания», подталкивая «Следовать за мечтами» или просто «Плыть по течению». (Иногда бездействие — это уже действие, в конце концов).

Точно так же, как карта номер три всегда является медитацией, карта номер восемь — это некая форма аффирмации. Опять же, это может быть настоящая аффирмация, предсказание или магия, которая усиливает позитивное воздействие. Аффирмация карты Земли сосредоточена на «Росте», аффирмация Воздуха связана с «Принятием», Огонь помогает «Исцелить сердце», а Вода работает над «Положительными изменениями».

Карта номер девять снова концентрируется на действии, переходя к более глубокой связи с каждым элементом. Если вы следите за последовательностью карт по разделам, а не выбираете их случайным образом, именно здесь все может действительно встать на свои места. Карта Земли связана с «Процветанием и изобилием», Воздух побуждает вас «Высказывать свое мнение», а Огонь предлагает «Дарить любовь».

Карта Воды — «Слезы радости и печали», но это не обязательно слезы в буквальном смысле. Существует множество способов работы с водой, и эта карта поможет изучить некоторые из них.

Мы заканчиваем десятой картой — реализацией. Карта Земли означает «Сезонный урожай», в буквальном или символическом смысле. Воздух связан с «Трансформацией и изменением», Огонь приносит «Радость и восторг», а Вода завершается «Возрождением и обновлением».

Все эти темы работают независимо от того, вытаскиваете ли вы случайные карты время от времени или методично двигаетесь через всю колоду. Просто помните, что вы можете выбрать любой из трех подходов, перечисленных под каждой картой (действие, предсказание или магия), или просто принять любое сообщение, которое Вселенная посылает вам, вообще не предпринимая никаких действий. Нет правильного или неправильного способа использовать эту колоду — просто выберите то, что лучше всего подходит вам.

1 Связь с Геей

Земля — наша мать, и если мы не будем пребывать в гармонии с ней, то остальная наша жизнь тоже выйдет из равновесия. Современный мир может далеко увести нас от наших корней, а ведь мы, люди, живем и дышим на живой, дышащей планете. Потратьте несколько минут, чтобы соединиться с Геей в облике богини Земли, почвы под ногами или какого-то растения.

2 Зимний сон и возрождение

Иногда просто необходимо на время отстраниться от этого мира. Отдохнуть, перегруппироваться, перезарядиться, чтобы стать сильнее и суметь справиться с тем, что ждет за пределами вашей пещеры.

3 Копните глубже в медитации

Наша культура часто поощряет погоню за мелкими и сиюминутными удовольствиями и не способствует глубокой работе, требующей времен-

ных и энергетических затрат. Но иногда очень важно присмотреться повнимательнее, проникнуть в собственное сердце и разум и открыть то, что лежит под поверхностью. Иногда приходится копать глубже, чтобы найти истину. У вас есть все инструменты для этого, они просто ждут, когда вы ими воспользуетесь. Медитация поможет достигнуть более глубокой связи.

4 Земля и центр

Мир полон отвлекающих факторов, которые тянут нас в миллионы разных направлений. Иногда просто необходимо остановиться и заземлиться, сосредоточиться, чтобы оставаться сильными и крепкими, с чем бы мы ни сталкивались. Заземление — это хорошая подготовка к магической работе, но оно также помогает нам, если мы сталкиваемся с какой-либо сложной ситуацией или просто собираемся выйти из дома и заняться повседневными делами.

5 Магия Земли

Магия Земли лежит в основе всего, что мы делаем как язычники и ведьмы и даже просто как люди. Земля поддерживает наши ноги, когда мы

идем, является основой для домов, в которых мы живем, и рождает все живое из своих плодородных почв. У нас есть только одна планета, и занятия магией земли — с использованием кристаллов, растений или даже соли — напоминают нам о том, насколько важна земля для нашей магии и жизни.

6 Посадка семян

Все, что растет, начинается с семян, как реальных, так и метафорических. Будь это семя идеи, нового начала или сада волшебных трав, вы должны посадить его, а затем тщательно ухаживать за ним, чтобы получить желаемые результаты. Забота о семенах требует усилий, но иногда самая большая проблема заключается в том, чтобы собраться с духом, рвануться вперед и просто посадить их. А какие семена вы сажаете в своей жизни?

7 Сила

Сила означает разные вещи в разные моменты жизни. Иногда это физическая сила, что дает возможность бегать марафоны, покорять горы или танцевать до самого утра. Иногда это эмо-

циональная сила для победы над невзгодами. Не все могут быть суперменами и перемахивать через высокие здания одним прыжком, но можно быть сильными в том, что важно. Иногда сила меньше связана с мышцами и больше с волей.

8 Аффирмация для роста

Рост необходим для жизни. Противоположность роста — застой, а никто не хочет застрять, замерев и не двигаясь вперед. Рост требует усилий, и иногда это пугает. Рост не происходит сам по себе — вы должны подпитывать и поддерживать его, касается ли он тела, духа или какой-то сферы вашей жизни, например карьеры или отношений. Что в своей жизни вы хотите взрастить и в чем преуспеть? И что вы делаете, чтобы это произошло?

9 Процветание и изобилие

Процветание и изобилие — не совсем одно и то же, и для каждого из нас эти понятия могут означать что-то свое. Процветание обычно связано с денежным успехом, но это слово может также отсылать к ощущению успеха и удачи, что можно переживать и без денег. Изобилие — наличие

того, что вам необходимо, в достаточном или, может, чуть большем количестве. Чувство процветания и изобилия меньше связано с количеством имеющихся денег и больше с тем, как вы воспринимаете свою жизнь. Не забывайте благодарить за то хорошее, что у вас есть в жизни, а не просто считать монеты в кошельке.

10 Сезонный урожай

Упорный труд и немного удачи — и усилия рано или поздно принесут плоды. Независимо от того, в каком виде вы будете собирать урожай, обязательно найдите время, чтобы отпраздновать это. Будь то настоящий урожай из сада или метафорический урожай вашей работы, важно остановиться, отдышаться и ощутить радость и благодарность, что приходят, когда мы достигаем того, на что потратили время и усилия.

1 Воображение и предвидение

Воображение лежит в основе любой колдовской практики. В конце концов, если вы работаете над какой-то целью, вы в первую очередь должны суметь представить ее себе. И если только вам не повезет увидеть бога или богиню в физическом облике, придется придумать образ, в котором вы будете представлять их себе. Мы постоянно используем воображение и визуализацию — в молитвах и ритуалах, заклинаниях и медитации. Здесь, как и с любым другим навыком, чем чаще вы пользуетесь воображением, тем легче будет это делать. Так пусть ваше воображение воспаряет сегодня и каждый день.

2 Прислушайтесь к мудрости

Мы проводим много времени в окружении шума — телевизора, телефонов, даже наших собственных голосов. Иногда бывает трудно услышать что-либо за постоянным гулом и жужжанием повседневной жизни. Но необходимо найти время, чтобы успокоиться и прислушаться. По-настоящему прислушаться. Может быть, Вселенная или

боги пытались что-то сказать, а вы не смогли этого уловить. Может быть, ваша собственная внутренняя мудрость взывает к тому, чтобы ее услышали. Как вы узнаете, если не найдете времени на это?

3 Медитация для ясности

Порой трудно видеть вещи ясно, и чем ближе мы к ним, тем это труднее. Это особенно верно в тех случаях, когда мы смотрим на самих себя или важные вопросы, которые влияют на нашу жизнь. Когда речь идет о сильных эмоциях, все становится еще сложнее. Но это не значит, что ясность невозможна — речь только о том, что мы должны приложить особые усилия, чтобы ее добиться.

4 Благодарность

Легко принимать все хорошее как должное, особенно в те моменты, когда плохое преобладает. Но именно в эти моменты очень важно сделать паузу и сказать спасибо за то, что у вас уже есть, а не заикливаться на том, чего нет. Если вас беспокоят вопросы здоровья, сфокусируйтесь на

тех частях тела, которые в порядке, или поблагодарите больные органы за то, что они делают все возможное в данных обстоятельствах. Вам не хватает денег? Будьте благодарны за то, что имеете. И особенно будьте признательны тем людям, которые находятся рядом как в хорошие, так и в плохие времена. Научные исследования доказали, что чувство благодарности на самом деле благотворно действует на организм. Но вы уже это знали, не так ли? Просто иногда всем требуется небольшое напоминание, чтобы ощутить признательность и сказать спасибо.

5 Магия Воздуха

Без воздуха нет жизни. Но, в отличие от твердого и очевидного элемента Земли, элемент Воздуха более эфемерен, и его трудно представить себе. В конце концов, нельзя удержать в руках кусок воздуха так, как можно удержать камень. Поэтому мы часто используем что-то другое в качестве символа воздуха, например перо или ладан. Но это не делает Воздух менее важным или могущественным элементом, чем Земля, что подтвердит любой, кто хоть раз пережил ураган. С каждым вдохом впускайте в себя силу Воздуха и отправляйте свою благодарность ветру.

6 Учитесь у жизни

Кто-то однажды сказал, что люди, которые не учатся на своих ошибках, обречены их повторять. Учитесь ли вы, двигаясь по жизни, или делаете одно и то же снова и снова и удивляетесь, почему ситуация не изменилась? Существует много способов учиться — книги, опыт, мудрость других людей. Но если вы хотите стать лучшей версией самого себя, важно учиться на жизненных уроках, больших и малых. Чему вы научились сегодня?

7 Молитвы и пожелания

Заклинание очень похоже на молитву — это способ отправить свои надежды, мысли, желания и тревоги во Вселенную, чтобы привлечь внимание божества, способного помочь. Иногда молитвы — это просто общие пожелания: «Пожалуйста, пусть ситуация улучшится. Я бы хотела иметь больше денег. Если бы только я смогла найти свою любовь». Иногда молитвы адресованы конкретному богу, богине или вселенским силам. Вне зависимости от того, что вы думаете о молитвах, у всех бывают моменты, когда нам, неважно в какой форме, необходимо произнести молитву или желание и надеяться на ответ.

8

Аффирмация для принятия

Существует молитва, в которой сказано: «Боже, дай мне душевный покой, чтобы принять то, что я не в силах изменить». Иногда, как бы мы ни старались, есть обстоятельства или факты, которые мы не можем изменить. Болезнь, разрушенные отношения, потеря работы... К сожалению, в жизни существует много того, что мы не можем исправить. Прекратить борьбу порой трудно, но иногда сражение с тем, что нам неподвластно, просто расходует время и энергию, которые лучше было бы использовать продуктивнее. Иногда то, что нам действительно нужно, — это просто душевный покой, чтобы принять то, что мы не можем изменить, и мудрость, чтобы понять, когда приходит время сделать это.

9

Выскажите свое мнение

Элемент Воздуха управляет речью, вероятно потому, что наши слова переносятся с помощью дыхания. (Попробуйте-ка задержать дыхание и говорить одновременно.) Многим из нас сложно говорить то, что мы на самом деле думаем.

Мы либо воздерживаемся от разговоров из-за неуверенности или из боязни привлечь к себе внимание, либо говорим слишком свободно или неуклюже, и нам никогда не удается сказать то, что мы хотим, чтобы это звучало так, как нам нужно. Открытое, честное общение — это тяжело. Но это также краеугольный камень всех хороших отношений — как личных, так и профессиональных. Поэтому стоит приложить все усилия, чтобы построить общение правильно, как бы трудно это ни было.

10 Трансформация и изменение

Без изменений нет роста. Но изменения могут пугать. Изменения означают необходимость открыться чему-то новому и необычному и часто связаны с риском, который у многих вызывает дискомфорт. Однако вся жизнь связана с трансформацией. Мы рождаемся младенцами, становимся детьми, затем подростками, а потом превращаемся во взрослых. В результате, если нам повезет, мы будем продолжать меняться — превращаться из молодых в старых, из глупых в умных, из начинающих ведьм в мудрых старух и старцев. Суть жизни — в нашем преобра-

жениии, в становлении нашего «Я» в процессе роста и обучения, в движении от тех, кем мы когда-то были, к тем, кем мы собираемся стать. Можно бороться или принять это, но трансформация обязательно произойдет. Разве не лучше добровольно стать бабочкой, чем бороться за то, чтобы навсегда остаться куколкой?

1 Солнце и звезды

На Огонь настроиться проще, чем на другие элементы. Не только потому, что вы можете просто зажечь свечу (хотя это так), но также и потому, что огонь всегда окружает нас, все время. В конце концов, Солнце — это большой огненный шар. Как и другие звезды, хотя они настолько далеки, что мы не чувствуем их тепла. Так что не переживайте, если нет места для костра или времени, чтобы сидеть и смотреть, как горит свеча. Просто повернитесь лицом к солнцу или посмотрите на звезды и помните, что элемент Огня присутствует в большем количестве мест, чем вы думаете.

2 Принятие любви

Многие из нас с легкостью дарят любовь другим. Но принимать ее в ответ порой сложнее. Принятие любви означает веру в то, что вы достойны этого дара, а не все мы по-настоящему в это верим. Принимать любовь иногда рискованно; в конце концов, если вы откроетесь любви, ее могут отобрать, и вы ощутите уязвимость и обиду. Страсть, как огонь, может сжечь нас. Но это все равно стоит того. Только отдавая и получая любовь, мы можем построить сбалансированные

отношения как между друзьями, так и между членами семьи и романтическими партнерами. Вы не должны впускать в жизнь людей, если их привязанность кажется ложной или имеет свою цену. Но если те, кто рядом с вами, предлагают любовь свободно и искренне, попытайтесь принять ее с открытым сердцем. Уверяю вас, вы этого действительно заслуживаете.

3

Медитация для творчества

Творчество можно рассматривать как Огонь духа. Оно приходит к каждому из нас в разной форме. Некоторые люди могут получать удовольствие, занимаясь стандартными направлениями художественного творчества, такими как письмо, живопись или скульптура. Другие могут преуспевать, творчески решая проблемы или создавая красивый интерьер. Можно заниматься творчеством в художественной студии, на кухне или даже в офисе. Единственные ограничения — это те, что мы накладываем на себя сами. Не у всех есть склонность или талант заниматься абсолютно всем, но у всех нас есть что-то, что мы можем делать, используя комбинацию ума, сердца, рук и духа. Если вы еще

не поняли, в чем заключается ваш творческий дар, выйдите и откройте его сегодня.

4 Вдохновение и мужество

Жизнь полна проблем. Одними мы занимаемся добровольно. Другие появляются из ниоткуда, когда мы меньше всего того ждем. Хорошо это или плохо, радостно или грустно, все эти проблемы также дают нам возможность стать сильнее, раздвинуть границы и выйти из зоны комфорта, чтобы проникнуть глубоко внутрь себя или протянуть руку другим людям. Независимо от того, ищете ли вы вдохновение для работы или игры, имеете ли дело с болезнью или горем, не стоит недооценивать силу собственных мыслей.

5 Магия Огня

Кто не бывал очарован мягким сиянием свечей или веселыми пляшущими языками пламени костра? Огненная магия окружает нас со всех сторон и, пожалуй, ее проще всего включить в повседневную жизнь, колдуя на кухне. Элемент Огня связан с творчеством, страстью

и энергией, но, как и сам огонь, переизбыток всего этого может сжечь нас, испепелить дотла. С другой стороны, если вы чувствуете, что собственное внутреннее пламя горит слабо, возможно, необходимо добавить в свою жизнь немного магии Огня.

6 Уступите страсти

В жизни существуют моменты, когда лучшее, что вы можете сделать, — это поддаться страсти. Неважно, что это — огонь новых отношений, волнение от создания произведения искусства или просто радость от того, что можно провести целый день на пляже под палящим солнцем, — иногда полезно отпустить себя и просто быть. До тех пор, пока все, чем вы увлечены (любовь, или творчество, или просто веселье), является позитивной силой в жизни, очень важно время от времени переставать волноваться о практической стороне и просто следовать за счастьем.

7 Следуйте за мечтами

У всех нас есть мечты. Маленькие смутные чаяния и большие страстные желания. Мечтаете ли вы об успешной карьере или вечной любви

или просто о куске шоколадного торта на десерт, если вы будете только думать о желаниях, вы вряд ли сможете их осуществить. Нормально мечтать о вещах, которые на самом деле не имеют значения (о том, чтобы выйти замуж за принца или стать рок-звездой), но, если мечты важны для вас, придется активно над ними работать, чтобы они осуществились. Конечно, порой страшно следовать за мечтами, так как вы можете потерпеть неудачу или они не оправдают ваших ожиданий. Но если вы не попытаетесь, то никогда не узнаете, не так ли?

8

Аффирмация для исцеления сердца

Жизнь может быть очень тяжелой, и бывают моменты, когда все мы чувствуем себя грустными и несчастными. Отношения, которые не складываются, потеря домашних питомцев или любимых людей, болезни, разочарования. Существует множество вещей, которые ранят нас и причиняют боль. Грустить — это нормально, но когда печаль не уходит или мешает обычной жизни, возможно, потребуется помощь со стороны, чтобы двигаться дальше. Можно обратиться за советом к семье, друзьям, психологу или по-

просить об исцелении божество. Будьте добры к себе и позвольте другим быть добрыми к вам.

9 Дарите любовь

Прекрасно быть любимой. Мы все хотим ощущать любовь в своей жизни — то чувство тепла и комфорта, которое приходит от осознания того, что кто-то другой посылает любовь в нашу сторону. Но не забывайте, что любовь — это улица с двусторонним движением. Вы нуждаетесь в любви и хотите быть любимой, но другие люди также хотят этого. Любовь удивительна — чем больше вы отдаете, тем больше вы должны отдавать. Если вы наполните сердце любовью к другим людям, к романтическому партнеру, членам семьи, другу, домашнему питомцу или даже любовью к богу и богине, это чувство тепла и радости разольется рекой. Вы можете подарить любовь тем, кого даже не знаете; послать безусловную любовь бездомному мужчине, которого встретите на улице, или женщине, что улыбнется вам в магазине. Вы не должны ничего говорить или делать, просто откройте сердце и выпустите любовь наружу. Конечно, если вы дарите любовь тем, кого вы знаете, то можете сказать об этом вслух, написать на открытке или просто выразить чувство с помощью объятий

или добрых слов. Иногда вам ответят взаимностью. Иногда нет. Но это не значит, что любовь не стоит дарить.

10 Радость и восторг

Если вы посмотрите в словаре значение слова «радость», вы найдете подобное определение: «Чувство большого счастья или удовольствия, особенно возвышенного или духовного свойства». Честно говоря, радость для каждого из нас означает что-то свое, но, думаю, все мы согласны с тем, что это редкая и удивительная вещь. Жизнь наполнена печалью и напряжением, и потому мимолетные мгновения радости становятся еще более важными. Одно действительно радостное воспоминание может помочь пережить много плохих дней. Не имеет значения, как вы определяете радость, важно то, что вы ищете ее, что вы даете ей все возможности войти в вашу жизнь, а когда это происходит, цените ее в полной мере. Если вы можете сделать что-то, что приносит радость другим, — это прекрасно.

1 Целительные воды

Вода всегда была связана с исцелением. По всему миру существуют священные источники, озера и колодцы. Во многих местах принято совершать паломничество к таким целительным водам, часто во время летнего солнцестояния, но воду можно использовать для целительной работы круглый год, даже если вам придется создать свое собственное священное место. (Если у вас есть ванна, вам повезло.) Соль и вода часто используются для очищения во время магических ритуалов, поэтому, если у вас поблизости нет водоема, вы тем не менее можете воспользоваться целебной силой Воды. Или можно просто постоять на улице, когда идет дождь. Мы ведьмы и умеем импровизировать.

2 Очищение тела и духа

В повседневной жизни мы постоянно очищаем себя — принимаем ванну или душ, умываемся, чистим зубы. Но очень важно относиться к очищению глубже, чем просто к очищению кожи. Тело, аура, разум и дух время от времени нуждаются в очищении, поскольку мы живем в мире, наполненном сильными эмоциями,

хаосом и беспричинным негативом. Некоторые люди также верят в существование темных и нездоровых энергий, которые могут прицепиться к тем, кто ведет себя неосторожно. В любом случае полезно время от времени проводить определенные чистки, которые смывают неприятные, нежелательные и просто отвратительные вещи, которые мы подбираем по пути.

3 Медитация для мира и спокойствия

В сумасшедшем, беспокойном мире, в котором мы живем, гармония и спокойствие порой дороже золота и встречаются реже, чем самый экзотический драгоценный камень. Большинство из нас начинают гонку, едва вскочив с кровати. Обессиленные, мы подпитываем себя кофеином, чтобы продолжать двигаться, переключаясь с рабочих задач на домашние дела и совсем немного отдыхая в промежутке между ними. Когда мы расслабляемся, то часто делаем это перед каким-то электронным экраном — телевизором, компьютером или телефоном. В конце концов, эта постоянная стимуляция начинает изматывать нас, как вода точит камень, пока мы намеренно не позволим себе сделать редкий перерыв, чтобы насладиться истинным покоем и безмятежностью.

4 Изменение и развитие

Вода связана с движением и изменением. Вода постепенно точит огромные камни, создавая каньоны, и прорезает в равнинах долины. Даже самое спокойное озеро всегда движется, а океанские волны постоянно изменяются благодаря приливам и отливам. Можно использовать силу Воды, чтобы она помогла нам в собственном движении, применить ее энергию, чтобы совершить позитивные изменения в своей жизни и пойти вперед, по направлению к тому, что ждет нас на пути.

5 Магия Воды

Вода — мощная сила. Она может стереть с лица земли гору или создать озеро. Она дает жизнь полям, но может быть и жестокой, ее невозможно контролировать. Данный элемент нельзя принимать как должное. Вы знаете это, если когда-нибудь испытывали жажду или переживали засуху или наводнение. Однако большую часть времени Вода является нашим другом, и мы можем использовать ее силу, чтобы измениться и пройти через различные этапы нашей жизни. Вода текучая и гибкая и напоминает, что мы тоже можем быть такими.

6 Двигайтесь

Важно продолжать движение. Это верно в буквальном смысле слова, потому что тело функционирует лучше всего, когда выполняет определенное количество упражнений, а также в метафорическом смысле. Если мы не будем продолжать продвигаться по жизни, то остается идти назад, а это редко является подходящим решением, или стоять неподвижно, что может помочь лишь на некоторое время. Но постоянно оставаться неподвижным так же вредно для духа, как и для тела. Поскольку мы ведьмы, наша цель состоит в том, чтобы стать лучшими людьми (и ведьмами), которыми мы можем быть. Это значит продолжать расти, меняться, учиться — и двигаться вперед. Хотя бы постепенно.

7 Плывите по течению

Большинство людей тратит много времени на борьбу с проблемами и препятствиями, которые жизнь ставит на пути, или на противостояние тем аспектам реальности, что нам не нравятся. Это не так уж плохо само по себе и часто необходимо. Вся суть в том, чтобы знать, когда надо бороться, а когда сопротивление будет толь-

ко разочаровывать нас и высасывать энергию и лучше вместо этого плыть по течению. Иногда (перефразируя других людей) вы просто должны уступить и оставить все на волю богов. Короче говоря, признать, что вы ничего не можете сделать, максимально примириться с этой ситуацией и верить в то, что боги в конце концов все устроят (даже если в тот момент вы не видите смысла в том, как все складывается).

8 Аффирмация для положительных изменений

Перемены могут пугать и усугублять ситуацию, а не улучшать ее. Лучший способ преодолеть этот страх — использовать энергию и убедиться в том, что все изменения будут положительными. Попросите силу Воды подтолкнуть вас в правильном направлении и изложите свое намерение миру как можно более ясно и решительно.

9 Слезы радости и печали

«Жизнь редко бывает простой. Не существует ничего полностью хорошего или плохого. Иногда за самые лучшие результаты приходится

платить, а самые худшие бедствия часто имеют положительную сторону. Потери и горе показывают ценность того, что мы имели, показывают, как мы были счастливы, обладая этим. Самые сложные задачи дают нам возможность подняться выше. Но это не значит, что самое тяжелое не является тяжелым. Конечно, является. Если вы можете найти положительную сторону даже в самых худших событиях, это поможет вам оставаться сильной и продолжать двигаться вперед. Может быть, вы даже сможете вдохновить других людей, которые пытаются справиться со своими трудностями, чтобы они также продолжали двигаться вперед».

10 Возрождение и обновление

Мы все рождаемся и когда-нибудь умрем. Двигаясь по жизни, мы заново создаем самих себя — либо намеренно, либо по независящим от нас обстоятельствам — и становимся совершенно непохожими на тех детей, подростков или юношей и девушек, которыми когда-то были. Для многих из нас обретение новой духовной веры — своего рода возрождение. Для других такую же роль играет изменение сексуальной ориентации

или гендерной идентичности, смена карьеры, обретение или потеря любви, рождение или потеря собственного ребенка. У женщин огромные изменения в восприятии себя часто вызывает менопауза, также может это сделать выход на пенсию. Принимайте все перемены, сотрясающие жизнь, такими, какие они есть, какими бы страшными или тревожными они ни были, и радуйтесь, что вы стали другим человеком и перед вами открылся новый путь.



Связь с Теей



Прослушайте к мудрости



Магия Огня



Плывите по течению