



Предисловие Издателя.....	7
Слово исцелившимся.....	9
ОТ АВТОРА	13
Воспитывающая медицина	14
Исцеляющие мысли — принципиально новый метод	19
Вначале было... волевое усилие.....	20
Приемы самовоспитания.....	26
Методика успешного усвоения настроев	49
Время перестало быть фактором риска	53
Как исцеляют творящие мысли	56
ТВОРЯЩИЕ МЫСЛИ УСИЛИВАЮТ ИММУННУЮ СИСТЕМУ	59
Глава 1. Новые настрои	60
1. Ускоряю выздоровление	60
2. Замедляю старение	63
3. Энергия	67
4. Энергия (2-й вариант).....	70
5. Энергия и сила жизни.....	74

6. На преодоление всех проявлений болезней	77
7. На преодоление всех проявлений болезней (для женщин)	92
8. Радость окончательной победы над болезнью..	98
9. Божественное оздоровление системы дыхания	100
10. На защиту здоровья	108
11. Здоровая жизнь	111
Глава 2. Усиление иммунной системы	115
12. На невосприимчивость ко всем болезням (для женщин)	115
13. Божественное усиление защитных сил организма	123
14. Божественное усиление иммунной системы ...	126
15. Божественное усиление иммунной системы (2-й вариант)	140
16. Усиление иммунной системы в полной гармонии со всей Вселенной (для женщин)	146
17. Божественное усиление иммунной системы (для женщин)	151
18. Божественное усиление иммунной системы (для женщин, 2-й вариант)	156
19. Божественное оздоровление системы дыхания, иммунной и эндокринной систем	164
Глава 3. Уничтожение инфекций и окончательное выздоровление	179
20. Уничтожение инфекций	179
21. Окончательное выздоровление (для женщин)..	193
22. Уничтожение организмом всех инфекций и полное выздоровление	199
23. Уничтожение инфекций, оздоровление	210
24. Стойкость к простуде (экспресс-настрой для женщин)	225
25. Исцеление от простуды	226
26. Исцеление от насморка	245
27. Стойкость к гриппу	256
Лечебный салон Г. Н. Сытина — бескорыстная помощь для каждого	270

А горячо любимая Божественная Мать активно-энергично мне помогает. Мои собственные усилия сливаются с Божественной волей, и благодаря этому я все могу. Я могу в чрезвычайно тяжелых обстоятельствах сохранять радость жизни, сохранять несокрушимое самообладание, великолепное самочувствие, прекрасное настроение. Я буду с титанической настойчивостью формировать-укреплять у себя привычку заменять все печальные мысли на счастливые, и всегда моя душа будет наполнена счастьем, радостью жизни, солнечной весенней радостью жизни. Я буду с титанической настойчивостью учиться все трудности, все невзгоды встречать с юмором, встречать с солнечной весенней светлой Божественной улыбкой жизни. Я буду изо всех сил стараться постоянно чувствовать Божественную помощь.

Мои усилия всегда сливаются с Божественной силой, с Божественной помощью, и потому я всегда могу сохранять самообладание, не допускать вспыльчивости, раздражительности, гнева, встречать непредвиденные трудности с солнечной радостной улыбкой. Я всегда могу сохранять великолепное самочувствие, прекрасное настроение и ощущать счастье и радость жизни.

II. Здоровая жизнь

Во все нервы головы вливается стальная крепость, стальная крепость. Во всей области головы здоровеют-крепнут, здоровеют-крепнут нервы.

Новорожденная жизнь вливается в мою голову. Вновь родившаяся, новая, новая-здоровая огромная, колоссальной силы новорожденная жизнь вливается в мою голову. Огромная, колоссальная новорожденная

животворящая сила вливается в мою голову. Животворящая сила всю насквозь наполняет мою голову. Новорожденная жизнь рождает новые, новые-здоровые веселые мысли. Новорожденная жизнь рождает новые счастливые молодые мысли, новые сильные молодые чувства. Я с каждой секундой становлюсь веселей-веселей, веселей-жизнерадостней.

Я отчетливо чувствую, как с каждой секундой здоровею-крепну, здоровею-крепну. Новорожденная жизнь всего меня обновляет, всего меня нового рождает — молодого-веселого, молодого-здорового. Новорожденная жизнь рождает новые веселые-молодые мысли. Новорожденная жизнь рождает новые-здоровые молодые мысли. Я с каждой секундой здоровею-крепну, здоровею-крепну, становлюсь веселей, веселей-жизнерадостней.

Во всем теле здоровеют-крепнут нервы. Во всем теле огромная, колоссальная сила молодости бьет ключом. Во всех внутренних органах здоровеют-крепнут, здоровеют-крепнут нервы. Все внутренние органы работают веселей-энергичней, веселей-энергичней. Все тело живет веселой-радостной здоровой жизнью.

Я смело, уверенно смотрю в будущее. Я вижу в будущем долголетнюю здоровую веселую молодость. Я отчетливо чувствую, как с каждой секундой здоровею-крепну, и это наполняет меня торжествующей радостью жизни. Я отчетливо вижу в будущем веселую здоровую энергичную молодость. Я отчетливо вижу в будущем веселую-счастливую энергичную молодость. Я с каждой секундой становлюсь веселей, веселей-жизнерадостней.

Я отчетливо чувствую, что здоровею-крепну. Я отчетливо чувствую, что через год, через 10 лет я буду

молодым-здоровым. И через 30 лет я буду молодым-веселым, несокрушимо здоровым. И через 50 лет, и в 100 лет я буду веселым молодым красавцем-богатырем.

Я с каждой секундой здоровею-крепну, здоровею-крепну, с каждым днем становлюсь веселей-жизнерадостней. Новорожденная жизнь рождает новую веселую-здоровую голову. Вся душа поет от счастья, от радости жизни. Я становлюсь веселей, веселей-жизнерадостней. Новорожденная жизнь рождает меня веселым-здоровым счастливым юным красавцем-богатырем, полным здоровья и сил. Новорожденная жизнь всего насквозь меня наполняет. Новорожденная жизнь рождает новые веселые-счастливые молодые мысли.

Все внутренние органы работают энергично-весело, идеально правильно. Я думаю о своей долголетней веселой-радостной-счастливой жизни. Я смело, уверенно смотрю в свое будущее. Я вижу в будущем долголетнюю счастливую, веселую, молодую радостную жизнь.

Животворящая новорожденная жизнь вливается в мою голову. Новорожденная жизнь рождает быстро развивающиеся яркие сильные чувства. Я с каждой секундой становлюсь веселей, веселей-жизнерадостней. Вся душа поет от счастья, от радости жизни. Неугасимый веселый-веселый огонек всегда горит в моих глазах. Солнечная светлая Божественная радость жизни светится в моих глазах. Солнечная светлая улыбка жизни на моем лице. Солнечная светлая улыбка жизни на моем лице.

И через 10 лет, и через 30 лет, и через 50 лет, и в 100 лет и дальше я буду молодым-здоровым красавцем-богатырем, полным здоровья и сил. Я с каждым

днем становлюсь здоровее, я с каждым днем здоровею-крепну. С каждым днем увеличивается продолжительность моей будущей жизни. Я отчетливо вижу энергичную веселую-здоровую молодость и в 100-летнем возрасте, и дальше. И в 100 лет, и дальше я буду молодым-здоровым веселым красавцем-богатырем, полным здоровья и сил. Рождается прекрасное самочувствие, веселое-жизнерадостное настроение. Я вижу в будущем радость, счастье, радость, счастье веселой молодой-здоровой долголетней жизни.

Вся голова всегда наполнена ярким-ярким, очень приятным Божественным светом. В голове всегда ярко-ярко светло. Как в яркий солнечный прекрасный день, в глазах моих всегда светло.

И через 30 лет, и через 50 лет, и в 100 лет, и дальше я буду молодым-юным веселым-счастливым здоровым красавцем-богатырем, полным здоровья и сил.

Бог сказал мне: «Я три дня назад подарил тебе новую — бессмертную, вечно юную счастливую-радостную жизнь».

Бог сказал мне: «Я три дня назад подарил тебе новую — бессмертную, вечно юную радостную жизнь».

Бог сказал: «У тебя нет прошлой жизни. Тебе всего три дня от роду. Ты — новорожденный юноша, полный здоровья и сил. У тебя есть предыдущая жизнь, которая не имеет никакого отношения к твоей новой, вечно юной, бессмертной, Богом подаренной тебе счастливой жизни. Ты можешь вспоминать предыдущую жизнь, но при этом ты должен всегда оставаться юным красавцем-богатырем, Божественно прекрасным растущим-развивающимся юношей, полным здоровья и сил, у которого вся жизнь впереди».

огонек все ярче светится в глазах. Вся душа поет от счастья, от радости жизни.

Рождается красивая царственная осанка. Рождается царственная, красивая посадка головы. Непреступный замок женского превосходства светится в моих глазах. Я живу веселее, веселее-жизнерадостнее. Торжествующая радость молодости светится в моих глазах. Торжество несокрушимо крепкого здоровья светится в моих глазах.

13. Божественное усиление защитных сил организма

Господь Бог непрерывным, сплошным потоком вливает в молодую голову яркий-яркий Божественный свет. Вся голова наполняется Божественным светом. Вся насквозь голова моя светлеет. От пробуждения утром до отхода ко сну вечером вся насквозь голова ярко-ярко-светлая. В глазах ярко-ярко светло.

Господь Бог непрерывным, сплошным потоком вливает в меня ярче солнца, ярче солнца святой серебристый Божественный свет. Яркий-яркий святой серебристый Божественный исцеляющий свет непрерывным, сплошным потоком вливается в мою голову. В голове стало светлее. В голове становится еще светлее. В голове становится еще светлее. В глазах еще светлее. В глазах еще светлее. Весь день напролет — от пробуждения утром до отхода ко сну вечером — вся насквозь голова ярко-ярко-светлая. В глазах ярко-ярко светло. Голова легкая-легкая, легкая-легкая, легкая-легкая, светлая-светлая.

Ярче солнца святой исцеляющий Божественный свет непрерывным, сплошным потоком вливается в

мою голову. Голова всегда-всегда вся насквозь ярко-светлая. В глазах ярко-ярко светло. Весь день напролет — от пробуждения утром до отхода ко сну вечером — вся насквозь голова ярко-ярко-светлая, легкая-легкая. В глазах ярко-ярко светло.

Господь Бог ярче солнца исцеляющий Божественный свет днем и ночью непрерывным, сплошным круглосуточным потоком вливает в мою голову. Вся насквозь моя душа наполняется исцеляющим Божественным светом. Рождается Божественно светлая, Божественно здоровая душа. Голова вся насквозь всегда ярко-ярко-светлая. В глазах всегда ярко-ярко светло.

Исцеляющий Божественный свет наполняет мою душу. Рождается здоровая-здоровая веселая-счастливая душа. Голова рождается Божественно здоровая, идеально здоровая. Все неисправности исчезают быстрее, чем снег под жаркими лучами солнца. Голова рождается идеально исправная, Божественно исправная, абсолютно здоровая. Господь Бог вливает в мою голову колоссальную, гигантскую силу.

Вся моя нервная система резко усиливается. Здоровеют-крепнут нервы. Все мозговые механизмы резко усиливаются. Господь Бог вливает в лобные доли мозга колоссальную Божественную силу. Мозговые механизмы воли резко усиливаются, резко возрастает сила воли. Во мне рождается всепобеждающая Божественная сила духа. Во мне рождается всепобеждающая Божественная сила духа. Я все могу. Я верю в себя, как в Бога. Я все могу. Идет полное оздоровление головы. Все мозговые механизмы рождаются Божественно здоровые, идеально здоровые.

Во все защитные механизмы Господь Бог вливает святую колоссальную, гигантскую Божественную силу. Все защитные механизмы усиливаются в мил-

лионы раз. Все защитные механизмы усиливаются в миллионы раз. Все защитные силы постоянно-непрерывно поддерживают полную боевую готовность к преодолению всех вредных влияний внешней среды. Наперекор всем вредным влияниям внешней среды голова ярко-ярко-светлая. В глазах ярко-ярко светло.

Наперекор всем вредным влияниям внешней среды моя духовная сила непрерывно-постоянно поддерживает прекрасное самочувствие, веселое настроение. Моя огромная всепобеждающая Божественная сила духа начисто, полностью преодолевает все неприятные ощущения, все неприятные состояния. Сквозь все неприятные ощущения, все неприятные состояния я здоровею-крепну, здоровею-крепну, иду к полному, окончательному выздоровлению.

А Господь Бог непрерывным, сплошным потоком вливает в лобные доли, в лобные доли мозга колоссальную, гигантскую Божественную силу. Лобные доли резко усиливаются — резко усиливаются мозговые механизмы воли. Резко возрастает моя духовная сила. Рождается всепобеждающая Божественная сила духа. Я все более ярко, все более ярко чувствую, как резко возрастает моя духовная сила. Рождается всепобеждающая сила духа. Моя всепобеждающая Божественная сила духа постоянно поддерживает полную боевую готовность к преодолению всех вредных влияний внешней среды. И потому то, что раньше меня тревожило-беспокоило, теперь не может оказывать на меня никакого влияния. Моя всепобеждающая сила духа начисто подавляет все вредные влияния внешней среды, которые меня раньше беспокоили.

Защитные механизмы моей нервной системы усиливаются в миллионы раз. Защитные силы постоянно поддерживают полную боевую готовность к преодолению всего того, что может причинить

мне вред. Наперекор всем трудностям я здороваю-крепну. Рождается Божественно здоровая веселая игривая-шутливая душа. Веселый огонек все ярче светится в моих глазах. Вся душа поет от счастья, от радости жизни. Солнечная светлая весенняя улыбка на моем лице. Вся душа поет от счастья. Веселый огонек все ярче светится в моих глазах.

Голова рождается все более сильная, все более здоровая, все более крепко здоровая. Голова рождается Божественно здоровая. Во мне рождается молодая-юная Божественно здоровая душа, веселая игривая, веселая игривая-шутливая душа, веселая игривая-шутливая душа.

14. Божественное усиление иммунной системы

Я живу Божественной жизнью. Я живу по Божественному закону «чем старше — тем моложе, тем здоровее, тем прекраснее». Я имею твердое намерение, которое постоянно укрепляю, усиливаю, — жить Божественно здоровой веселой-радостной-счастливой жизнью в расцвете юных сил и в этом году, и через 10 лет, и через 100 лет, и через 300 лет и дальше. Я постоянно укрепляю это свое намерение, вливаю в него все новую, все новую Божественную силу. Мое намерение жить в расцвете юных сил и через 100 лет, и через 300 лет и дальше стало сильнее всего во всей Вселенной. Ничто на свете не может ослабить мое намерение.

Я живу Божественно прекрасной радостной-счастливой жизнью. Я с яркостью молнии вижу себя в будущем — и через 100 лет, и через 300 лет и дальше — в расцвете юных сил, Божественной прекрас-

ным юношей. И потому я отчетливо вижу себя в начале жизненного пути, в начале жизни. Передо мной вся жизнь — Божественно прекрасная, новорожденно-юная — вся впереди. Я изо всех сил стараюсь постоянно с яркостью молнии ощущать себя новорожденно-юным непрерывно развивающимся, все более способным, все более талантливым человеком.

Я изо всех сил стараюсь постоянно усиливать свою нервную систему. Моя нервная система должна постоянно здороветь-крепнуть, непрерывно усиливаться. Все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга, все отростки нервных клеток, то есть все нервы, вся нервная система должны постоянно возрождать активный полноценный новорожденно-юный биохимический состав, обладающий гигантской физиологической энергией. Во всех миллиардах нервных клеток головного-спинного мозга гигантская энергия жизни бьет ключом.

Во все мозговые центры, управляющие эндокринной системой, я вливаю гигантскую Божественную силу. Я непрерывно активизирую-усиливаю мозговые центры, управляющие эндокринной системой. Во все живые ткани желез внутренней секреции я вливаю гигантскую, титаническую физиологическую силу. Вся эндокринная система непрерывно возрождает свое новорожденно-юное строение. Все железы внутренней секреции постоянно возрождают свое новорожденно-юное строение, свою гигантскую энергию новорожденной юности. Эндокринная система непрерывно активизируется, физиологически усиливается. Весь нервно-мозговой аппарат эндокринной системы непрерывно усиливается, совершенствуется. Нервная система все более энергично активизирует, физиологически усиливает все железы внутренней секреции.