



АНАТОМИЯ КУНДАЛИНИ

На первый взгляд, все связанное с кундалини никак не вписывается в научное понимание того, как работает организм. Но на самом деле именно кундалини, только в частичной или ослабленной форме, ежесекундно поддерживает и регулирует его деятельность.

www.icrcanada.org

В традиционном понимании, принятом на Западе, мозг и нервная система, в том числе спинной мозг, состоят из сенсорных и моторных нейронов. Нервные импульсы по ним передаются электрическим или химическим путем. Возникающие в мозгу мысли в виде электрических сигналов передаются по нервным путям в нужную область организма. Долгое время считалось, что разум или сознание — это результаты деятельности мозга. Однако сейчас появляются доказательства, заставляющие пересмотреть эту точку зрения. Ученые обнаруживают, что мысли и воспоминания хранятся не только в мозге, но и в клетках и мышцах физического тела и его энергетических системах, и что сознание работает даже после гибели мозга, а значит, не может быть продуктом только его деятельности. Мозг — это носитель сознания и механизм, через которые оно влияет на физический уровень бытия. (Подробнее о природе сознания и послед-

них научных открытиях в этой области я пишу в «Книге развития парапсихических способностей».) Однако в индийских эзотерических учениях механизмом, через который мозг осуществляет деятельность, считается *прана*. То есть перед нами — некая тонкая структура, которая взаимодействует с физическим телом и передает ему стимулы, но при этом обладает собственным носителем, обеспечивающим ее энергией и помогающим развиваться.

«В современной духовной литературе часто отмечается, что чакры (такими они описаны в эзотерических источниках, посвященных кундалини) по количеству и расположению очень сходны с основными эндокринными железами, а также нервными узлами, или ганглиями. Согласно одной гипотезе, традиционные духовные практики — это просто методы стимулирования эндокринных желез для перевода в иной режим, благодаря которому они непосредственно влияют на сознание. Скорее всего, стимулируют выработку диметилтриптамина в эпифизе. Эта железа, вероятно, — аналог пинеальной чакры [чакры третьего глаза]».

Тензин Гьюрме, «Алхимия души»



ТЕРМИНОЛОГИЯ ТОНКИХ СТРУКТУР

Хотя у индийских йогов давно есть язык для описания опытов кундалини, физиологического механизма ее пробуждения и вызываемых эффектов, трудно переве-

сти это в терминологию, понятную западному человеку. Например, как человеку, не знакомому с ведическими взглядами на анатомию тонких структур, объяснить выражения вроде «разрублены три узла, или гранти»? В ведической традиции принят совсем иной взгляд на то, как работает организм; и даже в индийских источниках встречаются различные толкования одних и тех же терминов. На Западе прану иногда называют биоэнергией или биоплазмой, но то же ли это самое, что кундалини? Чаще всего под праной подразумевают психодуховную жизненную силу, сосредоточенную и хранящуюся в половых органах, корневой и сакральной чакрах. В обычных условиях по позвоночнику к мозгу поступают небольшие порции кундалини. А вот при ее пробуждении всю систему заполняет куда более концентрированная и могучая энергия. В идеале она заранее преобразована в энергию высоких вибраций, а физическое тело подготовлено к ее восприятию. Если же преобразования не случилось, это может привести к очень неприятным побочным эффектам (см. с. 156).

Кундалини движется по каналам, которые называют нади. Но нади — тонкие каналы — трудно описать. По словам Шивананды Сарасвати, нади — это

«...состоящие из астральной материи астральные каналы, по которым движутся потоки психической энергии. Санскритское слово „нади“ происходит от корня „над“, который означает „движение“. Именно через эти тонкие каналы движется жизненная сила или потоки праны. Так как нади образованы тонкой материей, их нельзя увидеть обычным физическим зрением и с ними невозможно провести опыты в физической реальности. Йоги-

ческие нади — не обычные нервы, артерии и вены, известные в вайдья-шастре (медицинской науке). Йогические нади — это нечто совершенно иное».

Шивананда Сарасвати, www.sivananda.org

Итак, поскольку нади невозможно изучить или увидеть, с точки зрения официальной западной медицины они вряд ли реальны. К счастью, по мере того как наука все больше узнает о неясных процессах, стоящих за передачей импульсов по нервной системе, западная медицина постепенно отходит от столь буквального понимания устройства организма.

Кое в чем западные и восточные представления об анатомии сходятся, а именно — во взглядах на материальное и тонкие тела. Один йог так объясняет, что такое нади и как они связаны с физическим телом:

«По обе стороны от спинного мозга расположены симпатический и парасимпатический стволы — двойная цепочка, состоящая из нервных узлов. Эти стволы — часть вегетативной нервной системы, волокна которой иннервируют внутренние органы, например сердце, легкие, кишечник, почки, печень и т. д., и управляют их работой... Нервы симпатического отдела отвечают за стимулирование или возбуждение, нервы парасимпатического — за подавление или торможение... Левые и правые симпатические цепочки соединены нервными волокнами, которые проходят слева направо и наоборот... [однако] ида-нади и пингала-нади — это не грубые симпатические цепочки. Это тонкие нади, по которым движется сукшма-прана. В материальном теле они примерно соответствуют правой и левой симпати-

ческим цепочкам. Ида начинается от правого яичка, а пингала — от левого. В муладхаре они переплетаются с сушумной и образуют там тройной узел».

www.yoga-age.com

Дальнейшее описание понять сложнее. Но ясно, что нади в тонких телах примерно коррелируют с нервной системой физического тела. Гранти соответствуют конкретным ганглиям — нервным узлам, расположенным вдоль позвоночника — в местах расположения чакр и области третьего глаза. Аналогично центральный спинномозговой канал, по которому вверх и вниз движется спинномозговая жидкость, соотносится с каналом сушумна. Однако нади и гранти работают на энергетическом уровне, который только влияет на физическое тело. Они не относятся непосредственно к физическому телу.

Ясно, что кундалини сильно воздействует на выработку гормонов и веществ в мозге и во всем организме, а также на метафизическое восприятие и сознание. И пусть невозможно полностью найти точные аналогии между элементами этих двух систем, это не мешает пользоваться знаниями о чакрах и тонких телах и объединить эти знания с тем, что известно об энергетическом резонансе и целебных свойствах кристаллов.



ХРУСТАЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ

«Даосы называют центральную часть мозга между эпифизом и гипофизом Хрустальным дворцом... Считается, что активированный эпифиз светит»

ся с яркостью тысячи солнц... Когда озаряется хрустальная камера, открывается трансцендентное зрение».

www.alchemylab.com

Эпифиз и гипофиз — две из основных эндокринных желез мозга, которыми управляет руководящая железа гипоталамус, расположенный в центре мозга. Эпифиз, или шишковидное тело, находится у вершины мозгового ствола, там, где самый древний мозг — мозжечок — прищипывается к новой коре. (Это одна из точек якорения и активации чакры Альта Мажор, см. с. 92.) Гипофиз расположен с другой стороны мозгового ствола, ближе кпереди.

Эпифиз вырабатывает мелатонин и управляет суточными ритмами организма — циклом «сон — бодрствование»; но еще он производит диметилтриптамин, молекулу духа. Считается, что это вещество участвует в исключительных переживаниях, таких как сверхчувственное предвидение, шестое чувство, внетелесные опыты и т. п. С виду эпифиз удивительно напоминает Глаз Гора, каким его изображают на египетских рисунках. Это то самое всевидящее око, чакра третьего глаза, связующее звено между духовным и материальным мирами. Наука все больше узнает о роли эпифиза. Уже установлено, что эта железа содержит кристаллы, а именно гидроксипатит («мозговой песок», о котором я говорила выше). Исцеляющие кристаллы настраиваются на одну частоту с этими природными мозговыми кристаллами и тем самым приводят в равновесие и активируют их метафизические возможности, а также повышают частоты мозга. Эпифиз — это метафизическая железа, своего рода многомерная энергетическая структура, в которой имеют якорь энергии высоких вибраций.

Гипофиз — маленькая железа размером всего с горошину, но его называют руководящей железой, так как он играет ключевую роль в регуляции множества функций физического тела и отвечает за хорошее самочувствие. Гипофиз также регулирует деятельность других желез, например щитовидной и надпочечников. Эти железы могут пострадать при неуправляемом подъеме кундалини из-за вызванного им резкого выброса гормонов.

Эпифиз и гипофиз находятся в области мозга, которую в эзотерике называют хрустальным дворцом. Некоторые сверхъестественные проявления при пробуждении кундалини можно объяснить тем, что вдоль этой области проходят главные нервы и кровеносные сосуды, которые обслуживают глаза и среднее ухо. А также тем, что при этом происходит выброс психоделических и улучшающих настроение гормонов — таких как дофамин и фенилэтиламин. Но главная цель практикующего — по крайней мере, йогина — перевести сознание на более высокий уровень. И это — одно из главных достоинств пробуждения кундалини.

