



5. Я должен верить в себя

Господь Бог постоянно мне помогает. Господь Бог постоянно вливает в меня колоссальную святую Божественную силу. Господь Бог постоянным потоком вливает в меня колоссальную святую чистую Божественную энергию. Господь Бог постоянным круглосуточным потоком вливает в меня исцеляющий-омолаживающий серебристый, ярче солнца святой Божественный свет.

Господь Бог передвигает время из прошлого в будущее сквозь меня с огромной скоростью — в 50 раз быстрее реально текущего времени. Я в 50 раз быстрее реально текущего времени возвращаюсь в пройденные этапы развития. За один прожитый день я становлюсь старше на один день, а моложе на 50 дней.

Господь Бог передвигает время из прошлого — из даты моего рождения — сквозь меня в будущее со скоростью в 50 раз быстрее реально текущего време-

ни. С огромной скоростью укорачивается моя прошлая жизнь. Я быстро возвращаюсь в пройденные этапы развития. По велению Бога, Божественно минуя все пройденные промежуточные этапы развития, я сразу рождаюсь новорожденно-юным, 17–20-летним Божественно здоровым растущим-развивающимся гениальным юношей.

Господь Бог постоянно помогает мне, все более энергично, все более активно помогает мне усваивать настрой на быстрое омоложение. И потому каждая моя мысль о молодости, юности сразу, тотчас же материализуется. Резко возрастает сила моей мысли. Мысль — реальная сила. Я это до конца понял, до конца осмыслил. Мысль — реальная сила. Резко возрастает сила моей мысли, резко активизируется мое мышление. Каждая моя мысль о юности сразу материализуется, сразу рождает яркий, как молния, образ новорожденной юности, и потому я должен верить в себя, как в Бога.

Весь мой организм подчиняется мне безоговорочно-беспрекословно. Весь мой организм мобилизует все свои безграничные возможности для быстрого точного исполнения всего того, что я говорю о себе. И потому все, что я говорю о себе, обязательно, неизбежно будет точно так, как я говорю. И потому я должен верить в себя, как в Бога. Я с колоссальной силой подавляю все сомнения. Я создаю великую концентрацию могучих волевых усилий. Я направляю великую концентрацию могучих волевых усилий против сомнений. Начисто, полностью навсегда, на все времена я уничтожил сомнения. Я с колоссальной силой свято верю в то, что все обязательно, неизбежно будет точно так, как я говорю.

Весь мой организм сейчас мобилизует все свои безграничные возможности для точного исполне-

ния всего того, что я говорю о себе. За один прожитый день я становлюсь старше на один день, а моложе — на 50 дней. И потому я живу по закону «чем старше — тем моложе». Я этот закон до конца понял, до конца осмыслил. Я действительно живу по закону «чем старше — тем моложе».

Каждый прожитый день делает меня старше на один день, а омолаживает меня на 50 дней. С такой огромной скоростью я буду становиться моложе, здороветь-крепнуть до тех пор, пока не приду в точное соответствие с юным 17–20-летним возрастом. За один год я становлюсь моложе на 50 лет. Такое быстрое омоложение будет продолжаться до тех пор, пока я не приду в точное соответствие с юным 17–20-летним возрастом. После этого Господь Бог будет передвигать время из прошлого — из даты моего рождения — сквозь меня в будущее со скоростью реально текущего времени. За один прожитый день я буду становиться старше на один день и моложе на один день, и поэтому я буду постоянно-непрерывно сохранять новорожденную юность. И потому и через 30 лет и дальше, и через 100 лет и дальше, и через 500 лет и дальше, и через 1000 лет и дальше я буду вечно новорожденно-юным, вечно Божественно здоровым талантливым, гениальным развивающимся юношей.

Я с яркостью молнии вижу себя и через 100 лет и дальше, и через 300 лет и дальше, и через 1000 лет и дальше новорожденно-юным Божественно здоровым растущим-развивающимся Божественно прекрасным юношей. Я должен верить в себя, как в Бога, потому что Господь Бог наделил меня могучей Божественной силой, могучей Божественной энергией.

Сам Господь Бог постоянно развивает мои способности в области работы над собой. Сам Господь Бог постоянно вливает в мозговые механизмы, раз-

вивающие мои способности к работе над собой, колоссальную Божественную энергию быстрого развития. Быстро развивается способность к работе над собой. Резко усиливается самоуправление, резко усиливается самоконтроль. Я полностью сосредоточиваю все свои силы на омоложении, на быстром-быстром омоложении.

Я беспредельно свято верю в себя, как в Бога. Я постоянно подавляю все сомнения, постоянно укрепляю веру. Я постоянно укрепляю веру, усиливаю веру. Я с колоссальной силой верю в быстрое омоложение. Я с колоссальной силой верю в себя, как в Бога. Я навсегда, на все времена начисто подавил все сомнения. Я с колоссальной силой свято верю в себя, как в Бога.

Я быстро-быстро возвращаюсь в пройденные этапы развития. Сейчас с огромной скоростью — в 50 раз быстрее реально текущего времени — сокращается моя прошлая жизнь. За один год я становлюсь моложе на 50 лет. Идет быстрое, быстрое-энергичное омоложение.

Господь Бог вливает во все мои кости колоссальную энергию быстрого роста. Во всех костях рождаются зоны быстрого-энергичного роста. Во всех костях рождаются зоны быстрого-энергичного роста. Я с яркостью молнии чувствую в себе процесс роста. Я с яркостью молнии чувствую во всем теле быстрый рост, быстрый рост.

Господь Бог постоянным круглосуточным потоком вливает в меня колоссальную, неиссякаемую энергию. Я с яркостью молнии чувствую себя все более энергичным, все более энергичным, все более быстрым. Господь Бог постоянным круглосуточным потоком вливает в меня колоссальную энергию быстрого развития, быстрого созидания.

Все мозговые механизмы быстро совершенствуются. Быстро усиливаются, быстро развиваются все мои духовные, умственные и физические способности. Я быстро-быстро становлюсь моложе. Резко активизируется, резко усиливается мое мышление. Рождается все более быстрое, все более энергичное мышление. Рождается все более яркая, все более сильная, все более крепкая память. Рождается все более сильная, все более крепкая память. Рождается новорожденно-юная яркая-яркая сильная, крепкая память. Резко усиливаются мозговые механизмы всех духовных способностей. Быстро развиваются все духовные способности, резко возрастает моя духовная сила.

В мозговые механизмы воли сам Господь Бог постоянным потоком вливает колоссальную святую Божественную силу. Мозговые механизмы воли резко усиливаются. Резко усиливаются мозговые механизмы воли. Снова-заново рождаются новорожденно-юные, новорожденно-юные Божественно здоровые мозговые механизмы воли. Снова-заново рождаются новорожденно-юные Божественно сильные мозговые механизмы воли. Резко усиливаются мозговые механизмы воли. Быстро развивается способность к волевым усилиям.

Я все более энергично, все более энергично прилагаю усилия к усвоению настроения на быстрое-быстрое реальное омоложение. Я все более ярко, все более ярко чувствую процесс омоложения. Я все более ярко, все более ярко чувствую себя все более молодым, все более молодым, все более здоровым, все более Божественно здоровым.

Господь Бог вливает в меня несокрушимо крепкое здоровье. Сам Господь Бог постоянным круглосуточным потоком вливает в меня колоссальной силы животворящую Божественную новорожденную юность.

Я все ярче, все ярче чувствую себя новорожденно-юным Божественно здоровым растущим-развивающимся прекрасным юношей.

Я с колоссальной силой верю в себя, как в Бога. Я постоянно укрепляю веру в себя. Я постоянно подавляю все сомнения. Я с колоссальной силой свято верю в себя, как в Бога. Все, что я говорю о себе, — все обязательно, неизбежно материализуется.

Резко возрастает сила моей мысли. Резко возрастает сила моей мысли. Каждая моя мысль о себе как о новорожденно-юном Божественно прекрасном, Божественно здоровом человеке быстро материализуется.

С огромной скоростью укорачивается моя прошлая жизнь. Я быстро возвращаюсь в пройденные этапы развития. Божественно минувя все пройденные промежуточные этапы развития, я по велению Бога сразу рождаюсь новорожденно-юным, 17–20-летним.

Я все более ярко, все более ярко чувствую постоянное прибавление сил. Я все более ярко, все более ярко чувствую постоянное прибавление энергии. Я все более ярко, все более ярко чувствую себя человеком физически все более сильным, все более сильным. Я все более ярко, все более ярко чувствую себя человеком все более энергичным, все более быстрым, все более энергичным, все более быстрым.

Господь Бог постоянным круглосуточным потоком вливает в меня колоссальную, неиссякаемую энергию юности. Я с яркостью молнии чувствую: во всем теле колоссальная энергия жизни бьет ключом. Я с яркостью молнии чувствую: во всем теле колоссальная энергия жизни бьет ключом. Рождается новорожденно-юное Божественно прекрасное тело.

С огромной скоростью свежесть юности рождается в моем лице. С огромной скоростью прелесть

юности рождается в моем лице. Рождается ново-рожденно-юное Божественно прекрасное лицо. Быстро-быстро рождаются все более ярко блестящие, все более ярко блестящие юные глаза. Рождаются большие-большие яркие юные глаза. Сочный ярко-красный цвет быстро вливается в мои губы. Быстро-быстро краснеют мои губы. Мои губы быстро наливаются сочным ярко-красным цветом. Я с яркостью молнии вижу своим внутренним зрением свои губы ярко-красными, как у ребенка. Рождается красивый четкий рисунок губ. Губы красивые, как резные, ярко-красные, как маки.

С огромной скоростью свежесть юности рождается в моем лице. Вся голова с огромной скоростью возвращается в пройденные этапы развития, становится моложе. Рождается новорожденно-юная Божественно прекрасная голова.

С яркостью молнии чувствую: на голове рождаются, быстро-быстро рождаются все новые, все новые, все новые волосы. Волос на голове становится все больше и больше. Волосы на голове становятся все гуще и гуще. На голове рождаются новорожденно-густые, Божественно густые, предельно густые крепкие красивые волосы. Красивая природная краска быстрой струей вливается сразу-одновременно во все волосы на голове, быстро наполняет волосы по всей длине от корней до кончиков. На голове все волосы, как один, в одно мгновение сразу рождаются красивого природного юного цвета. Голова рождается новорожденно-юной, Божественно прекрасной.

С огромной скоростью рождается новорожденно-юное Божественно прекрасное телосложение. Я свято, с колоссальной силой верю: быстро рождается новорожденно-юное Божественно прекрасное телосложение. Быстро рождается новорожденно-юная

тонкая талия. Быстро рождается резко впалый, тощий юный живот. Талия становится все тоньше и тоньше. Резко усиливается мускулатура брюшного пресса. Рождается красивый рельеф сильно развитой богатырской мускулатуры брюшного пресса. Рождается легкая гибкая стройная юная фигура. С огромной скоростью рождается легкая гибкая стройная фигура.

Своим внутренним зрением я с яркостью молнии вижу себя новорожденно-юным, Божественно прекрасным. С яркостью молнии вижу своим внутренним зрением свою новорожденно-юную Божественно прекрасную легкую гибкую стройную фигуру. Я с яркостью молнии чувствую: весь ненавистный мне лишний жир во всем теле быстро сгорает, сгорает-исчезает, исчезает, как снег под жаркими лучами солнца. Рождается новорожденно-юное Божественно прекрасное телосложение. Рождается новорожденно-юная легкая гибкая стройная фигура. Рождается новорожденно-юное Божественно прекрасное тело.

Кожа с мышцами сливается в сплошной монолит. Все тело рождается новорожденно-юным, крепким, как из сплошной резины, — не ущипнешь, в складку не соберешь. Рождается новорожденно-юное Божественно прекрасное крепкое, упругое гладкое тело.

Рождается новорожденно-юная Божественно прекрасная бело-розовая кожа. Все лицо быстро наполняется Божественно прекрасным ровным розовым цветом. Здоровый румянец во все щеки разгорается все ярче, все ярче. Рождается новорожденно-юное Божественно прекрасное лицо. С огромной скоростью свежесть юности рождается в моем лице. Прелесть юности рождается в моем лице. Радостная свежесть юности рождается в моем лице.

Сам Господь Бог во все системы моего организма, во все внутренние органы вливает колоссальную

энергию быстрого развития, вливает колоссальную святую чистую Божественную силу. Все системы организма резко активизируются, резко усиливаются. Все внутренние органы живут веселее-энергичнее, энергичнее-радостнее, энергичнее-радостнее. Все внутренние органы весело-радостно, с молодецкой удалейю выполняют в организме все свои функции.

Во всем теле рождается богатырская сила. Богатырская сила рождается в моих плечах, в моих руках. Богатырская сила рождается в моих ногах. Богатырская сила рождается во всем моем Божественно здоровом юном теле. Иду — птицей на крыльях лечу, ярко чувствую свою удайю молодецкую, ярко чувствую свою силу богатырскую.

Господь Бог постоянным круглосуточным потоком вливает в меня колоссальную, неиссякаемую творческую жизненную силу. Господь Бог постоянным круглосуточным потоком вливает в мою нервную систему колоссальную святую Божественную силу. Вся моя нервная система быстро постоянно совершенствуется, резко усиливается. Быстро здоровеют-крепнут нервы.

Сейчас в одно мгновение рождается новорожденно-юная Божественно здоровая нервная система. Сейчас-сейчас сразу, в одно мгновение по велению Бога рождается новорожденно-юная Божественно здоровая нервная система, рождаются крепкие-здоровые-стальные нервы. В моих плечах, в моих руках рождаются крепкие-здоровые-стальные нервы. Я с яркостью молнии чувствую: рождаются крепкие-здоровые-стальные нервы.

Я с яркостью молнии чувствую: я рождаюсь человеком с крепкими-стальными нервами. С яркостью молнии чувствую: резко усиливается вся моя нервная система, здоровеют-крепнут нервы. В одно мгнове-

ние рождается новорожденно-юная Божественно здоровая нервная система. Сейчас в одно мгновение рождается новорожденно-юная Божественно здоровая нервная система.

Я живу веселее, веселее-жизнерадостнее. Вся душа поет от счастья, от радости жизни. Радость, веселье вливаются в сердце. Радость, веселье вливаются в сердце. Веселое-игривое рождается сердце. Веселое-игривое хохочущее сердце, веселое-игривое хохочущее сердце.

Внутри самого сердца кровь течет, как река в половодье, — все более широким, все более широким, свободным радостным потоком. Внутри самого сердца просторно-просторно, просторно-свободно. Быстро-весело оживает-оживает мое любимое сердце. Здоровеет-крепнет, здоровеет-крепнет сердце. Сердце быстро, с огромной скоростью возвращается в пройденные этапы развития. Сейчас в одно мгновение резко усиливается сердце. Сейчас в одно мгновение рождается новорожденно-молодое, новорожденно-юное Божественно здоровое, Божественно здоровое богатырское сердце, рождается Божественно здоровое богатырское сердце. В области сердца просторно-просторно. Внутри самого сердца беспредельно просторно. Внутри самого сердца кровь течет, как река в половодье, — широким-широким, все более широким, все более широким, свободным радостным, свободным радостным потоком. Кровь несет сердцу в избытке прекрасное полноценное питание. В полном довольстве, в полном довольстве весело-радостно живет молодое сердце. Оживает-оживает, здоровеет-крепнет, здоровеет-крепнет сердце.

Радость, веселье, радость, веселье вливаются в сердце. Энергия быстрого развития, энергия быстрого развития вливается в сердце. Рождается развива-

ющееся, юное развивающееся сердце, развивающееся сердце, развивающееся сердце. Энергия быстрого развития вливается в сердце, энергия быстрого развития вливается в сердце.

Во все внутренние органы я вливаю колоссальную, неиссякаемую энергию юности. Во все внутренние органы я вливаю колоссальную Божественную творческую жизненную силу. Все внутренние органы быстро становятся моложе, постоянно быстро совершенствуются. Рождаются все более молодые, все более юные, все более энергичные, все более сильные внутренние органы.

Все внутренние органы энергично-радостно, с молодецкой удалью выполняют в организме все свои функции. Я живу веселее, веселее-жизнерадостнее. Рождается быстрая-веселая юная походка. Я с яркостью молнии чувствую себя новорожденно-юным, новорожденно-юным, энергичным-быстрым, все более быстрым, все более энергичным, все более сильным, все более сильным. Иду — птицей на крыльях лечу, ярко чувствую свою удаль молодецкую, ярко чувствую свою силу богатырскую. С яркостью молнии чувствую: и через 30 лет и дальше, и через 100 лет и дальше, и через 1000 лет и дальше я — новорожденно-юный Божественно здоровый, вечно юный, вечно Божественно здоровый, вечно развивающийся прекрасный юноша.

Все мои духовные способности постоянно быстро-энергично развиваются. Все духовные способности быстро-энергично развиваются. Резко активизируется-усиливается мышление. Резко возрастает сила моей мысли. Резко возрастает сила моей воли. Мозговые механизмы воли быстро усиливаются. Я все более ярко, все более ярко чувствую себя человеком огромной воли. Я управляю собой безгранично. Все мое тело подчиняется мне безоговорочно-беспрекословно.

Весь мой организм мобилизует все свои безграничные возможности для быстрого точного исполнения всего того, что я сам говорю о себе. И потому все обязательно, неизбежно будет точно так, как я говорю. Я с колоссальной Божественной силой верю в то, что все обязательно будет точно так, как я говорю. Я с колоссальной силой верю в себя, как в Бога. Я с колоссальной силой верю в себя, как в Бога. Я постоянно-непрерывно укрепляю свою веру, подавляю сомнения. Я беспредельно, с колоссальной силой свято верю в себя, как в Бога.

6. Самоконтроль

Новая-новая веселая новорожденная жизнь вливается в мою голову. Радость, веселье вливаются в голову. Радостные силы вливаются в голову. Я с каждой секундой рождаюсь человеком все более веселым, все более веселым, все более жизнерадостным. Веселый огонек разгорается в моих глазах. Вся душа поет от счастья, от радости жизни.

Я становлюсь смелее, решительнее, увереннее в себе. Я рождаюсь человеком смелым, твердым, уверенным в себе. Царственная гордость светится в моих глазах. Царственная независимость светится в моих глазах. Я рождаюсь человеком самостоятельным, независимым. Я рождаюсь человеком самостоятельным, независимым. Царственная гордость светится в моих глазах. Царственное величие светится в моих глазах. С каждой секундой возрастает сила духа в моей душе.

Энергия все более быстрого, все более быстрого развития всю насквозь наполняет мою голову. Огромная, колоссальная энергия, колоссальная энергия все более быстрого развития, колоссаль-