

# Предисловие к новому изданию

Первое издание книги вышло в 2010 году. В нашей жизни с тех пор многое изменилось, но не принципиально. Вы можете судить сами, актуальна ли представленная тогда информация и в наши дни или нет.

О чём книга:

- О полноценном, но преимущественно живом, то есть эффективном, питании без фанатизма и жестких ограничений.
- О технологии живых: воды, воздуха и пищи.
- О способах повышения своей энергетики.
- О роли тонкоматериальных сущностей в сексе.
- О паразитах тела и сознания. Как от первых избавиться, а вторых использовать, например, для продвижения по карьерной лестнице.
- Как обратить старение вспять.
- Как отличать Свои истинные цели от ложных и достигать их.
- А также о том, как прекратить свою битву, обрести свое кредо и сформировать внутренний стержень.



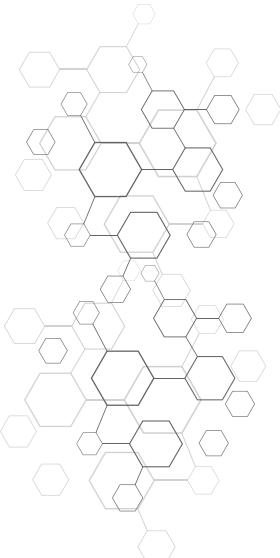
## Вадим ЗЕЛАНД · Апокрифический Трансерфинг 1.1

Единственное, что освежилось в новом издании, — это обогащенный опыт по всем затронутым темам. Каяя-то часть информации морально устарела, поэтому она либо удалена, либо обновлена. А вот новый опыт, прошедший испытание временем и в особенности, что ценно, дополненный практикой самих читателей, будет исключительно полезен.

*Мнение автора, не совпадающее с позицией официальной медицины, является его личным мнением и не претендует на конечную истину.*



# Мы проснулись в другой реальности



**Э**та книга может показаться вам очень странной, поскольку здесь собраны воедино вещи, которые обыденный разум не привык видеть рядом и вместе: эзотерика и кулинария, материальный секс и невидимый тонкий мир, божественное и техническое, мистическое и повседневное. А могут ли вопросы, представляющие чисто медицинский интерес, соприкасаться с проблемами духовного поиска и развития?

Реальность, в которой мы существуем, уже совсем не та, что была каких-нибудь несколько десятков лет назад. Изменения происходят очень быстро и нарастают лавинообразно, с ускорением. Так, всем известен термин биосфера как среды обитания живых существ. Но мало кто знает и задумывается о том, что есть еще понятие техносфера. Техносфера — это все достижения техногенной цивилизации, начиная от бытовых электроприборов и заканчивая продуктами питания. Все, с чем соприкасается техносфера, подвергается не всегда заметной, но кардинальной трансформации, и в том числе сам человек.



## Вадим ЗЕЛАНД · Апокрифический Трансерфинг 1.1

Когда цивилизация вступила на техногенный путь развития, заработали такие законы, которые ранее себя никак не проявляли. Теперь действие этих законов приводит к тому, что техносфера неуклонно сворачивается в матрицу. Матрица — это некий конгломерат, система, где человеку отводится роль батарейки, питающей эту систему. Такие фильмы, как «Матрица» и «Суррогаты», вовсе не фантастика, а наше самое недалекое будущее. И дело здесь даже не в технике, которой человек себя окружает. Когда люди попадают в общее информационное поле, созданное всевозможными средствами массовой информации, они оказываются во власти системы. Уже не человек управляет системой, а она полностью контролирует и подчиняет его себе. Во всеобщей информационной паутине это делается легко.

Кому это может быть выгодно? А никому. Человек просто привык думать, будто все, что творится вокруг него, происходит по воле каких-то других людей. На самом деле система развивается самостоятельно. Кто управляет джунглями? Да никто — они сами растут и живут так, как им положено, с тех самых пор, как растения объединились и стали пытаться как-то сосуществовать вместе.

А вот системе выгодно следующее. Ей необходимо прийти в точку устойчивого равновесия, свернуться в оптимальную конструкцию, где люди, подобно киборгам, будут поддерживать ее существование. Что для этого требуется? Ячейки матрицы должны быть заполнены послушными элементами. А элементы эти должны быть, во-первых, не вполне здоровыми, чтобы не имели свободной энергии, а во-вторых, слегка долбанутыми, чтобы не понимали, где находятся. Энергии и осознанной воли должно хватать ровно настолько, чтобы исправно исполнять свои функциональные обязанности — ни больше ни меньше.



Вы не задумывались, почему после работы многим не хочется ничего, кроме как плюхнуться на диван перед телевизором? Усталость такого рода — обычное дело, к этому привыкли. Но нормально ли это? Нет. Привычно не значит нормально. А вам не приходило в голову, почему жизнь современного человека попадает буквально в ножницы между 20 и 40 годами? Как молодой специалист вы никому не нужны, поскольку у вас нет опыта, а после сорока вы не нужны уже потому, что из вас все, что можно, выжали. По той же причине после сорока вы неинтересны и противоположному полу. Опять, это нормально? Привычно — да, но, по сути, что-то здесь не так, не правда ли? Ну не должно так быть!

Еще одна вещь, которая выгодна системе, — это сокращение населения. Казалось бы, уменьшение численности потребителей должно привести к снижению отдачи, которую получает от них система. Но на самом деле, когда система свернется в матрицу, выжившие потребители превратятся в полностью управляемых поставщиков, и отдача от них станет контролируемой totally, а значит, более качественной, организованной, а не так как сейчас — выбирай что хочешь (пока еще есть из чего выбирать) и делай что хочешь, если еще недостаточно зомбирован. Вот в этом и состоит цель и смысл подобной свертки.

И снова вопрос: стоит ли кто-нибудь за всем этим? Сейчас модно обсуждать туманные слухи о некоем мировом правительстве, известном также как Бильдербергский клуб, в который входят самые богатые и влиятельные люди планеты. Но это лишь уловка системы для отвода внимания. Многие наивно полагают, что стоит устраниć эту горстку высокочек, которые тайно задумали подчинить себе все население Земли, и проблема решится. Ничего подобного. Если в огороде сорвать лишь верхушки сорняков, они исчезнут?



## Вадим ЗЕЛАНД · Апокрифический Трансерфинг 1.1

Люди, стоящие у власти, являются марионетками системы еще в большей степени, чем рядовые ее члены. Первых система дергает за нитки напрямую, а вторых — уже опосредованно, через рекламу, ложные цели, дезинформацию и прочую лапшу, которую спускают им первые. В современном обществе не бывает так, что кто-то задумал что-то глобальное, например развязать войну, а затем осуществил это по самоличному плану. Банкир не сможет профинансировать такое дорогое «удовольствие», если к власти не прорвется подходящая группировка, а та, в свою очередь, не прорвется, если для того не созреют подходящие условия. В системе все взаимосвязано и сплетено. Но причины следует искать даже не в самих условиях, а гораздо глубже — там, где эти условия зарождаются.

Каким же образом осуществляются планы системы? Очень просто: во-первых, путем манипуляции вниманием основной массы людей, а во-вторых, еще проще, через ту пищу, которую они едят.

Управление вниманием — наиболее эффективный метод управления вообще. Не требуется даже заниматься какой-то особой идеологической пропагандой — вполне достаточно заставить ослика думать о морковке, подвесив ее перед носом, и он послушно последует куда угодно. Принцип заключается в том, что внимание фиксируется на той информации, которая выгодна системе, а от жизненно важных вопросов всячески уводится в сторону вещей несущественных. Можно привести массу примеров, как это делается.

Выдумываются болезни, от которых всем надо срочно прививаться, а проблема рака, которая с каждым годом все обостряется, уводится далеко в сторону от ключевого решения. Сейчас очень часто в новостях проскальзывает информация о том, что наконец нашли лекарство



от рака. Даже смешно, но и грустно одновременно. Вот ведь сколько «открытых чудных»! А люди продолжают умирать. Между тем изначальная и основная причина была открыта еще в начале прошлого века доктором Отто Варбургом. Но об этом очень быстро забыли.

О том, что биосфера уже превратилась конкретно в техносферу и что из этого следует, нигде прямо не говорится. Внимание уводится совсем в другую степь — в сторону проблем, которые еще не наступили, и неизвестно, наступят ли вообще. Например, глобальное потепление, похолодание, конец света и т. д.

В обсуждениях фильма «Аватар» внимание заостряется на зрительных эффектах, а от проблемы разделения общества на приверженцев техносферы и биосферы, которая ждет нас в самом недалеком будущем, всячески уводится. Именно поэтому «Оскар» достался не «Аватару», а тому фильму, который заставляет мыслить в «правильном» направлении: не системы следует опасаться, а тех «агрессивных арабов» — вот, дескать, кто представляет реальную угрозу.

Это, опять же, не значит, что средства массовой информации кто-то тайно направляет в нужную ему сторону. Все происходит само собой, как и положено в джунглях. Привлечь внимание современного человека, перекормленного информацией, уже не так просто. А чем легче всего его привлечь? Тем, что беспокоит, тревожит, пугает. Вот СМИ и работают так, как они работают, но не осознанно, а на уровне инстинктов журналиста.

Управление осуществляется настолько незаметно, исподволь и «естественно», что никто ни о чем не подозревает. Элементы системы и опомниться не успеют, как их окольцуют электронными чипами и сделают полностью подконтрольными, как кроликов в клетке. Только



## Вадим ЗЕЛАНД · Апокрифический Трансерфинг 1.1

чили будут вживляться не в голову, конечно, — это опять уловка для отвода внимания. Пусть себе плебес вволю побесится, протестуя против такой бесчеловечной акции, лишающей индивида его прав. Все будет сделано гораздо культурнее: например, через водительские права или банковские карты, без которых кролики просто не смогут существовать. Им доходчиво объяснят, что это ради их же блага, удобства и безопасности. И подавляющее большинство, как всегда, поверит во всю эту лабуду, что им впихидают, и послушно согласятся, а противников этой акции будут потом дружно поливать грязью, как уродов и отщепенцев.

Казалось бы, с информацией все более-менее понятно. А пища здесь при чем, неужели с ее помощью можно управлять?

Да легко. То, что в человека входит непосредственно, то и является тем самым крючком, за который его потом можно повесить куда угодно, как тряпичную куклу. И одновременно такой способ управления оказывается настолько «естественнym» и завуалированным, что «кукла» ничего не замечает и думает, будто все идет нормально, как надо.

Берtrand Рассел, английский философ и пацифист, уже давно писал о том, что с помощью особого питания и «лечения» препаратами вполне реально создать такой тип людей, которые будут так же послушны, как овцы в стаде.

Вот конкретный пример. Американское правительство в 1974 году провозгласило задачу сокращения населения в странах третьего мира вопросом национальной безопасности. Каким же образом предполагалось осуществлять такую политику? Госсекретарь Киссинджер в меморандуме национальной безопасности США прямо



рекомендовал наряду с провоцированием войн использование продуктов питания в качестве инструмента для сокращения населения.

Киссинджер был весьма неглупым человеком, взглянувшим список ста ведущих интеллектуалов мира. До-жил до 100 лет, поскольку питался не тем, что рекомендовал для остальных, лишних людей на нашей планете. Он же — лауреат Нобелевской премии мира. (Система знает, кому полагается давать такие премии.) Он же — член Бильдербергского клуба.

Так вот, он прекрасно понимал, что общество зомбированных батареек с легкостью поведется на рекламу матричного корма; а тех немногих, кто проснется и сообразит, в какую мышеловку их заманивают, это общество будет выставлять на смех и всячески «опускать».

Еще задолго до этого меморандума система закономерно породила такое течение, как евгеника (идея «расовой гигиены» и сокращения численности народонаселения). Первые пробные эксперименты приверженцев евгеники были примитивны, негуманны, «недемократичны», как принято говорить сейчас, и находили живой отклик в идеологии нацизма. В настоящее же время все это делается более изощренно (чуть ли не изящно) и завуалированно, через химию и генно-модифицированные организмы (ГМО).

Трансгенная технология — гениальное изобретение системы, она сразу убивает двух зайцев: это одновременно и средство сокращения населения, и средство подрыва продовольственной безопасности отдельных стран, потому что семена модифицированных растений уже не прорастают, а следовательно, банк семян всегда находится в руках корпораций. Идеальный метод манипулирования. И войну развязывать не требуется. Просто



Вадим ЗЕЛАНД · Апокрифический Трансферинг 1.1

отказал непослушным в поставках семян в нужное время — и делай с ними что хошь.

Система постоянно совершенствует свои методы. Ведь такая примитивная политика приверженцев евгеники, как насильственная стерилизация, конечно же, поднимет волну протеста общественности. Но это, опять-таки, лишь уловка для отвода внимания, своего рода кость, брошенная толпе на растерзание. Реальные методы работают незаметно и исподволь, подстраиваясь под общественное мнение и прикрываясь якобы гуманными целями. Такая мимикрия всегда внешне выглядит целесообразно: например, генная модификация растений необходима и выгодна, поскольку повышает урожайность и устраниет необходимость в пестицидах. Ну посудите сами, разве плохо?

На самом деле это миф, искусственно созданный корпорациями. Факты говорят о том, что урожайность трансгенных растений гораздо ниже, а вместо прежних вредителей и сорняков появляются другие, которые ничего не боятся и для которых нужно изобретать уже новые пестициды. На полях генно-модифицированной сои стоит мертвая тишина: не слышно ни пения птиц, ни жужжания насекомых, не наблюдается вообще никакого движения жизни, как будто эти растения — из пластика. Но тем, кто всего этого не видел, есть колбасу совсем не страшно, они даже не догадываются, что ингредиенты из ГМО добавляются уже практически во все виды пищи: в полуфабрикаты, колбасные, кондитерские, молочные изделия, в хлопья, шоколад, майонезы, соусы, напитки — во всю матричную еду, которую можно найти в супермаркете. Не стесняются даже в детское питание добавлять. Но об этом мало кто осведомлен, потому что вся информация тщательно скрывается.

Вас это удивляет? Уже давно пора перестать удивляться. Реальное положение дел — наглая и циничная



жесть в сравнении с той сладкой патокой, которая стекает с экранов телевизоров.

Вы можете спросить: что, и никаких исследований не проводится? А как же, проводится — по заказу корпораций, производящих ГМО. Результаты таких исследований, как очевидно, бодры и веселы: «Трансгены абсолютно безвредны». Наверно, сейчас наемные ученые трудятся над тем, чтобы доказать, что они еще и полезны весьма. Единственное независимое исследование проводилось доктором биологии Ириной Ермаковой, но вскоре было поспешно закрыто, потому что привело к шокирующему выводам.

В США даже принятые законы, один из которых запрещает выращивать фрукты и овощи на своем подворье, а другой запрещает снабжение продуктов, содержащих ГМО, соответствующей маркировкой. То есть люди уже фактически лишены возможности выбора. Ешь что дают и помалкивай.

Самое интересное то, что политика правительства США (или «мирового правительства» — называйте, как хотите), направленная против стран третьего мира, обернулась непредвиденными последствиями для самих же США. Треть Америки уже бесплодна. Еще третья Америки страдает непомерным ожирением. А ведь каких-нибудь тридцать лет назад это была бегающая нация, помешанная на органических (натуральных) продуктах. И опять же третья сидит на антидепрессантах. Вот такая простая и наглядная статистика. И все кругом наивно и беспечно полагают, что это типа нормально. Никого не удивляет, что синдром хронической усталости и стресса превратился в норму жизни современного человека. И это тоже нормально. Ничего не происходит, да?

Откуда же взялись такие разительные перемены? Что, биопродукты уже никого не интересуют? Причина очень



## Вадим ЗЕЛАНД · Апокрифический Трансерфинг 1.1

проста: мертвая синтетическая пища, особенно фаст-фуд, получивший в Америке наибольшее распространение, вызывает привыкание, ничем принципиально не отличающееся от наркотического. Все население Земли уже состоит из закоренелых пищеголиков.

Помните сказку о Синдбаде-мореходе? Однажды путешественники прибыли в страну, где местные жители их встретили очень радушно и принялись кормить вкусной едой. Путешественники ели эту пищу в течение многих дней, и постепенно их тела превратились в толстые туши, а сознание помутнело. Они перестали объективно оценивать реальность. Как оказалось, их кормили на убой. Я не прекращаю повторять, что сказок и фантастики не бывает — это все аспекты нашей реальности, которые уже были или еще будут реализованы.

Еще одна простая статистика: за последние несколько лет треть пчел в США погибли. Почему это происходит, никто точно не знает. Вероятные причины: электромагнитный смог от мобильной связи, трансгенные растения, химия, а возможно, и все вместе взятое. Что это означает — меда не будет? Нет, гораздо хуже — не станет растений, которые опыляются пчелами. А таких сколько бы вы думали? Три четверти — как минимум. В некоторых провинциях Китая пчелы были уничтожены конкретно — пестицидами, и теперь там культурные растения в буквальном смысле опыляют люди, вручную то есть. Но эта проблема никого не волнует.

Все это очень грустно. Человек, вообразив себя царем природы, развернул самонадеянную и деструктивную возню по переделке уникальной биосферы, создававшейся в течение миллионов лет. Понимаете, что происходит? Это все равно что пустить обезьяну в химическую лабораторию. И что бы эта обезьяна там ни



вытворяла, хоть с научных, хоть со сверхнаучных позиций и побуждений, обернется катастрофой.

**Главная мысль, которую я хочу донести, состоит в том, что нами управляют не конкретные личности — мы просто дружно и неосознанно шагаем в матрицу, где будет тотальный контроль системы. Все это происходит под эгидой демократичных и гуманитарных преобразований, проходящих в рамках сотрудничества, мира, спасения человечества и т. д. Человек, порабощенный системой, утрачивает не просто свободу выбора — он начинает хотеть именно то, что выгодно системе. И этот процесс инициируется и направляется не намеренно, а происходит сам собой, в соответствии с законами самоорганизации паразитирующей системы, то есть синергетически.**

**Очень немногие это видят и понимают.**

Господа из Бильдербергского клуба могут воображать, что способны что-то контролировать, но это ошибка — система проглотит и их самих, причем в первую очередь. Ситуация уже давно вышла из-под контроля. Хотя, возможно, они это поняли, поскольку там собрались, конечно же, весьма неглупые люди.

Итак, новая реальность уже совсем не такая как прежде, и правила выживания в ней уже не те. Цивилизация сделала крутой разворот от натуральной природы человека в сторону техногенного общества. И это очень сильно сказывается на людях — они уже не столько свободные индивиды, сколько элементы системы, значительная часть энергии и сознания которых подконтрольна этой системе. Трансерфинг как техника управления реальностью без учета всех этих изменений работает, скажем так, не вполне эффективно. Читатели мне пишут: вроде



## Вадим ЗЕЛАНД · Апокрифический Трансерфинг 1.1

все делается правильно, но реальность не поддается — чего-то не хватает. Чего же именно?

Вот об этом и вся книга. Решение лежит в иной, непривычной плоскости, там, где пересекаются метафизика и повседневность. Для того чтобы увидеть и понять то, что постоянно ускользает от логического объяснения, необходимо сперва буквально физически очистить сознание и восприятие, а также освободиться от ментальных шаблонов, которые навязывает нам социум. Раньше для смешения точки сборки маги прибегали к психоделическим средствам. Здесь же, напротив, предлагается окончательно пропрезветь. Насколько мне известно, в эзотерике еще никто не рассматривал вопрос восприятия окружающей реальности со столь неожиданной точки зрения. Та же цель магов достигается настолько простым и естественным способом, что кажется, будто это никак не может являться тем самым ключиком, открывающим дверь к просветлению.

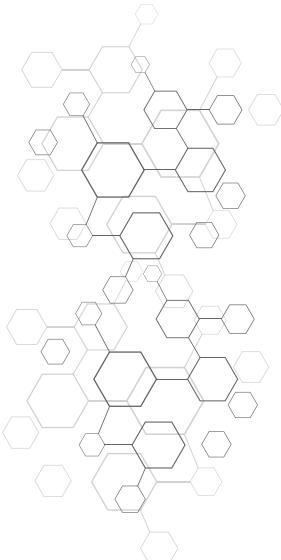
И тем не менее ключик уже проверен практикой. В сознании действительно происходят заметные перемены. Ощущения необыкновенные, их трудно передать, но я бы охарактеризовал их как прояснение. Открывается суть вещей, реальность предстает в незнакомом обличье; она начинает видеться такой, какой является на самом деле. Все становится понятно, будто пелена спадает. В отношении энергии чувствуются легкость, сила, высокая алертность. Многие из моих читателей уже испытали предложенные методики на своем опыте, и все в один голос подтверждают, что с ними происходит то же самое.

Я сам до недавнего времени не мог уяснить, почему, в самом деле, и так много книг написано, и Знание лежит в открытом доступе, и вроде бы умом понимается, но не осознается. Ведь понять и осознать — это совершенно

## Мы проснулись в другой реальности



разные вещи. Оказывается, все достаточно просто: для того чтобы выйти из оцепенения, необходимо просто прекратить глотать таблетки, которыми тебя пичкают. И вот тогда происходит действительно нечто необыкновенное — ты будто отряхиваешься от наваждения, просыпаешься в сновидении наяву и начинаешь соображать, кто ты, где находишься и что вокруг происходит. Что это за «таблетки», вы скоро узнаете, а пока попытаемся взглянуть на вопросы уже знакомые с другой, нетривиальной точки зрения.



## Цель: путь или пункт назначения?

Вопрос: «Последние 8–10 лет я занимаюсь поиском счастья, успеха, праздника жизни. Начав читать ваши книги, я нашел, что искал, в первые два месяца все было просто великолепно, жизнь стала такой прекрасной, появилась глубокая уверенность, что я могу выбирать любой вариант. Я почувствовал, что такое единство души и разума, энергетика была на высоте. Благодаря книгам я перешел на новую работу. Однако потом что-то случилось, хотя применяю ваши советы каждую минуту, и вроде бы уже должны быть привычки, но праздник пропал. Важность внутренняя и внешняя зашкаливает, я стараюсь постоянно быть в осознанном состоянии, но никак не получается сбросить важность, страх будущего усилился, все дела валятся из рук, не могу сделать ничего стоящего, на душе тоска. Такое ощущение, что я нахожусь в глубокой коме. Негатив так и прилипает, несмотря на то что я регулярно занимаюсь спортом, обращаю внимание на энергетические каналы, пытаюсь полезной