



# Оглавление

Предисловие .....	7
Глава 1. Введение .....	14
Глава 2. Психическая энергия и наше взаимодействие с ней .....	30
Глава 3. Появление психической энергии в нашей жизни .....	39
Глава 4. Определение вашего интуитивного типа .....	51
Глава 5. Эмоциональный интуит .....	64
Глава 6. Ментальный интуит .....	75
Глава 7. Физический интуит .....	86
Глава 8. Духовный интуит .....	100
Глава 9. Развитие психических способностей....	114
Глава 10. Психическая защита .....	123
Глава 11. Управляемая медитация .....	138
Глава 12. Упражнения на развитие интуиции....	155
Глава 13. Духовные наставники .....	175
Глава 14. Наставники и интуитивные типы .....	194
Глава 15. Выход за рамки своего интуитивного типа	220
Глава 16. Чистка психических каналов .....	231
Глава 17. Переход к высшему осознанию .....	240
Глава 18. Интуитивные послания .....	252
Глава 19. На пути духовного развития .....	259
Глава 20. От психического к мистическому .....	269
Глава 21. Мистические дары .....	285
Об авторе .....	292

## Глава 4

# Определение вашего интуитивного типа



**В**первые столкнувшись с интуитивной или психической энергией, когда бы это ни произошло, мы обычно пытаемся включить ее в нашу зону комфорта. По этой причине люди достигают интуитивного развития наиболее удобным для них образом. Одно из дзен-буддистских высказываний звучит так: «Что-то одно мы делаем точно так же, как и все остальное». Это касается и нашего сближения с невидимым.

Психическая энергия изначально собирается в пинеальной железе и гипофизе, а затем передается через нашу нервную систему. Мы получаем стимул и пробуждаемся. Мы жаждем осмыслить эту новую энергию. Она течет через нас по тем же каналам, которые мы используем для повседневного восприятия окружающего мира. Наши глаза воспринимают вибрации, которые мозг превращает в осмысленное изображение, и точно так же

мы с помощью органов чувств интерпретируем духовные вибрации.

Мы знаем, например, что люди, ставшие свидетелями одного и того же происшествия, часто дают разные показания. Один может припомнить, во что участники события были одеты и как выглядели. У другого — глубокая эмоциональная реакция и ощущение сочувствия, или эмпатии. Третий анализирует ситуацию и пытается понять, что произошло. Таким же образом мы развиваем и применяем нашу интуицию. Не осознавая этого, мы принимаем, впитываем в себя и интерпретируем окружающий мир. Это естественная функция, работающая непрерывно и без вмешательства сознания.

Знать свой интуитивный тип необязательно. Но понимание того, по какому каналу идет ваша интуиция, позволит выбрать путь наименьшего сопротивления и достичь более высоких уровней экстрасенсорного восприятия. К сожалению, в большинстве методик развития духовных и интуитивных способностей не принимаются во внимание уникальные способы получения психической энергии.

Много лет назад, когда я только выясняла, как держать в узде бурную энергию, текущую сквозь меня, мне довелось побывать на конференции, посвященной метафизическому и паранормальному феномену. Одним из выступающих был врач, предтеча современных медиков — исследователей интуиции, которые изучают способность настраиваться на тело посредством духовных каналов и таким образом описывать любую болезнь. Доктор начал выступление с адресованной всей аудитории

просьбы на несколько минут духовно сфокусироваться на его теле, чтобы увидеть, какую информацию о нем мы можем получить с помощью интуиции. Он сказал, что после этого опишет, какие кости он ломал и какие заболевания перенес.

В аудитории стало тихо, поскольку мы все сосредоточили внимание на докторе, стоявшем перед нами. Через минуту или две я увидела дух мужчины, висящий рядом с ним. Он сказал мне, что был отцом врача и умер от сердечного заболевания. С доброй улыбкой он сообщил, что, несмотря на это, его сын не будет страдать от сердечного заболевания и не умрет от него. Несколькими минутами позже доктор прервал молчание и начал рассказывать о различных болезнях, переломах костей и других произошедших с ним случаях, попросив слушателей поднимать руку, если кто-то из них ранее узнал о чем-то из названного с помощью интуиции. Мне не довелось поднять руку ни разу. Я не увидела его ныне сросшихся после перелома костей или других болезней, о которых он говорил.

Так продолжалось до тех пор, пока он не сообщил нам, что его отец, который тоже был врачом, умер молодым от сердечного заболевания. Доктор хотел, чтобы мы «просканировали» его тело с помощью своих способностей. Вместо этого — возможно, из-за того, что мои способности носят духовный характер — я связалась с его отцом, который хотел освободить своего сына от страха по поводу болезни.

Я никогда не преуспевала в ментальных телепатических тестах, измеряющих способность читать мысли другого. В таком тесте обычно участвуют два

человека. Один из них держит карточку с определенным символом или другим индикатором, о котором мысленно сообщает другому. Адресат, имея открытое сознание, обычно видит изображение или получает отчетливое представление о посылаемом ему символе. Этот тип теста и его вариации — один из стандартных способов проверки, практикуемых теми, кто официально занимается исследованиями духовных способностей.

Однажды я участвовала в тестировании такого типа в Ассоциации по исследованию и просвещению в Вирджиния Бич. Вместо того чтобы «читать» посылаемые мне изображения или символы, я получила другое сообщение. Оно предназначалось как раз той женщине, которая тестировала меня, и было о ее дочери-подростке. Дочь (в то время мне не знакомая) переживала трудности с друзьями и в школе. Я не слишком хорошо прошла тест, получила средний балл, но позже, когда я сказала женщине, что получила послание о ее дочери, она попросила меня о коротком сеансе. Моя интуиция и духовные способности, похоже, существовали вне рамок тестов.



***Закон Вселенной, утверждающий, что подобное тянется к подобному, распространяется и на нас, интуитов.***

Если наша основа — эмоции, они и поведут нас. Если мы отвечаем миру посредством размышлений, мы будем использовать разум в попытках понять Дух. Если мы кинестетики, наша основа — физическая, и мы будем полагаться на физическую



энергию собственного тела. Если мы имеем склонность к духовным вещам, наше подключение к психической энергии будет проще проходить с помощью сущностей и ощущений.

Эмоциональные интуиты ощущают энергию и являются природными эмпадами, способными к эмоциональному ясновидению — получению спонтанных видений или впечатлений, наполненных эмоционально, например чувством страха, горя или счастья. Эмоциональные интуиты также могут быть эмоциональными телепадами, испытывающими самопроизвольные сильные эмоции, пришедшие, казалось бы, ниоткуда.

Ментальные интуиты знают и видят системы и структуры. Эти люди способны к ментальной телепатии и ясновидению, обладают способностью видеть или ощущать актуальную картину мира, объект или событие.

Физические интуиты интерпретируют психическую энергию с помощью телесных ощущений или через физические объекты и могут преуспеть в психометрии. Психометрия — это способность держать в руках объект или смотреть на фотографию и при этом получать информацию об этом объекте или его владельце в виде неких картинок, впечатлений или физических ощущений.

Духовных интуитов посещают видения, они способны воспринимать некие картины и ощущать присутствие духов, призраков и умерших любимых людей, пребывающих в виде духов. Именно этот тип интуитов наиболее приспособлен к получению сообщений от нефизических сущностей.



Знание естественной духовной точки отсчета может помочь нам понять и лучше развить наши врожденные способности и таланты. По мере усиления интуиции наши обычные предпочтения будут разрастаться и изменяться, а способность реализовать полный спектр духовных возможностей расцветет.

## *Пересечение миров*

На занятия по интуиции, которые я веду, часто приходят люди, считающие, что у них нет духовных способностей. Они так полагают, потому что не видят вещих снов, не являются телепатами и не получают видений, в которых бы им сообщалось о наличии у них талантов или духовного дара. Чтобы развить и усилить интуицию и духовные способности, нам необходимо понять себя и то, как мы отвечаем окружающему миру. Чтение энергии — это не просто ментальная функция. Для него требуется совмещение нашего энергетического поля с энергией, окружающей нас, а также с нашими физическими чувствами. Это процесс, вовлекающий в себя все наше существо. По мере того как мы работаем с интуицией и психической энергией, разум, тело и дух настраиваются на эту работу. Зная сильные и слабые стороны своей интуиции, мы обретаем способность прокладывать свой путь через Всеобъемлющий Космос со все возрастающей легкостью.

Когда наше восприятие психической энергии только пробуждается, мы соответствуем опреде-



ленному интуитивному типу. Затем, следуя по естественному для нас пути, мы начнем ощущать, что духовный и физический мир соотносятся друг с другом парадоксальным образом. Мы — многоуровневые существа. На человеческом, материальном уровне мы представляем, что проживаем свою жизнь по прямой: развиваемся, меняемся, растем — день за днем, год за годом. Но кроме этого наша жизнь проходит на духовном уровне, закручиваясь по спирали. Мы созданы из Божественного, к Божественному мы и вернемся. Развитие нашей интуиции происходит само по себе и через опыт интуита любого типа. Мы можем, например, обнаружить, что живем жизнью духовного интуита, затем наше знание изменится, перспективы расширятся, и, сами того не замечая, мы обретем чувствительность эмоционального интуита.

Развивать духовные и интуитивные способности нужно хотя бы уже потому, что это дает человеку возможность расти и получать жизненный опыт не только путем концентрации на себе самом. Встав на этот путь, мы обретаем способность проникать в природу наших связей со всем сущим. По мере нашего роста конкретный материальный мир, который мы называем своим домом, становится пластичным и поддается воздействию желаний, возникающих у нас. На начальном этапе нам сложно до конца понять, что мы сами творим реальность, в которой существуем, но благодаря развитой интуиции мы получаем возможность лучше понять жизнь, преодолев субъективный взгляд. Есть мудрый,



всезнающий внутренний наставник, который призывает нас к большему знанию. Мы начинаем с самих себя. Наша цель — полностью раскрыть свой величайший потенциал.

## *Тест для определения интуитивного типа*

Вопросы этого теста помогут понять, каков ваш интуитивный тип. На вопросы лучше отвечать не задумываясь, поскольку нет верных или неверных ответов. Есть только предпочтения. Этот вопросник не выявит уровень ваших духовных способностей; напротив, он даст возможность взглянуть на ваши возможные природные предпочтения. Запомните, что большинство людей представляют собой комбинацию типов.

Если вы знаете, к какому интуитивному типу относитесь, это дает вам некий проект или схему, следуя которой вы сможете улучшить ваши духовные способности. Плывая по течению, вместо того чтобы идти против него, мы продвигаемся быстрее и затрачиваем меньше усилий. Цель определения вашего интуитивного типа состоит в том, чтобы приобрести определенные духовные знания, развить и усилить природные способности.

Чтобы лучше понять, к какому интуитивному типу вы относитесь, оцените себя по следующим параметрам, используя следующую систему очков: ответ «часто» — 5 баллов, «иногда» — 3 балла, «редко» — 1 балл.

## ОПРЕДЕЛЕНИЕ ВАШЕГО ИНТУИТИВНОГО ТИПА

Утверждение	Часто	Иногда	Редко
1. Я испытываю неожиданные физические боли, находясь в компании других людей.			
2. Меня затрагивают чувства и эмоции других людей.			
3. Меня интересуют инопланетяне, круги на полях, появившиеся неизвестно откуда, и другие проявления нефизического разума.			
4. Я вижу сны или у меня бывают видения, которые не имеют никакого отношения к моей жизни.			
5. Я не могу похудеть, несмотря на постоянную диету.			
6. Я мечтаю об облагораживающей любви духовного друга.			
7. Я чувствую, что ночью во сне прохожу обучение.			
8. Я вижу вспышки и искры света, энергии или цвета.			
9. Я испытываю беспокойство или впадаю в панику в переполненных людьми местах.			
10. Когда я вижу, что мой любимый человек страдает, я хочу поменяться с ним местами.			
11. Я получаю удовольствие от обсуждения духовных тем и идей.			
12. У меня сильный дух, но имеются проблемы с более земными повседневными задачами.			
13. Я чувствую связь с кристаллами, растениями или природными духами.			
14. Я ощущаю присутствие Бога как безусловной любви.			
15. Я хочу получить конкретное подтверждение существования психического феномена.			

Утверждение	Часто	Иногда	Редко
16. Я очень хочу оказаться в присутствии божественных сущностей.			
17. Я чувствую, что могу общаться с моими четвероногими домашними любимцами или другими животными.			
18. Я молюсь о том, чтобы другие ощутили божественную любовь.			
19. Я предпочитаю словосочетание <i>божественный разум</i> словосочетанию <i>божественная любовь</i> .			
20. Я могу видеть целые картины, но в настоящее время мне сложно описывать их другим.			
21. Давая или получая целительную энергию, я ощущаю, как она течет через мои руки и тело.			
22. Люди говорят, что со мной они чувствуют себя комфортно.			
23. Я бы хотел, чтобы Высшая Сила дала мне ответы на мои вопросы.			
24. Одно время у меня были проблемы с наркотиками или алкоголем.			
25. Я чувствую свою интуицию так же хорошо, как собственное тело.			
26. Люди, даже случайные, доверяют мне свои проблемы.			
27. У меня есть идеи, касающиеся создания новой продукции или изобретения.			
28. Я умею ощущать присутствие любимых людей, близких мне по духу.			
29. Я восхищаюсь магией и/или колдовством.			
30. Я испытываю сильные чувства необъяснимого происхождения.			

## ОПРЕДЕЛЕНИЕ ВАШЕГО ИНТУИТИВНОГО ТИПА

Утверждение	Часто	Иногда	Редко
31. Меня интересует энергетическая медицина.			
32. Я боюсь оказаться слишком духовным или обладать слишком развитой интуицией.			
33. Меня привлекают различные варианты физической терапии, в том числе массаж, рейки и акупунктура.			
34. Я легко прощаю других.			
35. Я получаю удовольствие от изучения мистических учений.			
36. Мне нравится дистанционное обучение.			
37. Меня интересует шаманизм, мифология индейцев и другие близкие к Земле традиции.			
38. Мне хочется помогать тем, кто страдает физически, эмоционально, ментально или духовно.			
39. Я хочу понять законы Вселенной.			
40. Мне интересно, почему я здесь, на планете Земля.			
41. Мне нравится участвовать в ритуалах и церемониях.			
42. Большая часть моего дня и/или недели проходит в помощи другим.			
43. Я размышляю над смыслом жизни.			
44. Мне нравится мечтать.			
45. Я провожу много времени в саду или на природе.			
46. Я чувствую, что именно чувствуют другие.			
47. Мне доставляет удовольствие изучать связи между наукой и духовностью.			

Утверждение	Часто	Иногда	Редко
48. Я живу настоящим моментом.			
49. Я контактирую с духами, живущими в природных объектах, таких как растения, камни и деревья.			
50. Мой духовный путь — путь моего сердца.			
51. Мне нравятся новые технологии и ультрасовременные гаджеты.			
52. Я ощущаю или вижу духов и/или призраков.			

Не забывайте о том, что в каждом из нас кроются какие-то признаки и склонности каждого из типов. Мы все представляем собой комбинацию типов. Держа это в голове, определите доминирующий и наименее выраженный в вас типы.

Впишите баллы, полученные за ответы на вопросы	
1	
5	
9	
13	
17	
21	
25	
29	
33	
37	
41	
45	
49	
A=	

Впишите баллы, полученные за ответы на вопросы	
2	
6	
10	
14	
18	
22	
26	
30	
34	
38	
42	
46	
50	
B=	

Впишите баллы, полученные за ответы на вопросы	
3	
7	
11	
15	
19	
23	
27	
31	
35	
39	
43	
47	
51	
B=	

Впишите баллы, полученные за ответы на вопросы	
4	
8	
12	
16	
20	
24	
28	
32	
36	
40	
44	
48	
52	
F=	

- ❧ Если наибольшая сумма набралась в столбце А, вы, скорее всего, физический интуит.
- ❧ Если наибольшая сумма набралась в столбце Б, вы, видимо, эмоциональный интуит.
- ❧ Если наибольшая сумма набралась в столбце В, вы, похоже, ментальный интуит.
- ❧ Если наибольшая сумма набралась в столбце Г, вы, вероятнее всего, духовный интуит.