



## Глава 2

# Типы сверхчувственного Восприятия

**С**лово «психический» греческого происхождения и означает «душевный». Развивая психические, то есть сверхчувственные способности, вы постигаете истинную природу своей души. Пользуясь этими способностями, вы освещаете душе перспективу, как маяк в порой беспокойных и опасных водах жизни. Когда путь корабля скрывает туман, маяк, пронзая его лучом, указывает курс на берег, — так и ваши способности становятся тем светом, который озаряет горизонт: с их помощью вы можете получить сообщение, мудрое откровение, видение дальнейших действий, символы, внутреннее знание или подтверждение важного решения. Развивая сверхчувственные способности, вы даете себе шанс понять смысл важных указаний и ключей, которые встречаете вокруг. Кроме того, развитые способности позволяют установить связь с другим человеком на уровне души, и это тоже может стать источником глубоких откровений и способом исцеления. Это благодатная практика, которая полезна всем.





## Ч. Паркинсон. Медитации для психического развития

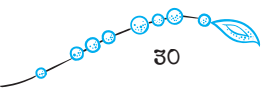
Термином «психический» описывается очень широкий спектр способностей, подобно тому, как слово «врач» означает множество разных специальностей, поэтому им можно обозначить самые разные особенности сверхчувственного восприятия. По типу восприятия экстрасенсы делятся на тех, кто видит, слышит, ощущает и знает тонкую информацию; также возможно сочетание типов восприятия.

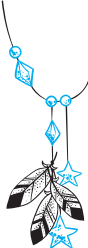
Мы начнем с обсуждения тех типов восприятия, названия которых начинаются с корня «ясно-» — это духовные механизмы восприятия, присущие каждому человеку. Есть гораздо больше способов сверхчувственного восприятия, но мы ограничимся лишь базовыми четырьмя: ясновидение, ясночувствование, яснослышание и яснознание. Понимание того, к какому типу относятся ваши способности, позволит выбрать подходящий способ их развития.

Определив, к какому типу сверхчувственного восприятия вы склонны, вы сможете направить усилия по развитию способностей в нужное русло. Осознанное применение сверхчувственных способностей требует избавления от тех убеждений и идей, которые мешают вам узнавать и получать духовную истину. Можно сказать, что развитие сверхчувственных способностей — это процесс их вспоминания: не нужно учиться быть экстрасенсом, вы уже им являетесь. Развитие этих способностей посредством медитации позволит приблизиться к овладению своей силой наиболее естественным образом.

Откройте дневник — теперь нужно ответить на несколько вопросов по порядку.

1. Во время учебы вы пользуетесь визуальными средствами обучения?
2. Вам свойственно регулярно проигрывать в голове жизненные сценарии и ситуации? У вас живое воображение?
3. Вам случалось просыпаться посреди ночи с какой-то мыслью, после чего вы не могли уснуть, пока не встанете и не запишете ее?

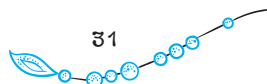


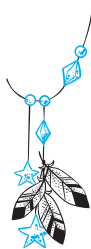


4. Случалось ли вам просыпаться ночью с внутренним ощущением, что нечто должно произойти с вами или кем-то еще, но не совсем понятно, что именно?
5. Легко ли вы считываете эмоции окружающих?
6. В многолюдных, общественных местах вы ощущаете подавленность?
7. Вам нравится писать? Или хорошо получается описывать и объяснять что-либо?
8. Когда другие говорят о своих проблемах, слышите ли вы в голове слова, описывающие их решения?
9. Случалось ли вам чувствовать, как будто кто-то другой говорит в вашей голове?
10. Бывало ли так, что вы знали что-либо, не понимая откуда, и выяснялось, что это правда?
11. Можно ли сказать, что интуитивные ощущения вас редко подводят?
12. Вы считаете себя человеком, умеющим быстро принимать решения и решать проблемы?

Если вы ответили положительно на вопросы 1–3, то, скорее всего, склонны принимать информацию через третий глаз, или посредством внутреннего зрения, то есть являетесь ясновидящим. Положительный ответ на вопросы 4–6 означает, что вы чувствительны и легко настраиваетесь на восприятие эмоциональных энергий, то есть склонны к ясночувствованию. Ответ «да» на вопросы 7–9 предполагает способность слышать и передавать тонкую информацию в словах, что свойственно яснослышащим. Положительно ответив на вопросы 10–12, вы можете считать своей сильной стороной внутреннее знание, то есть яснознание.

Экстрасенсы, в основном склонные к ясновидению, могут быть медиумами, прорицателями и предсказателями по картам Таро. Яснослышащие занимаются ченнелингом, озвучиванием посланий и духовным письмом. Те, кто склонен к яснознанию, — это интуиты и духовные учителя, советники и наставники. Должно быть, вы уже начали понимать,





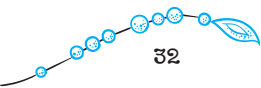
к какому типу сверхчувственного восприятия имеете способности, — скорее всего, вы принадлежите более чем к одной категории экстрасенсов, а вполне возможно, что и ко всем. Выберите одно или два направления, в которых вам сначала хотелось бы развиваться, и расширяйте свои возможности.

## Методы работы

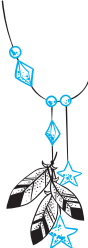
Подробнее оценить экстрасенсорный потенциал поможет солнечный знак зодиака. Конечно, этот знак — лишь один из элементов астрологической карты, однако он может кое-что рассказать о вашем экстрасенсорном потенциале и о том, каким способом вы получаете тонкую информацию. Эзотерический астролог, изучив вашу карту, поможет вам узнать больше о своих духовных способностях в целом.

Водные знаки — Рак, Скорпион и Рыбы — от природы наиболее склонны к сверхчувственному восприятию. Стихия Воды ассоциируется с эмоциями и интуицией — чудесная комбинация, присущая этим крайне чувствительным знакам. Эти многогранно одаренные знаки зодиака способны освоить многие аспекты экстрасенсорного восприятия, включая искусство целительства, и сочетать их для эффективного исцеления.

Огненные знаки — Овен, Лев и Стрелец — часто получают тонкую информацию в виде вспышек озарения, творческих импульсов и идей. Эти знаки зачастую от природы являются одаренными учителями и обладают красноречием. Они быстро впитывают информацию и легко делятся ею как с окружением, так и за его пределами. Знакам этой стихии свойственно исследовать то, что происходит за рамками привычной реальности. Применение психоделиков, дыхательные техники и испытание себя на прочность через физическое тело (например, в виде периодических постов) — вот предпочтительные для них способы обретения космического сознания.



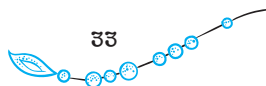
## Глава 2. Типы сверхчувственного восприятия

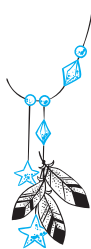


Воздушные знаки — Близнецы, Весы и Водолей — получают информацию посредством яснослышания. Они часто слышат голоса и могут быть очень коммуникабельны, а их интуиция проявляется короткими вспышками. Эти знаки могут успешно заниматься ченнелингом, быть консультантами, учителями и наставниками. Автоматическое письмо и карты Таро — очень подходящие инструменты для воздушных знаков, поскольку позволяют легко устанавливать связи между идеями, образами, понятиями и другой информацией.

Земные знаки — Телец, Дева и Козерог — получают сверхчувственные впечатления посредством пяти чувств: вкуса, осязания, слуха, обоняния и зрения. Это наиболее «заземленные» от природы экстрасенсы. Часто они обладают кинестетической чувствительностью, что позволяет им успешно лечить руками, а также медицинской интуицией, поскольку они порой очень чувствительны к физическому телу. Земные духовные практики, такие как шаманизм, часто очень увлекают эти знаки.

Каков бы ни был ваш знак, начало пути вызывает приятный трепет — невозможно не радоваться и не испытывать удовлетворение, постепенно познавая и осваивая свои способности. Я заинтересовалась экстрасенсорными практиками еще в 1998 г., когда впервые познакомилась с медиумизмом и спиритизмом. Однако мой путь сверхчувственного развития не начался до тех пор, пока одна девушка не погадала мне на картах Таро на вечеринке: меня потрясло то, как много она смогла узнать о моем внутреннем мире, просто глядя на картинки. Впечатление было столь сильным, что на следующий же день я купила себе колоду. С этого поворотного момента для меня начался путь познания и открытий, и я полностью погрузилась в знания и мудрость Таро. Двадцать лет спустя я до сих пор считаю, что в тот вечер произошло важнейшее для моей души событие. Тогда я осознала, что буду заниматься предсказаниями по картам Таро. Следуйте своим импульсам — если чувствуете тягу к изучению чего-либо, вероятно, этим и стоит заняться.





## Для вашего дневника



Ответив на вопросы в этой главе, смогли ли вы определить, какие типы сверхчувственного восприятия вам ближе всего? Почему? Можете вспомнить моменты, когда пользовались этими способностями сознательно или ненамеренно? Опишите как можно подробнее, где вы были и что произошло для подтверждения вашего озарения. Что говорит ваш знак зодиака и стихия об особенностях вашего тонкого восприятия?