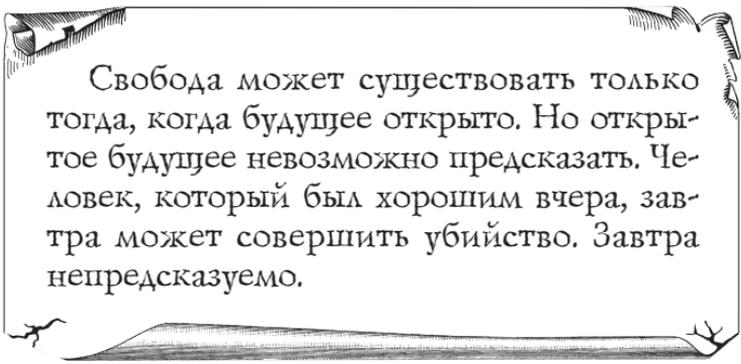


Введение: о предсказании будущего



Свобода может существовать только тогда, когда будущее открыто. Но открытое будущее невозможно предсказать. Человек, который был хорошим вчера, завтра может совершить убийство. Завтра непредсказуемо.

Необходимо запомнить одну очень важную вещь: чем бы вы ни занимались — астрологией, предсказанием будущего, составлением гороскопа, хиромантией, гаданием на И-Цзин или Таро, — это, как и все, что касается будущего, является, прежде всего, чтением подсознания человека. Оно не имеет никакого отношения к будущему. Оно скорее связано с прошлым, но поскольку будущее создается прошлым, оно имеет значение и для будущего. Предсказание возможно в силу того, что люди живут механично. Если вы знаете прошлое человека — если только этот человек не Будда, вы сможете предсказать его будущее, потому что в будущем он будет повторять

A decorative graphic element consisting of a horizontal line with a small, stylized illustration of a building or structure at the left end.

свое прошлое. Если в прошлом этот человек был злым, значит, он обладает склонностью злиться, и эта склонность повлияет на его будущее.

Неосознанный человек, как правило, снова и снова повторяет свое прошлое. Это феномен колеса: все, на что способен такой человек, — это повторять свое прошлое. Он не может привнести в свою жизнь ничего нового, он не в силах совершить прорыв. Именно поэтому и работают все существующие методы предсказания будущего. Если люди становятся более осознанными и бдительными, эти методы перестают действовать.

Невозможно составить гороскоп Будды или предсказать его судьбу по руке, поскольку он настолько свободен от прошлого и настолько спонтанен в настоящем, что предсказывать нечего!

Существует совершенно неправильное понимание жизни и времени. Считается, что время состоит из прошлого, настоящего и будущего, но это неверно. Время состоит лишь из прошлого и будущего. А из настоящего состоит жизнь.

Поэтому тем, кто хочет жить, ничего не остается, как жить в настоящем моменте. Реально существует только настоящее. Прошлое — это всего лишь коллекция воспоминаний, а будущее — не что иное, как фантазии и мечты.

Реальность существует здесь и сейчас. Для тех, кто хочет лишь думать о жизни и о любви, прошлое и будущее прекрасны — они дают бесконечное пространство для размышлений. Эти люди могут приукрасить свое прошлое, сделать его таким, каким только пожелают, хотя на самом деле они и не жили в нем — когда оно было настоящим, их в нем не было, были лишь их тени и отражения.



Они постоянно бежали и на бегу что-то мельком видели. Но они думают, что жили. Однако в прошлом единственная реальность — это смерть, а не жизнь. В будущем то же самое: реальностью является лишь смерть.

Люди, упустившие жизнь в прошлом, автоматически, чтобы восполнить пробел, начинают мечтать о будущем. Их будущее — всего лишь проекция прошлого. В будущем они надеются достичь всего того, что упустили в прошлом. Но между несуществующими прошлым и будущим существует мгновение, которое и есть жизнь.

Для тех, кто хочет жить, а не думать о жизни, любить, а не мечтать о любви, быть, а не философствовать о бытии, альтернативы нет. Пейте соки настоящего момента, выжмите его до последней капли, поскольку он больше никогда не повторится. Уходя, он уходит навсегда.

Однако из-за неверного понимания жизни и времени, которое так же старо, как и человек, и которое пропитало все культуры, люди называют настоящее временем. Однако настоящее не имеет никакого отношения к времени. Если вы находитесь в моменте — здесь и сейчас, — времени нет. Есть лишь бесконечное безмолвие, покой и неподвижность; ничего не движется, все вдруг остановилось.

Настоящее дает возможность глубоко погрузиться в воды жизни или высоко взлететь в небо жизни. Но с обеих сторон вас поджидают опасности; «прошлое» и «будущее» — это самые опасные слова в человеческом языке. Жизнь в настоящем, между прошлым и будущим, подобна ходьбе по канату — с обеих сторон подстерегают опасности. Но как только вы ощутите вкус настоящего, вас пе-

рестанут волновать опасности. Как только вы настроитесь с жизнью, все остальное перестанет иметь значение. Для меня жизнь — это все, что есть.

Можете называть ее «богом», но это не очень хорошее название, поскольку религии отравили это слово. Можете называть ее «существованием», это прекрасное слово. Впрочем, название не играет никакой роли. Нужно лишь четко понимать, что у вас есть только один момент — настоящий. Снова и снова вы будете оказываться именно в этом настоящем моменте. И вы будете либо проживать его, либо оставлять его непрожитым.

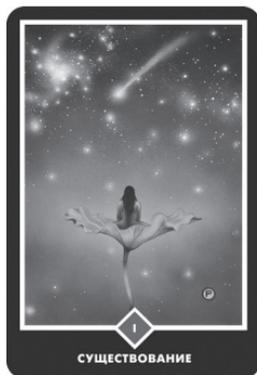
Многие люди лишь влечат свою жизнь от колыбели к могиле, не проживая ее. Я слышал одну суфийскую притчу о человеке, который умер и внезапно осознал: «Боже мой, оказывается, я был живым». Лишь смерть, как контраст, заставила его осознать, что в течение семидесяти лет он был живым. Сама жизнь не обогатила его.

Но жизнь не виновата. Виновато наше заблуждение.

Осознанность даст вам жизнь, даже не думая о ней, поскольку осознанность может существовать только в настоящем. Вы можете быть свидетелем только настоящего. Живите тотально и интенсивно, чтобы каждое мгновение становилось золотым, и тогда вся ваша жизнь превратится в череду золотых мгновений.



1. Существование



Мы — часть существования, мы с ним нераздельны. Даже если мы захотим отделиться от него, мы не сможем... Чем больше мы сливаемся с существованием, тем более живыми становимся.

Живите тотально, живите интенсивно, ведь чем глубже жизнь, тем больше связь с существованием. Из него вы появились на свет и каждое мгновение, с каждым вдохом, с каждым ударом сердца, вы обновляетесь, восстанавливаете силы и воскресаете — существование заботится о вас.

Начав наблюдать за своим дыханием, вы заметите потрясающее явление: дыханием вы постоянно связаны с существованием. Бесперывно, без выходных. Спите вы или бодрствуете, существование постоянно вливает в вас жизнь и удаляет все омертвевшее.

Когда я говорю «существование заботится», я не философствую. Философия в большинстве случаев — нонсенс. Я говорю о реальном факте. И если



вы осознаете этот факт, вы проникнетесь беспредельным доверием. Мои слова «существование заботится» призваны пробудить сознание, которое сможет привнести в вашу жизнь красоту доверия существованию.

Не нужно верить в гипотетического Бога, не нужно верить в мессию, в спасителя — это детские желания иметь кого-то вроде заботливого отца. И они все гипотетичны. В мире никогда не было настоящего спасителя.

Существование самодостаточно. Исследуйте свои отношения с существованием, и из этого исследования возникнет доверие — не убеждение и не вера. Доверие прекрасно, потому что является вашим непосредственным переживанием. Доверие поможет вам расслабиться, ведь о вас заботится все существование — вам не нужно беспокоиться и волноваться.

Существование исполнено радости, вам лишь нужно открыть свои окна. Вы сами создали темноту и отчуждение, но вы же не чужие самим себе. Вы не чужие деревьям, рекам, горам.

Это наше существование, мы — часть его.

Наше сердцебиение — это часть вселенского сердцебиения.

Вселенная не мертва, она невероятно разумна, сознательна и чувствительна. Она божественна во всех своих проявлениях. Вам только надо научиться принимать участие в ее танце.

