

От автора

Идея проведения лечебных сеансов с разъяснением механизмов оздоровления души-психики и физического тела рождалась очень долго, в процессе публичных выступлений и докладов на Всероссийских конгрессах «Профессия и здоровье работающего населения России». Особенно важным было приглашение от Патриарха Московского и всея Руси Алексия II сделать доклад в храме Христа Спасителя 25 ноября 2005 года о научном понимании возможности жизни без старения. Доклад был завершен под овации огромной аудитории.

В связи с тем что прекратилось старение по медицинским показателям почти у 350 пожилых мужчин и женщин в возрасте от 60 до 80 лет, я награжден орденом «За службу России» в октябре 2010 года.

Содержание лечебных сеансов и сопутствующих разъяснений обогащалось благодаря серьезным научным открытиям в процессе постоянной упорнейшей научной работы. Открытие и формулировка Закона Вселенной повысили эффективность лечебных сеансов.

Мной открыто существование во Вселенной двух видов материи — духовной и физической. Духовная материя есть высшая форма материи, которая управляет физической материей. Мысль человека и его душа являются духовной

материей. Мысль человека изменяет анатомические структуры физического тела и духовные структуры души-психики. Нам неизбежно придется перестраивать всю медицину на базе этого закона.

Открытие антиразума — новый этап в содержании лечебных сеансов. Высшая духовная материя Вселенной имеет две стороны: положительную — разум и отрицательную — антиразум. В сознании человека также есть две стороны: положительная — разум и отрицательная — антиразум. На человека действует как внешний антиразум Вселенной, так и внутренний антиразум сознания.

Антиразум заставляет человека думать о вредных влияниях. С возрастом в душе человека накапливается все больше и больше мыслей о вредных влияниях, навязанных внешним и внутренним антиразумом. Эти мысли разрушают душу и тело и ускоряют старение.

Во весь рост встала проблема подавления влияния антиразума. Создание настроя на полное тотальное подавление влияния внешнего и внутреннего антиразума открыло новый этап в проведении лечебных сеансов.

Православие исповедует преображение души. Создание Божественного самопреображения, которое здесь впервые публикуется, окончательно открыло каждому человеку возможность жизни по закону развития, при котором старение отсутствует. Мне идет 94-й год жизни*. Я никогда не оформлял себе пенсии, всегда работаю.

* Г. Н. Сытин скончался в 95 лет.

По рекомендации Совета Федерации ФС РФ во всех поликлиниках Северо-Западного административного округа города Москвы используются исцеляющие настройки на дисках и в книгах. Руководитель Управления здравоохранения СЗАО города Москвы Лариса Сергеевна Чередниченко активно участвует в этом процессе. Положено начало перестройки медицины на базе Закона Вселенной.

Лечебные сеансы

2008 год

Возрождение нервно-мозгового аппарата
нервной системы
(23 мая)

Почему человек сейчас на Земле живет такую короткую жизнь? У нас многие мужчины даже не доживают до пенсионного возраста. Продолжительность жизни в России — 56–57 лет.

Чем отличается жизнь молодого человека в возрасте от 20 до 30 лет от жизни человека в возрасте от 60 до 70 лет? Молодые люди думают, что заботиться о продолжительности жизни нечего, жизнь многим кажется бесконечной, очень длинной, поэтому беспокоиться не надо.

В пожилом возрасте совершенно другое мировосприятие, совершенно другое понимание самого себя. Здесь уже видится конец жизни, здесь, что самое страшное, у человека нет перспективы жизни. Будущей жизни человек не видит. И как же тогда он относится к заболеванию? Он видит в этих заболеваниях какую-то неизбежность. Появляются мысли, что с этими болезнями справиться уже невозможно, что это неизбежно.

Некоторые говорят, что старость — это болезнь. Это не так. Никакая это не болезнь, под старостью мы понимаем накопление болезней. Много болезней — вот это и старость. Почему они накапливаются? Принципиальная, самая

главная ошибка в том, что человек, заболевая, не ставит перед собой задачи выздороветь.

Вся медицина, мировая медицина в целом, не ставит перед собой задачи полного-тотального восстановления первозданного несокрушимого здоровья. И поэтому всякое лечение сводится не к лечению, не к восстановлению здоровья, а к стремлению подлечиться немного, устранить боль, которая возникла, или какое-нибудь изменение в органе устранить, чтобы оно не мешало жить. Если перестает мешать жить — уже хорошо.

И в результате каждая болезнь и в душе и в физическом теле остается. А к ней добавляется следующая болезнь. И так накапливается, накапливается много болезней, с которыми человек не может справиться.

Возникает вопрос: *можно ли справиться со всеми этими болезнями?* Оказывается, можно. Но если идти путем усвоения настроев и излечения от каждой болезни в отдельности, то на это ни времени, ни сил может не хватить.

А каким же путем надо идти? Я создал совершенно феноменальный настрой и назвал его «Кратковременный эпизод». Я вам сейчас расскажу его суть и некоторые фрагменты проговорю.

«Все мои случайные сегодняшние болезни представляют всего лишь кратковременный эпизод в моей долголетней здоровой радостной жизни. Я быстро преодолю эти болезни и буду жить здоровой долголетней радостной-счастливой жизнью».

Прежде чем проговаривать его дальше, я объясню смысл, в чем тут дело. Слабеет духовная сила,

по мере того как накапливаются болезни. Беда не в том, что болезней становится больше, а главным образом в том, что слабеет духовная сила.

Болезней становится больше, а духовной силы меньше. Слабеет способность к волевым усилиям. Работа над собой в целях оздоровления становится менее эффективной, а болезни прибавляются. Дальше в этом настрое идет такой текст:

«Моя молодая здоровая душа непрерывно развивается, и духовно и физически усиливается. Непрерывно возрастает духовная сила, непрерывно возрастает моя работоспособность в области работы над собой.

С яркостью молнии чувствую, что я уже сегодня могу работать над собой на высочайшем уровне нервно-психической энергии с колоссальным эффектом целый день напролет до глубокой ночи, не зная усталости. С каждым днем возрастает моя работоспособность в области работы над собой».

И как следствие:

«Огромная-гигантская всепобеждающая духовная сила ярко-ярко светится в моих глазах. Крепкая всепобеждающая стальная воля ярко-ярко светится в моих глазах, способность к огромным всепобеждающим волевым усилиям ярко-ярко светится в моих глазах. Величайший гений ярко-ярко светится в моих глазах.

С яркостью молнии ощущаю-чувствую, с твердостью стали знаю: все мои случайные сегодняшние болезни я быстро преодолею, все эти болезни представляют всего лишь кратковременный эпизод в моей долголетней счастливой-радостной жизни. Я преодолею все болезни и буду жить здоровой радостной-счастливой жизнью в течение 300 лет и дальше».

Очень важно понять, что можно перейти с кратковременной земной жизни, которая запро-

граммирована на старение и уход из жизни, в другую жизнь по Божественному закону вечного непрерывного всестороннего развития-совершенствования.

Прошлый раз я говорил, сейчас еще раз напомню, что больше всего занимаются умственной работой дети дошкольного возраста. В институте уже меньше, а если поступил в аспирантуру, еще меньше. Если человек закончил аспирантуру, защитил кандидатскую диссертацию и поступил в докторантуру и пишет докторскую диссертацию, он работает еще меньше. И таким образом, нагрузка на головной мозг, нагрузка на умственные способности уменьшается.

А с уменьшением нагрузки слабеет головной мозг, вовсе не из-за возраста, никакого отношения здесь возраст не имеет. Существует **всеобщий биологический закон: если какой-нибудь орган в физическом теле не нужен, перестает работать, например, мускулатура, человек перестает ходить.** Он перестает выполнять физические упражнения, движений становится все меньше и меньше, начинается атрофия мускулатуры. Начиная с 70 лет мускулатура уменьшается в объеме, и уменьшается абсолютная физическая сила человека.

Когда Академия медицинских наук изучала мой биологический возраст, то в 75 лет я поднял штангу в 120 килограммов, а через 5 лет, в 80 лет, я поднял штангу на 20 килограммов больше — 140 килограммов. Это поставило в тупик наших физиологов. Оказалось, что тот эффект, который я получил в результате работы над собой, просто никак не вписывается в современные

понятия, в современные результаты в области спорта. Мне сказали, что в 90 лет меня снова обследуют. Я совершенно убежден: точно так же может продолжаться развитие и после 100 лет.

Так вот, я пытаюсь (и чувствую по всем показателям, что мне это удастся) перейти из этой программы короткой земной жизни на другую, 300-летнюю долголетнюю радостную жизнь сквозь многочисленные поколения земных людей, на жизнь по Божественным законам вечного всестороннего непрерывного развития, всестороннего совершенствования.

Если поставить перед собой такую задачу, продолжать всесторонне развиваться и духовно и физически, то это осуществляется. Например, вы представьте себе такой настрой:

«Вижу себя в будущем времени и через 100 лет и дальше, и через 300 лет и дальше молодым здоровым человеком. Восхитительно прямая, красивая царственная осанка». Вы знаете, как сгибают годы человека, очень трудно сохранить восхитительную царственную осанку.

«Вижу себя в будущем времени через 100 лет и дальше, и через 300 лет и дальше с красивыми молодыми волосами. С яркостью молнии вижу своим внутренним зрением и через 100 лет и дальше, и через 300 лет и дальше: на голове целая копна стеной стоящих, предельно густых, молодых здоровых красивых волос».

Точно так же необходимо работать со зрением.

«Вижу себя и через 100 лет и дальше, и через 300 лет и дальше с молодым острым-сильным орлиным зрением. Вижу себя и через 100 лет и дальше, и через 300 лет и дальше с молодым острым сильным энергичным слухом, как у Паганини.

Вижу себя и через 100 лет и дальше, и через 300 лет и дальше гигантски энергичным, идеально здоровым, богатырски сильным, молодым красавцем-богатырем, полным здоровья и сил. Вижу, с яркостью молнии чувствую, с твердостью стали знаю: и через 100 лет и дальше, и через 300 лет и дальше несокрушимо сильное, несокрушимо крепкое-богатырское все сильное сердце».

Вот, усваивая такой настрой на жизнь по Божественному закону вечного всестороннего развития-совершенствования, вы будете переключаться на нее так же, как и я, уходить от этой земной программы на старение и умирание и переходить в новую долголетнюю жизнь по Божественному закону вечного всестороннего развития-совершенствования.

И вот тут-то ведущую роль играет как раз *весь нервно-мозговой аппарат физического тела*. Чтобы физическое тело было молодое, здоровое, нужно, чтобы нервно-мозговой аппарат физического тела со всепобеждающей стойкостью идеально правильно управлял всеми жизненными процессами, всей жизнью физического тела.

Для этого надо, чтобы все Божественные, умственные, физические способности продолжали бы развиваться. А для этого необходимо упражнять головной мозг, упражнять весь нервно-мозговой аппарат физического тела соответствующей нагрузкой в соответствующих видах деятельности.

Во всей нашей современной науке совершенно игнорируется душа, которая на самом деле играет в этой области ведущую, определяющую роль.

Что такое душа? Это полевое материальное образование вокруг физического тела человека.

Если изобразить это условно, графически, то будет нечто яйцообразной формы, сверху верхушка. Так вот это полевое материальное образование в своих структурах содержит все физическое тело до каждого атома включительно, причем, содержит в себе всю одежду, обувь, головной убор — все, что на этом физическом теле находится.

Вы вправе спросить: что мне дает право так говорить? Дело в том, что очень много в истории человечества было людей, которые материализовали и дематериализовали свое физическое тело вместе со всей одеждой, которая находилась на этом физическом теле.

Вот сейчас в пещерах Тибета, в Гималаях, находятся атланты. Атланты ростом до 5 метров. Возраст их исчисляется от миллиона до полутора миллиона лет, установлено, что некоторым атлантам миллион шестьсот лет.

Была такая высокая цивилизация, люди которой совершенно не нуждались в автомобилях. Сейчас у нас весь земной шар покрывается этими автомобилями и доходит до того, что пройти нельзя, не только проехать. А тогда никаких машин не было. Если человеку надо было оказаться в другом месте, он дематериализовал себя и мыслью переносился в ту точку, где ему надо было быть.

Сейчас на территории России живет очень известная женщина, зовут ее Анастасия. Ее муж Владимир Мегре. Так вот, она живет с сыном и дочкой в глухой сибирской тайге. И когда ее муж, Владимир Мегре, оказался в смертельной опасности, она из тайги туда мгновенно переместилась. Называется эта Божественная способ-

ность телепортацией. Так вот, Анастасия телепортировала на Кипр и там спасла своего мужа. Она в таежных условиях многократно демонстрировала свои способности.

Так что эта телепортация и сейчас существует. Вы представляете, какой силой должна обладать душа, чтобы все физическое тело материализовать и дематериализовать.

«Аппарат физического тела новорожденно-молодой, гигантски энергичный, физиологически сильный с титанической всепобеждающей стойкостью-стойкостью энергично, идеально правильно, идеально управляет всеми жизненными процессами в физическом теле.

С титанической стойкостью нервно-мозговой аппарат физического тела управляет всей жизнью физического тела. Все жизненные процессы в физическом теле нормализуются. Все новообразования в физическом теле быстро уничтожаются. У женщин быстро уничтожаются миомы, кисты молочных желез, быстро уничтожаются кисты на яичниках, быстро уничтожаются узлы на щитовидной железе.

Быстро, с гигантской скоростью уничтожаются все новообразования в физическом теле, где бы они ни были. У мужчин с гигантской скоростью уничтожается, навсегда бесследно исчезает аденома предстательной железы и все другие новообразования в физическом теле.

Все физическое тело постоянно-непрерывно Божественно возрождает новорожденно-молодое, юношеское, Богом созданное, Божественно исправное, Божественно здоровое внутреннее строение.

Постоянно-непрерывно все мои способности развиваются. Душа непрерывно развивается, духовно и физически усиливается. Душа все более энергично, с гигантской Божественной энергией непрерывно, каждое мгновение и сейчас, сейчас каждое мгновение возрождает новорожденно-молодое, юношеское, Божественно

правильное строение всего физического тела, всех внутренних органов, всех структур физического тела.

Нервно-мозговой аппарат физического тела с гигантской Божественной энергией возрождает новорожденно-молодое внутреннее строение всех костей и суставов. Все кости возрождают молодую упругость, несокрушимую прочность. Во всех костях непрерывно возрождается новорожденно-густая сеть кровеносных сосудов.

Все костные ткани оживают, возрождаются гигантски энергичные зоны быстрого роста во всех костях».

Возможно ли то, что я сейчас говорю? Хирурги определили, что гибкость грудной клетки в моем возрасте такая же, как у 9-летних детей, то есть все это реально.

«Во всех суставах физического тела возрождается новорожденно-молодая хрящевая ткань. Во всех суставах вся хрящевая ткань с гигантской скоростью развивается, возрождает новорожденно-молодую цельность. А я этот процесс ускоряю.

Я из Тонкого мира, из Космоса во все суставы, во все хрящевые ткани во всех суставах вливаю все энергии развития Вселенной, вливаю гигантскую Божественную энергию новорожденного быстрого развития.

Хрящевые ткани во всех суставах развиваются, возрождают новорожденно-молодую цельность. Во всех суставах возрождается новорожденная полная свободная подвижность. Родается походка энергичная-быстрая-веселая. Я хожу всегда энергичным-веселым-быстрым широким шагом.

Мои богатырски сильные, идеально здоровые ноги легкие, как пушиночки. Шаг легкий-широкий. Мое молодое здоровое физическое тело легкое, как пушинка. Иду — не иду, птицей на крыльях лечу. Ярко чувствую свою удал молодецкую, ярко чувствую свою силу богатырскую.