



ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

В этой части книги я расскажу, как именно следует работать с данной колодой, а также что вам для этого потребуется и как вы сами сможете менять сущность карт.

ДНЕВНИК И ИНСТРУМЕНТЫ

16

В первую очередь вам нужно запастись дневником и ручкой: записывая свои гадания, результаты медитаций и ритуальные практики, вы всегда сможете к ним вернуться, чтобы что-либо проверить, уточнить или сравнить полученную ранее информацию с текущим моментом. В некоторых случаях вам потребуются такие рабочие материалы, как свечи, соль, святая вода и т. п., а иногда также и умение создавать магический круг и очищать пространство. В описаниях карт я буду предлагать вам выполнить эти техники. Возможно, некоторые из них бу-

дут вам не знакомы, поэтому вы можете воспользоваться своими, уже наработанными практиками. Иногда мы будем даже «спортировать» наши карты, например, сжигать их (для снятия сглаза) или хоронить (для заземления негативной энергии), поэтому вы можете отсканировать карты заранее или иметь две колоды — рабочую (для гаданий) и запасную (для практических целей). В основном все, что нам потребуется для работы, легко найдется дома или магазине. Если же для выполнения какой-либо практики у вас не будет под рукой того или иного «ингредиента», смело меняйте его на тот, который покажется вам подходящим.

И конечно, всегда нужно помнить о мерах безопасности и соблюдать осторожность в работе с явлениями, которые недостаточно хорошо вам известны (например, демоны, лярвы, геопатогенные места).

ИМЯ КОЛОДЫ

Зная имя колоды, можно наладить с ней очень глубокую связь, ее ответы станут более понятными, и общение будет проходить намного быстрее. Чтобы узнать имя колоды, можно либо вытащить наугад от двух до девяти карт, либо погрузиться в медитацию и узнать, как называется ваш «スピритический» лес. Если вы воспользуетесь первым методом, то нужно положиться на свою интуицию и быть очень внимательными, чтобы понять, когда нужно остановиться. У вашей колоды может быть как длинное, так и короткое имя, поэтому на всякий случай проверьте полученный ответ при помощи карт «да» и «нет».

Если вы предпочитаете второй вариант, то я хочу предложить вам в помощь следующую медитацию. Это базовая техника релаксации, так что ее можно применять

перед всеми медитациями. Сядьте поудобнее и закройте глаза. Полностью расслабьтесь, повторяйте про себя: «Мои ноги расслаблены, моя правая нога расслаблена, моя левая ладонь расслаблена, моя шея расслаблена, мой позвоночник расслаблен...» — и так применительно ко всем частям тела. Затем подышите глубоко и спокойно, вдыхая носом и выдыхая ртом, сделайте пять-шесть циклов дыхания. Когда вы почувствуете, что готовы, представьте в воображении, что спускаетесь по лестнице, следя обратному отсчету от десяти до нуля. Как только вы доберетесь до конца, перед вами откроется дверь и вы войдете в нее.

Вы окажетесь в небольшой комнате, оформленной в старинном стиле: мерцающие свечи и картины на стенах, старый ковер на полу и шкаф с книгами, за окном виден дикий лес... Разнообразные магические артефакты указывают на то, что вы попали в комнату медиума. В центре помещения круглый стол, на нем стоит маленькая шкатулка, вокруг которой разложены ваши карты. Вы видите, что на шкатулке изображен некий символ — запомните его! Взяв

шкатулку, вы открываете ее и видите, что внутри какая-то записка. Прочтите и запомните слово, которое там написано, — это и есть имя вашей колоды. Посмотрев на обратную сторону записи, вы... (здесь и далее по окончании каждой медитации вам нужно самим дописать то, что вы пережили в своем путешествии). Возвращайтесь к двери и поднимитесь по лестнице на счет от нуля до десяти и откройте глаза. После этого запишите в дневнике все, что вы узнали, и нарисуйте символ вашей колоды.

Имя колоды, или сигил, можно написать на рубашке карт в центральной пентаграмме. Такая магическая печать увеличит силу вашей колоды.

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ СВОЙ ТОТЕМ

Давайте более подробно остановимся на том, что же такое тотем. Выше я обещал, что мы обязательно поговорим о технике определения тотема и вызова фамильяра. Давайте же начнем с тотемов! Если говорить очень лаконично, тотем — это комплекс

разных качеств и черт характера человека. Он является отражением личности, психологического типа человека и его моральных ценностей. Работая с тотемом, мы можем открыть в себе то, что было скрыто. Тотемы помогают нам понять свою сущность, распознать таланты, страхи, возможности и умения. Анимизм — это древнее верование, что все наделено духом и душой, сознанием и первородной мудростью, которая остается актуальной во все времена. Именно поэтому в древности тех или иных животных считали основателями рода, предками, старшими наставниками. Им поклонялись и приносили дары. Отделение человека от его животного-покровителя было равносильно изгнанию его из социума и даже аналогично смерти. Например, существовали племена «медведей» и «корлов», а также «зайцев» и «мышей». Поведение, привычки и навыки животного переходили от его духа к его последователям. Тотем — это вы в образе животного. Вы схожи с ним по качествам, характеру, повадкам и поведению, даже внешне вы можете быть похожи. Возможно, это была ваша предыдущая реин-



карнация или вы каким-то образом связаны с данным животным кармически. Однако если вам покажется, что ваш тотем никак с вами не связан, или это будет какое-то экзотическое животное, — не смущайтесь: все в мире неслучайно, и нити Великой Матери-паучихи никогда просто так не связывают души.

А теперь давайте рассмотрим более подробно, какие именно бываютtotемы и как их распознать. Тотемное животное вовсе не обязательно должно быть диким, загадочным и магическим, иногда оно имеет весьма скромный вид и самое обычное поведение в мире животных. Считается, что у любого человека есть один основной тотем, с которым он связан всю жизнь, и множество других, к помощи которых можно прибегать по мере необходимости. Иногда, конечно, главный тотем может меняться. Если, например, человек резко изменил свой характер — бросил пить, переборол лень, отказался от плохих привычек (или наоборот), то основной тотем может измениться. В отличие от основного тотема, поиск «дополнительных» тотемов — задача

непростая. Их нужно найти самостоятельно, призвать или приобрести, но об этом мы поговорим чуть позже.

КТО ТАКИЕ «АНТИТОМЫ»

У каждого тотема есть и свой «антитотем» — все его качества противоположны качествам, свойственным тотему. Это качества, которые убивают нас, мешают нам, мы стараемся избавиться от них, чтобы не позволить более низкому сознанию, враждебно настроенному к нам духу, одержать над нами победу и захватить наше высшее сознание. Помните: боги присутствуют в наших самых высоких мыслях — в тех, которые заставляют нас творить, а не разрушать. Как можно узнать свой антитотем? Так же, как и тотем, — по картам или при помощи расклада. Однако поскольку на свете нет ничего абсолютно светлого и абсолютно темного, я решил перечислить в описаниях карт и те и другие качества. Если вы изучаете свой тотем, обращайте внимание на положительные качества, данные в описании, а если антитотем — то на темные.

ТАБЛИЦА ТОТЕМОВ

Когда стоит призывать на помощь тотемы? Конечно, обращаться к ним нужно в случае необходимости. Если вы ощущаете дефицит любви — зовите голубей и лебедей, если болеете — медведь и дикий вепрь придут вам на помощь, а если вы хотите увидеть, что происходит по ту сторону завесы, — обращайтесь к кошкам, воронам и лягушкам. Разные тотемы отвечают за определенные сферы жизни, и поскольку их много, я составил специальную таблицу, по которой вы сможете легко определить, к какому именно животному следует обратиться в том или ином случае. Конечно, вы можете сделать это и при помощи карт. Проявляйте уважение к животным, когда работаете с ними, старайтесь придерживаться вегетарианской или веганской диеты, собирайте мусор и отправляйте его на переработку. И ни в коем случае не используйте в работе кости, рога и другие части животных, убитых охотниками ради забавы, а также тех, чьи тела были доведены до истощения, кого содержали в неволе, а шкуры снимали живьем.

Духи животных будут, мягко говоря, крайне огорчены, увидев все это... Эти правила всегда было очень важно соблюдать во время шаманского общения с духами животных.

Ниже приведена таблица, в которой указаны различные сферы жизни и животные, которые могут помочь в той или иной области. Вы можете дополнить ее, полагаясь на соб-

ственную интуицию, или спросить у карт, какое животное может вам помочь разрешить какую-либо проблему, и записать ответ, полученный от тотема, прямо в этой таблице.

ТОТЕМЫ И СФЕРЫ ЖИЗНИ

Сфера жизни	Животные	Ваши дополнения
Выход в астрал	Дельфин, кит, кошка, летучая мышь, мотылек, павлин, паук, сова	
Беременность	Белка, заяц, курица, муравей, мышь, пчела, черепаха	
Верность	Волк, лошадь, собака, слон, ястреб	
Создание вольта*	Гриф, змея, крот, мангуст, паук, рак, скорпион	
Вызов ветра	Бабочка, гусь, стрекоза, орел	
Вещие сны	Кошка, кобра, медведь, осьминог, сова	
Видения	Ворона, лягушка, медуза, улитка, хамелеон	
Гипноз	Жаба, змея, павлин, хамелеон	
Деньги	Кукушка, медведь, мышь, паук, петух, сорока, слон	
Вызов дождя	Жаба, выдра, рыба	
Долголетие	Кит, моллюск, черепаха, ящерица	
Дружба	Дельфин, капиbara, обезьяна, собака	
Духовность	Богомол, голубь, ибис, кальмар, кит, лось	
Защита	Бык, лев, носорог, тигр, ястреб	



Сфера жизни	Животные	Ваши дополнения
Здоровье	Анаконда, бегемот, корова, муфлон	
Исполнение желаний	Божья коровка, журавль, зарянка	
Исцеление	Кошка, корова, саламандра, олень	
Красота	Бабочка, лебедь, павлин, пантера, райская птица	
Любовь	Голубь, лань, лебедь, пингвин	
Медитация	Аист, божья коровка, дельфин, кит, орангутан, светлячок	
Медиумические способности	Ворон, лиса, моллюск, паук	
Общение с мертвymi	Гадюка, крыса, летучая мышь, саламандра, скорпион	
Мир	Богомол, голубь, мотылек	
Мудрость	Змея, кошка, медведь, сова, слон	
Мужество	Гепард, рысь, тигр	
Молодость	Бабочка, лань, попугай, тритон, черепаха	
Невидимость	Комар, лось, хамелеон	
Очищение	Голубь, енот, лебедь	
Страсть	Кролик, олень, сокол	
Потенция	Бизон, волк, олень, рысь, улитка	
Психические способности	Еж, кошка, куница, осьминог, рыба	
Предсказание	Игуана, кукушка, ласточка, обезьяна	

Сфера жизни	Животные	Ваши дополнения
Работа	Муравей, терmit	
Сила	Акула, волк, зубр, лев, лошадь, медведь, орел	
Сон	Ленивец, медведь, панда, хомяк	
Счастье	Колибри, кролик	
Удача	Дятел, золотая рыбка	
Эззорцизм	Гиена, козел, свинья, скорпион	
Юридические вопросы	Бобер, собака, ястреб	

* Вольт — особая кукла, используемая в магии. — Примеч. ред.

Учитывая, что карт всего лишь сорок семь, а животных намного больше, логично будет предположить, что вашим тотемом может быть, скажем, кит или богомол, обезьяна или даже дракон. Как можно узнать это наверняка? Найти ответ на этот вопрос можно: вытащить карту из колоды, посмотреть на название животного и во время медитации спросить у него, является ли он вашим тотемом (или, возможно, какой-то близкий по виду зверь), и если это, например, жук — то какой именно, а если медведь — то к какому виду он относится.

АНАЛИЗ КАРТ

Вы можете также сделать анализ карты следующим образом: возьмите карту — и разберите ее «на кусочки». Постарайтесь описать все, что вам понятно, и только затем посмотрите на аннотацию к карте, которую даю я. В своей книге «Нарисуй свое Таро» я подробно рассказываю о методах анализа карты, поэтому здесь не буду над некоторыми вопросами и запишите ответы здесь.

1. Как изменится сюжет на карте через 15 минут?
2. Что кроме видимого может незримо присутствовать на карте, например, за деревом или кустом, если они есть на рисунке?
3. Какое время суток изображено на карте?
4. В какой местности происходит действие и почему?
5. Какие запахи могут присутствовать в месте, изображенном на карте?
6. Какая там погода?



7. Какие чувства испытывают главные герои?
8. Что бы вам хотелось изменить в карте?
9. Что послужило причиной происходящего на карте?
10. Как эта карта связана с вами лично?

МЕДИТАЦИЯ «МОЙ ТОТЕМ»

Начните медитацию с базовой техники релаксации, описанной выше. Добравшись в медитации до двери, откройте ее и зайдите в мир карты. Возможно, он будет несколько иным, чем изображенный

на карте, — не заостряйте на этом внимание, просто следите за происходящим. Вскоре вы увидите, что к вам приближается какое-то животное, все ближе и ближе, его силуэт становится все более отчетливым, и наконец вы можете рассмотреть его. Что это за зверь? Изображено ли это животное на карте? Может быть, это представитель того же вида или же относится к другому семейству? Запомните его. Когда он остановится, поклонитесь ему и поприветствуйте, затем посмотрите ему в глаза и спросите, является ли он вашим тотемным животным. Получив ответ на этот вопрос, спросите, как его зовут, каким образом он связан с вами,

чему он может вас научить и чем может помочь. И самое главное — что он хочет передать вам. Попросите его показать вам свой магический знак (сигил), запомните и этот образ. Вскоре зверь подойдет к вам еще ближе и... (здесь вам нужно самим дописать продолжение). Далее вы можете продолжить беседу с этим животным, а затем вернуться уже знакомым вам способом.

Когда вы узнали свой тотем, ответьте на следующие вопросы, чтобы определить, насколько вы сумели соединиться с ним. Данный опросник можно превратить в расклад, а также вы сами можете дополнить список вопросов.

Кто я?	
Как меня зовут?	
Какая у меня жизнь?	
Где я живу?	
Что я люблю?	
Что я делаю?	
Почему я это делаю?	
Чего я хочу?	

I

С Г Л А З
ЯЩЕРИЦА

3

Л Я Р В Ы
Л О С Ъ

О

ЗНАКИ СВЫШЕ
ЗАРЯНКА

Т



г и п н о з
З М Е Я

Ч

Э К З О Р Ц И З М

Р Ы С Ъ