



Ума Джоти

ОРАКУЛ
ПОСЛАНИЕ
ДУХОВ ЛЕСА

Художник Таня Булаева



ВВЕДЕНИЕ

Оракул «Послание духов леса» приглашает вас соединиться с глубокой мудростью природы и нежными образами её обитателей. Растения и животные становятся нашими проводниками, показывая, как важно быть в гармонии с окружающим миром и как каждое существо, вне зависимости от размера, играет уникальную и незаменимую роль в сложной сети жизни. Прислушайтесь к посланиям оракула, чтобы рассеять туман неопределённости, обрести поддержку и взойти на новую ступень самореализации.

Рекомендации по работе с колодой

- 🌸 Чётко установите намерение. Определите, что именно вы хотите узнать или какие вопросы вас беспокоят. Ясное намерение поможет сфокусироваться на нужной теме.



- ❁ Найдите подходящее место. Работайте в спокойной уединённой обстановке, там, где вам комфортно и ничто не отвлекает.
- ❁ Используйте интуицию. Доверяйте своим ощущениям и внутренним импульсам при выборе карт. Вселенная может направлять вас через интуитивные подсказки.
- ❁ Попробуйте различные расклады. Экспериментируйте с раскладами, чтобы найти тот, который подходит именно вам. Не стесняйтесь адаптировать расклады по своему усмотрению или создавать их под свой запрос.
- ❁ Проявляйте уважение. Относитесь к картам как к живым существам, проявляя уважение к их мудрости.
- ❁ Стремитесь к чистоте намерений. Избегайте негативных вопросов или манипуляций. Сосредоточьтесь на позитивных и конструктивных темах.
- ❁ Слушайте внутренний голос. После расклада уделите время медитации и размышлениям. Позвольте мыслям и чувствам течь свободно, чтобы глубже понять полученные послания.



ЖИВОТНЫЕ



1. БАБОЧКА

Любое преобразование сопровождается болью. Однако боль нестрашна, если в ней нет страдания. Только её принятие несёт великий дар – дар любви. Примите изменения, происходящие в вашей жизни, и не сопротивляйтесь её естественному течению. Пришло то самое время, когда нужно уединиться, направить внимание внутрь «кокона» и познакомиться с собой поближе. Узнать, что же скрыто в темноте вашего подсознания. Именно это запустит алхимический процесс вашего превращения в «бабочку».

2. ОЛЕНЬ

Пришло время обратиться к корням: вспомнить свой Земной Род, вспомнить каждого. Тех, кто ещё с вами, и тех, кого уже нет. Тех, кого вы не знаете. Откройте сердце тем, кто был забыт или отвергнут, ведь их истории – это часть вашего наследия. Читите каждого предка, чтобы осознать великую ценность своей души и своей жизни. Так вы познаете качество благородства, воплотите самые высокие внутренние устремления и обретете связь с Небесным Родом. Встретить



Оленя – значит получить благословение на возврат к своей первозданной природе, на осознанный шаг к воссоединению со своим высшим «Я».

3. ЛИСА

Оглядитесь. Кто вас окружает? Обращайте внимание на действия и скрытые мотивы людей. Доверьтесь своей интуиции и постарайтесь увидеть то, что скрыто за масками. Обратите внимание на тех, кто вызывает смешанные чувства. Лиса пришла, чтобы показать, кто может причинить вред. Прислушиваясь к себе, вы поймёте, кто забирает вашу энергию под видом доброжелательности. Если вынесете это из тени на свет, для вас откроется огромный ресурс.

4. ВОЛК

Вы находитесь на пороге перемен, когда познаны все грани разделённости с миром. Пришло время соединяться. Направьте своё внимание на людей, близких вам по духу. Они могут отличаться от вас, но вы движетесь в одном направлении и находитесь



в созвучном энергетическом диапазоне. Принятие своей «стаи» позволит раскрыть всю красоту совместного творчества и сделать качественный рывок в развитии.

5. МЕДВЕДЬ

Настало время вырваться из рутины и погрузиться в созерцание и исследование своего внутреннего мира. Прекратите суетиться – дайте себе пространство для размышлений и открытий. Воспользуйтесь моментами тишины, чтобы осознать свои настоящие чувства; это поможет определить направление, в котором вы хотите двигаться. Медведь зовёт вас в «берлогу», чтобы символически погрузиться в лоно земли и восполнить силы для предстоящих свершений.

6. ОРЁЛ

Ваше путешествие начинается с прощания. Прощайтесь с привычками, которые носились, как старые одежды. Оставьте позади людей, которые подобны тяжёлым теням и затмевают вашу уникальность. Откажитесь от мест, где вы застряли в бесконечном



круге, – там нет других горизонтов, только призраки прошлого. Позвольте своему полёту начаться с той же решимостью, с какой орёл устремляется к небесам!

7. ЗАЯЦ

Соберитесь! Навострите свои уши-локаторы и слушайте, на каком языке говорит с вами мир. Если на языке любви, нежности и заботы – это знак, что пришло время утвердиться в своих намерениях и начать строить чёткие планы на будущее. Вы готовы, энергии достаточно, чтобы двигаться быстро и уверенно. Именно эта внутренняя настройка станет основой для удивительных побед.

Если же мир ставит перед вами преграды – радуйтесь! Энергия Зайца несёт волну креативности, способную превратить препятствия в возможности.

8. СОКОЛ

Энергия Сокола – это благословение, солнечный свет, пронизывающий облака. Настал момент, когда вам необходимо заглянуть внутрь себя и распознать,



что действительно движет вашим сердцем. Начните с самого сокровенного – разберитесь, в чём ваша истинная цель и ценность в жизни. Она правда ваша или навязана кем-то извне? Важно понять: пламя истинной цели нельзя найти снаружи, оно горит внутри вас. Это откровение не только освободит вашу душу, но и приведёт к подвигу, который совершится на благо вам и всем живым существам.

9. СОВА

Тёмная ночь души – вот чем знаменуется наступивший этап жизни. Справиться с этим можно, лишь тотально и честно погружившись во внутренние процессы. Вам может казаться, что жизнь оборачивается болью, обнажая отчаяние и страдания. Но именно в такие моменты постигается истинный путь к вознесению. Сейчас необходимо лишь одно – тишина. Достаточно слов и оценок. Будьте молчаливым наблюдателем, тем, кто просто смотрит со стороны на себя и на мир. В какой-то момент вам откроется видение полноты и красоты жизни в принятии не только светлой, но и тёмной стороны.



10. КОШКА

Дух Кошки пришёл, чтобы вовлечь вас в игру. Вы слишком серьёзно относитесь к жизни, и это перекрывает её поток. Пространство вокруг стало тугим и вязким, а в такой обстановке нет созидания. Нужна лёгкость, нужен воздух, нужна свобода! Посмотрите на свои внутренние установки: какие убеждения вы унаследовали от родителей, школы или окружения? Разорвите оковы чужих заблуждений, освободите свой разум, отпустите недоверие и страх, чтобы перестать выживать и начать играть в эту жизнь. Жизнь – не просто череда обязанностей; это волшебное полотно, на котором вы можете рисовать свои мечты, восхищаться и познавать радость бытия.

11. ЁЖ

Образ Ежа – предвестник раскрытия талантов и творческих способностей. Это существо несёт необычную вибрацию, способную сделать вас заметными для мира. Но важно задуматься: куда направлены ваши иглы? Если иглы – это защита от мира, энергия не может проникнуть в ваше сердце. Если же они обращены



против вас, это приводит к самокритике и внутренней борьбе. Необходимо отпустить любое напряжение, каким бы оно ни было.

12. ЛОСЬ

Карта Лося явилась к вам, чтобы сказать: «Ещё не время». Остановитесь, чтобы глубоко осмыслить свои мотивы и ценности. Нужно закрыть глаза, чтобы увидеть свет. Настоящая сила проявляется не в ярких действиях, а в понимании своих истинных потребностей и желаний. Это выражение смелости – жить согласно своей природе, своим ритмам, не подстраиваясь под ожидания других. Если тяжёлая ноша давит на плечи и вы ощущаете, что слишком много взвалили на себя, – проснитесь! Будьте бережны к себе; позвольте внутреннему ядру созреть и окрепнуть.

13. ЗМЕЯ

Настало время признать гнев. Годами отвергаемый, порицаемый, непроявленный, он отравляет ваше нутро, гасит огонь жизни и превращает в жертву. Тогда



жизнь подменяется выживанием, полнота чувств иссыхает до плоских эмоций, а природная сексуальность искажается до похоти. Вам необходимо реализовать накопленный гнев. Признанный гнев рождает ярость, которая даёт жажду жить. Так пробудится ваша природная стихийная сексуальность, а ярость трансформируется в чистую радость. Это путь к свету, который начинается с принятия темноты.

14. ПАУК

Энергия Паука пришла, чтобы напомнить: только вы являетесь творцом своей судьбы. Каждый день вы плетёте нить жизни, осознанно выбирая направление своего пути. Постигнув это в полной мере, вы поймёте, что из орудия убийства паутина превращается в спасительную нить. Она становится множеством световых волокон, которые ведут вас к развитию и истинной самореализации. Если вы задумали творческий проект, сейчас идеальный момент для его воплощения. Принимая силу Паука, вы не только раскрываете свой потенциал, но и помогаете развитию и трансформации других людей, вплетая новые нити судеб в единое полотно жизни.



15. ЛЕБЕДЬ

Способность видеть красоту в каждом человеке – дар, который приносит дух Лебеда. Он открывает перед вами иной уровень восприятия реальности. Но для этого важно принять свою природу. Посмотрите в зеркало: что вы видите? Сияющую божественную красоту или недостатки, с которыми, как кажется, нужно бороться? Достаточно улучшать себя! Это прямой путь к чувству отверженности. Трансформация возможна лишь из состояния любви и искреннего принятия. Признайте непреложность своей божественной сути.

16. ДЯТЕЛ

Дух Дятла привлекает в жизнь новые ритмы. Если вы чувствуете, что усилия не приносят желаемого результата, вы будто стучитесь в закрытые двери, – это знак, что вы живёте не по своему времени и находитесь не на своём месте. Потеряна связь с естественным источником, с внутренним «Я». Важно восстановить эту связь. Если в вашем сознании появился проект или дело, которое вы давно



откладывали, сейчас самое время завершить начатое. Энергия Дятла даст ресурс на преодоление преграды, которая затормозила ранее..

17. БЕЛКА

Дух Белки призывает вернуться к основам, пересмотреть свой образ жизни. Чем наполнены ваши будни? Как часто вы поглощены рутинными заботами и гонкой за материальными благами, забывая о том, что действительно важно? Какова ценность накоплений, если они не приносят радости и не служат вашему развитию? Припасы, которые долго лежат в укромном месте, начинают сгнивать. Всё, что не используется, лишь занимает пространство. Поэтому сейчас важно направить внимание на изучение законов энергообмена и внедрение их в свою повседневность.

18. ЛОШАДЬ

Дух Лошади пришёл, чтобы вдохновить вас: «Отправляйся в путь». Вы носитель невероятного энергopotенциала, а ему необходимо движение. Даже если



кажется, что сил недостаточно, помните: энергия рождается в действии. Сделайте шаг, и вы обретёте своё направление. Чтобы достигнуть цели, нужно всего лишь встать и начать двигаться.

Ваша задача – внимательно слушать голос своей души и следовать её зову. Ищите единомышленников, тех, с кем вам по пути. Входите в сотрудничество и сотворчество, идите к общей цели вместе.

19. ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ

Дух Летучей Мыши несёт вызов смерти как перехода на новый уровень существования. И вам необходимо придать ценность смерти, признать её как великого инициатора жизни. Каждая перемена несёт в себе смерть. Вы развиваетесь благодаря её дару. Признайте это, несмотря на все страхи и предрассудки. Будьте открыты любым переменам жизни. Помните, что ничего из того, что исконно вам принадлежит, не может быть утеряно. Не держитесь за привычные конструкции внешнего мира, настоящая опора внутри вас.



20. РЫСЬ

Дух Рыси зовёт вас к исследованию многослойности реальности. Пришло время соприкоснуться с её глубочайшими загадками. Погрузитесь в историю своих предыдущих жизней, где спрятаны ключи к пониманию настоящего. Именно там вы найдёте ответы на вопросы, которые терзают вашу душу. Регрессивный гипноз, медитации или послания во снах станут вашими верными помощниками. Будьте открыты и доверяйте своим инстинктам – это важно для понимания увиденного. Возможно, появится желание обратиться к проводнику, но помните, что только вы способны расшифровывать послания своих воспоминаний.

21. СОЛОВЕЙ

Соловей поёт песню Бога. А какую песню поёте вы? Сократ говорил: «Заговори, чтобы я тебя увидел». Это подчёркивает важность осознанного общения. Прислушайтесь к себе, чтобы понять, на каком уровне проходит ваше



взаимодействие с миром. Слово – это не просто набор букв. Оно является энергетической волной, способной формировать вашу реальность. Направив внимание на силу слова, вы сможете преобразить свою реальность и создать атмосферу любви и поддержки, а слово станет настоящим магическим инструментом. Позвольте песне вашего духа звучать чисто и ясно, это откроет путь к позитивным изменениям в жизни.

22. СОБАКА

Дух Собаки пришёл, чтобы проявить образ служения. Важно понимать, что служить и прислуживать – это совершенно разные вещи. Служение – это миссия, которую мы реализуем через своё дело и свой образ жизни. Мы не исключаем себя из мира и не ставим себя на последнее место. Напротив, служа кому-то или чему-то, мы обретаем целостность, открываясь этому миру. Только открытое сердце способно подарить обществу нечто ценное и полезное. Ключом к этому станут практики на раскрытие сердечного центра – чакры анахаты. Зажгите своё сердце! Иницируйте его на любовь, сострадание, доброту



и принятие. Именно это станет поворотной точкой на пути к реализации вашего Предназначения и поможет принять вашу судьбу.

23. ЛЯГУШКА

Прыжок лягушки – что может быть более хаотичным и непредсказуемым? Вы не знаете, в какой момент она окажется у вас на плече или приземлится вам на голову. Что вы испытываете, когда воображаете это? Возможно, отвращение, панику или раздражение. Эти эмоции, словно громкое кваканье, окутали вашу ауру. Вы нуждаетесь в очистительной силе этого существа. Признайте все свои токсичные проявления в повседневной жизни. Перестаньте искать виноватых – их нет. Этот шаг непросто, но именно он отделяет вас от избытка и необусловленной радости жизни. Искренняя, сердечная признательность очистит душу и принесёт в вашу жизнь истинное богатство – богатство от слова «Бог».



24. КУКУШКА

Энергия Кукушки пришла к вам, чтобы инициировать ваш голос. Произнесите: «Я есть», – и позвольте каждой клеточке вашего тела ощутить свою уникальность и значимость. С повторением этой фразы вы начнёте глубже осознавать себя, ваше восприятие изменится. В этом состоянии вы становитесь достойными любых мечтаний и стремлений, обретая внутреннюю целостность и уверенность.

25. ПЕТУХ

Вы приближаетесь к завершению очередного цикла на вашем пути. Вы прошли этот этап достойно, несмотря на падения и трудности, которые возникали в процессе. Остался последний шаг – это внутреннее принятие победного результата. Он может отличаться от того, что вы изначально задумали, но это не повод отказываться от проделанной работы. Вскоре вы увидите, что плоды ваших усилий оказались гораздо более ценными и значимыми для роста вашей души. Это время



для благодарности. Соберитесь и сконцентрируйте всё своё внимание, чтобы бережно завершить этот этап и открыть пути новому.

26. НОРКА

Дух Норки призывает вас жить в полную силу, не ждать одобрения и не перекладывать ответственность на других. Скажите себе: «Достаточно!» Пришло время вступить в борьбу. Борьба – это не конфликт. Боритесь за своё слово, за свою правду, за свои ценности – не соглашайтесь на компромисс. Верните себе то, что исконно вам принадлежит. Слушайте сердце и действуйте без оглядки. Бунтуйте, чтобы состояться в своей правде, выйти из глубинного конфликта и вступить на новый виток жизни!

27. ПЧЕЛА

Дух Пчелы явился, чтобы наградить вас живой эссенцией солнечного света. Примите в дар золотые капельки мёда, символ вашего вклада в жизни других людей, и вдохните всем своим существом послание Пчелы как послание новой



реальности. Перед вами открылся портал возможностей. Всё, что вам необходимо сейчас, – это поблагодарить себя за труд земной и начать трудиться душой. Начните замечать радость в самых простых вещах. Позвольте себе по-настоящему расслабиться и насладиться сладкими подношениями медоносной Пчелы. Радуйтесь каждому дню, каждому вдоху и выдоху, каждой улыбке и каждому взгляду. Дайте вашей сущности раскрыться и засиять!

28. БОБЁР

Дух Бобра явился, чтобы научить вас искусству фокусировки и концентрации. Эти качества требуют сосредоточенности и постоянной практики, чтобы выстроить плотину своей жизни, столь крепкую и адаптивную, что никакое течение не сможет её прорвать.

Овладевайте практиками концентрации, используя при этом образы, которые вдохновляют вас и пробуждают душу. Можно обратиться к стихиям Огня или Воды – они помогут продолжительно и целенаправленно фокусироваться на своих намерениях. Чтобы получить поддержку Бобра как тотемного животного,



воспользуйтесь практикой визуализации. Закройте глаза и представьте, что вы строите плотину на воде. Эта плотина может символизировать любое ваше дело: от конкретного проекта до устройства жизни в целом. Визуализируйте, как вы сооружаете её с любовью и терпением. Делайте это регулярно, чтобы отследить, на каком этапе возникают сложности. Эта практика – просто инструмент, позволяющий осознать эмоциональные и психологические барьеры.

29. КОРОВА

Корова пришла к вам как благословение самой Матери-Земли. Эта сила согреет, накормит, успокоит душу, стоит только довериться ей. Вы проходите урок принятия жизни. Если вас обуревают беспокойства о будущем, если вам сложно отказаться от контроля – это свидетельствует о необходимости тотального замедления, отпуска себя и всех жизненных перипетий. Внутреннее напряжение, которое вы накопили, препятствует свободному течению жизни, искажает все её проявления. Не доверяя жизни, вы отвергаете божественную часть внутри вас. Отпустите тяжесть контроля, дайте себе свободу, позвольте жизни раскрыться в своей красоте и благодати.



30. ЦАПЛЯ

Дух Цапли явился как знак того, что пора начать синтезировать все свои знания и умения, прокладывая свою уникальную стезю. Вы увязли в информационном болоте нерешительности и стагнации. Невозможность определиться, в какой из областей себя реализовать, создаёт ступор и отрезает от творческого потока. Не бойтесь пробовать и ошибаться. Постарайтесь организовать проект или активности, в которых все ваши таланты будут востребованы и найдут своё место. Когда вы осознаете свою мультипотенциальность и возможность созидать в разных областях, то получите доступ к неисчерпаемым ресурсам, которые питают творчество и наполняют жизнь смыслом. Позвольте себе раздвинуть границы и дерзайте!

31. МУРАВЕЙ

Дух Муравья явился, чтобы направить ваше внимание на коллективные поля, охватывающие все уровни существования. Он предлагает задуматься, как



коллективное сознание, образованное семьёй, родом, народом и всем человечеством, повлияло на вашу личную динамику жизни.

Каждая ваша эмоция, каждый миг радости или печали отзывается не только в вашем опыте, но и в более широком контексте. Боль, сомнения и разочарования ваших предков передаются с молоком матери. Историческая память, собранная за поколения, хранится внутри вас. Это неизбежная часть бытия. Исцеление начинается, когда вы осознаёте эти связи и влияния, приняв их как часть своего пути. Прощая, исцеляя и трансформируя свою боль, вы вносите важный вклад в освобождение коллективной души. Засияете вы – засияет весь мир. Это великий труд, и вы получили благословение на него.

32. ВЫДРА

Дух Выдры призывает ослабить хватку. Вы застряли в грубых мужских энергиях, потеряв баланс между полярностями. И неважно, мужчина вы или женщина, закройте глаза и дайте волю воображению. Представьте женщину, которая полностью реализована в своих женских качествах. Какая она? Возможно,



нежная и мягкая, способная создавать атмосферу заботы и тепла. А может быть, она яркая, активная, игривая, кокетливая, блистательная... или сочетает в себе все эти качества? Это ваша внутренняя женщина, которая жаждет внимания и признания. Наладьте с ней контакт, почувствуйте, в чём она нуждается, и реализуйте это. Тогда вы удивитесь, как многие препятствия и проблемы начнут постепенно исчезать.

33. ГОРНОСТАЙ

Дух Горностая явился к вам с важным посланием: пришло время осуществить переворот в вашей деятельности. Он побуждает усомниться в устоявшихся канонах и правилах, которые сковывают вашу креативность и ограничивают рост. Расширяйте границы возможного, смело рискуйте и осознанно нарушайте традиционные порядки в своём деле. Обратитесь к энергии Горностая, чтобы впитать его смелость и уверенность в себе. Вдохновляйтесь на поиски новых, нестандартных подходов к решению самых разнообразных задач.



34. ТИГР

Дух Тигра явился, чтобы помочь вам осознать и принять свою личную силу. Глубоко внутри вас сидит страх перед этой мощью, ведь её раскрытие может привести к неожиданным последствиям. Ваш мир непременно изменится, вы уже не сможете переложить ответственность за свои выборы и эмоциональные состояния на других. Внутренняя свобода предполагает абсолютную ответственность за свою жизнь. Не бойтесь бояться – страх, как тень, бесплотен и лишён власти. Примите страх как временное состояние и не позволяйте ему управлять вашей жизнью.

35. ФЛАМИНГО

Дух Фламинго пришёл, чтобы открыть двери вашего сердца и призвать к осознанию себя как открытой системы. Эта открытость к миру, людям, природе и всему живому принесёт вам состояние светлой радости и научит полноценно проживать каждый миг. В этой открытости не останется места для тёмных



энергий. Повышая частоту своих вибраций, вы начнёте притягивать правильных людей и подходящие обстоятельства. Медитируйте на образ розового пламени сердца, чтобы инициировать духовное преобразование и осознать божественную красоту внутри.

36. РОСОМАХА

Энергия Росомахи пришла, чтобы укрепить вашу силу духа и вдохновить на стойкость. Она призывает не поддаваться обстоятельствам, которые вызывают недовольство, и не смиряться с ситуацией, не соответствующей вашим ценностям. Этот вызов – не просто испытание, это возможность проявить истинную зрелость, которая приведёт вас к победе. Помните, что проявление силы – это не жестокость, не безрассудство. Затаитесь на мгновение, слушая свой внутренний голос и наблюдая за окружающими. Оставайтесь бдительными и сосредоточенными, чтобы заметить, когда появится даже самая незначительная возможность для выхода из тупика. Как только вы её уловите, действуйте стремительно и решительно, не откладывая на потом.



37. КАБАН

Столкновение с проблемами в самых приземлённых и обыденных делах напоминает о том, что Божественное проявлено в материи. Всё, что кажется неживым, на самом деле обладает сознанием, которое трансформируется с течением времени. Обратите внимание на воду, растения, кристаллы – в их глубокой памяти хранится неисчерпаемый опыт преобразования нашей Земли. Дух Кабана призывает вас взглянуть на пространство своего дома иначе. Осознайте, что каждая комната и каждый предмет в нём проживают собственную уникальную историю и обладают своим энергетическим кодом. Лишь немногo прислушавшись к своему пространству, вы мгновенно осознаете, что требуется изменить. Это волшебным образом откроет пути к решению возникших перед вами задач.

38. УЛИТКА

Дух Улитки явился, чтобы инициировать ваш переход на новый виток жизни.



1. Выберите подходящее место для практики. Это может быть лес, пляж, горы или любое приятное для вас пространство.
2. Соберите камни, цветы, веточки или другие природные артефакты, которые станут основой для вашего ритуала.
3. Выложите из них спираль в несколько оборотов, желательно больше трёх.
4. В центр спирали поставьте свечу и зажгите её.
5. Перед началом практики возьмите в руки новую, ещё не зажжённую свечу и неспешно направляйтесь вдоль спиральных линий к горящему огню. Не торопитесь и вспоминайте в процессе движения всё то, что произошло за последние месяцы. Не оценивайте, просто освещайте это своим вниманием и благодарностью.
6. Дойдя до центра, зажгите свою свечу от горящего пламени и медленно возвращайтесь назад. Прочувствуйте каждый шаг, осознайте, как бережно вы переходите на новый этап. Подходя к концу, оставьте свечу где-нибудь на спирали как символ трансформаций и начала нового пути.

Эту практику можно разделить с близкими вам по духу людьми. Тогда несколько огней украсят спираль и осветят друг другу путь.



39. ЕНОТ

Дух Енота пришёл с посланием: любая роль, в который вы способны представить себя, уже является частью вас. У каждого из нас есть внутренний театр, где разные персонажи ждут своего выхода на сцену жизни. Услышьте голос каждого из них, позвольте им участвовать в великих игровых процессах. Вы приобретёте способность быть уникальными в моменте и сохранять при этом ядро своей изначальной сути. Тогда вы осознаете, что вы не просто носитель имени или статуса, не сумма прожитых лет или носитель воспоминаний. За всем этим прячется Гений, который остаётся живым даже за пределами жизни. Когда Он пробуждается, то проявляется в харизме, искренности и внутренней силе.

40. ЯЩЕРИЦА

Дух Ящерицы явился, чтобы напомнить: пришла пора отпустить. Найдите в своей жизни вещи, ситуации или отношения, которые больше не служат вам. Запишите их. Это может быть что-то, что тормозит прогресс или вызывает негативные



чувства. Найдите способ символически отпустить то, что вам больше не нужно. Это может быть сжигание записанного на бумаге, выбрасывание старых вещей или просто визуализация процесса отпускания. Почувствуйте, как ваше тело и дух восстанавливаются. Проведите время на природе, насладитесь теплом солнечного света. Примите душ или окунитесь в природный источник. Что вы хотите принести в свою жизнь после освобождения? Запишите новые цели и мечты, которые отражают ваше истинное «Я».

A detailed botanical illustration in black and white. The central focus is the word "РАСТЕНИЯ" in a bold, sans-serif font. Surrounding the text are various plant species: on the left, a clover with three-lobed leaves and a cluster of small flowers; in the upper left, a branch with long, narrow leaves; at the top center, a branch with several pointed leaves; on the right, a butterfly with patterned wings perched on a branch; and in the lower right, a large, intricate fern frond. The background is plain white, making the detailed line art of the plants stand out.

РАСТЕНИЯ



41. БЕРЁЗА

Дух Берёзы пришёл, чтобы ознаменовать новое начало. Настало время действовать в новом направлении и браться за те инициативы, которые ждали часа вдохновения. Эта карта – как предзнаменование весны в любое время года. Посеянные сейчас семена обязательно прорастут и раскроются в пышном цветении. Развивайте тонкость своего восприятия, чтобы в обыденности увидеть возможности. Ваш дар будет раскрываться не в особых обстоятельствах, а в повседневном труде. Открытость и гибкость помогут использовать привычные условия для роста и развития. Дайте волю вашему внутреннему ребёнку, который с восхищением воспринимает всё, что его окружает.

42. СОСНА

Дух Сосны пришёл к вам с почтением, напоминая: всё проходит. То, что сейчас кажется таким трудным, волнующим и серьёзным, унесёт ветер времени. Останется лишь свет – вечный и негасимый. Смотреть себе под ноги полезно, чтобы сохранить безопасность и чувство опоры. Там вы уже обрели гармонию – настало



время поднять голову вверх, устремиться ввысь. Вам доступна красота всего мира, вы благословлены Небом и поддержаны Землёй. Идите бесстрашно, доверяясь Провидению, которое направляет вас.

43. РЯБИНА

Духовная энергия Рябины приходит в трудный час. Становясь сладкой под ледяным дыханием зимы, она призывает вас не прятаться от испытаний, а смело взглянуть им в лицо. Там вы можете увидеть что угодно – отражение страхов, сомнений, боли или отчуждённости. Откройтесь этой данности, не выбирайте, что проживать, – проживайте всё! Позвольте себе ощутить весь спектр чувств и эмоций, включая те, что кажутся непривычными или неудобными. Именно в этом заложен секрет обретения своей судьбы. Испытание даёт вам возможность по-настоящему вырасти душой.

44. ОЛЬХА

Кровь – это первооснова жизни,местилище силы и Духа. Она олицетворяет не только физическое существование, но и связь между поколениями,



передавая мудрость и опыт от предков к потомкам. Дух Ольхи несёт послание крови как архетипического символа связи с родом. Задумайтесь, какие психические и духовные качества вы унаследовали от своих предков. Принимаете ли вы свой род, знаете ли его историю? Уважаете ли тех, кто жил до вас? Ответы на эти вопросы откроют врата в глубину понимания этой жизни и помогут узнать, кто вы есть на самом деле.

45. ЯБЛОНЯ

Вас окутало благоухание цветущих яблонь. Жизнь во всей своей полноте врывается в ваши двери, приглашая открыть сердце и разум для новых возможностей. Позвольте этой созидательной энергии, как весеннему потоку, омыть ваши чувства и оживить нутро. Эдем находится внутри вас, в ваших мыслях и мечтах. Не усложняйте реальность навязанными стереотипами, освободитесь от их оков. Так вы соприкоснётесь с истинной сексуальностью и эротизмом жизни – через спонтанность, лёгкость и удовольствие.



46. ЯСЕНЬ

Вам предстоит пройти испытание светом, и это путешествие зачастую сложнее, чем столкновение с тьмой. Это выбор без выбора; важно научиться удерживать поток света, не погружаясь в эмоции и реакции. Это интенсивный процесс, и, чтобы в нем устоять, нужно чувствовать свой центр и свой позвоночник как ось. Ищите опору в теле, почувствуйте, как жизнь течёт сквозь ваши кости. Чтобы выстоять, вам не нужно создавать напряжение, идите обратным путём – расслабляйтесь. С расслаблением приходит пластичность, тело и ум становятся гибкими, открываются потоку жизни. В этом потоке вы найдёте ответы на свои вопросы, в каждом моменте осознания – новые грани своего «Я».

47. ДУБ

Энергия Дуба откликается на зов вашего внутреннего мужчины – анимуса. Это послание актуально для всех независимо от пола.



Если вы мужчина, будьте с собой честны. Посмотрите в ту часть анимуса, которая остаётся отверженной, и налаьте с ней связь.

Если вы женщина, важно осознать, что опора, которую вы ищете во внешнем мире, всегда будет хрупкой. Истинная сила и защита находятся внутри. Лишь в сакральном союзе с вашим внутренним мужчиной вы сможете реализовать всю мощь своей женственности. Этот процесс открывает путь к глубокому внутреннему расслаблению, доверию к жизни и раскрытию творческого потенциала.

48. КЕДР

Вспомните аромат и образ кедра, чтобы ощутить свою внутреннюю силу. Всё необходимое для раскрытия мудрости и глубины уже внутри вас. Будьте уверены, что дорога жизни ведёт вас в правильном направлении. Даже если вы оказались в неожиданных или внешне не самых благоприятных обстоятельствах, знайте, что это не рок, но и не случайность. Духовные наставники привели вас туда, где вы должны быть. Вы способны преобразить любое пространство своим присутствием и лёгким касанием. Культивируйте чувство благодарности – таков этап роста



вашей души. Оставайтесь наблюдателем, сохраняйте сознание чистым, неомрачённым эмоциями, чтобы и дальше нести свой дар.

49. ИВА

Дух Ивы призывает к уединению, к мгновениям тишины в объятиях природы. Это священное пространство позволяет восстановить связь с той тонкостью и чистотой восприятия, которые вам были даны от рождения. Ваша истинная красота сокрыта в этой внутренней глубине. Ваши чувствительность и утончённость — это богатство и дар, способные вдохновлять и исцелять других.

50. БУЗИНА

Будьте осторожны в общении с теми, чья доброта вызывает сомнения. Обратитесь к духу Бузины и осознайте, что никто из живущих на Земле и обитающих в других мирах не способен навредить вам. Когда энергетическое поле целостно и вы уверенно стоите на ногах, ничто не сможет вас затронуть. Негатив не имеет



власти над теми, кто укоренён в своей сущности. Помните: вы притягиваете только то, что сами излучаете. Ваша энергия определяет то, с чем вы взаимодействуете.

51. ТЕРНОВНИК

Шипы боли пронзают сердце не для того, чтобы ранить, а чтобы пробудить его к преображению. Былые раны всё ещё кровоточат, потому что боль не была принята. Полное осознание опыта прошлого откроет двери сердца, освободив место для прощения и покаяния. Дух Терновника явился, чтобы напомнить: боль – это обратная сторона любви. Любви божественной и одухотворённой. Приветствуйте боль открыто и смиренно, тогда она не принесёт страданий. Она очистит и осветит все самые глубокие уголки вашей сущности.

52. КАШТАН

Дух Каштана явился с важным посланием: пришло время позаботиться о себе. Служение и забота о других – это важный аспект человеческого бытия, но не



стоит забывать о своих потребностях и желаниях. Вы заслуживаете того, чтобы быть в центре своей жизни. Найдите баланс между служением и заботой о своём благополучии. Ваш личный ресурс требует внимания и восстановления, чтобы вы могли щедро делиться светом. Поэтому как можно чаще спрашивайте себя: «А чего хочу я?» Давайте себе то, что делает вас счастливыми. Будьте щедры к себе, уважайте свои потребности и желания, придавайте им ценность. Это не эгоизм, а необходимая основа для здоровья и гармоничной жизни.

53. ПАПОРОТНИК

Явление духа Папоротника — это великое благословение, указывающее на то, что вы избрали путь своего истинного Предназначения. Дары вашей души готовы пролиться в мир, и всё, что от вас требуется, — держать высокую планку. Пусть ваша цель будет глобальной, не ограничивайтесь стереотипными рамками. Не бойтесь этой высоты; расширяйте свои горизонты и отправляйтесь в путешествие к неизведанному. Двери, которые долго были заперты, начнут открываться благодаря вашему присутствию в новых обстоятельствах. На этом этапе важно осознать, что излишняя практичность



и заостренность ума способны стать вашими врагами. Доверьтесь интуитивному восприятию – это путь, ведущий лишь вперёд, к вашей истинной сущности.

54. БАГУЛЬНИК

Дух Багульника явился, чтобы напомнить о трёх силах жизни: благодати, страсти, невежестве. А также о великом балансе между ними.

Благодать – созидательная сила, наполняющая мир теплом и светом, пробуждающая лучшие стороны человеческой природы.

Страсть – это огонь, питающий вашу душу, он вдохновляет на свершения и наполняет жизнь смыслом.

Невежество – тень, скрывающая истину.

На данный момент присутствует яркое смещение в одну из крайностей. Вопрос – в какую? Ваша задача – найти баланс между этими элементами. Ищите благодать в своих действиях. Позвольте страсти вдохновлять вас, но не позволяйте ей завладеть вашим разумом. Развивайте осознание, чтобы преодолеть невежество, и стремитесь к истине.



55. БЕЛЫЙ ГРИБ

Дух Белого Гриба явился с посланием: пришло время осознать, что вы – часть большего, продолжение своего Небесного Рода. Как посланник, явленный в материальном мире, вы несёте световые коды, определяющие вашу принадлежность. Если вы стоите на распутье и не находите ответов – остановитесь в своём поиске. Обратитесь к духовным наставникам – они являются частью вас. Задайте вопрос своей душе, ведь только оттуда можно получить истинные ответы. И нет нужды в ритуалах – вы можете обратиться напрямую, так, как чувствуете. Возьмите бумагу, ручку и напишите письмо себе в прошлое. Что бы вы сказали себе десять или двадцать лет назад? Временные линии переплетены, и послание из настоящего способно изменить прошлое, что трансформирует и всё ваше будущее.

56. КЛЕВЕР

Чтобы обрести заветный четырёхлистник, необходимо обратиться к силе трёх лепестков и собрать себя в единстве тела, души и Духа. В вашем энергополе



присутствует отпечаток разрозненности – важно осознать это и увидеть себя как целостную систему, способную как к распаду, так и к полной синхронии в созидании жизни. Для этого существует простая, но невероятно эффективная практика, дающая результат в самые короткие сроки. Прежде чем совершить любое действие, спрашивайте себя, насколько оно соответствует вашим чувствам и словам. Каждый раз, прежде чем что-то сказать, спрашивайте себя, насколько это согласуется с вашими мыслями и действиями.

57. МОХ

Дух Мха пришёл пригласить вас в свою обитель. Ступайте вглубь, в самую чащу леса, чтобы познать тайну своей сущности. Лес – это символ бессознательного, хранилище древнего знания о том, как жить разумно. Пройдя сквозь страх неизвестности и боль открывшейся правды, вы обретёте дар мудрости, который превращает любую жизненную проблему в задачу, ведущую к эволюции Духа.



58. ЗВЕРОБОЙ

Дух Зверобоя явился к вам, чтобы наградить энергией солнца – источника жизни и силы. Его лучи являются естественным питанием для глаз и открывают возможность ясного видения жизни, природы во всех её аспектах и ипостасях. Вы выросли, и пришло время довериться своему высшему «Я». Остановите нескончаемый поток информации, который изо всех сил пытается встроиться в вашу систему, отнять силу и волю, скажите «Стоп!». Чтобы увидеть истину, вам необходимо создать поле чистое, свободное от шума и мусора чужого ума.

59. МУХОМОР

Дух Мухомора пришёл, чтобы бросить вызов вашим устоям. А что, если истину нельзя постичь с помощью расчётов и логики? Страх показаться глупыми возводит глухую бетонную стену между вами и вашей реализацией, отрезая от потока вдохновения. Отождествление с навязанными знаниями лишь уводит от



подлинного понимания жизни. Позвольте себе начать любое дело с позиции Шута. Вы не знаете, как правильно, но смело берётесь за дело. В этом рождается акт подлинного творчества. Пусть всё идёт не по плану, вы в руках Творца. Играйте, экспериментируйте, откажитесь от инструкций и правил!

60. ШАЛФЕЙ

Дух Шалфея явился, чтобы передать послание от мира ароматов и феромонов. Это особый язык природы, который не требует слов для общения. Эти тонкие энергии, вплетённые в ткань жизни, открывают двери в мир эмоциональных и духовных переживаний. Они проникают в наше сознание, вызывая глубокие ощущения и образы. Какие-то из них способны успокоить ум, облегчить душевные переживания и создать атмосферу гармонии. Другие могут отталкивать, вызывать раздражение или предупреждать об опасности. Доверьтесь своему обонянию, пусть ароматы станут вашим проводником в мир чувств, понимания и гармонии.



61. ВЕРЕСК

Вереск расширяет диапазон ваших чувств и настраивает самые тонкие струны души на восприятие жизни как праздника. Одиночество и разделённость – не причины неудач, это следствие проделок внутренней жертвы. Когда вы празднуете жизнь – весь мир с вами, весь мир за вас. Пойте, танцуйте просто так, без условий. Это основа ментального и физического здоровья, здравомыслия, любви, сострадания, мира. Вам станет доступен нектар Божественного, ваш ум настроится на высокую частоту. Не позволяйте людям и обстоятельствам захватывать вас безжизненной серостью.

62. КРАПИВА

Проживая болезненный и неприятный опыт, будьте благодарны за те дары, которые он проявит. Ум будет настаивать на том, что от дискомфорта необходимо избавиться любой ценой. Но подобно таблетке, которая лишь скрывает симптомы, такое облегчение оказывается временным – осознание не приходит,



а сам источник проблемы остаётся незамеченным. Загляните за пределы вашего сознания. Что там скрывается? Где вы потеряли свою ценность, где отклонились от вертикали Духа? Не обезболивайте себя, эта боль священна. Она обжигает душу только потому, что уже нет ресурса подавлять, уже нельзя отвернуться, закрыть глаза.

63. МАТЬ-И-МАЧЕХА

В каждой женщине живёт искра Божественной Матери, которая вдохновляет на создание жизни. Она становится проводником для новых идей и мечтаний, позволяя им расцвести в мире. Именно эта энергия помогает преодолевать преграды, обретать уверенность и смело идти по жизни, принимая разнообразие опыта: радости и горести, победы и поражения. Принятие энергии Божественной Матери поможет исцелить отношения с кровной матерью, посмотреть через призму сострадания и понимания, избавиться от обид и эмоциональных ран. Пришла пора размотать клубок боли, простить, исцелить, освободиться от ожиданий. Используйте те инструменты, которые вам близки.



64. СОН-ТРАВА

Дух Сон-Травы пришёл, чтобы пробудить вас, как бы противоречиво это ни звучало. Это знамение, говорящее об отступлении тьмы. Присмотритесь внимательно: вы увидите первые признаки возрождения, маленькие, но яркие вспышки, которые пробиваются сквозь однообразие будней. Вы потрудились душой, пройдя через множество испытаний. Теперь закройте глаза и ощутите, как тонкие лучи света пронизывают всё пространство, проходя сквозь вас. Переход уже совершён, и скоро вы ощутите это всем своим существом. Настройте свою психику на тёплую волну тихой радости и предвкушение сладостного, обильного цветения жизни. Не спешите – всему своё время. Грядёт весна, и с ней наступит адаптация к новым условиям.