



Предисловие

Перед вами выдержки из записей личных встреч, на которых мистик Ошо беседует с разными людьми. Данный сборник, а также сопутствующий ему *«Раннее утро»*, был составлен по предложению Ошо. Книги сделаны таким образом, чтобы каждый день был посвящен определенной теме, а утренние и вечерние сюжеты дополняли друг друга. Поэтому *«Поздний вечер»* можно читать отдельно или вместе с *«Ранним утром»*.

Фрагменты, включенные в книгу, подобраны специально для вечернего времени — чтение перед сном может послужить прекрасным завершением дня. Книга содержит 365 сюжетов, которые желательно читать в хронологической последовательности, а не выборочно.

В своей книге Ошо иногда использует слова «саньяса» и «саньясин». У Ошо саньяса означает, что вы принимаете решение внести осознанность в свою жизнь, посвятить время исследованию внутреннего мира: *«Мы знаем множество всяких ненужных вещей — мы знаем все о Луне, о Солнце и о Земле, мы знаем историю и географию, но мы ничего не знаем о самих себе. Мы ничего не знаем о самом познающем, а ведь это должно быть главной задачей настоящего образования. По сути, вы должны осознать самих себя, кто вы есть. И сделать это можете только вы сами»*.

Чтение этой книги — это форма созерцания, потому что, как говорит Ошо, слова мистика не являются частью какой-либо теории, которую нужно принять или отвергнуть. Читателя не призывают стать последователем или



верующим. По сути дела, важны даже не сами слова, а то, что ими выражено.

«Слова мистика несут тишину, они негромкие. В его словах есть мелодия, ритм, музыка, но в их сокровенной сути царит полное безмолвие. Если вы проникнете в его слова, вы найдете там совершеннейшую тишину.

Чтобы проникнуть в слова будды, не нужен анализ, аргументы, дискуссии. Единственный способ — настроиться на него, войти с ним в гармонию, синхронность... И в этой гармонии, в этом единении вы постигаете сокровенную суть слов учителя. Вы не найдете там ни шума, ни звуков. Вы найдете там абсолютную тишину. Вкусить ее — значит понять учителя.

Помните: смысл слов не так важен. Важно молчание слова».

Ошо. Дхаммапада: Путь будды, том 3

День 1

Мир так много страдает, потому что впервые за всю историю человеческого сознания мы утратили связь с божественностью. Никто никогда не страдал так, как мы. Раньше люди были очень бедными, голодали, однако никогда не были так бедны духовно. Никогда раньше они не испытывали такой духовный голод, какой испытываем мы. Я пытаюсь вернуть вам понимание божественности. Пока человек не укоренится в ней, у него не будет будущего.

День 2

У человека есть потенциал для того, чтобы стать танцем любви, песней любви, однако лишь очень немногие люди его реализуют. Они рождаются как семя, и почти все умирают как семя. Их жизнь превращается в долгий бессмысленный эксперимент. И чем старше они становятся, тем больше разочарования испытывают, потому что все их мечты рушатся, а все их надежды не приносят им ничего, кроме слез, боли и страданий. Со временем они начинают осознавать, что их жизнь не имеет никакого смысла, что бы они ни делали. Как можно петь? Как можно танцевать? Как можно чувствовать благодарность существованию? Это невозможно.

Я заметил, что люди ходят в храмы и синагоги только из страха, но не из любви. Пожилые люди ходят чаще, потому что они боятся смерти. Они ходят в храм не потому, что узнали что-то особенно ценное в жизни, а потому что жизнь ускользает у них из рук. Великая ночь смерти надвигается на них, и им страшно. Они ищут защиты.



Они уже знают, что не смогут взять с собой ни денег, ни друзей, ни свои семьи. От отчаяния начинают цепляться за мысль о Боге, но не из любви или благодарности. А Бог, рожденный страхом, ненастоящий Бог. Истинный Бог рождается любовью.

Я пытаюсь открыть вам окно к Богу, чтобы вы шли к нему не из страха, а через красоту, созидание и любовь. И если человек прошел через эти переживания, его встреча с Богом будет невероятной, преображающей. Одного лишь соприкосновения с божественностью достаточно, и вы никогда больше не будете прежними.

День 3

В тот момент, когда вы начинаете погружаться в себя, ум следует оставить снаружи. Он не сможет отправиться с вами, поскольку подходит лишь для внешнего мира. У него есть только одна возможность, он одномерен. Ум делает вас воинами в политическом смысле, а медитация — в религиозном.

Станьте внутренним воином — вам многое нужно преодолеть. Необходимо разогнать тьму, трансформировать свою неосознанность, очистить грубую энергию.

Это великая задача, самая грандиозная из всех, которые ставит перед вами жизнь, и заключается она в том, чтобы стать зрелым, достигнуть пика своего потенциала, высшей точки, Эвереста сознания. И только тогда впервые в жизни вы начнете жить по-настоящему.

День 4

Любовь должна стать вашим внутренним свойством. Станьте любящими, и в один прекрасный день вы сами ста-

нете любовью, вы будете не просто любить — вы будете самой любовью. Это день великого откровения. В этот момент капля растворяется в океане и сама становится океаном.

В религиозной терминологии это называется божественной реализацией. Если вам нравится, вы можете называть это так, но намного более поэтично звучит: вы становитесь *океаническими*. Священники так осквернили слово «Бог», веками устраивая вокруг него раздоры, что оно рождает тысячи вопросов, вызывает множество споров и разногласий. Однако само по себе это слово было прекрасно, когда его произнесли в первый раз. Оно олицетворяло собой запредельное.

Сейчас оно больше его не символизирует. Священники спекулируют даже словом «запредельное». Они очень лукавы, так как создали христианского Бога, индуистского Бога, мусульманского Бога. Ничего более абсурдного невозможно придумать, это верх глупости. Бог не может быть ни индуистским, ни иудейским, ни буддистским. Бог — бесконечность, а делать бесконечность христианской — значит уменьшать ее. Любое прилагательное будет ее ограничивать. У Бога не должно быть определений. Он означает безграничное существование, беспредельность. И любовь даст вам возможность вкусить ее.



День 5

Когда вы говорите о Боге, то он кажется вам чем-то очень далеким. Столетиями нам твердили, что Бог где-то очень высоко, на небесах. Однако произнося слово «любовь», вы чувствуете ее совсем рядом, у самого сердца. Священники слишком хитры и лукавы. Они пытаются доказать, что Бог далеко, поскольку в таком случае выступают в качестве его представителей, посредников, уполномо-



ченных. Если Бог далеко, то нужен поп, а если Бог совсем рядом, зачем тогда поп? Между вами и Богом не нужны посредники. Если Бог — это биение вашего сердца, тогда Ватикан теряет свое значение, а церквям и священникам нечем будет заниматься. А ведь у них такое замечательное ремесло — престижное, влиятельное. Кому же хочется терять репутацию и власть? Когда вы произносите слово «Бог», то перед глазами возникает очеловеченный образ. Бог приобретает очертания, становится определенным.

Однако любовь — не человек. Это свойство, присутствие. Не цветок, а аромат, безграничный, необъятный, бесконечный.

Когда вы обращаетесь к Богу, то чувствуете себя беспомощными: «Что делать?» Но когда есть любовь, вы можете что-то сделать. Это ваша внутренняя суть, поэтому все мое учение вращается вокруг слова «любовь».

Иисус говорит: «Бог — это любовь». Я говорю: «Любовь — это Бог».

День 6

Начните с малого, отдаваясь ему полностью. Если вы отправились на прогулку, будьте в ней тотальными. Наслаждайтесь ею так, как если бы в жизни не было ничего, кроме прогулки, как если бы это было вашей высшей целью. Вы пошли поплавать — плавайте и забудьте обо всем остальном. Тогда не будет ни прошлого, ни будущего, только вы, вода и настоящее мгновение. И так вы постепенно научитесь искусству быть тотальными. Применяйте его ко всей вашей жизни. И однажды произойдет чудо — все ваши части сольются в единое целое. Это единство — ваша душа, эта гармония — ваша душа. А когда вы находитесь в гармонии, вы

знаете, что все существование тоже находится в гармонии. Вы знаете только то, кто вы. Вы не можете знать больше этого.

Быть в гармонии с самим собой — значит познать высшую гармонию существования. Можно назвать это Богом, нирваной, истиной, а можно просто молчать, потому что для этого нет подходящего слова. Это невозможно выразить, невозможно объяснить. Тайна остается тайной.

День 7

Пусть у вашей любви не будет адреса. Любите все существование, это единая реальность. Между деревьями, горами, людьми нет существенных различий. Все мы существуем вместе, в полной гармонии. Мы вдыхаем кислород и выдыхаем углекислый газ.

Деревья вдыхают углекислый газ и выдыхают кислород. Без деревьев мы не сможем жить. Все мы связаны между собой, проникаем друг в друга. Так устроено все существование. Поэтому пусть у вашей любви не будет конкретного адреса — любите деревья, звезды, горы, людей, животных. Главное не то, кого вы любите, главное то, что вы любите вообще.



День 8

Благополучие человека возможно только с Богом. Если мы укоренимся в Боге, мы будем здоровыми и целостными. Если мы утрачиваем с ним связь, то теряем корни, теряем питающую нас почву. Бог скорее мать, чем отец, скорее она, чем он. Только мужской шовинизм ассоциирует его с мужским началом.

Бог — наша земля, наша пища, наше благополучие. И вся жизнь — это не что иное, как поиск, поиск источника нашего благополучия.



День 9

Тому, кто подчинился существованию, не нужны слова, само это подчинение трансформирует его жизнь.

Все, что нужно, — отбросить эго, потому что оно является источником всех страданий и печалей.

Эго — единственная стена между вами и существованием. Она построена не из кирпичей. Это выдумка, пустышка. Одного укола булавкой достаточно для того, чтобы воздушный шарик лопнул. Для этого не нужны большие усилия, нужен разум и немного понимания.

День 10

Человек должен выйти за пределы своей собственной воли и стать частью воли божественной. Нужно отбросить собственную волю, потому что в ней — корень всех проблем.

Как только ваша воля растворится — божественность начнет действовать через вас. Больше не возникнет страданий и тревог. Вы полностью расслабитесь, у вас не будет больше никаких проблем.

Причина всех проблем — в вашей собственной воле, потому что воля — это борьба с целым, а борьба всегда вызывает напряжение. И тогда вы обречены на поражение, поскольку, как бы отчаянно вы ни боролись, в глубине души вы понимаете, что все это бесполезно. Вы не можете победить в борьбе с целым.

Вы победите только в том случае, если действуете заодно с целым, а не против него. Саньяса означает подчинение вашей воли, выход за ее пределы. Как только вы подчинили свою волю — все становится вашим. Внезапно все существование распахивает перед вами двери. Вам от-

крываются все тайны, вы узнаете все секреты, получаете ключи от всех дверей.

Парадокс заключается в том, что, подчиняя свою волю, вы становитесь властителем, а сохраняя и отстаивая ее, остаетесь рабом.

День 11

Люди суровы. Жизнь делает их такими, потому что готовит к борьбе. Постепенно они теряют свою внутреннюю мягкость и становятся подобными скалам. А человек, подобный скале, — мертвец. Живет только его имя, однако сам он не живет по-настоящему. Настоящая жизнь — это кротость, незащищенность, открытость. Не бойтесь существования — оно любит вас, оно о вас заботится. Вам не нужно с ним бороться.

Существование готово дать вам больше, чем вы можете у него попросить, больше, чем вы можете себе представить. Но оно может дать только кротким, незащищенным. Если вы проницаемы, оно сможет проникнуть в вас отовсюду. Будьте же проницаемыми, не бойтесь открыться существованию. Его не нужно бояться, оно наше, мы принадлежим ему, а оно принадлежит нам.

День 12

Будду окружает невысказанная красота, неизъяснимая благодать, нечто потустороннее. И это только потому, что он никогда не верил в глупые представления о Боге. Он сам отправлялся на поиски блаженства. И, обретая блаженство, он сам становился божественным. Он знал, что Бог — не личность, Бог — это свойство.

