

Оглавление

Практические рекомендации по чтению книги	8
Золотые истины и практические задания	8
Психологические тесты	9
Введение	11
Глава 1. Ах, эта свадьба!	16
Как приятно быть женой	16
А мне всегда чего-то не хватает.	21
<i>Как мед — так сразу ложкой</i>	24
<i>Высокая цена ошибки</i>	28
<i>Золотые истины</i>	30
<i>Практические задания</i>	31
Глава 2. Типы мужчин. Хорошие и разные, или Какие бывают мужчины?	34
Позиция принцессы — вред или польза?	37
Агрессор желает познакомиться.	39
<i>Это загадочное слово «девиация»</i>	46
Два противоположных лагеря	48
<i>Нас двое против всего мира</i>	51
<i>Золотые истины</i>	54
<i>Практические задания</i>	54
Глава 3. Осторожно, мужская лесть! или Как не поддаться на лесть и не обмануться в другом человеке	57
Оружие циников	59
<i>Что такое лесть и как с ней бороться</i>	60
<i>Что означает лесть в мире принятия решений</i>	63
Секреты мужской кулинарии, или Лапша для женских ушек	64
<i>Лапша — высший сорт. Профессиональная, она же виртуозная</i>	64
<i>Лапша — первый сорт. Изысканная, она же гурманская</i>	65
<i>Лапша — второй сорт. Искренняя, она же натуральная</i>	67
<i>Лапша — третий сорт. Быстро приготовления</i>	67
<i>Лапша — несортовая. Ложная, или 100%-й фальсификат</i>	68
<i>Лапша заоблачная, или Самостоятельного приготовления</i>	69
Какие женщины кажутся мужчине «легкой добычей»?	70
<i>Золотые истины</i>	71
<i>Практические задания</i>	72

Глава 4. Как распознать настоящую любовь	74
Как различать любовь и влюбленность	75
8 различий между любовью и влюбленностью	75
От любви до ненависти один шаг	77
Различия между любовью и чувствами	79
Что такое настоящая любовь?	82
Золотые истины	86
Практические задания	87
Глава 5. Информированность — залог успешного замужества	90
Что мужчины ищут в женщинах	93
Создаем образ идеальной жены	94
Золотые истины	96
Практические занятия	97
Глава 6. Как узнать, что вы встретили настоящего мужчину?	100
Характеристики настоящего мужчины	102
Каким должен быть настоящий мужчина?	102
Кто он — настоящий мужчина?	113
Золотые истины	114
Практические занятия	114
Глава 7. Как узнать Мужчину-отца и что ждет вас и ваших детей, если муж не умеет быть отцом?	118
Тест на отцовство: аренда или удочерение?	121
Умение быть отцом для своей семьи	122
Функции отца в полноценном развитии и воспитании детей	124
Модели поведения людей, которые росли без отца	128
Золотые истины	129
Практические задания	129
Глава 8. Разговор начистоту, или Вопросы, которые следует задать жениху перед свадьбой	132
«Неудобные» вопросы до брака — гарантия «удобных» отношений после	135
Вопросы, которые невеста должна задать жениху — и самой себе	138
Золотые истины	145
Практические задания	145

Глава 9. Узнать все — миссия выполнима, или Исследуйте окружение жениха	148
Окружение жениха — это 50% его характера.....	149
<i>Самый ценный источник информации</i>	150
<i>Кандидаты для «интервью»</i>	153
<i>Золотые истины</i>	155
<i>Практические задания</i>	155
Глава 10. Сигналы тревоги в поведении жениха и в ваших с ним отношениях	158
Сила внутреннего голоса.....	160
<i>Незаметные предвестники больших проблем</i>	167
<i>Нелюбимая жена любимого мужа</i>	168
<i>Диагностика зависимого состояния</i>	169
<i>Золотые истины</i>	170
<i>Практические задания</i>	170
Глава 11. Как оправдать ожидания мужа, или Что мужчины ожидают от своих жен?	174
<i>Внимательность к погоде в доме</i>	176
Что мужчины ожидают от своих жен.....	178
<i>Золотые истины</i>	189
<i>Практические задания</i>	189
Глава 12. Гражданский брак — шаг к замужеству... или путь в никуда?	193
Сожительство — это риск для женщины	193
<i>Неприступная или доступная?</i>	194
<i>Отказать, чтобы привязать, или В чем прелесть недотрог</i>	197
<i>Золотые истины</i>	198
<i>Практические задания</i>	199
Заключительное слово	202

Глава 1

Ах, эта свадьба!



КАК ПРИЯТНО БЫТЬ ЖЕНОЙ



Лейла выскочила замуж в 16 лет, переехала к мужу в столицу, и с тех пор ее жизнь стала для десятка ее подруг недостижимым образцом для подражания. Вздыхая, они пересказывали друг другу последние новости из жизни Лейлы — где она сейчас отдыхает с мужем-бизнесменом, какую новую машину ей подарил супруг, в какой элитный садик она отдала своих деток и как она обставила свой очередной особняк. Можно сказать, что имя «Лейла» стало в их кругу брендом и знаком качества. Высшей похвалой являлось сравнение «как у Лейлы». А вспоминая ее свадьбу, окружающие еще много лет спустя закатывали глаза и повторяли, что такое великолепие превзойти невозможно. И дело было не только в стоимости мероприятия, но и в том, с каким вкусом все было организовано. Представьте — юная невеста в пышном платье из кремового атласа с венецианскими кружевами. Голову ее венчала бриллиантовая диадема, доставшаяся ей от бабушки мужа-бизнесмена. Муж был одет в элегантный английский фрак в цвет платья невесты. Из собора, где проходило венчание, их при-

вез открытый белоснежный кабриолет, украшенный живыми цветами. Но самое поразительное было то, что свадьба проходила в Италии, в живописном средневековом городке Сирмионе на берегу огромного озера, по которому плавали белые лебеди на фоне возвышающегося вдали Монблана.

Семья жениха любезно взяла на себя все расходы по пребыванию в Италии гостей — друзей и родственников Лейлы, которых поселили в старинном замке этого курортного городка. Там же, на изумрудной лужайке замка, состоялся и пышный свадебный банкет. Прислуга замка в золоченых ливреях проворно сновала между множеством богато сервированных столов, расставленных в форме буквы Л, по имени невесты. На серебряных подносах проплывали невиданные деликатесы от лучшего шеф-повара, специально выпущенного по такому случаю из Парижа. Теплый ветер окутывал гостей ароматами роз и экзотических цветов с окружающих клумб, в кроне вечнозеленых кипарисов заливались соловьи, соперничая мелодичностью с музыкантами, расположившимися возле столика молодоженов и развлекающих гостей классической музыкой.

Гости были в эстетическом шоке, родители невесты не сдерживали слез умиления, сама невеста была на седьмом небе от счастья, а жених был доволен тем, что невеста счастлива и что нудные свадебные хлопоты, наконец, остались позади.

Дальше было еще лучше. У Лейлы, девушки из маленького провинциального городка, началась сказочная жизнь. Она жила в столице, была любимой женщиной и музой успешного мужа, душой компании его многочисленных друзей и полноправной хозяйкой богатого дома. Вскоре к этим статусам добавилась самая главная, о которой мечтает почти каждая женщина — Лейла стала мамочкой двух очаро-

вательных малышей — мальчика и девочки. Теперь их дом был, что называется, «полная чаша». Глядя на семейную жизнь, сама Лейла и, тем более, ее подруги, приложив руки к груди, хором заявляли: «Ах, как приятно быть женой!»

И вот однажды на девичнике исполнилась заветная мечта всех подруг. Они уговорили блистательную Лейлу поведать им секрет семейного счастья. Очевидно, что у Лейлы с этим был полный порядок. Ее идеальный с виду муж на деле таким и оказался. Спустя годы совместной жизни он все так же окружал жену вниманием и заботой, как в первые месяцы знакомства.

— Ну, расскажи, наконец... — взмолились они, придвигаясь ближе, словно стайка воробышков в ожидании хлеба.

Лейла со скрытой жалостью оглядела круг своих подруг.

Анна — 29 лет, главный экономист международной компании. Красивая, но патологически гордая и независимая. Недавно рассталась с бойфрендом, с которым встречалась со студенческой скамьи.

Марина — 25 лет, мастер маникюра. Миниатюрная блондинка, уверенная, что женщине образование ни к чему и ум ей даже вредит. Ждет принца, который будет носить ее на руках и возьмет на содержание.

Катя — 32 года, владелица интернет-магазина по продаже одежды для собак. Пухленькая рыжеволосая хохотушка. Любит печь пироги, мечтает выйти замуж и стать домохозяйкой. Давно и безнадежно находится в поиске мужчины, которому можно подарить свои заботу и тепло. За неимением постоянного объекта, щедро одаривает вниманием каждого, кто попадает в поле ее видимости. Например, недавно познакомилась с охранником соседнего супермаркета и на следующий день принесла ему кастрюлю пирожков с капустой. Пирожки он взял, но с тех пор пока ни разу не

звонил. «Наверное, я их пересолила», — решила Катя и переклЮчилась на новый объект — к ней на работу пришел симпатичный курьер, сказавший, что не женат.

Оля — 25 лет, преподаватель английского языка. Высокая шатенка из интеллигентной семьи. Уверена, что в наше время настоящие мужчины уже перевелись. А те, что есть, — женаты. Встречается со своим шефом, который женат на ее бывшей подруге. Оля надеется, что вскоре он бросит надоевшую, но некстати беременную жену и женится на ней. Она не видит ничего аморального в том, чтобы разбивать чужую семью, ведь ей надо как-то устраиваться в жизни. Оля была единственной из подруг Лейлы, кого та не стала знакомить со своим мужем-бизнесменом. Так, на всякий случай.

Лейла обвела подруг взглядом и выдала свой «секрет»:

— Девочки, запомните, главное — вкусно его кормить, — выдержав драматическую паузу, поведала она. У нее был вид умудренного опытом гуру семейной психологии, и она откровенно наслаждалась произведенным впечатлением. «Так я вам и призналась, — думала она тем временем. — Хорошая хозяйка никому даже рецепт любимого пирога не откроет, а вы хотите, чтобы я сдала вам паролИ к сердцу моего мужа!»

Тем временем подруги, услышав этот понятный и знакомый со школьной скамьи рецепт семейного счастья, удовлетворенно закивали. Они так и знали. Значит, они на верном пути, и их семейное счастье тоже не за горами. Только Катя немного удивилась — ведь она пыталась вкусно накормить каждого мужчину, который ей встречался, но пока ей это не очень помогло продвинуться на пути к заветному алтарю. Вспомнив последнюю историю с кастрюлей пирожков для охранника супермаркета, она окончательно укрепилась в мысли, что пирожки были пересолены. Иначе он бы перезвонил...

Дорогая читательница! В отличие от Лейлы мы скажем вам правду. На страницах этой книги вы найдете ответ, почему вам до сих пор не удалось удачно выйти замуж, почему это удалось другим счастливицам и что вам надо сделать, чтобы пополнить их немногочисленные ряды.

Забегая вперед, вкратце сформулируем **правило удачного замужества**:



Выйти замуж — это только полдела. Главное — не только дожидаться предложения руки и сердца, но сделать так, чтобы это предложение поступило от настоящего мужчины.

Иначе говоря, важен не сам факт того, что вас позвали замуж, а важно, КТО вас позвал.

Ценный совет: для того чтобы в вашей жизни не появились «случайные» мужчины, на которых вы зря тратите время и силы, нужно придерживаться следующего правила:



Отдавать инициативу мужчине — это хорошо. Но отдавать ее и принимать ухаживания надо не от кого попало, а только от тех мужчин, которые вас устраивают, то есть прошли «контроль качества».

В противном случае незаметно для себя вы окажетесь втянуты в не нужные вам отношения с неподходящим и бесперспективным партнером. Как осуществить «контроль качества» мужчины, мы и обсудим в следующих главах.

А МНЕ ВСЕГДА ЧЕГО-ТО НЕ ХВАТАЕТ...



Ежедневно в мире тысячи невест идут под венец, и при этом каждая надеется, что ее замужество будет удачным. Однако только единицы могут похвастаться, что их ожидания сбылись. В чем же дело?

Для того чтобы понять, как удачно выйти замуж, давайте сначала ответим на вопрос, что для вас означает «удачно»?

Вот занимательные мнения участников одного из форумов на просторах всемирной паутины.

Удачное замужество — это...

- ✿ ...Когда спустя несколько лет не думаешь о разводе и измене.
- ✿ ...Удачное значит — удачное. Каждый вкладывает в это понятие свое значение. У меня каждое замужество длительностью больше полугода — удачное.
- ✿ ...Не пьет, не бьет и деньги домой приносит.
- ✿ ...Цели бывают в жизни разные. Кто хочет денег, кто детей. В моем понимании удачное замужество — это со временем не потерять понимание и взаимоуважение друг к другу.
- ✿ ...Мне кажется, все-таки часто именно в это выражение тещи, например, вкладывают то, что ее дочка будет обеспечена и ни в чем не будет нуждаться. А если тещи так думают, то и дочери тоже. «Быть счастливыми» к этому не относится, наверное.
- ✿ ...Когда ты живешь в провинции, переезжаешь в столицу, выходишь замуж, потом возвращаешься на родину, а тебе все говорят, как хорошо ты устроилась, такого мужика отхватила, маме привезла кучу подарков.

Как удачно выйди замуж

Им все равно, что вы искренне друг друга любите, что ты и не смотрела на его деньги — а для них это удачное замужество.

- ❁ ...Это когда богат муж, да и еще все это дело по любви.
- ❁ ...У меня это тоже цель жизни, только удачное замужество — это где существует любовь, а не деньги; и выходят замуж ради большой и крепкой любви, а не ради взаимовыгодных отношений.
- ❁ ...Это когда есть любящий муж, денег в достатке и его мамаша тебя не достает!
- ❁ ...Это когда у тебя нет ощущения, что над тобой завис «дамоклов меч», по типу: «Шаг вправо, шаг влево — расстрел... Прыжок будет рассматриваться как попытка улететь».
- ❁ ...Это значит Любовь, уважение и достаток. Значит, что можно быть самой собой и не задумываться, что скажут другие, знать, что у тебя «в тылу» надежный человек. Доверять ему больше, чем самой себе. У меня такой муж. Желаю и вам такого.

Как видим, мнений на этот счет бывает великое множество. От одних суждений можно впасть в ступор, другие — вполне разумны и недалеко от истины. Отвечая на вопрос: «Чем для вас является удачное замужество?», каждая женщина рисует в воображении такой брак, в котором будут реализованы ее мечты и удовлетворены базовые потребности.

Одна из самых древних потребностей человека: чтобы был тот, кто хочет знать, где вы, когда вы вечером не вернулись домой.

МАРГАРЕТ МИД, АМЕРИКАНСКИЙ АНТРОПОЛОГ (1901–1978)

Здесь мы подошли к ключевому вопросу, определяющему успех или неудачу брака. Потребности... Что это такое и как они связаны со счастьем в браке?

Энциклопедия социологии дает такое определение:

«Потребность — это нужда в чем-либо, необходимом для поддержания жизнедеятельности организма, человеческой личности, социальной группы, общества в целом; побудитель активности. Различают потребности первичные, вторичные, биологические, социальные; а также по сфере деятельности — потребности познания, общения, отдыха, по объекту — материальные и духовные, этические, эстетические и т. д.; по их функциональной роли — доминирующие и второстепенные (периферийные), устойчивые и ситуативные; по субъекту — индивидуальные, групповые, коллективные, общественные».

Список потребностей современного человека столь многообразен, что вряд ли кто-то сможет представить его в полном объеме.

Очень лаконичное определение термина «потребность» дает Толковый словарь Ожегова:

«Потребность — это надобность, нужда в чем-нибудь, требующая удовлетворения».

Обычно у человека одновременно имеется более десяти нереализованных потребностей одновременно, и его подсознание расставляет их по степени значимости, образуя довольно сложную иерархическую структуру, известную как «Пирамида потребностей Маслоу».

Психолог Абрахам Гарольд Маслоу делил потребности по последовательности их удовлетворения, когда потребности высшего уровня появляются после удовлетворения потребностей уровнем ниже.

По А. Маслоу, выделяется пять групп базовых потребностей:

- 1) физиологические (голод, жажда, сон и т. п.);
- 2) потребности в безопасности (уверенность, защищенность, порядок);

- 3) потребности в контактах и любви (аффилиации);
- 4) потребности в признании, оценке, уважении (в том числе самоуважении);
- 5) потребности в самоактуализации (желание стать тем, кем человек способен быть, стремление к росту, реализации своих потенциальных возможностей, к самореализации).

Низшие потребности, начиная с физиологических, являются одновременно и более насущными. Если они не удовлетворены, вся активность направляется на их удовлетворение, остальные же потребности просто не существуют для индивида в данный момент. Когда потребности физиологического уровня (например, в еде) удовлетворены, они перестают определять поведение, наступает очередь потребностей в безопасности и т. д. Вообще потребности более высокого уровня могут мотивировать поведение лишь при условии удовлетворения потребностей более низких уровней.

КАК МЕД — ТАК СРАЗУ ЛОЖКОЙ

Как мы можем использовать эти психологические открытия для прогнозирования жизни женщины в браке? Можно сказать, что если женщина выходит замуж, думая, что ей для счастья достаточно иметь финансовое обеспечение и безопасность, то, получив это в браке, она обнаружит, что теперь ей для счастья не хватает любви, а вслед за ней и потребности в признании, а затем возможен следующий этап — жажда самореализации.

Это устройство человеческой психики объясняет, почему жены богатых людей не чувствуют себя счастливыми,

часто ищут себе занятия «для души» и с головой окунаются в благотворительность, открывают галереи или магазины. У них уже нет необходимости зарабатывать себе на жизнь, но появилась потребность в самореализации и признании. Также в связи с этим пояснением психологов, вспоминаются истерии громких разводов известных людей, женившихся на молоденьких девушках. Один из известных режиссеров недавно так прокомментировал свой развод: «Моя жена за несколько лет брака очень изменилась. Она увлеклась карьерой, а мне нужна просто жена. Когда я на ней женился, она была другая...» Она действительно была другая и думала, что для счастья ей достаточно быть замужем за успешным человеком. А оказалось, что этого мало. Тысячи женщин попадают в подобную ловушку, потому что не догадываются об устройстве собственной психики или догадываются, но игнорируют собственные предпочтения, надеясь, что «главное выйти замуж, а там... „стерпится — слюбится“».

Если выразить суть иерархии потребностей человека по А. Маслоу одним предложением, то ее можно шуточно описать так: «Как мед — так сразу ложкой»

Получая в браке удовлетворение своих потребностей, женщина будет переходить на новый уровень устремлений и жаждать снова. Если же она не получит то, что для нее стало необходимым на данный момент — она будет так же несчастна, как если бы не имела вообще ничего.

На странице 26 изображена «Пирамида потребностей по Маслоу», или иерархия потребностей человека:

Как видим, потребности человека образуют иерархическую систему, где каждая потребность имеет свой уровень значимости. Как мы уже сказали, по мере их удовлетворения они уступают первенство другим потребностям.

Как удачно выйди замуж



Иерархия потребностей

Следует отметить, что классификация по уровню сложности разделяет потребности на биологические, социальные и духовные.

- ❁ К *биологическим* потребностям можно отнести стремление человека поддерживать свое существование (потребность в пище, одежде, сне, безопасности, сексуальном удовлетворении, в экономии сил и пр.).
- ❁ К *социальным* потребностям относится потребность человека в общении, популярности, в принадлежности к определенной группе, в лидерстве и признании.

- ☞ *Духовные* потребности человека — это потребность познать окружающий мир и себя самого, стремление к самосовершенствованию и самореализации, в познании смысла своего существования.

Такое разнообразие потребностей объясняет, почему в браке люди часто сталкиваются с непониманием. Ведь каждый человек — это личность с набором индивидуальных предпочтений и пожеланий, которые, как оказалось, замещаются новыми, стоит только их удовлетворить. Часто бывает, что творческой натуре, например художнице, важно, чтобы муж понимал ее искусство. А для домохозяйки важно, чтобы хвалили ее стряпню, а не воспринимали усилия как должное. Не получая необходимого, обе чувствуют себя непонятыми и недооцененными своим супругом. Но при этом каждая от души посмеялась бы над ожиданиями друг друга, считая их пустяковыми и не стоящими внимания. Хором с ними смеялись бы их мужья, потому что *мужчины, как никто, далеки от тонкостей женской души и не имеют никакого желания в них вникать*. Мужчина мыслит логически, и ему трудно сосредоточиться на выполнении действий, которые не кажутся ему рациональными — как, например, необходимость постоянно хвалить еду домохозяйки или демонстрировать увлеченность стилем рисования жены-художницы, если в это время его мысли заняты совершенно другим (например, есть ли жизнь на Марсе). Именно это природное свойство сильного пола является главной причиной семейных разногласий в браке. Забегая вперед, скажу, что *одно из условий удачного замужества — это убедиться, что ваш муж будет уделять внимание вот таким важным для вас мелочам, что он способен на такой «подвиг», как внимание к вашим душевным потребностям*. Если же вы за ним этого не замечаете до брака, когда он еще влюблен и ухаживает за вами, — будьте уверены, что в браке вы этого не дождетесь и подавно.

 **ВЫСОКАЯ ЦЕНА ОШИБКИ** 

Итак, мы пришли к такому определению понятия:



Удачное замужество — это брак, в котором реализованы все базовые потребности женщины.

Если этого в браке нет — женщина не будет иметь счастья, сколько бы раз она ни выходила замуж.

Как часто в отношениях женщины и мужчины бывает так: пылкий и страстный роман, длительная связь, растягивающаяся порой на годы. А до ЗАГСа и обручальных колец, увы, дело так и не доходит. Но есть и другая категория женщин, для которых выйти замуж — не проблема. Они легко вступают в брак, не пользуясь известными женскими уловками и даже не ведая, что такие существуют. Как им это удается? Наша героиня, на счету которой четыре брака, охотно поделилась жизненным опытом и рассказала потрясающе интересные истории своих замужеств.

Так начинается любопытная статья в одном глянцево-м журнале, который встретился автору этих строк. В статье шла речь об удивительной женщине, дрессировщице цирковых медведей, которая четыре раза была замужем.

Я совершенно ничего не смыслю в семейной жизни и никогда не стремилась к замужеству! С первым своим мужем я познакомилась на работе. Он смотрел на меня влюбленными глазами. Встречал, провожал, ухаживал. И однажды сказал: «Если ты за меня не выйдешь замуж, я умру!»

Мне тогда было двадцать лет и замуж идти не хотелось. Тем более что Гену я не любила. Но я была воспитана в старомодных традициях, когда считалось, что незамужняя девушка двадцати лет — почти старая дева. Да и родители меня торопили: пора да пора, «нужно устраивать свою жизнь, а то потом никто не возьмет». И я согласилась стать его женой, — продолжала свой рассказ героиня, приятная женщина с открытым лицом. — Помню, как в ЗАГСе, когда шла церемония, я стояла и думала: «Господи, что я здесь делаю? Для чего все это?»

Забегая вперед, скажем, что первый брак героини распался, потому что муж был патологическим ревнивцем. Второй — из-за того, что мужу пришлось выбирать между творческой карьерой и семьей. Он выбрал карьеру. Третий брак, по словам героини, распался потому, что муж, живя с ней одной семьей, при этом... был женат на другой и не хотел разводиться. И, наконец, четвертый брак потерпел фиаско из-за хронической неверности супруга.

Не повезло, скажут одни. Так сложились обстоятельства, подтвердят другие. Странно, а говорят, с каждым последующим замужеством женщины все более устойчивы к сюрпризам брака, удивятся третьи. Надо было быть мудрее и приспособливаться, воскликнут четвертые.

Героиня этой истории с тех пор живет одна. Клянется, что никогда больше не пойдет под венец, и считает, что все ее браки заключались по стечению обстоятельств.

И в этом она, несомненно, права. Истинные причины ее семейных неудач лежат в том, что отправляясь под венец, она преследовала цель «выйти замуж». А надо было стремиться *удачно выйти замуж*. Разница состоит в том,

Как удачно выйти замуж

что для удачного замужества важно правильно выбрать партнера, суметь «провести диагностику» претендента на вашу руку и сердце, чтобы определить его качества как личности, мужа и отца.





О том, как это сделать, мы и поговорим в следующих главах этой книги.

Добро пожаловать в путешествие к вашей новой жизни!

В этой главе мы рассмотрели условия, при которых замужество может считаться удачным; узнали, какие потребности человека являются базовыми, то есть обязательными к реализации, и изучили причины, по которым женщина может быть несчастна, даже имея мужа-олигарха.

В следующей главе вы получите ответ, какие бывают типы мужчин, и узнаете, как выявить среди них того, с кем можно реализовать свою мечту об удачном замужестве.

ЗОЛОТЫЕ ИСТИНЫ

-  Выйти замуж — это только полдела. Главное — не только дождаться предложения руки и сердца, но сделать так, чтобы это предложение поступило от настоящего мужчины.
-  Удачное замужество — это брак, в котором реализованы все базовые потребности женщины. Если этого в браке нет — женщина не будет иметь счастья, сколько бы раз она ни выходила замуж.
-  Мужчины далеки от тонкостей женской души и не имеют никакого желания в них вникать.
-  Одно из условий удачного замужества — это убедиться, что ваш муж будет уделять внимание важным для вас мелочам, что он способен на такой «подвиг», как внимание к вашим душевным потребностям.

ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ

1. Создайте список того, что сделает вас счастливой в жизни.
2. Соотнесите ваш «список счастья» с тем, что из этого списка может дать вам замужество.
3. Ответьте на вопрос, что в вашем понимании означает «успешный брак»? Обратите внимание, что надо отвечать, исходя из личных соображений, предпочтений и пожеланий, но не руководствоваться штампами, навязанными извне (вроде тех, что счастье — это выйти за богатого или просто не остаться одной).
4. Существуют ли у вас жизненные проблемы, трудности и неустройства, от которых вы надеетесь избавиться с помощью замужества? Перечислите их.
5. Каким образом, по вашему мнению, ваше замужество решит эти проблемы?
6. Знаете ли вы, какие новые проблемы и заботы могут появиться у вас в связи с замужеством (в том числе успешным)? Готовы ли вы к ним?

Тест

1. Как вы считаете — какое замужество можно назвать более удачным?

- а) То, в котором женщина финансово обеспечена. В идеале — если удалось выйти замуж за олигарха. — 0 баллов.
- б) То, в котором муж носит жену на руках. Материальная сторона неважна — главное, чтобы супруг был заботливым. — 1 балл.
- в) То, в котором женщина получает все, что для нее важно в жизни, включая возможность самореализации. — 2 балла.

2. Как вы поступите, если мужчина, с которым вы встречаетесь всего два месяца, делает вам предложение?

- а) Конечно, соглашусь! Это же так романтично: выйти замуж, едва познакомившись! Очевидно, он без ума в меня влюблен. — 0 баллов.
- б) Приму предложение, если кавалер покажется мне перспективным — с квартирой, машиной, хорошей работой. — 1 балл.
- в) Откажусь. Ответственный мужчина не станет делать такие предложения, едва познакомившись. Может, ему негде жить и нужна прописка? Или уезжает на ПМЖ и решил на первое время обзавестись женой? — 2 балла.
- г) Предложу не форсировать события и узнать друг друга лучше. Возможно, он ослеплен чувством, поэтому спешит. Я должна сначала разобраться, что он за человек, и убедиться, что его чувства не поверхностны и выдержат испытание временем. — 3 балла.

3. Знаете ли вы свои потребности? Какие базовые потребности на сегодняшний день у вас еще не реализованы?

- а) Нет, не знаю. Еще не думала об этом. — 0 баллов.
- б) Догадываюсь, но не могу назвать точно. Мне кажется, они меняются, все зависит от обстоятельств. — 1 балл.
- в) Да, я точно знаю, что мне нужно, чтобы чувствовать себя удовлетворенной и счастливой. — 2 балла.

Результаты теста

0–3 балла. К сожалению, у вас сложилось ложное понимание того, какой брак можно считать удачным для женщины. Подобное заблуждение негативно влияет на ваши

Глава 1. Ах, эта свадьба!

отношения с противоположным полом. При выборе мужчины вы руководствуетесь неправильными критериями отбора, поэтому до сих пор не встретили того, с кем можно составить удачный брачный союз. Но вы на верном пути к тому, чтобы исправить эту ситуацию. Прочитав книгу «Как удачно выйти замуж», вы невероятно повысите свою грамотность во взаимоотношениях и выборе человека, с которым можно создать семью.

4–5 балла. Радует, что у вас есть основы понимания, на чем строится удачное замужество. Однако у вас все же существуют пробелы в знаниях, которые следует восполнить. Вам стоит немного подкорректировать свой подход к оценке того, что может сделать вас счастливой. Читайте эту книгу, анализируйте себя — и вам удастся справиться с этим заданием.

6–7 баллов. Поздравляем! Вы способны трезво оценить окружающую вас действительность и верно реагировать на происходящее в ваших отношениях с противоположным полом. Как говорится в пословице, вас «на мякине не проведешь». Продолжайте в том же духе, держите ум холодным, а расчет трезвым — и удачное замужество не обойдет вас стороной.