

## Глава 1

# ЗАГАДКИ РАЗУМА



*Т*очная функция разума — неизменный источник гипотез. Между многочисленными теориями, возникшими в различных научных дисциплинах и исследовательских проектах, нет согласия на этот счет. Одни подходят к изучению разума преимущественно с неврологической точки зрения, веря в то, что все его тайны могут быть разгаданы, если объяснить, как функционирует мозг. Другие считают более верным психологический подход, обращая основное внимание на эмоциональное и подсознательное поведение. Третьи, пользуясь богатым запасом идей, анализируют этот интереснейший предмет с метафизической точки зрения, пользуясь такими понятиями, как «душа» и «дух» человека, при подведении результатов исследований.

Нет необходимости проводить всесторонний анализ разума в рамках этой книги. Нас интересует один конкретный аспект его функции — экстрасенсорный потенциал, присущий каждому из нас. Так как экстрасенсорные способности сами по себе являются одним из проявлений действующего разума, по крайней мере, одну главу мы должны посвятить тайнам, заключенным в нем.

## Мастера йоги о разуме

За тысячи лет до появления любых современных трудов о возможностях разума в Индии жили мастера йоги, известные как риши. Они уходили в леса для целенаправленной духовной практики. Их открытия, касающиеся психики человека, сформировали основу для позднейших восточных философских учений, которые прежде передавались из уст в уста от учителя к ученику, а позже были записаны в древних ведических текстах.

Начиная с конца XIX века, учение йогов проникло на Запад благодаря таким гуру, как Свами Вивекананда, который стал самым выдающимся учеником великого индуистского святого Шри Рамакришны. Миссия Свами Вивекананды заключалась в том, чтобы донести мудрость древних риши до Запада, в чем он весьма преуспел, выступая с лекциями в Америке и Европе. Многие из его потрясающих лекций доступны в печатной форме, и я, конечно же, рекомендую их прочитать тем, кто желает узнать об огромном потенциале, заложенном в каждом из нас. Возможно, его самый

*Механизм человеческой психики и на физическом, и на метафизическом уровне невероятно гениален; мы убедились бы в этом, если б только могли воспользоваться им в полную силу.*

выдающийся труд — «Раджа-йога» [1], где он комментирует афоризмы Патанджали, традиционно считающегося отцом Раджа-йоги, йоги контроля ума и психики.

Работы йога Рамачарака увидели свет в начале XX века, они были записаны англичанином Уилльямом Уолтером Аткинсоном в соавторстве с Бабой Баратой, изучавшим эти идеи в Индии у своего гуру, которым и был йог Рамачарака. Их книги, написанные легким,

доступным языком, помимо других тем, проливают свет и на феномен силы сознания.

Мой личный учитель, доктор Джордж Кинг, был западным мастером йоги. Его лекции и работы, которые можно приобрести с помощью «Эфирийского общества», очень просты, они дают ясные объяснения и, на мой взгляд, больше, чем другие встречавшиеся мне, соотносятся с современным миром, в котором мы живем. Он разработал свое учение, опираясь на собственный опыт и достижения, так что его безопасно практиковать и легко усвоить даже тем, кто еще не определился с выбором своего пути. Этих учителей объединяет то, что они не столько теоретики, основывающие свои открытия на умозаклчениях и идеях, сколько проверенные практики духовных наук в прямом смысле слова. Каждый из них доходил до глубочайших стадий медитации и открывал источник знания, который доступен лишь через пробуждение дара интуиции. Опыт, в конце концов, — лучший проводник в истинном понимании потенциала разума.

В дополнение к работам этих йогов существует много других ценных источников информации о разуме. Единственное, в чем сходятся все исследователи, — то, что мы изучили наш умственный потенциал лишь поверхностно.

## **Научные исследования**

Научные исследования разума достигли внушительного прогресса. Например, за последние несколько лет ученые выявили значительно больше отличий между правым и левым полушариями мозга. Это обширная тема, на которую написано множество книг, но некоторые полученные сведения я изложу здесь кратко.

Полушария мозга контролируют совершенно разные стороны наших умственных процессов. Ученые открыли, что левое полушарие мозга связано с аналитическими функциями нашего разума, такими как дедукция, вычисления, память, логика и прочие рациональные действия. Правое полушарие связано с творческими функциями, такими как воображение, образное и инстинктивное мышление и другие интуитивные процессы.

Исследователи полагают, что работа правого полушария мозга в современном мире чрезмерно подавляется работой левого, и потому наш разум испытывает серьезный дисбаланс. Большинство образовательных программ сосредотачиваются в основном на возможностях дедуктивных способностей и памяти, а расширению и развитию творческих способностей уделяют меньше внимания. Конечно, есть замечательные исключения — например, система обучения Рудольфа Штейнера и другие методы, где творческая сторона человеческой натуры оказывается в таком же приоритете, однако традиционно в школах делают акцент на вычисления, логические рассуждения, запоминание набора фактов, сведений и теорем. К этому же сводится суть большинства экзаменов — проверить нашу память и способность рационально излагать информацию.

Безусловно, правое полушарие мозга так же важно, как и левое, а дисбаланс можно компенсировать, развивая и используя интуитивные и творческие способности нашего разума. На мой взгляд, было бы здорово, если бы основной курс экстрасенсорного развития входил в стандартную школьную программу. Как бы спорно это ни звучало, практическая польза подобного решения приносила бы нам свои щедрые плоды не только в личной, но и профессиональной жизни.

Многие деловые решения приходится принимать, частично основываясь на инстинктивном знании и чутье.

Те, кто, например, работает на рынках ценных бумаг, согласились бы с этим. Несмотря на профессиональное образование экономистов и банкиров по всему свету, анализируя одну и ту же информацию и статистику, разные эксперты приходят к разным выводам о том, как будет развиваться рынок, как изменится стоимость валют и так далее. Одних знаний и логики, связываемых с левым полушарием мозга, недостаточно, чтобы принять окончательное решение.

Я, конечно же, не предлагаю использовать наши интуитивные способности, чтобы зарабатывать деньги, хотя многие деловые люди пользовались предсказаниями, чтобы поддержать свои предприятия, и пользуются ими по сей день. Мой опыт мне подсказал, что если мотив у человека чисто эгоистичный, эффективность интуитивных способностей очень ограничена. Однако то, что мы основное предпочтение отдаем возможностям левого полушария мозга, подавляя возможности правого, является главным ограничителем наших перспектив, даже в деловом мире.

Научные исследования мозга в других областях также привели к важным выводам. В одной серии экспериментов регистрировались реакции мозга. Прежде чем человек предпримет какое-либо физическое действие, мозг посылает импульс через всю нервную систему, чтобы мы пошли, подняли руку, почесались или сделали что угодно еще. В эксперименте планировали измерять временные промежутки между возникновением импульса в мозге и ответом нервной системы с точностью до мельчайших долей секунды, используя высокочувствительный прибор, который снимал показания через датчики, подсоединенные к участникам эксперимента. Оказалось, что в определенных случаях прибор регистрировал реакцию человека прежде, чем мозг направлял сигнал. Это происходило всего за долю миллисекунды, и данный факт

иллюстрировал нечто очень важное: мысленный импульс исходит не только из мозга, но и из какой-то другой области человеческого сознания.

Некоторые восприняли этот эксперимент как подтверждение существования души, другие же предположили, что «воля» может проявлять себя независимо от работы мозга. Как бы ни трактовали результаты этого эксперимента, он подтверждает вывод, известный метафизикам не одну тысячу лет:

При том, что физический мозг действительно играет принципиально важную роль, он не является источником всех знаний. Он — не основа всего разума.



## Метафизический подход

Слово «метафизический» буквально означает «то, что после физики». Изучая разум, метафизик не рассматривает его как нечто, присутствующее в физическом мозге. Он рассматривает разум как энергию, объединяющую мысли и чувства. Например, источником вдохновения может быть чувство, которое затем переходит в мыслительный процесс, что выражается в литературном творчестве, научных изысканиях и произведениях искусства. Первоначальный источник идеи или импульса, породившего этот поистине вдохновленный мыслительный процесс, мог быть комбинацией ощущений, которые больше связаны с чувствами, чем с мыслями. Нельзя сказать, что чувства исходят из физического мозга, однако физический мозг частично трансформирует их в некую форму умственной деятельности.

Интересно рассмотреть состояния сознания, в которых возникает вдохновение. Поэт Вордсворт описывает в некоторых своих стихотворениях состояние истинной благодати, в котором ощущается определенное единение с Природой, и нет сомнений в том, что он на себе испытал это переживание. Религиозные писания также упоминают о возвышенном чувстве блаженства или о просветлении сознания. С точки зрения экстрасенсорики, подобные состояния возникают в результате того, что вибрации ауры человека достигают высокого уровня, увеличивается их частота. Когда это происходит, человека посещает озарение в той или иной форме. Возможно, это будет поэтическое вдохновение, или человек услышит чудесную музыку в своем воображении, которая затем выльется в великое музыкальное произведение. А может быть, на волне вдохновения он сделает открытие, которое приведет к принципиально новому решению в области науки. Не исключено и то, что это состояние позволит выйти на контакт с высокоразвитым духом, который больше не живет в физическом теле, а обитает на более высоком уровне бытия и передает мудрость и знания об исцелении от болезней. Возможно, это будет миг, когда художник по-новому увидит переливы цветов в пейзаже и настолько ясно представит себе этот вид на холсте, что его озарение воплотится в эпохальное произведение искусства.

Моменты вдохновения — результат возвышенного состояния сознания, которое заставляет физический мозг производить великие мысли. Мозг — в сущности, своеобразный ретранслятор, помогающий выразить то или иное состояние сознания человека.



По сей день продолжают крупными исследованиями тех загадочных внутренних процессов, которые происходят, когда мозг, например, дает телу команду идти или совершать любое физическое действие. Какие именно импульсы посылаются и как нервная система на них отвечает, чтобы реализовать требуемые действия, до конца не известно. Также неизвестно, на какой стадии в процесс включается подсознание. Эти вопросы до сих пор волнуют многочисленных исследователей. Исходя из целей, которые мы преследуем в рамках нашей книги, достаточно заметить, что физический мозг, даже будучи гениальным механизмом, предметом восхищения и неиссякаемым источником загадок, — в том числе и для тех, кто изучает его всю жизнь, — все же является не единственным ключом к пониманию функций разума.

Очевидно, что западная культура не смогла правильно понять природу просветления. Даже в XVIII веке, который иногда называют веком Просвещения в Европе, это состояние рассматривали как результат работы исключительно левого полушария мозга. Дедуктивная логика и рациональность были характерными признаками той эпохи. Метафизик верит, что просветление — это не только лишь озарение. Это состояние бытия или сознания, в котором гениальные мысли могут получить некое выражение в открытиях. В этом состоянии у человека одинаково работает левое и правое полушария мозга, а также все пять чувств, включая эмоции, а это, как известно, ключевое понятие во всех формах экстрасенсорного развития.

## **Аура и энергетические центры**

В любых мистических учениях, оккультизме и философии йоги отправная точка в изучении разума —



это аура\*. Ее рассматривают как источник всех душевных и эмоциональных функций в человеке. Аура (см. рис. 1) содержит множество тонких энергий, которые человек, совершенствуясь духовно, может увидеть при помощи ясновидения. Эти энергии принимаются через энергетические центры и циркулируют в ауре по переплетающейся системе энергетических каналов, которые на языке хинди называются *надис*. Действительно, в некоторых ранних текстах утверждается, что существует семьдесят две тысячи *надис*, организованных по определенной матрице, по которым движется гармоничный поток энергии, — но при

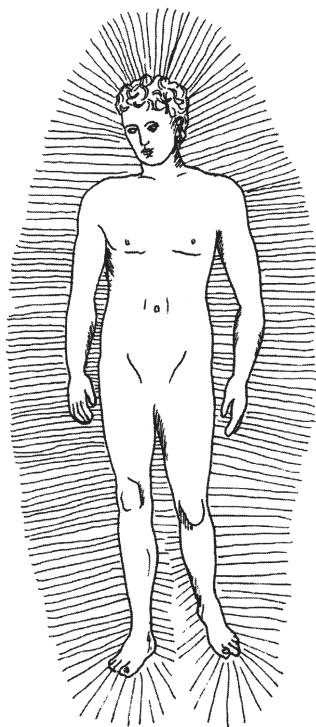


Рис. 1. Аура человека

условии, что мы регулярно выполняем простые очищающие упражнения. В числе таковых особенно рекомендуется практика *пранаямы*, науки правильного дыхания.

Начните со следующего очень простого дыхательного упражнения, которое поможет вам преодолеть поверхностное дыхание, включив в процесс всю верхнюю часть тела.

---

\* Автор использует слово «аура», которое буквально означает «излучение». В контексте данной книги под этим словом подразумевается совокупность тонких тел человека — эфирного, ментального, астрального и каузального.



### Упражнение 1: полное дыхание

1. Сядьте удобно на стул с жесткой спинкой, выпрямив спину, или примите подходящую позу йоги.
2. Начинайте дышать глубоко и ровно.
3. Вообразите, что верхняя часть вашего тела от низа туловища до плеч словно пустой бокал. На вдохе представляйте, что этот бокал наполняется светлой жидкостью или светом снизу вверх.
4. Выдыхая, наблюдайте, как бокал опустошается сверху вниз.
5. Убедитесь, что вы действительно «наполняете бокал» до конца на вдохе — от низа туловища вверх к плечам — и опустошаете его полностью на выдохе. Вы обнаружите, что когда вы вдыхаете, ваша диафрагма опускается, а когда выдыхаете, она поднимается.

В этом упражнении вы заряжаете себя энергией, которую представляете в виде белого света или жидкости. Если практиковать упражнение регулярно всего по несколько минут в день, уже очень скоро будет замечен его положительный эффект. Ваше дыхание восстановится и станет намного лучше в течение дня и даже во время сна. Кроме того, энергетический поток в ваших энергетических центрах станет более свободным.

Среди множества энергетических центров в ауре есть семь основных (см. рис. 2): центр основания позвоночника (*Муладхара*), сексуальный центр (*Свадхистана*), центр солнечного сплетения (*Манипура*), сердечный центр (*Анахата*), горловой центр (*Вишудха*), центр Христа, или «третий глаз», расположенный между бровей, (*Аджна*) и центр Короны, расположенный прямо над макушкой головы (*Сахасрара*). Я дал в скобках название каждого центра (или *чакры*, как их принято

называть) на санскрите, потому что во многих трудах, касающихся данного предмета, употребляются именно эти названия. Энергетические центры находятся в ауре, а не в физическом теле. Они располагаются на расстоянии нескольких сантиметров вокруг тела. Это расстояние зависит от самого человека. Энергетические центры не связаны с соответствующими органами: например, сердечный центр находится в середине грудной клетки, а не с левой стороны. Есть множество книг, подробно рассматривающих эту тему, но иллюстрации в нашей книге дадут вам общее представление о человеческой ауре и расположении семи основных энергетических центров.

Чакры круглосуточно оказывают непосредственное влияние на то, как мы ощущаем себя, подозреваем мы об этом или нет. Постоянная циркуляция энергий, которая происходит в энергетических центрах и каналах, связанных между собой, определяет наше духовное развитие. Любые застойные явления в этом потоке, скорее всего, будут блокировать наше экстрасенсорное



**Рис. 2.** Семь основных экстрасенсорных центров

восприятие. Различные помехи в энергетическом обмене между аурой и окружающим миром также чаще всего мешают свободному движению интуиции.

Необязательно в деталях представлять себе механизм работы энергетических центров; не исключено, что лишь некоторые авторы книг по этой теме действительно понимают его. По убеждению некоторых мистиков, истинно сведущие люди не распространяются о своем знании излишне широко, поскольку безрассудное использование этой информации, случайное или намеренное, может привести к серьезным неприятностям. Книги, касающиеся темы обмена энергий в *чакрах* и *надис*, в целях сохранения тайны часто написаны языком

*Каждый энергетический центр контролирует различные аспекты сознания и порождает мыслительный процесс, который в исключительных случаях можно назвать гениальностью.*

иносказаний, как подчас делалось в древних текстах. Самый примечательный из подобных трудов — это, вероятно, классический оккультный трактат «Змеиная сила» [2], написанный в начале XX века сэром Джоном Вудроффом, который положил в основу своего произведения древний текст на санскрите, ранее не переводившийся. Это чрезвычайно сложная и глубоко специальная, но очень содержательная

работа для тех, кто способен понять ее скрытый смысл.

Помимо внутреннего движения энергий, мы связаны энергетическими потоками и с внешней средой, которая нас окружает. Причина, по которой мы находимся в приподнятом состоянии духа, находясь в каком-либо живописном уголке природы, заключается не только в красоте пейзажа и аромате свежего воздуха, но и в свободно текущих природных энергиях, или *пранах*, как они звучат

на санскрите. Эти энергии способны наполнить нас новыми силами, позитивно заряжая энергетические центры в нашей ауре. Мы можем и не осознавать, как протекает этот процесс, но все равно испытываем радость, которая является его естественным следствием. С другой стороны, поездка на метро в Лондоне или в любом другом мегаполисе может вызвать ряд неприятных эмоций не только из-за духоты, грязи, обилия звуков и запахов, но еще из-за мощного обмена энергий пассажиров. Многие из них могут быть расстроенными, уставшими или раздраженными по разным причинам. Этот обмен происходит в энергетических центрах и каналах, по которым энергия циркулирует в ауре, и в результате может привести к подавленному состоянию и плохому самочувствию.

Если вы находитесь рядом с энергичным человеком, живущим полной жизнью, даже не общаясь с ним, вы начнете ощущать, как поднимается настроение из-за одного только его присутствия. Напротив, если рядом оказался угнетенный, пессимистично настроенный человек, даже не обменявшись с ним ни словом, очень скоро вы почувствуете уныние и тоску. Таков результат обмена энергией, который иллюстрирует жизненную важность этого процесса для нашего общего благополучия и духовного развития.

Великие научные изобретения и открытия, сделанные учеными в момент озарения, как и выдающиеся произведения искусства, созданные художниками на волне вдохновения, стали достоянием этого мира в результате позитивного воздействия тонких энергий. Эти энергии, войдя в резонанс с аурами этих людей, активизировали их энергетические центры.

В древних писаниях очень большое внимание уделяется работе с высшими чакрами, а именно с центром Христа («третий глаз») и центром Короны («Брахмачакра»). Попутно же прослеживается мысль о том, что

энергия нижних центров является источником низменных потребностей, поэтому ее следовало бы ограничивать настолько, насколько это возможно. В наше время подход к этому вопросу менее строг, что очень важно для начинающего экстрасенса, который должен стремиться использовать свои духовные способности позитивным, но всегда контролируемым образом.

Каждый энергетический центр выполняет жизненно важную функцию. Очевидно, что в традиционных писаниях не напрасно уделяли большое внимание развитию верхних центров. Считается, что природа материального мира, имеющего сегодня намного бóльшую ценность, управляется нижними центрами, и секс доминирует в современной культуре так же сильно, как во времена Древнего Рима и те эпохи человеческой истории, которые традиционно считаются исключительно декадентскими. Реклама, поп-музыка, журналы и молодежная культура все чаще обращаются к эротическим образам, искренне веря в то, что величайшее удовольствие на Земле можно получить, реализуя сексуальную энергию. Однако состояние вдохновения, снисходящее на человека через правильное включение высших энергетических центров, способно подарить гораздо более сильный экстаз; ведь, согласно опытным мастерам мистицизма, только при активизации центра Христа и центра Короны можно испытать истинное непреходящее блаженство.

Мы должны со всей ясностью осознавать важность высших центров, открывающих доступ к экстрасенсорным способностям и интуиции в том случае, если мы осторожно и разумно используем их. Когда мы станем рассматривать разум как взаимодействие энергий, формирующих мыслительный процесс с помощью энергетических центров в нашей ауре, нам станет понятнее, как усилить свое духовное сознание.

Интересно отметить, что, по некоторым источникам, исследование мельчайших частиц атома показало: разум ученого-физика, проводящего эксперимент, оказывает прямой эффект на результаты. Это одна из причин, по которой многие ученые отказываются от традиционного определения доказательства как меры, при которой исследуемое явление можно воспроизвести при идентичных физических условиях. Они постепенно приходят к выводу, что разум выше сугубо физических категорий и действительно может влиять на физический исход эксперимента.

Идея влияния разума на материю — то, о чем когда-то велись горячие дискуссии и что считалось фантастикой, — теперь все больше получает признание среди современных ученых.



Многим из нас не требуется научных доказательств того, что сознание способно влиять на материю. Когда мы больны и нас навещают друзья или родственники, здравый смысл подсказывает нам, что кто-то из них взбодрит нас больше, чем другой. И дело даже не в личных симпатиях или разговорах с этими людьми, чего, возможно, при таких обстоятельствах захочется в последнюю очередь. Просто есть люди, вибрации которых начинают действовать прежде, чем они скажут какие-то слова, и это одновременно поднимает настроение и исцеляет. Эти вибрации, эта тонкая психическая энергия излучается их энергетическими центрами, а наша аура улавливает ее. В результате мы чувствуем себя лучше, и это действительно является естественной формой целительства.