

# Введение

Мы создали эту небольшую, но насыщенную информацией книгу, представляющую учение Не-физической Сущности по имени Абрахам, для того чтобы помочь вам научиться выражать свои желания и жить той полной радости и удовлетворения жизнью, которую вы заслуживаете.

С каждым днем вы будете все лучше и лучше понимать, как на ваши отношения с близкими людьми, проблемы со здоровьем, финансовые дела, вопросы карьеры и на многое-многое другое влияют управляющие вашей пространственно-временной реальностью Универсальные Законы, — и обнаружите мощные процессы, которые помогут вам следовать за позитивным течением вашей жизни.

Итак, начинайте воплощать свои мечты... прямо сейчас!

Эстер и Джерри Хикс

НАВСТРЕЧУ МЕЧТЕ ЗА 365 ДНЕЙ





---

Мы зовемся Абрахам и обращаемся к вам из не-физического измерения. В этой не-физической сфере мы не используем слова и потому не нуждаемся в речи. У нас нет языка, чтобы говорить, и ушей, чтобы слышать, но при этом мы великолепно общаемся друг с другом. Наша не-физическая речь вибрационна, а наши не-физические сообщества, или семьи, формируются по принципу общего намерения.



ЭСТЕР И ДЖЕРРИ ХИКС

Мы, Абрахам, — это род Не-физических Сущностей, естественным образом возникший под влиянием сильного желания. Мы хотим напомнить вам, нашим физическим проводникам, о мистических Законах Вселенной, которые управляют всем и вся. Мы поможем вспомнить, что вы являетесь продолжением Исходной Энергии. Вы — благословенные, возлюбленные существа, и пришли в эту пространственно-временную реальность для того, чтобы жить и творить в довольстве, радости и счастье.

НАВСТРЕЧУ МЕЧТЕ ЗА 365 ДНЕЙ



# 3

---

Слова не могут по-настоящему научить. Самые нужные и важные знания можно получить только из собственного жизненного опыта. И если вы будете постоянно накапливать знания и опыт, то ваша жизнь станет куда многогранней: в ней будут и исполнение желаний, и удовольствие, и радость, и любовь. Жизнь — это непрерывное проявление вашего истинного «Я».



ЭСТЕР И ДЖЕРРИ ХИКС



---

Мы обращаемся к вам сразу на многих уровнях вашего восприятия, но вы сможете услышать лишь то, к чему готовы в данный момент. Каждый почерпнет из этой книги нечто новое, и, перечитывая ее, вы неизменно будете находить в ней что-то еще.

НАВСТРЕЧУ МЕЧТЕ ЗА 365 ДНЕЙ



# 5

---

Знаете ли вы, чего хотите? Нравится ли вам, как воплощаются в реальность ваши желания? Если вы из тех редких людей, которые ответили: «Да, мне нравится, как воплощаются мои желания», — то вы понимаете, кто вы и какова подлинная цель вашей жизни в физическом мире.



ЭСТЕР И ДЖЕРРИ ХИКС

Мы сказали: «Я приду в эту физическую пространственно-временную реальность к другим Сущностям и приму образ с ясной и определенной перспективой». Мы сказали: «Я с удовольствием вольюсь в это физическое тело, в эту физическую пространственно-временную реальность, потому что то, что будет меня в ней окружать, заставит меня сфокусировать мощную Энергию, которой я являюсь, во что-то более определенное. И отличительными чертами этого фокуса станут решительное движение вперед — и радость».

НАВСТРЕЧУ МЕЧТЕ ЗА 365 ДНЕЙ



# 7

---

Не существует ничего такого, что вы не могли бы сделать, кем не могли бы стать и чем не могли бы обладать; а мы просто хотим помочь вам в достижении всего этого. Но мы любим то место, где вы находитесь сейчас, даже если вы сами его не любите, потому что мы понимаем, каким радостным будет ваше путешествие туда, куда вы стремитесь.



ЭСТЕР И ДЖЕРРИ ХИКС





Вы родились с врожденным знанием, что сами творите свою реальность. На самом деле, это знание так глубоко укоренено в вас, что каждый раз, когда кто-нибудь пытается встать на пути вашего творчества, вы немедленно чувствуете внутренний разлад с самим собой. Внутри вас, уже сегодня, живет знание, что вы — творец своего собственного жизненного опыта; что в основе вашего истинного опыта лежит абсолютная свобода, и что в конечном счете творение вашей жизни — целиком и полностью в ваших собственных руках.

НАВСТРЕЧУ МЕЧТЕ ЗА 365 ДНЕЙ



# 9

---

Учение Абрахама было записано для того, чтобы помочь вам сознательно вернуться к знанию о том, что вы свободны и всегда были свободны — и всегда будете свободны — совершать свой собственный выбор. Попытки позволить кому-то другому творить вашу реальность не принесут вам удовлетворения. На самом деле, никто другой просто не способен творить вашу реальность.



ЭСТЕР И ДЖЕРРИ ХИКС

Вы — Вечная Сущность, которая выбрала физическую жизнь в этой конкретной оболочке по множеству важных причин. А эта пространственно-временная реальность на планете Земля служит платформой, на которой вы можете заниматься сознательным воплощением своих творческих идей. Вы — Вечное Сознание, и ныне вы пришли в это замечательное физическое тело, чтобы испытать захватывающий, волнительный опыт — сознательно творить.

НАВСТРЕЧУ МЕЧТЕ ЗА 365 ДНЕЙ





---

Учение Абрахама было записано для того, чтобы помочь вам понять: у вас есть способность позволить вашей подлинной природе литься сквозь вас. Когда вы научитесь сознательно входить в контакт со своим истинным «Я», вашим Источником, вас ждет абсолютная радость. Сознательно выбирая направление своих мыслей, вы сможете постоянно сохранять связь с Источником Энергии, с Богом, с радостью и со всем, что вы считаете благом.



ЭСТЕР И ДЖЕРРИ ХИКС

В основе Всего Сущего лежит Благо. Оно льется на вас и сквозь вас. Вам нужно лишь принять его. Оно словно воздух, которым вы дышите, — вам нужно лишь раскрыться ему навстречу, расслабиться и впустить его в свою Сущность.

НАВСТРЕЧУ МЕЧТЕ ЗА 365 ДНЕЙ



Вы обязательно будете двигаться вперед; это неизбежно. У вас нет выбора, вы ничего не сможете с этим поделать. Но вы здесь не затем, чтобы двигаться вперед, — вы здесь, чтобы испытывать неизговую радость. Вот для чего вы пришли в этот мир.



«Почему я так долго не получаю желаемого?» Дело не в том, что вы недостаточно умны или просто недостойны. Единственная причина, по которой вы до сих пор не получили того, чего желаете, заключается в том, что ваша вибрация не соответствует вибрации вашего желания.

НАВСТРЕЧУ МЕЧТЕ ЗА 365 ДНЕЙ



Мягко, постепенно, шаг за шагом избавляйтесь от несущих сопротивление мыслей, потому что только они мешают вам принять ваше Благо. Ваше растущее облегчение укажет вам на то, что вы избавляетесь от сопротивления, точно также как усиливающееся чувство напряжения, гнева и разочарования указывали, что ваше сопротивление росло.

