



КРИСТАЛЛЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Кристаллы способны не только помочь в профилактике болезней и сохранить ваше здоровье, но и стать мягким и эффективным средством исцеления. Определить это можно по состоянию гармонии, к которой приходят душа и тело, эмоции и разум. Оздоровление кристаллами — процесс мягкого, поверхностного воздействия, благодаря которому в организме на всех уровнях устанавливается баланс и активируется внутренняя система исцеления, что подтверждается опытом тысячелетней практики.

Знания, на которых основано это взаимодействие, берут начало в глубокой древности и представляют собой определенную схему.

Взаимодействуя с энергетическим полем человека, кристаллы исцеляют, регулируют энергии внутри него и возвращают к состоянию баланса не только организм, но и отношения, нейтрализуют негатив, снимают депрессию, помогают координации — как умственной, так и физической. Они способны принести пользу не только людям — взрослым и детям, но и животным, и окружающей среде в целом. Один из наиболее важных моментов исцеления заключается в настройке чакр и тонких энергетических оболочек вокруг физического тела, вто-

рой — в работе с психосоматическим фактором, лежащим в основе большинства недугов — взаимодействие психики и тела, эмоций и организма.

Как именно это происходит, до сих пор не вполне изучено, несмотря на то, что люди уже тысячи лет используют кристаллы для исцеления. Основное объяснение заключается в сочетании трех условий: вибрация, цвет и минеральный компонент.



ВИБРАЦИЯ

У каждого кристалла своя уникальная вибрация, и восприимчивые люди способны ее ощутить. Большинство камней обладает вполне измеряемым электрическим зарядом, их внутренние структуры поглощают и преобразуют токсичные энергии.

Практически все кристаллы родом из недр земли — не удивительно, что они впитали в себя заряд ее магнитного поля, который потом излучают. Уникальный путь развития каждого камешка неуловимо влиял и в то же время зависел от его магнетизма. Одни создавались (или изменялись) под воздействием высоких температур или давления, другие формировались постепенно в течение эонов времени, какие-то прибыли из космоса. Так же и человек: каждая клеточка нашего организма, нашего тела обладает электрическим зарядом, и когда к нему (или любой другой биологической оболочке физического тела (см. рис. 1)) приближается кристалл, он мягко воздействует на тело своим магнитным полем, уравновешивая энергетические потоки.

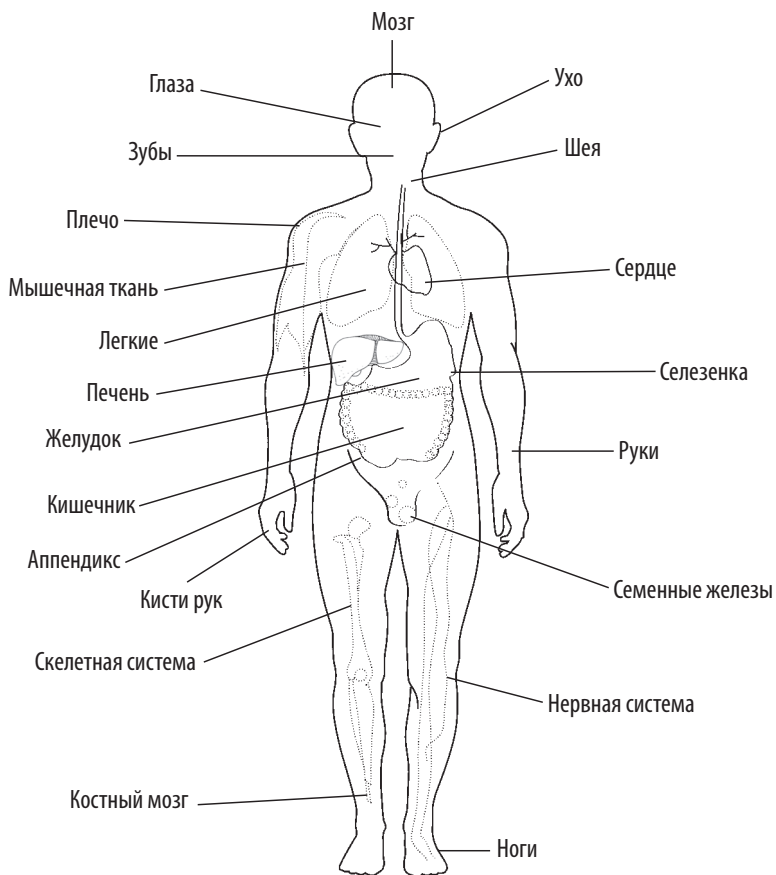


Рис. 1. Схема анатомии человека



МИНЕРАЛЬНЫЕ КОМПОНЕНТЫ

Кристаллы образуются из определенных минералов или их комбинаций. Зависимость целебных свойств камня от его химического состава была обнаружена еще во времена Древнего Египта и подтверждена к настоящему времени. Так, например, перидот (хризолит), известный как изумруд бедняка (получил свое прозвище за прекрасный зеленый цвет, свойственный изумруду), образован из кремния, железа и магния. Турмалин содержит алюминий, бор, железо, калий, кремний, литий, магний, натрий и другие, влияющие на цвет микроэлементы. Бирюза состоит из алюминия, меди и железа, необходимых для здоровья тела и нормального протекания физиологических процессов в организме (см. раздел «Кристаллы для здоровья».

А кунцит с его высоким содержанием лития может при воздействии на организм заменить прием гомеопатической дозировки препарата лития для контроля перепадов настроения при биполярном расстройстве.

Важно, чтобы камни со значительным содержанием минеральных компонентов касались кожи, а не одежды (см. «Кристаллы, которые лучше всего размещать на коже»), поэтому носить их следует ближе к телу.



ЦВЕТ

Энергетические центры — чакры — были выявлены на теле человека тысячи лет назад, и уже давно извест-

но: если тонкие вибрации в области какого-либо из этих центров лишены равновесия, это ведет к расстройствам физической, эмоциональной, ментальной или духовной сферы (в зависимости от расположения). Каждый энергетический центр резонирует с определенным цветом: корневая чакра — с красным, сакральная — с оранжевым, чакра солнечного сплетения — с желтым и так далее (см. раздел «Чакры»), поэтому когда на определенную чакру накладывается кристалл соответствующего цвета, он настраивает ее и возвращает в состояние равновесия.

Цвет камня определяет его целебное воздействие. Например, темно-пурпурный аметист напоминает вино и с древних времен славится своим отрезвляющим действием, снимает последствия чрезмерного употребления алкоголя. Красные камни одновременно заряжают энергией и, как бы это ни было парадоксально, успокаивают, отводят гнев и раздоры. Окрашенные в цвет крови, они привычно ассоциируются с кровотечением и воспалением. Синий — цвет неба — противостоит духам тьмы и тонизирует. Желтые камни связаны с печенью и такими болезнями, как желтуха и камни в желчном пузыре. А успокаивающий зеленый цвет оказывает мощное целительное воздействие на усталые и больные глаза.



АСТРОЛОГИЧЕСКИЕ СООТВЕТСТВИЯ

Некоторые кристаллы имеют астрологические соответствия. Наши предки пользовались этими знаниями еще тысячи лет назад. Каждый кристалл ориентиро-

ван на планету или знак зодиака, который «управляет» определенной частью тела и, следовательно, благоприятен для ее правильного функционирования, поскольку привлекает небесную энергию на физический план.

На Востоке при помощи драгоценных камней до сих пор исправляют энергетический дисбаланс, который определяют по натальной карте. Но вам не обязательно сейчас уделять этому вопросу отдельное внимание, поскольку данные об астрологических соответствиях также включены в справочник.



ПОДОБНОЕ ЛЕЧИТСЯ ПОДОБНЫМ

В фитотерапии применяются лекарственные растения, соответствующие «доктрине о сигнатурах», согласно которой они должны быть похожи на больные органы или напоминать болезненное состояние. Гомеопатия предполагает лечение заболевания микродозами тех природных веществ, которые в больших дозах вызывают саму болезнь или ее симптомы. Такой же принцип воздействия и у кристаллов: некоторые из них исцеляют с помощью внешнего соответствия или гомеопатического резонанса. В частности, один конкретный вид магnezита, например, выглядит как мозг и потому отлично подходит для избавления от мигрени и ослабления эпилепсии. А дендритовый (моховой) агат благодаря своему ветвящемуся рисунку поддерживает в порядке нервы и кровеносные сосуды, особенно полезен для укрепления стенок капилляров.

Джуди Холл. Кристаллотерапия от А до Я

Другие кристаллы отдают организму микродозы своих минеральных компонентов по принципу гомеопатического резонанса. Например, малахит, передавая организму микроскопические количества меди, полезен при артрите, но поскольку он токсичен, то его следует использовать в полированном виде; воздействует он в основном на вибрационном уровне.





ПОИСК СВОЕГО КРИСТАЛЛА

В данном справочнике предложены разные кристаллы для помощи в конкретном болезненном состоянии. Потенциально все камни могут оказаться полезны, но если вы ждете быстрого облегчения и хотите получить максимальную пользу, лучше подобрать кристалл, подходящий именно вам. Учитывая, что вибрации одних более тонкие и работают на физическом уровне, а другие выводят на поверхность глубинные причины недугов, вам могут потребоваться несколько камней.

В магазине вы можете непроизвольно потянуться к какому-то определенному кристаллу, хотя он уже есть в вашей коллекции. В таком случае сначала проверьте, подходит ли он вам, если нет, то ищите другой камень. При выборе исцеляющего кристалла можно прибегнуть к гаданию либо позволить своим пальцам инстинктивно определить «ваш» камень — обычно он «прилипает» к коже. Используйте маятник или гадание по пальцам (это отличный способ определить «свой» кристалл или кристаллы). Оба метода включают вашу интуицию, обостряя связь между телом и душой, и настраивают на тонкие вибрации. Сосредоточенный ум, доверие к процессу, правильно сформулированные вопросы и ясное намерение будут способствовать гаданию и вашему исцелению.



ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КРИСТАЛЛОВ

Большинство кристаллов, применяемых для исцеления, размещают поверх одежды, оставляя на месте воздействия минут на 20 (подробную инструкцию о правилах размещения кристаллов см. в разделе «Размещение кристаллов для исцеления», о том, как определить период времени воздействия, см. в разделе «Определяем кристалл и время работы с ним»). В природе немало камней, польза от воздействия которых проявляется максимально лишь при непосредственном контакте с кожей. В этом случае камень можно зафиксировать на конкретном месте, например, скотчем. Или носить в течение более длительного времени для лечения и профилактики. Камни можно держать в кармане, разложить вокруг своей кровати или по углам комнаты.

Также рекомендуется использовать средства, приготовленные на основе кристаллов: на тонком уровне они передают вибрации камней телу и особенно эффективны для нормализации эмоциональных состояний. Еще один важный момент работы с кристаллами: если у размещенного на вашем теле камня есть острые углы, направьте их на себя или вниз для привлечения целебной силы. Либо острием от себя или вверх, чтобы избавиться от негативных эмоций.