СОДЕРЖАНИЕ

Вступление 11

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ ДЕТСКИХ БОЛЕЗНЕЙ 15

Повышение температуры тела 17
Методы понижения температуры 21
Понижение температуры тела 30
Чем измерять температуру ребенку? 32
Насморк 35
Кашель 41
Рвота 47
Жидкий стул 57
Судороги 59
Боль 65
Боль в животе 66
Головная боль 69
Боль в ухе 72
Сыпь 74

ПЕРИОДЫ ДЕТСТВА И ЗАБОЛЕВАНИЯ, ХАРАКТЕРНЫЕ ДЛЯ КАЖДОГО ИЗ НИХ 77

БОЛЕЗНИ ПЕРИОДА НОВОРОЖДЕННОСТИ 85

Родовые травмы 89
Врожденные пороки развития 92

Врожденные пороки сердца 93
Пролапс митрального клапана (ПМК) 96
Врожденный вывих бедра 99
Врожденная косолапость 101
Врожденная кривошея 103
Перинатальная энцефалопатия (ПЭП) 105
Внутричерепная гипертензия 110
Генетические заболевания 112
Фенилкетонурия 116
Пограничные состояния периода новорожденности ... 120
Кожные болезни новорожденных 124
«Непромокающий» малыш 132
Дакриоцистит новорожденного 138
Пилоростеноз 139
Нарушение пищеварения у детей раннего возраста 142
Лактазная недостаточность 144
Муковисцидоз 147
Целиакия, или глютеновая болезнь 151
Функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта у детей грудного возраста 154
Синдром срыгивания 155
Функциональная диарея 158
Кишечные колики 162
Функциональный запор 169
Очистительная клизма 174
Нарушение дыхания у младенцев 180
Синдром внезапной детской смерти 188
Оказание реанимационной помощи 191
Болезни грудного возраста 195
Экссудативно-катаральный диатез 196

Лимфатико-гипопластический диатез ... 199
Нервно-артритический диатез ... 202
Рахит ... 204
Спазмофилия ... 208
Железодефицитная анемия ... 210
Что такое грыжа? ... 213
Инвагинация ... 216
Дисбактериоз ... 219
Молочница ... 227
Афтозный стоматит ... 230

БОЛЕЗНИ РАННЕГО И СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА ... 233

Простудные заболевания ... 236
Грипп ... 237
Парагрипп ... 242
Аденовирусная инфекция ... 247
ОРВИ с обструктивным синдромом ... 255
Почему храпит малыш? ... 256
Что такое ЧДБ? ... 260
Отит и его осложнения ... 263
Острый бронхит ... 264
Пневмония ... 267
Ангина ... 270
Острые кишечные инфекции ... 274
Дизентерия ... 282
Коли-инфекция ... 283
Сальмонеллез ... 284
Аллергические заболевания ... 288
Респираторные аллергозы ... 289

Бронхиальная астма 294
Аллергические заболевания кожи 298
Пищевая аллергия 302
Лекарственная аллергия 308
Аллергические реакции на укусы насекомых 310
АСИТ терапия 312
Детские инфекции 314
Ветряная оспа 314
Краснуха 317
Корь 318
Скарлатина 323
Другие болезни, сопровождающиеся сыпью 325
Свинка (эпидемический паротит, заушница) 327
Дифтерия 330
Полиомиелит 333
Коклюш 335
Глистные инвазии — гельминтозы 344
Энтеробиоз 345
Аскаридоз 347
Трихоцефалез 348
Бруксизм 349
Заболевания интимной сферы 352
Заболевания пищеварительной системы 359
Заболевания желудка и двенадцатиперстной кишки . . . 360
Синдром раздраженного кишечника (СРК) 368
Панкреатит 371
Заболевание печени и желчевыводящих путей 372
Вирусный гепатит 377
Токсические гепатиты 380
Сахарный диабет 381

Острый аппендицит 385

Заболевания мочевыводящих путей 388

Уретрит, цистит, инфекция мочевыводящих путей 388
Народные средства для лечения цистита 390
Острый пиелонефрит 391
Острый гломерулонефрит 394
Расстройство ритма мочеиспускания 397
Энурез 397

ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА 401

Вегетативно-сосудистая дистония 403
Причины появления вегетативно-сосудистой дистонии 405
Гипертонические состояния 407
Гипотонические состояния 409
Нарушения сердечного ритма — аритмии 409
Заболевания щитовидной железы 412
Головная боль 414

МАМА ВСЕ УМЕЕТ 417

Как измерить температуру 421
Как дать лекарство 423
Как закапать капли в нос 423
Как закапать капли в глаза 424
Как закапать капли в уши 425
Как сделать компресс на уши 425
Как ввести свечу в прямую кишку 426
Как сделать очистительную клизму 427
Как обработать ротовую полость 428

Домашняя аптечка 431

Педиатры на круглосуточном посту 436

«Скорую» вызывали? 439

Малыш в больнице 448

Права ребенка и обязанности здравоохранения 452

Скорая помощь 457

Амбулаторно-поликлиническая служба 459

Порядок выдачи листка нетрудоспособности по уходу за больным ребенком 465

Вакцинация 465

Стационарная помощь детям 469

Система медицинского страхования 475

ВСТУПЛЕНИЕ

Русскому человеку любое дело по плечу. Он может и блоху подковать, и вечный двигатель изобрести. Невозможно представить американского инженера, который после работы циклюет паркет, а во время отпуска строит баню на даче. А его жена понятия не имеет, что означает «закатывать банки на зиму», и долгими осенними вечерами вязать носки для сына или кофточку для дочки.

Наш соотечественник, закаленный в борьбе с тотальным дефицитом эпохи «развитого социализма» и хроническим безденежьем постсоветского периода, привык собственными руками и головой создавать благополучие семьи, особо не надеясь на государственную поддержку.

Вероятно, поэтому большим спросом пользуется литература, заполнившая полки книжных магазинов, в которой доступно и ненавязчиво предлагаются советы на разные темы: от «как построить дом» до «как изготовить взрывчатку в домашних условиях». В промежутках между этими весьма ценными наставлениями находится масса книг на медицинские темы. Среди действительно нужных и полезных, написанных уважаемыми и известными врачами, немало псевдонаучных и откровенно безграмотных, изобилующих рекомендациями по приему скипидара внутрь и введению жидкостей под кожу ребенку для устранения обезвоживания.

Известно, что в медицине, так же как в футболе и педагогике, разбираются все, и многие, почувствовав недо-

могание, начинают лечиться самостоятельно или по совету подруг и знакомых. Наибольшей популярностью в народе пользуются проверенные временем средства: водка с перцем «от головы» и водка с солью «от живота». Но если сделанный неумелыми руками ремонт или испорченное доморощенной портнихой платье можно переделать или просто выбросить, то ущерб, нанесенный здоровью в результате неквалифицированных действий, не всегда удается компенсировать.

Огромное количество «народных целителей», «колдуний-ведуний» и прочих «прорицателей» предлагает свои услуги по приворотам-отворотам, снятию порчи и исцелению от всех хворей, включая рак 4-й стадии и неизлечимые наследственные заболевания. И что самое печальное, многие вполне здравомыслящие люди, разочаровавшись в официальной медицине, поддаются убеждениям магов и волшебников и отдают им последние средства в надежде на чудесное исцеление. Но, увы, чуда не происходит, а упущенное время и окончательно подорванное здоровье не оставляют надежды на благополучный исход.

Оставим околомедицинские аттракционы на совести этих горе-лекарей, а лечиться будем у дипломированных специалистов, профессия которых в том и состоит, чтобы лечить людей.

Уже слышу ваши слова о том, что наличие диплома на руках еще не гарантирует высокого качества диагностики и лечения. С этим невозможно не согласиться, но, если вам не повезло с врачом, это не значит, что вся медицина бессильна.

К сожалению, участковый врач часто ограничен во времени и не имеет возможности полно и подробно рассказать об особенностях заболевания, о правилах приема лекарственных препаратов, о цели необходимого диагно-

стического обследования, о мерах профилактики заболеваний.

Еще большего сожаления заслуживают те случаи, когда пациенты не находят контакта с лечащим врачом, не доверяют ему, врачебные назначения обсуждают с третьими лицами или вовсе не выполняют их. Такие отношения между союзниками в борьбе с болезнью приводят к неминуемому поражению, результатом которого является ухудшение состояния больного и затяжное течение заболевания.

Особый смысл приобретает все вышесказанное, если речь идет о здоровье ребенка. Впервые взяв в руки новорожденного, вы уже задумываетесь о его будущем, всем сердцем желая вырастить ребенка здоровым и счастливым. Это естественное желание каждой матери должно подкрепляться ежедневным и непрерывным трудом, имя которому — материнство. Материнство — это не только радость и счастье от общения с драгоценным крохой, это и бессонные ночи, и болезни, подстерегающие малыша на каждом шагу, и тревога за его хрупкую жизнь, и отчаяние, возникающее порой от неспособности облегчить его страдания.

Многолетний стаж работы в педиатрии и каждодневное общение с тысячами мам и пап, казалось бы, должны были научить ничему не удивляться. Однако до сих пор остается для меня загадкой различная реакция родителей на заболевание ребенка. Одни мамы при малейших даже не симптомах, а изменениях в обычном поведении ребенка бьют тревогу и поднимают на ноги всю районную медицину, а другие сохраняют олимпийское спокойствие, если не сказать безразличие, даже в случаях тяжелого состояния малыша. Такие мамы не спешат обратиться к врачу, занимаясь самолечением, или полагаются на защитные силы организма, «которые должны побороть бо-

лезнь». Нередко такое поведение приводит к серьезным осложнениям, а иногда и к трагическому концу.

Самую высокую ответственность за здоровье и благополучие ребенка несут его родители. Здоровье — вот главное богатство каждого человека и общества в целом. А сознательное отношение к нему надо воспитывать с детства, не полагаясь на заложенный природой жизненный потенциал и не подрывая его в повседневной действительности неправильным питанием, неумеренными возлияниями, курением с юных лет и другими «радостями» жизни, способными превратить молодого человека в немощного хроника.

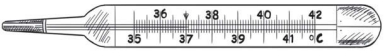
Не забывайте, что профилактическое направление в медицине остается главным и по сегодняшний день, несмотря на огромные успехи, достигнутые ею на современном этапе в диагностике и лечении многих заболеваний.

Эта книга не претендует на роль самоучителя по детским болезням и, тем более, не призывает к самолечению. Но в ней вы найдете описание основных заболеваний детского возраста и методов их профилактики, познакомитесь с начальными симптомами и мерами по оказанию доврачебной помощи при неотложных состояниях, научитесь проводить простые медицинские манипуляции, следовательно, станете активными участниками лечебного процесса. А это является непременным условием выздоровления.

«Нас трое: ты, я и твоя болезнь. На чью сторону встанешь, тот и победит». Это изречение Авиценны с полным правом можно адресовать маме заболевшего ребенка. Ведь никто лучше мамы с ее ласковыми руками и нежным сердцем не сможет помочь малышу, даже окруженному самыми грамотными врачами.

Трудно представить современную маму, у которой под руками не было бы справочника по детским болезням или возможности заглянуть в Интернет. Книги по заболеваниям детского возраста представлены в торговой сети в изобилии, а в них от А до Я перечислены и описаны в подробностях множество болезней, включая такие довольно редкие и даже экзотические для нашей страны, как болезнь Кавасаки, талассемия, серповидно-клеточная анемия и т. д. Чтобы воспользоваться таким справочником, надо прежде всего поставить диагноз, а это, как мы уже говорили, — дело врача. А задача родителей — выявить начальные симптомы болезни и оказать ребенку помощь до врачебного осмотра. Поэтому сейчас мы будем говорить об основных симптомах детских болезней и о первой помощи, которую может и должна оказать мама заболевшему ребенку.

ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА



Наиболее частое обращение за медицинской помощью приходится на повод «высокая температура». Этот симптом встречается при многих острых и хронических заболеваниях и вызывает у родителей желание «немедленно ее снизить».

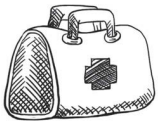
Нормальной считается температура тела от 35,8 до 37,3 °С, но допускаются колебания этого показателя

в течение суток в зависимости от рода деятельности ребенка в момент измерения температуры и места постановки градусника. Так, во время сна температура может снижаться почти на один градус (наименьшие значения температуры тела приходятся на предутренние часы). Во время кормления или беспокойства у грудничка может повыситься до 37,5 и вызвать у мамы необоснованное беспокойство. Физическая нагрузка даже у взрослого человека приводит к повышению температуры, а у крохи с несовершенной терморегуляцией, для которого сосание и плач являются физической нагрузкой, небольшое повышение температуры тела не является признаком заболевания. Некоторые мамы измеряют температуру у ребенка в прямой кишке и, обнаружив показатель 37,8, немедленно вызывают врача, который после осмотра здорового ребенка объясняет, что температура в прямой кишке выше почти на целый градус, а в ротовой полости на полградуса, чем измеренная в подмышечной впадине. Перед измерением температуры подмышечную впадинку нужно проветрить, отведя ручку от грудной клетки на 1–2 минуты и протереть сухой салфеткой. Тогда показания термометра будут наиболее достоверными.

По степени повышения различают температуру субфебрильную (от 37 до 38 °С), умеренную (от 38 до 39 °С), высокую (от 39 до 41 °С) и чрезмерную (выше 41 °С), требующую экстренной медицинской помощи.

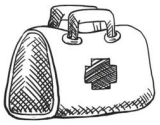
Повышение температуры у детей возникает чаще всего на фоне бактериальных и вирусных инфекций, возбудители которых выделяют токсические вещества. А организм ребенка реагирует на появление в крови чужеродных агентов мобилизацией защитных сил, в первую очередь, повышением температуры тела. Ученые давно доказали, что высокая температура разрушительно действует на микроорганизмы. Вспомните, чем лечили

сифилис в «допенициллиновую» эру. Больному назначались инъекции пирогенных (повышающих температуру) препаратов, благодаря которым возбудители сифилиса погибали в массовом порядке.



Повышенная температура стимулирует клетки иммунной защиты к выработке антител, активизирует синтез гормонов коры надпочечников, которые обладают мощным противовоспалительным и противоаллергическим действием.

Вы, конечно, уже заметили, что вирусные инфекции протекают с более высокой (39–40 °С) и более длительной температурой (трое суток). Высокая температура стимулирует выработку специального защитного вещества — интерферона, которое препятствует размножению вируса. Максимального уровня в крови интерферон достигает на третьи сутки, после чего температура нормализуется и организм идет на поправку. Если вы всеми силами и средствами боретесь с высокой температурой, значит, вы мешаете организму проявить свои бойцовские качества и обрекаете иммунную систему на бездействие. В большинстве случаев это ведет к затяжному течению болезни и частым простудным заболеваниям, так как иммунитет не получает стимула для своего укрепления.



Повышение температуры — защитная реакция организма. Эти слова вы всегда должны помнить и разумно относиться к вопросу о необходимости снижения температуры.

Многие дети прекрасно переносят высокую температуру, и даже температура 39 °С не заставит их лечь в постель. А другой ребенок уже при температуре 37,5 лежит

пластом и нуждается в немедленном врачебном осмотре. Этот пример наглядно доказывает, что высокая температура не является показателем тяжести состояния. Как раз наоборот! Врачи могут рассказать множество случаев из своей практики, когда тяжелые заболевания протекают на фоне «нормальной» температуры. Особенно это характерно для маленьких и ослабленных детей, у которых еще не сформирована иммунная система.

Нередко мамы с упорством, достойным лучшего применения, сбивают температуру, забывая о том, что лечить надо не симптом (высокую температуру), а болезнь (ангину, бронхит, дизентерию и т. д.).

Несомненно, существует особая группа детей, которым лихорадка противопоказана. Всем известно, что при повышении температуры учащается дыхание и возрастает частота сердечных сокращений. При этом нагрузка на сердце увеличивается, и у детей с заболеваниями сердечно-сосудистой системы (врожденные и приобретенные пороки сердца, ревмокардит) тахикардия может привести к недостаточности кровообращения.

У детей с патологией нервной системы (гидроцефалия, эпилепсия, повышение внутричерепного давления) даже незначительное повышение температуры может спровоцировать судороги.

Если у ребенка уже отмечались судороги на фоне лихорадки, то он нуждается в снижении температуры, если она достигла показаний 37,5– 37,7 °С.
У детей первых трех лет жизни температуру следует снижать, начиная с 38,5 °С, чтобы не допустить сгущения крови и предупредить осложнения со стороны почек.