



ВВЕДЕНИЕ

Приветствую тебя, искатель! Колдовство и магия очень старые, их история неразрывно переплетена с судьбами людей, и несмотря ни на что, все же они сохранили свою силу и влияние. И в древности, и в наши дни. Поскольку колдовство разнообразно и наполнено богатством смыслов, эта книга не является наставлением для прохождения по определенному пути или традиции — поэтому ее может использовать каждый. Взгляните на меня, женщину смешанного происхождения, практикующую британское колдовство, Обеа и, кроме того, традицию вуду!

Мое наследие является важным аспектом личного пути. Мой отец приехал в Великобританию с Ямайки ребенком вместе со своими родителями, и эта культура всегда оказывала влияние на мою жизнь. Как уроженку двух рас — с карибскими и британскими корнями, — меня всегда мучило чувство, что каким бы путем я ни интересовалась, тот или иной аспект моего наследия неизбежно игнорируется. С тех пор как я объединила все грани своего наследия в уникальную сеть традиционного британского колдовства и Обеа, эти сомнения исчезли, и я почувствовала





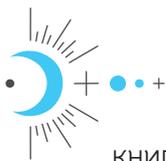
себя более уверенно. Эта смесь также сделала мое ремесло более взвешенным и послужила трамплином для других областей оккультизма. Я считаю, у вас есть возможность выбирать собственную магию, и эта книга позволяет разработать индивидуальный стиль. В конце концов, мы, ведьмы, способны воплотить свои желания в жизнь.

Я также надеюсь, что эта книга поможет сделать колдовство более доступным. Я опиралась на собственный опыт, пытаясь создать глубокую и значимую практику, не забывая о семье и работе. Придя к пониманию того, как будет выглядеть мое детище и какие элементы я бы хотела включить в эту систему, я все еще сталкивалась с повседневными проблемами, с которыми было необходимо бороться! Проблема заключается в том, что найти время для осмысленной практики колдовства бывает непросто. У всех есть ограничения во времени и пространстве для занятий. При написании этой книги я надеялась поделиться некоторыми ритуалами, заклинаниями и различными магическими техниками, которые я считаю полезными в своей работе.

Эта книга — не колдовство в цифрах, а учебник, который вдохновит и обновит вашу практику, возвратит волшебство в обыденность. Она заостряет ваше внимание на практической магии, выполнении работы и приложении усилий. Действуя таким образом, вы разовьете сильную и надежную методику, основанную на жизненном опыте, которая в конечном счете сделает ваше колдовство более значимым и мощным.

На этих страницах вы найдете заклинания, ритуалы, практики, медитации и многое другое для каждого дня в году. Все они разработаны с одной целью — привнести магию в повседневную жизнь. Вы можете прочитать эту





книгу от корки до корки (и я должна признаться, что буквально поглощаю книги, особенно те, что имеют магический окрас!), если это необходимо.

Когда дело доходит до магии, я часто говорю: берите работающие лично для вас элементы и адаптируйте те, что не действуют в вашей практике, ведь колдовство всегда было пластичным, готовым принять вызов, чтобы измениться и улучшиться. Эта книга предназначена для всех — независимо от того, по какому извилистому пути вы идете. Правда заключается в том, что колдовство каждой ведьмы уникально. Будут практики, похожие на то, что делают другие, а будут ваши собственные, но понимание некоторых ключевых концепций и основных принципов работы поможет решить, что вам подходит, а что нет.

Когда я вспоминаю свой первый серьезный опыт невикканского колдовства, то понимаю, насколько была растеряна. Как начать? Интернет полон противоречивой информации, поэтому трудно понять, чему верить. Хорошее начало для любого ищущего — отличать, что является фактом, а что — мнением.

Научитесь доверять чутью. Если что-то звучит как ложь, то, вероятнее всего, это она и есть. Не бойтесь спрашивать всех и вся. Чем больше вы будете искать, тем острее станет интуиция. Ваша интуиция почти никогда не ошибается — я думаю, что каждый рано или поздно узнает об этом на собственном опыте. Сколько раз я делала что-то, даже если это казалось мне неправильным? Бесчисленное количество раз!

Научиться доверять седьмому чувству сложно: всю жизнь мы были приучены полагаться только на логику и разум. Так что дайте себе время и учитесь на ошибках. Как часто говорит мой тренер по боксу, поражение не





является неудачей, если извлечь из этого урок и вернуться лучше и сильнее. Он также говорит, что не бывает чемпионов, которые никогда не проигрывали. Оба этих утверждения применимы и к колдовству! Не существует ведьмы, у которой нет несработавших (или тех, что пошли не по плану) ритуалов, или той, что не испытывала приступов сомнения в своих силах. Абсолютно всему можно научиться!

Колдовство — это путь длиною в жизнь, и я искренне верю, что мы никогда не перестанем учиться и искать. Легко почувствовать себя потерянными, найти путь, усеянный останками тех, кто был до нас, но мы — ведьмы. Мы достаточно сильны для того, чтобы проложить свой путь, а также развить собственные традиции.

Неважно, начинаете ли вы путешествие, ищете совета или вы опытный заклинатель, находящийся в поисках новых идей и вдохновения, — здесь рады всем. Так что берите чай или что-нибудь покрепче и давайте наполним наши дни волшебством!





ОСНОВЫ

+ ● ● Глава 1 ● ● +

♦ **К**акими бы ни были ваши убеждения, интересы и практический опыт, независимо от того, новичок вы в колдовстве или нет, есть вещи, которые лягут в основу вашей магии. Большинство из них традиционны и в какой-то степени могут ассоциироваться с хлебом (он всему голова!). В этой главе мы рассмотрим концепции и аспекты практики колдовства, от установки и использования алтаря до создания круга и священного пространства. Эти основы Ремесла дадут прочную базу для построения вашей практики колдовства, оставив прекрасную возможность заниматься магией во всех ее формах.

+ В обычном использовании термин «основы» стал чем-то вроде оскорбления, особенно в социальных сетях (здесь стоит вспомнить популярный в социальных сетях хэштег #basicwitch). Однако эти основы являются важными аспектами колдовства независимо от вашей традиции, и неспособность понять и овладеть ими делает практику бесполезной. Ничто не может быть построено





на непрочном фундаменте, и это, безусловно, справедливо, когда дело касается колдовства.

Для более опытных ведьм повторное изучение основ и более глубокое понимание их на практике могут пролить свет на старые идеи, что приведет к достижению лучших результатов.



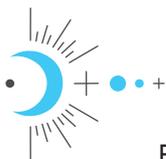
Алтарь

Алтарь – важная часть практики колдовства, и по мере того, как вы будете работать над этой книгой, вам нужно будет соорудить особое пространство и проводить в нем ритуалы и заклинания. Он действует как точка фокусировки, место, куда вы можете отправиться для целенаправленной работы, помогающее настроиться на сотворение магии. Алтарь также является священным пространством, где вы можете безопасно хранить свои ритуальные инструменты.

Алтари могут быть как постоянным элементом, так и чем-то временным. Если у вас дома достаточно просторно и вы хотите сделать постоянный алтарь – это отлично! Выберите такое место, где много пространства для работы и хранения инструментов – идеально подойдет прозрачная полка или туалетный столик.

Однако не всегда получается обустроить постоянный алтарь. Возможно, вы живете на одной площади с другими людьми или не в состоянии открыто рассказать членам семьи о том, что занимаетесь колдовством. Возможно, просто нет места. Какими бы ни были ваши причины выбора постоянного или временного алтаря, оба варианта вполне имеют право на жизнь. Колдовство легко адаптируется, и ведьмы – королевы, заставляющие вещи работать на них!





Вам понадобятся:

- ☆ коробка или столик (полка тоже подойдет);
- ☆ символы стихий (Земля может быть горшком с цветком, Воздух – ладаном или любым благовонием, которое вам нравится, Вода – чашкой с жидкостью, Огонь – свечой);
- ☆ алтарная свеча (это может быть любой доступный тип свечи, хотя конические и столбики служат дольше, чем чайные);
- ☆ чаша для подношений;
- ☆ емкость для жидкостей.

На самом деле это основа того, что вам необходимо для алтаря, однако, если вы заинтересованы в работе с определенным божеством, можете включить его статую или изображение. Также можете оставить на алтаре любые предметы, которые имеют для вас особое значение, включая камни или сезонные украшения.

Метод

Не существует правильного или ошибочного способа установки вашего алтаря. Многое будет зависеть от эстетических вкусов. Однако основной метод состоит в том, чтобы установить символы стихий, поместив Землю на север, Огонь на юг, Воздух на восток и Воду на запад с алтарной свечой в центре вместе с любыми камнями и статуэтками.

Поэкспериментируйте с дизайном, пока он не будет полностью вас устраивать. Обязательно держите священное пространство в чистоте.

Все, что нужно для переносного алтаря – коробка или контейнер, в котором вы можете хранить инструменты. Тем не менее существуют некоторые отличия от





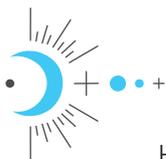
стационарного алтаря. Сама идея иметь что-то портативное и временное заключается в том, что его можно перемещать по мере необходимости, поэтому для этого типа алтаря идеально подходят чайные свечи, рюмки и стаканы для льда. При установке просто распакуйте предметы и установите их, используя те же инструкции, что и для постоянного алтаря.

Также стоит упомянуть, что святилища можно устанавливать для работы на улице или вдали от дома. Если есть переносной алтарь, вы можете взять его с собой и установить в том месте, где работаете. Если есть сад или открытая площадка, вы легко можете установить открытый алтарь. У вас будет возможность использовать натуральные предметы и украшения для представления стихий, например, увеличительное стекло, улавливающее солнечные лучи, может представлять Огонь, гирлянда из шишек или орехов – Землю, колокольчик – Воздух, а купальня для птиц – Воду.

Изготовление алтарной коробки

Не у всех есть место или желание иметь постоянный алтарь в своем доме. Возможно, вы живете на небольшой площади. Может быть, вы часто путешествуете, поэтому нет необходимости держать постоянный алтарь. Какова бы ни была причина, изготовление алтарной коробки – отличный способ сохранить ритуальные инструменты в безопасности. Ее также можно использовать в качестве портативного алтаря. Обычные деревянные ящики недорого продаются в ремесленных магазинах. Вы также можете пройтись по секонд-хендам или барахолкам в поисках антикварного комода. Можно даже использовать старую коробку из-под обуви.





Не существует правильного или ошибочного способа украсить алтарь, но использование символов, цветов и материалов, которые что-то значат для вас, улучшит практику. Помимо постоянного алтаря у меня дома есть пара переносных алтарных коробок. Поначалу это были простые деревянные шкатулки, и я решила использовать пирографию, чтобы украсить их выжженными вева (религиозными символами, используемыми в гаитянском вуду).

Если хотите окрасить древесину, то для этого хорошо подойдет кофейная морилка, которая имеет множество волшебных соответствий. Растворите две столовые ложки кофе в небольшом количестве воды и нанесите на коробку с помощью кисти или губки. Большее количество кофе сделает цвет темнее, а добавление воды, напротив, осветлит. Когда коробка высохнет, смешайте пчелиный воск с кокосовым маслом и вотрите его в древесину (чтобы запечатать волокна) при помощи сухой мягкой ткани.

Если хотите добавить алтарной коробке цвета, я предлагаю использовать акриловые краски, так как они остаются яркими и довольно стойкими после высыхания. Декупаж – еще один способ добавления цвета и рисунков, который можно использовать на дереве или картоне. Для этого найдите понравившееся изображение и аккуратно вырежьте его, удалив как можно больше фона. Приклейте его и покройте ПВА всю поверхность. После высыхания клей становится прозрачным, поэтому не беспокойтесь о том, что изображение потемнеет. Когда он высохнет, нанесите еще один слой и продолжайте повторять до тех пор, пока не создадите лакированный вид, а границы изображения не перестанут ощущаться на ощупь.





Не существует правильного или ошибочного метода, поэтому дайте волю личным вкусам, своему творческому чутью!



Делать или не делать

Создать круг означает очертить священное пространство, в котором можно творить заклинания, ритуалы и т. д. Это одна из первых вещей, которую мы узнаем, когда дело доходит до практического колдовства.

Зачем нужно формировать круг? Есть ряд причин: например, создать безопасную рабочую среду, которую вы контролируете; пространство, из которого изгнан весь негатив. Сотворение круга также действует как барьер между обыденным, повседневным миром и вами. Он удерживает любую энергию внутри себя, пока ведьма не решит, что пришло время отправить ее в мир.

Круг – это хороший способ пригласить в ритуал влияния верхних и нижних миров. Хотя мы говорим о «круге», на самом деле имеем в виду пузырь, который включает в себя подземный мир, иногда называемый царством мертвых, а также высшие сферы, включающие небесные и духовные планы.

Я определенно предложила бы создавать защитный круг для работы с любым духом, а также для практики некромантии, по крайней мере до тех пор, пока вы не станете опытным и не сможете распознавать тех духов, с которыми вы установили доверительные отношения.

При всем этом необходимость очерчивания круга возникает не всегда и во многом диктуется самой работой и местом ее проведения. Когда я дома (и опять же, если не работаю с духами) или в лесу, я не создаю круг. Эти





места сами по себе священны для меня, и поэтому, если целью круга является создание священного пространства, это будет пустая трата времени и энергии. В конечном счете каждый практик сам решает, что для него лучше.

Я также предлагаю узнать базовые техники создания круга, даже если вы решили, что они не для вас. Вы не можете предсказать, когда возникнет чрезвычайная ситуация. Лучше обладать этими знаниями и навыками и никогда ими не воспользоваться, чем не иметь их вовсе и оказаться в ловушке. Во всяком случае ведьма всегда должна быть наготове!

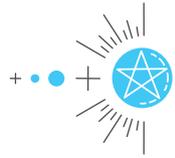
Существует множество способов создания круга – столько же, сколько традиций в мире! Если вы предпочитаете высокую магию, то викканского метода будет более чем достаточно. Если это кажется лишним – подойдет самый базовый метод создания круга.

Я приветствую стихии и описываю, что каждая из них означает для меня и как они наполняют мою жизнь, благодарю их за дары, которые они преподносят. Я взываю к реке и лесу, к бузине в моем саду и к старому орешнику всего в нескольких кварталах от моего дома.

Сделайте так, чтобы создание круга было наполнено для вас смыслом, называйте то, что кажется необходимым. Используйте собственную природу и окружение, чтобы вдохновиться не только на создание круга, но и на само колдовство.

Вы можете очертить круг, используя шнур, свечи, землю, соль или кукурузную муку, убедившись, что у вас есть все необходимое для работы (включая алтарь) внутри помещения. Кроме того, вы можете использовать ритуальный нож, атам или даже указательный палец, чтобы разметить круг. При очерчивании круга произнесите заклинание:





*Я создаю это священное пространство,
Наполненное любовью и отгоняющее ненависть.*

Далее пригласите стихии в круг. Можете сделать это, просто называя их, хотя я предпочитаю говорить несколько слов, описывая, что они значат лично для меня. Если хотите пригласить божество или дух в это пространство – сделайте это.

Когда работа будет закончена, необходимо разомкнуть круг. Это не только способ психической очистки, но и возможность выпустить силу вашей работы в мир. «Уборка» составляющих работы – это метод, позволяющий ослабить круг. Можете сделать это, проходя против часовой стрелки и говоря:

Работа закончена, круг отпущен, и моя сила отправлена в мир.

Уберите все свечи или другие элементы, размечавшие круг, если они использовались, и приведите место в изначальный вид.



Медитации и работа с трансом

Я слышала, как многие люди говорят, что, несмотря на все их старания, они не могут медитировать. Медитация – очень ценный инструмент в арсенале любой ведьмы, и, как и большинство навыков, она требует времени, усилий и терпения.

Существует распространенное заблуждение, что медитация направлена на то, чтобы заставить ум замолчать – неудивительно, что так много людей терпят неудачу в том, что лишь считается медитацией, но не является ею.





Эта практика не стремится заставить ум замолчать – цель состоит в том, чтобы сфокусировать ум, организовать его многоголосье мыслей, тем самым предоставляя нашему подсознанию время и пространство, чтобы понять, чего мы хотим достичь с ее помощью.

Медитация – жизненно важный навык для любого мага. Она помогает почти во всех аспектах ремесла, фокусирует разум и волю, сгущая их в чистейшую сущность. Это дает возможность отделиться от обыденного мира, в котором вы проводите бóльшую часть времени, на самом деле не являясь собой. Вы можете быть родителем, любовником, работником – существует много масок, которые мы должны носить в повседневной жизни, но медитация позволяет снова обрести себя.

Когда я впервые ступила на извилистый путь магии, навыков медитации у меня не было. Вся информация, которую я нашла – книги и пыльные закоулки интернета, – не приносила пользы. Ничего не работало. Я думала, что просто не могу медитировать, что это единственное, без чего мне как ведьме придется обойтись. Но все-таки я смогла освоить этот навык. Если вы чувствуете, что просто не можете справиться со проблемами, вот несколько советов и приемов, которые помогли справиться с трудностями мне.

Во-первых, для начальных попыток действительно не нужно практиковаться дольше пяти-десяти минут за раз. Это совсем недолго, но и это время может показаться бесконечным, когда перед вами стоит трудная задача. Однажды я где-то прочитала (слава богу, не помню где!), что нужно тренироваться около получаса за раз. Полчаса! Когда ты не можешь даже помедитировать минуту или две. Итак, я советую практиковать сначала не более десяти минут. По мере прогресса вы, естественно, захотите





медитировать дольше, но поначалу пять минут – это хороший показатель, к которому стоит стремиться.

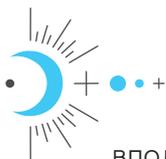
Итак, вы, вероятно, пробовали различные дыхательные техники, в которых нужно вдыхать в течение пяти секунд, задерживаясь на пять секунд, а затем выдыхать в течение того же времени. Когда я попробовала, мне показалось, что я сейчас задохнусь! Вместо этого хороший метод для новичка – просто позволить себе дышать свободно. Прислушайтесь к дыханию, почувствуйте легкие, просто обратите внимание на свои телесные ощущения. Что вы испытываете на вдохе и выдохе? Отмечайте каждый вдох, а также чувства и ощущения, которые приходят с ним.

Когда сможете выполнить эту короткую практику, возможно, будете готовы медитировать посредством работы с дыханием, т. е. контролировать его для вызова определенного состояния транс. Вы можете вдохнуть как обычно, затем задержать дыхание на удобное время, скажем, на пять или шесть секунд, а затем выдохнуть. Продолжайте делать это снова и снова, сначала в течение пяти минут, постепенно увеличивая время. Мне нравится этот метод, потому что держит ум в тонусе – он занят задачей отслеживания времени между вдохами.

Возможно, вас нервирует тишина. Если это так, то может помочь тихое фоновое воспроизведение музыки. Я знаю тех, кто любит медитировать под тяжелую громкую музыку, но, возможно, для новичка вполне подойдет включение музыки на достаточно громком уровне – чтобы нарушить тишину или замаскировать звуки повседневной жизни.

Мне особенно нравится медитировать под игру на барабанах. Было доказано, что этот ритмичный звук действительно изменяет паттерны мозговых волн, поэтому





вполне логично, что его можно использовать для достижения хорошего эффекта в медитации. Потратьте некоторое время заранее на поиск подходящей музыки. Не расстраивайтесь, если медитировать под трек, который вы уже слушали, не получится — так иногда бывает. Требуются время, усилия, некоторые пробы и ошибки, прежде чем вы начнете узнавать, что работает, а что нет.

Медитацию необязательно делать сидя. Если вы испробовали советы, которые я изложила здесь, но медитативное состояние все еще неуловимо, то, возможно, вам больше подходит танцевальная динамическая практика. Поначалу это может заставить вас чувствовать себя довольно неуверенно, даже если вы делаете это в одиночку, но это чувство быстро рассеется. Позвольте себе почувствовать музыку, дайте телу двигаться так, как оно хочет. Ощутите, как вы двигаетесь в особом ритме — а он движется сквозь вас. Потеряйтесь в нем.

Упражнения также являются хорошим способом подготовить тело к медитации. Физически утомляйте свое тело, выполняйте любые тренировки, которые нравятся, выкладывайтесь на полную. Дело в том, что, когда тело физически истощено, ему легче расслабиться. При выполнении упражнений вы будете чувствовать себя хорошо, так как тело будет наполняться эндорфинами, поэтому физическая активность создает чрезвычайно приятное состояние для медитации.

Эта практика полезна, потому что естественным образом приводит к трансу. В оккультном смысле это слово часто имеет негативные коннотации, так как ассоциируется с потерей контроля или одержимостью. Однако транс не является ни тем ни другим. Каждый испытывает это состояние. Всякий раз, когда вы «теряетесь» в чем-то,





будь то монотонная работа или упражнения, когда вы полностью погружены во что-либо – это транс. Были ли вы настолько увлеченными делом, что, когда кто-то пытался заговорить с вами, вы даже не слышали его?

Транс может оказать глубокое влияние на ремесло практикующего. Именно в этом состоянии духи говорят яснее, можно по-настоящему ощутить жизнь земли. В трансe вы полностью сосредотачиваетесь на заклинании, работе или ритуале.

В трансe искатель может по желанию путешествовать между мирами, а практик может легко общаться с духами и божествами.

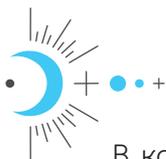
Те, кто по натуре мечтатели, легко придут к работе с трансом, потому что сон наяву и транс – очень похожие вещи. Единственная разница заключается в том, что вы часто ловите себя на мысли, будто мечтаете, не осознавая этого. Когда вы входите в состояние транса, вы принимаете сознательное решение сделать это.

Итак, как войти в транс? Когда вы сможете легко войти в медитативное состояние, тогда, я думаю, будете готовы серьезно работать над трансом.

Войдите в медитативное состояние любым подходящим способом. Особый метод, который хорошо работает для достижения транса, заключается в использовании «смертельного взгляда». Я знаю, это может звучать жутковато, но это просто означает зафиксировать взгляд на определенном месте, но не видеть, что там находится.

Визуализация также является хорошим методом для входа в транс. Войдите в медитативное состояние и, когда будете готовы, визуализируйте, как вы спускаетесь по лестнице. Когда я даю волю воображению, моя лестница сначала деревянная, словно она ведет в узкую башню.





В конце концов я выхожу наружу из темноты, и темная башня уступает место серому утреннему свету, в котором я могу разглядеть расстилающиеся в дали леса.

Можно начать с идеального представления о ходе развития событий в вашей жизни, но когда возникают незапланированные вещи, образы, чувства и тому подобное, принимайте их.

Как и для всех навыков в жизни — чем больше практикуетесь, тем легче получается. Вы обнаружите, что с каждым разом впадаете в это состояние все легче. Самая большая сложность обучения связана с нашими неудачами, поэтому отмечайте, когда конкретная техника не работает для вас. Спросите, почему это не сработало — попытайтесь точно определить, что стало поворотным моментом для вас, а затем вернитесь туда.

Транс и медитация добавляют новые грани вашему колдовству. Дайте себе время и пространство для обучения, потому что практика этих состояний требует и того и другого. Работая с книгой, вы столкнетесь с различными управляемыми медитациями и упражнениями по визуализации. Может быть, будет полезно сделать запись медитации перед ее выполнением, чтобы вы могли воспроизвести ее во время занятия.



Ритуалы и заклинания

Ритуалы и заклинания являются важной частью колдовства и магии, и довольно часто вы можете слышать, что эти термины взаимозаменяемы. Действительно, между ними часто есть совпадения. Заклинания могут выполняться ритуальным образом, это часто встречается в высшей магии. Некоторые из общих магических





элементов, которые могут встретиться и там и там, включают создание священного пространства и установку алтаря. Однако есть несколько важных отличий.

Ритуалы могут совершаться по ряду причин, которые включают связь с энергиями места. Их можно повторять в установленное время, например ежемесячный ритуал полнолуния, или же они могут быть однократными. Ритуалы также являются формальными действиями и могут проводиться на праздники. Преимущество ритуала и создания сопутствующей ему особой обстановки заключается в том, что он может помочь гораздо легче достичь правильного мышления или ментального пространства.

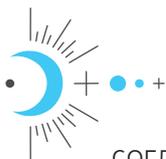
Заклинания, с другой стороны, могут быть формальными или неформальными, их можно совершать в любое время, для удовлетворения потребности каждого практикующего. Возможно, самая большая разница между заклинаниями и ритуалами заключается в цели работы. Всякий раз, когда мы произносим заклинание, мы хотим произвести какое-то изменение. Оно может включать в себя привлечение любви или денег, приворот и проклятие, но какой бы ни была причина, мы используем нашу волю, чтобы желаемое событие произошло.



Ритуальные омовения

По мере чтения книги вы заметите несколько случаев, для которых потребуется ритуальное омовение. Оно отличается от обычного принятия ванны или душа тем, что вы совершаете его не для того, чтобы просто очиститься. Готовясь к ритуальному омовению, вы будете использовать растительные ингредиенты, которые помогут укрепить интуицию, концентрацию и магическое намерение,





согласно которому вы будете проводить ритуал или творить заклинание. Например, если вы совершаете работу, чтобы привлечь любовь, тогда можете выбрать ритуальную ванну с молоком и медом, в которой также используются лепестки роз и разнообразные масла.

По сути, ритуальное омовение помогает сфокусировать намерение для выполнения заклинания или ритуала.



Инструменты и атрибуты

Независимо от того, какой тип колдовства или магической практики вас заинтересует, вам понадобятся некоторые инструменты. Здесь мы рассмотрим самые основные предметы, которые могут вам понадобиться. К ним относятся свечи, благовония и подставки для них, чаши. Все они будут полезны при установке алтаря и всех видов работ, связанных с ним.

Свечи

Существует огромный выбор разнообразных свечей: ароматизированные или без запаха, белые или цветные, маленькие чайные, заклинательные и большие свечистолбики. На самом деле не существует правильного типа свечи, но с учетом сказанного есть некоторые факторы, которые вы, возможно, захотите учесть, когда дело дойдет до выбора материалов не только для алтаря, но и для работы с заклинаниями.

Во-первых, давайте рассмотрим размеры. Алтарная свеча может быть зажжена и потушена, этот цикл может повторяться всякий раз, когда вы находитесь у алтаря, поэтому не пугайтесь больших свечей. При работе над конкретными заклинаниями, когда придется подождать догорания





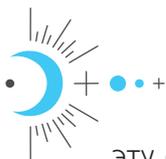
свечи, вы можете купить расходники меньшего размера, около 10 сантиметров в длину и 1 сантиметра в толщину. Они сгорают довольно быстро, поэтому идеально подходят для индивидуальной работы с заклинаниями.

А как же ароматические свечи? Если вы хотите сжечь что-то приятно пахнущее, можете выбрать их. Если вам нравится такое, то я предлагаю выбрать те, которые используют натуральные, а не синтетические ароматизаторы, поскольку они более благоприятны для окружающей среды и для вашего здоровья.

Вы можете сделать и собственные свечи. Это отличный способ сфокусировать намерение. Также будет возможность добавить в них нужные травы и масла. Вы можете купить специальные наборы, которые упрощают процесс и содержат все необходимые ингредиенты. Но все, что вам действительно нужно, это фитили, воск, а также контейнер или форма. Расплавьте воск, поместите фитиль в контейнер или форму и заполните его. Возьмите зубочистку (или соломинку/спицу) и оберните вокруг нее излишки фитиля, а затем положите поверх формы или контейнера. Это удержит нить на месте до тех пор, пока воск не затвердеет.

Вы также можете сделать ма́каные свечи, окуная их в расплавленный воск. По этой технологии можно изготовить более длинные свечи, и несмотря на то, что вам нужны только фитиль и воск, процесс занимает больше времени. Можете сделать свечи так, чтобы каждый слой был разного цвета. Для экономии времени можно изготовить две свечи одновременно. Держите фитили в центре так, чтобы они были одинаковой длины. Удерживая их таким образом, окуните нити в воск и повесьте сушиться. Когда масса полностью затвердеет, повторите





эту операцию, пока не получите необходимую толщину. Вы можете отрезать фитиль в центральной точке, получив две отдельные свечи.

Скручивание, пожалуй, самый простой, быстрый и аккуратный способ изготовления коротких свечей, которые быстро горят. Листы тонкой пчелиной вошины идеально подходят для этого. С помощью острого ножа отрежьте лист и фитиль нужных размеров. Поместите нить на один конец вошины так, чтобы он совпадал с краем, затем скатайте лист, сформировав свечу. Вошина достаточно тонкая, она становится пластичной от тепла ваших рук, и нет необходимости ее плавить. Это действительно очень просто!

Благовония и подставки для них

Как и свечи, благовония бывают разных форм, каждая из которых имеет свои плюсы и минусы, их следует учитывать перед использованием. Ароматические конусы и палочки, пожалуй, самые доступные и простые в использовании, так как им не нужно ничего, кроме подставки или термостойкой посуды. Они представлены целым рядом ароматов и недорого стоят. Если вы выбираете конусы и палочки, то избегайте искусственных ароматизаторов и синтетических трав и смол. Большой разницы в цене между ними и натуральными благовониями нет.

У вас также есть возможность попробовать рассыпной ладан. Его преимущество заключается в том, что вы можете использовать нужное количество за один раз, тогда как кусочки и палочки нужно сжигать полностью. Недостатком является то, что понадобится огнеупорная посуда и уголь, на который вы будете насыпать ладан.

Когда дело доходит до изготовления благовоний, стоит отметить, что рассыпные ароматизаторы делаются





гораздо проще, чем палочки и конусы. Их можно приготовить, просто измельчив высушенные травы и порошкообразные смолы, а затем высыпать их на уголь. При изготовлении собственных благовоний важно использовать сухие растительные вещества: содержание воды в свежих растениях слишком велико — они просто не будут гореть!

Миски, чашки и стаканы

Эти предметы необходимы для хранения еды и напитков, подношений и возлияний. Некоторые практики советуют, чтобы такие инструменты, как чашки и миски, использовались только для магических целей, однако это необязательно. Если с финансами у вас сложно и не по карману такие покупки, то можете использовать те предметы, которые есть в вашем кухонном шкафу. Кроме того, вы можете найти богато украшенные чаши на барахолках и в антикварных лавках.

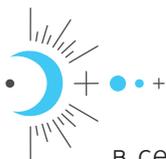
Ритуальный нож

Хороший ритуальный нож важен, так как может использоваться вместо атама. Они немного отличаются друг от друга — последний не заточен и является скорее инструментом, помогающим сфокусировать свое магическое намерение. Тогда зачем нужен нож? Я использую его вместо атама в ритуалах, а также при сборе и обработке растений и трав, которые буду использовать в своей работе.

Жезл

Не каждый захочет пользоваться волшебной палочкой, и это нормально. Но если у вас появится такое желание — выберите ту, что изготовлена из натуральных материалов и действительно вам нравится. Такие жезлы содержат





в себе часть сущности материала и могут добавить дополнительные оттенки вашему ремеслу.

Котел или огнеупорная посуда

Маленькие котлы стоят недорого, но станут хорошим дополнением к алтарю. Вместо специального котла подойдет любая огнеупорная посуда. Вы можете использовать ее для сжигания благовоний, трав и листьев.

Банки и бутылки

Их можно использовать как для обрядов, так и для хранения трав, жидкостей и других предметов. Вы можете купить пустые емкости, но зачем тратить деньги, если можно повторно использовать те, в которых до этого хранились продукты питания? Нет ничего плохого в том, чтобы купить богато украшенную банку или бутылку, но по большей части чистая банка из-под соуса идеально подходит и для заклинаний, и для хранения важных предметов.

Почти любой обычный предмет можно использовать в колдовстве, и по мере продвижения по магическому пути вы будете становиться все более уверенным в своих знаниях и интуиции касательно использования инструментов.

Также можете заняться изготовлением или добычей ритуальных предметов. Например, если вы пользуетесь жезлом, можете просто подобрать упавшую ветку и использовать ее. Используйте множество других предметов, например кристаллы и ленты, чтобы украсить его.





САББАТЫ

+ • ● Глава 2 ● • +

Поворотные точки Колеса года и саббаты празднуются многими язычниками и ведьмами самых разных путей и традиций. Вам не нужно быть викканином или язычником, чтобы наслаждаться ими, поскольку саббаты можно рассматривать как маркеры, отмечающие цикл времен года, ритмы природы, а также астрономические и астрологические события.

Принятие всех этих точек или только избранных зависит от выбора каждого отдельного практикующего. В конце концов, самоопределение является ключом к колдовству, и наши уникальные пути действительно принадлежат только нам. Я праздную все саббаты, потому что мне нравится ощущение праздника, приправленного моей магией. Но также я рассматриваю эти праздники как путевые точки, отмечающие постоянно меняющиеся времена года и циклы природы.

Эта глава была включена в книгу, потому что повседневная жизнь и праздники не учитывают наши духовные склонности к чему-либо. Я потеряла счет тому, сколько





раз мне приходилось спешить домой с работы и быстро готовиться к празднованию саббата со своим ковенном. Я знаю, как трудно совмещать колдовство, работу и семейную жизнь. Должна признаться, мне не раз мешали во время подготовки, и в итоге у меня не было времени, чтобы спланировать что-то значимое для празднования.

Возможность провести ритуал или произнести заклинание в эти важные даты имеет огромное значение, однако это всего лишь один из способов отточить свое мастерство. Здесь я поделюсь медитациями, ритуалами и заклинаниями для каждого из восьми саббатов, составляющих Колесо года.

Важно помнить, что праздники, составляющие Колесо года, являются сезонными маркерами, поэтому для читателей в Южном полушарии даты каждого празднования отличаются из-за разницы времен года. Так, например, Йоль в Северном полушарии – это середина лета (Лита) в Южном полушарии.



Имболк (2 февраля)

Имболк – это надежда. В это время года в месте, где я живу, земля все еще находится в ледяной хватке зимы, а погода часто бывает очень неприятной. Кроме того, яркие огни, уютный комфорт и радость празднования Рождества и Нового года могут казаться не более чем далекими воспоминаниями.

Имболк приносит осознание того, что, несмотря на плен зимы, земля медленно начинает пробуждаться. Если вы присмотритесь, то можете заметить признаки этого оживления: цветение крокуса в покрытой инеем траве или ярко-желтый цвет раннего нарцисса. Имболк – это





обещание того, что темные зимние дни станут легче и мы скоро окажемся в бурном потоке весеннего пробуждения.

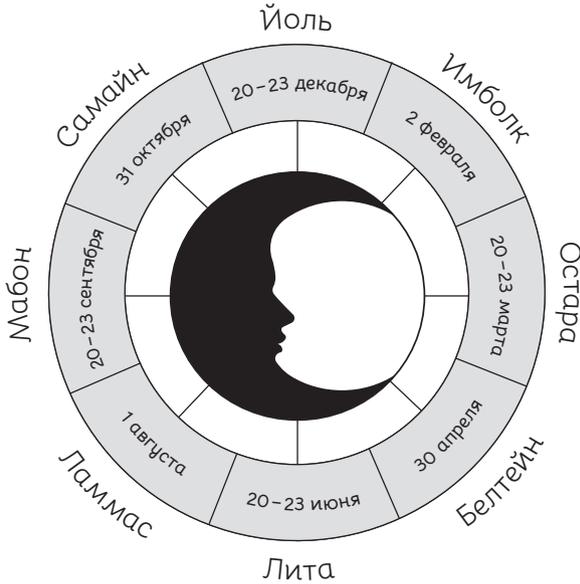


Рис. 1. Колесо года и восемь саббатов

Медитация Имболка

Примите удобное положение и закройте глаза. Спокойно дышите и просто позвольте себе расслабиться. Прислушайтесь к звукам дома. Оставайтесь в этом состоянии несколько минут. Позвольте мыслям блуждать.

Когда будете готовы, сделайте глубокий вдох и задержите дыхание, считая до четырех. Затем выдохните, и вы заметите, что начинаете расслабляться. Это ощущение сосредоточено в центре вашего существа, в солнечном сплетении. Спокойствие распространяется вниз, к ногам, затем — через руки идет вверх, к голове. Отследите это





ощущение — когда оно будет проходить через ваши бедра, мимо коленей и ниже, пока вы не почувствуете его в кончиках пальцев ног. Обратите внимание, как оно проходит через ваши руки, пока не достигнет самых кончиков пальцев. Почувствуйте покалывание на груди, за плечами и шеей, на коже головы. Вы совершенно спокойны и расслаблены.

Звуки комнаты стихли, стены исчезли, и вы оказываетесь в маленьком домике. Комната, в которой вы стоите, затемнена, дверь перед вами так и манит войти. Вы проходите мимо и идете в сад. На улице холодно, и вы плотнее натягиваете шаль на плечи.

Только начинает рассветать, и в полумраке сад кажется зимней страной. Иней покрывает каждую поверхность, и ваше теплое дыхание затуманивает воздух. Вам холодно, но атмосфера вокруг наполняет чувством радости свободы.

По мере того как солнечный свет становится ярче, сад превращается в сверкающий мир из хрусталя, который сияет и отражает застывший ландшафт, иней превращается в тысячи крошечных драгоценных камней. Где-то поет дрозд, его утренние трели переливаются звоном, словно колокольчики. В плюще начинают чирикать воробьи — веселый звук, говорящий о пробуждении природы.

Вы видите под ногами тропинку и покидаете этот звонкий сад. Путь ведет через лес. Воздух еще холодный, но вам тепло в шали. Лес наполняется пением птиц, которых вы не видите. Когда солнечный свет пробивается сквозь кроны деревьев и окрашивает лесную тропинку, внутри нарастает чувство счастья.

Вскоре деревья начинают редеть, и вы оказываетесь на лугу. Солнце теперь выше, и его яркость, отражающаяся в кристалликах льда, захватывает дух, словно мир целиком состоит из света. Воздух чист, если не считать вашего





туманного дыхания. Вы закрываете глаза и поворачиваете лицо к небу, чувствуя тепло, наслаждаясь контрастным потоком прохладного воздуха. Время как будто остановилось, и вы оказываетесь на пороге новых свершений, где все возможно, где сны кажутся чем-то большим, чем просто туманными видениями. Их можно сравнить с открытой инеем паутиной, которая становится более осязаемой благодаря сверкающим сферам сияющих капелек.

Вы идете по тропинке, которая петляет через луг, обратно через лес и вскоре снова оказываетесь в саду. Солнце уже начинает опускаться ниже, небо приобретает нежно-лиловый оттенок предвечернего дня. Скоро стемнеет. В саду невидимо поет дрозд, а из плюща слышится воробьиный гомон. Холод возвращается, и вы чувствуете его даже сквозь плотную ткань своей шали. В сумрачном полумраке взгляд вдруг притягивается к необычайной яркости. Вы наклоняетесь, чтобы увидеть, что это за сокровище, виднеющееся из-под земли. Одинокий цветок расцветает, гордо возвышаясь в полумраке, его желтые лепестки напоминают о том, что грядет весна. Скоро придет мороз и покроет его одеялом из драгоценного инея, а пока в этот момент он словно собирает последний оставшийся дневной свет и сияет своей простой лаконичной красотой.

Вы расслаблены и спокойны. Обратите внимание на движения своего тела при естественном дыхании. Медленно осознайте свое окружение: шумы повседневной жизни, ощущение подушек под вами, теплое одеяло. Медленно вытяните ноги, руки и снова отметьте, насколько хорошо и спокойно вы себя чувствуете.

Когда будете готовы, откройте глаза и примите сидячее положение. Если это поможет заземлиться, выпейте глоток воды или съешьте что-нибудь легкое, например





печенье или вафли. Можете сделать несколько легких растяжек. Вы завершили медитацию Имболка.

Ритуал Имболка

Этот ритуал предназначен для того, чтобы помочь соединиться с тонкими энергиями, которые начинают пробуждаться в это время.

Вам понадобятся:

- ☆ алтарь (постоянный или переносной/временный);
- ☆ белая свеча, желтая свеча и светло-зеленая свеча;
- ☆ вода, вино или сок на ваш выбор;
- ☆ подношение семян и возлияние для земли.

Подготовка

Установите алтарь, следуя инструкциям, данным в первой главе, поставив белую, желтую и зеленую свечи на равном друг от друга расстоянии. Поместите напиток, возлияние и подношение на алтаре или вокруг него и создайте священное пространство. поприветствуйте элементы и божество, с которым вы работаете, и пригласите в это пространство. Потратьте несколько минут на медитацию. Или вместо этого можете призвать энергии, напевая:

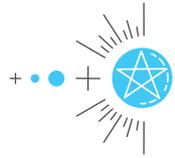
*Зима почти закончилась,
И теперь я жду
Возвращения солнца.*

Действие

Когда будете готовы, зажгите белую свечу и скажите:

*Горящий, тихо тлеющий огонь,
С восходом солнца*





*Растопи зимние снега,
Горящий огонь, догорающий дотла.*

Теперь зажгите желтую свечу и скажите:

*Медленно пробуждаясь с возвращением весны,
Природа трепещет с распаленным огнем.
Когда Колесо медленно вращается,
Моя душа начинает тосковать
По прекрасным дням и ярким цветам,
По паутине, украшенной драгоценностями света.
Медленно пробуждаясь с возвращением весны,
Природа трепещет с распаленным огнем.*

Теперь зажгите зеленую свечу и скажите:

*Духи дикой природы,
Незримо присутствующие,
Пробудившись от зимнего сна,
Пробудившись от глубокого сна,
Примите это подношение от меня,
Приветствие юной весны.*

Теперь выпейте напиток, произнесите: «Приветствую и с возвращением!»

Воздайте возлияние и подношение семян диким животным, которые живут в местах неподалеку от вас. Уберите все остальное, оставив пространство таким, как оно было изначально. Вы можете поставить свечи на домашний алтарь и каждый день понемногу зажигать их, пока они не догорят дотла.

Магическая работа Имболка

Имболк — о том, что Земля начинает пробуждаться, об обещании и надежде, и поэтому это прекрасное время





для работы, связанной с этими понятиями. Возможно, вы надеетесь на лучший год по сравнению с прошлым, возможно, есть планы на будущее, которые вы хотите реализовать, или вы просто хотите год счастья и изобилия. Какими бы ни были желания и нужды, эта работа поможет воплотить их в реальность.



Вам понадобятся:

- ☆ алтарь (постоянный или временный/переносной);
- ☆ 2 белые свечи;
- ☆ горшок для растений, наполненный землей;
- ☆ семена;
- ☆ кусок бумаги;
- ☆ ручка (используйте зеленые чернила, если есть возможность) или карандаш.



Подготовка

Соберите все предметы, которые понадобятся для алтаря. Установите его, следуя указаниям, данным в первой главе. Поставьте горшок между двумя белыми свечами либо на алтаре, либо перед ним. Создайте круг или священное пространство.



Действие

Начните со слов:

*Горящий, тихо тлеющий огонь,
С восходом солнца
Растопи зимние снега,
Горящий огонь, сгори дотла.*



Возьмите бумагу и напишите, чего вы хотите. Слова не должны быть причудливыми или рифмованными,





постарайтесь передать на бумаге самую суть ваших желаний. Постарайтесь быть как можно более конкретным. Скажите:

*Мои желания, надежды и мечты
На этом маленьком листочке.
С постоянно прибывающим светом
И угасающей зимней ночью
Я сажаю их сейчас, чтобы они могли взойти.
Согревающая Земля питает их,
Чтобы они могли расти сильными и высокими.
Духи Имболка, услышьте мой зов!
Горящий, тихо тлеющий огонь,
С восходом солнца
Растопи зимние снега,
Горящий огонь, сгори дотла.
Как я хочу, так и будет.*

Закопайте бумагу в горшок с землей и посейте семена. Когда цветы начнут всходить, знайте, что ваши желания и мечты тоже растут и процветают.

Рецепт Имболка: простые лепешки

Для Имболка идеально подходит любой рецепт с использованием молочных продуктов, так как это сезон, когда животные готовятся к рождению детенышей, поэтому молоко имеется в изобилии.

Этот очень простой рецепт лепешек. Их прелесть заключается в том, что вы можете сделать их как сладкими, так и солеными, не прилагая особых усилий. Это восхитительно простая еда, которая лучше всего подходит для уютного вечера на диване с чашкой горячего чая и весело





потрескивающим в очаге огнем. Идеально! Если вы практикуете групповую магию, то испеките партию лепешек и раздайте их на праздновании Имболка, чтобы поделиться добрыми пожеланиями на предстоящий год.

Ингредиенты:

- ◇ ☆ 225 г муки;
- ☆ 50 г сахара;
- ☆ половина чайной ложки разрыхлителя;
- ☆ щепотка соли;
- ☆ 50 г холодного сливочного масла, нарезанного кубиками;
- ☆ 150 мл молока;
- ◆ ☆ если вы хотите приготовить соленые лепешки, просто уменьшите вдвое количество сахара и добавьте 100 г тертого твердого сыра, например чеддера.

Приготовление

- ◇ Разогрейте духовку до 200 °С. Возьмите все сыпучие ингредиенты и просейте их в большую миску. Добавьте сливочное масло, нарезанное кубиками, и замесите тесто руками. Если готовите пикантные лепешки, добавьте сыр и перемешайте. Сделайте углубление и налейте молоко, используя деревянную ложку, чтобы замешать тесто. Не волнуйтесь, если тесто кажется немного липким. Выложите его на присыпанную мукой поверхность, используйте скалку и раскатайте тесто, пока оно не станет толщиной примерно 1–2 сантиметра. С помощью формочки для печенья сделайте отдельные лепешки и поместите их на смазанный маслом противень. Готовьте в горячей духовке 12–15 минут, пока они не станут золотисто-коричневыми. Подавайте со взбитыми сливками и капелькой
- ◆





абрикосового джема. Для сырных лепешек нужно всего лишь немного масла.

Благовоние Имболка

Создайте рассыпчатую смесь благовоний, измельчив травы ступкой и пестиком, прежде чем сжечь их над таблеткой древесного угля. Все ингредиенты должны быть сухими.

Вам понадобятся:

- ✧ 1 часть сандала;
- ✧ 1 часть смолы «кровь дракона»;
- ✧ 1 часть розмарина;
- ✧ 1 часть лаванды.

Можете использовать это благовоние для любого ритуала, медитации или заклинания во время Имболка, включая те, что описаны в этой главе. Просто насыпьте эту смесь на тлеющий уголь.

Масло Имболка

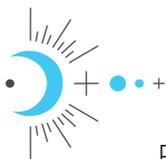
Вы также можете использовать ингредиенты из смеси благовоний, чтобы настоять масло для смазывания свечей. В чистую банку добавьте все порошки и налейте достаточное количество масла (например, подсолнечного), чтобы оно покрывало сухие составляющие. Оставьте эту смесь на две недели, прежде чем процедить в чистую бутылку. Втирайте масло в свечи перед тем, как зажечь их.



Остара (20 – 23 марта)

Остара, или день весеннего равноденствия, обычно приходится на середину марта.





Равноденствия происходят два раза в год, когда солнце проходит небесный экватор, в результате чего день и ночь имеют одинаковую продолжительность. Весеннее наступает ежегодно 21 марта (или около того).

В Остаре действительно чувствуется, что пришла весна и обещание Имболка было исполнено. Хотя погода все еще может быть переменчивой (как говорится, март приходит, как лев, и уходит, как ягненок), в воздухе уже чувствуются перемены. Утренний птичий хор в самом разгаре, пташки начинают свои брачные ритуалы и строят гнезда, ночь и день равны по продолжительности – кажется, что весь мир затаил дыхание, балансируя на краю пропасти. Это похоже на американские горки: медленное восхождение к самой высокой точке, на которой видно только небо, пока вы не окажетесь там, где, затаив дыхание, будете ждать острых ощущений, которые вот-вот придут...

Для меня Остара – пороговый праздник, точка между Тьмой и Светом, кажущееся вневременным пространство, где происходит волшебство, которое происходит по вашему желанию. Скоро это пройдет, и мы с головой окунемся в атмосферу весны. Возникает чувство ожидания, которое отражается и в мире природы, когда млекопитающие вынашивают детенышей, птицы откладывают яйца, а цветы на деревьях ждут своего часа в тугих маленьких бутонах, готовые раскрыть шелковые лепестки. Остара – это обещание новой жизни, света и роста.

Медитация Остары

Закройте глаза, сделайте глубокий вдох и задержите дыхание на несколько мгновений, прежде чем продолжить дышать естественным образом.





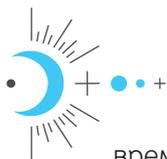
Вы обнаруживаете себя сразу за входной дверью, на улице. Раннее утро, солнце только восходит, медленно наполняя день яркостью. На улице пусто и тихо. Вы можете услышать пение птиц — черного дрозда, зовущего свою пару, нежную песню малиновки, болтовню воробьев. Это духовный звук, похожий на пение хора природы, приветствующего рассвет нового дня. Он наполняет ваше сердце легкой радостью, и вы на мгновение растворяетесь в нем.

Вы выходите из сада и идете по улице, обращая внимание на детали, которых раньше не замечали. Все видится словно в дымке, и вы способны разглядеть волшебство в привычном пейзаже, когда обещание нового дня просачивается в обыденное, превращая его во что-то другое, нечто большее.

Вскоре вы оказываетесь на лесной тропинке. Бледный солнечный свет сияет сквозь древесный полог, окрашивая листья в золотисто-изумрудный цвет, который мерцает необыкновенным блеском молодой весенней зелени. Здесь громче звучит утренний хор, вдоль тропинки растут полевые цветы. Вы не торопитесь и блуждаете по лесной дорожке, наслаждаясь прелестями весеннего утра, золотым солнцем, яркой листвой и цветами, похожими на драгоценности в зеленом море.

Тропинка становится уже, деревья толще, пение птиц громче, и вскоре вы ступаете по оленьей тропе через лес, но совершенно спокойны и расслаблены. Вы чувствуете себя в абсолютной безопасности. Путь пересекает лань, ее живот раздут от растущей жизни внутри нее. Она смотрит на вас, но не боится и просто продолжает свой путь. Черный дрозд пролетает низко и исчезает в чаще. Вы видите его ярко-оранжевый клюв, то, как он сидит в гнезде, давая своей возлюбленной столь необходимый отдых. Это





время расправить крылья и поискать червей среди листьев. Дрозд наблюдает за вами своими черными глазами, не встревоженный, но настороженный, а вы продолжаете путь. Лес вокруг кишит пробуждающейся жизнью, взволнованный солнцем равноденствия и согретой землей.

Лес волшебен, он красив и манящ, но жизнь — это круговорот, и мы должны двигаться только вперед. Как все живое в период равноденствия, мы должны найти время, чтобы сбалансироваться, но мы все равно должны двигаться вперед. Лиминальная точка подобна лесу, подпитывающему нас энергией, столь необходимой для творчества, для привнесения волшебства и новизны в жизнь.

Итак, вы идете дальше и вскоре снова оказываетесь на тихой сонной улице, которую, кажется, покинули так давно. Солнечный свет сияет бледным золотом. Он отражается в окнах домов, умножая свою яркость. Вскоре вы возвращаетесь в сад, в свой дом. Вы готовы расти и становиться тем, кто вы есть на самом деле...

Сделайте глубокий вдох и задержитесь на несколько секунд, прежде чем выдохнуть и восстановить дыхание. Обратите внимание, насколько вы расслаблены и спокойны, как вы полны энергии и жизни. Вы чувствуете себя обновленным. Уловите ощущения комнаты вокруг вас, звуки дома и улицы. Полежите немного, наслаждаясь этим чувством. Когда будете готовы, сядьте и откройте глаза. Если нужно, выпейте воды или фруктового сока, чтобы помочь себе заземлиться.

Ритуал Остары

Равноденствия — это период равновесия, когда день и ночь имеют одинаковую продолжительность.





Остара – время баланса перед наступлением весны. Суровые зимние холода наконец-то прошли, а дни лета еще впереди. Есть причина, по которой так много животных выводят потомство в это время. Мы знаем, что по мере того, как чаша весов склоняется к теплему полюсу, дни становятся длиннее и светлее, а в воздухе витает радостный гул. Весь мир это чувствует – птицы откладывают яйца, млекопитающие заботятся о только что выведенном потомстве, деревья и цветы начинают цвести, и все кажется таким зеленым, свежим и новым.

Эти аспекты можно использовать или чтить в ритуале. Вы можете использовать эти практики, чтобы подключиться к энергии, изобилующей в это время. Если есть возможность, проведите его на улице. Под деревом будет идеально! Если у вас нет места на свежем воздухе, где можно было бы спокойно посидеть и никто бы вас не потревожил, то можете провести этот ритуал в помещении. Правда, нужно приоткрыть окно, чтобы ощутить дуновение свежего воздуха и услышать пение птиц.

Проводите этот ритуал на рассвете, в полдень или на закате дня равноденствия.

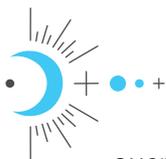
Вам понадобятся:

- ✧ алтарь (постоянный или переносной/временный);
- ✧ белая свеча;
- ✧ подношение, такое как миска с водой или семенами и орехами.

Подготовка

Установите алтарь, следуя инструкциям, данным в первой главе. Создайте священное пространство,





очертив круг, или сожгите травы, такие как шалфей или розмарин. Зажгите свечу.

Действие

Положите руки ладонями вниз на землю и обратите внимание на свои ощущения. Чувствуете энергию пробуждающейся Земли? Почувствуйте, как она поддерживает ваш вес, когда вы сидите. Поскольку вы знаете, что мы с этой планеты, вы поймете, что наши тела отлиты из глины жизни.

Положите руку на грудь и почувствуйте, как бьется сердце, качающее кровь. Она увлажняет тело Земли живительными качествами Воды. Эта стихия способствует жизни, это амниотическая жидкость беременности, родов и секса.

Теперь сделайте глубокий вдох. Почувствуйте запах чистого Воздуха, то, как он устремляется в легкие, впускающая жизнь в ваше тело Земли. Почувствуйте тело во время дыхания. Почувствуйте Воздух на коже.

А Огонь? Он горит внутри нас. Это живительная искра жизни. Это то, что питает наши сердца, это электрические импульсы, которые щелкают между синапсами. Это нервная система. Это сознание, мысли.

Когда будете готовы, произнесите слова:

Новая жизнь повсюду.

Наполняющие энергии Остары,

Я чувствую, как вы поднимаетесь во мне.

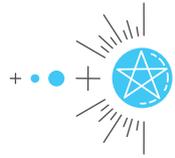
Позвольте мне увидеть обновленными глазами

Красоту пробуждающейся Земли,

Увидеть ее жизнь.

Птичье пение ласкает мой слух,





Прогоняя старые страхи.

Стихии сбалансированы, как день и ночь,

Равноденствие во всей своей мощи!

Новая жизнь повсюду,

Энергия Остары бьет ключом!

Сидите столько, сколько потребуется, и впитывайте растущую энергию. Почувствуйте ее внутри себя. Радуйтесь, когда она наполняет вас силой, почувствуйте, как она поднимается в вас. Можете оставить подношение для земли – простую миску с водой для птиц или горсть семян, которые могут служить едой для существ, с которыми мы делим нашу планету.

Магическая работа Остары

На самом деле это два ритуала в одном, но они идеально подходят для объединения, особенно во время ухода зимы и встречи весны. Речь идет о том, чтобы оставить проблемы позади, чтобы наши желания в отношении будущего могли беспрепятственно сбыться.

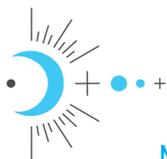
Вам понадобятся:

- ✧ алтарь (постоянный или переносной/временный);
- ✧ свеча любого цвета;
- ✧ 2 яйца;
- ✧ фломастер или чернильная ручка;
- ✧ чаша.

Подготовка

Соберите предметы для заклинания и установите алтарь, следуя инструкциям, приведенным в первой главе. Зажгите свечу и проведите несколько минут в медитации.





Метод

Возьмите одно из яиц и подержите его в руках. Вспомните все свои беды, неприятности и тревоги — все то, что вы хотели бы убрать из жизни. Шепните их яйцу и запишите слова на скорлупе. Теперь разбейте его! Возможно, вам захочется сделать это где-нибудь еще, на открытом воздухе. Когда яйцо разбивается, почувствуйте, как все, что вы ему сказали, ломается и рушится. Позвольте негативу уйти из вашей жизни. Пусть он растворится в небытии.

Теперь возьмите второе яйцо. Это будет сосуд для надежд, мечтаний и желаний — обеспечивающий их безопасное созревание, а затем и рождение в мир. Держа яйцо в руках, проведите несколько минут в медитации, визуализируя все, чего вы надеетесь достичь, все, чего хотите в этой жизни. Представьте, что уже наслаждаетесь этим. Когда будете готовы, поднесите яйцо к губам и прошепчите ему все, о чем мечтаете, а затем осторожно подуйте на яйцо. Напишите свои надежды на скорлупе с помощью маркера.

Возьмите это яйцо и закопайте. Можете сделать это в саду или в каком-нибудь значимом для вас месте, например под любимым деревом. Если нет безопасного места на улице, возьмите большой горшок с почвой и закопайте яйцо туда, посадив сверху растение или цветок. Оставьте горшок на ступеньках у входной двери или на подоконнике, чтобы ваши надежды, мечты и желания росли и цвели, а их аромат и красота наполняли дом и вашу жизнь.

Рецепт Остары: шоколадные пирожные с густым сливочным заварным кремом

Я выбрала этот рецепт, потому что он содержит яйца, а также из-за шоколада — в конце концов, это Остара!





Это хорошее время для закрепления магических действий. Это богатое блюдо — идеальный способ подсластить условия, которые позволят вашей энергии, мечтам, желаниям и надеждам расти и приносить плоды.

Ингредиенты:

- ✧ 400 г сахарной пудры;
- ✧ 200 г сливочного масла;
- ✧ 60 г какао-порошка;
- ✧ 4 взбитых яйца;
- ✧ 200 г муки;
- ✧ половина ч. л. разрыхлителя.

Приготовление

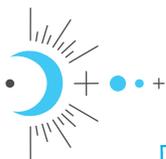
Смешайте сахар и масло вместе до пышности, затем добавьте какао-порошок перед тем, как вбить в смесь яйца. В отдельной миске просейте муку и разрыхлитель, затем добавьте к масляной смеси, тщательно перемешивая ингредиенты. Выложите смесь ложкой на смазанный маслом противень и выпекайте при температуре 180 °С около 25 минут.

Пока брауни остывают, приготовьте вкусный и нежный заварной крем.

Ингредиенты для заварного крема:

- ✧ 400 мл молока;
- ✧ 200 мл жирных сливок;
- ✧ семена 1 стручка ванили или 1 ч. л. ванильного экстракта;
- ✧ 3 яичных желтка;
- ✧ 25 г сахарной пудры.





Приготовление

Залейте молоко и сливки в кастрюлю, добавьте семена или экстракт ванили, затем поставьте на средний огонь. Не нужно доводить смесь до кипения, необходимо, чтобы она была на грани между теплым и горячим. Пока она нагревается, в миске разотрите яичные желтки и сахар. Когда смесь молока и сливок нагреется, медленно добавьте ее к сахару и яичному желтку. Важно, чтобы вы продолжали перемешивать, пока добавляете жидкость, иначе в итоге получится яичница-болтуня! Вылейте заварной крем обратно в кастрюлю и осторожно нагревайте, постоянно помешивая, пока он не станет густым и кремообразным. Теперь можно подавать, полив кремом пирожные.

Благовоние Остары

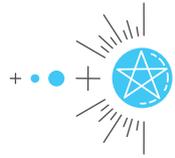
Всякий раз, когда вы готовите смеси благовоний, помните, что нужно использовать сухие ингредиенты, потому что влажные не будут гореть должным образом.

Вам понадобятся:

- ☆ 2 части ромашки;
- ☆ 1 часть лаванды;
- ☆ 1 часть розмарина;
- ☆ 1 часть тимьяна;
- ☆ 1 часть сосновой живицы.

Поместите все материалы в ступку и с помощью пестика измельчите их, пока не получите грубо смолотый порошок. Используйте это благовоние для любого ритуала, заклинания или медитации Остары.





Масло Остары

Можете использовать благовония для настаивания растительного масла (например, подсолнечного) для смазывания свечей. Поместите ингредиенты в банку и добавьте масло. Оставьте на неделю и затем процедите в чистую банку.



Белтейн (30 апреля)

Белтейн уже здесь, вечеринка началась! Воздух наполнен волшебством и весельем. Вы чувствуете это? Пламя свечи Имболка превратилось в костер Белтейна. Надежды, мечты и желания Имболка и Остары стали явными, и кажется, что весь мир празднует. Погода теплеет, и лето не за горами. Завеса между нашим миром и высшими планами тонка как паутина, сквозь нее просачивается магия. В воздухе пахнет цветами. Все плодородно. Природа полностью проснулась. Вы это чувствуете?

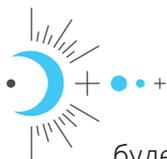
Белтейн – это светлый праздник: мы пережили долгую холодную зиму. Приготовления, сделанные в течение весны, расцвели, как деревья, усыпанные цветами, и пришло время насладиться этим моментом (до наступления летних работ).

Белтейн также является огненным праздником, в котором пламя используется для очищения и защиты. Связь с этой стихией можно увидеть в возрастающей силе солнца по мере того, как дни становятся длиннее и теплее. Настает время использовать очищающую силу огня, чтобы сжечь препятствия, стоящие на нашем пути.

Медитация Белтейна

Эта медитация предназначена для ощущения магии, которая, кажется, сгущает воздух в это время. Она также





будет полезна для прочувствования огня, который горит внутри нас. Как бы мы ни использовали инструменты в наших колдовских практиках, что действительно нужно — так это понимание связи между нами и природой, как видимой, так и невидимой. Эта медитация помогает видеть все вещи более ясно. Плодородное время Белтейна идеально подходит не только для работы над нашими целями, но и для наслаждения путешествием самопознания, которое оно сопровождает.

Закройте глаза. Дышите свободно, позволяя себе прорывнуться к окружающей среде. Не фокусируйтесь ни на каких мыслях или ощущениях, просто признайте их и позвольте им находиться в вашем разуме.

Вы оказываетесь на лугу. День подходит к концу, и вокруг вас сгущаются сумерки. В этот период время словно перестает существовать — и прямо сейчас остатки света собираются, как сироп, проливаясь то здесь, то там, медленно меняя свой цвет.

Луг расположен между лесом и городом, между цивилизацией и дикой природой. Вы можете слышать отдаленные звуки мегаполиса, смешивающиеся с переливами леса, который оживает с пробуждением ночных существ. Это успокаивающее сочетание, которое кажется удивительно подходящим для этого места. Кусты боярышника растут по границе луга, их белые цветы ловят последние лучи света, угасающего на закате, так что кажется, будто они светятся в мягких тенях первой темноты. Неподвижный теплый воздух пропитан их пряным ароматом. Вы глубоко вдыхаете, приближаясь к боярышнику, пока не окажетесь настолько близко, что сможете увидеть отдельные цветы — теперь запах будет казаться опьяняющим. Вы закрываете глаза, и все вокруг исчезает: звуки





города, шепот леса. Мысленным взором вы видите дерево, усыпанное цветами. Их так много, что невозможно смотреть, эта красота почти невыносима. Все остальное уходит на задний план, все, кроме запаха этих цветов. Вы наклоняетесь ближе и делаете глубокий вдох...

...И когда вы открываете глаза, вы уже не на лугу, а в самом сердце леса. Перед вами стоит боярышник – колдовское дерево.

Солнце уже давно село, цветы ловят пятнистый лунный свет, просачивающийся сквозь древесный полог, и сияют, словно серебро. Лес наполняется шорохами ночных созданий, занимающихся своими делами, а ветерок, дующий с верхушек деревьев, заставляет листья шептаться, но вам не страшно. Здесь царит веселая атмосфера, и вы почти можете почувствовать тайный мир, который скрыт за деревьями. Вы протягиваете руку и прикасаетесь к нему – сначала к мягким лепесткам, затем к прохладной зелени молодых листьев, к грубой коре. Вы цепляетесь пальцем за шип, и на кончике появляется единственная капля крови. Вы низко наклоняетесь и позволяете ей капать на землю у основания дерева, ветер снова усиливается, а вы слышите шепот, только на этот раз кажется, что он идет из-за дерева. Слышится нежный, похожий на детский смех, и вы улыбаетесь в ответ на этот звук. Здесь вам нечего бояться.

Все живо и плодородно, только и ждет, чтобы расцвести и принести в мир энергию. Прошло всего лишь мгновение когда вы, положив руку на ствол дерева, почувствовали, как его энергия течет сквозь вас. Это дает ощущение силы и могущества, как будто ничто не может встать на вашем пути. Вы делаете глубокий вдох, наслаждаясь ароматом цветов, ощущением грубой коры под рукой, глинистой лесной земли под ногами, энергии





и благословения дерева. Когда вы открываете глаза, то понимаете, что пора идти. Вы уже увидели свой путь, дорогу, очищенную от препятствий, и знаете, что сейчас настало время проявить истинную природу, принести в мир свою энергию и позволить ей работать на вас.

Вы говорите спасибо волшебному дереву и идете по тропинке через лес, пока деревья не начинают редеть, и снова оказываетесь на лугу.

Уже совсем темно, но во мгле виден огонь. Вы направляетесь к нему, наслаждаясь теплом, хотя раньше не чувствовали холода. Вы подходите к костру, садитесь рядом с ним и растворяетесь в танце языков пламени. Ветер приносит запах майских цветов и звуки леса, похожие на пение. Вы ложитесь на мягкую траву и закрываете глаза, слушая потрескивание огня и песню сказочного дерева.

Сделайте глубокий вдох и задержите дыхание на счет три, прежде чем выдохнуть. Теперь позвольте дыханию вернуться в нормальное русло. Медленно начните замечать свое окружение и, когда будете готовы, откройте глаза. Выпейте глоток воды и съешьте что-нибудь.

Ритуал Белтейна

Белтейн – идеальное время для воплощения наших планов в жизнь. Воздух обновления так и чувствуется в мире природы: деревья в полном цвету, слышен рассветный птичий хор – сейчас они хотят привлечь партнера, а также заявить права на свою территорию. Воздух наполнен любовью – все вокруг кажется плодородным. Но эта плодовитость выходит за рамки биологического понимания. Сейчас идеальное время, чтобы начать работу по привлечению того, что нам нужно, в мир. Но перед этим мы должны «прыгнуть» в огонь, сжигая все





затянувшиеся сомнения, страхи, неуверенность и любые негативные энергии.

Этот ритуал можно проводить как в одиночку, так и в группе. Поскольку в нем будет задействован огонь, само собой разумеется, что следует соблюдать все меры предосторожности и рекомендации по пожарной безопасности. Нужно будет провести ритуал там, где вы сможете разжечь огонь. Если нет сада, то, возможно, друг или член семьи позволит вам использовать свой; вы также можете посетить местные кемпинги, где разводят костер. Если ничего из этого не подходит и вам просто негде разжечь огонь, то подойдет небольшой котел или огнеупорная миска. Если нет и ее, соберите и зажгите как можно больше свечей! Мы, ведьмы, королевы смекалки!

Хотя этот ритуал можно проводить и в одиночку, Белтейн – время для празднования. Если у вас нет группы или ковена, можете сосредоточить эту энергию, пригласив нескольких близких друзей, чтобы вместе с ними выпить и перекусить. Атмосфера веселья поистине мощна!

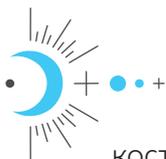
Вам понадобятся:

- ✧ костер или инструменты для его разведения;
- ✧ растопка;
- ✧ дрова;
- ✧ огнеупорная посуда или небольшой котел;
- ✧ спички или зажигалка;
- ✧ еда и питье;
- ✧ лист бумаги и ручка.

Подготовка

Перед тем как развести костер, нужно будет выкопать для него достаточно большую яму. Для небольшого





костра я бы рекомендовала сделать яму глубиной не менее 30 см и шириной около 90 см. Скомкайте старые газеты в шарики и положите их на дно ямы, прежде чем накрыть растопкой (например, сухими листьями и небольшими веточками). Затем составьте дрова в форме вигвама. Зажгите огонь при помощи спичек и бумаги. Возможно, придется подпалить бумагу в нескольких местах, чтобы огонь разгорался равномерно.

Если вы не можете развести огонь на улице, разведите его в котле или зажгите свечи.

Действие

Когда огонь будет разожжен, потратьте несколько минут, наблюдая за движением языков пламени, прежде чем сказать:

Огонь, ярко горящий

Во тьме ночной,

Прогони всю боль и страх,

Исполни желания.

Защити от незримых врагов,

Прогони все беды.

Огонь, ярко горящий,

Наполни меня своим защитным светом.

Теперь веселитесь, танцуйте, ешьте и пейте всю ночь напролет. В процессе почувствуйте, как в вас накапливается благоприятная энергия. Когда огонь начнет догорать, возьмите лист бумаги и ручку и напишите, чего вы хотите достичь, какие энергии привнести в мир. Сложите бумагу и поместите ее в огонь. Когда листок сгорит, снова прочтите заклинание. Совершите возлияние и оставьте





подношение Честному народу (фейри). А теперь пришло время перепрыгнуть через огонь, чтобы получить его очищение и защиту! Если костер слишком велик или перепрыгнуть через него просто невозможно, то обойдите его три раза по часовой стрелке, повторяя заклинание на ходу.

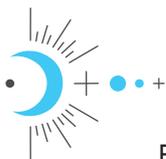
Убедитесь, что вы потушили огонь, прежде чем уйти. Залейте кострище водой и засыпьте яму землей, уплотнив ее ногами. Если вы развели небольшой огонь в котле или миске, просто залейте его водой. Погасите все свечи и используйте их для любых работ или религиозных обрядов в течение всего сезона.

Магическая работа Белтейна

Это заклинание включает в себя создание простого защитного амулета, и поскольку для этого требуются некоторые природные материалы, вам нужно будет собрать их. Для заклинаний и работ лучше собирать то, что вы возьмете из природы, потому что тогда вы можете быть уверены, что материалы были собраны этично и правильно, с должным выражением благодарности, а также оставленным подношением. Оно не должно быть экстравагантным, хорошо подойдет горсть семян или возлияние воды на почву.

Веточки боярышника хорошо использовать из-за их ассоциации с Белтейном и народом фейри. Это колючее дерево, и с точки зрения симпатической магии его шипы хорошо использовать для защиты. Для этих целей подойдут и веточки терновника. Я советую делать оберег вне помещения, если вы суеверны, так как, согласно поверьям, не следует приносить боярышник в дом, так как считается, что это принесет несчастье.





Вам понадобятся:

- ☆ 6 веточек боярышника (или другого дерева) длиной от 10 до 20 сантиметров;
- ☆ красная или белая нить, шерсть или веревка;
- ☆ ножницы;
- ☆ белая свеча.

Подготовка

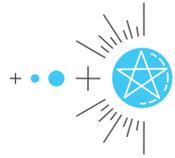
Создайте священное пространство, очертив круг (инструкции можно найти в первой главе), чтобы обозначить рабочую зону. Соберите упавшие ветки боярышника. Не срезайте их прямо с дерева. Возьмите нить или шерсть, отмерьте 15 сантиметров и сделайте несколько отрезков.

Метод

Возьмите четыре веточки и соедините их вместе таким образом, чтобы получился квадрат. Используйте нить, чтобы связать элементы между собой. Затем возьмите еще две ветки, сформируйте треугольник внутри квадрата с основанием, стоящим внизу (его вершина должна располагаться в верхней точке квадрата). Четырехугольник представляет собой барьер, который будет отражать негатив, исходящий из любого направления, в то время как треугольник является классическим предупредительным знаком. Однако он также говорит о созидании, так как в нем есть двойка — стабильное число, которое способствует росту. При завязывании нити делайте каждый раз по три узла. Когда формируете свой амулет, произнесите заклинание:

**Трижды связанный боярышник
Четверицей защитит,**





*Беду и горе отвертит.
Троица силы собирает,
Сила узлов защищает.
Трижды связанный боярышник,
Как я пожелаю, так и будет!*

Повесьте амулет за пределами дома, будь то в саду или на крыльце, чтобы отогнать неприятности и вдохновить внутреннюю силу и рост.

Рецепт Белтейна: жареные клецки и острая сальса

Жареные клецки – традиционное ямайское блюдо; они очень вкусные. Я включила этот рецепт в книгу, потому что оно не только очень просто в приготовлении, но и является идеальной едой для вечеринок. Подавайте клецки на шабашах во время ритуала Белтейна, и ваши гости не будут разочарованы. Здесь я соединила их с острой сальсой, что будет символизировать жар огня.

Ингредиенты для клецок:

- ✧ 200 г муки;
- ✧ половина ч. л. разрыхлителя;
- ✧ щепотка соли;
- ✧ 100 мл холодного молока;
- ✧ масло для жарки.

Приготовление

Смешайте все сухие ингредиенты в миске и медленно добавляйте молоко, пока у вас не получится мягкое тесто, которое не должно быть липким. Выложите его на посыпанную мукой поверхность и месите в течение нескольких





минут. Накройте тесто пищевой пленкой или влажным кухонным полотенцем и оставьте на 20 минут. Можете использовать это время, чтобы приготовить сальсу.

Через 20 минут разогрейте сковороду с маслом на среднем огне, отщипните кусочки теста и скатайте в небольшие шарики (достаточно большие для одного укуса – идеальный размер). Обжаривайте до румяной корочки, переворачивая, чтобы они равномерно прожарились с каждой стороны. Подавайте на подносе, чтобы ваши гости могли самостоятельно брать их

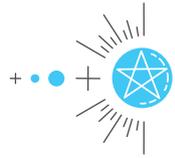
Ингредиенты для острой сальсы:

- ☆ 6 нарезанных помидоров;
- ☆ половина нарезанного огурца;
- ☆ 1 или 2 луковицы;
- ☆ 1 или 2 зубчика чеснока;
- ☆ 4 сладких перца;
- ☆ 2 ч. л. бальзамического уксуса;
- ☆ 1 ч. л. сахара;
- ☆ 1 шт. или 2 шт. мелко нарезанного перца чили.

Тщательно перемешайте все ингредиенты в миске, пока сахар не растворится. Прелесть сальсы заключается в том, что вы можете сделать соус острым по своему вкусу. Накройте его крышкой и поставьте в холодильник до момента подачи.

Можете оживить вкус клецок, добавив в начинку травы, специи или, возможно, кусочек сыра. Для сладкого лакомства их можно посыпать сахарной пудрой и подать с шоколадным соусом. И конечно же, оставьте подношение Честному народу (фейри) или любым духам и божествам, с которыми работаете. Я уверена, они им тоже понравятся!





Благовоние Белтейна

Эта смесь благовоний идеальна для весеннего времени года. Фиалка в цвету совершенна в своей невинности, но Белтейн – это огонь, поэтому невинности фиалки сопутствует пряность корицы – идеальное сочетание для Майского дня! И помните, все ингредиенты должны быть сухими.

Вам понадобятся:

- ✧ 2 части фиалки;
- ✧ 1 часть ладана;
- ✧ 1 часть пачули;
- ✧ 1 часть корицы.

Зажгите это благовоние для любой работы в Белтейн или с фейри.

Масло Белтейна

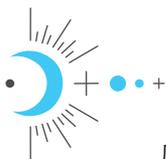
Можете приготовить смесь для смазывания свечей, используя ингредиенты, перечисленные в предыдущем рецепте, настаивая их на масле (например, на подсолнечном). Оставьте на неделю, прежде чем процедить в чистую бутылку.



Лита: летнее солнцестояние (20 – 23 июня)

Середина лета – период, когда возникает ощущение, что время остановилось, а жужжание шмеля, порхающего между цветками вьющейся розы, кажется сном. По крайней мере так я думаю о летнем солнцестоянии.





Летнее равноденствие является астрономическим событием и происходит, когда географический полюс Земли находится на самом высоком уровне, то есть он наиболее наклонен к Солнцу. Иными словами, солнце достигает своей наивысшей возможной точки на небе.

Это самый длинный день в году, разгар лета, и кажется, что все возможно. После него постепенно начнут прибавляться вечера, но все это сейчас кажется таким далеким. Кажется, что время остановилось в Лите, и по мере того, как самый длинный день переходит в самую короткую ночь, магия продолжает мерцать, вы почти можете видеть и чувствовать ее в воздухе. Сейчас самое подходящее время, чтобы оценить свой прогресс за год, подвести итоги всего, чего вы достигли, и подготовиться к тому, что будет дальше.

Медитация Литы

Эта медитация разработана таким образом, чтобы вы могли полностью соединиться с энергиями солнцестояния. Лита наполнена магией, и это особенно заметно в природе. Кажется, что у всего сущего есть энергия; даже когда солнце в зените, в дневной тишине есть определенная энергия. Все кажется яснее и живее. И по мере того как день переходит в ночь, волшебство продолжается и приобретает более мистический характер. Если есть безопасное место на открытом воздухе, где вас никто не побеспокоит, можете провести медитацию там; если же нет, то вполне можно провести ее в помещении.

Закройте глаза и потратьте несколько минут, дав своему телу привыкнуть к ощущению спокойствия. Принимайте мысли и чувства по мере их возникновения, а затем просто позволяйте им уходить. Дышите естественно,





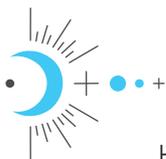
начиная замечать ощущения, возникающие в теле. Обратите внимание, как спокойно и расслабленно вы себя чувствуете. Отследите, как эти ощущения распространяются по телу, достигая кончиков пальцев ног и рук. Вы полностью и абсолютно расслаблены. Сделайте глубокий вдох через нос и задержите дыхание на счет до трех, прежде чем выдохнуть через рот.

Вы находитесь в саду. Только что рассвело, и небо сияет бледно-голубым светом. Вы никогда раньше не видели этот сад, и все же он кажется вам знакомым и безопасным. В дальнем углу растет огромное дерево, а рядом с ним маленькая вишня со спелыми плодами. Ягоды глубокого красно-фиолетового цвета, почти черные, вы протягиваете руку и срываете одну из них. Она невероятно сладкая и сочная, а на вкус — как настоящая эссенция лета.

Розы и плющ растут вдоль садовой стены, над каменным входом, оставляя богато украшенные деревянные ворота свободными. Цветы наперстянки радуют глаз оттенками розового, фиолетового и белого; в траве расцвели крошечные незабудки, они словно крошечные жемчужины глубочайшей синевы, тут и там на газоне рассыпаны маргаритки. Воздух наполняется пением птиц — веселым, невинным звуком, поднимающим настроение.

Вы садитесь на траву и проводите по ней руками, наслаждаясь ее прохладой. Вы теряете счет времени, теряетесь в ароматах и звуках, в дуновении ветерка в листве. Цветы ловят легкий ветерок и танцуют под музыку сада. Все оттенки смешиваются и колеблются, создавая гипнотический эффект. Невозможно оторвать от них глаз, а солнце все пригревает, покалывая кожу, наполняя вас мощной энергией.





Когда ее становится слишком много, вы укрываетесь под липой, наслаждаясь пятнистым золотисто-зеленым солнечным светом, просеянным сквозь листья. Из тени сад кажется таким ярким, а пение птиц здесь громче. Теплый ветерок, трели птах и шелест цветов сливаются в колыбельную — вы начинаете дремать в этом тайном саду.

◆ Когда вы просыпаетесь, сад находится в полумраке. Уже сумерки. Скоро совсем стемнеет. Вы чувствуете себя обновленным и энергичным, умиротворенным и по-настоящему счастливым. Сад преобразуется, он отличается от своего полуденного состояния. Тогда это было волшебное место, наполненное энергией солнца, а теперь эта магия ощущается иначе. Ночной ветерок овеивает прохладой вашу кожу, принося облегчение после жара солнца.

◆ Вы снова садитесь на траву и глубоко дышите ночным воздухом. Он свежий и чистый, заряжает энергией. Здесь, в саду, в самую короткую ночь в году волшебство словно течет, собираясь вокруг вас. Боковым зрением вы улавливаете движение и без тревоги оборачиваетесь, чтобы посмотреть, как один за другим взлетают светлячки. Вы заворуженно наблюдаете, как они движутся сквозь ночь, устраивая световое представление специально для вас. Это особое время, и вы понимаете, что все, что вы сделали, привело вас сюда, в этот момент, к этому опыту. Сад дает необходимый отдых, и теперь вы знаете, что можете продолжать свой путь, понимаете, что должны сделать, чтобы воплотить все мечты в реальность.

◆ Пусть ваше дыхание остается естественным, но постепенно позвольте себе осознать тело. Отслеживайте ощущения, мысли и чувства по мере их возникновения. Осознайте звуки вашего окружения. Когда будете готовы,





откройте глаза. Медленно сядьте и заземлите себя, выпив глоток воды.

Ритуал Литы

Середина лета – время сильной солнечной магии. В Лите это светило правит самым длинным днем в году, разгоняя ночные тени, и поэтому это идеальное время, чтобы оценить ваш годовой путь. Солнце дает ясность, но это палка о двух концах, потому что ничто не может быть скрыто в его свете – все становится видимым, как неудачи, так и успехи, наши сомнения и надежды. Каким бы болезненным ни было столкновение с правдой, в конечном итоге это дает нам силу, позволяющую видеть полную картину и планировать дальнейшие действия.

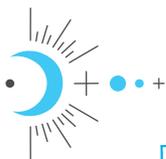
Этот ритуал заключается в использовании силы солнца. Речь идет об обновлении и наращивании энергии и силы духа для пути, который еще предстоит пройти. Нужно помнить о том, чтобы воспользоваться моментом и насладиться им, прежде чем продолжить путь. Проводите этот ритуал в полдень, но можно и в любое время дня, пока светит солнце.

Если есть возможность, справьте этот обряд на улице, но если нет безопасного места вне дома, то можно и в помещении. Выберите комнату, которая пропускает больше всего солнечного света, и откройте окна.

Вам понадобятся:

- ✧ камни, столько, чтобы можно было сформировать круг достаточного размера и сесть внутри него;
- ✧ большая чаша, наполненная водой;
- ✧ сок или вино.





Подготовка

Возьмите камни и разложите их по кругу, убедившись, что все необходимые предметы находятся рядом. Когда круг будет выложен, поставьте в его центр чашу с водой, а рядом – напиток.



Действие

Сядьте перед чашей и проведите некоторое время в спокойном созерцании. Вспомните все, чего вы достигли в этом году, все, что было на грани провала.

Почувствуйте, как энергия солнца сжигает все, что было. Нет ничего, кроме этого мгновения и силы солнца. Пусть она наполнит вас. Нет ни стыда, ни гордости. Есть только вы, ваша сущность и дух. Солнце не заботится о наших успехах или неудачах, поэтому мы тоже должны принять все, что испытали. Пусть сила солнца наполнит вас.

Теперь пришло время спросить солнце о грядущем. Встаньте на колени так, чтобы видеть поверхность воды в чаше, но при этом не видеть собственного отражения, и скажите:

Сила солнца Литы,

Открой мне одержанные победы,

Покажи мне уроки, которые мне еще предстоит усвоить,

В них я обрету мудрость.

Если вы никогда раньше не занимались прорицанием, расслабьтесь и задержите взгляд на отражающей поверхности воды. Не выискивайте никаких образов, думайте лишь о силе солнца – позвольте ей открыть вам то, что в ее власти. Увидьте свои дела и то, куда они могут привести. Обратите внимание на неудачи, поскольку они несут





для нас наиболее важные уроки, мы прислушаемся к этому опыту и используем его в будущем. Используйте столько времени, сколько нужно, позвольте солнцу раскрыть то, что оно может, и доверьтесь тому, что оно показывает.

Когда почувствуете, что выучили все уроки, возьмите свой напиток и налейте немного в миску с водой, прежде чем выпить остальное. Теперь скажите:

***Самый длинный день, самая короткая ночь,
Наполните мое сердце отвагой и мощью.***

Положите камни туда, где вы их нашли, вынесите миску с водой на улицу и вылейте ее как возлияние. Теперь наслаждайтесь остатком дня! Проведите его на природе и найдите время, чтобы насладиться этим подарком. У вас еще будет много времени для работы, но летнее солнцестояние — это уникальная возможность насладиться моментом.

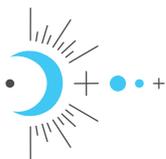
Магическая работа Литы

Эта работа заключается в том, чтобы зачаровать украшение, наполнить его силой летнего солнца, сделать могущественным талисманом, который проведет вас через темные времена и станет источником вдохновения, когда это нужно. Эта работа должна быть выполнена, когда светит солнце, но особенно сильным временем (для любой работы) являются рассвет и полдень. Лучше всего проводить этот ритуал на улице. Если это невозможно, проведите работу на залитом солнцем подоконнике.

Вам понадобятся:

- ✧ алтарь (постоянный или переносной/временный);
- ✧ ювелирное украшение, такое как кольцо или ожерелье с подвеской. Оно будет погружено в воду,





поэтому, пожалуйста, убедитесь, что вы используете подходящее;

- ✧ свеча белая, желтая или оранжевая;
- ✧ чаша с водой;
- ✧ любое сочетание следующих свежих или сухих цветов: ромашка, жимолость, лаванда, бархатцы, тысячелистник;
- ✧ эфирные масла ромашки и лаванды.

Подготовка

Установите алтарь, инструкции для которого можно найти в первой главе, и убедитесь, что есть все необходимое для заклинания. Начертите круг или создайте священное пространство, следуя указаниям, данным в первой главе. Зажгите свечу и проведите несколько минут в медитативном состоянии. Если хотите, можете использовать движения для поднятия энергии.

Метод

Возьмите миску с водой и добавьте несколько капель эфирного масла лаванды и ромашки вместе с лепестками цветов. Теперь положите украшение, поставьте чашу на солнечный свет и скажите:

*Солнечный свет, яркое солнце,
Наполни эту драгоценность своей мощью.
Солнце Литы, сильное и горячее,
Отведи любой страх и вред.
Во тьме веди меня,
Позволь мне преодолеть мое горе.
Раствори мои проблемы, дай мне ясный взгляд.
Как я пожелаю, так и будет!*





Оставьте украшение в воде, а чашу – на подоконнике до заката. Дайте свече догореть, если это безопасно.

Достаньте украшение из воды и высушите его. Смешайте масла лаванды и ромашки и окуните в смесь пальцы. Теперь смажьте его, повторяя при этом слова, приведенные ранее, и визуализируйте силу Литы, наполняющую предмет. Теперь он готов к ношению.

Рецепт Литы: лимонный пирог с глазурью

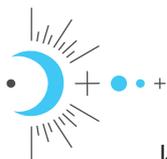
Лимонный пирог – идеальное летнее лакомство. Есть в лимонах нечто такое, что напоминает мне о жарком летнем дне. Возможно, это ярко-желтая кожура и мякоть фрукта, а может быть, это воспоминания о сладком домашнем лимонаде. Какова бы ни была причина, цитрусовые, в частности лимоны, являются освежающим лакомством в теплый летний день.

Ингредиенты для бисквита:

- ✧ 225 г сахарной пудры;
- ✧ 225 г сливочного масла;
- ✧ 4 взбитых яйца;
- ✧ цедра 1 лимона;
- ✧ 225 г муки.

Разогрейте духовку до 180 °С. Пока духовка нагревается, взбейте сахар и масло вместе, затем добавьте взбитые яйца. Не беспокойтесь, если в этот момент смесь выглядит свернувшейся, так и должно быть! Теперь добавьте лимонную цедру, а затем медленно вмешайте муку, пока не получится однородное тесто для торта. Вылейте в смазанную маслом или застеленную пергаментом форму и запекайте 30–45 минут. Выньте пирог из духовки и дайте остыть. Пока он остывает, можно приготовить глазурь.





Ингредиенты для глазури:

- ☆ сок 2 лимонов;
- ☆ 100 г сахарной пудры.

Смешайте лимонный сок и сахар, пока он не растворится. Используя вилку, сделайте отверстия в бисквите и вылейте смесь на бисквит – она пропитает тесто и создаст кристаллизованный верх. Дайте торту полностью остыть и подавайте с ложкой взбитых сливок.

Благовоние Литы

Лита похожа на сон любовника, сладкий и тяжелый. Этот ладан прекрасно отражает суть времени года. Все ингредиенты благовония должны быть сухими.

Вам понадобятся:

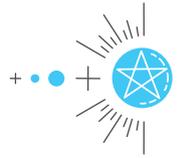
- ☆ 2 части лепестков розы;
- ☆ 1 часть лаванды;
- ☆ 1 часть пачули;
- ☆ 1 часть тимьяна;
- ☆ 1 часть сандалового дерева.

Приготовьте благовоние, измельчив все в грубый порошок. Можете использовать его всякий раз, когда выполняете медитацию, ритуал или работу с заклинаниями в это время.

Масло Литы

Также можете приготовить масло, настоянное на ингредиентах благовоний, поместив их в чистую банку и покрыв, например, подсолнечным маслом. Оставьте эту смесь на неделю, прежде чем процедить в чистую бутылку. Используйте масло для смазывания свечей перед сжиганием.





Лугнасад/Ламмас (1 августа)

Добро пожаловать в плодородный летний период! Самый длинный день и середина лета уже прошли, ночи начинают постепенно приближаться, но при этом август часто бывает самым жарким месяцем.

Лугнасад — это праздник первого урожая фруктов и злаков. Есть что-то особенное в сборе и поедании первых созревших плодов. В современной жизни, часто далекой от производства продуктов питания, легко упустить из виду важность урожая, и поэтому на этот раз речь идет о том, чтобы поприветствовать дары, которые мы получаем от земли, и почтить ее духов, воздавая благодарность за все, что мы берем.

Медитация Лугнасада

Как и в случае с предыдущими медитациями, подготовьтесь, сведя к минимуму все отвлекающие факторы и приняв удобное положение. Закройте глаза, и начнем.

Потратьте несколько минут, сосредоточившись на дыхании. Не пытайтесь контролировать его, вместо этого позвольте каждому вдоху и выдоху происходить естественно. Обратите внимание, как расслабленно вы себя чувствуете. Ваши конечности почти невесомы. Вы чувствуете легкость во всем теле. Теперь сделайте глубокий вдох и задержите дыхание на счет три. Полностью выдохните и позвольте ритму восстановиться.

Вы стоите в саду. Вас окружают деревья, усыпанные сливами, абрикосами и другими фруктами. Вокруг множество цветов, на которые приятно смотреть, это усада для ваших глаз. В живых изгородях виднеются блестящие





ягоды ежевики. Вы бродите от дерева к дереву и пробуете плоды каждого из них. Когда вы их откусываете, то понимаете, что они теплые, сладкие и очень сочные. Кажется, что вы пробуете на вкус солнце, само лето.

Это праздник.

Солнце обжигает вашу кожу, поэтому вы ищете тень дерева. Вы сидите, ваш голод утолен, желудок полон. Вы прислоняетесь к сливовому дереву и чувствуете спиной его шероховатую кору.

Звуки сада подобны колыбельной, шелест ветра в листве и пение птиц смешиваются с растущим дневным теплом и сладким ароматом спелых фруктов. Вскоре вы чувствуете сонливость и некоторое время дремлете, погружившись в мечты о лесных плодах.

Во сне присутствует женщина. Она движется между деревьями и, кажется, напевает знакомую мелодию, которая навеивает воспоминания о детстве и вызывает в воображении праздные летние дни и невинность юности. Вы следуете за ней сквозь деревья, иногда теряя ее из виду, мельком замечая ее блестящие волосы или золотое платье. Иногда у нее светлые волосы, иногда очень темные, а иногда — цвета пламени. Они ловят летнее солнце, просачивающееся сквозь кроны деревьев, но вы знаете, что это одна и та же женщина, потому что только она носит это золотое платье.

Вы торопитесь, пытаетесь ее догнать, но она всегда оказывается впереди. Она излучает тепло и обладает заботливой аурой, которая заставляет вас хотеть быть еще ближе. Даже когда она исчезает из поля зрения, вы все равно можете слышать мелодию, которую она напевает, прокладывая дорогу через лес.

Вы больше не в саду, где раньше наелись летних плодов, и не можете вернуться назад, даже если бы захотели.





Тем не менее женщина не покидает вас, и вы снова понимаете, насколько безопасно себя чувствуете. Та, которая ведет вас вперед, подобна мягко направляющей, никогда не бросающей матери, воспитывающей своих детей.

Наконец деревья начинают редеть, и вы выходите на поле золотой пшеницы. Небо васильково-синего цвета, солнце на пике безоблачного неба. В центре поля стоит женщина. Она стоит к вам спиной, руки широко раскинуты, а лицо обращено вверх. Вы ступаете в поле, и пшеница шепчет, когда вы идете по нему.

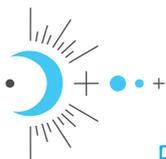
Это Мать зерна. Это дух урожая, который кормит и заботится о нас, даже когда мы этого не осознаем.

Подойдя ближе, вы понимаете, что ее волосы — на самом деле кукурузные рыльца, а руки сделаны из стеблей пшеницы. Солнце — ее одежда, небо — ее сознание. Времена года — это времена жизни. Она повсюду. Она все. Это ее владения, и поэтому она питает нас, заботится обо всех, как о людях, так и о животных, ибо все мы — ее дети.

Вы поворачиваете свое лицо к солнцу и раскрываете руки, обнимая Мать зерна, и все, что она предлагает. Солнце греет лицо, и здесь, в этом поле, кажется, что обещание лета тянется в вечность.

Сделайте глубокий вдох и задержите дыхание на три счета, прежде чем полностью выдохнуть. Повторите еще раз, прежде чем позволить дыханию вернуться в нормальное русло. Медленно осознайте свое окружение, звуки повседневности. Обратите внимание, как вы ослаблены, как полны энергии. Когда будете готовы, откройте глаза и медленно сядьте. Перекусите и выпейте что-нибудь, чтобы помочь себе заземлиться. Если ведете дневник, сделайте любые заметки, которые посчитаете важными.





Ритуал Лугнасада

В деревенских традициях Великобритании и других европейских стран считается, что дух урожая остается в последнем срезе зерна. В некоторых случаях ему придавали форму человека и хранили в безопасности в темные месяцы. Этот ритуал заключается в том, чтобы сохранить Мать-кукурузу в безопасности зимой, прежде чем выпустить ее обратно в поля после того, как пройдет суровая зима. Это нужно сделать, чтобы она могла сделать землю плодородной, и тогда грядущий урожай будет обильным.

Вам понадобятся:

- ☆ алтарь (постоянный или переносной/временный);
- ☆ белая свеча, желтая свеча и черная свеча;
- ☆ небольшой сноп пшеницы;
- ☆ символы стихий;
- ☆ ножницы;
- ☆ веревка или веревка из конопли.

Подготовка

Установите алтарь, следуя указаниям из первой главы. Соберите необходимые предметы. Разложите их на алтаре, если он достаточно большой, чтобы с ним можно было работать, или расставьте вокруг. Нарезьте нить на равные части длиной около 20 см. Создайте священное пространство или очертите круг. Когда будете готовы, посидите несколько минут в медитации.

Действие

Можете использовать колосья пшеницы, чтобы сформировать голову кукурузной куклы, поэтому я предлагаю





взять по крайней мере три колоска. Свяжите стебли вместе и расположите, пока не получите необходимую форму.

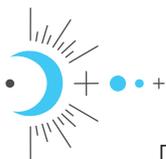
Ваша кукурузная куколка должна быть от 20 до 30 см в длину. Свяжите стебли вместе примерно в 5 см от первого узла. Вы можете либо связать стебли вниз, либо собрать их в форме юбки.

Теперь пришло время сформировать руки. Используя обрезки, полученные при формировке стеблей, свяжите их вместе, сделав узел на каждом конце, чтобы у вас получился более или менее прямой пучок. Аккуратно сделайте отверстие в корпусе куколки, чуть выше второго узла, и вставьте ручки, чтобы они были одинаковой длины с каждой стороны. Обрежьте все лишнее и приведите в порядок. Не стесняйтесь украсить куколку по своему желанию.



Рис. 2. Кукурузная куколка из снопа пшеницы





Положите ее перед свечами, стараясь не задеть пламя, и скажите:

*Сложенный стебель, завязанный так,
Кукурузная куколочка начинает расти.
Вяжем руки, теперь голову.
Держим ее в тепле, держим ее накормленной.
Мать зерна проживает внутри
Всю зиму до весны.
Мать зерна, благодарю тебя
И дарю тебе дом до новой весны.*

Вы можете сохранить кукурузную куколочку в безопасности зимой, и ваш алтарь — идеальное место для этого. Делайте регулярные подношения, даже если это всего лишь дым ладана и немного эля или пищи. С наступлением весны или при первом засеивании отнесите ее в поле и положите на землю (или оставьте на фруктовом дереве), чтобы высвободить дух туда, откуда он пришел:

*Мать зерна, я отпускаю тебя.
Сейчас самое время, снова весна.*

Магическая работа Лугнасада

Эта работа идеально подходит для выполнения в Лугнасаде, потому что касается сбора урожая того, чего вы желаете в своей жизни. Важно помнить, что жатве предшествует тяжелая работа — уход за землей и посев семян. Так что здесь, как и в большинстве случаев, речь идет о проявлении результатов тяжелого труда, о том, чтобы пожинать плоды того, что было раньше. Дух благосклонно смотрит на тех, кто настойчиво стремится внести





изменения, поэтому в этой работе мы призываем дух Матери зерна. Да пожнем мы то, что посеяли!

Вам понадобятся:

- ✧ алтарь (постоянный или переносной/временный);
- ✧ свеча любого цвета;
- ✧ чистый кувшин;
- ✧ ступка и пестик;
- ✧ колосок пшеницы;
- ✧ лист бумаги и ручка;
- ✧ земля;
- ✧ золотая лента.

Подготовка

Соберите все необходимое и установите алтарь, как описано в первой главе. Зажгите свечу и создайте круг или священное пространство.

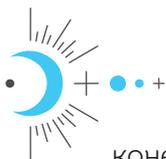
Метод

Проведите некоторое время в медитации, сосредоточившись на том, что вы хотите привнести в свою жизнь. Можете накапливать энергию, напевая или используя танцевальные движения, также можно бить в барабан или хлопать в ладоши. Пока вы делаете это, продолжайте концентрироваться на том, чего хотите.

Представьте, что вы уже наслаждаетесь этим. Затем возьмите бумагу и ручку и напишите, что хотите получить. Какое изменение хотите произвести? Для чего закладываете этот фундамент? Написав, сложите лист пополам и поместите в банку.

Используя ступку и пестик, разотрите пшеницу. Это не очень просто, но во время работы представляйте себе





конечный результат своих трудов, щедрость урожая и говорите:

*Мать зерна, я чту и призываю тебя.
Я много работал (-а) и теперь
должен (должна) собрать урожай,
Который посеял (-а), чтобы пожать то, что вырастил (-а).
Из земли вырастает зерно,
И так от моих усилий я могу получить
Награды моего тяжелого труда,
Пусть они взойдут из почвы.
Мать зерна, услышь мою мольбу,
Как я пожелаю, так и будет!*

◆ Теперь поместите измельченное зерно в банку вместе с почвой. Используйте воск свечи, чтобы запечатать крышку, а если работаете с цветом, то можете обвязать крышку или банку золотой лентой, символизирующей урожай. Держите банку на алтаре и повторяйте заклинание до тех пор, пока оно не проявится, после чего можете высыпать содержимое банки либо в компостную яму, либо развеять ее содержимое на открытом воздухе, чтобы ветер позволил ему рассеяться естественным путем.

Рецепт на Лугнасад: свежее испеченный хлеб и джем из мягких фруктов

✦ Свежее испеченный хлеб великолепно пахнет, и нет ничего приятнее, чем войти в дом и встретить этот аромат. Приготовление хлеба доставляет огромное удовольствие, и когда его пекут во время сбора урожая, в этом есть что-то уникальное и особенное. Нет лучшего способа отблагодарить Мать зерна! Подавать эту





выпечку обязательно с домашним вареньем. Это будут лучшие бутерброды с джемом, которые вы когда-либо пробовали!

В это время года, когда все такое цветущее, нет необходимости в причудливых рецептах с большим количеством ингредиентов. Первый урожай – это наслаждение простым удовольствием, которое приносит свежая еда. Рецепт идеально подходит для этого периода.

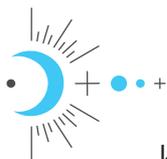
Ингредиенты для хлеба:

- ✧ 500 г белой муки;
- ✧ 1 ч. л. соли;
- ✧ 1 пакетик или 7 г сухих пекарских дрожжей;
- ✧ 300 мл теплой воды;
- ✧ 2 ст. л. подсолнечного или оливкового масла.

Разогрейте духовку до 180 °С. Смешайте сухие ингредиенты в большой миске и сформируйте углубление. Налейте воду и масло в эту ямку и замесите, пока не получится слегка липкое тесто. Прежде чем выложить его на посыпанную мукой поверхность, поместите в течение 10 минут, а затем верните в миску. Накройте пищевой пленкой или влажным кухонным полотенцем, а затем оставьте в теплом месте на полчаса, пока оно не увеличится вдвое.

Переложите тесто обратно на рабочую поверхность и снова вымешивайте в течение 5 минут. Поместите его в форму для хлеба или придайте желаемую форму, поместите на противень, и выпекайте в духовке около полчаса или пока оно не станет золотисто-коричневым. Чтобы проверить готовность, слегка постучите по верхушке буханки – если она звучит глухо, хлеб готов! Дайте выпечке полностью остыть перед нарезкой.





Ингредиенты для джема:

- ☆ 500 г мягких фруктов;
- ☆ 500 г сахара;
- ☆ 100 мл воды;
- ☆ 1 лимон, сок и цедра.

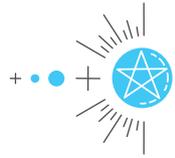
◇ Аккуратно вымойте фрукты перед тем, как нарезать, затем положите в кастрюлю с сахаром. Используйте вилку, чтобы размять фрукты и смешать с сахаром, и добавьте половину воды. Нагрейте смесь на слабом огне, продолжая растирать фрукты и сахар. Вы должны заметить, что образовалось довольно много жидкости, это нормально! Продолжайте перемешивать, пока сахар не растворится. Теперь пришло время увеличить огонь и довести смесь до кипения в течение 10–15 минут, при этом не забывая постоянно помешивать ее.

◇ Убавьте огонь и варите около получаса, время от времени помешивая. Чтобы проверить, готово ли варенье, поставьте тарелку в холодильник, чтобы она остыла, и капните на нее немного сваренной фруктовой смеси. Если через несколько секунд смесь приобретает плотную консистенцию и не течет при наклоне тарелки, варенье готово. Пока оно еще горячее, разлейте его по чистым стерилизованным банкам и сразу закатайте. Дайте полностью остыть, прежде чем подавать на домашнем хлебе.

Благовоние Лугнасада

◇ В этот период сила солнца наиболее велика, хотя солнцестояние уже прошло, а ночи постепенно становятся длиннее. Эта смесь благовоний идеально подходит для поздних летних дней.





Вам понадобятся:

- ✧ 2 части лабазника;
- ✧ 2 части календулы;
- ✧ 1 часть мяты перечной;
- ✧ 1 часть лаванды;
- ✧ 1 часть розы;
- ✧ 1 часть розмарина.

Измельчите благовония в порошок и сжигайте на угле всякий раз, когда медитируете или участвуете в ритуальной и заклинательной работе.

Масло Лугнасада

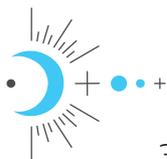
Можете использовать эти же ингредиенты для создания насыщенного масла, идеально подходящего для смазывания свечей во время ритуалов и заклинаний. Просто погрузите их в растительное масло (например, подсолнечное) на неделю, прежде чем процедить получившуюся смесь в чистую бутылку. Используйте по мере необходимости, протирая свечу перед зажиганием.



Мабон: осеннее равноденствие (20 – 23 сентября)

Мабон, или осеннее равноденствие, – это время гармонии и баланса, период, когда день и ночь имеют одинаковую продолжительность, момент спокойствия перед тем, как начнется темная часть года. Подобно весеннему равноденствию, солнце находится прямо над экватором – однако во время осеннего равноденствия оно движется вниз.





Это время подготовки, как физической, так и духовной, оценки и подведения итогов – что уже произошло и что еще предстоит сделать. После Мабона дни станут короче, а ночи длиннее, поэтому равноденствие можно рассматривать как своего рода переход.

Мабон также является урожайным сезоном года. В это время собирают очень много плодов, в том числе яблоки, груши, помидоры, кабачки и картофель. Это время благодарности земле за обильный урожай, но также и период тяжелой работы, когда мы готовимся к более темным, холодным и скудным месяцам, ожидающим нас впереди.

Медитация Мабона

Во время Лугнасада мы видим Мать зерна в ее юном воплощении. В Мабон она по-прежнему дух подаяния и урожая, но мы встречаемся с ней в ее более мрачном аспекте Темной Матери. С этой точки зрения мы можем уподобить ее такому божеству, как Деметра из греческой мифологии.

Урожай в это время, возможно, самый обильный, и все же он окрашен мраком осознания того, что после процветания наступают более скудные месяцы, когда земля становится бесплодной, так как ей нужно восстанавливаться после тяжелой работы. Мабон, осеннее равноденствие, связан не только с урожаем, но и с балансом. То, что мы делаем сейчас, будет взвешено и измерено. Уравновесятся ли чаши весов?

Закройте глаза. Потратьте несколько минут, посидев, просто расслабившись. Позвольте дыханию найти естественный ритм. Вы совершенно расслаблены и спокойны.

Вы находитесь в тихом саду. За его пределами заняты сбором урожая: картофель, помидоры, кабачки и многое



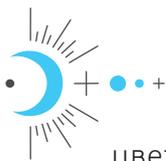


другое. Еды в изобилии, и все вокруг словно гудит. Но здесь, в саду, спокойно. Деревья тяжелы от спелых яблок и груш, воздух благоухает их ароматом. Вы берете яблоко и надкусываете его. Оно терпкое и сладкое. Это вкус летнего солнца. Затем груша, ее сок течет так, что стекает с губ и капает с подбородка. Вы ненадолго растворяетесь в ощущениях, наслаждаясь вкусом созревших на солнце плодов. Вы словно чувствуете вкус земли, из которой выросло дерево, сладкой воды весенних дождей, жара огненного солнца, ветерка, опылявшего цветы. Когда вы едите фрукты, то наполняетесь сущностью уходящих сезонов, всего, что было раньше, и ясно видите это мысленным взором.

Наевшись досыта, вы бродите по саду, наслаждаясь покоем и одиночеством. Время не имеет значения в этом месте, потому что оно как будто остановилось. Вы чувствуете пропасть, лето почти закончилось, зима последует за ним. Вы ненадолго вспоминаете напеваемую мелодию, ее полузабытые обрывки возвращаются к вам. Кажется, что это было так давно, и мотив говорит о невинности, о раннем периоде вашей жизни. Блуждая по саду, вы слышите другую композицию, похожую на предыдущую, но чем-то отличающуюся, более меланхоличную. В ней есть сладость, но и горечь. Не осознавая этого, вы следуете мелодии — она ведет вас. Вы идете за ней мимо фруктового сада, заходя в лес. Что это за фигура мелькает между деревьями? По мере того как вы следуете за ней все глубже в чащу, дневной свет становится полупрозрачным, сгущаются сумерки.

Эта женщина носит алый плащ. Исчезло золотое платье Лугнасада. Это Темная Мать, и красный цвет — цвет спелых плодов и крови. Это последний всплеск





цвета перед темными месяцами. Ее волосы темны, с проседью. Вы не бойтесь, ибо она — Темная Мать, и леса наполняются ее песней. Песня проникает и наполняет вас. Сердце бьется в такт мелодии. Вы слышите ее зов? Что она говорит? Песня сладка и гармонична или в ней есть нотки горечи, упущенных и потерянных возможностей?

Вскоре вы наткнетесь на поле, которое уже убрано. Темная Мать стоит в центре, спиной к вам, а ее песня звучит в вашей груди. Сумерки сменяются тьмой ночи, в небе висит полная Луна, тысячи звезд ярко горят в темной глубине. Когда вы оглядываетесь на Темную Мать, то понимаете, что рядом никого нет, но вы все еще можете чувствовать ее присутствие, слышать ее мелодию. Она и есть Земля, свет Луны и звезд. Ветерок, от которого качаются верхушки деревьев. Она — все. Ее работа сделана. Она привела нас к этому моменту, воспитала нас, дала нам все, что может понадобиться. Остальное зависит от нас. Как уравниваются наши веса?

Вы лежите и смотрите на Луну, звезды, темноту неба. После сегодняшней ночи тьма будет сгущаться. И все же вы не бойтесь этого. Тьме, как и свету, положено свое время. Темная Мать должна отдохнуть, как земля, которая нас кормит; она должна отдохнуть и восстановить силы. Мы тоже должны готовиться к предстоящим дням. В эту ночь баланса мы должны сделать то, что необходимо, чтобы суметь проявить все, что есть в нас.

Вы закрываете глаза, но песня Темной Матери все еще звучит в ушах, в вашем сердце. Слушайте эту мелодию. Слушайте секреты духов. Что они говорят вам?

Пусть дыхание будет естественным. Медленно стихает песня Темной Матери, хотя вы все еще чувствуете





ее внутри. Медленно осознайте свое окружение, шумы в комнате, ощущения своего тела. Обратите внимание, как расслабленно вы себя чувствуете. Когда будете готовы, откройте глаза и сядьте. Перекусите и выпейте что-нибудь, чтобы помочь себе заземлиться. Если ведете дневник, может быть полезно сделать любые заметки, которые вы считаете важными.

Ритуал Мабона

Мабон – это второй урожай. Еды в изобилии; прежде чем мы погрузимся в темную половину года, жизнь похожа на пир. В это время мы должны благодарить за все, что у нас есть, так что следует почтить духов жатвы за то изобилие, которое они нам даруют.

Вам понадобятся:

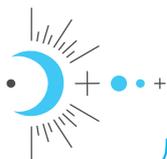
- ✧ алтарь;
- ✧ 3 свечи: белая, черная и красная;
- ✧ чаша с водой и немного соли;
- ✧ ассортимент свежих сезонных продуктов;
- ✧ подношение из семян, фруктов или орехов либо возлияние воды, сока или алкоголя.

Подготовка

Соберите все предметы и установите алтарь, следуя инструкциям, данным в первой главе. Украсьте его сезонными продуктами и поставьте перед ним вместе с миской воды и солью. Зажгите алтарную свечу и создайте священное пространство.

Сделав это, проведите несколько минут в спокойном созерцании, вспомните все, что было в изобилии в вашей жизни в этом году.





Действие

Зажгите свечи: сначала белую, затем черную и, наконец, красную. Зажигая их, говорите:

*Белая для света солнца,
Для весны и для лета.*

*Черная для темноты ночи,
Для осени и зимы.*

*Красная для изобилия,
Которое находится в равновесии между ними.*

Теперь приветствуйте стихии:

*Земля, я приветствую тебя и благодарю
за дары, которые ты даешь.*

*Вода, я приветствую тебя и благодарю
за сладкие нектары жизни.*

*Воздух, я приветствую тебя и благодарю
за ветры, несущие семя.*

*Огонь, я приветствую тебя и благодарю
за взгляд солнца, из-за которого все растет и созревает.*

Теперь добавьте соль в миску с водой, перемешайте пальцем и обрызгайте ею ритуальные объекты, чтобы освятить их, и скажите:

*Время жатвы плодов поля,
Духи урожая, я благодарю вас.*

*Темная Мать, добро пожаловать в это пространство,
Ни один из твоих даров не пропадет напрасно.*

*В это время баланса, в это время между светом и тьмой
Я беру тебя за руку и иду по невидимому пути.*

*Темная Мать, иди со мной,
Как я пожелаю, так и будет!*





Приготовьте подношение или возлияние духам урожая и оставьте в подходящем месте, например у входа или на краю поля или, возможно, под деревом.

Вы можете ненадолго оставить сезонную пищу на своем алтаре, например на ночь, а затем либо приготовить ее и пригласить друзей на ужин, либо, возможно, пожертвовать ее другим, тем, кто был менее удачлив, чем вы, в продовольственный банк или бесплатную столовую.

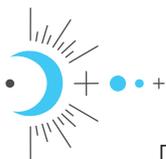
Магическая работа Мабона

Как мы уже говорили, Мабон – время баланса, прежде чем мы отправимся в темную часть года. Пришло время подумать о защитных мерах, которые мы могли бы предпринять, направляясь в суровые месяцы осени и зимы. Защита проявляется во многих формах, и здесь она принимает форму венка, который вы можете повесить на дверь, чтобы отводить от себя беды и неприятностей.

Вам понадобятся:

- ✧ колосья пшеницы;
- ✧ моток проволоки или старая проволочная вешалка для одежды;
- ✧ сушеные ломтики яблока;
- ✧ головки чеснока еще со стеблями, если это возможно;
- ✧ засушенные цветы, включая розы со стеблями и шипами и лаванду;
- ✧ веточки шалфея и розмарина;
- ✧ пистолет для горячего клея;
- ✧ нить;
- ✧ алтарь.



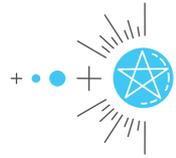


Придайте проволоке или вешалке форму круга. Это необязательно должен быть идеальный круг. Затем прикрепите колосья пшеницы к проволоке так, чтобы металл был полностью покрыт. Расположите стебли таким образом, чтобы вас устраивало то, как они выглядят. Можете использовать ремесленную проволоку или веревку, чтобы удерживать их на месте. Вплетите головки чеснока, располагая их так, как вам нравится, а затем либо используйте клеевой пистолет, чтобы прикрепить ломтики яблока, либо нанижите их на нить и оберните вокруг венка, пока не будете довольны тем, как они выглядят. Проденьте розы, шипы, а также лаванду, прежде чем прикрепить веточки трав, либо продев их через стебли пшеницы, либо связав с помощью веревки. Из оставшейся пшеницы сформируйте простую кукурузную куколку. Самый легкий способ сделать это – взять стебель и согнуть его пополам, завязав так, чтобы получилась петелька, представляющая голову, но вы можете сделать ее настолько сложной, насколько пожелаете. Это представляет Мать зерна в более темном аспекте. Поместите куколку в центр вашего венка.

Когда будете довольны тем, как он выглядит, пришло время для освящения. Для этого нужно будет установить рабочий алтарь. Мы хотим пригласить духов урожая, чтобы благословить этот венок для защиты и изобилия, поэтому также понадобится немного виски.

Создайте круг или священное пространство и проведите несколько минут в созерцании, визуализируя то, что вы хотите, – в данном случае защиту от вреда, поскольку мы переходим в темную часть года. Окуните пальцы в виски, позвольте нескольким каплям упасть на венок и скажите:





*Духи урожая слышат мой зов.
 Я приветствую вас здесь сейчас, всех и каждого.
 Темная Мать, внемли мне,
 Даи́ мне силу, чтобы я мог (могла) предвидеть
 Беду и вред, которые могут возникнуть.
 Даи́ мне силу, сделай меня мудрым (-о́й),
 Помоги мне защититься от бед и раздоров,
 Ибо во тьме все процветает.
 Это веноч, сделанный моими руками,
 Наполни его теперь сило́й земли,
 Чтобы защитить от всех угроз и бед.
 Темная Мать, иди со мно́й рука об руку
 Сквозь грядущую тьму.
 Своим страхам я не поддамся.
 Духи Мабона, внемлите мне.
 Как я пожелаю, так и будет.*

Повесьте веноч на входную дверь, чтобы защитить дом и тех, кто в нем живет. Вылейте остатки виски в качестве возлияния на границе ваших владений.

Можете оставить веноч на входной двери до начала Йо́ля. По желанию можно также оставить пшеницу и другие растительные вещества в качестве подношения земле (животные съедят часть этого, остальное рассеется или разложится естественным образом). Ответственно подойдите к вопросу утилизации проволоки или сохраните и используйте ее снова.

Рецепт Мабона: запеченные сезонные овощи с яйцами

Это простое, но очень ароматное блюдо. В это время года так много свежих продуктов, и этот рецепт





максимально использует их запахи. Запеченные овощи обладают сладким вкусом, а яйца добавляют текстуру (и белок). Это простое блюдо, подаваемое с небольшим количеством тертого зрелого чеддера, божественно!

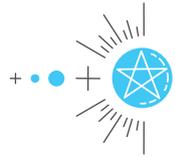
Ингредиенты:

- ☆ 4 средние картофелины, очищенные и нарезанные на четвертинки;
- ☆ 2 большие луковицы;
- ☆ 3–4 моркови;
- ☆ 2 пастернака;
- ☆ любая тыква, очищенная и нарезанная кубиками;
- ☆ головка очищенного чеснока;
- ☆ 3–4 яйца;
- ☆ 2 ст. л. масла;
- ☆ горсть розмарина, шалфея и тимьяна или любой их комбинации;
- ☆ 1 ст. л. жидкого меда;
- ☆ соль и перец.

Разогрейте духовку до 180 °С. Поместите все подготовленные овощи в пластиковый пакет для хранения с застежкой-молнией и добавьте масло перед тем, как запечатать его. Встряхните, чтобы овощи покрылись маслом. Использование пакета гарантирует равномерность распределения, при этом овощи не становятся слишком жирными.

Выложите овощи на противень и сбрызните их медом. Добавьте травы, а затем приправьте солью и перцем. Выпекайте в горячей духовке в течение 15–20 минут, затем разбейте яйца поверх овощей, прежде чем снова поставить в духовку и готовить еще 15 минут. Подавайте с тертым чеддером и наслаждайтесь.





Благовоние Мабона

Мабон всегда кажется пороховым временем, и в зависимости от погоды часто бывает так — еще не зима, но лето уже прошло, а в воздухе витает дух осени. Это благовоние хорошо передает атмосферу. Как и в случае со всеми благовониями, важно использовать сушеные растения. Но если вы беременны или кормите грудью, не используйте полынь, так как она может вызвать сокращение матки.

Вам понадобятся:

- ✧ 1 часть розмарина;
- ✧ 2 части сушеного яблока;
- ✧ 1 часть сандала;
- ✧ 1 часть дубового листа;
- ✧ 1 часть полыни.

Смешайте ингредиенты и измельчите в грубый порошок перед сжиганием. Используйте этот ладан для углубления медитативного состояния или всякий раз, когда проводите ритуалы и выполняете заклинания.

Масло Мабона

Также можете приготовить масло для смазывания свечей. Просто поместите в сосуд с маслом (например, подсолнечным) те же ингредиенты, что и в смеси благовоний. Настаивайте от одной до четырех недель, прежде чем процедить в чистую бутылку.



Самайн (31 октября)

Любимый саббат многих ведьм, Самайн, несомненно, имеет в себе нечто особенное. В воздухе витает праздничное





настроение. А почему бы нет? В конце концов, в нем заключено все самое интересное, что связано с ныне светским праздником Хеллоуин. Но существует и серьезный аспект этого времени года.

Сейчас мы полностью находимся в темных месяцах, и завеса между царствами живых и мертвых истончается, становясь настолько эфирной, что мы почти можем видеть царство духов. В это время мы сильнее чувствуем зов потустороннего, отчетливее слышим эти голоса. Сейчас самое подходящее время, чтобы начать или усилить свою практику работы с духами — более тесно работать с любимыми умершими. Это идеальное время, чтобы соединиться с теми, кто жил раньше, чтобы учиться у них. Чтобы чтить их.

Медитация Самайна

Цель этой медитации — подготовить нас к соединению с духовным миром. Это нормально — чувствовать себя немного взволнованным, нервным и испуганным, когда дело доходит до работы с духами. Общение с теми, кто был раньше, может быть прекрасным опытом, который поможет усилить и углубить наше колдовство и магические практики. Но прежде чем сделать это, мы должны подготовиться.

Закройте глаза и дышите в расслабленном ритме. Обратите внимание, как вы спокойны. Это чувство распространяется по всему телу. Вы чувствуете себя легко и совершенно непринужденно. Вы не боитесь, когда понимаете, что стоите у входа на кладбище.

Последние лучи дня уже меркнут, и с наступлением ночи вы чувствуете себя совершенно спокойно и непринужденно. Вам суждено быть здесь. Ворота кладбища закрыты, но вас ждут, поэтому вы поднимаете руку и стучите





один раз, второй раз, а затем третий раз, ожидая, когда откроют. Кажется, что воздух перед вами мерцает, и ворота медленно распахиваются. Вы перешагиваете порог в царство мертвых.

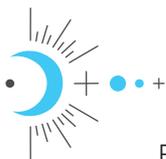
Аллея усажена тисами, безмолвными стражами, охраняющими священное место, где обитают мертвые. Кричит сова. Громкий звук в тишине – приветствие психопомпа¹.

Вы спокойны и расслаблены, здесь нечего бояться, ибо это Самайн и вас ждут. Вы идете по тропинке, которая ведет вглубь кладбища, мимо рядов ухоженных надгробий. Вы проходите под каменной аркой, и тропа разветвляется на три пути: та, что ведет направо, та, что ведет налево, а также прямой путь. Этот центральный путь светится мягким светом. Вдоль этой дорожки стоят фонари, поэтому вы идете, позволяя свету вести вас вперед.

Вскоре дорожка приводит к большой площади, по периметру которой расположены фонари. В центре находится скамейка, окруженная светом, и вы садитесь на нее. За пределами освещенного участка вы видите ряды надгробий всех форм и размеров, а также тени, поднимающиеся из мрака. Вскоре вы слышите шепот духов – это не один голос, а бесчисленное множество. Иногда до ушей доносится несколько слов или предложений, но в основном это просто шепот. Как бы ни напрягали слух, вы не можете вникнуть в значение слов. Вы закрываете глаза и чувствуете, как кружатся духи, привлеченные светом и вашим присутствием. Они понимают, что вы не причините вреда, и вы чувствуете себя совершенно расслабленным и спокойным. Вы можете почувствовать их интерес, теплоту и защиту.

¹ Проводник душ умерших в подземное царство мертвых в древнегреческой мифологии. – *Примеч. ред.*





Вскоре вы почувствуете чье-то присутствие позади себя, а голоса духов — хотя они и не прекращаются полностью — кажутся приглушенными. Это хранители кладбища. Они решают, кто может прийти в это место в самую священную из ночей. Они не говорят, но смысл всплывает в вашем уме. Кого ты ищешь в этом месте? Любимого? Члена семьи? Друга или предка? Какую мудрость ты ищешь? Или, может быть, ты хочешь просто почувствовать их присутствие?

Вы не можете видеть стража этого места, но чувствуете, как он кивает головой, исполняя ваше желание, и так же быстро, как появился, исчезает. Шепот снова достигает своего пика. Вскоре к вам приближается фигура. Вы не смотрите на нее прямо, потому что это единственное правило, действующее здесь, и она садится рядом на скамейке. Кто пришел посидеть с вами? Кого вы пришли сюда искать? Хотя ни вы, ни дух не разговариваете, мысли и чувства между вами передаются мгновенно, и вы счастливы. Этот дух в порядке, он в полном покое.

Вы сидите бок о бок, наблюдая за мерцанием свечей и легкими тенями тех, кто ждет своих посетителей, а ночь простирается перед вами.

Ночное небо начинает меркнуть, медленно наступает рассвет, и пора уходить. Вы оставляете своего посетителя сидеть на скамейке и идете обратно по дорожке. Тени тянутся в сумрачном полумраке раннего утра, и к тому времени, когда вы достигаете ворот, небо становится бледно-серым. Ворота открыты. Не оглядываясь назад, вы проходите через них. Они мягко закрываются за вами, и вы отступаете от них, сопротивляясь желанию оглянуться...

Сконцентрируйтесь на дыхании. Не пытайтесь контролировать его, просто позвольте себе дышать естественно. Медленно осознавайте свое тело, звуки в комнате.





Сделайте глубокий вдох и задержите дыхание на три секунды, прежде чем выдохнуть через рот. Откройте глаза. Когда почувствуете, что готовы, сядьте и выпейте глоток воды.

Ритуал Самайна

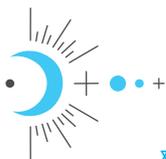
Кормление мертвых — отнюдь не новая концепция, и ее можно найти во многих культурах и духовных традициях, таких как Día de Muertos (День мертвых) в Мексике и Fete Gede на Гаити.

Накрыть трапезу для наших любимых умерших — торжественное и трогательное дело; это имеет глубокий смысл для всех участников. Этот ужин может показаться особенным, потому что он проходит в полной тишине. Сохраняя безмолвие на протяжении всего ужина, вы не только создаете глубоко волнующую и почти священную атмосферу, но и позволяете себе более полно сосредоточить свои мысли. Вы обнаружите, что у вас более глубокая связь с духами предков и тех, кто уже пересек великую пропасть.

Вам понадобятся:

- ✧ обеденный стол или, если мало места, чистое место на полу и одеяло для пикника;
- ✧ столовые приборы и сервиз;
- ✧ благовония; выберите смесь, которая вам нравится, но избегайте шалфея, так как это традиционная трава, используемая для изгнания потусторонних сил. Мы хотим пригласить дух, а не прогнать его;
- ✧ котел или огнеупорная миска;
- ✧ бумага и ручка или карандаш;
- ✧ еда на ваш выбор. Если вы знаете, какие блюда любили есть при жизни ваши ушедшие близкие, то подумайте о том, чтобы добавить их в меню;





- ☆ напоминание об умершем. Это может быть фотография, украшение или какой-то предмет, который ему был дорог;
- ☆ колокольчик или бокал для вина и ложка.

Прежде чем начать, приведите в порядок место, которое вы будете использовать, как если бы к вам пришли живые гости. Примите душ или ритуальную ванну и найдите время для того, чтобы все организовать, — в конце концов, это особенный вечер.

Если вы устраиваете тихий ужин в группе, может быть полезно дать живым гостям некоторые инструкции, например как пройти в туалет, а также выяснить их диетические потребности, что они хотели бы выпить и так далее. Все это помогает поддерживать тишину вечера.

Накройте стол или обеденную зону, но оставьте место во главе стола свободным. Здесь будут сидеть ваши самые почетные гости (духи). Когда гости придут на вечер, посадите их в гостиной и позвольте им написать сообщения на бумаге. Они предназначены для их умерших близких. Затем их нужно будет сжечь в котле или огнеупорной миске.

Когда еда будет готова, пригласите их занять свои места, один раз позвонив в колокольчик. Они должны положить свои памятные предметы на стол у главного места. Подавая еду, не забудьте поставить тарелку для умерших и наслаждайтесь едой в тишине.

Когда с едой будет покончено, дайте живым гостям некоторое время для того, чтобы погрузиться в свои воспоминания. Когда придет время уходить гостям (и живым, и мертвым), снова позвоните в колокольчик.

Уберите посуду и приведите в порядок обеденное пространство. Возможно, будет полезно совершить короткую





прогулку или посидеть в тихом созерцании, чтобы успокоиться после такого важного вечера.

Магическая работа Самайна

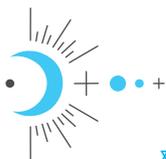
Бутылка дýхов – ключевой инструмент в создании глубокой и значимой практики духовной работы.

Она состоит из двух частей: изготовление бутылки духа и заклинание для ее освящения. Я обнаружила, что мертвые ничем не отличаются от нас – они индивидуальны и уникальны, поэтому персонализированные бутылки с дýхами работают лучше, так как позволяют духу закрепиться в этом мире на большее время.

Вам понадобятся:

- ✧ керамическая или стеклянная чистая банка или бутылка с крышкой;
- ✧ песок;
- ✧ измельченная яичная скорлупа;
- ✧ сушеный корень одуванчика;
- ✧ иголки или сушеные ягоды тиса (будьте осторожны, так как тис очень ядовит). Если вы не сможете найти его, то хорошей альтернативой будет розмарин, полынь (не используйте во время беременности) или омела. Какой бы растительный материал вы ни решили добавить, важно, чтобы он был сухим;
- ✧ засушенные лепестки роз или любые другие цветы, которыми человек наслаждался при жизни;
- ✧ небольшой сувенир, принадлежавший этому человеку;
- ✧ белая свеча;
- ✧ камень или кристалл;





- ☆ лента;
- ☆ алтарь;
- ☆ белая, черная и красная свечи;
- ☆ выбранная вами бутылка;
- ☆ подношение для духов.

◇ Насыпьте в банку или бутылку песок и яичную скорлупу, пока сосуд не будет заполнен наполовину. Песок представляет собой Землю, из которой все происходит и в которую в конечном итоге возвращается, в то время как яичная скорлупа представляет собой пограничное пространство между жизнью и смертью.

• Затем добавьте корень одуванчика. Одуванчик – одно из лучших растений, которое вы можете использовать в работе с духом. Он позволяет духу закрепиться в этом царстве, «пустить корни».

◆ Затем добавьте иголки или ягоды тиса (или другой альтернативный вариант), соблюдая особую осторожность. Тис ассоциируется с вечной жизнью, а также с некромантией – его можно найти почти на каждом кладбище. Затем добавьте лепестки цветов вместе с памятным предметом. Если у вас нет ничего, что принадлежало человеку при жизни, то просто напишите его имя на листе бумаги и сверните, закрепив лентой. Закрепите крышку и используйте воск от свечи, чтобы запечатать ее. Теперь возьмите кристалл и с помощью горячего воска закрепите его поверх крышки.

✦ Бутылка с духом готова к освящению. Соберите все необходимое и создайте священное пространство.

• Поставьте бутылку с духом на алтарь, зажгите свечи и проведите несколько минут (или столько, сколько нужно) в спокойной медитации. Теперь необходимо





пробудить энергию. Вы можете делать это, напевая, хлопая в ладоши, стуча в барабан или танцуя. Важно накапливать энергию, так как она привлекает духов. Когда почувствуете, что накопили достаточно, сядьте перед алтарем и позовите духа, используя его полное имя и, если знаете, его родословную, например:

Я взываю к Джону Доу, сыну Джейн Доу и Джона Доу, внуку...

Теперь скажите:

(Имя духа),

Я взываю к тебе

И приветствую тебя в этом пространстве.

Я приглашаю тебя использовать этот сосуд,

Который я сделал (-а) для тебя.

Я освящаю его во имя твое.

(Имя духа), я приветствую тебя в этом пространстве.

Я приветствую тебя и приглашаю войти в этот сосуд.

(Имя духа), я приветствую тебя в этом сосуде.

Я освящаю его во имя твое.

Приветствую, и добро пожаловать!

Теперь держите сосуд в руках и повторяйте слова. Если у вас есть алтарь предков, вы можете поместить туда бутылку с духом. Если нет, то храните ее где-нибудь в особом и безопасном месте и используйте всякий раз, когда захотите поработать с этим духом.

Рецепт Самайна: острый сидр со специями

Это идеальный напиток для прохладных осенних ночей. Поделитесь им с другими на собраниях Самайна





и вечеринок в честь Хеллоуина. Это также хорошее подношение для умерших близких.

Ингредиенты:

- ☆ 2 литра качественного сидра;
- ☆ 4 гвоздики;
- ☆ 2 палочки корицы;
- ☆ 2 сантиметра очищенного и крупно нарезанного корня имбиря;
- ☆ 2 звездочки аниса;
- ☆ 4 ст. л. коричневого сахара;
- ☆ 1 апельсин, нарезанный ломтиками (неочищенный).

В большой кастрюле нагрейте сидр на среднем огне и добавьте сахар. Постоянно помешивайте, пока сахар не растворится, затем добавьте все остальные ингредиенты. Доведите до кипения и убавьте огонь. Дайте покипеть еще 5 минут. Подавайте в стаканах, добавив палочки корицы для украшения.

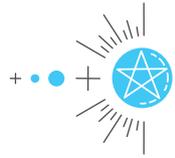
Благоговение Самайна

Для многих ведьм, язычников и оккультистов Самайн является серьезным праздником, который может вызвать множество противоречивых эмоций, таких как умиротворенность, мрачность, благоговение, так что благоговение может углубить нашу связь с этим временем. Как и в случае со всеми прочими ароматизированными смесями, важно использовать сушеные растения.

Вам понадобятся:

- ☆ 1 часть сандала;
- ☆ 1 часть «крови дракона»;
- ☆ 1 часть розмарина;





- ✧ 1 часть лаванды;
- ✧ 1 часть полыни (не используйте во время беременности).

Смешайте, пока не получите грубый порошок, и сжигайте его на угле всякий раз, когда выполняете какую-либо магическую работу в это время.

Масло Самайна

Используйте ароматические травы и смолы для настаивания масла. Поместите их в сосуд с маслом (например, подсолнечным) и оставьте минимум на неделю (но лучше всего оставить смесь на четыре) в теплом месте. Процедите в чистую банку или бутылку и используйте для смазывания ритуальных инструментов и свечей.



Йоль (20 – 23 декабря)

На Йоль царит праздничная атмосфера, и вы можете почувствовать волнение, нарастающее с начала декабря. Йоль – это зимнее солнцестояние, максимально короткий день и самая длинная ночь. Это происходит, когда солнце достигает своей южной точки на небе.

Мне нравится вся подготовка, начиная от украшения дома и заканчивая приготовлением еды и напитков, а также изготовление подарков своими руками. Украшение рождественской елки – одно из моих самых любимых занятий! Йоль так прекрасен, когда мы все едим, пьем и веселимся.

Зимнее солнцестояние представляет собой рубеж, после которого ночи начинают становиться короче, а дни длиннее. Несмотря на это, худшая зимняя погода еще впереди, и Йоль – последний праздник перед тем, как





действительно наступят темнота и холод зимы. Возможно, именно поэтому Йоль кажется таким веселым — мы знаем, что ждет впереди!

Медитация Йоля

В разгар празднеств и приготовлений, сопровождающих это время года, легко упустить из виду истинный смысл сезона, значение Йоля и важность празднования.

Закройте глаза и позвольте дыханию протекать естественно. Сделайте глубокий вдох и задержите дыхание, пока не почувствуете себя комфортно, затем выдохните.

Вы стоите на опушке леса. День закончился, но ночь еще не наступила. На земле лежит легкая снежная пыль. Она, улавливая сияние восходящей Луны и отражая его, цепляется за деревья белой тенью, и создается впечатление, будто вы находитесь в снежном шаре.

Все блестит, светится и сверкает. В нескольких метрах от вас на тропинке стоит лиса. Она наблюдает за вами, ее рыжий мех сверкает в серебристом сиянии зимней ночи, а темные глаза мерцают пониманием. Лиса как будто подзывает шагнуть в лес, идти по тропинке, и как только эта мысль приходит вам в голову, животное оборачивается и рысью уходит вглубь леса на несколько шагов, прежде чем обернуться, чтобы посмотреть на вас темными умными глазами. «Чего же ты ждешь?» — как бы говорит вам животное, и вот вы ступаете на тропинку.

Удовлетворенная, лиса поворачивается и ведет вас вглубь леса. Иногда она так близко, что вы можете протянуть руку и провести пальцами по роскошному меху, а иногда так далеко впереди, что вы можете лишь мельком увидеть пушистый хвост. Дорожка сужается, пока не становится чуть больше оленьей тропы. Вы теряете лису из виду,





но вас это не беспокоит, и вы продолжаете идти, пока тропинка не выходит на поляну. Лиса ждет в конце тропинки, и вы стоите рядом с ней, проводя руками по мягкой теплой шерсти. Олень стоит на поляне рядом с серебряной березой. В сиянии Луны и олень, и дерево светятся серебром. Олень огромен, и его теплое дыхание затуманивает воздух.

Прежде чем выйти на поляну, вы просто любуетесь волшебной сценой. Олень вскидывает голову, подталкивая вас все ближе к дереву. Вы протягиваете руки, кладете их на оленя и ствол и закрываете глаза. Вы чувствуете тихую силу и величие животного, непоколебимость дерева, и эти чувства вливаются в вас на тихой лесной полянке. В эту самую длинную ночь они делятся с вами силой, которая наполняет вас. Вам кажется, что они шепчут, что свет следует за тьмой, даже когда кажется, что это не так.

Вы открываете глаза и опускаете руки. Фыркнув, олень поворачивается и вскоре исчезает в лесу, его работа здесь закончена, долг выполнен. У ваших ног лежит небольшое полено, подарок березы, хозяйки леса. Его горящий свет проведет вас через долгую ночь и зимнюю стужу. Вы благодарите дерево и, прежде чем наклониться, замечаете, что у края поляны вас ждет лиса, чтобы провести обратно через лес.

По мере того как деревья редеют и лес отступает, лиса, тихо твякнув, взмахивает пушистым хвостом и исчезает в лесу. Вы снова оказываетесь на лугу, между суетой цивилизации и уединением леса. Горит небольшой костер, и вы знаете, что должны делать. Вы подходите к огню и кладете полено в его середину. Огонь становится все ярче и теплее, искры достигают темноты. Сидя у костра, слушая звуки радости и празднеств, треск огня, плывущие в ночном воздухе, вы закрываете глаза,





чувствуя тепло огня и пощипывание мороза. Вы понимаете, что все идет так, как и должно было быть.

Вскоре звуки стихают. Почувствуйте свое дыхание, почувствуйте, как воздух наполняет легкие, как тело двигается, чтобы приспособиться к нему. Вы чувствуете себя полностью расслабленным и спокойным. Потратьте несколько минут, просто наслаждаясь этим чувством.

Сделайте глубокий вдох и задержитесь на несколько секунд, прежде чем полностью выдохнуть. Повторите это три раза, прежде чем дыхание вернется к норме. Когда будете готовы, откройте глаза и сядьте. Выпейте воды, чтобы помочь процессу заземления.

Ритуал Йоля

Йольское полено является традиционной частью празднования. Это символ света и защиты, так как очаг зажигали от огня йольского полена. Хотя существует некоторая неопределенность в отношении происхождения этой традиции, многие источники предполагают, что она имеет германские корни. Но нет никаких сомнений, что она сохранилась и сегодня не только как символ тепла (и, следовательно, здоровья) в течение суровых зимних месяцев, но и как символ возвращения света после самой длинной ночи.

В этом ритуале будет задействован огонь, поэтому убедитесь, что соблюдаете все правила пожарной безопасности. Если нет возможности развести огонь, можете выполнить и другие ритуалы, которые мы рассмотрим чуть позже.

Вам понадобятся:

- ☆ полено; можете выбрать традиционную древесину (дуб, березу или вишню);





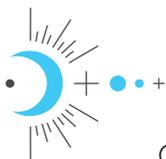
- ✧ мангал для костра, купленный в магазине (или можно выкопать достаточно глубокую яму, чтобы развести огонь в ней);
- ✧ стакан глинтвейна;
- ✧ бумага и ручка;
- ✧ сушеные травы (по желанию).

Начните с подготовки места, где будет располагаться костер. Наведите порядок и уберите весь мусор. Если нужно вырыть яму для огня, сделайте это сейчас, убедившись, что она достаточно велика для того размера костра, который вы планируете. Затем разведите огонь, скомкав бумагу в шарики и поместив их в костровище, затем накройте материалом для растопки, например сухими листьями и ветками (прежде чем добавить большие куски дерева в форме вигвама поверх бумаги и растопки).

Установите алтарь, убедившись, что есть все необходимое, и очертите священное пространство. Когда будете готовы начать, зажгите огонь, но пока не поджигая йольское полено. Проведите несколько минут в медитации или спокойном созерцании. Затем подложите в огонь полено Йоля и скажите:

*Самый короткий день, самая длинная ночь,
Йольское полено горит возвращающимся светом.
Сквозь холод зимней тьмы,
Йольское полено, яркой искрой
Гори во мне, направь мой путь,
Внемли словам, которые я говорю!
Самый короткий день, самая длинная ночь,
Йольское полено горит возвращающимся светом!*





Совершите возлияние глинтвейна, посвятив его земле или любимым духам и божествам, которых вы чтите, прежде чем насладиться бокалом самостоятельно. Когда огонь начнет догорать, напишите на листе бумаги свои надежды и мечты на будущее – все, что хотите воплотить в своей жизни. Июль – хорошее время, чтобы сосредоточиться на заботе о себе и благополучии, так почему бы не выпить за свое здоровье и тех, кого вы любите и о ком заботитесь? Добавьте бумагу в огонь вместе с любимыми сушеными травами по желанию.

Если вы по какой-то причине не можете разжечь огонь, то не переживайте! Колдовство легко адаптируется, поэтому есть способы проделать все виды магических работ. Возьмите свое июльское полено и украсьте его. Если вы опытный ремесленник, используйте инструменты, чтобы создать в бревне место для свечи. Если нет, то положите полено Июля на алтарь или где-нибудь на видном месте, украсьте его сезонной листвой и ягодами и поставьте вокруг свечи. Можете просверлить в бревне отверстия для этого.

Когда придет время совершать ритуал, зажгите свечи и проведите несколько минут в медитации или тихих размышлениях, а затем произнесите слова для июльского полена. Можете сжечь бумагу в маленьком котле или огнеупорной чаше и оставить стакан глинтвейна на алтаре в качестве приношения вместо возлияния.

Магическая работа Июля

Легко увлечься праздничной атмосферой этого сезона, и в этом, конечно, нет ничего плохого, но многие люди в это время года могут испытать дополнительное давление или ощущение тяжелого бремени (воображаемого или реального). Это время года может принести





финансовые беспокойства для многих людей – будь то обязанность дарить подарки, увеличение счетов за коммунальные услуги, поскольку мы потребляем больше энергии для обогрева и освещения домов, или необходимость покупать теплую одежду, из которой дети выросли за прошедший год. Для многих людей давление может накапливаться и умалить радость сезона, поэтому это заклинание предназначено для процветания и изобилия в суровое время. Эта работа должна быть завершена в течение недели. Используйте сухие ингредиенты, чтобы не беспокоиться о том, что свежие продукты испортятся.

Вам понадобятся:

- ✧ алтарь (ваш постоянный или временный алтарь);
- ✧ корица (для денег);
- ✧ клюква (для позитива);
- ✧ мята (для удачи);
- ✧ душистый перец (для богатства);
- ✧ гвоздика (для изгнания негатива и привлечения процветания);
- ✧ сосновые иглы (для хорошего здоровья);
- ✧ нарезанные апельсины или апельсиновая корка (для радости);
- ✧ большая чистая банка, наполовину наполненная спиртным на ваш выбор, например ромом или бренди;
- ✧ коническая свеча, разделенная на семь частей (по одной на каждый день);
- ✧ бумага и карандаш.

Как упоминалось ранее, это семидневное заклинание, которое вы можете начать в любое время после Йоля, либо начиная с самого праздничного дня, либо до того,





как оно закончится в Йоль. Подготовьте рабочее место, установите алтарь и создайте священное пространство. Зажгите свечу, возьмите лист бумаги, карандаш и запишите свое благословение Йоля, то, что вы хотите привнести в свою жизнь, например процветание и изобилие, и поместите благословение в кувшин. Каждый день добавляйте один из ингредиентов из списка так, чтобы к седьмому дню банка была наполнена всеми травами, и говорите:

Радость, изобилие, любовь и богатство,

Процветание, добрая воля и здоровье,

Все, чего я желаю в этот Йоль,

Пусть проявится.

Пусть изобилие и процветание украсят мою жизнь

И прогонят все беды и раздоры.

В это время Йоля

Распространятся эти благословения всюду!

Пусть удача придет ко мне.

Как я пожелаю, так и быть!

Оставьте банку на алтаре на весь период Йоля. По желанию ее можно закопать где-нибудь в саду, чтобы изобилие могло процветать и расти. Если нет сада, вы можете использовать большой горшок, чтобы посадить вечнозеленое растение и держать его у входной двери. Как вариант, можно спрятать банку где-нибудь в темном месте, например в шкафу или под полом.

Рецепт Йоля: имбирный пирог

Пироги с фаршем и имбирные пряники – классические угощения Йоля. У многих людей есть рецепты этой праздничной выпечки, которые иногда передаются из





поколения в поколение. Обычно они у каждого свои, поэтому я не буду приводить их здесь.

Имбирный пирог часто упускают из виду, но он идеально подходит для Йоля, особенно для тех, кто не любит традиционные фруктовые пироги. Это также замечательный подарок, а делиться едой с друзьями, семьей и соседями – отличный способ разделить изобилие и процветание с другими.

Ингредиенты:

- ✧ 225 г сливочного масла;
- ✧ 150 г мягкого коричневого сахара;
- ✧ 3 взбитых яйца;
- ✧ 225 г муки;
- ✧ 3 ст. л. молотого имбиря (вы можете добавить больше в зависимости от предпочтений);
- ✧ 1 ч. л. разрыхлителя.

Разогрейте духовку примерно до 180 °С. В большой миске смешайте сливочное масло и сахар, затем добавьте яйца и перемешайте все вместе. Не волнуйтесь, если в этот момент смесь выглядит комковатой и непривлекательной, это совершенно нормально.

В отдельной миске смешайте сухие ингредиенты и медленно, постоянно перемешивая, добавьте к смеси яйца, масло и сахар, пока не получится однородное тесто для торта. Теперь добавьте сироп, тщательно перемешав.

Вылейте в выстланную пергаментом или смазанную маслом форму для хлеба и выпекайте в духовке около 40 минут до готовности. Чтобы проверить готовность, воткните в центр вилку или шпажку – если они выходят чистыми, то пирог готов. Выньте из духовки и, используя вилку, сделайте проколы по всему пирогу, прежде чем





сбрызнуть его сиропом. Дайте остыть, прежде чем подавать с ложкой свежих взбитых сливок или густого сливочного заварного крема.

Благовоние Июля

Июль – это время праздника с видами и ароматами, которые радуют и поднимают настроение. Эта смесь благовоний передает все эти положительные чувства.

Вам понадобятся:

- ☆ 2 части сосновой смолы;
- ☆ 1 часть корицы;
- ☆ 2 части мяты перечной;
- ☆ 1 часть гвоздики;
- ☆ 1 часть душистого перца;
- ☆ 1 часть апельсиновой цедры.

Измельчите все ингредиенты в порошок. Используйте ладан, совершая магические действия, а также чтобы наполнить атмосферу вокруг себя ощущением праздника.

Масло Июля

Можете использовать ингредиенты благовония для настаивания июльского масла, которое восхитительно пахнет праздником. Поместите их в сосуд с маслом (например, подсолнечным) и оставьте минимум на неделю или дольше для более глубокого и богатого аромата. Процедите в чистую банку и используйте для смазывания ритуальных инструментов и свечей.





МАГИЯ ЛУНЫ

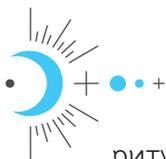
+ • ● Глава 3 • • +

Луна играет важную роль в современном колдовстве и духовных практиках, причем каждая ее фаза имеет собственное значение. Луна вдохновляла художников, писателей, поэтов и других творческих людей, а также наполняла человечество ощущением чуда. Поэтому неудивительно, что это светило проникло в магию, мифологию и фольклор всего мира.

В этой главе будут описаны медитации, ритуалы и заклинания для каждой стадии лунного цикла, все они взяты из моей практики. Не стесняйтесь вносить в них любые поправки, которые вы считаете нужными в соответствии со своим видением.

Большинство практикующих видят Луну в трех основных стадиях: растущей, полной и убывающей, однако я также включила темную луну и новолуние. Технически темная луна видится как новая, начало цикла, но для меня это отдельное время, когда Луна не видна на небе. И хотя новолуние подпадает под категорию прибывающей Луны, я считаю, что оно заслуживает проведения собственных





ритуалов, заклинаний и медитаций просто потому, что это мощное время для волшебства, период, когда мы впервые видим яркую полосу на темном небе.

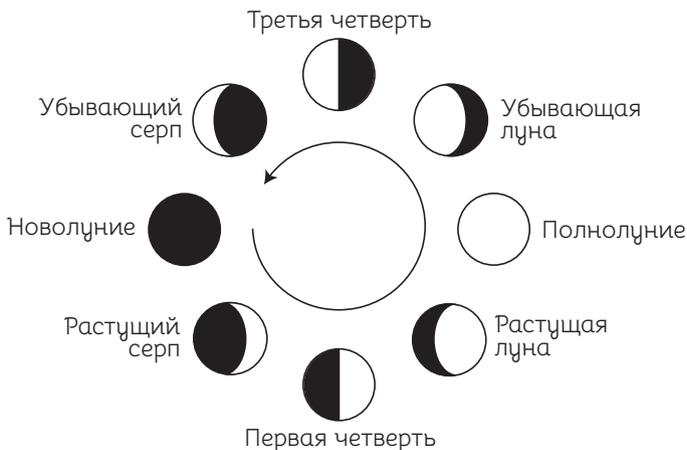


Рис. 3. Лунные фазы

В некоторых ритуалах и заклинаниях могут участвовать определенные божества, связанные с Луной, и, хотя существует множество таких духов, я не привожу здесь их список – это, вероятно, могло бы стать отдельной книгой! Но если вы читаете какое-то конкретное божество и хотите призвать его вместо любых других, содержащихся здесь, пожалуйста, делайте это. Как я уже сказала, колдовство умеет приспосабливаться!



Магия темной луны

Темная луна (или новолуние) – время спокойной силы и тихих размышлений. Этот период наступает, когда мы не можем видеть светило на небе, после того как исчезла





убывающая луна и еще не появилась новая. Это время обычно длится около одного или двух дней в зависимости от эклиптической широты.

Темная луна говорит о скрытых, бессознательных, мрачных глубинах человеческой души. Это место, где мы можем признать все, чем являемся. Это хорошее время, чтобы перезарядиться, заглянуть внутрь себя и проделать внутреннюю работу, на которую у нас часто не хватает времени. Это время заботы о себе — о тех частях нашей личности, которые являются самыми сокровенными и личными, тех, которые мы редко делим с другими (даже с самыми близкими и дорогими).

Медитация темной луны

Эта медитация направлена на использование силы лунного цикла этой фазы. В ней мы встречаемся лицом к лицу со своим теневым «Я». Работа с тенью очень важна, и ее часто упускают из виду. Однако если мы хотим продвигаться по нашему пути, то должны сосредоточиться на всех аспектах своего «Я». Работа с тенью позволяет глубже понять себя, что может дать возможность двигаться вперед.

Закройте глаза, и мы начнем.

Сделайте глубокий вдох и задержите дыхание, считая до четырех, прежде чем выдохнуть. Снова задержите дыхание на четыре счета, прежде чем повторить, и продолжайте каждый раз, когда делаете вдох. Вы почувствуете себя совершенно расслабленным и легким.

Вы находитесь в саду. Возможно, это ваш сад. Ночь темна, тысячи звезд ярко горят в темных глубинах неба, но луны нет. Абсолютно темно, но вы не боитесь. Вы выходите на улицу. Вы узнаете это место, потому что это ваша улица. Тихо — глубокая ночь, и все спят. Такое ощущение,





что это другое место – все выглядит более спокойным и расслабленным. Вы чувствуете себя умиротворенным. Вы ощущаете облегчение, потому что не нужно соблюдать нормы общества. В это время, глубокой ночью, присутствует ощущение свободы, которого не найти при ярком свете дня. Когда вы идете, это чувство растет внутри вас.

◆ Вы подходите к перекрестку. Путь разделяется на три отрезка. Какую дорогу вы выберете? Путь направо приведет по петле обратно на вашу улицу, обратно к дому. Тот, что идет налево, приведет к тому же месту, но по другому, более длинному маршруту. Срединная дорога приведет в неизвестность.

◆ Есть выбор: вернуться к известному, к безопасности, туда, где мы носим маски, чтобы приспособиться, где мы ограничиваем свой потенциал, или отправиться в дебри души, проникнуть в глубины собственного существа.

Какой путь вы выберете?

◆ В ночь темной луны выбор прост. Вы уже вкусили сладкий нектар, ощутили приходящую с ним свободу и вступаете на путь, лежащий прямо перед вами, тот, что ведет в неизведанное.

◆ Вскоре дорога приводит к лесу. Вокруг настолько темно, что на мгновение вы замедляетесь, чувствуя страх, заложенный в коллективной памяти. Но это путешествие связано с открытием себя, и поэтому нужно рисковать и встречать опасности лицом к лицу. Ведь повернуть назад сейчас будет означать, что вы продолжите удерживать скрытую часть себя в подавленном состоянии.

◆ Наконец глаза привыкают к темноте, и вы идете по лесу. Он наполнен звуками ночных созданий. Где-то кричит сова, напоминая о том, что это дикий лес, а не цивилизованное царство человека. Он взывает к чему-то





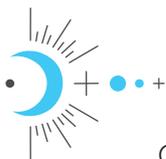
глубокому внутри, может быть, к какой-то памяти предков, периода, когда люди были дикими тварями, и по мере того, как вы идете по лесу, это чувство растет внутри вас. Волосы цепляются за ветки деревьев, вырываясь из-под заколок, но это нормально — это символ вашей растущей дикости.

Вскоре деревья начинают редеть, вы выходите из леса и замечаете травы и дикие цветы. Вы видите озеро — его поверхность неподвижна и темна. Оно зовет вас, и вы долго стоите на его берегу, вглядываясь в обсидиановую черноту его поверхности — зеркало, в котором видите собственную душу. Что вы видите на поверхности? Какие тайны открывает озеро? Раскрывает ли это вашу внутреннюю правду? Самые темные желания? Все, что вы есть, и все, чем вы можете быть? Что оно говорит вам?

Познав тайны темной воды, вы ложитесь на мягкие травы луга, теряясь в небе над вами и земле, на которой лежите. Кругом тьма, но вам не страшно, ведь вы — точка, где встречаются земля и небо. Вы закрываете глаза, ощущая прохладу ночного воздуха на коже и поддержку земли.

Темное небо — это ваш потенциал, подсознание, безграничное и могущественное. Земля под вами — плодородная тьма утробы, где начинается жизнь. И все же, когда вы лежите здесь между двумя противоположностями, вы понимаете, что они вовсе не противопоставлены. Они отличаются только степенью, и вы, лежащий там, лицом к небу и телом на земле, являетесь местом, где они встречаются. Они находятся внутри вас. Держитесь за это чувство, за ощущение слияния двух миров внутри, наполняющее вас силой до тех пор, пока вы больше не сможете отличить одно от другого. Может возникнуть ощущение, что вы плывете во тьме, творческой и лелеющей, питающей душу. Плывите по обсидиановой черноте озера.





Осознайте дыхание и ощущения в теле. Почувствуйте, как грудь поднимается и опускается с каждым вдохом. Медленно осознайте свое окружение, любые внешние шумы вокруг себя. Теперь сделайте глубокий вдох и задержите дыхание на комфортное для вас время, прежде чем полностью выдохнуть. Когда будете готовы, сядьте и выпейте воды, чтобы помочь процессу заземления.

Ритуал темной луны

Я провожу этот ритуал каждый месяц во время темной луны. Для меня, как для почитательницы Гекаты, это важная ночь, и я чувствую ее едой, предложенной ей и беспоконным мертвецам.

Предложенная пища может быть полноценной, блюдом с вашего стола или простым подношением из хлеба, сыра и масла. Возможно, вы захотите предложить продукты, связанные с Гекатой, такие как чеснок, мед или небольшие пирожные, но любое подношение, сделанное с любовью, смирением и искренностью, будет встречено с благодарностью. Я должна сказать, что, как правило, духи и божества не желают, чтобы вы остались без средств, поэтому не думайте, что вы должны покупать дорогие продукты для приношения, особенно если у семьи туго с деньгами. Оставление себя в нищете пользы никому не приносит. Тарелка с порцией вашего ужина будет иметь большее значение, чем что-либо купленное, особенно для подношения.

Вам понадобятся:

- ☆ алтарь (постоянный или временный);
- ☆ 3 красные свечи;
- ☆ 1 белая свеча;





- ✧ изображение Гекаты, будь то статуя или рисунок;
- ✧ пища для подношения;
- ✧ возлияние, например вино, сок или даже вода.

Подготовка

Перед ритуалом примите ванну, душ или хотя бы вымойте руки и лицо. Приведите в порядок место, где будете проводить ритуал.

Соберите все, что нужно, и установите алтарь, прежде чем создавать священное пространство, указания для которого можно найти в первой главе. Поставьте ритуальные свечи перед своим алтарем, если на нем нет места.

Действие

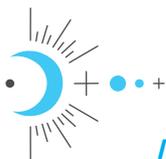
Зажгите белую свечу и потратьте столько времени, сколько нужно, на медитацию. Когда будете готовы, скажите:

*Геката, темная богиня трои́ственного пути,
Я взываю к тебе се́йчас,
В эту ночь, ночь темной луны.*

Теперь зажгите три красные свечи и повторите предыдущие слова, затем добавьте:

*Услы́шите меня, великая богиня и твоя ночная бродячая орда!
Даруйте мне таинства темной луны.
Позвольте мне узнать мой потенциал, плодородную тьму моего творения,
Тьму матки, откуда я зарождаю свои желания,
Тьму Земли, где я проявляю все, что я есть, и все, чем я могу быть.*





Прими это подношение, которое я оставляю в твою честь, Ликуй в эту ночь темной луны.

Оставьте подношение и возлияние вне дома. Если рядом с вашим домом есть перекресток, можете оставить подношение там. Если нет, то можно положить его в темном углу сада или под особым деревом, сказав:

Геката, прими это подношение, которое я оставляю в твою честь.

Воздайте возлияние и уходите, не оглядываясь. Если используете временный алтарь, уберите его вместе с рабочими инструментами. Если вы провели этот ритуал на постоянном алтаре, то уходите, как обычно, поэтому уберите всю еду и приведите место в его обычный вид. Можете сохранить белую и красную свечи и продолжать зажигать их на каждую темную луну или, если это безопасно, позволить им догореть.

Магическая работа темной луны

Темная луна – хорошее время для пагубных дел. Вы не найдете здесь дебатов об этике, поскольку каждая ведьма может решить, что для нее правильно. У каждого есть свой моральный компас, которым он будет руководствоваться в работе. Этот ритуал перенаправляет негатив и злонамеренное поведение других обратно к ним. Мы не должны принимать яд, который извергают на нас посторонние люди.

Вам понадобятся:

- ☆ черная свеча;
- ☆ чистая банка;
- ☆ бумага и ручка с красными или черными чернилами;





- ✧ черная или красная нить;
- ✧ уксус;
- ✧ булавки/иголки;
- ✧ шипы.

Обустройте рабочее место, собрав предметы, и создайте священное пространство, как описано в первой главе. Зажгите черную свечу и проведите несколько минут в медитации, визуализируя себя отражающим атаку. Когда будете готовы, возьмите бумагу и напишите имена тех, кто доставляет вам неприятности. Сложите бумагу пополам и еще раз пополам, возьмите нитку и начните наматывать ее на бумагу. При этом говорите:

(Имя человека), пусть яд, который ты извергаешь, вернется к тебе.

Повторяйте это, наматывая нить на бумагу, пока она не будет полностью связана, после чего используйте воск от черной свечи, чтобы запечатать ее. Поместите сверток в банку и добавьте другие ингредиенты, повторяя слова выше. Плотно закройте крышкой и полностью запечатайте ее воском черной свечи. Важно, чтобы вы не оставляли эту банку дома. Есть несколько вещей, которые вы можете сделать с ней: закопать ее рядом с домом тех, кто назван на бумаге, или, если это слишком неудобно, найти мертвое дерево или дерево с дурной репутацией и закопать банку под ним. Уходите и не думайте больше ни о банке, ни о тех, на кого она нацелена.

Благовоние темной луны

Эти благовония можно сжигать для любых ритуалов и заклинаний во время темной луны. Если хотите сделать





это благовоние в ритуальной обстановке, не стесняйтесь, но помните, что необходимо использовать сушеные растения.

Вам понадобится:

- ☆ 1 часть смолы «кровь дракона»;
- ☆ 1 часть лаванды;
- ☆ 1 часть розмарина;
- ☆ 1 часть лаврового дерева.

Просто смешайте все ингредиенты в ступке пестиком и растирайте, пока не получите грубый ладан или мелкий порошок (то, что лучше соответствует индивидуальным предпочтениям). Можете использовать ладан для натирания свечей, соблюдая особую осторожность при зажигании.

Масло темной луны

Как и в случае с благовониями, если хотите создать его в ритуальной обстановке, не стесняйтесь сделать это. Эта смесь масел обладает глубоким ароматом, заключающим в себе сущность темной луны.

Вам понадобятся:

- ☆ 100 мл масла-носителя (такого как миндальное или масло виноградных косточек);
- ☆ 5 капель эфирного масла «крови дракона»;
- ☆ 5 капель эфирного масла лаванды;
- ☆ 5 капель эфирного масла розмарина;
- ☆ 2 капли эфирного масла лавра.

Смешайте масла и храните в чистой стеклянной банке. Используйте это масло для смазывания ритуальных инструментов и свечей.





Магия новолуния

В новолуние что-то витает в воздухе. Чувствуете это? Возможно, это надежда или понимание безграничных возможностей Вселенной. Все может случиться, или, скорее, мы можем сделать что угодно. Во время новолуния возникает определенный тип энергии, и мы можем использовать его, чтобы наполнить и усилить наши колдовские практики.

Новолуние происходит, когда Солнце и Луна находятся на прямой линии друг за другом относительно Земли. Когда они удаляются, мы начинаем видеть Луну как полосу на небе. Фаза новолуния длится около трех дней. На этом этапе цикла до полнолуния осталось около двух недель.

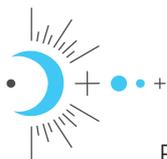
Медитация новолуния

Эта медитация направлена на то, чтобы подключиться к энергиям новолуния и использовать их для запуска силы внутри нас. Легко позволить рутине повседневности сбить нас с толку и очень просто застрять в быту, так что даже когда у нас есть идеи и мечты, иногда может не хватать энергии, чтобы полностью вложиться в них. В это время может пригодиться сила новолуния.

Закройте глаза и расслабьте дыхание, чтобы каждый вдох был легким и естественным. Почувствуйте, как тело начинает расслабляться, и потратьте некоторое время, просто наслаждаясь ощущениями, распространяющимися по всему вашему существу.

Когда поймете, что готовы, сделайте глубокий вдох, чувствуя, как расширяется грудная клетка, задержите дыхание на столько, сколько вам удобно, а затем выдохните.





Вы стоите на берегу озера. Сейчас ночь, и яркий месяц висит в черном небе. Здесь больше никого нет, и все тихо, если не считать мягкого шепота травы. Вы идете по мягкому илистому берегу озера, а ласковые волны плещутся о него. Легкий ветерок подхватывает высокие травы, заставляя их покачиваться и шептаться. Какие слова вы слышите? Они говорят о тоске внутри вас? Шепчут ли они о возможностях? Или о том, кем вы можете стать?

Вы чувствуете усталость. За берегом озеро простирается дальше, чем можно увидеть невооруженным глазом. За его пределами настоящая жизнь, где будущее – это все, что вы хотите, и даже больше. Такое ощущение, что вы до сих пор топтались на месте, не так ли? Как будто жили не в полную силу, где ваши мечты, надежды и желания – это именно то, к чему вам нужно прийти.

Но вы готовы к переменам.

Под новой луной вы можете почувствовать, как что-то пробуждается внутри вас. Что-то в глубине существа отзывается на шепот травы и плеск ласковых волн, на яркий серп молодой луны. Вы поднимаете голову к небу и всматриваетесь в его темные глубины. Оно бесконечно, безгранично, точно так же, как и ваш потенциал.

Вы входите в озеро. Вода прохладная и освежающая, вы идете глубже, пока она не достигает вашего пояса. С глубоким вдохом вы ложитесь на спину, позволяя воде поддерживать вас. Вы чувствуете себя в безопасности, продолжая смотреть на Луну. Она наполняет спокойной энергией. Вы можете чувствовать, как она течет внутри вас, как поднимается и растет внутри вас. Это энергия новолуния. Это то, что строит мечты и исполняет желания. Вы больше не чувствуете усталости, а полны энтузиазма и готовы встретить предстоящие вызовы. Все





возможно; все, что вы желаете, может быть проявлено и воплощено в жизнь.

Сделайте глубокий вдох и задержите дыхание на четыре счета, прежде чем полностью выдохнуть. Сделайте еще один глубокий вдох и задержите его на четыре секунды, прежде чем выдохнуть, а затем еще раз, прежде чем ваше дыхание вернется в норму. Когда будете готовы, можете открыть глаза и сесть. Выпейте глоток воды, чтобы помочь процессу заземления.

Ритуал новолуния

Этот ритуал поможет соединиться с энергиями новолуния и сосредоточить свою волю и намерение, чтобы вы могли работать над воплощением своих желаний, мечтаний и стремлений в реальность.

Вам понадобятся:

- ✧ белая свеча;
- ✧ миска с чистой водой;
- ✧ огнеупорная миска или котел;
- ✧ бумага и ручка.

Подготовка

Перед ритуалом примите ванну, душ или хотя бы вымойте руки и лицо. Приведите в порядок место, где вы будете проводить ритуал. Соберите все предметы и создайте священное пространство.

Действие

Зажгите белую свечу и начните петь, чтобы накопить энергию. Можете использовать любую песнь, которую желаете, но приведенная строка будет сосредоточивать





ваше внимание на намерениях и энергиях, которыми изобилует новолуние:

Энергия, сила, воля и желание.

Когда будете готовы, окуните пальцы в чашу с водой и смочите ею лоб. Это символизирует чистую и прохладную энергию новолуния и акт притягивания ее к себе. Это действие поможет активировать третий глаз. Теперь произнесите слова:

Приветствую новолуние этой ночью,

Приветствую свет юной луны.

Свет серпа, серебристое сияние,

Я чувствую, как энергия начинает расти.

Мечты я буду стараться воплотить,

Желаний я больше не буду уменьшать.

Слава моей растущей силе,

Слава этому колдовскому часу.

Новая луна сияет надо мной,

Как я пожелаю, так и будет!

Теперь возьмите бумагу и напишите, что вы хотите развить, сфокусировав свое намерение сейчас, чтобы вы могли работать над воплощением своих желаний в реальность, пока ночное светило движется по остальным фазам. Сожгите бумагу в огнеупорной чаше, чтобы ваше намерение высвободилось, и позвольте золе развеяться по ветру. Вылейте воду как возлияние новолунию.

Магическая работа новолуния

Эта работа представляет собой классическую банку заклинаний. Ритуал должен быть сотворен в первую ночь





новолуния, чтобы извлечь выгоду из энергий, которые изобильно струятся в это время. Поскольку новолуние — время надежды, период, когда все возможно, оно идеально для установки намерений (будь то магические или обыденные вещи), которые вы хотите воплотить в жизнь.

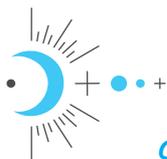
Вам понадобятся:

- ✧ чистая банка;
- ✧ белая свеча;
- ✧ бумага и карандаш;
- ✧ семена люпина (олицетворяет Луну и рост);
- ✧ сухие цветы жасмина (олицетворяет новолуние);
- ✧ сухие лепестки роз (олицетворяет любовь и заботу о себе);
- ✧ сухие цветы полыни (представляет мечты и желания, а также экстрасенсорные способности);
- ✧ сухие листья шалфея (защита от негатива).

Если нет постоянного алтаря, установите временный со всеми обычными ритуальными инструментами. Прежде чем создавать священное пространство, убедитесь, что есть все необходимое. Зажгите свечу и посидите несколько минут, визуализируя свои мечты и желания. Чего вы хотите достичь? Удостоверьтесь, что вы как можно более ясно представляете себе, что уже наслаждаетесь этими вещами. Пока в уме все еще кристально ясно, напишите все пришедшие образы на бумаге и сложите ее пополам, а затем еще раз пополам, запечатав свечным воском. Поместите листочек в банку.

Теперь пришло время добавить другие ингредиенты. Прежде чем добавлять каждый из ингредиентов, произнесите вслух то, что вы записали. Добавляя ингредиенты, говорите:





*Семена Луны, пусть мои мечты пускают корни.
Сладчайший аромат цветка жасмина,
Пусть мои желания станут реальностью.
Роза — для заботы о себе и любви к себе на пути.
Полынь, чтобы сохранить ясность видения
В моем воображении.
И шалфей, чтобы отератить негатив
И мои желания могли процветать.*

Теперь запечатайте банку; если хотите еще больше закрепить крышку, можете использовать воск свечи. Держите ее в безопасном месте или на своем алтаре. Если ваши мечты и желания долгосрочны, то можете укреплять волю и намерение каждое новолуние, повторяя слова в рамках лунных ритуалов. Когда ваши мечты воплотятся в реальность, можете высыпать содержимое кувшина, закопав его во дворе или в каком-нибудь особом или значимом для вас месте.

Благовоние новолуния

Эти благовония можно сжигать для любых ритуалов и заклинаний во время новолуния. Если хотите сделать благовоние в ритуальной обстановке, не стесняйтесь, убедившись, что используете высушенный растительный материал.

Вам понадобятся:

- ☆ 1 часть мирры;
- ☆ 1 часть сандалового дерева;
- ☆ 1 часть розмарина;
- ☆ 1 часть шалфея.





Просто смешайте все ингредиенты в ступке пестиком и растирайте, пока не получите грубый ладан или мелкий порошок в зависимости от индивидуальных предпочтений. Можете посыпать им уголь или использовать для натирания свечей, соблюдая осторожность при зажигании.

Масло новолуния

Как и в случае с благовониями, если хотите создать его в ритуальной обстановке, не стесняйтесь делать это. Эта смесь масел — моя собственная наработка для новолуния, которая, на мой взгляд, заключает в себе сущность этой фазы Луны.

Вам понадобятся:

- ✧ 100 мл базового масла (например, миндального или из виноградных косточек);
- ✧ 3 капли эфирного масла мирры;
- ✧ 3 капли эфирного масла сандалового дерева;
- ✧ 5 капель эфирного масла розмарина;
- ✧ 3 капли эфирного масла шалфея.

Смешайте масла вместе и храните в чистой стеклянной банке. Используйте для смазывания ритуальных инструментов и свечей.



Магия растущей Луны

Растущая Луна — время мощной энергии, основанное на работе, проделанной в новолуние.

Во время растущей Луны мы видим, как это светило увеличивается каждую ночь. Эта фаза также включает выпуклую растущую Луну, которая возникает, когда видно





более половины небесного тела. Растущая Луна начинается через три дня после новолуния, а выпуклая растущая Луна – примерно через десять дней после новолуния.

По мере того как светило становится больше в ночном небе, растут и его энергии и силы, поэтому это хорошее время для работы, связанной с ростом и развитием, а также для начала проектов и воплощения в жизнь любых ранее намеченных планов.

Медитация растущей Луны

Эта медитация предназначена для принятия вашего личного роста и того, чего вы уже достигли со времени новолуния. Она очень важна, поскольку позволяет увидеть себя таким, какой вы есть (порой мы часто слишком строги к себе), а также помочь двигаться вперед с той же энергией.

Закройте глаза, позвольте дыханию идти естественным образом, затем потратьте некоторое время, позволив своему телу полностью расслабиться.

Когда будете готовы, сделайте глубокий вдох. Обратите внимание, как легко вы себя чувствуете. С каждым вдохом вы чувствуете себя легче, пока не ощутите, что плывете.

Вы оказываетесь в своем саду. Он большой, и сияние растущей Луны заставляет тени разрастаться в углах, окрашивая лужайку и цветы в серебристое сияние. В вашем ночном саду кипит магия. Вы можете почувствовать это, растущую силу и энергию, которые, кажется, увеличиваются вместе с прибывающей Луной.

Вы идете по садовой дорожке, которая ведет на улицу. В темноте ночи кажется, что это совсем другое место, и пока мир спит, вы продолжаете идти с уверенностью, которая выросла и расцвела. Вы не боитесь, вы чувствуете





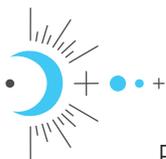
себя сильным и смелым. Ничто не может помешать ночному путешествию души.

Вскоре тропинка выводит вас на луг. Позвольте себе полюбоваться чудесами ночи и прелестями луга. Вы чувствуете себя сильным? Уверены в себе? Вы уже зашли так далеко, но еще многое предстоит сделать.

В конце концов луг сменяется лесом. Вы бывали здесь прежде, может быть, во сне, так что вы проходите через него беспрепятственно и бесстрашно. Вы видите березу, которая сияет в свете прибывающей Луны, и она кажется чистой магией – серебристо-белый свет, деревья, чистый воздух и шепот листьев. Это похоже на сказку, и вы ее главный герой. Какую роль вы играете? Принц или принцесса, которые скоро станут королем и королевой? Может, лесная фея? Какое бы амплуа вы ни выбрали, оцените путь, пройденный вами. Работа и усилия, устойчивость и контроль. Увидьте свой путь и знайте, что вы самостоятельно проделали его.

Вскоре деревья начинают редеть, и земля под ногами превращается в неровную дорожку с растениями и цветами, густо растущими по обеим сторонам. Луна ведет вас по этому пути, и вскоре вы приходите к туннелю. В обычное время вы могли бы повернуть назад (но не сегодня!), и хотя мысль о переходе во тьму вызывает беспокойство, вы понимаете, что дорога к тому, кем вы хотите быть, полна препятствий, которые необходимо преодолеть. Сколько вызовов и препятствий вы уже преодолели в своей жизни на пути к истинному «Я» и тому, кем вы можете быть? Когда вы входите в туннель, все не так плохо, как вы могли подумать. Вскоре вы выходите с другого конца, обратно в свет растущей Луны, продолжая путь. Наслаждайтесь тем, что вы сумели встретиться со своими страхами лицом к лицу.





Расслабленно дышите. Медленно осознайте комнату вокруг вас, звуки повседневной жизни. Обратите внимание, как вы расслаблены, как полны энергии.

Сделайте глубокий вдох и плавно выдохните, прежде чем открыть глаза и медленно сесть. Чтобы помочь процессу заземления, выпейте воды.

Ритуал растущей Луны

Этот ритуал направлен на использование силы растущей Луны, чтобы впустить ее внутрь себя, отдавая дань уважения циклам Луны и природы. По сути, он представляет собой дыхательную церемонию, которая в полной мере насыщает тело кислородом, устраняя внутренние блоки. Этот обряд также наполняет энергией для работы над достижением ваших целей, дает творческую энергию для продолжения работы. Используемый метод называется круговым дыханием.

Вам понадобятся:

- ☆ алтарь (постоянный или временный);
- ☆ свеча;
- ☆ возлияние;
- ☆ подушка.

Подготовка

Я рекомендую совершить ритуальное омовение и подготовить место, где вы будете проводить обряд, наведя там порядок. Если возможно, проведите его на улице, но если такой возможности нет, откройте окно и позвольте ночному воздуху принести сущность растущей луны в ваш дом и жизнь.





Действие

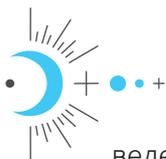
Зажгите свечу и проведите некоторое время в спокойном размышлении, прежде чем перейти к упражнению по визуализации. Закройте глаза и наблюдайте за Луной, за тем, как она движется от новолуния, проходит первую четверть, а затем прибывает в фазу прибывающей луны. В каждом промежутке ощущайте силу и энергию растущей луны, почувствуйте, как они проходят через вас, входя в третий глаз. Это придаст силу и энергию. На каждой фазе чувствуйте, как сила нарастает внутри вас.

Когда ощутите, что готовы, лягте, используя подушку, чтобы чувствовать себя комфортно. Для начала просто позвольте дыханию расслабиться, стать естественным, позвольте себе приспособиться к окружающей среде. Почувствуйте землю под собой, то, как она поддерживает вас. Теперь сделайте глубокий вдох и задержите дыхание на четыре счета, прежде чем полностью выдохнуть. Повторите еще два раза, а затем расслабьтесь.

Теперь пришло время начать круговое дыхание. Оно предполагает дыхание через рот в течение всего времени. Итак, вы делаете вдох через рот, но не задерживаете дыхание, а немедленно выдыхаете. Как только выдохнете, сразу же снова вдохните. Представьте дыхание в виде круга (оно должно идти без перерывов и пауз). Старайтесь заниматься около десяти минут. Это может быть сложно, поэтому, если необходимо, можете начать с пяти минут, а затем постепенно увеличивать время.

Закончив круговое дыхание, не торопитесь. Оставайтесь в этом положении и расслабьтесь. Почувствуйте, насколько вы полны энергии, ощутите кислород внутри тела. Когда поймете, что готовы, сядьте и выпейте воды, возможно, налив немного в качестве возлияния. Если





ведете дневник, сделайте любые заметки, которые считаете важными.

Магическая работа растущей луны

Растущая луна хороша для работы и заклинаний цветения, развития и изобилия. По мере того как светило увеличивается, будет возрастать и его сила, поэтому имеет смысл использовать эту благоприятную энергию.

Этот ритуал может быть использован для увеличения изобилия и процветания. Его можно сотворить в любое время при растущей луне.

Вам понадобятся:

- ☆ алтарь (постоянный или временный);
- ☆ зеленая свеча;
- ☆ лист бумаги и, если возможно, зеленая ручка или карандаш;
- ☆ монета;
- ☆ зеленая лента.

Подготовка

Соберите все необходимое и установите алтарь. Создайте священное пространство, как описано в первой главе.

Метод

Зажгите зеленую свечу и потратьте некоторое время на визуализацию своего намерения: например, представляя себя живущим в достатке, полном процветания, где деньги вас не беспокоят.

Возьмите бумагу и напишите, чего именно вы хотите, стараясь быть настолько точным, насколько возможно.





Это важно. Заверните монету в бумагу (со словами внутри) и используйте воск от свечи, чтобы запечатать сверток, говоря:

*Все, чего я желаю, приди ко мне,
Изобилие и процветание.
Богатство и деньги не вызывают у меня раздора,
Я живу изобильной жизнью.
Все, чего я желаю, приходит ко мне,
Как я пожелаю, так и будет!*

Обвяжите бумагу лентой, если хотите, закрепите ее, используя воск от свечи, и держите этот маленький сверток в сумочке или кошельке.

Благовоние растущей луны

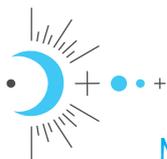
Я использую эту смесь всякий раз, когда провожу ритуалы или заклинания во время растущей луны. Кажется, она отражает суть этой фазы. Она свежа и полна потенциала. Убедитесь, что все растения и травы, которые вы используете, высушены, иначе благовония не будут гореть.

Вам понадобятся:

- ✧ 1 часть мяты;
- ✧ 1 часть лаванды;
- ✧ 1 часть календулы;
- ✧ 1 часть тысячелистника.

Используя ступку и пестик, измельчите ингредиенты, пока не получите желаемую консистенцию. Можете сжечь это благовоние на угле, а также использовать его для натирания свечей.





Масло растущей луны

Как и ладан, эта смесь масел идеально подходит для растущей луны. Она чиста, свежа и полна энергии.

Вам понадобятся:

- ☆ 100 мл базового масла;
- ☆ 5 капель эфирного масла мяты перечной;
- ☆ 5 капель эфирного масла лаванды;
- ☆ 3 капли эфирного масла сосны обыкновенной.

Используйте это масло для смазывания свечей. Кроме того, можете добавить небольшое количество в бутылку с распылителем и разбавить водой, используя его в качестве комнатного спрея перед медитацией или работой с заклинаниями.



Магия полнолуния

Полнолуние – традиционный шабаш ведьм и время могущественной силы. Как его не любить?

Полнолуние происходит, когда Солнце и Луна выстраиваются на одной линии, хотя и на противоположных сторонах Земли, и поэтому с нашей точки зрения здесь Луна кажется полной. Оно длится три дня и приходится примерно на середину лунного цикла. Следующее полнолуние наступит через две недели.

Эта фаза Луны пропитана магией, знаниями и легендами, свидетельствующими об очаровании, которое она вызывала у человечества с момента зарождения нашего вида. Мы можем использовать силу полнолуния, чтобы укрепить любое заклинание или действие.





Медитация полнолуния

Полнолуние — время мощной силы, и эта медитация не только соединит с энергиями, изобилующими в это время, но и покажет, что вы сами являетесь источником необузданной силы.

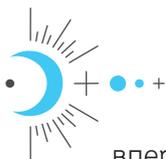
Закройте глаза и позвольте дыханию стать естественным. Потратьте несколько минут на то, чтобы привыкнуть к комнате. Пусть любые мысли и внешние шумы пройдут мимо вас — просто продолжайте дышать. Обратите внимание на то, как себя чувствует ваше тело — такое легкое и расслабленное. Позвольте дыханию вернуться в нормальное русло.

Вы стоите на лугу. Трава щекочет лодыжки и освежает босые ноги. На вас надета рубашка из тонкого хлопка, но вам не холодно, даже когда прохладный ветерок дует в распущенные волосы. Абсолютная тьма, вы не знаете, сколько сейчас времени, а в небе висит полная луна. Она отбрасывает серебряный свет, увлекая вас через луг, пока вы не оказываетесь на опушке леса. Вы видите дорогу. На ней, будто ожидая вашего прихода, стоит большой олень. Он начинает уходить в лес, поворачиваясь, чтобы остановить вас своим знающим взглядом, прежде чем продолжить путь. Вы следуете за ним в это дикое место.

Вы чувствуете себя совершенно непринужденно, когда углубляетесь в лес. Это кажется настолько естественным, что с каждым шагом вы чувствуете, как наполняетесь радостью, диким восторгом.

Олень вскоре приводит вас к поляне. Он ждет в центре, где свет полной луны заставляет его шерсть сиять, словно серебро. Его умные глаза велят подойти ближе, пока вы не окажетесь всего в нескольких сантиметрах от огромного зверя. Он кажется больше, чем когда вы





впервые столкнулись с ним, внушительнее, но затем вы протягиваете руки и погружаетесь в густую шерсть на его боку. Через мгновение олень поворачивается и бежит к краю поляны, быстро исчезая в лесу.

Здесь, в центре поляны, лунный свет особенно ярк. Его серебристое сияние кажется почти потусторонним, и вы поворачиваетесь к нему лицом. Даже не думая об этом, вы поднимаете руки к небу, будто втягивая лунную энергию, впитываете в себя силу. Почувствуйте, как она входит в вас. Как это ощущается?

Энергия кажется живой и могущественной, она полностью наполняет вас, заряжая своей мощью и силой. Лунный свет говорит с вашей душой и признает магию и силу внутри вас. Все возможно. Вы можете достичь всего, чего пожелаете.

Вскоре внимание привлекает шум на краю поляны. Там вас ждет лиса, терпеливо помахивая пушистым хвостом. Она пришла, чтобы вернуть вас на луг, в пограничное пространство между дикой природой и цивилизацией, между явью и сном. Вы следуете за ней, и вскоре деревья начинают редеть, пока вы снова не оказываетесь на лугу. Вы благодарите животное, а после оно быстро исчезает среди деревьев. Прежде чем опуститься на землю, вы стоите на лугу некоторое время. Вы ложитесь на мягкую траву, а луна светит на вас. Вы закрываете глаза, чувствуя, как сила полнолуния смешивается с вашей.

Обратите внимание, как расслабленно вы себя чувствуете, как вам спокойно. Пусть дыхание станет естественным, и с каждым вдохом вы чувствуете, что вам становится все легче. Сделайте глубокий вдох, а затем выдохните через рот, прежде чем позволить дыханию вернуться в нормальное русло. Медленно осознайте свое





тело и окружение. Когда почувствуете, что готовы, откройте глаза. Если это помогает процессу заземления, выпейте чего-нибудь.

Ритуал полнолуния

Этот ритуал следует из предыдущей медитации. Нет необходимости обязательно выполнять медитацию без шума, но ритуал должен проходить в относительной тишине, поэтому, если вы совершаете его в составе группы, убедитесь, что все участники об этом знают. Если возможно, проведите его на улице, но если это просто не самый удачный для вас вариант, попробуйте провести его в комнате, где лунный свет может проникать через окно.

Вам понадобятся:

- ✧ алтарь (постоянный или временный);
- ✧ свечи для освещения;
- ✧ материалы для ритуального омовения (см. в подготовке).

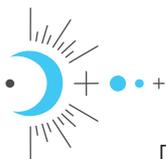
Подготовка

Первое, что нужно сделать, это привести свой дом или сад в порядок перед ритуальным омовением.

Для этого ритуального омовения нужно добавить в воду:

- ✧ чашку молока;
- ✧ лепестки роз;
- ✧ цветы лаванды;
- ✧ ромашку;
- ✧ лист шалфея;
- ✧ 5 капель эфирного масла лаванды;
- ✧ 5 капель эфирного масла жасмина.





Прежде чем выйти из дома, примите душ или ванну, оденьтесь во что-нибудь легкое и воздушное.

Найдите место, где вас никто не побеспокоит. Если провести работу вне дома невозможно, то проведите этот ритуал у открытого окна. Соберите все необходимые предметы, установите алтарь и создайте священное пространство, как описано в первой главе.

Действие

Закройте глаза и, все еще стоя, сделайте три глубоких вдоха, дыша животом. С каждым вдохом ощущайте силу внутри себя. Двигается ли она в ожидании?

Встаньте, расставив ноги на ширине плеч, и поднимите руки вверх. Продолжайте делать глубокие вдохи, сосредоточиваясь на руках, визуализируйте энергию Луны, стекающую по ним. Почувствуйте, как она входит в ваше тело через третий глаз, шишковидную железу. На выдохе почувствуйте, как негатив покидает ваше тело, чтобы вскоре вы наполнились позитивной силой полнолуния.

Можете стоять здесь так долго, сколько нужно. Когда почувствуете, что готовы, расслабьте дыхание и опустите руки по бокам.

В это время вы можете выпить воды или просто посидеть и насладиться ощущениями тела и внутренней энергией. Если это поможет, сделайте любые заметки, которые посчитаете важными.

Магическая работа полнолуния

Сила полной Луны может быть использована в нашей работе, чтобы увеличить эффективность любого магического действия. Здесь мы соединим его с силой светила,





то есть это заклинание используется для привлечения любви в вашу жизнь.

Любовь может проявляться во многих формах, включая романтическую привязанность, дружбу и семейные отношения. Это заклинание не посягает на чью-либо свободную волю, поскольку стремится позволить любви притянуться к вам, чувству, которое, возможно, уже на пути. Оно в силах устранить препятствия, которые могут мешать этой любви или цветущим отношениям.

Вам понадобятся:

- ✧ алтарь (постоянный или временный);
- ✧ красная или розовая свеча (романтическая любовь);
- ✧ белая свеча (чистая любовь);
- ✧ желтая свеча (семейная любовь);
- ✧ чаша с водой (обозначает полную Луну);
- ✧ сухие лепестки роз;
- ✧ ручка и бумага;
- ✧ красная, розовая, белая или желтая лента;
- ✧ мешочек на шнурке или маленькая коробочка.

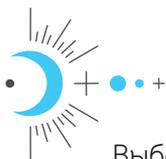
Подготовка

Перед проведением этого заклинания примите ванну или душ. По крайней мере вымойте руки и лицо и расчешите волосы.

Приведите в порядок место, где вы будете совершать заклинание. Старайтесь проводить работу ночью, в комнате, куда может проникать лунный свет.

Соберите все предметы, которые вам понадобятся, и установите алтарь, добавляя дополнительные предметы к постоянному алтарю или устанавливая временный.





Выберите цвет свечи соответствующего типа любви, который вы хотите привлечь в свою жизнь. Расположите свечи вместе с чашей с водой, лепестками, ручкой, бумагой и лентами на своем алтаре (если есть место) или перед ним.

Создайте священное пространство, следуя указаниям в первой главе.

Метод

Зажгите свечу и проведите некоторое время в медитации, представляя, как ваша жизнь наполняется любовью, которую вы желаете. Знайте, что вы достойны этих чувств.

Когда будете готовы, возьмите лепестки, положите их на алтарь и скажите:

*Сила Луны этой ночью,
Дай мне свой серебряный свет.
Приведи мне любовь, которую я желаю,
Пусть эта любовь поднимет меня выше,
Пока моя жизнь не станет полной.
Я приветствую свою истинную любовь!
Наполни мою жизнь любовью и светом,
Сила Луны этой ночью.*

Смочите лоб водой и снова проведите несколько минут, визуализируя чувства, которые желаете. Увидьте, что ваша жизнь наполнена любовью. Почувствуйте любовь, которую вы хотите обрести и даровать другому внутри себя.

Когда будете готовы, возьмите бумагу и ручку и опишите свои желания — любовь, которую вы ищете. Сложите бумагу и обвяжите лентой, запечатав воском от свечи. Храните в небольшом пакетике или коробке, наполненной сушеными лепестками роз. Дайте свечам догореть, если это безопасно, и вылейте розовую воду в качестве





возлияния (или оставьте в чаше, чтобы птицы и другие создания могли попить и искупаться).

Благовоние полнолуния

Эта смесь идеально подходит для сжигания в полнолуние во время медитации или проведения ритуала. Ладан настолько ароматен, что вы чувствуете, будто находитесь в лунном саду. Как и в случае с другими рецептами благовоний, убедитесь, что используете сухой растительный материал.

Вам понадобятся:

- ✧ 1 часть ладана;
- ✧ 2 части лаванды;
- ✧ 1 часть жасмина;
- ✧ 2 части белой розы.

С помощью ступки и пестика измельчите ингредиенты, пока не получите желаемую консистенцию. Сжигайте травы на угле. Вы также можете использовать благовоние, чтобы натереть свечи, или даже положить в пакетик на шнурке и повесить у своей кровати.

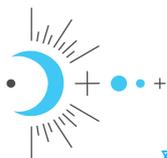
Масло полнолуния

Эта ароматная смесь масел идеально подходит для использования в полнолуние как для смазывания инструментов и свечей, так и в качестве спрея для очищения комнаты, чтобы помочь подготовить место для ритуала.

Вам понадобятся:

- ✧ 100 мл базового масла;
- ✧ 3 капли эфирного масла ладана;





- ☆ 5 капель эфирного масла лаванды;
- ☆ 3 капли эфирного масла жасмина (при использовании разбавленного используйте 5 капель);
- ☆ 3 капли разбавленного эфирного масла розы.

Храните в чистой стеклянной банке или бутылке и используйте по мере необходимости.



Магия убывающей Луны

- После волнения новолуния и многих возможностей, которые оно приносит, а также силы и могущества полнолуния убывающая Луна может показаться небольшим разочарованием, и все же это важная фаза. Когда Луна убывает, это напоминает, что мы тоже должны отдыхать.



Убывающая Луна возникает, когда светило можно разделить на две части: убывающая возникает примерно через три дня после полнолуния и длится около четырех дней, а также последняя четверть. Когда мы доходим до этой фазы, проходит около недели, пока мы не совершим полный круг до темной луны.



После энергии, затраченной на предыдущих этапах, она придает большое значение заботе о себе и внутреннему исцелению, обращению нашего взора вглубь себя.



Медитация убывающей Луны

- ✦ Убывающая Луна – хорошее время, чтобы включить в практику работу с тенью. Эта медитация направлена на то, чтобы воссоединить вас с той частью личности, которую вы по какой-либо причине подавляете. Чаще всего это происходит, потому что мы слишком увлекаемся своей мирской жизнью – большинство слишком заняты рутинной.





Карьера, семейная жизнь и все, что с этим связано, могут оставить мало времени на значимую теневою работу. Эта медитация — хороший способ лучше узнать скрытое «Я», и это понимание позволит глубже проникнуть во все аспекты ваших магических и духовных начинаний.

Закройте глаза и расслабьтесь. Пусть ваше дыхание станет естественным. Представьте мысленный поток в виде реки, вы можете наблюдать, как мысли проплывают мимо. Вы чувствуете себя в безопасности и спокойствии.

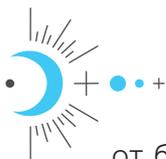
Позвольте дыханию вернуться в нормальное русло.

Вы стоите на темном берегу. Песок темный, может быть, даже черный, но в утешающем свете Луны, отражающем блеск воды, трудно что-то сказать. Вода спокойная, волны тихо плещутся о берег. Это может быть океан, потому что он огромен, или река, настолько широкая, что другого берега не видно, а может быть, это озеро. Не имеет значения. Есть просто вода, берег, убывающая Луна и вы сами. Единственный звук исходит от нежного плеска волн. Вы испытываете искушение сесть и раствориться в безмятежности пейзажа. Вы устали, а так заманчиво сидеть здесь, в темноте, слушая звук волн. Это похоже на утробу матери? Вода, амниотическая жидкость, питающая жизненная сила, ночное небо, темнота матки? Вы идете по берегу, и босые ноги оставляют отпечатки на темном песке.

Пляж окаймлен крутыми утесами и скальными образованиями, и по мере того, как вы продолжаете идти по берегу, они приближаются к кромке воды. Наконец вы подходите к каменному своду, который простирается над вами, так что вы должны пройти под ним, чтобы продолжать двигаться.

Когда вы пройдете через тоннель, вас будет ждать лодка. Вы забираетесь на борт, берете весла и гребете





от берега. Вода спокойна, и вы легко скользите по ней, пока не перестаете видеть берег. Ночное небо встречается с темной водой вокруг вас, и на мгновение вы задаетесь вопросом, где бы вы могли бы быть, но вскоре отказываетесь от этой мысли и вместо этого теряете себя в ритме гребли.

◇ Здесь, в одиночестве на воде, в темноте ночи, быть одному, вне света кажется облегчением. Здесь можно просто жить. Вас никто не ждет, нет никаких обязательств. Вы можете сбросить все маски, которые носите в повседневной жизни, пока не останется только ваше настоящее «Я».

• Теперь, когда общество и цивилизация остались позади, настало время сбросить с себя маску. Вы берете весла и продолжаете путь. Вскоре вы видите землю на горизонте и направляетесь к ней.

◆ Как и другой берег, этот тоже окаймлен скалами и камнями, но между ними пролегает тропа, с обеих сторон освещенная двумя пылающими факелами. Вы выходите из лодки и идете по тускло освещенной дороге. Вы представляете себе, что чувствовала шумерская богиня Инанна, спускаясь в преисподнюю. Только это не ад, а внутренний мир, и, петляя дальше по пути, вы ощущаете, что спускаетесь в себя. Какие ответы вы ищете? Что узнаете из этого путешествия в тайную часть себя?

◇ Тропа привела в пещеру, и вы входите в нее, уже не боясь и не опасаясь. Глубоко внутри вы попадаете в бассейн с водой. Он глубокий и темный. Отверстие в своде пещеры пропускает угасающее сияние убывающей Луны, и оно блесит на темной поверхности. Вы знаете, что должны делать, поэтому без промедления ныряете в бассейн, разбивая поверхность воды, позволяя инерции нести вас вниз, вниз и еще ниже.





Вода ни холодная, ни теплая, вы чувствуете легкость, как будто не состоите из материального вещества. Вам совершенно комфортно, и вы двигаете ногами, ныряя все глубже, погружаясь в темные уголки своего разума. Что вы видите? Что чувствуете? Есть ли ответы на ваши вопросы? Видите свое темное «Я»? Часть вас, которая действительно является вами, во всех аспектах? Посмотрите, как красиво вокруг. Время не имеет значения. Нет никакой спешки, есть только ваша тень и тайны души.

Когда вы выходите на поверхность, то снова оказываетесь в огромном водном пространстве, которое может быть океаном, озером или широкой рекой. Убывающая Луна ниже, чем когда вы впервые вошли в пещеру, хотя небо все еще темное. Вы не можете видеть лодку, но все в порядке — вы там, где должны быть. Вы лежите на поверхности с закрытыми глазами. Темная вода держит вас в объятиях, и вы чувствуете себя совершенно расслабленным и умиротворенным. Найдите время, чтобы насладиться этим моментом.

Медленно осознайте свое дыхание, ощущения внутри тела. Обратите внимание, как спокойно и расслабленно вы себя чувствуете. Медленно осознайте комнату вокруг себя, свое окружение. Когда почувствуете, что готовы, откройте глаза и медленно сядьте. Возможно, стоит выпить глоток воды или перекусить. Сделайте любые записи, которые считаете важными, в своем дневнике.

Ритуал убывающей Луны

Забота о себе — важный аспект здоровья и благополучия, но по разным причинам он часто отодвигается на второй план. Мы можем быть слишком заняты, поэтому легко отложить это в сторону, проигнорировать. Мы говорим себе, что наверстаем упущенное в другой раз, но график





никогда не становится более разгруженным. Времени всегда не хватает. Мы упускаем из виду заботу о себе.

Это важно не только для нашего благополучия, но и для тех, кто может на нас положиться. Мы обязаны сделать это ради самих себя. Этот ритуал посвящен заботе о себе. На самом деле это не структурированный ритуал, поэтому вы можете добавлять, убирать и менять любые части в соответствии с потребностями.

Вам понадобятся:

- ☆ алтарь (постоянный или временный);
- ☆ 2 белые свечи;
- ☆ благовония по выбору, запах которых вам нравится;
- ☆ звуки игры на барабанах: потратьте некоторое время на поиск расслабляющего трека, который вам нравится.

Подготовка

Если хотите принять душ или помыться перед этим ритуалом, то сделайте это, однако в этом нет необходимости, хотя расслабляющая ванна или душ помогут почувствовать себя намного спокойнее. Приведите в порядок свою комнату и убедитесь, что у вас достаточно места для беспрепятственного передвижения.

Соберите все необходимые предметы, установите алтарь и создайте священное пространство, как описано в первой главе.

Действие

Когда будете готовы, зажгите свечи и благовония и включите любимый плейлист. Проведите столько времени, сколько нужно, просто слушая музыку. Позвольте





ей проникнуть в вас, найдя путь к центру вашего существа, чтобы вы почувствовали ее внутри себя, чтобы сердцебиение синхронизировалось с ритмом, создавая внутри вас симфонию. Медленно позвольте заботам улечься. Позвольте вашим социальным ролям и обязанностям ускользнуть на короткое время, пока вы не почувствуете себя абсолютно свободным, пока вы не станете самой настоящей и искренней версией себя. В этот момент музыка должна словно течь сквозь вас, побуждая подняться и двигаться в такт, который сейчас течет по венам.

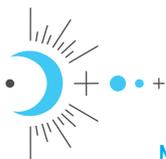
Не думайте о том, как вы двигаетесь, позвольте музыке вести вас. Запыхайтесь, танцуйте до изнеможения, и когда почувствуете, что больше не можете продолжать, сядьте. Закройте глаза и почувствуйте, как себя ощущает тело. Это приятно, не так ли? Вы заметили, как мало думали о повседневных заботах? Как они растаяли, дав возможность просто быть, наслаждаться тем, как бесознательно двигается ваше тело?

Просто потратьте некоторое время, наслаждаясь ощущением заряженного энергией тела. Лягте на спину или сядьте с закрытыми глазами или наблюдайте за мерцанием пламени свечи. Позвольте разуму блуждать. Расслабьтесь.

Когда почувствуете, что готовы, потушите пламя и приведите в порядок свой алтарь.

Этот ритуал — отличный способ дать себе умственный и физический отдых от рутины повседневности. Нам нужно это пространство, чтобы иметь возможность просто быть самими собой. Поначалу это может казаться странным, потому что мы были приучены думать о таких практиках как о пустой трате времени, о непродуктивности, но я обнаружила, что верно и обратное. Проводите этот ритуал каждый раз, когда чувствуете, что нужно немного передохнуть.





Магическая работа убывающей Луны

Продолжая разговор о заботе о себе, мне хотелось бы рассказать об этом ритуале. Иногда мы настолько увлекаемся воздействием на окружающую среду с помощью магии, что не всегда используем ее в отношении нашего здоровья и благополучия. Возможно, это часть воспитания в рамках системы, ориентированной на результаты, на движение вперед. Хотя в амбициозности, возможно, нет ничего плохого по своей сути. Однако если это происходит за счет нашего благополучия, что ж, тогда это шаткая основа для построения наших империй. Забота о себе важна не только для физического и психического благополучия, но и для создания прочной основы, на которой мы можем строить ту жизнь, которую желаем.

Вам понадобятся:

- ☆ алтарь (постоянный или временный);
- ☆ чистая банка;
- ☆ лист бумаги и ручка;
- ☆ белая свеча;
- ☆ сушеные цветы лаванды;
- ☆ сушеная ромашка;
- ☆ сушеный огуречник;
- ☆ сушеный тимьян;
- ☆ сушеные лепестки роз.

Подготовка

Можете сотворить это заклинание в течение периода убывающей луны, добавляя понемногу ингредиентов каждый день.





Соберите все предметы, необходимые для установки алтаря и создания священного пространства, как описано в первой главе. Зажгите белую свечу.

Метод

Проведите некоторое время в медитации, сосредоточившись на проблемах, которые, по вашему мнению, нуждаются в разрешении. Возможно, вы почувствуете, что нужно работать над установлением границ, снижением стресса. Размышление о трудностях, которые вас затрагивают, поможет лучше понять, какие аспекты вы можете изменить и над чем поработать.

Возьмите бумагу и ручку и как можно точнее опишите одну из проблем, которые вы хотите решить. Сложите бумагу. Если хотите, запечатайте ее свечным воском и положите в банку вместе с одним из ингредиентов, перечисленных ранее, после чего скажите:

Я люблю себя.

Я достоин (достойна) всего самого лучшего.

Я заслуживаю счастья.

Я заслуживаю исцеления.

Каждый день записывайте, что еще вы хотите исцелить, и «добавляйте» эту проблему в банку с новым ингредиентом, повторяя указанное выше утверждение. Продолжайте в течение недели, пока не используете все ингредиенты. Держите банку на алтаре как визуальное напоминание о важности заботы о себе.

Благовоние убывающей Луны

Убывающая Луна – период размышлений и самоанализа, а также важное время с точки зрения заботы о себе.





Эта расслабляющая и мягкая смесь идеально подходит для убывающей Луны. Используйте высушенные растения, чтобы благовония горели правильно и равномерно.

Вам понадобятся:

- ☆ 1 часть шалфея;
- ☆ 1 часть лаванды;
- ☆ 2 части ромашки;
- ☆ 1 часть мяты.

Измельчите травы с помощью ступки и пестика до желаемой консистенции. По необходимости сжигайте на угле. Вы также можете использовать смесь, чтобы натереть свечи, или насыпать немного в пакетик и повесить его у своей кровати.

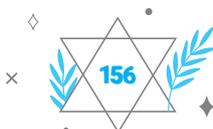
Масло убывающей луны

Расслабляющая смесь масел способствует укреплению здоровья, хорошему самочувствию и заботе о себе.

Вам понадобятся:

- ☆ 100 мл базового масла (например, миндальное или подсолнечное);
- ☆ 5 капель эфирного масла лаванды;
- ☆ 5 капель эфирного масла ромашки;
- ☆ 3 капли эфирного масла лимона или лайма.

Добавление масла лимона или лайма прибавляет энергии, когда вы чувствуете усталость или опустошенность. Используйте это масло для смазывания своих ритуальных инструментов, свечей или разбавьте водой и используйте в качестве комнатного спрея.





СТИХИЙНАЯ МАГИЯ

+ • ● Глава 4 ● • +

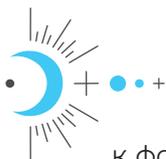
Стихии являются общим магическим элементом в различных традициях, и вы обязательно найдете их изображения на многих алтарях. Тем не менее стихии — это больше, чем просто общие представления: они могут оказывать глубокое влияние на магические и духовные действия, существенно углубляя вашу практику.

В этом разделе мы рассмотрим стихии, чтобы дать более глубокое понимание их по отдельности и в целом. Это важно — в конце концов, Вселенная состоит из стихий в различных сочетаниях, поэтому понимание их качеств позволит увеличить магическую силу.

Используя стихии, мы активно пытаемся манипулировать волокнами Вселенной — возможно, самим определением того, что значит творить магию и проявлять перемены, которые мы хотим видеть в мире. Нам также необходимо понимать (и применять на практике) сочетания качеств стихий.

Традиционные соответствия стихий приведены далее, однако по мере работы с этой главой вы придете





к формированию собственного понимания. Когда вы это сделаете, не стесняйтесь использовать их в колдовстве.



Рис. 4. Символы Земли, Воды, Воздуха и Огня



Соответствия стихий

Земля связана с природой и всеми ее циклами – жизнью, смертью и всем, что стоит между ними. Она связана с осязанием. Земля стабильна, устойчива и надежна. В Таро Земля связана с Пентаклями. Цвета, ассоциируемые с ней, включают зеленый и коричневый.

Вода связана с очищением и обновлением. Она также ассоциируется с эмоциями и чувством вкуса. В Таро Вода ассоциируется с Чашами. Цвета, связанные с Водой, включают синий, бирюзовый и черный.

Воздух связан с общением и разумом, а также с обонянием. В Таро Воздух связан с Мечами. Связанные с Воздухом цвета включают синий, серебристый, серый и белый.

Огонь – это страсть и вдохновение, а также разрушение и возрождение. Он связан со зрением и Жезлами в Таро. Красный, оранжевый и желтый цвета ассоциируются с Огнем.





Понимание основных направлений

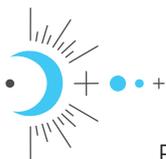
Классические направления для стихий берут свое начало в ранней философии. Они распределяются следующим образом: Земля на севере, Вода на западе, Воздух на востоке и Огонь на юге. Аристотель считал, что все земные сферы или царства полностью состоят из стихий, а Эфир является «пятым элементом», из которого состоят небеса.

Мы начнем исследование с рассмотрения основных направлений и того, как они соотносятся с каждой из стихий. Согласны вы с ними или нет, на данный момент не имеет значения, но базовое понимание того, почему они расположены именно таким образом, позволит увидеть элементы и их использование в классической западной магии и оккультизме.

Мы начнем с Земли, расположенной на севере. Это самая приземленная из стихий, и ее можно описать как строительный блок Вселенной. Все физически твердые тела сделаны из Земли – сиденье, на котором вы сидите, книга, которую вы держите, дом, тело, растения и животные... Ну вы поняли. Без Земли не было бы ничего материального, и когда дело доходит до творения, Земля должна прийти первой, и поэтому она расположена на севере.

Далее следует Вода, потому что после Земли это второй элемент по физической шкале. Хотя это и не твердое тело, мы все же можем удерживать и распределять жидкость по различным формам (например, в виде льда). Когда мы говорим о воде, мы на самом деле говорим обо всех жидкостях. Если Земля – это строительный материал жизни, то Вода – это кровь, наполняющая ее. Поэтому она расположена на западе, рядом с Землей.





Воздух стоит на третьем месте по физическим показателям и представляет все газы. Мы не можем удержать воздух в руках, но чувствуем его, когда он движется или воздействует на нас. Мы ощущаем, как он входит в легкие, когда мы дышим. Чувствуем ветер, когда он дует на кожу. Воздух – это дыхание жизни, поэтому он расположен на востоке.

А еще есть Огонь, наименее физический из всех элементов, так как мы не можем удержать его или придать форму. Огонь можно описать как плазму, и это самый эфирный из элементов. Если Земля – строительный материал жизни, Вода – кровь, Воздух – дыхание, то Огонь – это оживляющая искра, дар богов, если хотите. Это полная противоположность Земли, поэтому он расположен на юге.

Таковы классические стороны света стихий, хотя и в очень кратком обзоре. Но что это значит для вас и вашей магии? Я работаю с классическими сторонами света, потому что они имеют смысл для меня, любителя герметизма, но могут ничего не значить для вас. Что тогда? Стоит ли работать с ними просто так?

Быстрый ответ – нет, если вы хотите, чтобы стихии углубили вашу магию. Это больше, чем магический инструмент, который можно положить на алтарь. Понимание их в индивидуальном значении очень важно, если вы хотите включить их в свою работу практическим и духовным образом.

Упражнение

Это упражнение я даю своим ученикам, и это отличный способ по-настоящему разобраться со стихиями. Его выполнение может занять около месяца – примерно по одной неделе на каждую стихию. Я призываю вас не топиться. Просто наслаждайтесь работой.





Одна из частых причин, по которым люди отказываются от познания стихий, заключается в том, что стороны света не имеют для них большого значения. Например, если вы живете недалеко от моря или большого водоема к северу от вашего дома, то Вода на западе, вероятно, не имеет для вас большого значения в реальной жизни. Не лучше ли разместить ее на севере? Тот же мыслительный процесс может быть применен к другим стихиям. Если к югу от вас есть большой лес или холм, то почему бы не разместить Землю там же?

Это упражнение является одним из индивидуальных «открытий», которые мы можем сделать. Речь идет о выходе в местную среду и личном знакомстве со стихиями, которые вы находите в этом ландшафте. Это поможет понять стихии в реальном и практическом смысле, углубить связь с ними и, следовательно, вашу магию. Заведите блокнот и, взяв его с собой, начните с прогулки или поездки на велосипеде по тому месту, где живете. Что вы заметили в окружающих вас стихиях? Есть ли места, которые имеют для вас значение, когда речь идет о некоторых из них? Если да, то где они расположены на карте?

В течение нескольких недель делайте записи в блокноте и время от времени просматривайте, отмечая любые закономерности или значимые наблюдения, которые вы сделали. Как знание местного ландшафта влияет на понимание стихий? Делает ли оно их более значимыми для повседневной жизни и колдовства? Ощущаются ли они по-другому, когда вы вызываете их в магии? Все это важные вопросы, которые следует рассмотреть, когда вы начнете путешествие по пониманию стихий и тому, как они относятся к вашей повседневной жизни.





Стихии и эмоции

Помимо того, что стихии соотносятся со сторонами света, они также могут быть связаны с нашим внутренним компасом, т. е. с эмоциями и чувствами.

Внутренние переживания и магия тесно переплетены, и хотя теоретически все колдовство должно практиковаться, когда мы хладнокровны и собраны, часто мотивы для заклинаний и ритуалов возникают из-за определенного чувства. Все говорят, что магию следует практиковать в спокойной манере, но колдовство – это то, к чему мы обращаемся, когда чувствуем себя одинокими, грустными или, напротив, счастливыми. Мы эмоциональные существа ровно в той же степени, что и физические, поэтому изучение стихий с точки зрения наших чувств может привести к глубокому пониманию связи между нами, стихиями и магической практикой.

Часто говорят, что Земля непоколебима и сильна, это основа, на которую другие могут положиться. Она по отношению к эмоциям и чувствам стабильна. Не самая интересная, но, пожалуй, самая надежная стихия. Если человек относится к Земле в основном с точки зрения своих эмоций, он спокоен и, возможно, не прячет свои чувства. Такие люди склонны быть тихими, возможно, замкнутыми, уравновешенными.

Это звучит как отличные качества, и это действительно так. Кто не хочет, чтобы такой человек был в их жизни; тот, на кого они могут положиться? Но типы Земли могут слишком много брать на себя. Им трудно сказать «нет», поэтому другие люди могут легко воспользоваться этим. Иногда представители земного типа кажутся сильнее, чем они есть на самом деле.





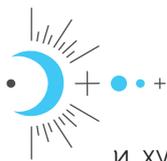
Вода бывает как прохладной, глубокой и таинственной, так и мелкой и искристой (а иногда и той и другой вместе). Она может быть спокойной, изменчивой и гибкой в зависимости от внешних воздействий. Это имеет особый смысл, если учесть, что Вода связана с эмоциями и Луной.

Представители водного типа могут быть глубокими в один момент и игривыми в другой. Это интересные люди, с которыми вы захотите познакомиться поближе, они открыто общаются, уравнивая волнение и остроумие. Это делает их глубокими, но не скучными. Они часто изменчивы и непредсказуемы. Это может означать, что им нужен кто-то более стабильный, чем они, возможно, друг, партнер или член семьи. Тот, кто выслушает их настоящие потребности, а не просто удовлетворит их.

Воздух легкий и свежий. Это стихия, которую мы не можем видеть, но можем чувствовать, поэтому типы Воздуха могут восприниматься как отсутствующие. Подумайте о термине «легкомысленный» и о том, как он используется для описания людей, которые могут показаться немного отстраненными и легко отвлекаемыми. Но это не совсем справедливо, ибо Воздух может быть сильным и могучим (это сила, с которой нужно считаться), а может успокаивать и утешать. Воздушный тип обладает интуицией и ясным мышлением, несмотря на обманчивое первое впечатление. Эти люди также очень общительны и могут дать дельный совет, когда это необходимо.

Воздушный тип — это те люди, которые не совсем такие, какими кажутся внешнему миру. Хотя они могут выглядеть феями, не слишком чем-либо озабоченными, это неправда. Воздушные люди могут быть подобны вихрю, они меняют среду вокруг себя в лучшую (а иногда





и худшую) сторону. Они очень заботливы и способны успокаивать и утешать других людей.

Огонь ярко горит. Он горяч и яростен, теплый, но и опасный. Эта стихия ассоциируется со страстью, вдохновением и любовью, но также может быть связана с ревностью и чрезмерной подозрительностью.

◆ Огненный тип – чрезвычайно страстные люди, которые глубоко любят. Они с горячностью следуют своим мечтам и желаниям. Это часто дает им отличные результаты, хотя требуется осторожность, чтобы закрепить достигнутое, не превратив все это во вспышку. Из-за глубины своих чувств они могут показаться чрезмерно эмоциональными и даже ревнивыми.

◆ С точки зрения эмоций и чувств люди относятся не к определенному типу, а скорее (как и вся Вселенная) к комбинации каждого из них. С точки зрения стихий понимание своих эмоций может быть чрезвычайно полезным в магической работе. Это даст представление о том, почему конкретное заклинание не работает – это происходит, когда доминирует та или иная стихия. Работа со стихиями может улучшить практику в зависимости от того, чего вы надеетесь достичь.

Упражнение

◆ Это упражнение можно выполнять вместе с предыдущим. По мере того как вы исследуете стихии своего реального окружения, подумайте о том, как чувствуете себя в разных ландшафтах. Например, в лесу или в горах. В ветреный день выйдите на улицу и почувствуйте, как воздух движется вокруг вас. Какие эмоции это вызывает?

◆ Потратьте некоторое время, чтобы изучить свои реакции на различные элементы и то, какие чувства они у вас





вызывают. Подумайте обо всем своем существе. Под этим я подразумеваю физическое воздействие стихий на вас, как они влияют на мыслительные процессы, эмоции и так далее. Чувствуете ли вы себя более комфортно в одной конкретной стихии, чем в другой? Если да, то почему?

Выполняя это упражнение, вы научитесь обращаться к стихиям и чувствам, которые они вызывают. Оно будет полезно, когда вы хотите или должны использовать их в своей магии и работе с заклинаниями.

Медитация стихий

Эту медитацию вы можете выполнять, когда захотите воссоединиться со стихиями. Она довольно короткая, поэтому идеально подойдет, когда у вас мало времени. Я рекомендую использовать ее в сочетании с упражнением, данным ранее в этой главе.

Когда будете готовы начать, займите удобное положение и закройте глаза. Сделайте глубокий вдох и задержите дыхание на несколько секунд.

Теперь позвольте дыханию расслабиться. Просто дышите и концентрируйтесь на возникающих чувствах и ощущениях. Отмечайте каждый вдох и, делая это, отмечайте, насколько расслабленно вы себя чувствуете. Почувствуйте, как это ощущение распространяется от солнечного сплетения до кончиков пальцев.

Продолжая дышать таким образом, вы начинаете осознавать свое окружение. Вы стоите в лесу. Бледный утренний свет просачивается сквозь деревья. Вы начинаете идти. Почувствуйте землю под босыми ногами, с каждым шагом замечайте, какая она темная и прохладная, одновременно мягкая и твердая. Почувствуйте, как она прилипает к ступням. Почувствуйте ее устойчивость, тихую





силу. Пусть руки коснутся деревьев, когда вы проходите мимо них, и вы почувствуете связь с этими великолепными существами, которые так много дают другим живым существам: кислород, пищу, топливо, дом.

Вскоре деревья начинают редеть, и лес плавно переходит в луг. Травы по колено, а местами даже выше, полевые цветы в изобилии растут в оттенках розового, пурпурного и желтого. Бабочки и пчелы пьют сладкий нектар у каждого цветка, прежде чем лениво перелететь к следующему. Вы закрываете глаза и тянетесь к небу руками. Почувствуйте траву под ногами, а затем то, как вы погружаетесь глубже. Представьте себе корни, распускающиеся из-под ваших ног и тянущиеся вниз, в темную, богатую Землю. Почувствуйте, как ее энергия поднимается сквозь вас, наполняя прохладной, глубокой силой. Почувствуйте ее внутри.

Вы открываете глаза и замечаете след оленя. Вы следуете за ним, ощущая пальцами траву, наслаждаясь солнечным теплом и васильково-голубым небом. Тропа ведет к небольшому озеру, в котором отражается небо. Вы садитесь на берегу, позволяя ногам разбивать спокойную, гладкую поверхность озера. Вода прохладная, но не холодная. Вы болтаете ногами. Вода плещется и звенит, брызги в солнечном свете похожи на кристаллы. Вы ступаете в воду сначала по щиколотку, затем идете все дальше, пока тонкая ткань вашей одежды не станет второй кожей, пока вы не сможете больше стоять, а вместо этого должны будете плыть. Это приятно, поскольку стихия заключает вас в свои объятия. Вы ложитесь и позволяете себе плыть на спине. Почувствуйте, как Вода нежно держит вас, словно ребенка в утробе матери. Впитайте прохладную и освежающую энергию. Пусть она наполнит, восстановит и очистит вас.





Когда вы открываете глаза, солнце опустилось чуть ниже, хотя день еще теплый, но теперь ветерок шевелит камыши. Вы покидаете озеро, чувствуя воздух, скользящий по мокрой коже. Ощутите, как по телу побежали мурашки. Ветерок начинает усиливаться. Почувствуйте, как он обдувает вас, ощутите его ласку на коже. Войдите в воздушный поток так, чтобы волосы развевались позади вас, так что вы должны закрыть глаза. Сделайте глубокие вдохи. Воздух пахнет землей, лесом, солнцем и озером. Он пахнет всем этим и многим другим, намекая на то, что все еще впереди — и далекие места, и удовольствие от открытий.

Вы открываете глаза и идете по тропе обратно через луг. Солнце почти скрылось за горизонтом, небо меняет цвет с оранжевого и розового на фиолетовый. Скоро наступит ночь. Вы входите в лес. Вокруг темно, но вы в безопасности. Вскоре тропа раскрывается, превращаясь в поляну. В центре горит огонь, и вы направляетесь к нему. Почувствуйте его тепло, когда приближаетесь. Вы сидите у костра, чувствуя его ласку на своей коже. Пламя кружится и качается на ночном ветру, этот танец гипнотичен, и вы теряетесь в тайнах, которые раскрывают вам яркие искры. Единственными звуками являются шелест листьев и потрескивание огня. Почувствуй силу Огня — почувствуйте, как его тепло обволакивает вас.

Вскоре вы начинаете засыпать. Ложитесь возле Огня, все еще чувствуя его тепло, даже когда пламя становится меньше, слышите Воздух, когда ветер проносится сквозь полог, чувствуете запах Воды из озера на своих волосах, ощущаете Землю под собой.

Позвольте дыханию оставаться расслабленным и наслаждайтесь ощущениями в своем теле. Обратите внимание,





как расслабленно вы себя чувствуете, как вы спокойны. Сделайте глубокий вдох и задержите дыхание на комфортное для вас время, а затем выдохните, открыв глаза. Выпейте глоток воды и перекусите, чтобы помочь процессу заземления, и сделайте любые заметки, которые считаете важными, в своем дневнике.



Земля

Как мы уже выяснили, Земля – самая приземленная из стихий, и соединение с этим элементом в магии – способ реализации нашего желания и воли.

Ритуал соединения с Землей

Вы можете выполнять этот ритуал в любое время, когда хотите усилить свои желания или намерения, а также перед любым заклинанием, чтобы сделать результаты более основательными, продолжительными и устойчивыми.



Вам понадобятся:

- ☆ алтарь (постоянный или переносной/временный);
- ☆ белая, коричневая или зеленая свеча;
- ☆ чаша с землей.



Подготовка

Примите ванну или душ; по крайней мере вымойте руки и лицо и расчешите волосы.

Соберите все необходимые предметы и установите алтарь, как описано в первой главе. Создайте священное пространство. Если вы не можете провести этот ритуал на улице, комната тоже подойдет (ведь и она является воплощением Земли).





Действие

Зажгите свечу и проведите несколько минут в медитации, визуализируя, как энергия Земли просачивается в вас. Почувствуйте, как она движется внутри и наполняет вас.

Когда будете готовы, возьмите землю и подержите ее в руках. Почувствуйте, как она рассыпается между пальцами, и скажите:

Стабильный (-ая) и сильный (-ая), как Земля,

Плодородный (-ая) и богатый (-ая),

Я знаю себе цену.

Я избавляюсь от того, что больше не работает,

Превращаю это в то, что заслуживаю.

Сила Земли во мне,

Как я пожелаю, так и будет!

Если хотите, можете взять небольшой мешочек с землей на шнурке и носить его с собой в качестве амулета для тех случаев, когда хотите черпать силу стихии Земли.

Когда закончите ритуал, верните землю, откуда вы ее взяли, и дайте свече догореть.

Благовоние Земли

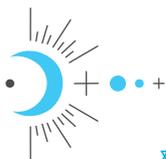
Эта смесь благовоний направлена на то, чтобы соединить вас с элементом Земли. Можете использовать ее всякий раз, когда работаете с этой стихией, когда нужна помощь с заземлением или напоминанием о том, насколько вы сильны. Используйте высушенные растения, чтобы благовония горели правильно и равномерно.

Вам понадобятся:

✧ 1 часть пачули;

✧ 1 часть сандалового дерева;





- ☆ 1 часть мирры;
- ☆ 2 части клевера.

Измельчите ингредиенты в грубый порошок. Можете приготовить ароматное масло, настаивая травы в подсолнечном масле в течение недели и процеживая их в чистую банку или бутылку. Используйте его для смазывания свечей или алтарных инструментов.



Вода

Вода – элемент, дающий жизнь глине, из которой рождается все. Это очищение. Если Земля – тело, то Вода – кровь, жидкость жизни.

Ритуал соединения с Водой

Этот обряд идеален, так как похож на ритуальное омоложение (только не включает в себя погружение в ванну!). Он разработан, чтобы помочь смыть все, что кажется тягелым для вас, например негатив.

Вам понадобятся:

- ☆ алтарь (постоянный или временный);
- ☆ белая или синяя свеча;
- ☆ миска с теплой водой;
- ☆ фланель или мягкая ткань;
- ☆ 2 полотенца;
- ☆ сухие ароматные травы, такие как лаванда и жасмин.

Подготовка

Вам не нужно принимать ванну или душ перед этим ритуалом, но стоит вымыть руки и лицо.





Соберите все необходимое и установите алтарь, как описано в первой главе. Разложите полотенце и поставьте на него миску с водой. Высыпьте травы в воду, которая должна быть комфортно теплой.

Создайте священное пространство и зажгите свечу. 

Действие

Посидите несколько минут в спокойной медитации. Ощутите, как тело начинает расслабляться. Чувствуете запах трав? Глубоко дышите и выдыхайте через рот. При этом визуализируйте, как выдыхаете все, что давит на вас, все заботы и стрессы. 

Когда будете готовы, поместите ткань в миску с водой. Отожмите лишнюю воду, а затем слегка прикройте тканью лицо. Фланель теплая и приятная на ощупь. Когда ткань начнет остывать, снова замочите ее в воде и положите на лицо. Можете сделать это и в третий раз, а затем опустить ткань в воду. 

Снова отожмите ее и на этот раз протрите ею лицо, шею и другие открытые части тела. При этом повторяйте: 

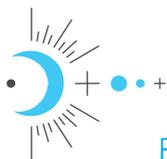
***Очищающая Вода смоев
Все, что стоит на моем пути.***

Закончив, вытритесь сухим полотенцем. Обратите внимание, как легко вы себя чувствуете — меньше испытываете стресс и яснее понимаете свои цели. 

Вылейте воду — ведь в ней теперь содержится весь негатив, который вы с себя смыли, так что ее нельзя оставлять как подношение или возлияние. 

Уберите алтарь и, если это безопасно, дайте свече догореть. 





Благоговие Воды

В этом благоговии используются травы и растения, связанные с элементом Воды, поэтому вы можете использовать смесь всякий раз, когда работаете с этой стихией. Ладан идеально подходит, когда вы хотите удалить негатив или блоки, мешающие получить творческое вдохновение. Используйте высушенные растения, чтобы благоговие горело равномерно.

Вам понадобятся:

- ☆ 1 часть лопуха (корень или цветы);
- ☆ 1 часть валерианы;
- ☆ 2 части таволги;
- ☆ 2 части ромашки;
- ☆ 1 часть кресс-салата.

Также можете использовать эту смесь для приготовления настоя на масле. Просто погрузите травы в масло (например, в подсолнечное) и оставьте минимум на неделю, прежде чем процедить в чистую бутылку. Используйте его для смазывания ритуальных инструментов и свечей.



Воздух

Элемент Воздуха связан с мастью Мечей в Таро, которая, в свою очередь, связана с конфликтами и их разрешением. Воздух может вызвать перемены, а также помочь в общении, предлагая холодный рассудок и логику, когда они нужны больше всего.

Ритуал соединения с Воздухом

Этот ритуал можно проводить, чтобы помочь себе справиться с конфликтами и настроиться на нужный лад.





Он также поможет добиться желаемых изменений в застоявшейся ситуации.

Если вы можете провести этот ритуал на улице, сделайте это, если нет, то помещение тоже подойдет, но откройте окно, чтобы проникал свежий воздух.

Вам понадобятся:

- ✧ алтарь (постоянный или временный);
- ✧ белая свеча;
- ✧ благовония и подходящий сосуд или подставка для их сжигания.

Подготовка

Соберите необходимые предметы и установите свой алтарь. Прежде чем создать священное пространство, как описано в первой главе, зажгите свечу и благовония.

Действие

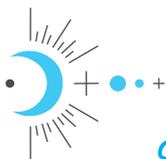
Сядьте перед свечой и расслабьтесь на несколько минут. Когда будете готовы, сделайте глубокий вдох и задержите дыхание на несколько секунд, прежде чем выдохнуть через рот. Повторите несколько раз.

Смотрите, как горят благовония, как клубится дым. Мы не можем видеть эту стихию, но мы можем узреть ее воздействие на дым ладана, почувствовать, как она наполняет легкие.

Держите в мысленном взоре то, что хотите изменить (или конфликт, который хотите разрешить). Визуализируйте, как вы достигаете этих целей. Когда будете готовы, скажите слова:

*Воздух, мое дыхание,
Невидимая сила,*





Сила без тела

Даруй мне энергию для того,

Чтобы достичь всего, чего я желаю.

Силу разрешать конфликты,

Устранять все, что стоит на моем пути.

Я — то изменение, которое хочу воплотить в реальность.

Как пожелаю, так и будет!

Продолжайте визуализировать себя как изменение, которое вы хотите видеть, как силу, которая разрешает конфликт и превращает его в то, что вам необходимо. Когда почувствуете, что готовы, погасите свечу и дайте благовониям догореть.

Благовоние Воздуха

В этом благовонии используются растения, связанные с элементом Воздуха. Берите высушенные растения, чтобы ладан горел равномерно. Каждый раз, когда вы пытаетесь работать с этой стихией, используйте и угольную таблетку. Это благовоние идеально подходит для предыдущего ритуала. Вы также можете сжечь его, чтобы достичь ясности ума, когда будет нужна помощь в принятии трудных решений.

Вам понадобятся:

- ☆ 2 части лаванды;
- ☆ 1 часть перечной мяты;
- ☆ 1 часть полыни;
- ☆ 1 часть тимьяна.

Приготовьте бальзам, поместив ингредиенты в сосуд с маслом (например, подсолнечным), через неделю процедив в чистую банку. Можете использовать его для смазывания ритуальных инструментов.





Огонь

Огонь связан со страстями и вдохновением, теми вещами, которые зажигают нас и готовят к активным действиям. Соединение со стихией Огня позволяет подключиться к ярким эмоциям и черпать из них энергию, чтобы мы могли достичь того, чего хотим.

Ритуал соединения с Огнем

Можете выполнять этот ритуал всякий раз, когда чувствуете, что ваш путь затенен, или когда нужно найти свое очарование.

Вам понадобятся:

- ✧ алтарь (постоянный или временный);
- ✧ белая, красная или оранжевая свеча;
- ✧ ручка и бумага;
- ✧ огнеупорная чаша или котел.

Подготовка

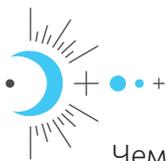
Примите ванну или душ. Если такой возможности нет, вымойте руки и лицо. Соберите все необходимые предметы и установите алтарь. Зажгите свечу и создайте священное пространство, как описано в первой главе.

Действие

Проведите несколько минут в медитации. Пусть глаза сфокусируются на пламени свечи. Понаблюдайте, как оно движется.

Когда будете готовы, запишите свои желания и мечты. Это может быть несколько предложений (или больше), но постарайтесь уловить суть того, чего вы хотите достичь.





Чем вы увлекаетесь? Каковы ваши самые смелые мечты? Сложите бумагу пополам и поднесите ее к пламени свечи, пока она не загорится, а затем положите в огнеупорную посуду. Пока записка горит, повторяйте:

***Огонь, ярко горящий Огонь,
Пусть мои желания увидят свет.***

Потратьте столько времени, сколько нужно, впитывая силу Огня и ощущая ее внутри себя. Когда будете готовы, потушите свечу и развейте пепел по ветру, чтобы символизировать высвобождение вашей страсти и вдохновения во Вселенную.

Благовоние Огня

В этом благовонии используются травы и специи, управляемые элементом Огня. Зажигайте его всякий раз, когда хотите соединиться с Огнем или нужно будет использовать силу Огня, чтобы сжечь сомнения и негатив, высвобождая свои страсти и вдохновение в полной мере.

Вам понадобятся:

- ☆ 1 часть «крови дракона»;
- ☆ 1 часть корицы;
- ☆ 1 часть мускатного ореха;
- ☆ 1 часть душистого перца.

Используйте ступку и пестик и измельчите ингредиенты вместе, пока не получите грубый порошок. Также можете приготовить настоящую смесь, замачивая ингредиенты в масле (например, в подсолнечном). Оставьте как минимум на неделю, прежде чем процедить в чистую банку или бутылку и использовать для ритуальных инструментов и свечей.





ТАРО

+ ● ● Глава 5 ● ● +

Для многих ведьм и оккультистов Таро является методом гадания, как же его не любить? Эти маленькие карты, украшенные загадочными образами, говорят о тайнах, духах и потустороннем мире! Я просто обожаю Таро, и часто можно услышать, как я говорю любому, кто будет слушать, что если бы была богата, то стала бы коллекционером Таро, собирая редкие и дорогие колоды со всего мира! Мечта!

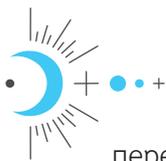
Таро покорили сердца и воображение людей, которые никоим образом не считают себя магами или духовными искателями. Таро преодолели границу между оккультизмом и поп-культурой, появляясь в фильмах и телешоу, литературе и моде. Как я уже сказала, в Таро есть нечто привлекательное и заманчивое.



Толкование Таро

Несмотря на популярность Таро, первое путешествие в этот мир может быть пугающим. Еще до того как мы





перейдем к вопросу толкования сообщения, содержащегося в каждой карте, стоит помнить, что выбор колоды может оказаться не менее трудным.

Когда дело доходит до выбора своего набора карт, потратьте некоторое время на проверку того, что есть в наличии. Вас привлекает классическая колода, такая как Райдера – Уэйта – Смит, или что-то более современное? Позвольте интуиции направлять вас, когда дело доходит до выбора образов, которые призывают к чему-то внутри и заставляют душу петь. У каждой колоды будут свои плюсы и минусы. Для начинающих я рекомендую колоду Райдера – Уэйта – Смит, поскольку ее изображения были разработаны, чтобы передать смысл через универсальные человеческие архетипы. Однако выбор за вами, поэтому следует выбрать колоду, которая вас привлекает.



Старшие и младшие арканы

Таро состоит из семидесяти восьми карт, разделенных на две основные категории: старшие и младшие арканы. Старшие – двадцать две пронумерованные карты, которые начинаются с нуля (Шута) и заканчиваются двадцать первой – Миром. Если вы разложите карты по порядку, то увидите, что они рассказывают историю Шута и, таким образом, пути человечества к просветлению. Старшие арканы имеют дело со всеобъемлющими темами, и для передачи смысла в их образах используются архетипы.

Младшие арканы состоят из пятидесяти шести карт, которые можно снова разделить на четыре масти – Жезлы, Пентакли, Мечи и Кубки. Каждая масть состоит из четырнадцати карт, пронумерованных от одного до десяти, а затем четырех придворных карт, обычно Паж, Рыцаря,





Королевы и Короля. Можно сказать, что младшие арканы связаны с вопросами повседневной жизни, с финансами, эмоциями, конфликтами, страстями и другими сопутствующими темами.

Упражнение на интуитивное понимание

Существует так много карт, каждая из которых наполнена изящными образами, передающими глубокий смысл. Поэтому изучение ключевых характеристик каждой из них может занять много времени. И это без учета того, как применить эти трактовки к конкретным раскладам (ведь каждая карта может повлиять на значение предыдущей и последующей). Неудивительно, что многие практикующие не пользуются Таро.

Это упражнение предназначено не только для начинающих, но и для тех, кто хорошо разбирается в искусстве Таро. Для меня это одна из тех практик, которые постоянно обогащают отношения с этим инструментом. Построение личных отношений с колодой с течением времени означает, что вы интуитивно придете к пониманию карт и их значений. Я искренне верю, что Таро — это духовный опыт, который добавит глубины вашей колдовской практике.

Выполнению этого упражнения нужно будет уделять по крайней мере двадцать минут в день. Выполняйте его там, где вас никто и ничто не тревожит. Я считаю, что проводить время в одиночестве не эгоистично. Если время, проведенное с самим собой, действительно может вылиться в борьбу с окружающими, подумайте, где вы можете внести изменения в распорядок дня. Пожертвуйте полчаса перед телевизором, вставайте чуть раньше утром или ложитесь спать немного позже обычного. Как





только эти привычки войдут в вашу жизнь, вы поймете, что это было не такой уж большой жертвой. Также важно, чтобы вы видели, как это работает. Не пугайтесь того, сколько времени это займет. Если решите сосредоточиться на двух картах в день, то на освоение всей колоды уйдет тридцать девять дней. Посмотрите на это так: делаете вы это или нет, дни все равно будут проходить с той же скоростью, так что вы ничего не потеряете, а только приобретете полезный навык.

Для начала понадобится ваша колода Таро. Если у вас ее еще нет, выберите ту, образы которой говорят с вами. Если есть какие-либо сомнения, вы не ошибетесь, выбрав классическую колоду Райдера – Уэйта – Смит. Помимо ваших карт потребуется блокнот или тетрадь.

Этот метод изучения Таро основан на ваших мыслях и чувствах по отношению к каждой карте. Я нахожу этот способ гораздо более осмысленным и эффективным, чем попытки заучить значения наизусть. Это требует времени, но и большинство вещей, которые стоит сделать, требуют этого вложения, так что не отчаивайтесь и не отказывайтесь от них. Во всяком случае это не только углубит вашу практику, но и приведет к тому, что Таро станут неотъемлемой частью ежедневной духовной и магической работы.

Начните со старших арканов и каждый день выбирайте максимум одну-две карты. Я рекомендую следовать нумерации карт. Потратьте некоторое время на внимательное изучение карты, обращая внимание на значимые цвета, тени, образы и на то, изображены ли какие-то фигуры. Если да, то что они делают? На этом этапе не пытайтесь понять значение или интерпретацию, а вместо этого позвольте своему разуму впитать детали карты. Давайте себе столько времени, сколько считаете нужным.





Теперь положите карту лицевой стороной вниз и опишите в дневнике свои мысли и чувства по отношению к карте. Есть ли какие-то элементы, которые задели вас за живое? Какие чувства и эмоции вызывает карта? Как вы считаете, общий тон положительный или отрицательный? Почему? Как думаете, о чем говорит карта? Как думаете, что представляет собой эта карта? Вернитесь к ней и сравните с тем, что вы только что написали. Есть ли что-то, что вы пропустили в первый раз? Если да, то что? Как это влияет на ваши чувства и понимание карты?

К большинству колод Таро прилагается небольшой буклет с кратким описанием каждой карты. Найдите нужную трактовку в брошюре и прочитайте ее значение. Как данный смысл относится к тому, что вы написали? Я готова поспорить, будет несколько сходств; в конце концов, Таро работает с архетипами и взаимодействует с универсальным человеческим опытом. Но если есть какие-то различия, не беспокойтесь, так как чтение Таро – это личный опыт (так большинство толкователей будут приписывать разные качества одной и той же карте). Важно, чтобы вы выработали собственный способ расшифровки сообщений от карт, а также приобрели уверенность в суждениях.

Каждый день повторяйте процесс с новой картой (или картами), пока не проработаете всю колоду. К этому времени у вас разовьется связь с колодой и глубокое понимание того, как образы карт говорят с вами.

Упражнение по медитации на Таро

Это упражнение направлено на то, чтобы проявить качества избранной карты в нашей жизни – будь то





способность оставаться сильным перед лицом проблем или представлять собой воплощение спокойного знания и духовной уверенности (как делает это, например, Верховная Жрица). Или, возможно, это будет финансовая стабильность, предлагаемая десяткой Пентаклей, или способность разрешать конфликты, реализованная Королем Мечей. Это действие позволяет не только соединиться с образами и значением выбранной карты, но и проявить их в нашей жизни.

Упражнение можно выполнять ежедневно, но я бы посоветовала полностью сосредоточиться на одной карте в течение недели (или даже дольше, если потребуется), позволяя образам и смыслам вливаться в вашу жизнь и наполнять ее.

Вам понадобится алтарь (постоянный или временный) или место, где вы сможете спокойно провести десять минут в день, хотя чем дольше вы сможете уделять этому упражнению времени, тем лучше. Можно выполнить упражнение в спальне, поставив свечу на стол или невысокую полку (если это единственное место, которое у вас есть). Что бы вы ни выбрали, постарайтесь не загромождать свое пространство – необходимо, чтобы карта Таро была в центре внимания. Также можно включить тихую фоновую музыку. Потратьте некоторое время заранее, выбрав подходящие для упражнения композиции.

Итак, вы установили алтарь и выбрали музыку, теперь пришло время выбрать карту, которая представляет качество, которое вы хотите проявить в своей жизни. Какую бы карту вы ни выбрали, положите ее на алтарь так, чтобы вы могли видеть ее со своей позиции. Зажгите свечу, прежде чем провести несколько минут в медитации, возможно, выполняя дыхательные упражнения. Теперь пора начинать.





Пусть взгляд упадет на карту. Сосредоточьтесь на ней, не думая о ее значении, просто позволяя глазам впитывать образы и цвета. Полностью сосредоточьтесь на ней. Позвольте образам заполнить разум, все ваше существо, чтобы карта была всем, о чем вы могли думать. Увидьте себя внутри нее. Вы воплощаете ее суть. Вы – фигуры внутри. Вы – карта и все, что она предвещает. Визуализируйте себя таким, каким вы хотите быть, свою жизнь со всем, что вы хотите проявить.

Выполняйте это упражнение каждый день в течение как минимум недели, по возможности в одно и то же время, и делайте любые записи, которые считаете необходимыми, в дневнике. Эти заметки помогут отточить свои методы и понять, что работает для вас, а что нет.

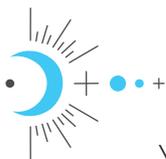


Карта дня

Существует множество различных способов использования Таро в колдовской практике. Хотя расклады Таро полезны, когда мы оказываемся перед развилкой или дилеммой, вы можете обнаружить, что используете свою колоду не так часто, как хотелось бы. Ежедневное вытягивание одной карты – отличный способ поддерживать регулярную практику Таро, который поможет справиться с любыми мелочами или неприятностями, с которыми вы сталкиваетесь в течение дня.

Для этого упражнения нужна только ваша колода Таро, но я бы посоветовал вести дневник – вы можете делать заметки и вести учет своих ежедневных карт, записывая, что чувствуете и как каждая карта помогла вам прожить этот день.





Утром, пока вы пьете первую чашку чая, перетасуйте колоду и вытяните карту. Она может относиться как к общему тону предстоящего дня, так и к конкретному происшествию. В течение дня помните о карте и используйте ее, чтобы решать проблемы по мере их возникновения. В конце дня сделайте любые заметки, которые считаете важными, в дневнике.



Расклады Таро

Использование раскладов Таро означает, что мы можем извлечь больше информации и деталей из привычных трактовок. Каждый элемент колоды помещается в заданное положение, которое соотносится с конкретной проблемой или ситуацией. Общее значение расклада будет зависеть от всех карт в совокупности. Так мы можем использовать расклады Таро, чтобы помочь себе ориентироваться во всех аспектах конкретной проблемы или ситуации.

Расклад для руководства на пути

Этот расклад Таро направлен на то, чтобы дать понимание вашего пути, как бы он ни выглядел. Можете использовать этот расклад в отношении своего колдовства или духовного пути. Но он может подойти и для более мирских вещей, таких как работа или отношения.

Подготовьтесь, потратив несколько минут на обдумывание расклада и вопроса, прежде чем хорошенько перетасовать колоду и взять две карты. Первая карта представляет место, откуда началось ваше путешествие. Вторая карта показывает, где вы находитесь сейчас.

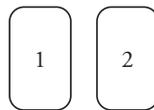


Рис. 5.
Расклад для
руководства
на пути





Хотя для этого расклада требуется всего две карты, иногда его трудно интерпретировать. Если, например, первой вытащенной картой является Дурак, а второй – Отшельник, то интерпретация довольно проста: вы начали свой путь, будучи несколько наивным, как и все мы, а теперь начинаете постигать то, что у вас есть, учитесь на практике и продолжаете свое путешествие с более зрелым отношением. Такой подход в конечном итоге принесет награду. А если бы карты шли наоборот, то есть первая карта была Отшельник, а вторая Дурак? Означает ли это, что вы регрессируете? Конечно, нет, но интерпретация не проста. При необходимости можете вытащить дополнительные карты, чтобы получить разъяснение.

Несмотря на кажущуюся простоту, этот расклад – хороший способ оглянуться на пройденный путь, проанализировать уроки, которые вы усвоили, то, как применить их на практике для дальнейшего продвижения в выбранном направлении.

Расклад на успех

Нет никаких сомнений в том, что мы сами добиваемся успеха в жизни. Конечно, удача часто играет свою роль, но только ее недостаточно, если мы хотим добиться процветания в начинаниях. Действительно, в игру вступает целый ряд факторов, в том числе тяжелая работа над собой, а также самопожертвование. Этот расклад покажет, что нужно сделать, чтобы добиться желаемого результата.

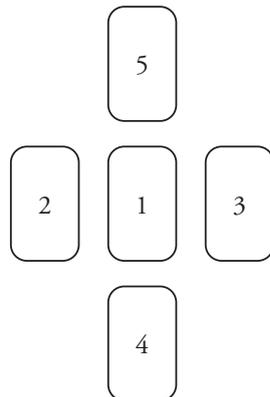
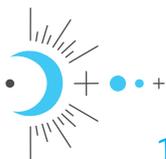


Рис. 6. Расклад на успех





1. Вы сейчас

Эта карта представляет вопрошающего сейчас. Она дает ценные знания и информацию о настоящем. В любой форме гадания легко упустить из виду здесь и сейчас, и это может оставить нас без якоря и четкого пути. Эта карта может подробно рассказать о любых проблемах, которые могут повлиять на общую трактовку.

2. Прошлое

Хотя важно не слишком заикливаясь на том, что уже прошло, не менее важно уметь учиться на совершенных ошибках, извлекать знания из усвоенных уроков и применять их в будущем.

3. Будущее

С точки зрения этого расклада и исходов это конечная карта. Вы можете удивиться, что это только третья, а не последняя карта. Несмотря на то что она может рассказать о результатах путешествия, любое достижение все еще далеко от окончания. Я всегда говорю, что Таро не предсказывает будущее, а вместо этого показывает путь, на котором мы находимся. Будущее может измениться, и мы можем повлиять на него. Дорога привела нас к этой карте, но на ней могут быть препятствия, которые необходимо преодолеть. Неспособность сделать это в конечном итоге изменит ход развития событий.

4. Препятствия, которые нужно преодолеть

Эта карта показывает препятствия, которые могут стоять на вашем пути к успеху. Предупрежден — значит вооружен, и эта карта может служить предостережением обо всем, что может подорвать ваш успех.





5. То, что поможет добиться успеха

Последняя карта в этом раскладе представляет любые факторы, которые могут помочь на пути. Очень редко мы достигаем того, что делаем, в вакууме. У нас есть не только поддержка близких, но и личные качества и черты, на которые мы можем положиться, чтобы добиться успеха.

Расклад «Глубокие корни»

Этот расклад соотносится со стихией Земли, так как позволяет увидеть, что заземляет и укореняет нас, дает силу и позволяет расти. Я использую этот расклад для клиентов, которые потеряны и не уверены в себе и в том, куда они идут. Вам может быть интересно, какое отношение к этому имеют корни, но если подумать о растениях, то мы поймем, что хорошая корневая система позволяет им расти и тянуться к солнцу. Это делает их сильными и здоровыми. Признание наших корней и понимание того, как они делают нас такими, какие мы есть, поможет стать сильнее и реализовать свой потенциал.

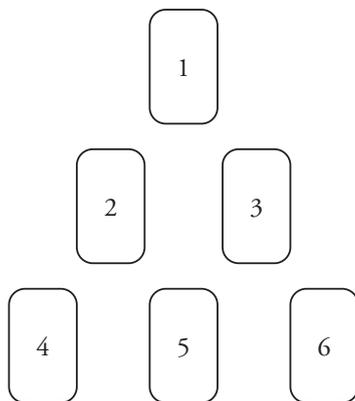
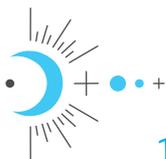


Рис. 7. Расклад «Глубокие корни»





1. Вопрошающий

Эта карта представляет вопрошающего в том состоянии, в котором он сейчас находится на данном этапе своего путешествия. То, как мы живем, как думаем и чувствуем, может сильно влиять на наши «корни», то есть на то, что происходит вне поля зрения, и эта карта рассказывает про эти элементы.

2. Сильные стороны

Эта карта указывает на сильные стороны кверента. Иногда они уже известны, но часто бывают скрыты за неуверенностью в себе. Их признание может помочь человеку примирить их и увидеть себя таким, какой он есть на самом деле.

3. Слабости

Эта карта представляет собой слабость, и она так же важна, как и карта силы. У всех есть пороки, признаем мы это или нет. Люди склонны преувеличивать свои недостатки, при этом преуменьшая достоинства, что может привести к искаженному самоощущению. Эта карта играет важную роль. Она позволяет кверенту понять свои минусы, и с этим пониманием приходят инструменты, помогающие справляться с ними здоровым способом, который способствует личностному росту.

4. Воля

Связанная с двумя предыдущими, эта карта представляет волю. Это та часть нас, которая выполняет трудные задачи, даже если мы думаем, что не способны этого сделать. Воля может быть развита, и эта часть толкования покажет способы, которыми можно закалить ее.





5. Мечты

Эта карта связана с желаниями. Слишком часто в этой жизни люди подавляют свои мечты. Иногда это происходит из-за повседневных вещей, таких как работа, семейные обязательства. Но в других случаях мы воздерживаемся от удовлетворения наших потребностей, потому что это кажется легкомысленным и даже эгоистичным, а это вызывает чувство вины и стыда. Эта карта призвана показать вопрошающему, как его мечты и желания могут помочь построить прочный фундамент.

6. Окружение

Последняя карта в раскладе – это карта окружения. Мы редко идем по жизни в одиночестве, и даже если рядом нет наших семей, всегда есть друзья, коллеги и знакомые. Эта карта позволяет кверенту заметить любую поддержку, которая может быть доступна, а также обрести понимание того, что просить о помощи или нуждаться в ней – это нормально. Нет ничего постыдного в том, чтобы обратиться к другим.

Расклад «Воды жизни»

Океаны, моря, реки, ручьи, озера, пруды и дождь. Воды жизни, от первобытных до самых юных, обладают многими различными духовными и магическими качествами. Этот расклад Таро использует эти качества, чтобы позволить творческим процессам снова наполнить вашу жизнь волшебством!

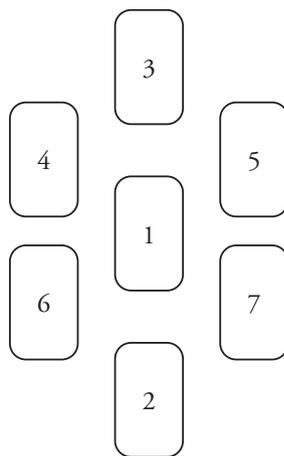
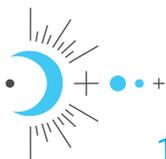


Рис. 8. Расклад «Воды жизни»





1. Океан

Океан глубок, темен и загадочен. Мы еще так многого не понимаем о его самых темных глубинах, и эта карта представляет наше бессознательное. Из его глубин приходят сны: иногда завораживающие и красивые, а порой мрачные и ужасающие. Эта карта представляет неизвестное. Это могут быть самые мрачные страхи или, напротив, большие надежды.

2. Река

Река бурна и глубока. Она может быть опасной, но также воплощать в себе жизнь, предоставляя среду обитания для многих существ. Быстрая и бурная, эта карта представляет наши изменчивые качества. Это огонь и спокойствие внутри каждого из нас. Эта карта дает представление о том, как лучше всего использовать эти качества и что они могут нам дать.

3. Водопад

Разве водопады не прекрасны? Конечно, вы не хотели бы ступить на край одного из них, но все они манящие и потусторонние. Что скрывается за пеленой воды? Эта карта предлагает проникновение в сокровенное пространство – иногда это предупреждение, а порой призыв подойти поближе и заглянуть за завесу.

4. Озеро

Сны об озерах, красивых и спокойных; тихие воды, из которых растут лилии и кувшинки... Эта карта дает представление о скрытых глубинах, силе и о том, что дает нам покой.





5. Пруд

Пруды маленькие, но полные жизни водоемы. Из-за размера пруды также могут страдать от цветения водорослей, которые поглощают весь кислород и душат живущих в них существ. Эта карта представляет мирскую жизнь и проблемы, которые могут подавить нас, если мы не вытащим их из вод жизни и не найдем решения.



6. Ручей

О ручьях написано много стихов и поэм; это чистая вода, которая течет, пузырится и журчит. Эта карта представляет качества, которые помогут насладиться моментом, тем самым подпитывая наше общее счастье и благополучие. Эта карта является напоминанием о том, что нужно радоваться мелочам.



7. Дождь

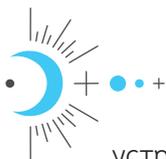
Когда идет дождь, мы не очень радуемся, не так ли? Но когда он не приходит, это может означать катастрофу для природы. Серая морось зимы и осени, громоподобные ливни апреля и мая, грозы лета – столько типов дождей, разных настроений. Эта карта показывает настроение вопрошающего. Психологическое самочувствие влияет на нашу перспективу, и когда наш взор затуманен, трудно быть благодарным за уроки, которые преподносят трудные или неприятные времена. Эта карта подчеркивает проблемы, благодаря которым мы можем вырасти.



Расклад «Ветер перемен»

«Если ветер переменится, твое лицо останется таким», – упрекают матери всего мира маленьких детей,





устраивающих истерики или корчащихся рожи! От разрушительных торнадо до порывистого ветра и самого мягкого дуновения, ветер приносит перемены. Этот расклад составлен таким образом, чтобы кверент мог быть готов к любым грядущим переменам. Он также будет полезен, чтобы начать принимать перемены, чтобы знать, когда нужно уменьшить их влияние, а когда можно позволить ветру унести вас к более ярким возможностям.

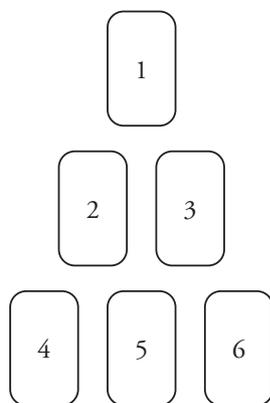


Рис. 9. Расклад «Ветер перемен»

1. Торнадо

Торнадо несет с собой разрушения и опасности, но если вы сумеете пережить бурю и пристегнуться покрепче, то сможете выдержать их, понеся наименьшие потери. Эта карта побуждает вопрошающего подготовиться к предстоящим трудным временам и предупреждает о последствиях беспечности. Но стоит помнить, что разрушение также дает возможность восстановить то, что мы считаем нужным.

2. Шторм

Штормы тоже могут быть опасны, но гораздо менее разрушительны, чем торнадо. Тем не менее они доставляют дискомфорт. Эта карта не только рассказывает о проблемах, которые могут возникнуть, но и рассматривает способы, с помощью которых их можно сделать менее неприятными.





3. Буря

Буря — это сильный ветер, который не представляет особой угрозы (хотя и может вызвать беспорядок в вашем саду, иногда вырывая с корнем деревья и снося заборы). Эти ветры могут смести паутину и открыть глаза на мир. Эта карта представляет собой изменение к лучшему, хотя и может казаться, что это не так. Возможно, здесь есть чему поучиться!



4. Холодный ветер

Когда дует холодный ветер, нам хочется укрыться, надеть уютный джемпер и выпить чашечку горячего какао. Эта карта представляет комфорт и говорит о действиях, которые мы должны предпринять, чтобы сохранить уют не только в нашей жизни, но и в любом путешествии, в котором находимся.



5. Бриз

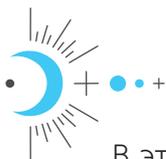
Бриз приносит облегчение в те теплые летние дни, когда солнце в самом разгаре. Он шуршит листьями на деревьях и доносит до нас аромат цветов. Бриз мягок, и эта карта напоминает, что всем иногда необходимо нежное прикосновение. Эта карта дает кверентам способы, которыми они могут быть более мягкими, и напоминает, что быть нежным — это нормально (ведь иногда это лучше, чем идти с оружием наперевес).



6. Штиль

Когда совсем нет ветра, может быть душно. Подумайте о тех жарких летних днях, когда даже электрические вентиляторы, кажется, только лениво гоняют теплый воздух.





В этих искусственных движениях нет свежести. В других случаях, когда буря уже прошла, последующая тишина дает передышку, несколько драгоценных мгновений, чтобы собраться с мыслями и перевести дух. Эта карта представляет такие времена. Будет ли жарко и влажно или пора немного отдохнуть и оценить прогресс? В любом случае тишина – это время для раздумий. Эта карта дает вопрошающему некоторое представление о том, от чего ему, возможно, нужно избавиться в данный момент.

Расклад «Растущее пламя»

Этот расклад предназначен для того, чтобы помочь лучше понять свои увлечения и амбиции. Если вы попали в день сурка и не знаете, как выбраться из него, или хотите включить больше того, что любите, в повседневную жизнь, но не знаете, как действовать. Этот расклад может вдохновить на необходимые изменения для того, чтобы ваши увлечения воплотились в жизнь.

1. Настоящее

Первая карта представляет настоящее, то есть положение, в котором сейчас находится кверент. В чем же смысл этой карты? В конце концов, мы должны знать, где находимся и как думаем и чувствуем себя в этот момент. Тем не менее эта карта указывает на часто упускаемые из виду проблемы и качества. Легко потерять ясное видение ситуации, когда мы боремся с несколькими проблемами,

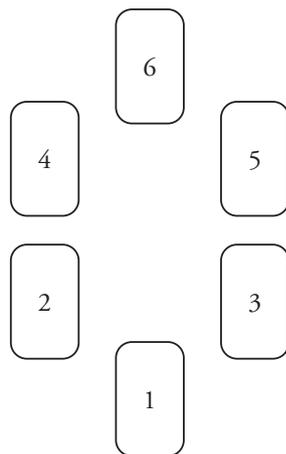


Рис. 10. Расклад «Растущее пламя»





включая повседневные заботы. Эта карта дает четкое представление о том, где мы сейчас находимся, чтобы мы могли двигаться вперед.

2. Страсти

Скольким из нас посчастливилось привнести свои страсти, те занятия, которые нас зажигают, в повседневную жизнь? Для многих из нас эти хобби — мимолетное удовольствие, то, что мы делаем лишь в свободное время. Но какая была бы разница в качестве жизни, если бы мы могли включить их более полно! Эта карта дает представление об этих страстях для того, чтобы мы могли полнее понять их суть и то, почему они приносят столько радости и утешения.

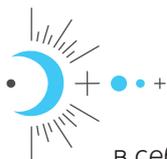
3. Вдохновение

Хотя вдохновение и связано со страстью, но все же несколько отличается от него. Оно может прийти во многих формах: в виде музыки, человека, на которого мы равняемся, или в форме качества, которое придает нам силы. У каждого есть собственные источники вдохновения, из которых мы можем извлечь ценные уроки. Эта карта раскрывает наш тип вдохновения и показывает, как использовать его на практике.

4. Внутренние факторы

Наша жизнь протекает не в вакууме — есть много факторов, которые могут влиять на решения и действия, которые мы предпринимаем. Карты четыре и пять говорят о том, как эти факторы влияют на реализацию наших страстей. Влияние может исходить изнутри. Иногда это наше внутреннее пространство, а порой слои неуверенности





в себе и негатива, которые мы включили в наше ощущение себя. Внутренние факторы могут быть и положительными. Например, у нас может быть уверенность в себе или навыки, которые позволяют двигаться вперед так, как мы хотим.

5. Внешние факторы

Это могут быть факторы окружающей среды, такие как проблемы с деньгами, проблемы в отношениях, мнение других людей и так далее. Эта карта позволяет распознать эти проблемы и преодолеть их.

6. Будущее

Эта карта покажет конечный результат путешествия, если мы будем продолжать и прислушиваться к посланию Таро. Однако эту карту не следует рассматривать как конец, поскольку в жизни не все работает по плану. Жизнь представляет собой спираль, поэтому здесь отражается только один возможный аспект развития событий. Когда вы достигаете этой стадии, будущее становится вашим настоящим. Даже если окончательный результат не оправдал ожиданий, вы все равно можете работать над тем, чтобы воплотить увлечения в своей жизни более постоянным образом — но это может занять некоторое время. Будьте мужественны, зная, что находитесь в путешествии и иногда сам процесс важнее, чем конечный пункт назначения. Именно в этом путешествии мы более полно усваиваем уроки и узнаем больше о самих себе.



Таро для жизни

Как видите, Таро — это универсальный инструмент, который можно использовать для поиска ответов. Это





отнюдь не гадательные трюки, которые показывает зловещий ярмарочный обманщик. Таро поможет вам увидеть более ясно.

Много раз те, кто искали ответы у Таро, в глубине души знали, что нужно делать. Но руководство, предлагаемое картами, может помочь избавиться от неуверенности в себе и беспокойства.

Упражнения и расклады в этом разделе помогут наладить отношения с картами, и именно тогда вы оцените роль, которую Таро могут сыграть в вашей жизни.





ДИВИНАЦИЯ, МАНТИКА, СКРАИНГ И ПИСЬМО

+ ● ● Глава 6 ● ● +

Гадание является ключевым аспектом магического ремесла для многих ведьм. Оно может быть в форме Таро, работы с маятником, скраинга или любого другого метода заглядывания в будущее для того, чтобы получить ответы, которые помогут максимально полно прожить свою жизнь. Прелесть гадания в том, что есть несколько методов, которые могут подойти абсолютно всем! Эта глава посвящена некоторым наиболее распространенным типам гадания, которые вы можете включить в повседневную практику. Изучив выбранный тип гадания, вы сумеете усовершенствовать свою магическую практику.

В то время как Таро часто могут показаться устрашающими из-за индивидуальных значений карт, другие формы гадания могут показаться еще более опасными, потому что они полагаются на интуицию. У нас нет установленных значений и богатых образов, на которые можно было бы опереться, так что приходится рассчитывать на





собственные инстинкты и интуицию. Это то, что улучшается со временем и практикой. Эти типы гадания чрезвычайно полезны в качестве инструментов для работы с тенью, которая, в свою очередь, может развить интуицию, понимание и, в конечном счете, способность видеть будущее.



Бросание ракушек

Бросание ракушек — это метод гадания, который уходит своими корнями в традиции африканской диаспоры. Он включает в себя бросание ракушек и интерпретацию того, как они приземляются. Я использую коврик и бросаю на него ракушки, интерпретируя не только то, приземляются ли они вверх ногами или нет, но и их размещение на коврике.

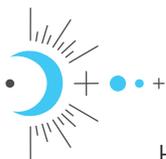
Изготовление коврика

Коврик очень легко сделать — в самом простом случае понадобится только лист бумаги и ручка. Если вы занимаетесь рукоделием, не стесняйтесь использовать свои навыки и оживить коврик, возможно, сшив его или использовав дерево и различные техники дизайна, такие как декупаж или выжигание. Однако здесь мы будем использовать бумажный коврик.

Вам понадобятся:

- ✧ лист бумаги;
- ✧ карандаш или ручка;
- ✧ линейка;
- ✧ 2 круглых шаблона разного размера. Меньший должен вписываться в больший с некоторым пространством между краями.





Нарисуйте круглые шаблоны так, чтобы меньший из кругов хорошо располагался внутри большего. Теперь, взяв линейку, начертите вертикальную и горизонтальную линии так, чтобы они пересекались в центре меньшего круга. Сделайте линии достаточно длинными (они должны доходить до краев бумаги). Это ваш основной коврик.

Меньший круг представляет внутреннюю жизнь, повседневные детали, включая финансы, работу и отношения, — это очень похоже на младшие арканы Таро.

Большой круг имеет дело со значительными проблемами и может отражать человеческий путь, по которому мы все идем, это глобальные темы и проблемы жизни. Он подобен старшим арканам.

Пространство за пределами кругов представляет собой духовное царство. Линии и пересечения, которые они создают, связаны со стихиями, поэтому Земля связана с делами повседневными и обыденными, Вода ассоциируется с эмоциями и чувствами, Воздух — с вдохновением и происходящими от него переменами, а Огонь — со страстями и заблуждениями. Можете использовать классические указания, относящиеся к элементам, или собственные воззрения для того, чтобы определить, какой сектор относится к какому элементу.

Трактовка

Традиционной ракушкой, используемой для этого метода гадания, является раковина каури, которая использовалась в качестве денег на островах Ост-Индии и в Африке. Каждая сторона имеет свой нюанс значения, очень похожий на перевернутые карты в Таро. Раковины, которые приземляются лицевой стороной вверх, означают,





что проблема находится на поверхности и кверент вполне осознает это, но нуждается в помощи, чтобы сориентироваться в ситуации. Раковины, которые приземляются лицевой стороной вниз, означают, что проблема глубже, скрыта или затемнена, так что кверенту нужна помощь в ее понимании или прояснении.

Например, если ракушка приземляется лицевой стороной вниз во внутреннем круге сектора, относящегося к мирским вопросам, таким как финансы, это может означать, что есть проблема с деньгами, которая повлияет на вопрошающего в будущем. Поэтому нужно подготовиться к возможному кризису, экономя деньги или заботясь о своих финансах.

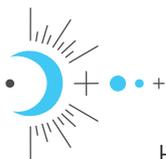
Ракушка, упавшая лицевой стороной вверх в области, относящейся к отношениям, может быть истолкована как проблемы в отношениях, которые необходимо решить.

Если ракушка падает лицевой стороной вниз в более широкий круг, это намекает на большую проблему, о которой кверент не подозревает. Итак, если она приземляется в области, относящейся к Воздуху, это означает, что грядут перемены или конфликт, который будет иметь серьезные последствия. Раковина лицевой стороной вверх в той же области означает, что человек может знать о ситуации, но нуждается в дополнительных советах, как с ней справиться и как это повлияет на его жизнь.

Если ракушки падают скоплением близко друг к другу, то это намекает на то, что проблемы тесно связаны. Каким бы ни был вопрос, близость расположения ракушек указывает на то, что эта ситуация окажет значительное влияние на другие сферы жизни.

Широкий разброс раковин намекает на отдельные проблемы и явления в разных областях.





Несмотря на то что традиционно для гадания использовались раковины каури, вы можете использовать любые другие, которые есть под рукой. Раковины, собранные на пляже в праздничные и выходные дни, могут иметь для вас большее значение. Когда ракушки не используются, вы можете хранить их в мешочке на шнурке или в декоративном горшке либо коробке.

Подготовка к работе

Как и в случае с любой формой гадания, заранее потратьте некоторое время на подготовку. Я рекомендую ритуальное омовение или душ (или хотя бы помыть руки и лицо). Приведите в порядок свое место и зажгите благовония, прежде чем провести некоторое время в медитации. Начинайте, когда будете готовы. Если у кверента есть конкретный вопрос или ему нужна помощь в решении определенной проблемы, это поможет в трактовке предсказания. Подержите ракушки в руках и подуйте на них, думая о вопросе, а затем бросьте на коврик.

Как и в случае с любым видом гадания, чем больше вы им занимаетесь, тем лучше будете понимать знаки и тем больше будет уверенности в предсказаниях.



Жребий

Бросание жребия очень похоже на бросание ракушек в том смысле, что оно включает в себя бросок предметов и угадывание значения на основе того, как и на каком расстоянии друг от друга они приземляются. Однако есть некоторые важные различия, такие как используемые предметы и их индивидуальные значения. Можете использовать коврик из упражнения по бросанию ракушек





или можете бросать жребий на любую чистую поверхность. Я считаю, что использование коврика полезно для начала, но вскоре вы захотите прогрессировать и добавлять собственные штрихи.

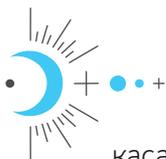
Итак, что вы можете использовать, чтобы бросить жребий? Ответ: что хотите! Это могут быть такие предметы, как игральные кости, кристаллы, ракушки и многое другое. Здесь приведен список некоторых общих элементов и того, что они означают или на что указывают.

- ✧ Кости: удача или успех
- ✧ Куриная лапка: путешествие
- ✧ Раковина каури: духовность
- ✧ Монета: богатство и деньги
- ✧ Камень: мирские проблемы
- ✧ Необычное украшение: скрытое и невидимое
- ✧ «Вилочка»¹, кость желаний: мечты и желания
- ✧ Морской камень или ракушка: эмоции и отношения
- ✧ Ключ: вопросы, связанные с домом

Когда вы готовы начать, прибрали место для гадания, умылись и находитесь в правильном состоянии, бросайте жребий! Не бойтесь поначалу буквально прочитывать предсказания, потому что интуиция будет развиваться с опытом. Если вы не используете коврик, то, когда бросаете жребий и предметы приземляются близко друг к другу, это может означать, что проблемы связаны или касаются повседневных аспектов вашей жизни. Если предметы оказываются широко разбросаны, это может означать, что они

¹ Вилочка — дугообразная косточка в скелете птиц, которая часто использовалась для гаданий в различных культурах (например, в англосаксонской и русской). — Примеч. ред.





касаются всеобъемлющих тем жизни и духовности. Если большинство предметов сгруппированы вместе, но один или два оказываются на заметном расстоянии, это может означать крупное событие. Что мне больше всего нравится в бросании жребия, так это диапазон интерпретаций и предполагаемых значений. Почему бы не повеселиться и не пригласить друзей, чтобы каждый из них бросил жребий? Это отличный способ получить опыт в непринужденной обстановке.

Как и в случае с ракушками, храните предметы в мешочке на шнурке, декоративном горшке или коробке. Это инструменты для гадания, и важно, чтобы вы заботились о них и относились к ним с уважением.



Работа с маятником

Я помню, как в детстве одна из подруг моей мамы была беременна (это было еще до того, как УЗИ для определения пола стало нормой). Помню свое удивление, когда мама взяла кольцо и продела его через обычную швейную нить. Я была поражена, когда мама держала нитку с кольцом над животиком, и украшение двигалось, хотя мама держала его неподвижно! «Будет девочка», — заявила мама. И действительно, несколько недель спустя родилась девочка!

Работа с маятником — одна из тех практик, которые охватывают разные культуры. В некоторых отношениях ее можно назвать народной традицией, поскольку это был способ простых людей находить ответы на различные вопросы. Если вы посмотрите на другие виды биолокации, такие как лозоходство (практика, используемая для поиска воды и полезных ископаемых), то увидите, как





еще они использовались обычными людьми, чтобы найти даже больше, чем ответы на вопросы.

Из всех методов гадания работа с маятником, пожалуй, самая простая. Ведь вы задаете вопросы, а маятник дает ответы без необходимости глубокой интерпретации. Прежде чем задавать простые вопросы с однозначными вариантами ответа, можете держать маятник над ладонью и просить его показать вам направление для ответов «да» и «нет». Я нахожу этот метод особенно полезным для быстрой помощи. Иногда я использую его перед прорицанием или раскладом Таро, чтобы точнее определить, что я ищу, или для того, чтобы направить трактовку в определенном направлении.

Также можете использовать маятник с доской, очень похожей на традиционную доску для спиритических сеансов (с буквами алфавита, расположенными по краю, и словами «да» и «нет»). При использовании этого метода работы с маятником подготовьтесь так же, как и для любого другого типа дивинации. Задайте вопрос маятнику, висящему прямо над доской, а затем внимательно следите за любым движением. Я считаю полезным держать под рукой лист бумаги и карандаш, чтобы записывать любые наблюдения.

Работа с маятником настолько универсальна, что ее можно использовать как для простых, так и для более сложных вопросов. Вам не нужен причудливый маятник (хотя сегодня на рынке есть несколько прекрасных вариантов) — это может быть просто кольцо и отрезок швейной нити.



Автоматическое письмо

Возможно, один из наиболее сложных методов гадания, автоматическое письмо может быть полезно для того,





чтобы заглянуть внутрь себя и найти нужные ответы. Это может быть один из самых сложных методов, потому что сидеть перед пустой страницей действительно очень пугающе! А просто писать без цели или направления может быть еще хуже. Тем не менее в качестве ежедневной практики автоматическое письмо – отличный способ отточить свои навыки гадания, а также развить интуицию. Мне нравится этот тип мантики, потому что нужны лишь бумага и ручка!

Если хотите, можете гадать в ритуальной обстановке, но даже простое выполнение процедур ритуального омоложения, уборки своего места, заземления и центрирования может быть достаточным, чтобы привести вас в правильный настрой. Некоторые люди будут рисовать, когда им показывают пустую страницу, и это нормально до тех пор, пока вы полностью растворяетесь в рисовании, а не думаете о том, что собираетесь написать. Трюк с автоматическим письмом заключается в том, чтобы не думать о словах (что, конечно, довольно сложно), поскольку это идет вразрез со всем, чему нас когда-либо учили, когда дело доходит до письма.

Я пользуюсь этим методом сама и считаю его очень полезным. Возьмите книгу, самую ближайшую из тех, что у вас под рукой, и откройте случайную страницу. С закрытыми глазами поместите указательный палец куда-нибудь на страницу. Теперь прочитайте полное предложение, на которое вы указали. Это будет отправной точкой. Напишите это предложение на бумаге и продолжайте писать. Не думайте о смысле, просто позвольте словам течь на страницу. Я думаю, вы будете весьма удивлены тем, что придет вам на ум. Не расстраивайтесь, если первые несколько предложений будут бессмысленными – это





совершенно нормально. Хитрость заключается в том, чтобы продолжать практику (если возможно, ежедневно).

Заведите себе блокнот или папку, где будете хранить свои записи. В конце каждой недели прочитывайте то, что написали, и отмечайте любые важные детали, образцы фраз или повторяющиеся слова. Вскоре вы увидите сообщения и значения там, где раньше видели только случайные слова.

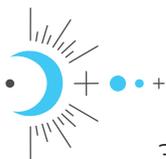
Использование Таро в автоматическом письме

Эта техника гадания включает в себя два отдельных метода: Таро и автоматическое письмо. Это очень похоже на предыдущий способ, но добавление Таро может принести более глубокое понимание знаков и часто облегчает интерпретацию, потому что вытянутые карты добавляют новые смыслы.

Приготовьтесь как обычно и хорошенько перетасуйте карты Таро, прежде чем вытягивать их. Потратьте минуту, просто рассматривая карты, а затем, взяв ручку и бумагу, начинайте писать. Если сможете удерживать образы карт в своем воображении, это облегчит написание, потому что та часть рассудка, которую я называю обезьяньим разумом, будет занята.

Когда закончите писать, сделайте пометку внизу страницы со списком вытащенных карт. Если вы делаете это ежедневно, в конце недели просмотрите свои записи. Есть ли какие-то шаблоны, повторяющиеся слова, фразы или одинаковые значения? Делайте любые заметки, которые считаете важными. Как вы думаете, что добавляет колода Таро в начале каждого сеанса? Есть ли связь между картами и тем, что вы написали?





Эта практика – отличный способ углубить понимание Таро, развивая при этом интуицию и уверенность в себе.



Скраинг

Скраинг при помощи зеркала – один из моих самых любимых методов гадания, возможно, потому что он очень субъективен и индивидуален. Это также еще один из тех типов гадания, где не нужны дорогие инструменты.

Изготовление зеркала

Создание собственных инструментов – отличный способ усилить содержащуюся в них силу, и я расскажу, как сделать зеркало для скраинга. Это совсем недорого, и даже те, у кого нет опыта рукоделия, могут справиться с этим.

Вам понадобятся:

- ☆ рамка для картины (можете использовать дешевую или выбрать более богато украшенную в зависимости от вашего вкуса);
- ☆ черная краска (подойдет обычная краска для плакатов, хотя я использую только акриловую, потому что она покрывает большинство поверхностей и износостойкая);
- ☆ украшения (по желанию).

Убедитесь, что рама чистая и сухая, затем снимите стекло и отложите в сторону. Покрасьте подложку рамы там, где обычно размещается картина, и дайте ей полностью высохнуть, прежде чем наносить еще один слой. Если кажется, что поверхность слишком шероховатая, попробуйте вставить кусок черного картона или бумаги. Лучше





всего нанести два или три тонких слоя, чтобы покрыть поверхность. При желании можно добавить блестящий лак (хотя это непринципиально). Когда краска полностью высохнет, отполируйте стекло, прежде чем поместить его обратно в раму и закрепить. Вот и все! Так невероятно просто.

Если хотите, можете освятить его. Создайте священное пространство, как описано в первой главе. Зажгите свечу и приготовьте миску с соленой водой. Потратьте несколько минут на заземление и центрирование. Когда будете готовы продолжить, окуните пальцы в воду и сбрызните зеркало, говоря:

Зеркало черное, дай мне увидеть.

Как я пожелаю, так и будет!

Повторяйте эти слова столько раз, сколько сочтете нужным, прежде чем протереть зеркало мягкой тканью. Когда вы не используете его, можете держать его на алтаре или хранить завернутым в чистую ткань.

Использование зеркала

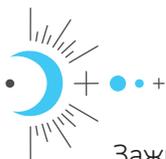
Когда вы готовы использовать свое зеркало, этот простой ритуал подойдет наилучшим образом.

Вам понадобятся:

- ✧ алтарь (постоянный или временный);
- ✧ зеркало для скраинга;
- ✧ свечи.

Как видите, вам действительно не нужно многого для этого ритуала – чем проще работа, тем лучше. Когда есть все необходимое, создайте священное пространство, как описано в первой главе, и поместите зеркало на алтарь.





Зажгите достаточно свечей, чтобы видеть отражение комнаты. Расположитесь так, чтобы было удобно, но и чтобы вы не могли видеть свое отражение.

Закройте глаза и проведите в медитации столько времени, сколько нужно. Возможно, вы захотите произнести несколько слов, например:

Зеркало черное, дай мне увидеть.

Как я пожелаю, так и будет!

Пусть ваш взгляд задержится на отражающей поверхности зеркала. Не пытайтесь сосредоточиться, но смотрите глубже. Постарайтесь не реагировать слишком сильно на то, что вы видите в отражении. Все это время сохраняйте дыхание спокойным и просто растворяйтесь в зеркале. По мере прогресса это будет даваться легче, и хитрость заключается в том, чтобы не думать слишком много. Легче сказать, чем сделать, но вы поймете, что это происходит естественным образом, когда вы меньше всего этого ожидаете.

Когда дело доходит до наблюдения, старайтесь не ожидать ярких или четких изображений. Хотя это действительно случается, иногда зеркало показывает чувства и впечатления, а не сформированные образы, поэтому ведение дневника чрезвычайно важно, особенно если вы регулярно занимаетесь скраингом. Иногда два или три сеанса передают одно и то же значение.

В конце поблагодарите зеркало за то, что оно показало вам, заверните его в чистую ткань и положите в безопасное место, например в ящик стола или шкаф.

Ритуал скраинга в полнолуние

Это мощный ритуал, и я бы посоветовала проводить его на улице для достижения наилучших результатов. Вы,





конечно, можете сделать это в помещении и, если выберете этот вариант, постарайтесь расположиться возле окна, чтобы на вас падал свет полной луны. Если делаете это в помещении, вам, вероятно, понадобится свеча. Но если проводите этот ритуал под пристальным взглядом полной луны, все, что действительно нужно, это чаша с водой. Если ночь пасмурная, луна все так же сильна, единственная разница в том, что понадобится одна или две свечи.

Примите ритуальную ванну или душ, используя травы, масла и цветы, повышающие психические силы, — к ним относятся бархатцы, лавровый лист, полынь (не используйте во время беременности), лаванда и тысячелистник. Очистите место, где будете проводить ритуал. Если вы проводите его на улице и ночь ясная, выберите открытое место. Можете зажечь свечи и расставить их по участку, чтобы добавить немного света и атмосферы, но это полностью зависит от вас и не является обязательным требованием.

Расположите чашу с водой так, чтобы луна отражалась на поверхности или ее свет превращал емкость в посеребренное зеркало. Сядьте так, чтобы было удобно. Закройте глаза. Почувствуйте твердость. Ощутите прохладный ночной воздух на своей коже. Сделайте глубокий вдох и задержите дыхание на счет три, прежде чем выдохнуть. При необходимости повторите, прежде чем кислородный ритм вернется к норме. Откройте глаза и посмотрите в воду, говоря:

Артемида, Селена, Диана, Луна,

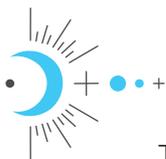
Луна со многими именами.

Услышь мой зов, многоименная луна.

Даруй мне дар прозрения, многоименная луна.

Поделись своей божественной мудростью в эту ночь, многоименная луна.





Теперь сосредоточьте внимание на поверхности воды. Позвольте себе расслабиться, не пытаясь слишком усердно придавать смысл каким-либо образам или видениям. Впитайте их, почувствуйте всем своим существом. Наслаждайтесь видениями. Когда закончите, поблагодарите луну и вылейте воду в качестве возлияния. Запишите в дневник все, даже кажущееся неважным или незначительным. Что вы видели? Что почувствовали? Возможно, вы получили не просто впечатления, а что-то более осязаемое. Если да, опишите свои мысли и чувства по этому поводу. Как думаете, что они означают? Есть ли какое-то сообщение, которое требует дальнейшей работы, чтобы распутать его и понять? Ни на один из этих вопросов нет правильных или неправильных ответов. Не расстраивайтесь, если вы чувствуете, что не получили никаких сообщений. Это практика, для полного развития которой требуется время, и чем больше вы будете ею заниматься, тем легче она будет становиться. По крайней мере, это великий ритуал полнолуния, который поможет вам более полно соединиться с энергиями и тайнами этого времени.





ЗАЩИТНЫЕ АМУЛЕТЫ И ТАЛИСМАНЫ

+ ● ● Глава 7 ● ● +

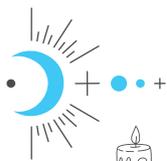
Привлечение энергии и обеспечение защиты всегда было делом ведьм и оккультистов, но и обычные люди нередко занимались этим. Даже сегодня те, кто не придерживается никаких магических верований, вполне могут обнаружить, что у них есть талисман или амулет, который они, возможно, носят в надежде избежать определенных обстоятельств или обеспечить защиту.

Использование повседневных предметов делает магию очень доступной. У всего есть потенциал! Нужно просто видеть магию, которую можно найти в повседневности.

Но что такое амулеты и талисманы и чем они отличаются друг от друга?

Сегодня многие люди используют эти термины взаимозаменяемо, но между ними есть тонкая разница. Вообще говоря, амулет — это то, что носят, чтобы защитить владельца от опасности или несчастья. А талисман — это то, что привлекает определенную энергию (в нашем случае защитную).





Амулеты

Как мы уже говорили, амулеты – это защитные предметы, которые можно носить на себе или хранить дома. В повседневной жизни мы принимаем меры для защиты себя, своих близких, а также домов и имущества, например, запираем дом, когда выходим на улицу, или носим светоотражающую одежду в темное время суток. Так что имеет смысл защищать себя и волшебным образом.

Амулет для дома «Ведьмин шар»

Термин «негативная энергия» может показаться немного расплывчатым, когда мы обсуждаем его как концепцию, но реальность совершенно иная. Негативная энергия может проявляться в различных формах, оказывая пагубное влияние на качество нашей жизни, так как она влияет на физическое и психическое здоровье. Внешняя негативная энергия может стать внутренней, и если вы когда-либо чувствовали себя застрявшими в одном дне и не знали, как от этого избавиться, вы поймете, что я имею в виду. Когда мы день за днем проходим через одни и те же переживания, они становятся нашей реальностью, которая формирует мысли, мнения и идеи. Мы можем увидеть, насколько серьезной может стать негативная энергия, если не контролировать и не изгонять ее.

Эта работа направлена на то, чтобы помочь рассеять негативную энергию в доме. Для этого мы создадим амулет «Ведьмин шар». Этот инструмент – распространенный способ привнести магию в дом. Он идеально подходит тем, кто еще не рассказывает открыто о своих колдовских практиках, потому что этот амулет выглядит как обычное украшение. Вы можете приобрести стеклянные





шары с небольшим отверстием, чтобы заполнить их тем, что вам нужно — в данном случае травами, специями и цветами, которые отталкивают негатив.

Вам понадобятся:

- ✧ стеклянный шар;
- ✧ 2 палочки корицы;
- ✧ 5 целых гвоздик;
- ✧ веточка сушеного тимьяна;
- ✧ цветы лаванды на стебле;
- ✧ белая лента.

Метод

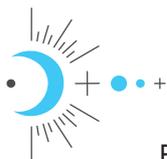
Замените веревочку на шаре на белую ленту и завяжите бантик. Наполните шарик гвоздикой, а затем добавьте палочки корицы. Используйте ленту, чтобы связать веточку тимьяна и лаванды вместе, формируя пучок, и также поместите его в шар. Если вы работаете с кристаллами, можете добавить черный турмалин, так как он является мощным средством для отражения негативной энергии.

Повесьте шар в доме, чтобы оберегать его от негатива, а также привлекать процветание и позитив.

Защитный амулет для путешественников

Транспорт и путешествия сильно изменились за нашу историю — сегодня можно легко и быстро добраться из пункта А в пункт Б. Однако даже с улучшенными технологиями и безопасностью мы все еще можем беспокоиться, когда наши близкие отправляются в путешествие любой длительности. Мы желаем им вернуться домой быстро и безопасно, поэтому этот амулет сделан для подобных намерений.





Вам понадобятся:

- ☆ прутья ивы, собранные при свете растущей или полной луны;
- ☆ белая лента или шнур;
- ☆ фиолетовая лента или шнур;
- ☆ белая свеча;
- ☆ фиолетовая свеча.

Подготовка

Перед началом заклинания убедитесь, что длина ивовых палочек составляет больше 10 сантиметров, но меньше 20 сантиметров. Если они не гибкие, замочите их в воде на ночь, чтобы они легко гнулись.

Начните этот ритуал с создания священного пространства, как описано в первой главе. Зажгите свечи и на некоторое время сосредоточьтесь на дыхании. Выдыхая, почувствуйте, как воздух вокруг наполняется вашим намерением. Почувствуйте, как любовь к семье наполняет пространство.

Почувствуйте свое намерение оберегать их и наполняйте им воздух, пока он не станет почти приторным.

Метод

Когда почувствуете, что готовы, возьмите иву и ленты обоих цветов, сплетите их вместе, используя для закрепления веревку или проволоку. Теперь скажите:

***В своих путешествиях ты будешь в безопасности,
Этот амулет дарует тебе сохранность,
Как и моя любовь и забота.***

***Никто не причинит вреда, никто не посмеет,
И ты благополучно вернешься ко мне.***

Да будет так, как я того хочу!





Подарите этот амулет своим близким, когда они отправятся в путешествие. Они могут оставить оберег при себе или, возможно, положить в машину.



Талисманы

Как и амулеты, талисманы можно носить на себе или хранить дома, чтобы привлекать энергии, которые мы хотим видеть в повседневной жизни. Технически талисман может привлечь любой тип энергии, в которой нуждается ведьма, но здесь мы сосредоточимся на защите.

Талисман-сигил для защиты

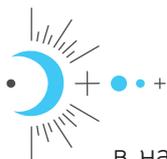
Сигилы — это фантастический способ реализовать намерения и направить свою силу во Вселенную. Есть много различных способов создания сигилов, но я обнаружила, что нижеследующий метод действительно позволяет сконцентрировать намерение.

Вам понадобятся:

- ✧ бумага;
- ✧ карандаш;
- ✧ деревянный диск (их можно купить в магазинах для рукоделия);
- ✧ маркер;
- ✧ веревка или шнур.

Чтобы создать сигил, сначала нужно потратить некоторое время на то, чтобы точно определиться, чего вы желаете (например, удачи). Подумайте, для чего она нужна вам? Желаете ли вы счастливой жизни или, возможно, везения в определенной области? Что бы это ни было, нужно написать это как краткое лаконичное утверждение





в настоящем времени (то есть будто у вас уже есть то, что вы хотите).

Затем вычеркните все повторяющиеся буквы и гласные. Так, например, слово ЗАЩИТА становится ЗЦТ. Из оставшихся букв вы создадите свой сигил. Мне нравится творческий элемент их создания. Поэтому для следующей части процесса возьмите карандаш и лист бумаги и получайте удовольствие, теряя себя в процессе преобразования и слияния букв, чтобы создать совершенно новый образ. Работая над созданием сигила, визуализируйте, как вы уже наслаждаетесь тем, что ищете.

Когда будете довольны проделанной работой, настанет время создать талисман. Для этого понадобится деревянный диск. Сделайте небольшое отверстие в верхней части диска, чтобы через него можно было продеть веревку. Используйте карандаш, чтобы обвести сигил на диске, и когда будете довольны результатом, пройдитесь по рисунку ручкой (либо, если нравится выжигание, можете выжечь рисунок).

Теперь нужно продеть через отверстие веревку или воцелный кожаный шнур. Можете носить талисман с собой или повесить его в доме, чтобы привлечь то, что вы желаете.

Талисман от сглаза

Магия принимает множество форм, но некоторые из них часто упускают из виду и игнорируют. Искусство, как и приготовление пищи или любой другой вид деятельности, превращающий одно в другое, — это волшебство. Эта работа использует магию искусства для защиты от сглаза.

Считается, что он вызывается недоброжелательным взглядом, через который зло и несчастье направляются





на получателя. В этой работе используется Назар, амулет в форме глаза, который традиционно считается защитой от негативных энергий. Вы, вероятно, видели Назар раньше, но больше привыкли видеть его под названием «дурной глаз». Он имеет круглую форму и напоминает глаз с концентрическими кругами разных оттенков синего, белого и черного цветов.

Эта работа включает в себя рисование, но не волнуйтесь, если вы не художник; это простой, но эффективный талисман, и каждый может это сделать независимо от таланта.

Вам понадобятся:

- ✧ бумага;
- ✧ карандаш;
- ✧ кисти;
- ✧ краски: белая, черная и различные оттенки синего.

Важно, чтобы вы проявили творческую инициативу, но основной рисунок Назара состоит из четырех концентрических кругов. Внешнее пространство — темно-синее, следующий круг — белый, затем светло-голубой, а центральный — черный. Что бы вы ни хотели воплотить в своем искусстве, все зависит от вас, но когда рисуете, визуализируйте защитную силу Назара внутри себя. Почувствуйте, как сила талисмана наполняет ваше пространство, защищая тех, кто в нем находится.

Когда закончите, повесьте работу у себя дома, и пусть сила Назара защитит вас и вашу семью от несчастий и негативной энергии.

Ведьмин колокольчик

Эти защитные талисманы — отличный способ принести в дом немного деревенской красоты! Ведьмины





колокольчики являются традиционным защитным талисманом, и их очень легко сделать. Они являются отличным способом привнести магию в дом.

Колокольчики очищают энергию и рассеивают негатив, они идеально подходят для использования в защитных заклинаниях и ритуалах (а также для включения в талисманы).

Вам понадобятся:

- ☆ колокольчики (они идеально подходят для этой работы, их можно дешево купить в магазинах для рукоделия или в интернете);
- ☆ цветные нитки, веревки или ленты.

Если вам нравится определенный цвет, используйте его, но мне нравится использовать ряд ярких цветов, чтобы вместо обреченности и мрака привлечь радость и счастье. Просто привяжите нить или ленту к каждому колокольчику, прежде чем соединить их вместе, чтобы получился пучок. Также можете сделать цепочку из колокольчиков, из которой затем можно будет сплести дверной венок. Повесьте их у входа в дом, чтобы защититься от зла и негатива.



Другие защитные техники

Помимо амулетов и талисманов ведьма может использовать множество защитных методов, чтобы позаботиться о себе и своих близких. Когда мы чувствуем себя защищенными, мы можем спокойно радоваться жизни.

Защитные ведьмины бутылки

Ведьмины бутылки – это традиционная работа, когда дело доходит до колдовства. Их можно использовать для самых разных целей. Город, в котором я живу,





старый и имеет богатую историю, особенно когда речь идет о гражданской войне в Англии. Во время недавней реконструкции здания в центре города была обнаружена колдовская бутылка — считается, что этот защитный инструмент восходит к 1700-м годам.

Ниже я представляю переработанный метод, вдохновленный той бутылкой, и хотя это современная версия, единственное реальное отличие состоит в том, что в настоящее время стекло более доступно (в 1700-х годах это считалось роскошью, поэтому использование его в заклинании имело большое значение с точки зрения важности).

Идея ведьминой бутылки заключается в том, что вы наполняете ее предметами, принадлежащими вам, такими как обрезки ногтей, волосы и даже моча. Однако если вы немного брезгливы, то можно использовать и другие предметы, например булавки и уксус. Для этой работы нужно будет решить, что вам удобно использовать, хотя я предлагаю добавит хотя бы что-то от себя, например волосы или ногти.

Вам понадобятся:

- ✧ алтарь;
- ✧ белая свеча;
- ✧ стеклянная бутылка или банка с крышкой;
- ✧ волосы/ногти (свои!);
- ✧ уксус;
- ✧ шипы;
- ✧ булавки;
- ✧ гвозди.

Подготовка

Выполняйте эту работу во время полнолуния. Соберите все предметы, которые вам понадобятся, включая





подходящую стеклянную бутылку или банку, убедившись, что у них есть крышка или пробка. Если нет постоянного алтаря, установите временный. Зажгите свечи. Создайте священное пространство или круг, как описано в первой главе.



Метод

Проведите пару минут в медитации, а затем почувствуйте, как внутри растет защитная сила. Визуализируйте, как она заполняет ваше пространство. Возможно, у нее есть цвет, или вы видите ее как движущуюся волну. Увидьте, как она распространяется вокруг вас.

Начните добавлять предметы в бутылку и, делая это, визуализируйте, как энергия, которую вы произвели, течет в бутылку и добавляет силы предметам, включенным в нее.

Закройте крышку, запечатайте воском от свечи и скажите:



*Сила защитить то, что принадлежит мне,
Находится внутри меня.*

*Наполняю эту бутылку моей волей,
Волей защитить очаг, дом и тех, кто внутри.
Как пожелаю, так и будет!*

Следующим шагом будет закопать бутылку где-нибудь на вашем участке, либо рядом с входной дверью, либо у ограждения или ворот. Если у вас нет сада, то хорошей альтернативой будет купить горшок для растений, наполнить его почвой и закопать туда бутылку, добавив вечнозеленое растение, и поставить у входной двери.





Рябиновый крест от несчастья

Рябина — важное дерево в фольклоре, хорошо известное своими защитными свойствами, особенно когда речь идет об отражении колдовства, зла и несчастий. Чтобы использовать ее силу, создайте простой амулет и повесьте его в доме или возле него.

Вам понадобятся:

- ✧ веточки рябины длиной около 10 сантиметров (по 2 на талисман);
- ✧ красная нить, веревка или шерсть.

Возьмите две веточки рябины и сложите их в форме креста. Возьмите нить и намотайте ее на них. Оставьте хвостик в начале и в конце, чтобы можно было завязать петлю. Вот и все! Совершенно простое заклинание, оберегающее от несчастья. Если хотите сделать это в ритуальной обстановке, то не стесняйтесь. Можете использовать приведенное ниже заклинание, чтобы добавить свое намерение, повторяя слова снова и снова, пока наматываете нить:

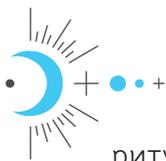
***Древесина рябины, краснейшая нить,
Прогони беды и страх!***

Защитный обруч из рябины

Это еще одна работа, в которой используются защитные свойства рябины. Имейте в виду, что в процессе может получиться большой обруч, поэтому нужно убедиться, что у вас достаточно места, чтобы сделать его.

Это очень весело, и если вы работаете в группе, то можете подумать о проведении ритуала вокруг костра. Если практикуете в одиночестве, то это по-прежнему забавный





ритуал с дополнительным бонусом, заключающимся в том, что вы выполните его своим уникальным способом.

Вам понадобятся:

- ☆ длинные рябиновые веточки (по возможности соберите упавшие);
- ☆ лента яркого цвета.

Если рябиновые палочки недостаточно гибкие, по возможности замочите их в воде. Это позволит им немного согнуться. Используя ленту, свяжите веточки друг с другом, чтобы получился грубый обруч – это необязательно должен быть идеальный круг. Если у вас осталась ленточка, используйте ее, чтобы украсить обруч по своему усмотрению. Яркие цвета помогут отогнать негатив.

Итак, у вас есть обруч, что дальше? Настало время пройти или прыгнуть через него. Мне нравится проводить этот ритуал, зажигая костер в качестве дополнительного источника защиты во время ритуала, но если у вас нет подходящего места на открытом воздухе, используйте небольшой котел или огнеупорную миску. В противном случае создайте круг из свечей, убедившись, что он достаточно велик, чтобы вы могли прыгнуть через обруч посередине.

Если вы делаете это в группе, пусть два человека держат обруч между собой, и каждый член группы сможет пройти через него. В одиночной практике можно повесить обруч на ветку дерева или положить на пол, прыгнуть в его середину и поднять над головой. При этом говорите:

*Рябина, защити меня,
Лента яркая, защити меня.
Сквозь обруч я прохожу,
Чтоб укрепилась моя защита.*





Дерево рябины, защити меня.

Как пожелаю, так и будет!

После ритуала держите обруч дома и повторяйте ритуал всякий раз, когда почувствуете необходимость. Можете даже включить обруч в свой декор в качестве визуального напоминания и еще одного уровня защиты для дома и тех, кто в нем живет.

Если у вас нет места, чтобы сделать достаточно большой инструмент для прохода, то можете сделать миниатюрный и повесить его на входную дверь.

Защитные обереги

Любой может выполнить эту защитную практику — нужна только слюна! Просто засуньте палец в рот, а затем нарисуйте маленькую пентаграмму на ваших окнах! Возможно, это не очень гигиенично, но весьма эффективно. Такого рода обереги работают, потому что наша слюна — часть нас самих; более того, это жидкость, которая помогает общению. Она содержит в себе наши истинные намерения. Все, что исходит от нас самих, содержит нашу энергию, и то же самое относится к телесным жидкостям.

Если вы находите эту идею немного грубой, тогда добавьте уксус и эфирное масло мяты в миску с водой и используйте это, чтобы нарисовать пентаграммы на окнах. Какой бы метод вы ни выбрали, рисуя пентаграммы, говорите:

Зло и беда не могут войти сюда.

Можете делать это всякий раз, когда чувствуете необходимость добавить немного защиты своему дому и тем, кто в нем находится.

