

ВВЕДЕНИЕ

Начнем с того, чего же не будет в этой книге. Она посвящена исключительно чтению и составлению психологического портрета человека по ладони. В ней не будет датировки линий и знаков на ладони, прогнозов и предсказаний будущего. Об этом аспекте хиромантии и хиропсихологии было написано в моем предыдущем труде «Хиромантия. Как анализировать линии на руках и прогнозировать будущее».

В данной книге я хотел бы сконцентрироваться на не менее важном и фундаментальном навыке: анализе руки как проекции психики человека. Почему это фундаментальный вопрос? Потому что, научившись читать психологический портрет, вы получаете доступ к самому ценному — пониманию глубинных мотивов человека, его бессознательных страхов и скрытых талантов, которые управляют жизнью и поведением.

Благодаря этой книге вы научитесь:

- видеть на ладони не мистические символы, а отпечатки психических процессов;
- понимать базовые архетипы личности, учитывая форму руки, пальцев и холмов;
- собирать разрозненные признаки в целостную историю личности — с ее сильными сторонами, потенциалом роста, а также конфликтами.

Эти навыки меняют все. Вместо вопроса «Что меня ждет?» человек начинает задавать себе не менее важный вопрос: «Почему я делаю тот или иной выбор и как мне его изменить?»

И главный вопрос: для чего нужна хиропсихология? С хиромантией все ясно: она предсказывает будущее. А что полезного может дать хиропсихология?

Отвечая, перечислю некоторые из вопросов, которые она рассматривает.

1. Вопрос самоидентификации. Каждый человек на определенном этапе жизни сталкивается с вопросами: «Кто я?», «Какой я?», «Я такой или такой?», «Что во мне есть?». И, проведя психодиагностику по ладони, он обретает некую убежденность в том, какой он. Какой он от природы. А что «наслоилось» на его психику со стороны родителей и социума. Как итог: понимание этого сильно упрощает восприятие себя.
2. Выстраивание отношений с людьми. Человек перестает ожидать от них то, чего требует от себя. Углубленное изучение хиропсихологии (равно как и других психологических дисциплин) приводит к пониманию, что все мы разные, со своими картинками мира и убеждениями. В итоге у человека формируются более корректные ожидания от других, и он эффективнее выстраивает коммуникации, поскольку видит психологические паттерны и особенности людей.
3. Профорентация. Когда человек сумел пройти самоидентификацию, он может понять, в каком спектре профессий его наклонности, таланты и личные качества будут более востребованы.



ОТЛИЧИЯ ХИРОПСИХОЛОГИИ ОТ ХИРОМАНТИИ

Хиромантия — искусство предсказаний. Хиропсихология же отвергает предсказание как таковое, поскольку судьба человека — совокупность множества факторов, и над многими из них мы не властны. Например, человек не выбирает, в какой семье ему родиться и какой в ней будет финансовый достаток; как он развивался в утробе матери; какое к нему было отношение и какие психологические травмы он получил до сознательного возраста. И, само собой, мы не властны и над своей генетикой, которая также определяет очень многое в нашей дальнейшей жизни.

С одной стороны, кажется, что это очень большое количество переменных, повлиять на которые мы не в силах. С такой позиции предсказание кажется вполне обоснованным и крайне удобным, ведь мы можем «сбросить»

всю ответственность за свою жизнь на эти не зависящие от нас факторы.

Однако есть и другая сторона — то, на что мы способны повлиять. Мы можем либо принять все как данность, либо бороться. Можем принять ответственность за свою жизнь, неустанно работать над собой, менять привычную стратегию поведения и мышления, расширять свою картину мира. Мы можем каждый день бросать себе вызов.

Почему такой подход работает? Он подтверждается современными исследованиями в области нейробиологии, в частности открытием феномена нейропластичности — способности мозга изменять свою структуру и связи при получении опыта. Линии на руках не причины событий в нашей жизни. Они — следствие. Потому при должной работе над собой, при смене привычных жизненных программ и установок могут меняться и линии на ладони. Это доказанный факт.

Вот ключевые отличия, сформулированные мной как преимущества хиропсихологии перед классической хиромантией.

НЕ ПРЕДСКАЗАНИЕ, А ДИАГНОСТИКА

Хиромант дает готовый ответ, зачастую не подкрепленный ничем, кроме авторитетности. Прогноз может звучать так: «Я вижу встречу с темноволосым мужчиной в будущем. В ближайшие два года».

Хиропсихология не дает готовых ответов. В этом случае прогноз может быть следующим: «Я вижу у вас на руках признак, который указывает на подсознательный страх отношений после прошлой травмы. Он может

проявляться как неспособность заметить перспективного партнера или саботаж начинающихся отношений. Я вижу перспективу новых отношений в ближайшие два года. Однако чтобы союз состоялся и сложился более гармонично, нужно разобраться с этим страхом».

Цель хиропсихологии — самопознание и выявление точек роста, а не предсказание неотвратимых событий.

НЕ ФАТАЛИЗМ, А СВОБОДА ВОЛИ

Хиромантия ведет к пассивному ожиданию событий своей судьбы и зависимости от предсказателя. С одной стороны, крайне удобно знать, как сложится твоя жизнь. Это снимает тревогу. С другой — *принятие ответственности за свою жизнь приводит к успеху*.

Хиропсихология «подсвечивает» текущую конфигурацию психики и сценарий жизни человека, который она с высокой вероятностью запускает. И если он не устраивает, то, понимая механизм, мы можем работать над его изменением. Таким образом, хиропсихология дает инструмент для перемен и возвращает клиенту способность взять ответственность на себя.

РАБОТА С ПРИЧИНОЙ, А НЕ СО СЛЕДСТВИЕМ

Хиромантия фокусируется на событиях в жизни человека. Самый популярный вопрос хироманту: «Когда я вступлю в брак?»

Хиропсихология фокусируется на причине, которая это событие блокирует или притягивает. Например, она не рассматривает вопрос «когда будет», а отвечает на вопрос, почему у человека нет супруга.

СОВРЕМЕННЫЙ ЯЗЫК

Хиромантия использует язык символов, судьбы, кармы. Хиропсихология пользуется языком психологии, нейробиологии и иных научных дисциплин.

Сравнительная таблица

Критерий	Хиромантия	Хиропсихология
Цель	Предсказать событие	Понять причину поведения и событий в жизни человека
Отношение к будущему	Фатализм	Свобода воли. Будущее – спектр вероятностей
Основа	Традиция, догмы	Психология, логика
Ответственность	У предсказателя/судьбы	У клиента
Язык	Мистический, символический	Психологический, аналитический
Результат	Зависимость от гадателя	Самопознание и обретение инструментов для изменения

Хиропсихология ***вовсе не разоблачает хиромантию***. Она отвечает на более глубокий запрос человека. Это переход от вопроса «что?» к вопросу «почему?». Именно в этом и заключается фундаментальное преимущество и практическая ценность хиропсихологии: она не предсказывает будущее, а прогнозирует его. И дает инструменты для его корректировки.