



ОГЛАВЛЕНИЕ

Предупреждение	7
Введение	8
Глава 1. Энергия всех сущностных практик	16
Все есть энергия. Что это означает для вас	17
Тонкая и физическая энергия. Зачем «быть тоньше»?	21
Чакры. Инструменты трансформации.	26
Главные партнеры чакр. Аурические слои	35
Глава 2. О подготовке интуиции и источников к энергетической работе	39
Интуиция. Ваш «доступ в интернет»	40
Источники, источники и еще раз источники	43
Типы источников	47
Энергетические привязанности	49
Глава 3. Техника «От духа к духу»	54
Чего можно достичь при помощи техники «От духа к духу»	56
Три ступени техники	58
Пример применения техники «От духа к духу»	60
Выполнение аффирмации	61
Особые рекомендации	65
Дополнительные инсайты и сценарии. Интерактив	66
Дополнительные инсайты и сценарии. Личностный фокус	73
Глава 4. Техника «Целительные потоки благодати»	77
Что такое целительные потоки благодати	79
Как работают целительные потоки благодати	82
Пример вселенского потока благодати	85
Как выглядят, ощущаются и звучат целительные потоки благодати	86
Дополнительные инсайты и сценарии. Адаптация вселенских целительных потоков	88
В чем суть личных целительных потоков благодати	102
Специальная инструкция. Учим детей применять целительные потоки благодати	105



Глава 5. Трансформация с помощью стихий	108
Три уровня взаимодействия со стихиями	110
Глава 6. Техника «Световой жезл». Направляем свет с помощью пальца	129
Понимание целительства посредством рук и пальцев	130
Справочная информация. Стихийная магия с использованием «светового жезла»	137
Глава 7. Путешествие внутри тела	140
Что такое «путешествие»	141
Проблема внетелесных путешествий	142
Глава 8. Три записи души	147
Три записи души	148
Записи (Хроники) Акаши. Прошлое, настоящее и будущее	149
Записи Тени	153
Книга Жизни	156
Глава 9. Лечение травм	162
Что такое энергетическая травма. Лики смятения	163
Взаимосвязь тонкой энергии с травмами. Вопрос силы	166
Путь травмы. Вовлеченные факторы	168
Травма и уязвленное «Я»	170
Глава 10. Четыре зоны души	176
Четыре зоны души	177
Заключение	186
Приложение. Саммари: основные техники энергетической работы	188
«От духа к духу»	188
«Целительные потоки благодати»	189
Библиография	190
Об авторе	192



Введение

Изучала работу с энергией почти тридцать лет. И практиковала ее почти столько же. Я помогла как минимум 60 000 клиентов, проводила исследования и обучение в разных странах, включая Японию, Марокко, Уэльс, Перу, Белиз, Коста-Рику, Исландию и Россию. Я не могу и представить себе иного способа зарабатывать себе на жизнь. И могу совершенно искренне сказать: «Я бы хотела знать *тогда* то, что я знаю *сейчас*».

Что, если бы я всегда использовала свою теперь уже фирменную технику «От духа к духу»? Может быть, я не заканчивала бы столько рабочих дней выжатой как лимон, опустошенной, подавленной телесными и душевными страданиями моих клиентов. Может быть, я давала бы более мудрые советы другу, который в этом нуждался, и тратила бы меньше времени на принятие важных решений.

Что, если бы я раньше разработала технику «Целительные потоки благодати»? Возможно, та маленькая девочка с неоперабельной опухолью печени смогла бы провести больше времени со своей семьей или вообще осталась бы жива. Может быть, я с удовольствием ходила бы по магазинам, а не занималась бы проблемами людей, которым — я это чувствовала — нужна была моя помощь.

Список можно продолжать. Я невероятно счастлива оттого, что теперь могу использовать технику «Световой жезл», чтобы снять собственное и чужое напряжение и стресс. Я рада, что способна помочь людям получить доступ к природным стихиям и обрести постоянный источник



покоя и энергии. Как вы узнаете из этой книги, я применяю еще несколько техник, чтобы решать различные задачи: от исцеления психологических травм до получения духовных наставлений. Однако мое самое большое сожаление — что я не создала эти мощные техники раньше.

И хотя я не в состоянии повернуть вспять время собственной жизни, но могу сэкономить ваше время и ваши силы. В этом заключаются цель и ценность данной книги, а также других книг, которые мы планируем выпустить в сотрудничестве с Llewellyn в серии «Энергетическое целительство Синди Дейл».

В книге, открывающей серию, я, как человек, работающий с энергией, «движущейся информацией», около тридцати лет, поделилась наиболее действенными из разработанных, адаптированных и применяемых мною практик. Работа с энергией основывается на том факте, что все в этом мире, видимом и невидимом, состоит из энергии. Мы будем обсуждать два основных типа энергии. Тонкая энергия неизмерима и лежит в основе более осязаемой физической энергии. Если вы перенаправляете тонкие энергии, стараясь решить физическую проблему, у вас гораздо больше шансов изменить материальную реальность, чем при работе только с физическими проявлениями. Более того, если вы откроетесь радости, здоровью и любви на тонких уровнях, физическая реальность сможет быстрее и надежнее воспроизвести эти желания.

На страницах этой книги я анализирую и объясняю свои энергетические техники максимально глубоко, подкрепляя примерами из практики и предложениями по их применению. Те из вас, кто знаком с другими моими книгами, заметят, что в них уже раскрывались некоторые из приведенных здесь понятий и техник. Я повторяю сведения о чакрах, так как понимание этой концепции жизненно важно для практик. Однако ни в одной из моих предыдущих книг техники



не представлены настолько глубоко, как в этой. Одна из самых частых просьб, с которыми ко мне обращаются читатели, — разъяснить мои ключевые техники более детально. Проводя занятия вживую, я могу подстроиться под эту потребность. Однако до настоящего момента у меня не было достаточного «печатного пространства» для подробного разбора и пояснения моих коронных техник. Вы убедитесь, что мне удалось это сделать на страницах книги, которую вы держите в руках. Также я делюсь множеством способов осуществления данных техник, так что вы сможете выбрать именно тот вариант, который в наибольшей степени соответствует вашим потребностям.

Каждую технику можно использовать в любой жизненной ситуации, личной или профессиональной, и придать ей форму, которая поможет вам физически, психологически и духовно. Причем их можно адаптировать к любому типу людей, включая самого себя, своих близких, коллег, клиентов и детей. Они применимы даже к животным и другим формам жизни, например к растениям, равно как и к умершим и потусторонним созданиям.

Использование техник поможет вам решить следующие задачи:

- сформировать набор простых, безопасных и этичных упражнений, которые вы сможете выполнять в любое время и почти в любых целях;
- установить и поддерживать границы во всех сферах своей жизни, независимо от того, что делают другие люди;
- открыться для безопасного и основанного на любви духовного руководства, предоставляемого по потребности;
- получить доступ к мощным целительным энергиям для себя и окружающих;



- ☞ привлечь благоприятные возможности и предпринять решительные действия для достижения целей;
- ☞ безопасно и эффективно избавиться от негативных энергий и привязанностей, таких как связи с неблагоприятно влияющими на вас сущностями или людьми;
- ☞ выполняя энергетическую работу, действовать целостно;
- ☞ жить просветленной жизнью, полной любви и смеха, наслаждаясь всеми человеческими и божественными дарами.

Как может маленький набор техник способствовать достижению столь большого количества целей? Техники, представленные в этой книге, отражают четыре краеугольных камня, или столпа, истины, в которой сосредоточены основы человечности.

История. Каждая техника уходит корнями в определенную культурную традицию и часто отражает понятия, присутствующие в большинстве мистических традиций.

Наука. Действенность практик может быть объяснена в терминах энергетики, а значит, имеет научное обоснование.

Духовность. Процессы, свойственные Высшей Силе, неважно, какое имя она носит. В этой книге я использую термин «Дух», но вы можете заменить его любым другим на ваш выбор: Бог, Аллах, Вселенная, Создатель, Великий Дух, Божественный Святой Дух, Богиня, Иисус, Возлюбленный или даже Благо Человечности. Техники будут работать независимо от вашей религиозной принадлежности и духовных убеждений, поскольку они являются итогом обращения к высшим источникам мудрости, доступным нашему пониманию.



Иновация. Важно осознавать, что мы живем в эпоху, которая отличается от времени, в которое жили наши предки. Поэтому я обновила техники, уходящие корнями в историю. Мы сталкиваемся с иными вызовами, нежели наши прадеды, такими как электромагнитное загрязнение, непрерывный шум и так далее. То, что техникам придана современная форма и они применимы в актуальных стрессовых ситуациях, означает, что вы сможете еще лучше адаптировать их к своему уникальному «Я».

Образно говоря, первые две главы книги — это своего рода «закуски» ко всем последующим главам, составляющим «основное блюдо». В главе 1 я кратко объясняю, как работает энергия. Также даю базовую информацию о чакрах, одной из трех главных структур тонкой энергии, из которых состоят все живые существа. Я покажу вам, как применять техники к чакрам, вызывая одновременно изменения физические, психологические и духовные. Почему бы не сделать изменения более быстрыми и легкими при помощи чакр?

В главе 2 я представляю два дополнительных понятия — интуиции и поиска источников. Их обязательно нужно осмыслить, если вы собираетесь применять существенные энергетические техники, описанные в книге. Что касается интуиции, то, в дополнение к «всеобъемлющей» категории, существуют четыре основных интуитивных стиля. После изучения этих стилей вам будет легче выполнять упражнения из книги, поскольку в большинстве из них задействована интуиция.

«Поиск источников» — мой собственный термин, который напоминает, что существует множество источников информации и помощи. Искусство их открытия и получения доступа к ним и породило этот термин. Некоторые источники полезные, другие вредные. Некоторые материаль-



ные, другие потусторонние. Важно в них разбираться, так как многие из наших проблем вызваны связью с вредными источниками информации. С другой стороны, получение поддержки со стороны позитивных источников позволяет совершить скачок на много световых лет вперед, особенно в плане исцеления и манифестации. С точки зрения тонкой энергии негативные связи часто поддерживаются невидимыми цепями, именуемыми привязанностями. При помощи упражнений вам будут показаны разнообразные способы освобождения от этих оков.

А теперь давайте примемся за дело. В каждой из глав представлено свое ключевое упражнение. Список техник, предлагаемый ниже, познакомит вас с нашим «меню».

От духа к духу. Это всеобъемлющий процесс получения безопасного доступа к информации, а также исцеления, манифестации, молитвы, медитации и так далее. Он также устанавливает энергетические границы и гарантирует наилучший результат, независимо от запроса. Техника «От духа к духу» уникальна — вы узнаете разные способы ее применения из главы 3. Она также служит основой для других техник, представленных в книге, каждая из которых «открывается» при помощи подхода «От духа к духу».

Целительные потоки благодати. Эту технику можно использовать в любой ситуации, требующей изменения, трансформации, исцеления, избавления от негативных источников или проблем. Как и технику «От духа к духу», ее можно применять как отдельно, так и в сочетании с другими. О ней будет рассказано в главе 4, а далее она будет упоминаться почти в каждой из последующих глав.

Трансформация при помощи стихий. Я работаю с одиннадцатью тонкими стихиями. Они образуют природ-



ные элементы, из которых состоит физическая реальность. Понимание различных способов работы с этими тонкими стихиями способствует достижению почти любой цели: от устранения негатива до наполнения тела энергией. Представленные в главе 5 стихии будут «всплывать» и в ряде последующих глав.

Световой жезл. Простая техника, рассмотренная в главе 6, предполагает использование пальца для получения немедленного отклика.

Путешествие внутри тела. Чрезвычайно надежный метод посещения других времен и мест, получения инсайтов, информации и целительной энергии. Большинство техник внетелесных путешествий или путешествий души делают человека уязвимым для негативных сил. Техника, предлагаемая вам, описывается в главе 7, появляется она и в последующих.

Три записи души. Душа подобна студии звукозаписи с тремя основными библиотеками. Доступ к этим трем записям жизненно важен для избавления от травм и заблуждений прошлого, исцеления от сожалений и обид и восприятия реальности через собственную божественность. После прочтения главы 8, где рассказано об этих записях, вы захотите использовать свое знание о них в главе 9.

Травмы и самовосстановление. Контролируя силы и избавляясь от нездоровых связей, вы можете помочь себе или другим восстановиться после травм и избавиться от деструктивных моделей поведения. На работу с этими проблемами нацелены упражнения из главы 9, которые вытекают из прочитанного вами в предыдущих главах.


Четыре зоны души. Перед каждым воплощением душа проходит через четыре зоны, или ступени. Пониманию этих зон посвящена глава 10, именно в ней нахо-



дится ключ к изменению собственной судьбы, избавлению от блокировок прошлой жизни и негативных привязанностей, уменьшению боли и насыщению тела энергией. Это понимание также способствует переходу к состоянию прощения и просветления.

А теперь пора закончить подготовку к предстоящему приключению. Давайте войдем в двери мудрости и узнаем, что же находится внутри вашего прекрасного «Я».

О подготовке интуиции и источников к энергетической работе



Чтобы лучше направлять тонкие энергии в нужную вам сторону, вы должны усвоить два важных понятия. Речь идет об интуиции и источниках тонкой информации. Вооруженные этим знанием, вы сможете решать возникающие в вашей жизни проблемы, выявляя тонкие энергии, создающие их. Кроме того, вы получите возможность гораздо эффективнее стимулировать позитивные аспекты своей жизни и достигать высот духовного знания и радости.

Интуиция — важнейший инструмент для чтения, оценки, интерпретации и распределения тонких энергий. Каждая из чакр, описанных в предыдущей главе, связана с определенным интуитивным дарованием, или способом получения и отправки сообщений на тонком уровне. Я подразделяю эти дарования на четыре базовых стиля: физический, духовный, вербальный и визуальный. Также возможен комбинированный подход, который я называю мистическим стилем. Понимание этих стилей поможет вам с легкостью применять предлагаемые в книге техники.

«Поиск источников» — это термин, введенный мной. Я использую его для описания деятельности, связанной с исследованием множества источников информации о тонкой энергии. Изначально в этом мире и за его пределами есть сущности и группы, к которым можно обратиться за



информацией и помощью. Источники могут быть полезными, нейтральными или вредными. В этой главе я привожу примеры источников, доступных для установления контакта. А также описываю типы связей, которые способны сковывать людей и делать их зависимыми от негативных источников. Эти связи называются привязанностями, они бывают разных типов. Мы кратко разберем их в этой главе, а в дальнейшем у вас появится возможность от них освободиться.

А теперь поговорим об интуиции, самом важном инструменте трансформации тонкой энергии.

Интуиция

Ваш «доступ в интернет»

Интуиция — это сознательное управление тонкой энергией. Итак, существуют интуитивные способности, связанные с каждой чакрой и подразделяемые на четыре основных и один комбинированный стили.

Читая об основных интуитивных стилях, уделяйте внимание тому, который используете наиболее часто. У вас будет более чем достаточно возможностей применить свои наиболее развитые навыки и активировать дополнительные, когда вы будете практиковать техники из этой книги.

Ниже дается объяснение четырех основных интуитивных категорий и совмещенного стиля. Помимо описания стилей я также отмечаю соответствующие им чакры.

Физическая интуиция

Люди с физической интуицией чувствуют тонкую энергию эмпатически или кинестетически, то есть ощущают информацию в своих телах. Этот стиль можно разделить на три подкатегории.



Физическая эмпатия. Если вы физический эмпат, то, общаясь с людьми, животными или другими живыми или потусторонними существами, чувствуете чужие телесные ощущения в собственном теле. Вы можете также перерабатывать информацию с помощью запаха, вкуса, прикосновения или еще каким-то физическим способом. **Первая чakra.**

Эмоциональная эмпатия. Если вы эмоциональный эмпат, то чувствуете переживания других как свои собственные. **Вторая чakra.**

Ментальная эмпатия. Благодаря ментальной эмпатии вы знаете мысли, убеждения или мотивации других людей. **Третья чakra.**

Духовная интуиция

Духовные эмпаты получают тонкую информацию через духовную осознанность. Людей с духовной интуицией можно разделить на четыре подгруппы.

Эмпатия в отношениях. Такие эмпаты реагируют на проявления любви и взаимосвязи, зная потребности, обиды и желания других, связанные с отношениями. **Четвертая чakra.**

Духовная эмпатия. Если вы духовный эмпат, то необъяснимым образом понимаете духовные желания и ценности других. Вы также можете распознавать притворство и понимать жизненное предназначение и божественную природу чужой жизни. **Седьмая чakra.**

Гармоничная эмпатия. Вы «считываете» ситуации за счет телесной и духовной осознанности? Возможно, вы гармоничный эмпат, способный понимать, какой исход событий предпочтительнее, независимо от обстоятельств. **Девятая чakra.**



Силовая эмпатия. Силовой эмпат способен управлять сверхъестественными и природными силами. Сверхъестественные силы создают основу волшебства и природных сил, включая воду, воздух, огонь и другие стихии. **Одиннадцатая чакра.**

Вербальная интуиция

Если вы обладаете вербальной интуицией, то можете слышать слова, песни и сообщения своим «духовным слухом». Вы также способны получать вербальные сообщения в обычном мире. Например, песня, звучащая по радио, может иметь для вас особое значение. Вербальные интуиты обычно делятся полученной информацией посредством речи, письма, пения и т. п. **Пятая чакра.**

Визуальная интуиция

Если вам присуща визуальная интуиция, вы получаете откровения, которые психически визуальны. Образы могут быть в форме цветов, форм, изображений или даже сцен, похожих на фильмы. Визуальные откровения могут также приходиться из повседневной жизни, например в виде изображения на билборде или номерного знака. Многие визуальные интуиты передают свои инсайты через визуальные средства, например рисуя картины или используя образные выражения в речи. **Шестая чакра.**

Мистическая интуиция

Если вы мистик, то по сути своей шаман, «жрец-целитель», который использует все формы интуиции для получения информации. Шаманы имеют доступ к разным сферам существования, могут путешествовать между измерениями и общаться с духами. **Все чакры.**



Источники, источники и еще раз источники

Работая с тонкими энергиями, мы обязательно должны задавать себе вопрос:

С кем или с чем я вступаю в контакт?

Этот вопрос является базовым при *поиске источников*, то есть при определении источника сообщения или связи на уровне тонкой энергии. Поиск источников также может включать в себя освобождение от негативных ресурсов и выбор вдохновляющих.

Благодаря этой книге вы поймете, как использовать свои интуитивные возможности для доступа к источникам и их выбора. В этой связи вам полезно ознакомиться с базовыми классификациями источников.

Самое фундаментальное деление — на неодушевленные и одушевленные источники. Хотя неодушевленные источники неживые, они способны иметь энергетические поля, излучение которых содержит информацию. Так, фамильная драгоценность может нести в себе информацию об эмоциях и воспоминаниях предыдущих владельцев, а бабушкино кресло-качалка до сих пор оставаться некимместилищем ее мудрости.

Одушевленные источники обладают самосознанием и осознанностью. В частности, вы являетесь одушевленным (и живым) источником информации, как и ваши составляющие: тело, сознание, душа и «внутренние дети», то есть все возрасты детства, которые вы прошли в этой жизни. Вы обеспечиваете информацией не только себя, но и других. Среди прочих одушевленных источников можно назвать как живых, так и умерших людей, живых и потусторонних животных, растения и другие природные сущности. Вы также можете устанавливать контакт с аспектами других существ,



например, с «внутренним ребенком» своего друга или детским аспектом кого-то из родителей.

Как говорилось в начале главы, источники могут быть нейтральными, вредными или благотворными. Нейтральные источники не вредят, но и не помогают. Вредные отнимают энергию или выдают энергию разрушения. Благотворные источники поддерживают полное воплощение вашего духа. Они также способны дать опору вашему телу, сознанию или душе и помочь поддержать других.

Самые опасные источники — негативные, или вредные. Возможно, вы удивитесь, узнав, что неодушевленный источник может доставлять неприятности и даже быть смертельно опасен, но это действительно так. Точнее сказать, источники, влияющие на тот или иной неодушевленный объект или субъект, могут создавать проблемы. Обычно вредоносный объект (или вещество) оказывается заколдован потусторонним или живым существом.

Слово «колдовство» обычно ассоциируется с заклинаниями — как раз об этом я и хочу кое-что сказать. Заклинание — это просто программа, содержащая нежелательную тонкую энергию. Живое или потустороннее существо может «наложить» негативную программу на объект или субстанцию осознанно или неосознанно. Например, унаследованное ювелирное изделие, возможно, самопроизвольно впитало ненависть и жестокость прежнего владельца. И эта негативная энергия может передаться следующему хозяину. Однако некоторые люди или потусторонние существа намеренно «проклинают» неодушевленный объект, и он продолжает влиять на тех, кто с ним контактирует, до тех пор, пока негативная энергия не иссякнет.

Допустим, я владею серебряной коробочкой для пилюль, которую заколдовала подруга детства моей прабабушки. Вероятно, прабабушка «увела» у подруги парня. Та взяла коробочку и сказала что-то вроде «пускай каждый, кто



владеет этой коробочкой, заболевает». (Кто бы мог подумать, что у норвежцев есть собственная версия «вуду»!) С этого момента каждый, кто прикасался к коробочке или брал ее, вскоре начинал испытывать симптомы болезни. Например, однажды ею играл дядя и вскоре слег с серьезной инфекцией. Когда я впервые взяла ее, будучи ребенком, у меня появилась сыпь. В конце концов я применила техники «От духа к духу» (глава 3) и «Целительные потоки благодати» (глава 4), чтобы очистить коробочку. И теперь это действительно неодушевленный предмет.

По большей части самые отвратительные негативные источники энергии являются одушевленными. Я обычно использую ярлыки «помехи» и «темные силы», чтобы описать вредные источники, несущие в себе опасность. Термин «помехи» отражает цель вредного источника, существует он в этом мире или в ином. Главным образом деструктивный источник «мешает» жить своей жертве. Термин «темная сила» — образный. Он подчеркивает способ, которым действуют помехи. Другими словами, помехи наводят на жертву «затмение», словно «стирая» ее.

Вредные бесплотные создания называют сущностями. Бестелесные души, возможно, когда-то были живыми, а возможно, и нет. Призраки — пример сущностей, которые когда-то были живыми. А другие сущности могли никогда не быть живыми — например, ангелы и демоны, о которых речь пойдет в следующем разделе.

Помехи обычно преследуют одну из двух целей. Первая — похитить жизненную энергию жертвы. Жизненная энергия — это природные, физические, эмоциональные или ментальные энергии, которые делают одушевленность возможной. Жизненная энергия ощутима вибрационно и проходит через десятую, первую, вторую и третью чакры (и первоначально возникает в них же). Вторая цель — лишить жертву ее духовной энергии. Духовная энергия поступает к



существо от Духа. Она обеспечивает возможности просветления и роста. Ее можно извлечь из высших чакр, с четвертой по двенадцатую.

Самый эффективный способ похищения жизненной энергии — напугать, рассердить, лишить надежды или заставить почувствовать себя бессильным. Невидимые сущности вызывают подобные реакции, используя тонкие угрозы, произнося неслышные жестокие слова или ставя перед человеком сложные жизненные дилеммы. Они способны даже манипулировать окружающими жертву людьми и создавать пугающие ситуации. Например, темная сущность может наслать на живого человека ночной кошмар, в котором ему будет внушаться, что если он не выполнит «А, В и С», то пострадают его близкие. Они используют стыд, упреки и принуждение, чтобы поставить других в заведомо проигрышную ситуацию и потом взять то, что им нужно.

Подобное вмешательство может заключаться в том, чтобы заставить жертву отказаться от связи с источником духовного питания. Наш личный дух постоянно подпитывается светом Божественного. Дух никогда от нас не отсоединяется, но трикстеры способны убедить нас, что мы были отвергнуты. Нас могут убедить, что мы злые, плохие и не заслуживаем любви Духа. Если темная сила заставит нас «отвернуться» от божественного света, то она может этот свет и похитить.

Зло ассоциируется с сущностями или группами, которые хотят постоянно разрывать духовную связь между жертвой и Духом. Некоторые сущности становятся злыми, поскольку настолько несчастливы, что им хочется, чтобы и все остальные погрузились в отчаяние. Другие хотят сравняться силой с Духом. Они похищают энергию у своих жертв, чтобы накопить силу.

Чтобы научиться различать полезные и вредные источники, необходимо знать их типы. Это тема следующего раздела.



Типы источников

Ниже вашему вниманию предлагаются описания конкретных типов источников. Это лишь малая их часть — на самом деле существуют еще тысячи других. Однако приведенные сведения дадут вам базу для расшифровки источников, к которым вы будете обращаться при выполнении техник.

Предки. Многие люди и другие живые существа остаются привязанными к земле после смерти и сохраняют контакт со своими потомками. В этом случае члены семьи могут и помочь и навредить. Например, у меня есть прабабушка, которая была настоящим экстрасенсом. Она достаточно часто является мне во снах, помогая развивать мои дарования. А другой покойный предок нагружал меня своими проблемными эмоциями до тех пор, пока я от него не освободилась. Сам он не хотел с ними разбираться.

Ангелы/Демоны. Существует много типов ангелов, включая архангелов, серафимов, херувимов и других. Обычно добрые ангелы доставляют сообщения и помощь от Духа. А «падшие ангелы», также именуемые «демонами», крадут жизненную и духовную энергию и часто бывают злыми.

Животные и другие природные сущности. Живые или пребывающие в духовной форме, животные и другие природные сущности, включая деревья, травы, камни и духов стихий, могут служить духовными проводниками, приносить предзнаменования или знаки, а также исцелять и помогать советом. Вредоносные природные сущности могут сделать все, что угодно: напугать или вызвать болезнь. Я встречалась со многими клиентами, которые продолжали чув-



Тонкая энергия. Методы работы

ствовать присутствию умершего питомца, и с теми, кого посещали духи деревьев, цветущих под окнами дома их детства.

Умершие. К любому человеку (или существу, например животному), который жил в прошлом, потенциально можно получить доступ. Все зависит от готовности или желания. В их числе могут быть существа, жившие на Земле или в других реальностях, например среди звезд или в иных измерениях.

Обитатели волшебного мира. К многочисленным обитателям этого мира относятся феи, драконы, эльфы, единороги, грифоны, дэвы и многие другие. Они помогают исполнять желания и решать определенные проблемы.

Наставники и прочие. Есть сотни высших могущественных существ. Некоторые из них имели воплощения в прошлом, некоторые — нет. Когда они помогают нам, их часто называют духовными проводниками. Их краткий список включает в себя святых, аватаров, мастеров, существ со звезд и планет, вознесшихся наставников, инопланетян и других. Темные силы также могут быть аватарами, наставниками, причем столь же могущественными, как и их положительные оппоненты.

Я. Вы можете быть источником информации для самого себя. У вас есть возможность наладить контакт с «внутренним ребенком», со своими «Я» из прошлых жизней, с промежуточными «Я», с будущим «Я», а также со своим сознанием, душой и духовной сущностью.

К этому моменту у вас мог возникнуть вопрос: каким образом сущности, создающие помехи, однажды «прицепившись» к человеку, остаются к нему прикрепленными? Как правило, это невидимые, но сильные формы энергетической привязанности. О них мы поговорим в следующем разделе.