



ВСТУПЛЕНИЕ

ИНТУИЦИЯ ИСЦЕЛЕНИЯ ЕСТЬ У КАЖДОГО

Подъезжая к Дарему, штат Северная Каролина, вы не сможете не заметить знак, приветствующий вас в городе медицины. Уже первые городские кварталы подтверждают это утверждение. Кажется, что на каждом углу здесь находится какое-то врачебное учреждение. Я работаю профессиональным интуитом в течение последних двадцати пяти лет, мой офис находится в шаговой доступности от Медицинского центра Дьюка и всего в нескольких кварталах от центра Рейна. Будучи частью Университета Дьюка, сегодня центр Рейна является независимой организацией, которая проводит научные исследования в области экстрасенсорных способностей человека и других паранормальных явлений. Вероятно, поэтому именно в этом месте чудесным для меня образом фатально сошлись темы здоровья, жизненного благополучия и профессионального интереса интуита.

Если вы медицинский интуит, интуит-целитель, то каждый день для вас — это волшебное проникновение в тайну и красоту разума, тела и духа. Интуитивное сканирование тела с

целью обнаружения физических заболеваний и патологий, настройка на эмоциональные, ментальные и духовные воздействия, влияющие на здоровье и благополучие, позволили мне увидеть причудливую, бесконечную космическую сеть любви и мудрости, частью которой мы все являемся.



ПЕРВЫЕ ГОДЫ В КАЧЕСТВЕ ИСЦЕЛЯЮЩЕГО ИНТУИТА

В начале моей практики интуитивных считываний клиенты крайне редко задавали вопросы о здоровье — никто даже подумать не мог, что существует возможность просканировать тело и дать подробную информацию о его состоянии. Люди также не ожидали, что я могу получать данные о разного рода эмоциональных, психологических или духовных проблемах, способных поставить под угрозу их здоровье. От меня ожидали однотипные ответы вроде: «У вас низкий энергетический уровень» или «Вы здоровы». Большинство моих клиентов были очень удивлены, когда я озвучивала им более детальную информацию.

В середине 1990-х годов возрос интерес к возможностям интуитивного понимания состояния здоровья, которое можно было интегрировать в медицинскую и лечебно-оздоровительную области. Отчасти это объяснялось растущим объемом информации о том, насколько важна связь разума, тела и духа для исцеления и достижения жизненного благополучия. Представители официальной медицины все больше соглашались с тем, что мысли, эмоции, взгляды на жизнь и внутренний настрой напрямую связаны со способностью человека выздоравливать и хорошо себя чувствовать. Все более очевидным становилось то, что нефизические факторы, такие как стресс, негативное мышление, гнев и неразрешенные эмоциональные травмы снижают иммунитет, препятствуют лечению. Медитация, йога, игло-

укалывание и энергетическое целительство — это лишь некоторые из множества альтернативных способов, с помощью которых можно поддерживать хорошее здоровье, избавляться от боли и болезней.

Именно в это время группа специалистов Медицинского центра Дьюка активно занялась созданием новых подходов лечения различных заболеваний. В Университете Дьюка были организованы открытые для всех желающих еженедельные лекции и дискуссии о взаимодействии разума, тела и духа. Это были первые шаги организации, которая сегодня называется «Медицинский интегративный центр Дьюка» (*Duke Integrative Medical Center*).

Представители официальной и альтернативной медицины, в том числе нью-эйджа, занимались исследованиями и обсуждениями метафизических, духовных, нетрадиционных методов лечения и практик. Я со своими друзьями умудрилась посетить максимальное количество встреч и лекций. Это было потрясающее время. Специалисты в области диалектики, духовности, философии делились своими знаниями с высоких университетских трибун и в житейских внеурочных беседах. Здесь складывались учебные и исследовательские группы, люди активно обменивались опытом, практиковали разного рода медитации и экспериментальные упражнения. В то время тема интуиции исцеления считалась новой и неизученной. На протяжении многих лет интуиция рассматривалась научным и медицинским сообществом как нечто мистическое и ненадежное. Теперь же ее стали рассматривать как полезный и нужный инструмент при выявлении проблем со здоровьем и оказании помощи в лечении.

ЭКСПЕРИМЕНТЫ И ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ

Однажды после дневной лекции ко мне подошла Эмили, медсестра, которая увлекалась метафизикой. Только

что доктор Ларри Берк рассказывал о своем интересе к медицинской интуиции и проводимых в этой области исследованиях. Он был воодушевлен идеей о возможности получения точной информации, касающейся физического состояния человека, с помощью интуиции. В группе возникла оживленная дискуссия.

«А если нам провести собственный эксперимент с медицинской интуицией? — предложила Эмили с воодушевлением. — Это будет интересно. Давайте выясним, что может получиться».

Эмили была полна энтузиазма и увлечена своей идеей. Что касается меня, то я уже имела опыт работы в этой сфере — на протяжении нескольких лет я интуитивно считывала состояние здоровья одной моей клиентки, и, что примечательно, во время нашего первого сеанса я рассказала ей о причинах проблем с пищеварением ее сына.

Эмили приходила ко мне в офис после работы по средам, вооруженная списком людей, которых я должна была интуитивно обследовать. Это были пациенты из больницы, в которой работала Эмили, — они согласились участвовать в нашем эксперименте. Хотя я уже занималась считыванием в течение ряда лет и передавала клиентам интуитивные наставления, необходимые для решения проблем со здоровьем, эта работа вывела меня на новый уровень профессионального мастерства. Эмили перечисляла одно за другим имена наших подопечных и их дни рождения, а я настраивалась на их энергетическое присутствие и сканировала энергетические тела. Эмили терпеливо ждала моих реакций. Они превзошли и ее, и мои ожидания по глубине интуитивных прозрений — в этот раз они не шли ни в какое сравнение с моей прежней практикой. Эмили была строгим контролером. Она настаивала на том, чтобы я более точно и подробно описывала то, что вижу. Однако у меня не было медицинского образования, и я не была уверена в своей способности детально проводить исследование и правильно описывать то,

что воспринимала интуитивно. Но терпение и еще раз терпение... мы были упорными.

Мои сомнения вскоре сменились осознанием того, что детально и объективно воспринимать физическое тело оказалось проще, чем я думала. Самым большим препятствием для меня была убежденность в том, что будет трудно. Как только я расслабилась и сконцентрировалась, то начала без труда сканировать тела пациентов и интуитивно видеть и чувствовать нарушения, опухоли и дисбаланс. Проблемные зоны, казалось, сами возникали перед моими глазами. По мере того как моя способность видеть физическое тело изнутри возрастала, развивалось и умение воспринимать более тонкие энергетические тела, ауру, меридианы и чакры и интуитивно настраиваться на них. Я начала более полно воспринимать важную информацию, содержащуюся в разноцветном и светящемся излучении энергии, окружающей человека.

Мои медицинские интуитивные способности, казалось, стали жить собственной жизнью. Каждый день я получала новые откровения, касающиеся энергии здоровья, — мои знания о болезнях, путях исцеления, а также о неразрывной связи разума, тела и духа расширялись и углублялись. Испытывая восторг от того, что мое интуитивное мастерство становилось все совершеннее, я, признаюсь, стала немного одержимой. В то время как моя уверенность в себе крепла, клиенты продолжали приходить ко мне с общими вопросами, весьма косвенно касаясь проблем со здоровьем. Они еще не знали, что благодаря интуиции можно получить важную информацию и реальную практическую помощь. Я была достаточно известным медиумом, и большинство людей обращались ко мне, чтобы пообщаться с духами своих близких. Но эта работа удивительным образом открыла для меня неожиданные и многообещающие перспективы.

Все началось однажды утром во время сеанса с одной моей клиенткой. Когда я настроила свое внимание на присутствии духа ее матери, которая умерла несколько лет

назад, я в подробностях увидела ее энергетическое тело. Это произошло так же, как случалось при работе с пациентами Эмили, — я воочию увидела проблемы умершей женщины, когда она была в физическом теле. Хотя она больше не испытывала боли и страданий, ее эмоции, мысли, мировоззрение, приведшие к болезни и окончательному уходу, были запечатлены в ее энергетическом поле. С тех пор я провожу медиумические сеансы и практики интуитивной настройки на энергетические тела тех, кто уже ушел из жизни. Это помогает более полно осознать значение неразрывной связи разума, тела и духа, а также то, насколько важно исцелять нефизические влияния на здоровье, которые приводят к болезням и расстройствам.



БОЛЕЕ ШИРОКИЙ ВЗГЛЯД НА ЗДОРОВЬЕ

Прошло несколько месяцев практики, учебы и размышлений. Люди все больше стали обращаться ко мне по поводу медицинского интуитивного считывания. Сегодня это важная часть моей работы. Возможно, из-за непосредственной близости моего офиса к Медицинскому центру Дьюка, а также из-за широкого спектра медицинских услуг, предоставляемых в моем городе, должна отметить, что пациенты идут ко мне далеко не в первую очередь. Проблемы же тех, кто приходит, часто весьма мистические и запутанные. В обычной ситуации многие из моих клиентов не стали бы прибегать к услугам исцеляющего интуита. Однако случается, что официальная медицина не справляется — лечение не помогает, кто-то запутался в диагнозах, поставленных разными врачами, кто-то постоянно меняет специалистов, но боль и страдания только нарастают. В поисках исцеления люди начинают интересоваться альтернативными методами лечения. Есть и такие, кому просто любопытно — они мо-

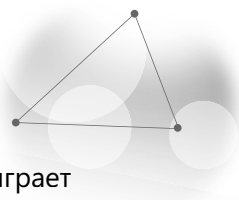
гут прийти потому, что кто-то когда-то рассказал им, какую помощь может оказать медицинский интуит.

В любом случае, работа с самыми разными клиентами способствовала раскрытию потенциала моей медицинской интуиции. Смятение, непрекращающаяся боль и страдания, которые многие из них испытывали, подтолкнули меня к расширению диапазона применения интуиции. Энергетическая информация, которую я регулярно воспринимаю, выходит за рамки описания только физических проблем здоровья. Интуитивно я ощущаю и менее явные воздействия, такие как подавленные эмоции, травмы из прошлого, негативные мысли и связи, влияющие на состояние человека. Наши отношения с людьми, карьера, духовность, жизненные уроки и цели так или иначе вносят свою лепту в общую картину здоровья и благополучия. Такого рода энергетическая информация расширяет ракурс восприятия, давая более полное представление о воздействиях, которые провоцируют возникновение болезней и расстройств, а также указывает на возможные способы исцеления. Поэтому я призываю своих клиентов больше внимания уделять интуитивным посланиям о здоровье, которые они постоянно получают.

ПРИСЛУШИВАЯСЬ К ИНТУИЦИИ

Сегодня многие соглашаются с тем, что интуиция играет важную роль в поддержании здоровья и благополучия. Мы не только более серьезно относимся к профессиональным советам медицинских интуитов, но и в целом прислушиваемся к интуитивным сообщениям о здоровье, которые посылает нам наш организм, и действуем на основе этой информации.

Именно так поступила Тереза. Привлекательная женщина лет сорока со строгим видом вошла в мой офис и сразу же заявила, что хочет, чтобы я рассказала о ее здоровье абсолютно все. Когда я начала сканировать ее тело, меня



тут же «потянуло» к щитовидной железе и надпочечникам. Я почувствовала дисбаланс в эндокринной системе. Надпочечники были угнетены, а щитовидка виделась увеличенной и плотной. Казалось, у женщины замедлилось движение энергии, из-за чего возникли проблемы со сном и весом, она постоянно чувствовала переутомление. Кроме того, душевные порывы Терезы никак не синхронизовались с ее каждодневными целями и задачами — на самом деле она хотела развиваться в новых сферах и достигать новые цели. Но в то же время она делала все возможное, чтобы сохранить статус-кво, сопротивление же стремлению к переменам истощало ее физически и духовно.

По мере того как я сканировала Терезу, я описывала, что интуитивно воспринимала. Она слушала меня, а потом резко прервала:

«Физическое состояние моего здоровья мне известно, — сказала она. — Я врач. А пришла к вам, чтобы понять свои эмоциональные и духовные задачи. Я знаю, как решить физические проблемы, однако мне не становится лучше. В том, что вы говорите, есть смысл. В течение нескольких месяцев моя интуиция как будто говорила о том, что мне нужно выделить время, чтобы пересмотреть свои жизненные приоритеты и что-то изменить. Полагаю, мне просто нужен был кто-то, кто способен подтвердить мои внутренние ощущения. Я знаю, что сопротивлялась своему движению вперед».

Мудрый внутренний голос нашего духа всегда действует через интуицию. Часто клиенты говорят, что именно интуиция привела их на прием ко мне. Сон, связанный с болезнью, или переживание, связанное с посланием духа близкого человека, касающееся состояния здоровья, заставляют позаботиться о себе или пройти медицинское обследование. Все больше людей приходят к интуитивному пониманию, что причины головных болей, проблем с пищеварением и других болезней кроются в эмоциональной неудовлетворенности, недовольстве работой или отношениями, одним сло-

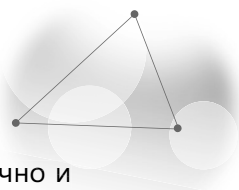
вом, в стрессах. Это особенно актуально для тех, кто страдает серьезными заболеваниями, такими как онкология или сердечные нарушения. У тех же, кто умеет радоваться, несмотря ни на что, получается выздоравливать, слушать себя и действовать согласно посланиям интуиции. Именно она связывает нас с мудростью физического тела и силами исцеления.

Тереза, как и многие ее коллеги-врачи, сегодня не только признает ценность методов лечения, которые когда-то воспринимались как нетрадиционные, но и применяет их. Когда медики начали записываться на мои сеансы и присылать ко мне своих пациентов, я осознала, что значимость интуитивной энергетической информации о здоровье становится все более очевидной.

Медицинский мир стремительно меняется. Сегодня никого не удивит альтернативными методами лечения и терапии. Во многом подобная эволюция происходит благодаря людям, которые сумели выздороветь, — они на себе испытали, как эмоции, мысли, отношения, духовность, ежедневный настрой могут влиять на здоровье и благополучие. Это осознание помогает обретать силы для исцеления и поддерживать здоровье, интуитивно прислушиваясь к потребностям физического тела, залечивая эмоциональные раны, изменяя мысли и убеждения, открываясь силе духа.

ВАШЕ ТЕЛО ВСЕГДА НА СВЯЗИ С ВАМИ

Сегодня я вполне уверена в своей способности точно и объективно воспринимать энергетическую информацию о состоянии здоровья человека, но так было не всегда. Поначалу я боялась заявлять о себе как о специалисте в этой сфере — болезни и их лечение я относила исключительно к нише официальной медицины. Однако я уже давно поняла, что интуитивное осознание состояния здоровья — это право каждого человека, которое дается ему по рождению. У всех нас есть



природная внутренняя сила, благодаря которой мы можем интуитивно воспринимать энергетическую информацию и поддерживать оптимальный уровень здоровья и благополучия.

На курсах по медицинской интуиции я обнаружила, что люди в той или иной степени сомневаются в своей способности использовать свою интуицию для улучшения своего состояния или выздоровления. Мы склонны относить информацию о своем здоровье исключительно к компетенции традиционного медицинского сообщества, поэтому большинство людей никак не развивает свои способности в этой сфере. Однако наше физическое тело обладает необыкновенной мудростью и охотно идет на контакт. Оно всегда говорит с нами — каждый может стать прекрасным слушателем. Физические и тонкие энергии тела подобны дневнику, в котором отражено все, что вы когда-либо испытывали, думали и чувствовали. Вы можете научиться применять и развивать свою врожденную интуицию, используя это сокровище энергетической информации, чтобы помогать себе и другим. Развитие интуитивных способностей позволит принимать обоснованные и мудрые решения, касающиеся лечения, а также выбирать врачей, которые подходят именно вам.



ВЫ — ИНТУИТ

Ваш рациональный ум наверняка будет задавать массу вопросов и сомневаться в том, что вы способны настраиваться на сложные реакции физического тела, правильно воспринимать информацию о здоровье, а также «слышать» необходимые рекомендации. Тем не менее некая часть вашего разума не подвержена рациональной логике — она интуитивна, у нее есть доступ к важной и полезной информации об уме, теле и духовной — энергетической — составляющей. Вы постоянно получаете эти данные и интерпретируете их.

Интуиция — это ваша врожденная мудрость. Она есть у всех. И хотя каждый человек по сути является интуитом, многие пренебрегают своими естественными способностями из-за предвзятого отношения к экстрасенсам или интуитам. Если у человека не бывает предчувствий относительно будущего, или же он не ощущает присутствия духов умерших людей, либо не имеет никакого понятия, что его ждет в ближайшее время, то он полагает, что он — не интуит. Это же касается возможности использовать интуицию в области здоровья и благополучия. Многие придерживаются мнения, что способность интуитивно воспринимать энергетическую информацию о внутреннем состоянии — это редкий талант, которым обладают немногие. Однако независимо от того, заинтересованы вы в том, чтобы задействовать свою интуицию для настройки на собственное здоровье, стремитесь помогать другим людям или нет, вы в любом случае обладаете этим врожденным интуитивным свойством.

В книге *Discover Your Psychic Type** («Узнайте свой психический тип») я описывала четыре основных способа естественного проявления интуиции. В книгах *Love and Intuition* («Любовь и интуиция») и *You Are a Medium* («Вы — медиум») предлагается аналогичный подход к пониманию и выявлению врожденного интуитивного типа с целью дальнейшего развития и эффективного использования своей интуиции. По большому счету вы воспринимаете окружающий вас мир через эмоции и мысли или же поглощаете энергетическую информацию вашим физическим телом или энергетическим полем. Благодаря этой книге вы научитесь распознавать свой метод естественного интуитивного восприятия и с наибольшей пользой развивать свои врожденные способности для выработки практических медицинских интуитивных навыков.

* Диллард Ш. Типы интуиции. Выявление и развитие скрытых способностей. СПб: ИГ «Весь», 2013 (переизд. «Дар интуиции, или Как развить шестое чувство», 2016).

Медицинская интуиция охватывает широкий спектр способностей и возможностей человека. Стержнем же ее является умение настраиваться на внутренние органы, сердечно-сосудистую, костную, эндокринную и другие системы организма и выявлять дисбаланс, расстройства или нарушения. Кроме того, медицинские интуиты способны улавливать игнорируемые человеком скрытые эмоциональные, психологические, личностные и духовные воздействия, вызывающие болезни и препятствующие выздоровлению.



КАК ЧИТАТЬ ЭТУ КНИГУ

Первые шаги к здоровью и хорошему самочувствию начинаются с опроса, который поможет получить информацию о вашем энергетическом здоровье. Выполняя простые упражнения, вы научитесь определять, когда вы впитываете вредную энергию и переполняетесь ею, а также — как улучшить и поправить свое физическое, психическое, эмоциональное и энергетическое здоровье. В целом именно хорошее энергетическое здоровье является жизненно важным условием для развития интуиции.

Следующий раздел включает в себя опросник, с помощью которого вы сможете выяснить конкретный способ интуитивного восприятия информации о здоровье, который свойственен именно вам. Определение своего врожденного интуитивного типа позволит совершенствовать те сферы своего самочувствия, да и жизни в целом, на которые вы можете повлиять в большей степени и добиться лучших результатов.

В определенных областях медицинской интуиции вы будете очень успешны, развитие же и совершенствование других потребует времени и усердия. Например, вы можете сконцентрироваться на умении интуитивно настраиваться на нарушения и болезни в физическом теле или же обнаружите, что вас больше интересует интуитивное восприятие духовных,

эмоциональных и ментальных влияний и дисбаланса, которые приводят к болезням, но и указывают пути к исцелению.

Помимо подсказок, касающихся осознания своего врожденного типа медицинской интуиции, в этом разделе приведено описание пяти основных медицинских интуитивных навыков. Вы узнаете о психических навыках ясновидения — умении видеть и воспринимать энергетическую информацию; о ясночувствовании — качестве, помогающем ощущать энергию; яснослышании — способности интуитивно слышать энергетическую информацию; яснознании — точном интуитивном понимании, а также о вибрационной чувствительности — способности ощущать и осознавать энергетическую вибрацию.

В следующей части речь пойдет о тонком энергетическом теле, которое состоит из ауры или энергетического поля, а также включает в себя чакры и меридианы. Эти энергии передают прошлые и настоящие эмоциональные, ментальные и духовные установки. Кроме того, с их помощью можно понять причины заболевания и определить способы выздоровления. Используя пять медицинских интуитивных навыков, вы научитесь настраиваться на тонкое энергетическое тело — пульсирующую и разноцветную сеть энергии, которая окружает физическое тело. Со временем, практикуя эту настройку, вы сможете обнаруживать связь энергии с прошлыми, настоящими и будущими расстройствами и болезнями.

Далее я расскажу, как настраиваться на определенное состояние своего здоровья и благополучие с помощью простых упражнений. По мере того как будет расти ваша уверенность в себе в качестве медицинского интуита, вы сможете применять свои способности при работе с другими людьми.

Шаг за шагом вы будете узнавать, как интуитивно настраиваться на здоровье другого человека, как эффективно и правильно интерпретировать то, что вы считывали. Будут затронуты и такие важные темы, как этика медицинского интуита и действия в случае ошибки. Помимо этого, вы

узнаете, как сны и случаи синхронности наставляют и направляют вас на пути к улучшению здоровья и исцелению, как заручиться поддержкой ваших духовных помощников и в полной мере раскрыть в себе природные исцеляющие дары вашего интуитивного типа.



ВАШ ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ

Уникальность и в то же время практичность развития медицинской интуиции — это эффективный способ максимальной реализации потенциала вашего разума, тела, духа, здоровья и благополучия. Раскрытие естественной способности интуитивно настраиваться на энергетическое тело, умение получать доступ к информации о здоровье и положительно влиять как на собственное здоровье, так и здоровье других людей — это путь к трансформации. Хорошее здоровье и хорошее самочувствие — под этими состояниями подразумевается гораздо большее, нежели просто отсутствие боли или болезни. Это вдохновляющая перспектива и активизация внутренней энергии для гармоничной работы с благодатными целительными силами, что в итоге приведет вас к лучшей жизни.

Я приглашаю вас принять участие в этом захватывающем интуитивном путешествии к глубинам разума, тела и духа. Очень надеюсь, что смогу открыть вам удивительные перспективы — я предлагаю интуитивные инструменты, которые расширят ваши возможности, будут вдохновлять и заряжать вас в волнующем странствовании в мир интуиции и здоровья.