



# Предисловие

За три года, после выхода моей первой книги, произошло много событий и историй. Со мной и моими друзьями, и моими клиентами, и моими близкими, и просто знакомыми. Я наблюдала за собой и своим окружением, анализировала разные ситуации, решала новые задачи, меняла свое внутреннее состояние. И записывала все в виде очерков и миниатюр. Я не собиралась выпускать еще одну книгу. А люди спрашивали, когда она появится? И я решилась. Пусть будет.

Итак, книга — сборник отдельных произведений, объединенных по темам.

В ней много эзотерики и психологии. В ней рассуждения о нас. Возможно, она кому-то поможет принять решение или понять свою роль в собственной жизни, или найти в себе силу изменить взгляд на себя и на мир. Все возможно... Дай-то Бог!



***Предисловие – ощущение***

В моей голове бродят разрозненные думы, воспоминания, впечатления. Как бродят соки в молодом вине. Еще неизвестно, какой у него будет вкус, запах и цвет. Оно живет, бродит, пузырится, пахнет остро, оно шевелится, переворачивается, вздыхает. Вспоминает летнее солнце и ветер, и дождь, и заботу рук, когда было гроздью винограда.

Ну ничего, все процессы приводят к результату. Скоро появится молодое вино, а из моих дум родится плод. Какой он будет, не знаю. Может терпкий, как божоле, а может сладкий, как виноградная ягода, тронутая первым морозом. Пусть будет любой.

Часть I

Что  
происходит?





## *Что происходит?*

Мир изменился. Мир наполнился женской энергией. Мир шаблонов и правил игры в любовь, мир прописанных сценариев, мир обманов и манипуляций, мир иллюзий рушится. Давайте поможем полному разрушению и начнем жить в правде, в свободе и любви — не по правилам, а по зову сердца и души. Давайте сделаем это, отменим свою жизнь рядом с нелюбимыми. Ради себя, игнорируя мнение социума. И будем жить во имя любви и радости столько, сколько сможем, а потом начнем все сначала без обид, обвинений в предатель-



стве, страха одиночества и чувства вины перед теми, кто прошел с нами рука об руку по общей дороге жизни, пусть недолго, но счастливо! Давайте научим себя расставаться с благодарностью и благословлять друг друга на новую любовь!

Мы не можем изменить никого, кроме себя.

Начнем! Начнем учиться смотреть на мир вокруг нас, на людей вокруг нас, на себя в отношениях с позиции любви, правды и свободы.

Начнем!

## *Кто такие современные мужчины и женщины*

Современные мужчины и женщины совсем не похожи на тех, кто жил во времена Советов и тем более в досоветскую эпоху. И так и должно быть. Это нормально. Меняются эпохи, меняются ценности, которыми живет общество, меняются стереотипы, наполняющие наши головы, и, значит, меняются правила игры в жизнь. Жить по старым правилам, которые стараются привить нам родители, по правилам, которые уже не работают, не получается — отсюда вечный конфликт поколений, отсюда проблемы отцов и детей. Родители остаются в своей эпохе и стараются изо всех сил



не замечать, что мир кардинально изменился, и только поведение детей возмущает их своей непредсказуемостью и несоответствием правилам их жизни.

А это просто сигнал: времена родительских стереотипов прошли — либо принимайте новый мир через ваших детей и идите в ногу с инновациями, либо доживайте век со своими стереотипами, но не надейтесь на понимание со стороны нового поколения, будете списаны со счетов, и ваше мнение никого не заинтересует.

Сегодняшнее поколение пятидесятилетних тому пример. Оно делится на два лагеря. Первый старается идти в ногу с современными технологиями, находит общий язык со своими взрослыми детьми и пользуется заслуженным уважением с их стороны. А представители второго лагеря считают, что им не по плечу освоить даже компьютер, и тогда даже говорить с ними не о чем, скучно; кроме собственных болезней таких родителей ничто не волнует. Они сами себя вычеркнули из жизни, в том числе и из жизни своих детей. А уважения требуют! Вот и конфликт — уважают-то за что-то. Так что на любовь в такой ситуации рассчитывать можно, а на уважение — уже нет.

Попробуем проанализировать отношения мужчин и женщин в разные времена, чтобы понять, откуда в нашу жизнь пришли иллюзии, которые мешают нам быть честными и свободными. И каких именно отношений требует сегодняшний день?



# Заключение

Эта книга сложилась сама собой. Накопились наблюдения, впечатления, истории. Иногда возникает чувство, что накопилось что-то внутри и просится наружу. Возникает желание излить на бумагу свои мысли. Когда я собрала все, что накопилось почти за три года, получилась книга. А тут и мои читатели стали настойчиво спрашивать, когда выйдет вторая книга. Ну, значит, так тому и быть.

По себе знаю, бывают такие периоды в жизни, когда слово другого человека помогает освободиться от переживаний, принять решение или переосмыслить период своей жизни. Вот для этой работы и нужны книги, беседы с друзьями или консультации специалистов. Только не принимайте написанное за аксиомы. Обдумывайте, осмысливайте, пропускайте через свой опыт и только тогда соглашайтесь или не соглашайтесь. У каждого из нас свое восприятие мира и свои принципы жизни. У меня свои, и я анализирую происходящее через призму своего взгляда и своего жизненного опыта.

Возьмите то, что принесет вам понимание, облегчение и радость. Остальное не судите и оставьте другим. На том и порешим!





И пусть в вашу жизнь придет ощущение покоя и понимания себя и других, баланс и стабильно хорошее настроение, и вера, что каждый день несет вам удачу и радость, только удачу и радость, всегда удачу и радость!