



СОДЕРЖАНИЕ

ИНТРО	13
Квинтэссенция знания Тафти	15
I. НАБИРАЕМСЯ СИЛЫ	19
Манифест Воли	21
Освобождение	27
Маркеры сновидения	29
Маркеры читателей	32
Отслеживание маркеров	36
Как себя отловили	39
Не выдавать Присутствия	45
Сила прошлых воплощений	48
Событие	52
Выволочка	55
Проводник Силы	57



Ложное пробуждение	60
Вы — живой свет	62
Вытаскиваем себя из трясины.	64
Злой Змей Зеланд	66
Резюме	68

II. УКРЕПЛЯЕМ СЕБЯ 75

Владеть своей важностью	77
Избавление	80
Техника безопасности.	82
Повысить самооценку.	84
Выволочка	86
Загнать себя в сценарий	89
Улитка-отпускница.	92
Выбросили из были	94
Ловить себя на важности	96
Конкурс на самую умную улитку	99
Итоги конкурса.	104
Подглядывать за собой	107
Растворить страх в осознании.	110
Успеть испугаться	113
Запустить свое кино	116
Трансерфинг-притча	118
Резюме	120

III. ОБНОВЛЯЕМ СЕБЯ 127

Не ешь меня, козленочком станешь!	129
Обращение Тафти.	131
Быть не такими, как все	134

Имитация в матрице	137
Практика лошади	140
Принцип движения	142
Внимание на движении	145
Бульжник намерения	148
Внимание на потоках	150
Гоняем потоки	153
Раскачка энергетики	156
Осознанное питание	160
Кухня предков	165
Интерфейс к сверхсознанию	167
Резюме	170
IV. РАСШИРЯЕМ СЕБЯ	177
Точка отстраненности	179
Несущие свет	182
Наше счастье	185
Удовольствие от мелочей	187
Живьё	190
Наблюдение за персонажем	192
Поворот ключа	196
Биошар	198
Отзывы на практику «Биошар»	201
За что мы ненавидим Тафти	204
Слиться с реальностью	206
Я все могу!	209
Почему я все могу?	213
Я в самом деле все могу	216
Резюме	220





V. ДВИГАЕМ РЕАЛЬНОСТЬ	229
Переворачивание реальности	231
Притча о бледной королевице	233
Переворачивание кадра	236
Викторина	240
Долгосрочные цели	243
Задние мысли	246
Подтверждение	249
Стрела Артемиды	251
Вопросы в кинокартине	254
Решимость иметь	258
Верю — не верю	261
Резюме	263
VI. ПРИВЛЕКАЕМ СИЛУ	271
Становится легко	273
Привлечение Силы	277
Центр Силы	279
Искать и находить Силу	282
Разотождествление	285
Манер	288
Креативность и вовлеченность	291
И отпустили	294
Станьте рекой	297
Путешествие в день	300
Свод правил	303
Не прилагать усилий	306
Все надо делать с Силой	309
Резюме	312

VII. КОСИЦА НАМЕРЕНИЯ	321
Красивые и счастливые	323
Мы в месте!	325
У кого не работает косица?	329
Не нарушать, а соблюдать!	332
Тренировка косицы	336
Ощутить свое живьё	339
Альтер косица	342
Улитки запрещены!	344
Уроки повторяем, косицу вспоминаем	348
Выволочка	351
Ваши правила	353
Не соглашаться	357
Резюме	361
VIII. У ЗЛОГО ЗМЕЯ В ГОСТЯХ	365
В кризисной ситуации	368
Видящие реальность	370
Задаваться вопросами	373
Очевидец	377
Иммунитет	380
Косица у детей	383
Кредо	385
Положения и смыслы	388
Разные установки	395
Резюме	399
IX. УПРАВЛЯЕМ СОБЫТИЯМИ	405
Нерадивые улитки	407





Вопросы в кинотеатре	410
Когда косица не работает.	413
Защита дома	419
Управление событиями	422
Защита от ДТП	429
Технология выживания	433
Истории светящихся	439
Резюме	451
ЭКСПОЗЕ	459
Первоэлемент Знания Тафти.	461



МАНИФЕСТ ВОЛИ

«Чему быть, того не миновать» — лозунг спящих,
песня спящих, я пою эту песню-ю-ю...

А вот миновать! У проснувшихся песня другая:
ПО ВОЛЕ НАШЕЙ ДА БУДЕТ НАМ.

Привет-привет, мои маленькие уродцы и уродицы!
Мы будем говорить о том, почему может быть так,
и что делать, чтобы было так.

И сразу — пока-пока тем, кто ленивый, неради-
вый, кого «все это» раздражает, кто уйдет и ничего
не узнает.

Кто сказал, что «по вере вашей да будет вам»?
Может, Создатель имел в виду нечто другое, а слова
Его переиначили, подменив служение Ему поклоне-
нием Ему?





Едва ли Создатель нуждается в поклонении. Разве вы нуждаетесь в поклонении своих детей? Наверно, вы предпочли бы видеть в них добрых друзей. На самом деле цель жизни, а также само служение Создателю заключается в со-творении — творении вместе с Ним.

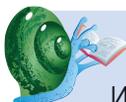
Многие люди считают, что вера в Создателя — это все, что от них требуется. Однако намерение Создателя, что очевидно, заключается в создании и созидании реальности. И если вы Ему в этом помогаете, не исполняете ли вы тем самым Волю Его?

Когда ваше намерение направлено на творение своей реальности, ваша Воля становится Волей Создателя. Разве может она не осуществиться?

Как известно, «Москва слезам не верит», а Трансерфинг не верит в веру. Надо не верить, а ЗНАТЬ И ДЕЛАТЬ, как и поступает Создатель. Реальность подчиняется не вере, а Воле.

Но делать можно и нужно не только ручками и ножками, а Волей, наверно в первую очередь. Надо лишь понимать, как правильно это делать.

Воля, в смысле «сила воли», не означает какого-то насилия над собой, равно как и приложения усилий к реальности. Скорей наоборот. Чем сильнее вы вожделеете, тем меньше получаете. Чем упорнее давите на реальность своей Волей, тем большее встречаете сопротивление. Недаром слово «воля» имеет два значения: намерение и свобода.



Намерение – это РЕШИМОСТЬ ИМЕТЬ И ДЕЙСТВОВАТЬ, и в то же время ПОЗВОЛЕНИЕ. Нужно дать свободу реальности, не давить на нее, а позволить ей реализовать ваше намерение. Себя же – освободить от вожделения и войти в состояние спокойной решимости иметь задуманное. Потому что вы получаете лишь то, чему соответствуете. (Подробности в книге «Трансерфинг реальности».)

Потому и косица намерения находится сзади вас и действует помимо вас. Вы изъявляете свою Волю и одновременно отстраняетесь, оставаясь как бы ни при чем. Воля ваша, но осуществляете ее не вы, а Сила — движок реальности. (Подробности в книге «Тафти жрица. Гуляние живьем в кинокартине».)





Однако важнее всего, как ни странно, даже не столько умение управлять реальностью, сколько вообще наличие стремления управлять ею.

Вы всегда чего-то хотите. Просто хотите. А когда не получаете то, что хотите, плачете. Будущее зависит не от вас — это вы зависите от будущего. Потому что ваша позиция пассивная, ожидательная. Вы предпочитаете заглядывать в замочную скважину предсказаний, нежели самим определять свое будущее.

Будущее ничейное, поскольку его никто не берет. Оно не астрологов, не предсказателей, не провидцев, не мечтателей, не страждущих, не надежды питающих, не просто наблюдателей. Оно за теми, кто его задает. Но этим, как правило, никто не занимается, поэтому будущее беспризорно — развивается само по себе.

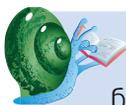
Только вдумайтесь: самое ценное, что есть в этом мире, лежит себе свободно, и никто его не берет. Думают, что это невозможно, или не знают, как взять.

А вы сами — не хотите ли?

Что мешает осуществить ваши мечты? Пассивная позиция — не задавать реальность наперед, а барахтаться в текущем кадре, в «моментах здесь и сейчас». Вы ожидаете и надеетесь: получится или не получится, выйдет или не выйдет, повезет или не повезет. Вместо того чтобы ЗАДАТЬ СВОЙ ВАРИАНТ.

Это действительно можно делать, поскольку грядущая реальность многовариантна, то есть ничья. Если вы ее задаете, она становится вашей. Хотите — Воля

ваша. Не хотите — тогда остается лишь надежда и вера. Вопрос выбора.



Но одного хотения здесь мало. Требуется перепрошивка улиточного шаблона, в соответствии с которым вы привыкли действовать: не задавать реальность, а ожидать и надеяться. Привычка настолько сильная, что побороть ее невозможно одним лишь ЗНАНИЕМ о том, что можно не ожидать, а задать. Вы будете ЗАБЫВАТЬ об этом снова и снова, и по-прежнему ОЖИДАТЬ.

Перепрошить шаблон удастся только путем многократных повторений. Нужно дать себе твердую установку НЕ ОЖИДАТЬ, А ЗАДАВАТЬ — и стараться следовать ей как можно чаще, всегда. Напоминать себе и помнить об этом.

Как только поймали себя на мысли, что чего-то ждете и на что-то надеетесь, сразу включайте активный режим: Я ЗАДАЮ РЕАЛЬНОСТЬ.

Это принципиально иной способ существования. Перестроиться на него сложно, но можно. В данном случае придется приложить старания и усилия Воли. Зато, если перестроитесь, займете сверхспособность, которой нет у других: ПО ВОЛЕ ВАШЕЙ ДА БУДЕТ ВАМ.

Вот характерный пример того, насколько это просто и одновременно непостижимо, волшебное.





«На днях испытала волшебную силу косицы в действии. Пришла в супермаркет, накидала в тележку литры-килограммы и поняла, что тащить это на себе пешком тяжело. Задаю реальность, что еду домой с комфортом и ничего в руках не несу. Потом делаю звонок — без ответа. Минут через пять мне перезванивают сами, и человек говорит мне, что сейчас подъезжает на парковку того самого супермаркета. Вот тут я испытала то противоречивое чувство, о котором говорила Тафти, — произошло нечто такое, „чего не может быть“. Домой меня довезли с комфортом, и я сама ничего не тащила».

Потому что косица — это вам не волшебная палочка из сказки, а реальный инструментарий. Было бы желание его применять.



ОСВОБОЖДЕНИЕ

Сюда-сюда! Ко мне ко мне, мои красивые и счастливые! К своей жрице! Ну-ка рассказывайте, как у вас дела? Гуляете ли живьем в кино? Используете ли косицу? Если снова заснули — пеняйте на себя — светиться перестанете, а снова противными и скользкими станете.

Хоть и не заслужили вы, даю вам сегодня практику полезительную, освободительную. Проблема в том, что многие время от времени, и даже в течение дня довольно часто, испытывают щемящее чувство, похожее на чувство обязанности, тоски, несвободы, будто что-то гнетет.

По большей части чувство безотчетное, потому что оно сопровождает постоянно и постоянно висит грузом — к этому привыкаешь. Человек может быть

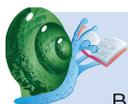




даже весел, но груз все равно висит и жизнь омрачает. Основную причину, если не забыли, вы знаете: вас ведет внешний, не ваш сценарий — **ИМЕННО ЭТО ВАС ТЯГОТИТ.**

Но одна лишь осведомленность о проблеме от нее не избавляет. Нужно помнить и знать, что, как бы вас ни вели, вы способны задавать свою реальность. Но даже и этого знания недостаточно. Требуется **ВОЙТИ В СОСТОЯНИЕ**, в котором вы внутренне свободны и ничто не тяготит вас. А как в него войти?

Войти в свой новый манекен надо, в котором **СОСТОЯНИЕ СВОБОДЫ** прошито на подсознательном уровне. Для этого в течение недели, несколько раз в день, транслируйте вместе с косицей мыслеформу: «Я свободен (свободна), потому что я могу задавать свою реальность. Какую задам, такой она и будет».



Только не просто крутите мыслеформу в уме, а **ОСОЗНАЙТЕ СМЫСЛ**. Активируйте косицу и войдите в состояние: я действительно могу задавать реальность. Всякий раз, когда вы ловите себя на том, что вас что-то тяготит, задавайте это состояние.

Вы можете сразу же почувствовать облегчение и ощущение внутренней свободы. Закрепляйте это состояние в течение недели, да и впоследствии никогда не забывайте о нем. И действительно, красивыми и счастливыми станете, как и обещала вам.