

# ПРЕДИСЛОВИЕ

*Джерри Хикс*

Что, по-вашему, притянуло вас к этой книге? Как вы думаете, почему вы сейчас читаете эти слова? Какая часть названия привлекла ваше внимание? *Богатство? Здоровье? Счастье? Научиться притягивать?* А может быть, *Закон Притяжения?*

Какими бы ни были очевидные причины вашего внимания к этой книге, информация, которая в ней заключена, пришла к вам в ответ на что-то, о чем вы каким-то образом просили.

О чем эта книга? Она учит тому, что жизнь должна ощущаться хорошей и что для нас естественно Благополучие во всем. Авторы уверены, что, какой бы хорошей ни была ваша жизнь сейчас, она всегда может стать лучше, и что выбор и сила улучшить свою жизнь находятся в ваших руках. На страницах книги предлагаются практические философские инструменты, которые — если использовать их постоянно — дадут вам возможность позволить себе богатство, здоровье и счастье, которые даются вам по праву рождения. (И я это знаю, потому что со мной все время так происходит. Когда я перехожу от каждого проясняющего желание ощущения контраста к новому желанию, а затем к новому воплощению, моя жизнь в целом становится все лучше и лучше.)

Жизнь прекрасна! Сегодня, 1 января 2008 года, Новый год, и я начинаю это предисловие, сидя в гостиной нашего нового «гнездышка» в Дел-Маре, Калифорния.

С тех пор, как мы с Эстер поженились в 1980 году, мы обязательно посещаем это место, «Эдемский сад», так часто, как можем себе позволить. И теперь, после того как мы столько лет были благодарными гостями Сан-Диего, мы стали благодарными жителями (пусть не постоянными).

Почему бы нам не быть благодарными? Наш друг помог нам найти этот дом. (Мы рассказали ему, что ищем дом в районе Дел-Мара, где можно было бы припарковать наш сорокапятифутовый автобус для турне.) Здесь работали дизайнеры ландшафта и интерьера, архитекторы, инженеры, плотники, электрики, водопроводчики, специалисты по настилу крыш и установке котлов. Усилия приложили талантливые опытные продавцы; укладчики плитки; штукатуры; маляры; люди, делавшие забор, ворота и литье. Трудились и специалисты по новым технологиям, устанавливавшие систему освещения с центральным управлением Lutron, сеть аудио, видео и компьютеров, новую беззвучную систему кондиционирования воздуха Trane на много помещений и оборудование для кухни и прачечной от Snaidero, Miele, Bosch и Viking. Были и те, кто расставлял нам мебель и переставлял снова и снова — пока мы выясняли, что нам больше нравится. Были и команды трудолюбивых землекопов, транспортников, каменщиков и людей, занимающихся пересадкой уже выросших деревьев... И еще тысячи людей участвовали и зарабатывали деньги в процессе изобретения, изготовления и продажи тысяч продуктов... Да, нам есть за что быть благодарными.

И это лишь верхушка айсберга благодарности. Мы благодарны и за обнаружение нового любимого ресторана — с чудесными владельцами и персоналом — всего в двух минутах от дома, и за совершенно восхитительных, разнообразных, но всегда доброжелательных соседей, которые устроили нам такое приветствие, какого мы никогда не могли ожидать.

А ведь поводов для благодарности еще больше! Это и захватывающий дух вид на юг, на перевозданный заповедник Тори Пайнс в ущелье Кармил Крик, на заповедник водных птиц и лагуну и на бьющиеся о берег пенные волны Тихого океана, который неустанно омывает пляжи Тори Пайнс. Да, жизнь прекрасна!

(Мы с Эстер только что вернулись с короткой прогулки по пляжу, а теперь готовимся провести вечер, внося последние детали в новую книгу Абрахама.)

Более сорока лет назад, проводя цикл выступлений в колледжах по всей стране, я «случайно» заметил книгу, которая лежала на кофейном столике в мотеле маленького городка в Монтане. Эта книга Наполеона Хилла «Думай и богатей» изменила мои представления о деньгах так сильно, что использование ее принципов принесло мне финансовый успех, которого я и представить себе не мог.

Меня не слишком интересовало то, как можно стать богатым. Но незадолго до обнаружения этой книги я *решил*, что хочу изменить свои заработки — и увеличить их. Поэтому оказалось, что притяжение к книге Хилла было прямым ответом на то, о чем я «просил».

Вскоре после того, как я нашел «Думай и богатей» в мотеле в Монтане, мне довелось встретиться с человеком из отеля в Миннесоте, который предложил мне деловую возможность, настолько совпадающую с учениями Хилла, что девять счастливых лет после этого я сосредоточил внимание на создании этого дела. За эти девять лет мой бизнес вырос в многомиллионное международное предприятие. И за это относительно короткое время мое финансовое положение увеличилось от простого дохода на жизнь (а раньше я ничего больше и не хотел) до достижения всех новых вдохновленных книгой финансовых целей.

То, что я узнал из книги Хилла, настолько сильно мне помогло, что я начал использовать это произведение вместо «учебника» для того, чтобы поделиться его принципами

успеха с коллегами по бизнесу. Но, оглядываясь в прошлое, я осознаю, что, хотя изложенное в ней учение очень мне пригодилось, только пара моих коллег сумела достичь тех огромных успехов, каких я желал им всем. И поэтому я начал искать ответы на другом уровне, которые были бы эффективнее для большего числа людей.

Изучая «Думай и богатей», я убедился, что достижению успеха можно *научиться*. Не обязательно, чтобы стать успешным, родиться в семье, которая уже поняла, как зарабатывать деньги. Не нужно получать хорошие оценки в школе, или быть знакомым с полезными людьми, или жить в правильной стране, или быть «правильного» размера, цвета, пола, религии и так далее... Нам просто необходимо выучить несколько простых принципов, а потом регулярно применять их на практике.

Однако не все получают одно и то же сообщение в одних и тех же словах — или одни и те же результаты от одних и тех же книг. И потому, как только я начал «просить» о лучшем понимании, мое внимание привлекла книга Ричарда Баха «Иллюзии». Хотя «Иллюзии» привели меня к периоду самых восхитительных открытий в моей жизни и ряду концепций, открывших мне глаза на феномен, который мне предстояло ощутить, в ней не было никаких дополнительных принципов, которые я сумел бы сознательно использовать в бизнесе.

Следующее «случайное» открытие бесконечно полезной для меня книги произошло, когда я просто убивал время в библиотеке Феникса. Я ничего не «искал», но заметил высоко на полке книгу под названием «Говорит Сет», авторов Джейн Робертс и Роберта Баттса. Сет, «Не-физическая сущность», «продиктовал» через Джейн серию книг, и я прочел их все. Хотя большинству такая форма общения покажется странной (Эстер поначалу она очень не нравилась), я всегда был склонен судить о деревьях по их плодам. Поэтому я не останавливался на «странных» аспектах и сосредоточился на том, что

для меня представляло позитивную, практическую часть материалов Сета, которую, как я считал, мне удалось бы использовать для того, чтобы улучшить жизнь других.

У Сета взгляды на жизнь сильно отличались от тех, которые я выражал ранее, и меня особенно интересовали два его высказывания: «Ты создаешь свою реальность сам» и «Ваша точка силы в настоящем». Хотя, сколько я ни читал, мне никогда не удавалось почувствовать, что я действительно понимаю эти принципы, однако откуда-то я всегда знал, что в них скрыты ответы на мои вопросы. Однако Джейн больше не обладала физической формой, поэтому «Сет» оказался недоступным для дальнейших объяснений.

В результате серии удачных событий — похожих на происходившие с Сетом и Джейн — Эстер, моя жена, начала получать материалы, которые теперь известны как «Учение Абрахама». Если вы захотите услышать одну из исходных записей, в которой подробно описано наше знакомство с Абрахамом, то скачать бесплатную семидесятиминутную запись «Знакомство с Абрахамом» можно на нашем веб-сайте **www.abraham-hicks.com** или заказать в нашем офисе на бесплатном диске.

В 1985 году, когда с Эстер произошел этот феномен, я ощутил, что это может стать ответом на мое желание лучше понимать *Законы Вселенной* и то, как мы можем естественно и целенаправленно работать в гармонии с ними, чтобы выполнить нашу цель существования в физической форме. И поэтому, около двадцати лет назад, я сидел вместе с Эстер и маленьким кассетным диктофоном и засыпал Абрахама сотнями вопросов по примерно двадцати разным темам, в основном касающимся практической духовности. А потом, когда другие услышали про Абрахама и захотели с нами пообщаться, мы сделали эти двадцать записей и выпустили их в виде двух тематических альбомов.

На протяжении двух десятилетий миллионы людей осознавали Учение Абрахама благодаря нашим бесчис-

ленным книгам, кассетам, видеозаписям, CD- и DVD-дискам, групповым мастер-классам и выступлениям на радио и телевидении. Кроме того, другие авторы бестселлеров вскоре начали использовать учение Абрахама в книгах и мастер-классах, радио- и телевыступлениях... а потом, около двух лет назад, австралийский телепродюсер обратилась к нам за разрешением на создание телесериала на тему нашей работы с Абрахамом. Она и ее съемочная группа присоединились к нам во время одного из круизов по Аляске, сняли передачу, а потом отправились на поиски наших учеников, которых смогли бы запечатлеть в пилотном выпуске — и (как они говорят) в истории.

Продюсер назвал свой фильм «Секрет», и в нем представлена основа Учения Абрахама: *Закон Притяжения*. И хотя австралийский телеканал (Nine) не принял этот сериал, документальная запись была выполнена прямо в DVD-формате и транскрибирована в книге... а теперь, благодаря «Секрету», концепция *Закона Притяжения* достигла еще многих миллионов людей, которые просили лучшей по ощущениям жизни.

Эта книга появилась на основе пяти исходных записей двадцатилетней давности. Впервые эти транскрипции стали доступны в виде текста. Однако они не дословные, потому что Абрахам теперь прошелся по каждой странице исходных записей и упростил многие фразы для лучшего понимания читателя и немедленного практического применения.

В мире учений есть высказывание: «Расскажи то, что собираешься рассказать. Потом расскажи еще раз. А потом расскажи, что ты рассказывал». Поэтому если вы решите подробно ознакомиться с учением, то наверняка увидите много повторов по мере чтения, потому что лучше всего все обычно запоминается благодаря повторам. Нельзя продолжать мыслить по тем же старым, привычным, ограничивающим схемам и получить новые безграничные результаты. Но благодаря простому

регулярному повторению со временем можно развить новые, улучшающие жизнь привычки.

В мире прессы есть мнение: «Людам больше нравятся, когда их развлекают, а не информируют». Что ж, если вас не развлекают новые взгляды на жизнь, вероятно, вы сочтете эту книгу скорее информативной, чем развлекательной. Эта книга не роман, который во время прочтения доставляет удовольствие, а потом его откладывают в сторону, — скорее это учебник принципов достижения и поддержания богатства, здоровья и счастья, то есть книга, которую нужно читать, изучать и применять на практике.

К теме этой книги меня привело желание помочь другим ощутить себя лучше, особенно в области финансовых достижений, поэтому я испытываю особенную благодарность за то, что книга «Деньги» отправляется в путь к тем, кто задавал вопросы, на которые она даст ответы.

Эта книга — «Деньги и Закон Притяжения» — вторая из четырех запланированных книг о Законе Притяжения. Два года назад мы издали «Закон Притяжения: основы учения Абрахама». Следующей будет «Отношения и Закон Притяжения»; а последней книгой в серии станет «Духовность и Закон Притяжения».

Пересматривать наш переворотный материал при подготовке к изданию этой книги для нас с Эстер было огромным удовольствием, потому что нам снова напомнили основные, простые принципы, которые обсуждал с нами Абрахам в начале нашего общения.

С самого начала мы с Эстер намеревались применять в жизни то, чему учил Абрахам. И в результате получили воистину радостное развитие: после двух десятилетий практики этих принципов мы с Эстер все еще влюблены. (Даже несмотря на то, что мы только что закончили строительство нового дома в Калифорнии и сейчас занимаемся постройкой нового дома в нашем тexasском бизнес-комплексе, нам так нравится проводить

время вместе, что мы до сих пор большую часть года путешествуем с одного мастер-класса на другой в сорокапятифутовом моторном вагоне Marathon.) За двадцать лет мы не проходили медицинских осмотров (и у нас нет медицинского страхования). У нас нет долгов, и в этом году мы заплатим налог на прибыль больше, чем сумма всех денег, которые мы зарабатывали за годы до наставлений Абрахама, — и хотя ни все наши деньги, ни все здоровье не могут *сделать* нас счастливыми, мы с Эстер все равно находим способы *быть* счастливыми.

Итак, с бесконечной радостью мы говорим вам, на собственном опыте: «*Это работает!*»

От всего сердца,

*Джерри*

(Примечание редактора: примите к сведению, что, поскольку не всегда удается подобрать точные слова для выражения Не-физических мыслей, которые получает Эстер, она иногда составляет новые словосочетания, а также использует стандартные слова по-новому — например, пишет заглавную букву там, где обычно она не ставится, — чтобы выразить новую точку зрения на старые взгляды на жизнь.)



«Поддержание  
физического  
Благополучия



Часть III

## Мои мысли создают мой физический опыт

*Идея «успеха» у большинства людей связана с деньгами или приобретением недвижимости, или другой собственности — но мы считаем состояние радости величайшим достижением успеха. И хотя получение денег и прекрасных вещей, несомненно, может усилить состояние радости, обретение Благополучия физического тела — это самый главный фактор поддержания постоянного состояния радости и Благополучия.*

Каждая часть вашей жизни выражается с точки зрения физического тела, и, когда вы чувствуете себя хорошо, все вокруг кажется лучше. Конечно, возможно поддерживать позитивное мировоззрение даже тогда, когда ваше физическое тело так или иначе ограничено, но хорошее самочувствие — это надежная основа для дальнейшего позитивного мировоззрения. И поэтому неудивительно, что ваше самочувствие влияет на ваши мысли и отношение к окружающему миру, а мысли и отношение являются точкой притяжения, которая влияет на то, как будет развиваться ваша жизнь, — *трудно найти ценность большую, чем хорошее самочувствие физического тела.*