



УМ

Здесь пойдет речь о следующей составляющей интеллекта, которая называется: ум.

Ум — это главный инструмент интеллекта, который нужен для решения задач. Это наиболее таинственная часть интеллекта, так как в основном работа ума протекает в подсознании. Наружу выскакивают только отдельные мысли, и иногда они являются озарением. И тогда мы восклицаем: «Эврика!»

Интеллект пользуется умом, чтобы достигать целей. Как только на пути возникает препятствие, то в дело идет ум.

Ум решает задачу и строит план действий. Остается только реализовать этот план и получить требуемый результат. Чем лучше развит ум, тем больший класс задач он может решить.

Но ум имеет одну особенность. Им трудно управлять. Как только он запустился, то он начинает думать и думать, думать и думать. Уже и не нужно, а он все думает.

Более того, он начинает думать совсем не о том, о чем нужно его хозяину. Чем глупее человек, тем дальше от его реальной жизни бродит ум. Доходит до того, что взрослый человек всерьез думает о том:

- Как тренировать сборную по футболу?
- Как управлять страной?
- Кто был любовником принцессы Дианы?

И прочую лабуду. Какое отношение имеет все это к его жизни? Правильно, никакого. Но он думает и думает. Вагончики мыслей все катятся и катятся. Иногда человеку это надоедает, он выпивает рюмку какого-нибудь наркотика и устраивает крушение поезда.

Но потом сознание восстанавливается, и ум опять запускает свои вагончики.

Как же работать с умом?



Во-первых, его нужно уметь включать и отключать. Это очень сложно для неподготовленного человека.

Поэтому нужно начинать с малого. Как только вы чувствуете, что ум думает что-то не то, вы мысленно себе говорите: «Эту мысль я думать не буду, я буду думать другую мысль».

Обычно вы думаете то, что в вас вкладывают СМИ. А СМИ годами и десятилетиями крутят одну пластинку: «Кризис — не кризис, выборы — не выборы, олигарх — не олигарх, кандидаты — ...»

Другая пластинка заряжает вас мыслями: «Богатые плачут — не плачут, просто Мария — не просто Мария, просто, но не Мария и т. д.».

Поэтому старайтесь не смотреть телевизор, не читать газет, не шарить по Интернету. Все это никак не способствует достижению ваших целей.

Во-вторых, умеете определять ситуации, где ум нужно включать.

Это легко. Ум нужно включать там, где вам захотелось пожаловаться или впасть в депрессию.

Ибо самый главный парадокс ума выглядит так:

Большинство людей в ситуации, когда нужно ВКЛЮЧИТЬ ум, вместо этого ОТКЛЮЧАЮТ его и начинают ЖАЛОВАТЬСЯ на то, что они не включают ум.



Это парадокс, но это на каждом шагу.

Например, девушка восклицает: «Я и умница, и красавица, но все подружки замужем, а почему же я одна?»

Это не повод для жалобы — это ЗАДАЧА! Как найти себе возлюбленного? Если ты УМНИЦА, то запускай УМ и вперед.

Или другой пример: «Почему мне, такому умному, так мало платят?» Это ЗАДАЧА!

Но самый поразительный пример этого парадокса — «Горе от ума» Грибоедова.



Почему-то считается, что Чацкий — это умный человек. Возможно. Но ведь он непрерывно жалуется:



— Служить бы рад, прислуживаться тошно.

— А вы! о Боже мой! кого себе избрали?
Когда подумаю, кого вы предпочли!

— Да, мочи нет: мильон терзаний
Груди от дружеских тисков,
Ногам от шарканья, ушам от восклицаний,
А пуще голове от всяких пустяков.

И т. д. В этих трех цитатах содержится три задачи. Ему осталось только включить ум и решить, но он предпочел жаловаться на всех и на вся.

И, в результате, оставшись без возлюбленной, без должности и став всеобщим посмешищем, он уезжает к тетке.

Как-то умом здесь и не пахнет.

Поэтому запоминаем первое правило по управлению умом:



Как только вам хочется на что-то пожаловаться — это значит, у вас есть задача, которую нужно обдумать и решить.



ОСТРОУМИЕ

Расскажу вам о следующей составляющей интеллекта, которая называется: остроумие.

Умный человек пользуется умом для решения задач. Но задач в жизни очень много. Каждый встречный пытается всучить вам целый ворох задач, которые вы должны решить. Государство придумывает одни задачи, ваш начальник — другие, ваши близкие — третьи. Также в очередь выстраиваются соседи сверху, снизу, слева и справа, сослуживцы и подчиненные, отцы и дети, семья и школа. Все только спят и видят, как только нагрузить вас какой-либо проблемой.

Если на все эти задачи запускать ум, то он у вас будет работать с утра до вечера как обогреватель в студеную зиму. Но задачи будут все сыпаться и сыпаться, и скоро накроют вас с головой.

Вот именно для такого случая существует остроумие. Остроумие — это способ решения задач, которые вам не нужны. Это способ избавления от лишних проблем сразу и без размышлений.

Что же такое остроумие и чем оно отличается от ума?

И ум, и остроумие нужны для решения задач. Только вот ум нужен для нахождения РАЦИОНАЛЬНЫХ решений, то есть таких, которые можно осуществить, а остроумие находит ИРРАЦИОНАЛЬНЫЕ решения, то есть которые осуществить нельзя.



-
- *Сержант, а если мой парашют не раскроется?*
 - *Принесешь его ко мне, я заменю на другой.*
-

В первой строчке задача, во второй — решение. Иррациональность решения вызывает смех.

Мощь остроумия в том, что оно позволяет, как косой, скашивать все ненужные проблемы на корню. Получается прямо по Жванецкому:



Все проблемы мы уже решили,
осталась последняя — сигналы из космоса.
Так все-таки: отвечать или отмалчиваться?

Остроумие вырывает человека из скучной действительности и переносит в мир необычный и странный, и через секунду смеющегося возвращает назад:



Лежат два помидора в холодильнике.
Один из них говорит:
— Как тут холодно!
Второй на него ошалело смотрит и как заорет:
— А-а-а!!! Говорящий помидор!!!

Человек с развитым интеллектом всегда в хорошем настроении, потому что на него пытаются навесить ненужные проблемы, а он все проблемы надевает на острую пику своего ума. Вам пытаются устроить разборки? Это его проблема, не ваша.



Начальник входит в кабинет и орет на сотрудников:
— Я же сказал: во время работы курить запрещается!
На что получает ответ:
— А кто работает?

Вам идет лишняя информация? Сразу мысленно отсекайте ее. Особенно много лишних проблем пытается создавать реклама.



Дорогие девушки! У вас сухая кожа? Редкие волосы?
Проблемы с фигурой?
Приходите к нам! У нас темно и мы пьяные.



Развитый интеллект не встречается в чужие проблемы и не стопорится выдуманными препятствиями. Вам задают дикие вопросы? Давайте дикие ответы.



— *Что такое психоделическая музыка?*

— *Это такая музыка, под действием которой психи начинают размножаться делением.*

Остроумие — это самый главный признак здоровья интеллекта. Как только человек перестает реагировать на шутки, это говорит о том, что интеллект отключился. Ведь для того, чтобы понять суть юмора, нужно решить задачу, о которой идет речь в шутке. При отключенном интеллекте это невозможно.

Кстати, именно поэтому тяжело объяснить, в чем смысл шутки. Ведь обычно человек сразу схватывает иррациональность решения. Если не схватил, то объяснять бессмысленно. Ведь объяснение всегда рационально. Как объяснить следующую шутку?



— *Кем ты будешь, когда вырастешь?*

— *Солдатом.*

— *Так тебя же могут убить в случае войны!*

— *Кто?*

— *Неприятели.*

— *Тогда я буду неприятелем.*

Отсюда следует простой критерий для проверки вашего душевного здоровья. В норме вам должно быть слегка весело. Ведь вокруг там много веселого:



— *Объявление. Сдается двухкомнатная квартира со всеми удовольствиями.*



Если же смотрите на жизнь мрачно, то вам стоит задуматься о том, что с вашим интеллектом что-то не так. Скорее всего, вы слишком серьезно к себе относитесь. Зря.



*Не всякий человек настолько умен,
чтобы осознать собственную глупость.*

Но точно так же, как и с умом, нужно уметь выключать остроумие, когда оно не нужно. Относитесь с юмором ко всему, что вам пытаются навязать. Если же задача вам важна, то включайте ум.

Помните слова Аристотеля: «Шутить надо для того, чтобы совершать серьезные дела».



ЛЕНЬ, ЭНЕРГЕТИКА И СЕКС

В этом разделе мы познакомимся со следующей составляющей интеллекта, которая называется: энергетика.

Умными себя считают очень многие. По результатам опроса на моем сайте — более 90% ответивших.

Но как реально убедиться в том, что ты умный? Очень легко.

Природа встроила мощный механизм контроля интеллекта, который обмануть нельзя. Он состоит в том, что у человека особый механизм размножения. В отличие от животных, у которых половое поведение инстинктивно, у человека инстинкт продолжения рода отсутствует.

Для получения все более умного потомства природа встроила отбор по интеллектуальному признаку. Чем человек более умен, тем он более сексуален. Поэтому человечество развивается намного быстрее, чем животные.

Потому что у животных секса нет, а у человека — есть.

Как же происходит процесс развития сексуальности у взрослого человека?

НАЧАЛЬНАЯ СТАДИЯ

Жизнь подкидывает человеку разные задачи, и он пытается их решить. И здесь критерий таков. Если человек задачу **ДЕЙСТВИТЕЛЬНО** решает, то у него появляется **ЭНЕРГИЯ** для реализации решения.

То есть в момент получения решения человек вскакивает с криком «Эврика!» и бежит это делать. Происходит маленький энергетический взрыв, чтобы тело могло реализовать задуманное.

Чем больше проблема, тем больше энергии. И человек настолько увлекается своим делом, что может работать сутки напролет, не зная усталости. Идет энергетическая волна.

Но может случиться и так, что человек ум напряг, но ничего не вышло. Тогда энергии не выделяется, и человеку становится **ЛЕНЬ** что-либо делать. Энергии-то нет!



Чем глупее человек, тем он ленивей. И скоро глупый человек попадает в энергетическую дыру: ему в лом напрягаться, а проблемы становятся все круче и круче. И скоро он забывает на все и старается всячески избежать любого напряжения: и умственного, и физического.

СРЕДНЯЯ СТАДИЯ

Когда человек реально развил свой ум, то в определенный момент энергетика становится настолько сильной, что он готов к передаче генов. В этот момент умственная энергия переходит в сексуальную энергию. Максимум сексуальности у человека возникает после решения некоторой творческой задачи. Не случайно желтая пресса так любит обсуждать сексуальную жизнь великих людей. Есть что обсуждать. Творческие личности одновременно являются сексуальными личностями.

В этот же момент ленивые люди проходят отбраковку. Понятия «творческий потенциал» и «потенция» происходят от одного слова. Если творческого потенциала нет, то наступает импотенция.

В этот момент импотент обычно начинает принимать какой-либо наркотик и окончательно отбраковывается как ненужный к воспроизведению себе подобных.

Обычно в этот момент он может жить только за счет чужой энергии: обычно такие люди подпитываются энергией во время просмотра футбольных баталий или телесериалов.

ВЫСШАЯ СТАДИЯ

Как только энергетика переходит в сексуальную стадию, человек получает практически неисчерпаемый источник энергии.

Люди развитого интеллекта поднимают энергетический потенциал настолько, что становятся стойкими бойцами сексуального фронта. Энергия идет потоком и ее хватает на все: и на выстраивание собственной жизни, и на выстраивание гармоничных отношений с партнером, и на новые достижения в сексуальных сферах.



Импотенты же на высшей стадии, как правило, занимаются либо тем, что начинают запрещать секс всеми доступными способами, либо пытаются секс имитировать, чтобы получить от этого какую-нибудь материальную выгоду.

Подведем итог. Критерием реального ума является уровень вашей энергии. Если вы готовы сразу броситься делать то, что вы придумали, то это значит, что вы придумали что-то стоящее. А если вы смогли и реализовать это, то в награду получите высочайшую сексуальность.



РЕЧЬ, ОБЩЕНИЕ, ЛИДЕРСТВО

Перейдем к знакомству с заключительной составляющей интеллекта, которая называется: речь.

Речь — это весьма противоречивое явление. Хотя основы речи есть еще у животных, но смысл сообщений очень прост. У птиц речь исчерпывается всего четырьмя сообщениями: «Еда», «Враг», «Летим», «Попьем пивка». Хотя нет, наверное, время.

У человека речь — это могучее средство моделирования реальности. Зачем оно нужно?

Затем, чтобы обеспечить совместное действие. Человек — это стадное животное. Мы живем вместе с другими людьми. Вместе мы работаем, вместе отдыхаем, вместе ходим на стадионы и на пляжи.

Речь — это главный инструмент совместной жизни и главный инструмент влияния на людей.

По тому, как человек использует речь, можно мгновенно определить уровень интеллектуального развития.

Вы можете сделать это прямо сейчас.

Главная трудность общения — в том, что у других людей совершенно другие взгляды на жизнь. И просто так говорить ему что-либо бессмысленно. Не поймет.

Перед тем, как ему что-то сказать, нужно достигнуть взаимопонимания. И вот по этому процессу легко определить человека.

НИЗКИЙ УРОВЕНЬ

Человек ляпает то, что приходит ему в голову, нисколько не заботясь о том, как окружающие воспринимают его речь. Как правило, его и не понимают, поэтому он постоянно жалуется на то, что его окружают дураки, идиоты и тупицы.

Результат общения у такого человека плачевен. Так как его не понимают, то его все игнорируют. Но он-то сам себя считает очень умным (как мы уже знаем, все себя считают очень умными), поэтому он чувствует себя непризнанным гением.



И очень скоро он начинает ходить с поднятым носом и доказывать себе, насколько он круче других. При этом всех прочих он старается опустить. Скоро он переходит на мат, с помощью которого опускать намного проще.

Правда, в реальной жизни это может кончиться плачевно, поэтому умственно отсталые просто обожают Интернет. Ведь главное достоинство Интернета — это анонимность общения.

Именно поэтому Интернет просто завален сообщениями от непризнанных гениев, которые поливают всех и вся на форумах и блогах.

Собственно, им ничего другого и не остается, так как в реале им общаться не с кем. Они не умеют. В крайнем случае, в небольшой компании таких же неразвитых. Постепенно они начинают деградировать и превращаются в изгоев. И уже переселяются в Интернет навсегда. Их легко отличить по использованию исковерканных слов: моск, йазык, новрятли и т. д.

СРЕДНИЙ УРОВЕНЬ

В какой-то момент человек приходит к важному открытию. Оказывается, люди, которые его окружают, тоже имеют интеллект, и с ними можно ДОГОВОРИТЬСЯ.

Это важнейший этап в жизни человека. С этого момента у него начинает уже что-то складываться. Он может найти спутника жизни, интересную работу, завести друзей.

И тут же сталкивается с проблемой: сказать так, чтобы тебя поняли, — это совсем непросто. Это требует ума. И это очень быстро развивает ум.

Главный секрет общения состоит в том, что нужно посмотреть на ситуацию со стороны другого человека.



Как только это происходит, то очевидно, что просто так ляпать слова не получится. Нужно научиться говорить совсем не так, как думаешь ты. А говорить так, как думает собеседник.



Только в этом случае он будет тебя понимать. Причем, самая первая ступенька понимания состоит в том, что, оказывается, нельзя считать человека идиотом. Он это сразу чувствует и отвечает агрессией. И договориться с ним уже будет нельзя.

Отличный пример на эту тему приводит Дейл Карнеги:



Несколько лет назад ко мне на курсы поступил один очень воинственный по характеру ирландец по имени Патрик Дж. О. Хэйр. Образование у него было небольшое, но спорить он любил страшно.

В прошлом он был шофером, а ко мне пришел потому, что стал заниматься, безо всякого успеха, впрочем, продажей грузовых автомобилей. Путем несложных расспросов удалось выяснить, что он постоянно заводил споры и восстанавливал против себя людей, которым пытался навязать свои грузовики. Стоило предполагаемому покупателю сказать что-нибудь нелестное о грузовиках фирмы «Уайт мотор компани», в которой служил Пэт, как он уже готов был перегрызть ему глотку. В те дни Пэт одерживал бесчисленные победы в спорах. В последствии он рассказывал мне: «Часто я выходил из кабинета делового человека, говоря самому себе: „Я заставил все-таки эту птицу замолчать“.

Я, конечно, заставлял замолчать, потому что сказать ему было нечего, но я не мог его заставить хоть что-нибудь купить у меня».

Поэтому, как только человек понимает, что другой человек — это тоже человек, то он делает большой шаг вперед. Ведь он вдруг осознает, что собеседнику, как и ему самому, неприятно, когда его кроют матом или общаются как с дебилом.

И человек перестает материться и переходит на нормальный язык. Это хорошо, но, к сожалению, этого очень мало.



ВЫСШАЯ СТАДИЯ

Проблема общения в том, что даже если вы все сказали нормальным языком и собеседник вас прекрасно ПОНЯЛ, это совсем не значит, что он с вами СОГЛАСЕН.

Для успешного общения нужно не просто ПРАВИЛЬНО говорить, нужно говорить УБЕДИТЕЛЬНО. Это сложно, но если вы этому научитесь, то проблем в общении у вас уже не будет.

Для этого нужно говорить точно, кратко, логично и доступно. Этому нужно учиться, но результат того стоит.

Потому что если вы убедили одного человека, то вы можете что-то от него получить. Если вы можете убеждать группу людей, то вы становитесь их лидером. А жизнь устроена так, что лидеры могут получать от жизни все, что они хотят.

Подведем итог. Критерием умного общения является способность убеждать в вашей точке зрения. Проверить это легко. Вы умеете общаться, если можете получить от человека то, что вам нужно.