



СОДЕРЖАНИЕ

ИНТРО	13
Квинтэссенция знания Тафти	15
I. НАБИРАЕМСЯ СИЛЫ	19
Манифест Воли	20
Освобождение	26
Маркеры сновидения	28
Маркеры читателей	31
Отслеживание маркеров	35
Как себя отловили	38
Не выдавать Присутствия	43
Сила прошлых воплощений	46
Событие	49
Выволочка	51
Проводник Силы	53

Ложное пробуждение	56
Вы — живой свет	58
Вытаскиваем себя из трясины	60
Злой Змей Зеланд	62
Резюме	64

II. УКРЕПЛЯЕМ СЕБЯ 71

Владеть своей важностью	73
Избавление	76
Техника безопасности	79
Повысить самооценку	81
Выволочка	84
Загнать себя в сценарий	86
Улитка-отпускница	89
Выбросили из были	91
Ловить себя на важности	93
Конкурс на самую умную улитку	96
Итоги конкурса	101
Подглядывать за собой	104
Растворить страх в осознании	107
Успеть испугаться	110
Запустить свое кино	113
Трансерфинг-притча	115
Резюме	118

III. ОБНОВЛЯЕМ СЕБЯ 125

Не ешь меня, козленочком станешь!	127
Обращение Тафти	129

Быть не такими как все	132
Имитация в матрице	135
Практика лошади	137
Принцип движения.	139
Внимание на движении	142
Булыжник намерения.	145
Внимание на потоках.	147
Гоняем потоки.	150
Раскачка энергетики	153
Осознанное питание	156
Кухня предков.	160
Интерфейс к сверхсознанию.	162
Резюме	165

IV. РАСШИРЯЕМ СЕБЯ	173
Точка отстраненности	175
Несущие свет	178
Наше счастье	180
Удовольствие от мелочей	182
Живьё	185
Наблюдение за персонажем.	187
Поворот ключа	191
Биошар	193
Отзывы на практику «Биошар».	196
За что мы ненавидим Тафти.	199
Слиться с реальностью.	201
Я все могу!	204
Почему я все могу?	207

Я в самом деле все могу	210
Резюме	214

V. ДВИГАЕМ РЕАЛЬНОСТЬ 223

Переворачивание реальности	225
Притча о бледной королевице	227
Переворачивание кадра	230
Викторина	234
Долгосрочные цели	237
Задние мысли	240
Подтверждение	243
Стрела Артемиды	245
Вопросы в кинокартине	248
Решимость иметь	252
Верю — не верю	255
Резюме	257

VI. ПРИВЛЕКАЕМ СИЛУ 265

Становится легко	267
Привлечение Силы	271
Центр Силы	273
Искать и находить Силу	275
Разотождествление	278
Манер	281
Креативность и вовлеченность	284
И отпустили	287
Станьте рекой	290
Путешествие в день	292

Свод правил	295
Не прилагать усилий	298
Все надо делать с Силой	301
Резюме	304

VII. КОСИЦА НАМЕРЕНИЯ 313

Красивые и счастливые.	315
Мы в месте!	318
У кого не работает косица?	322
Не нарушать, а соблюдать!	325
Тренировка косицы	329
Ощутить свое живьё	331
Альтер косица.	334
Улитки запрещены!	336
Уроки повторяем, косицу вспоминаем	339
Выволочка.	342
Ваши правила.	344
Не соглашаться	347
Резюме	351

VIII. У ЗЛОГО ЗМЕЯ В ГОСТЯХ 355

В кризисной ситуации	359
Видящие реальность	362
Задаваться вопросами	366
Очевидец	370
Иммунитет	373
Косица у детей	377
Кредо.	379

Положения и смыслы	382
Разные установки.	389
Резюме	393
IX. УПРАВЛЯЕМ СОБЫТИЯМИ	399
Нерадивые улитки	401
Вопросы в кинотеатре	403
Когда косица не работает	406
Защита дома	411
Управление событиями	414
Защита от ДТП.	421
Технология выживания	425
Истории светящихся	431
Резюме	443
ЭКСПОЗЕ	451
Первоэлемент Знания Тафти	453



МАНИФЕСТ ВОЛИ

«**Ч**ему быть, того не миновать» — лозунг спящих,
песня спящих, я пою эту песню-ю-ю...

А вот миновать! У проснувшихся песня другая:
ПО ВОЛЕ НАШЕЙ ДА БУДЕТ НАМ.

Привет-привет, мои маленькие уродцы и уродицы!

Мы будем говорить о том, почему может быть так,
и что делать, чтобы было так.

И сразу — пока-пока тем, кто ленивый, неради-
вый, кого «все это» раздражает, кто уйдет и ничего
не узнает.

Кто сказал, что «по вере вашей да будет вам»?
Может, Создатель имел в виду нечто другое, а слова

Его переиначили, подменив служение Ему поклонением Ему?

Едва ли Создатель нуждается в поклонении. Разве вы нуждаетесь в поклонении своих детей? Наверно, вы предпочли бы видеть в них добрых друзей. На самом деле цель жизни, а также само служение Создателю заключается в со-творении — творении вместе с Ним.

Многие люди считают, что вера в Создателя — это все, что от них требуется. Однако намерение Создателя, что очевидно, заключается в создании и созидании реальности. И если вы Ему в этом помогаете, не исполняете ли вы тем самым Волю Его?

Когда ваше намерение направлено на творение своей реальности, ваша Воля становится Волей Создателя. Разве может она не осуществиться?

Как известно, «Москва слезам не верит», а Трансерфинг не верит в веру. Надо не верить, а ЗНАТЬ И ДЕЛАТЬ, как и поступает Создатель. Реальность подчиняется не вере, а Воле.

Но делать можно и нужно не только ручками и ножками, а Волей, наверно в первую очередь. Надо лишь понимать, как правильно это делать.

Воля, в смысле «сила воли», не означает какого-то насилия над собой, равно как и приложения усилий к реальности. Скорей наоборот. Чем сильнее вы вожделеете, тем меньше получаете. Чем упорнее давите на реальность своей Волей, тем большее встречаете

сопротивление. Недаром слово «воля» имеет два значения: намерение и свобода.

Намерение — это РЕШИМОСТЬ ИМЕТЬ И ДЕЙСТВОВАТЬ, и в то же время ПОЗВОЛЕНИЕ. Нужно дать свободу реальности, не давить на нее, а позволить ей реализовать ваше намерение. Себя же — освободить от вожделения и войти в состояние спокойной решимости иметь задуманное. Потому что вы получаете лишь то, чему соответствуете. (Подробности в книге «Трансерфинг реальности».)

Потому и косица намерения находится сзади вас и действует помимо вас. Вы изъявляете свою Волю и одновременно отстраняетесь, оставаясь как бы ни при чем. Воля ваша, но осуществляете ее не вы, а Сила — движок реальности. (Подробности в книге «Тафти жрица. Гуляние живьем в кинокартине».)

Однако важнее всего, как ни странно, даже не столько умение управлять реальностью, сколько вообще наличие стремления управлять ею.

Вы всегда чего-то хотите. Просто хотите. А когда не получаете то, что хотите, плачете. Будущее зависит не от вас — это вы зависите от будущего. Потому что ваша позиция пассивная, ожидательная. Вы предпочитаете заглядывать в замочную скважину предсказаний, нежели самим определять свое будущее.

Будущее ничейное, поскольку его никто не берет. Оно не астрологов, не предсказателей, не провидцев, не мечтателей, не страждущих, не надежды питающих, не просто наблюдателей. Оно за теми, кто его задает. Но этим, как правило, никто не занимается, поэтому будущее беспризорно — развивается само по себе.

Только вдумайтесь: самое ценное, что есть в этом мире, лежит себе свободно, и никто его не берет. Думают, что это невозможно, или не знают, как взять.

А вы сами — не хотите ли?

Что мешает осуществить ваши мечты? Пассивная позиция — не задавать реальность наперед, а барахтаться в текущем кадре, в «моменте здесь и сейчас». Вы ожидаете и надеетесь: получится или не получится, выйдет или не выйдет, повезет или не повезет. Вместо того чтобы ЗАДАТЬ СВОЙ ВАРИАНТ.

Это действительно можно делать, поскольку грядущая реальность многовариантна, то есть ничья. Если вы ее задаете, она становится вашей. Хотите — Воля ваша. Не хотите — тогда остается лишь надежда и вера. Вопрос выбора.

Но одного хотения здесь мало. Требуется перепрошивка улиточного шаблона, в соответствии с которым вы привыкли действовать: не задавать реальность, а ожидать и надеяться. Привычка настолько сильная, что побороть ее невозможно одним лишь ЗНАНИЕМ о том, что

можно не ожидать, а задать. Вы будете ЗАБЫВАТЬ об этом снова и снова, и по-прежнему ОЖИДАТЬ.

Переписать шаблон удастся только путем многократных повторений. Нужно дать себе твердую установку НЕ ОЖИДАТЬ, А ЗАДАВАТЬ — и стараться следовать ей как можно чаще, всегда. Напоминать себе и помнить об этом.

Как только поймали себя на мысли, что чего-то ждете и на что-то надеетесь, сразу включайте активный режим: Я ЗАДАЮ РЕАЛЬНОСТЬ.

Это принципиально иной способ существования. Перестроиться на него сложно, но можно. В данном случае придется приложить старания и усилия Воли. Зато, если перестроитесь, займете сверхспособность, которой нет у других: ПО ВОЛЕ ВАШЕЙ ДА БУДЕТ ВАМ.

Вот характерный пример того, насколько это просто и одновременно непостижимо, волшебное.

«На днях испытала волшебную силу косицы в действии. Пришла в супермаркет, накидала в тележку литры-килограммы и поняла, что тащить это на себе пешком тяжело. Задаю реальность, что еду домой с комфортом и ничего в руках не несу. Потом делаю звонок — без ответа. Минут через пять мне перезванивают сами, и человек говорит мне, что сейчас подъезжает на парковку того самого супермаркета. Вот тут

я испытала то противоречивое чувство, о котором говорила Тафти, — произошло нечто такое, „чего не может быть“. Домой меня довезли с комфортом, и я сама ничего не тащила».

Потому что косица — это вам не волшебная палочка из сказки, а реальный инструментарий. Было бы желание его применять.



ОСВОБОЖДЕНИЕ

Сюда-сюда! Ко мне ко мне, мои красивые и счастливые! К своей жрице! Ну-ка рассказывайте, как у вас дела? Гуляете ли живьем в кино? Используйте ли косицу? Если снова заснули — пеняйте на себя — светиться перестанете, а снова противными и скользкими станете.

Хоть и не заслужили вы, даю вам сегодня практику полезительную, освободительную. Проблема в том, что многие время от времени, и даже в течение дня довольно часто, испытывают щемящее чувство, похожее на чувство обязанности, тоски, несвободы, будто что-то гнетет.

По большей части чувство безотчетное, потому что оно сопровождает постоянно и постоянно висит грузом — к этому привыкаешь. Человек может быть даже

весел, но груз все равно висит и жизнь омрачает. Основную причину, если не забыли, вы знаете: вас ведет внешний, не ваш сценарий — ИМЕННО ЭТО ВАС ТЯГОТИТ.

Но одна лишь осведомленность о проблеме от нее не избавляет. Нужно помнить и знать, что, как бы вас ни вели, вы способны задавать свою реальность. Но даже и этого знания недостаточно. Требуется ВОЙТИ В СОСТОЯНИЕ, в котором вы внутренне свободны и ничто не тяготит вас. А как в него войти?

Войти в свой новый манекен надо, в котором СОСТОЯНИЕ СВОБОДЫ прошито на подсознательном уровне. Для этого в течение недели, несколько раз в день, транслируйте вместе с косицей мыслеформу: «Я свободен (свободна), потому что я могу задавать свою реальность. Какую задам, такой она и будет».

Только не просто крутите мыслеформу в уме, а ОСОЗНАЙТЕ СМЫСЛ. Активируйте косицу и войдите в состояние: я действительно могу задавать реальность. Всякий раз, когда вы ловите себя на том, что вас что-то тяготит, задавайте это состояние.

Вы можете сразу же почувствовать облегчение и ощущение внутренней свободы. Закрепляйте это состояние в течение недели, да и впоследствии никогда не забывайте о нем. И действительно, красивыми и счастливыми станете, как и обещала вам.