

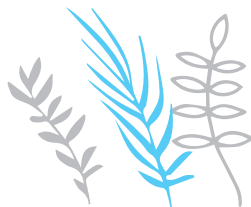
Глава 2

ЦАРСТВО ЖИВОТНЫХ

Миллионы видов животных на данный момент обитают на нашей планете. Они были здесь до появления человечества, они могут поделиться с нами мудростью, помочь и поддержать в повседневной жизни. Когда мы изучаем, каким образом каждое животное выживает, охотится, размножается, спит и передвигается, мы извлекаем уроки из их мудрости и образа жизни. Полученные знания можно накладывать на личные отношения, карьеру, здоровье и самочувствие.

Во-первых, давайте рассмотрим, какое место царство животных занимает в мире природы. Это способ категоризации, которому меня научил индейский шаман. Четыре основные группы:

- 1. Четвероногие.** Как следует из названия, сюда входят все животные с четырьмя лапами, которые представлены млекопитающими, такими как кошки, собаки, буйволы, волки, лошади и т. д.





2. **Крылатые.** Сюда входят все животные, которые способны подняться в воздух, например орлы, ястребы, совы и вороны.
3. **Водные.** В эту группу входят животные, обитающие в океанах, морях, озерах, ручьях и любых водоемах. Таковыми являются, например, киты, дельфины, мелкая рыба, такая как лосось. Однако также в эту группу входят и другие формы жизни, обитающие в воде, например выдры и осьминоги.
4. **Ползающие.** Сюда входят все насекомые, рептилии и земноводные, включая пауков, муравьев, змей и ящериц. Обратите внимание, что у последних обычно четыре лапы, но они не входят в группу четвероногих, поскольку ящерица — рептилия, а не млекопитающее.

Давайте посмотрим, как каждая из этих групп действует в мире природы.

У четвероногих все четыре лапы стоят на земле, они смотрят прямо на то, что находится перед ними. Эти животные олицетворяют мудрость заземления и наличия поэтапного процесса или структуры; кроме того, они учат быть практичным и уверенным в себе в любой ситуации. Эти животные олицетворяют способность различать, что находится прямо перед вами, вместо попыток угадать, что поджидает за углом. Это простые идеи, но они чрезвычайно полезны во многих ситуациях. Вот некоторые из посланий, которые могут быть переданы четвероногим животным: посредством языка тела оно показывает, как продвигаться вперед и подходить к ситуации, — это напрямую связывает нас со стихией Земли, энергией заземления, стабильной и устойчивой, энергией физического мира.



Крылатые умеют летать. У них отличное зрение и возможность видеть мир с высоты птичьего полета. Эти животные по своей природе показывают, как подняться над ситуацией. Также они открывают новую перспективу. Понаблюдайте, летит ли крылатый куда-либо целенаправленно или просто наблюдает за чем-то с высоты. Если животное находится в активном полете, возможно, пришло время развить ситуацию. Если оно парит или сидит и смотрит, возможно, пора остановиться, подумать и осмотреться, прежде чем продолжать движение. Крылатые напрямую связывают нас со стихией Воздуха и энергией ума. Мысли витают в воздухе, они влетают в сознание и улечиваются из него.

Водные похожи на крылатых, но полет происходит в воде. Их движение осуществляется на более глубоких уровнях. Они способны оставаться близко к поверхности, а многие водные существа могут нырять очень глубоко и выдерживать огромное давление. Некоторые плывут по течению, но есть и те, кто поднимается против. Все эти качества могут говорить с нами и давать дополнительное представление о том, как мы можем вести себя в той или иной ситуации. Водные животные напрямую связаны со стихией Воды и энергией эмоций. Эта энергия приливает и отходит, она очень глубока, но может быть чистой и освежающей.

И, наконец, ползающие — насекомые, рептилии и амфибии. Хотя большинство из них совсем маленького размера, у этой группы можно почерпнуть множество идей. Муравьи работают совместно, демонстрируя командную слаженность и силу. Другие насекомые могут держаться определенной территории — это одиночки, не любящие принудительного общения с другими. Некоторые из представителей ползающих хладнокровны, но не в человеческом смысле «отсутствия эмоций». С научной точки зре-



ния внутренняя температура хладнокровного существа отражает температуру окружающей среды. Они помогут понять наш внутренний мир и его отношение к внешним обстоятельствам. Ползающих животных можно найти в любой среде на Матери-земле, они демонстрируют способность приспособления к условиям и ситуациям. Эти маленькие создания проявляют упорство и терпение. Не осознавая собственной важности, они занимаются своими задачами в природе и помогают расти Матери-земле. В этой группе присутствуют те, кто пройдет через своего рода метаморфозы — ряд преобразований. Эта мудрость очень полезна, когда мы сталкиваемся с переменами в жизни. Может быть, нужно отбросить старое и прийти к новому — эти маленькие ребята покажут, как сделать это естественным и наиболее эффективным образом. Ползающие животные напрямую объединяют нас с элементом Огня и духовной энергией. Они могут быть очень энергичными, очищающими и вдохновляющими.

Вооружившись уже только этой информацией о четырех основных группах, вы могли бы начать общаться с животным миром прямо сейчас. Тем не менее есть еще много всего, что стоит раскрыть в отношении каждого отдельного вида и того, как они взаимодействуют с миром. Для нас это только начало, возможность надеть подходящие линзы и заглянуть в царство животных, чтобы увидеть, чему оно нас учит.

Что дальше? Давайте рассмотрим, как царство животных может давать некое понимание посредством охоты, размножения и сна. Это откроет множество различных методов, которые мы должны учитывать при подходе к собственным отношениям, карьере и здоровью.

Изучая животное, посмотрите, как оно добывает себе пищу. Это покажет различные подходы, которые мы смо-



жем использовать для развития в тех или иных ситуациях. Существует несколько подходов к питанию на физическом, эмоциональном и духовном уровнях. На физическом уровне многие любят планировать обеды и находить время, чтобы приготовить и подать еду. В других случаях мы можем обнаружить себя в очереди в ресторане быстрого питания. На ментальном уровне мы иногда можем изучать глубокие источники по любой заданной теме. А в других ситуациях достаточно просто посмотреть короткое видео на YouTube, чтобы понять основные моменты темы. На эмоциональном уровне иногда мы способны читать или писать стихи с любимым человеком или кем угодно еще, чтобы укрепить отношения. Порой же мы просто отправляем короткое сообщение «Я думаю о тебе» любимому. На духовном уровне мы периодически оказываемся в духовном кругу с другими людьми, практикуя длительную медитацию или наслаждаясь неспешной прогулкой на природе, чтобы обрести мир и душевный покой. В иных ситуациях достаточно просто прочесть короткую цитату или утверждение, чтобы установить связь с самими собой. Подход к росту и развитию на каждом из этих уровней может варьироваться от медленного и методичного до быстрого и «промежуточного». Я не утверждаю, что один способ лучше другого, я просто представляю множество способов, которыми мы можем накормить различные тела: физическое, эмоциональное, ментальное и духовное.

Это можно наблюдать и в мире природы. Существует множество разных подходов. Некоторые животные движутся медленно и стабильно, чтобы добыть пищу, например, корова, пасущаяся в поле, или собака, ожидающая обеда. Однако некоторые животные охотятся яростно, очень агрессивно добывая себе еду. Иногда разумно воспользоваться возможностью, если она предоставляется.



Я понимаю, что способность не пренебрегать всеми подворачивающимися возможностями присуща не всем. Это тоже может зависеть от ситуации. Однако я бы хотела представить идею о том, что мир природы признает: нападение на добычу является совершенно естественным, даже священным. В природе установились сакральные отношения между хищником и жертвой. Барри Лопес говорит, что однажды волк может увидеть карибу и не последовать за ним, но в другой день они встретятся глазами и их отношения в этот момент изменятся: олень побежит, а волк начнет преследовать его. Лопес описывает встречу как церемониальный обмен — плоть в обмен на уважение к духу. Они сливаются воедино. Таков круг жизни¹.

Некоторые животные просто едят растения, добывая себе кусок еды, который уже готов к употреблению. Помните, что этим животным также иногда нужно сделать припасы на зимние месяцы. Иногда жизнь может представлять обилие возможностей, вариантов выбора или готовых решений. Это хорошее время, чтобы обратить внимание и накопить идеи на будущее. Это пора изобилия.

Некоторые животные устраивают ловушку и ждут, когда к ним придет еда. В этой ситуации присутствует мудрость мыслить стратегически и понимать то, чего вы хотите. Кроме того, такая ситуация требует предварительной подготовки и учит быть терпеливыми при использовании возможностей.

Я уверена, что существует множество других путей добычи пропитания в природе. Может быть, вы сможете придумать новые методы и извлечь мудрость для собственной жизни. Дело в том, что природа дает мно-

¹ Lopez, *Of Wolves and Men*, 61–62.



го разных способов достижения и роста. Найдите то, что вам подходит. Может быть, один метод пригодится для карьеры, а другой лучше применим в личных отношениях. Нет одного правильного пути — все зависит от условий и ситуации.

Каким образом каждое животное спаривается/размножается, чтобы продолжать род? Некоторые существа размножаются всю жизнь, другие нет. Когда мы за этим наблюдаем, то можем не только получить представление о романтических начинаниях, но и сделать выводы о том, как строить карьеру. Возможно, один человек выберет карьерный путь и всю оставшуюся жизнь будет заниматься только построением карьеры в одной сфере, а другой будет двигаться в нескольких направлениях. Речь о том, с чем мы связаны для того, чтобы что-либо создать.

Наконец, давайте вместе рассмотрим, каким образом разные животные ложатся спать или готовятся к впадению в спячку. Моей кошке очень нравится дремать, тем не менее она обычно спит чутко в течение длительного времени, а не глубоко, но недолго. Когда мы смотрим на то, как разные животные подходят ко сну, мы можем сравнить это с собственными привычками. Некоторые ведут ночной образ жизни. Мы не только можем увидеть в этом сравнение человека с совой, но также можем сказать, что ночное время представляет собой неизвестное. Следовательно, сова может обозначать человека, которому нравится бодрствовать ночью, но спать днем, или же, например, экстрасенса — человека, который вглядывается в неизвестное и слушает собственное подсознание и способен воспринимать то, что там есть.

Кроме того, мы должны учитывать цвет (цвета) животного. Мы можем извлечь больше мудрости и уроков, если



обратим внимание на это качество. Например, великолепие павлина может завораживать — и в этом суть. Павлин-самец хочет отвлечь внимание от своей половинки и детенышей. А как насчет хамелеона? Хамелеон меняет цвет, чтобы соответствовать окружающей среде, в которой находится. Я полагаю, что хамелеон — это способ природы сказать: «Находясь в Риме — веди себя как римлянин»¹. Это еще один метод выживания, в котором мы способны увидеть мудрость. Бывают случаи, когда лучше просто слиться с миром: мудрый хамелеон маскируется, чтобы охотиться. Цвет животного может нести и другие послания — просто осознавайте и смотрите, что вам приходит.

На этом этапе, надеюсь, вы уловили то, что я описываю: концепцию, что царство животных содержит мудрые идеи, которые мы можем рассмотреть, а затем применить к различным ситуациям, чтобы жить более богатой и естественной жизнью. Найдите минутку и спросите себя, каким животным вы подражаете. Что касается отношений, подумайте, каким животным подражает другой человек. Он устойчив и уравновешен? Тогда, вероятно, он ведет себя как четвероногий. Он ветреный, болтливый и постоянно мечтает о будущем? Если так, то скорее всего он крылатый. Он чувствителен и переполнен эмоциями? Он относится к водным существам. Он постоянно меняется или меняет мир вокруг себя? Он может быть представителем ползающих животных. Расслабьтесь и задействуйте воображение — оно придет к вам.

Кроме того, поймите, что люди могут представляться разными животными в зависимости от ситуации. Дома они могут вести себя как медведи (ответственность), а на работе — как выдры (игривость). Позвольте себе изучить

¹ Speake, *Oxford Dictionary of Proverbs*, 78.



эту концепцию и даже изменить мнение о том, какое животное в настоящий момент участвует в игре. Чем больше вы будете практиковаться, тем легче будет.

Животные входят в нашу жизнь в разное время года или в разные периоды так же, как мы приходим и уходим из жизни друг друга. Когда животное появляется — это происходит, чтобы показать, как действовать в той или иной ситуации. Если животное посещает в определенный сезон, оно помогает в течение этого отрезка времени. Когда животное приходит на всю жизнь — оно превращается в тотем. Мои предки научили меня этому; в свою очередь, они узнали это от своих предков, которые узнали от своих и т. д.

Еще одна интересная концепция: у моей семьи есть общий тотем — медведь. Для меня это всегда было просто фактом, с которым я выросла, и он не подвергался сомнению: раз старшие говорят, что это так, значит, так оно и есть. Животное-тотем — это отражение поведения животного в жизни. Медведь может обладать множеством атрибутов, и я поделюсь одним из них. Некоторые медведи впадают в спячку зимой, и я была свидетельницей этого в своей личной жизни. Я регулярно ухажу в себя и наслаждаюсь одиночеством. Это время «спячки» дает возможность провести самоанализ и помогает заземлиться и сосредоточиться. Я заметила, что другие члены моей семьи также склонны уделять себе минутку. После того как мы «впали в спячку», мы воссоединяемся и движемся вперед в том, что кажется наиболее важным и общим в отношениях и подходе к миру. Независимо от того, какое животное является вашим тотемом, вы можете взаимодействовать с людьми и окружением так же, как оно взаимодействует с сородичами и миром. Это естественно.



УПРАЖНЕНИЕ 5

Животное-тотем

Для выполнения этого упражнения человеку обязательно знать свой тотем, тем не менее это было бы полезным. Как мы можем узнать свой тотем? Есть много способов обнаружить и/или раскрыть его. Я начинаю с того, что спрашиваю, какое у человека любимое животное. Это ключ к разгадке. Качества и атрибуты, которыми мы восхищаемся в животном царстве, обычно отражают аспект собственной личности. Если человеку нравится множество животных, то найти его тотем будет немного сложнее.

Еще один способ обнаружить тотем — осмотреться в доме. У вас есть много фотографий лошадей или медведей? Может быть, фигурки орлов или ястребов? Это даст еще одну подсказку. Обычно люди подсознательно окружают себя символикой тотема, так как внешний мир отражает внутренний. Особенно если человек создает или украшает окружающее его пространство!

Иногда разгадка кроется во внешнем виде самого человека. Вы когда-нибудь встречали людей со стрижкой, похожей на птичью, которые были провидцами и любили болтать? Скорее всего их тотем — птица. Тотем медведя может быть у человека спокойного, но инстинктивно хорошо понимающего, что происходит вокруг него.

Наконец, человек может отправиться в контролируруемую медитацию, чтобы встретиться с тотемом. Однако помните, что животные могут появляться в нашем мире по какой-либо конкретной причине, на сезон или же на всю жизнь. Итак, если вы хотите провести контролируемую медитацию, чтобы найти тотем, убедитесь, что осознанно идете навстречу



именно ему, иначе вы можете просто встретить сезонное или причинное животное. Как бы то ни было, вы обнаружите, что ваш тотем прекрасен — в конце концов, он именно ваш.



Но допустим, вы еще не нашли свой тотем и просто хотите лучше понять личные отношения. Просто найдите момент и спросите себя: «*Повадки какого животного я демонстрирую в этих отношениях?*» Затем спросите себя: «*На какое животное в отношениях похож другой человек?*» Подумайте о том, как эти два животных сосуществуют в природе.

Теперь необходимо применить некоторые из этих концепций животного царства к отношениям, бизнесу и финансам, а также к здоровью и благополучию.



Отношения и романтика



В этом разделе мы обсудим все типы отношений, а не только романтические. Здесь мы собираемся открыть себя для изучения различных взаимоотношений в жизни.

Разные животные по-разному взаимодействуют с окружающими. Отношения и связи безграничны. Ключом к их пониманию является то, что другие могут быть похожи на вас, но, тем не менее, они отличны. Каждый человек уникален, и поэтому мы можем увидеть его природу через призму животного мира.

Однажды я слышала историю. У нее много вариаций, но суть всегда сохраняется. В ней говорится о змее, которая замерзла и была близка к гибели. Мальчик подошел к змее и сказал, что отнесет ее в тепло, если та его не укусит. Змея согласилась, и мальчик отнес ее в теплое место. После того как змея согрелась, она все-таки укусила мальчика. Тот был



потрясен и воскликнул: «Ты ведь обещала, что не укусишь меня!», на что змея ответила: «Ты знал, что я змея». Змея не изменила своей природы — она осталась такой, какая есть.

Так и с большинством людей — врожденная внутренняя природа не может измениться. Однако мы можем расти и развиваться, а некоторые способны измениться или приспособиться к жизни и ее ситуациям. Это мысль, с которой вы можете играть, если хотите. Я не предлагаю искать ответа на вопрос «Способны ли люди меняться?», я могу поделиться только тем, что нашла сама: способны, но большинство этого не делает.

Четвероногие в отношениях

Ключевые слова: обоснованный, реалистичный, устойчивый, практичный

Давайте взглянем на поведение четвероногих в отношениях. Эту энергию можно интерпретировать как человека, который глубоко укоренен в отношениях, а также может быть очень устойчивым (ноги твердо стоят на земле). В зависимости от вида животного такой человек может захотеть быть, например, более независимым, как представитель кошачьих. Они могут предпочесть выбор пары на всю жизнь, как волки. Некоторым людям необходимо проводить какое-то время в одиночестве, как медведю, впадающему в спячку. Некоторые люди общительны — у них есть стая. Хорошо понимать, является ли ваш партнер также четвероногим, но он может быть представителем крылатых или водных. Однако это не означает, что вы не сможете ужиться — любые различия необходимо понимать, уважать и принимать.

Мой главный тотем — ворона (и ворон), поэтому я называю себя Внучкой Ворона. Темные переливающиеся пе-



рья вороны олицетворяют таинственную пустоту, место, откуда приходят все вещи и куда в конце концов вернуться. Некоторые боятся таинственности пустоты. Некоторые люди боятся ворон. Вороны — посланники, они многое способны переварить. Все эти качества очень полезны в отношениях и карьере. А вот мой муж очень похож на волка. Он видит то, что находится прямо перед нами, когда я смотрю на более общую картину. Он держит нас на земле. Он мой защитник.

Волки и вороны в природе связаны симбиотическими отношениями. Ворон поднимается вверх и смотрит, какая еда водится в лесу. Однако волк охотится за едой. Значит, ворон и волк будут питаться вместе. Это хороший пример того, как могут сосуществовать два индивидуума, понимая, какой у них тотем и как он работает в отношениях. Если бы я не уважала тотем мужа и заставляла его вести себя так же, как я, это бы не заработало.

Есть и другие примеры взаимоотношений в природе, которые позволяют понять, почему мы можем ладить с одними людьми, а с другими нам общаться сложнее. Может быть, это естественно — не любить всех, кого встречаешь. Может быть, это нормально — не любить кого-то по совершенно непонятной причине и просто держаться от него подальше. Однако если вы находитесь в ситуации, когда не можете избежать этого человека, вы способны понять его природу и уважать его, даже если не одобряете.

Крылатые в отношениях

Ключевые слова: дальновидный, вдумчивый, посланник, мыслитель, видящий общую картину

Крылатые в отношениях — это люди, которые поднимаются над ситуациями и видят более обширную карти-



ну, всю местность. Это не означает, что другие животные этого не делают, но крылатые видят больше и быстрее. Эти люди любят говорить и делиться мыслями с другими, однако они необязательно способны заземляться так же быстро, как четвероногие.

Крылатые могут разволноваться, если в окружающем мире слишком ветрено. Они могут парить с ветром, но слишком много суматохи и быстрых изменений могут заставить их исчезнуть, пока окружающая среда не успокоится. В отношениях они могут строить большие планы и стремиться к целям, несмотря ни на что. В зависимости от того, с каким типом крылатых вы имеете дело, они могут действовать или думать в отношениях немного по-разному. Колибри стремится к нектару, сладости жизни. Орел будет седлать сумасшедшие порывы ветра. Голубь может желать просто покоя и воркования.

Крылатые в отношениях необязательно будут понимать линию мышления четвероногих. Иногда они даже могут думать, что четвероногий движется слишком медленно и/или учитывает слишком много мелких деталей. Однако если они поймут, что находятся в партнерстве с четвероногим, это может улучшить их союз.

Когда крылатый взаимодействует с водным, они могут совместно двигаться в этом мире, поскольку их потоки, будь то вода или воздух, очень похожи. Однако они все равно могут смотреть на вещи с двух разных точек зрения. Если это будет понятно, то хорошо послужит отношениям.

Крылатому в отношениях с ползающим может быть сложно, так как многие птицы охотятся на насекомых и пресмыкающихся. Это будут отношения, в которых один человек только берет, а другой только отдает. Я не говорю, что это правильно или неправильно. Это просто так. Если вы состоите в подобных отношениях, спросите себя, эффективны



ли они для вас. Может быть, да, а может и нет. Дело в том, что такова форма отношений, но как только мы осознаем это, появляются вопросы, которые нужно задать себе. Работает ли у меня это? Хочу ли я этого? Составьте вопросы и прогуляйтесь, позволив чистым ответам проявиться в вас.

Водные в отношениях

Ключевые слова: глубокий, жидкий, щупальца, свободная форма

Теперь давайте посмотрим на водных существ с точки зрения взаимоотношений. Помните, что водные животные текучи и глубоки, и эти люди могут быть экспансивными в подсознании и/или эмоциях. Они будут искать глубины во взаимоотношениях. Это могут быть любители работать в команде, например в школе или на рыбалке. Они могут захотеть подойти к жизни немного более независимо, как акула. По большей части водные животные будут плыть по течению, однако время от времени вы можете встретить лосося — того, кто идет против него. При эмоциональном потрясении водные люди могут глубоко погрузиться в психологию ситуации и потенциально замолчать или даже эмоционально отстраниться.

Водные и четвероногие могут интересно провести время вместе. Они могут найти точки соприкосновения, чтобы объединиться, например на пляже. Пляж — одно из тех мест, где вода встречается с землей. Их отношения временами могут становиться несколько запутанными, но, если они будут уважать и принимать другого человека за то, что он привносит, — это прекрасно. Кому бы не понравилось провести день на пляже?

Как было сказано ранее, водные и крылатые могут хорошо действовать совместно и иметь много общего.



Водные и ползающие существа могут участвовать как в командных, так и в глубоко индивидуальных связях. Однако этим отношениям требуется больше времени, чтобы их участники могли понять друг друга, поскольку они из очень разных миров.

Ползающие в отношениях

Ключевые слова: преобразующий, адаптирующийся, работающий в тени

Эти существа могут быть примером трансформации и того, как менять себя. Это люди, чувствительные к общей среде отношений. Они могут иметь тенденцию работать в команде или наслаждаться большими семейными делами. Но все зависит от того, кем из ползающих животных является человек. Если он бабочка, то знает, как проект выйдет на всех стадиях развития: стадия яйца — идея, стадия гусеницы — исследование, стадия кокона — время, когда нужно задуматься о том, каков будет конечный продукт, и заключительная стадия — рождение бабочки. Следовательно, бабочки способны ужиться с другими ползающими, четвероногими и крылатыми. Сами по себе они очень преобразующие и меняющие мир вокруг. С другой стороны, человек может быть пауком: очень трудолюбивым и изобретательным, но не стоит злить его... Укус может быть смертельным.

Ползающие существа уживаются с четвероногими, поскольку и те и другие имеют опыт заземления и наблюдения мира перед ними. Например, стрекозу можно считать ползучей. Она может символизировать волшебное царство метаморфоз. Украшенная радужными крыльями стрекоза претерпевает трансформации в течение всей жизни (яйцо, личинка/нимфа, взрослая стрекоза). Стрекоза пони-



мает перемены. Предположим, такого типа человека может привлекать буйвол. Это может показаться смешным и странным, но противоположности действительно притягиваются. Буйвол несет огромную силу, изобилие и стабильность в отношения, тогда как стрекоза дарует способность видеть магическую и мистическую стороны жизни. Вы когда-нибудь встречали стабильного человека, чей партнер парит в мыслях и идеях? Стрекоза может развлекать, но ей понадобится стабильность буйвола.

В зависимости от того, каким ползучим существом представляется человек, он может глубоко понять крылатого и его великое видение будущего. Если у ползучего есть крылья, то они с крылатым способны составить хорошую пару. Однако, как я уже говорила ранее, некоторые птицы едят насекомых. Просто помните об этих шаблонах. Я способна представить себе, как бабочка может подружиться с ястребом: бабочка летает низко у самой земли, в то время как ястреб делится с ней общей картиной.

Ползающий и водный могут прекрасно ладить, даже будучи из совсем разных миров. Ползающий видит реальность совсем иначе, чем водный. Подумайте о муравье и ките. Муравей может поделиться с китом мельчайшими подробностями повседневной жизни, а кит способен объяснить необъятность пространства. Пока они осознают различия, они, несомненно, могут наслаждаться партнерством.

Не все животные ладят с другими — просто помните, что это естественное явление. У вас может быть прекрасный союз, поэтому позвольте себе понять, почему он работает. Может быть, вы, наоборот, находитесь в отношениях, которые не развиваются, — решите, как исправить это или, возможно, уйти. Мир природы здесь, он дает понимание любых взаимоотношений.