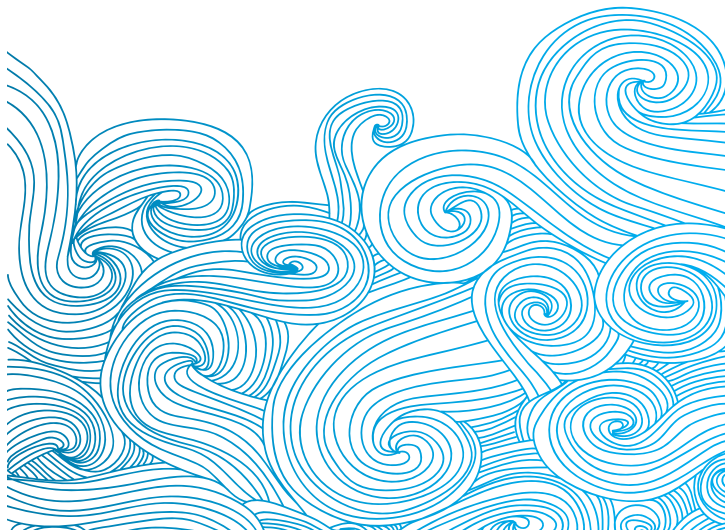


О любви,
самопознании
и взаимоотношениях





Почему так трудно быть в отношениях?

Вам трудно **БЫТЬ В ОТНОШЕНИЯХ**, потому что вас еще нет. Есть внутренняя пустота и страх, что, если вы завяжете с кем-то отношения, то рано или поздно ваша пустота будет раскрыта. Поэтому более безопасным кажется держаться от людей на расстоянии; по крайней мере, вы можете притвориться, что вы есть.

Вас нет. Вы еще не родились, вы — **ЛИШЬ ВОЗМОЖНОСТЬ**. Вы еще не исполнились — а только два **самореализовавшихся** человека могут вступить в отношения. **БЫТЬ В ОТНОШЕНИЯХ** — одна из самых прекрасных вещей в жизни: быть в отношениях — значит **ЛЮБИТЬ**, быть в отношениях — значит **ДЕЛИТЬСЯ**. Но прежде, чем вы сможете делиться, вы должны иметь. И прежде, чем вы сможете любить, **вы должны быть полны любовью**, переполнены любовью.



Два семени не могут **БЫТЬ В ОТНОШЕНИЯХ**, они закрыты. В отношения могут вступить два цветка: они открыты, они могут **посылать друг другу свой аромат**, они могут **танцевать** под одним и тем же солнцем и под одним и тем же ветром, они могут вести диалог, они могут шептаться. Но для двух семян это невозможно. Семена полностью закрыты, лишены окон — как им общаться?

И именно так обстоит дело. Человек рождается, как семя; он может стать цветком, а может и не стать. Все зависит от вас, от того, что вы с собой делаете, растете ли вы или нет. Это **ВАШ выбор** — и вам каждую секунду приходится с ним сталкиваться; каждую секунду вы оказываетесь на распутье.

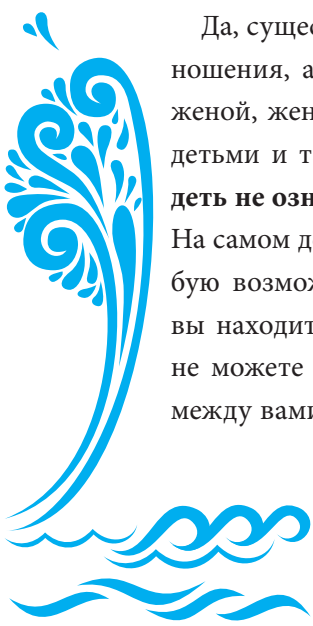
Миллионы людей решают не расти. Они остаются семенами, они остаются потенциальностями, они никогда не становятся чем-то реальным. Они не знают, что такое **самореализация**, они не знают, что такое **самоосуществление**, они ничего не знают о том, что зна-





чит «быть». Они живут совершенно пустыми, и совершенно пустыми они умирают. Как они могут **вступить в отношения**?

Это будет означать выставить себя напоказ — свою наготу, свое уродство, свою пустоту — и кажется, что **безопаснее** сохранять дистанцию. Даже влюбленные сохраняют дистанцию; они сближаются лишь до определенного предела и всегда настороже — когда им отступить. У них есть границы; они никогда не переходят этих границ, они остаются заточенными в своих границах.



Да, существует некий вид связи, но это не отношения, а обладание, владение. Муж владеет женой, жена владеет мужем, родители владеют детьми и так далее, и тому подобное. **Но владеть не означает БЫТЬ В ОТНОШЕНИЯХ.** На самом деле владеть — значит разрушить любую возможность построить отношения. Если вы находитесь в отношениях, вы уважаете, вы не можете владеть. Если вы в отношениях, то между вами существует глубокое **ВЗАИМНОЕ**



уважение. Если вы в отношениях, то вы подходите очень близко, очень-очень близко, в **глубокой интимности**, соприкасаясь друг с другом. И, тем не менее, свобода другого человека не нарушается, тем не менее, **другой остается независимой** индивидуальностью. Взаимоотношения — это взаимосвязь «я — ты», а не «я — это» — перекрывающиеся, взаимопроникающие, и, в то же время, в каком-то смысле независимые.

Халиль Джебран, поэт, говорит: «Будьте подобны двум колоннам, поддерживающим одну кровлю, но не пытайтесь завладеть другим, оставьте другого независимым. Поддерживайте одну кровлю, которая есть любовь».

Двое любящих поддерживают нечто невидимое и нечто **безмерно ценное**: некую по-



эзию бытия, некую музыку, которая слышится в глубочайших тайниках их существования.

Они поддерживают это **ВДВОЕМ**, поддерживают некую гармонию — и, тем не менее, остаются независимыми.

Они могут раскрыть себя другому, потому что страха нет.

Они знают, что они существуют.

Они знают свою внутреннюю красоту, они знают свой внутренний аромат; страха нет.

Но обычно этот страх присутствует, потому что у вас нет никакого аромата. Если вы раскроете себя, то от вас будет просто вонять. От вас будет вонять ревностью, ненавистью, злобой, похотью. У вас не будет **аромата ЛЮБВИ, молитвы, сострадания.**

Миллионы людей решили оставаться семенами. Почему? Если они могут стать цветами и танцевать на ветру под солнцем и луной, почему они решили оставаться семенами? В их решении что-то есть: быть семенем безопаснее, чем



цветком. Цветок хрупок, а семя не хрупкое, оно выглядит более прочным. Цветок очень легко уничтожить: всего лишь сильный ветер, и лепестки облетят. Семя так легко ветром не уничтожить, семя очень хорошо защищено, оно в безопасности.

Цветок — такая нежная вещь — открыт и подвергается стольким опасностям. Может налететь сильный ветер, может хлынуть ливень, солнце может быть слишком жарким, какой-нибудь дурак может сорвать цветок. С цветком может случиться все, с ним может случиться что угодно, цветок постоянно в опасности. А семя — в безопасности, и поэтому миллионы людей решают оставаться семенами. Но оставаться семенем — значит оставаться мертвым, оставаться семенем — значит вообще не жить. Конечно, это безопасно, но в этом нет жизни. Смерть безопасна, **жизнь небезопасна**. Тот, кто **ХОЧЕТ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЖИТЬ**, должен жить в опасности, в постоянной опасности. Тот, кто хочет до-





стичь вершин, не должен **бояться сгину-
нуть**. Тот, кто хочет взобраться на высочай-
шие пики, не должен бояться откуда-нибудь
свалиться, поскользнувшись.

Чем сильнее это
стремление к росту,
тем больше и больше
приходится идти на риск.
Настоящий человек
принимает опасность
как свой подлинный образ
жизни, как подлинную
атмосферу роста.

Ты спрашиваешь: «Почему так трудно быть в
отношениях?»

Это трудно, потому что тебя еще нет. **Пре-
жде будь**. Лишь потом возможно все осталь-
ное: **прежде будь**.



Иисус говорит об этом по-своему: «Ищите прежде Царства Божия, и все приложится вам». Это просто древнее выражение того же, что говорю я: «Прежде будьте, и все приложится вам».

Но **главное требование — БЫТЬ.**

Если **ВЫ ЕСТЬ**, то храбрость приходит как следствие.

Если **ВЫ ЕСТЬ**, возникает огромное желание приключения, исследования, — и когда вы готовы исследовать, вы можете вступать в отношения.

Взаимоотношения — это исследование, исследование сознания другого человека, исследование территории другого. Но, исследуя чужую территорию, вы должны **позволить другому** исследовать вас, принять его у себя; это движение не может быть односторонним. И вы можете позволить другому человеку исследовать вас лишь тогда, когда у вас что-то есть, когда у вас внутри — некое сокровище. Тогда **страха нет**. По сути, вы приглашаете гостя, вы обнимаете гостя,





зовете его в дом, хотите, чтобы он вошел. Вы хотите, чтобы он увидел то, что вы открыли в себе, вы хотите **ПОДЕЛИТЬСЯ** этим.

Прежде **БУДЬТЕ** — и тогда вы сможете **БЫТЬ в отношениях**. И запомните: быть в отношениях (to relate) — это прекрасно. Связь (relationship) — это совершенно другое явление; связь — это нечто мертвое, застывшее, дошедшее до точки. Вы женились на женщине; это точка, конец. Теперь все будет идти на убыль. Вы достигли предела, ничто больше не растет. Река остановилась и превращается в пруд. Связь — это уже вещь, нечто законченное; отношения — это процесс. Избегайте связей и **все глубже и глубже ИДИТЕ В ОТНОШЕНИЯ**.

Я ставлю акцент на глаголы — не на существительные; насколько это возможно, избегайте существительных. В языке их не избежать, это мне известно; но избегайте их в жизни, потому что **ЖИЗНЬ** — это глагол. Жизнь — не существительное, на самом деле это «житие», а не



«жизнь». Это не любовь, это «любление»*. Это не связь (relationship), это процесс отношений (relating). Это не песня, это пение. Это не танец, это «танцевание».

Поймите это различие, **почувствуйте его вкус**. Танец — это нечто завершенное; последние штрихи добавлены, теперь больше ничего не сделаешь. Нечто законченное есть нечто мертвое. **Жизнь не знает точек**; запятые — да, но не точки. Места отдыха — да, но не пункт назначения.

Вместо того чтобы думать о том, как быть в отношениях, выполните первое требование: **медитируйте**, будьте, и тогда **отношения возникнут из этого сами собой**. Тот, кто становится **безмолвным, блаженным**, тот, кто начинает переполняться энергиями, становится цветком, **должен войти в отношения**.

* В оригинале — «loving», существительное, которое Ошо образует от глагола «to love» — «любить» (англ). — Здесь и далее примеч. переводчика.



Это не есть что-то, чему он должен учиться, это начинается происходить. Он вступает в отношения с людьми, он вступает в отношения с животными, он вступает в отношения с деревьями, он вступает в отношения даже со скалами.

По сути, он двадцать четыре часа в сутки пребывает в отношениях. Если он идет по земле, он в отношениях с землей... его стопы касаются земли, он в отношениях. Если он плавает в реке, он вступает в отношения с рекой, и если он смотрит на звезды, у него начинаются отношения со звездами.

Это не вопрос взаимоотношений, связи с кем-то конкретно. Главное заключается в том, что, **если ВЫ ЕСТЬ, то вся ваша жизнь становится отношениями.**



Отношения — это
постоянная песня,
постоянный танец, это
непрерывность, поток,
подобный реке.