

МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ. ЗАКОН ПРИТЯЖЕНИЯ В ДЕЙСТВИИ

Эстер и Джерри Хикс (учение Абрахама)

Издательская группа «Весь» ♦ Санкт-Петербург · 2023



Содержание

I. ЗАКОН ПРИТЯЖЕНИЯ	7
Мысли	
<i>Я стою на Передовом Крае Мысли</i>	7
<i>Мои желания и убеждения — это всего лишь мысли</i>	8
<i>Мне не нужно бояться тех своих мыслей, которые я не контролирую</i>	9
<i>Суть не в том, чтобы контролировать свои мысли; суть в том, чтобы их направлять</i>	10
<i>Я буду тянуться к самой приятной мысли из тех, которые мне доступны</i>	11
<i>Когда я меняю мысль, я меняю условия</i>	12
Эмоции	
<i>Мои эмоции — это переводчики с языка вибраций</i>	13
<i>Я учусь обращать внимание на мои чувства</i>	14
<i>Настроения указывают на мои эмоциональные точки притяжения</i>	15
<i>Чувство пустоты говорит мне о чем-то важном</i>	16

СОДЕРЖАНИЕ

ПРИНЯТИЕ

<i>Самый могущественный Закон Вселенной</i>	17
<i>Ничто не происходит без моего приглашения</i>	18
<i>Мое внимание к чему-либо приглашает это в мою жизнь</i>	19
<i>Любая «реальность» существует потому, что была кем-то сфокусирована</i>	20
<i>Мы все — соавторы в этой разнообразной Вселенной</i>	21
<i>Места хватит всем идеям и опытам</i>	22
<i>Поскольку удовлетворение любой просьбы гарантировано, я не чувствую никакой конкуренции</i> ..	23
<i>Что бы я ни сумел вообразить — Вселенная способна мне это дать</i>	24
<i>Постоянная формула дает постоянные результаты</i>	25
<i>Я заново открываю Искусство Позволения себе Естественного Благополучия</i>	26
<i>В основе моей Вселенной лежит Абсолютное Благо</i>	27
<i>Я нахожусь в идеальном положении, чтобы попасть отсюда туда, куда нужно</i>	28
<i>Я буду любить то место, в котором я сейчас нахожусь</i>	29
<i>Мне нужно быть достаточно эгоистичным, чтобы прийти в гармонию с Благополучием</i>	30
<i>Мой финансовый упадок не поможет тем, кто страдает от лишений</i>	31
<i>Но чья истина — действительно истинная истина?</i>	32

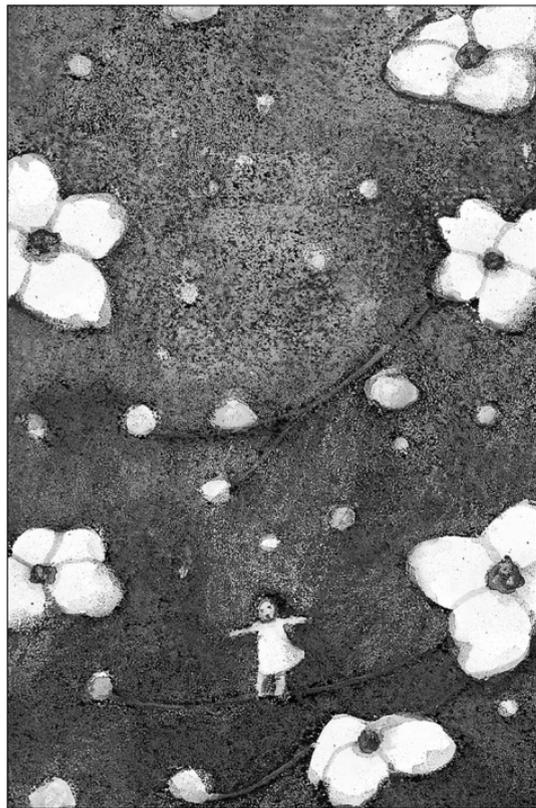
<i>Почему они не получают того, о чем просят?</i>	33
<i>Почему мое «нет» чему-либо означает «да»?</i>	34
<i>Но как же невинные младенцы?</i>	35
II. СОЗНАТЕЛЬНОЕ ТВОРЕНИЕ	36
ЖЕЛАНИЕ	
<i>У меня есть ключ к воплощению любого желания.</i>	36
<i>Любой предмет состоит из двух частей: Желанного и Нежеланного.</i>	37
<i>Чтобы получить то, чего я хочу, я не должен отталкивать нежеланное.</i>	38
<i>За каждым моим желанием стоит желание чувствовать себя хорошо</i>	39
<i>В моих личных предпочтениях есть эволюционная ценность</i>	40
<i>Я не буду класть в свой пирог то, чего не хочу</i>	41
<i>Когда мои желания и убеждения вибрационно совпадают.</i>	42
РАДОСТЬ	
<i>Жизнь должна доставлять мне удовольствие.</i>	43
<i>В первую очередь я ищу радость — все остальное приложится.</i>	44
<i>Малейшее улучшение в моей жизни имеет огромную ценность</i>	45

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Мой самый большой дар — это мое счастье.....</i>	46
<i>Секрет успеха заключается в радости, которую я испытываю.....</i>	47
<i>Я никогда не доберусь до конца пути, так что я буду получать удовольствие от дороги.....</i>	48
III.ОБО МНЕ.....	49
Я	
<i>Я — физическое продолжение Энергии Источника.....</i>	49
<i>Я — передатчик и приемник вибраций.....</i>	50
<i>Я — Вибрационная Сущность в вибрационном мире.....</i>	51
<i>Я могу направлять свои мысли.....</i>	52
<i>Я могу изменить свою эмоциональную точку притяжения.....</i>	53
<i>Я могу принять себя как Вибрационную Сущность.....</i>	54
<i>Я могу постепенно изменить свою вибрационную частоту.....</i>	55
<i>Я привлекаю вибрационную суть явления.....</i>	56
<i>Я начинаю осознавать свою Внутреннюю Сущность.....</i>	57
<i>Я ценю себя и потому не сопротивляюсь.....</i>	58
<i>Я никогда не перестану быть... или желать.....</i>	59

МОЯ ЖИЗНЬ

<i>Жизнь — это всегда движение, поэтому я не могу «завязнуть».....</i>	60
<i>Мое существование приносит пользу... Всему Сущему</i>	61
<i>Только я знаю, что мне подходит.....</i>	62
<i>Для моего тела естественно быть здоровым.....</i>	63
<i>Я сделаю все возможное, чтобы получить лучшее.....</i>	64
<i>Что было бы, если бы Источник находился на моем месте в физическом мире?.....</i>	65
<i>Почему это занимает у меня столько времени?.....</i>	66



Я стою на Передовом Крае Мысли

Каждый из живущих на этой планете имеет свой собственный жизненный опыт, рождающий в нем все новые и новые желания. Происходит своего рода аккумулятивное накопление желаний, что ведет к эволюции всей планеты. Таким образом, чем больше вы получаете новых впечатлений и, соответственно, чем больше появляется ваших личных предпочтений и желаний, которые распознаются и излучаются в космос... тем больше ответов вы получаете на «отправленные» мысли. Итак, вам открывается доступ к мощному Потoku Исходной Энергии, откуда *вы* можете получать ответы на свои индивидуальные желания. Другими словами, по причине огромного количества людей, когда-то живших и живущих на планете, а также благодаря силе, возникшей от соединения всех *их* желаний, формируется Благо *вашего* будущего. И ваши мысли и желания тоже станут создавать Энергетический Поток, который будет подпитывать грядущие поколения. То, что происходит с вами сейчас, — крайне важно, чтобы это ни было. Осознайте значимость и неповторимость того, что есть, и влияние этого на то, что будет. И действуйте смело, вся Вселенная, замерев, ждет вашего следующего шага.



Мои желания и убеждения — это всего лишь мысли

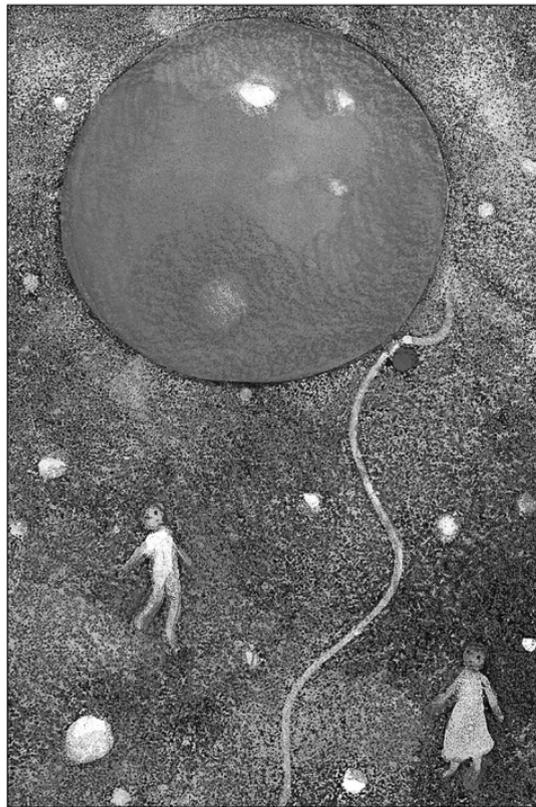
Когда вы начинаете думать о чем-либо, поначалу вибрация вашей мысли не очень активна. Но если вы продолжите мыслить в данном направлении или станете говорить об этом, то вибрация начнет заметно набирать силу. Итак, если вы уделяете достаточно внимания какому-либо объекту, то в скором времени связанная с ним мысль станет доминантной.

Чем больше внимания получит от вас эта мысль, чем сильнее вы сфокусируетесь на ней, усиливая соответственно ее вибрацию, тем большую часть от общего количества излучаемых вибраций она займет. В этом случае данную мысль можно уже охарактеризовать как *веру* или *убеждение*. Поскольку *Закон Притяжения* следует за развитием ваших мыслей, то невозможно направлять свое внимание на тот или иной объект и при этом не достигнуть с ним вибрационного соответствия. Итак, чем больше вы сосредоточены на мысли, чем чаще возвращаетесь к ней, тем сильнее становится данное вибрационное соответствие. Когда вы достигнете достаточно сильного соответствия между объектом и мыслью, то начнете испытывать эмоции, наглядно демонстрирующие, как увеличивается или, наоборот, уменьшается ваше соединение с собственным Источником.



Мне не нужно бояться тех своих мыслей, которые я не контролирую

Как только *Закон Притяжения* понят и принят (что обычно не занимает много времени, поскольку едва ли найдется хотя бы одно, пусть даже совсем незначительное свидетельство, способное его опровергнуть), многие начинают чувствовать себя не очень уютно. А все потому, что они начинают бояться собственных мыслей. Когда человек понимает всю силу *Закона Притяжения* и методично пересматривает «содержимое» своего сознания, его порой охватывает сильное беспокойство. Он начинает переживать по поводу того, что мысли, управлять которыми не получается, могут привлечь в его жизнь нежелательные явления. Вам совершенно не нужно бояться подобных мыслей — это вовсе не нацеленное на вас оружие, которое может мгновенно произвести сильные разрушения. Да, *Закон Притяжения*, безусловно, обладает огромным могуществом, но основой всей вашей жизни является в первую очередь Благо, которое стоит перед дверью ваших страхов и стучится в нее. Наберитесь смелости открыть дверь Благоу, и все, что вам нужно, войдет в вашу жизнь.



**Суть не в том, чтобы
контролировать свои мысли;
суть в том, чтобы их направлять**

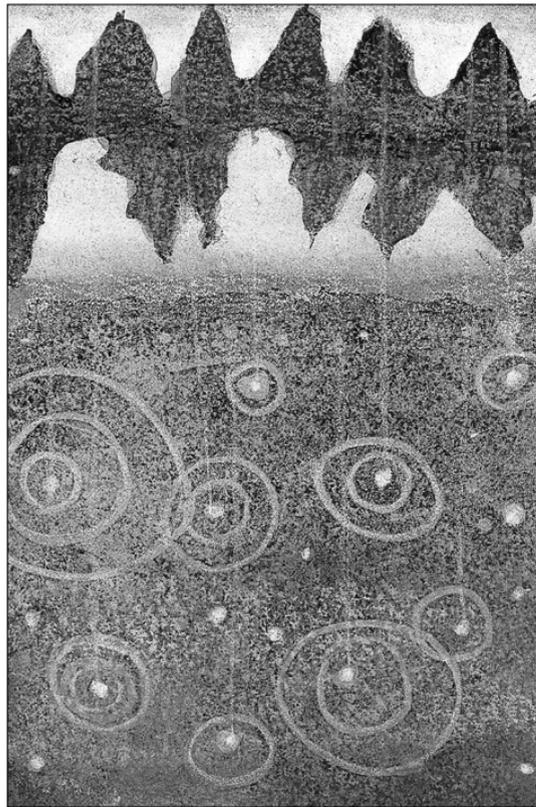
Речь идет даже не столько об управлении мыслями, сколько об умении достигнуть нужного *состояния духа*, поскольку именно *это* является самым простым способом обретения вибрационной гармонии с собственными желаниями. *Закон Притяжения* действует, словно магнит, собирая и организуя ваши мысли. Если вы поймете это и будете действовать осознанно, то чрезвычайно поможете себе в процессе управления собственными мыслями. Помните: как только вы направляете свое внимание на какую-либо мысль, она тут же активизируется внутри вас, а *Закон Притяжения* немедленно принимает ее и дает свой ответ. Это означает, что все другие мысли, находящиеся в вибрационной гармонии с той, которая только что была активизирована, дополняют ее, делают более конкретной, более сильной и притягательной. Если вы продолжаете фокусироваться на этой мысли, если она начинает развиваться, то вы получаете в результате еще более мощную вибрацию, которая впоследствии соединится с себе подобными... и так далее. Данный процесс может продолжаться до бесконечности.



Я буду тянуться к самой приятной мысли из тех, которые мне доступны.

Представьте себе огромный корабль, который подплывает к причалу. Этот корабль необходимо пришвартовать, и сделать это надо большим и толстым канатом, — слишком большим и громоздким, чтобы его можно было добросить до берега. Вместо этого на берег бросают моток тонкой веревки, к которой крепится еще одна, уже потолще, затем еще одна, еще и еще, пока, наконец, самый толстый канат не протянется над водой. Точно таким же образом и ваши мысли связываются одна с другой.

По отношению к некоторым вопросам вы уже успели протянуть длинную негативную цепочку. И нужно для этого совсем немного. Просто один раз вы произнесли какую-нибудь негативную фразу, потом что-то вспомнили, затем сделали предположение в том же духе — и вот уже вами протянут целый «канат» отрицательных мыслей. Не так-то легко будет от него избавиться, ведь за то время, что вы «держали» его, он успел стать длинным и прочным и, похоже, крепко-накрепко привязал вас, словно к причалу, к негативному образу мыслей. Важно распознать (еще на самой ранней стадии), что вы начали тянуть за «веревку» негативных эмоций — и вы сможете тут же перестроиться, прочно ухватившись за «веревку» положительного развития событий.



Когда я меняю мысль, я меняю условия

Обратив внимание на показатели *Эмоциональной Руководящей Системы*, вы всегда сможете изменить свою точку притяжения.

Вы можете узнать, какова была ваша точка притяжения, увидев результат ее действия (постпроявление), равно как и определить точку притяжения до того, как все случится (предпроявление). Конечно, лучше всего, если бы вы каждую минуту точно осознавали, куда идете. Представьте себе путешествие на автомобиле. Вы точно знаете пункт назначения, но в пути свернули с нужной дороги и едете вперед, не догадываясь, что движетесь в противоположном направлении. Ваше неведение длится до тех пор, пока вы не окажетесь в совершенно неожиданном для вас месте. Вы всегда можете вернуться на нужную дорогу, но чем раньше вы обнаружите свою ошибку, тем больше удовольствия доставит вам путешествие. Ключ к осознанному и радостному созиданию — это *намеренный* выбор объекта внимания. Одновременно с этим не забывайте следить, какие эмоции вызывает у вас та или иная мысль. Если вы не будете обращать самое пристальное внимание на эмоции, то не сможете понять свое местонахождение на шкале вибрационных возможностей.



Мои эмоции — это переводчики с языка вибраций

Любая испытываемая эмоция является индикатором количества Энергии, мобилизуемой вашим желанием. Если чувства сильны (как положительные, так и отрицательные), это означает, что ваша концентрация на желаниях высока и, следовательно, вы мобилизуете большое количество Энергии на исполнение желания.

Депрессия, страх и гнев — это сильнейшее противодействие желанию, зато увлеченность, энтузиазм, радостное ожидание и любовь — открытые ворота для его исполнения.

Вы сможете использовать новое понимание собственных эмоций для того, чтобы наполнить яркими красками будущее, открывшееся теперь перед вами во всем своем великолепии и многообразии. Внимание к своим чувствам позволит вам быстро и безошибочно найти причины своего нынешнего положения.

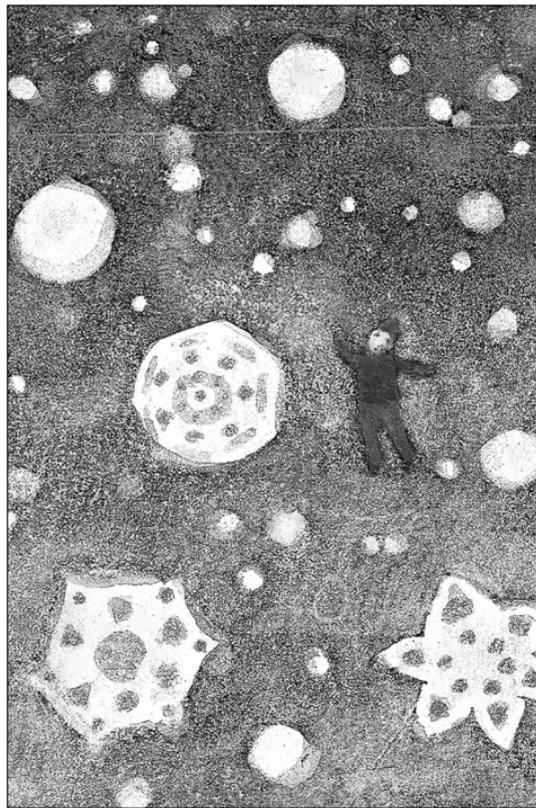
Осознав эмоциональную связь со своим истинным «Я», вы станете не только понимать события, происходящие в вашей жизни и в окружающем физическом мире, но и узнаете, чем «дышат» другие Сущности и как они влияют на вас и друг на друга. Больше не будет вопросов, на которые вы не смогли бы отыскать ответ.



Я учусь обращать внимание на мои чувства

Кроме пяти чувств для анализа жизненного опыта вам даны эмоции, которые можно назвать вибрационными переводчиками или, иначе, индикаторами вибрационных отношений между вашим Физическим Существом и Не-физической Сущностью. Если вы, думая о том, чего очень-очень хотите, получаете удовольствие от своих мыслей, это означает, что ваши вибрации находятся в соответствии с желанием. В этот момент Поток Энергии из Источника проходит сквозь вас по направлению к задуманному, не встречая на своем пути никаких препятствий. Это состояние *принятия*. Но если вы чего-то страстно желаете и при этом испытываете страх, гнев или разочарование, значит, вы фокусируетесь на противоположности желанию. Сила негативных эмоций, которые вы испытываете в данный момент, показывает степень вашего противодействия исполнению собственного желания.

Закон Притяжения привлекает в вашу жизнь то, что соответствует вашему настроению или состоянию духа. У вас есть два варианта: *предчувствовать плохое* или *ждать хорошего*, но что бы вы ни выбрали, оба этих процесса обладают одинаковой созидательной силой.



Настроения указывают на мои эмоциональные точки притяжения

Наверняка вы когда-нибудь испытывали то, что называется негативными эмоциями. Вы можете называть их страхом, тоской, душевной болью, сомнениями, разочарованием или чувством одиночества — существует такое огромное количество слов для описания подобных эмоций, что все их даже не упомянуть. Все эти чувства появились на свет из-за мыслей, вибрационная частота которых не находилась в гармонии с вашей *Внутренней Сущностью*.

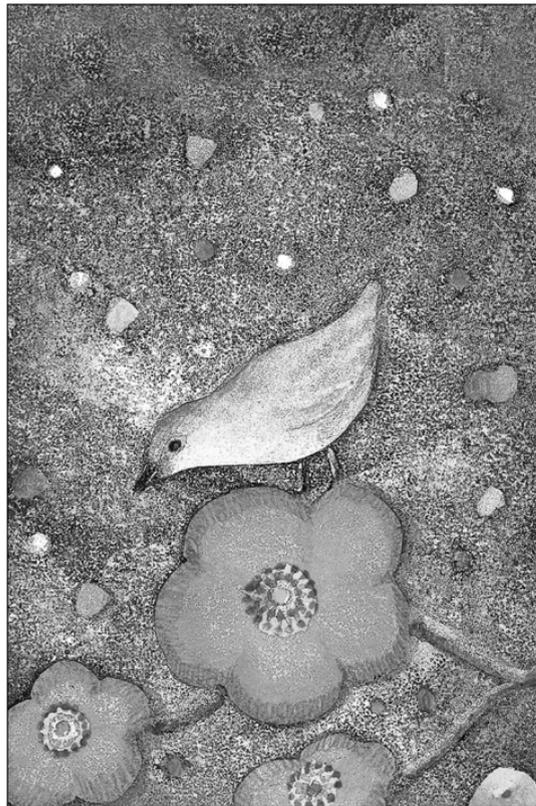
Если вы приняли решение двигаться вперед в развитии своего физического тела — значит, вы полностью осознали свою неразрывную связь с Исходной Энергией и поняли, что эмоции могут быть индикаторами, позволяющими каждую минуту узнавать о состоянии этой связи. Итак, осознав силу той руководящей системы, к которой у вас есть постоянный доступ, вы перестанете чувствовать тревогу или замешательство — только счастье и радость. Жизнь превратится для вас в настоящее приключение, от которого просто дух захватывает.



Чувство пустоты говорит мне о чем-то важном

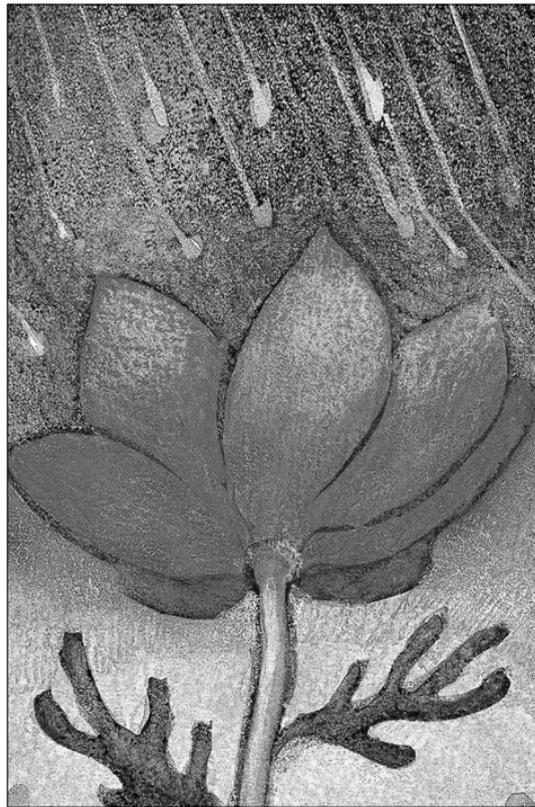
Помните: когда вы испытываете сильные эмоции — неважно, положительные или отрицательные, — ваше желание тоже сильное. Если вы испытываете положительные эмоции — вне зависимости от того, сильные они или слабые, — вы открыты для исполнения своего желания. Если вы испытываете отрицательные эмоции — также не имеет значения, сильные они или слабые, — вы находитесь в режиме противодействия исполнению своего желания.

Если уровень бензина в топливном баке почти на нуле, вы не станете обижаться на приборы, указывающие на это. Вы просто примете к сведению предоставленную информацию и начнете искать возможность залить в бак новое топливо. Так вот, негативные эмоции тоже являются индикатором, показывающим, что выбранные вами мысли посылают вибрацию, которая не находится в гармонии с Исходной Энергией. Из-за этого вы закрываете себе доступ к Потоку Энергии. (Можно сказать, что ваш бензобак практически пуст.) Эмоции сами ничего не создают, но они наглядно демонстрируют, какой именно опыт вы к себе притягиваете. Если эмоции предупреждают, что выбранные вами мысли никак не смогут привести вас к исполнению желания, то это должно быть для вас руководством к действию. Вы должны восстановить вашу связь с Источником, выбрав для этого более позитивные мысли.



Самый могущественный Закон Вселенной

Когда вы начинаете вспоминать могущественный *Закон Притяжения*, доказательства его действия становятся для вас очевидными, потому что вы начинаете замечать точное соответствие того, о чем вы думаете, и того, что с вами реально случается. Ничто не появляется в жизни просто так. Вы притягиваете все это. Без исключений. Поскольку *Закон Притяжения* постоянно реагирует на ваши мысли, правильно будет сказать, что *вы создаете собственную реальность*. Все, что вы ощущаете, притягивается к вам, потому что *Закон Притяжения* реагирует на мысли, которые вы предлагаете. Вы можете вспоминать эпизоды прошлого, наблюдать за чем-то в настоящем или воображать будущее, — мысль, на которой вы сфокусированы непосредственно в данный момент, активирует в вас вибрацию, на которую сейчас же реагирует *Закон Притяжения*. Чтобы лучше понять *Закон Притяжения*, представьте себя магнитом, который притягивает к вам суть того, что вы думаете и чувствуете. Так, если вы чувствуете полноту, то не сможете привлечь стройность. Если вы чувствуете бедность, то не сможете привлечь богатство, и так далее. Это противоречит *Закону*.



Ничто не происходит без моего приглашения

Если вы не знакомы с *Законом Притяжения* и не понимаете, что представляет собой *вибрационная точка притяжения*, то становится совершенно понятно, почему вы все еще пытаетесь управлять окружающим миром. Но вы *не можете* управлять таким огромным количеством самых разнообразных обстоятельств. Однако если вы ознакомитесь с *Законом Притяжения* и будете внимательны к собственным мыслям и чувствам, то вас уже больше не будет преследовать страх перед тем, что нежелательные события ворвутся в жизнь. Вы поймете, что любые события происходят с вами только потому, что вы сами пригласили их. Согласно законам нашей Вселенной, основанной на притяжении, вы *не можете* получить того, с чем не обрели *вибрационной гармонии*. Поэтому до тех пор, пока вы не *придете* в *вибрационное соответствие* со своим желанием, результата вам не дождаться.

Примите решение в течение целого дня находить объекты, которые вам приятны и станут пробуждать чувство благодарности. Таким образом, вы откроете для себя *силу благодарности* и настроитесь на *вибрационную частоту* того, что желали бы видеть в своей жизни. Практикуйтесь в получении желаемого.



Мое внимание к чему-либо приглашает это в мою жизнь

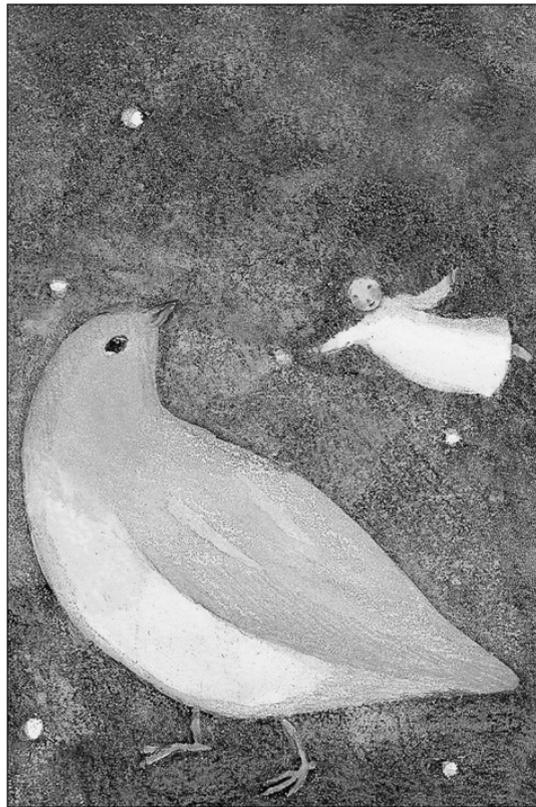
Вам не удастся привлечь к себе вещи и события только при помощи слова «да» или исключить их из жизни, произнося «нет», поскольку для Вселенной, основой которой является притяжение, исключений не существует. Ваша сосредоточенность на том или ином объекте — это притяжение. Ваше внимание — притяжение. Итак, представим себе человека, который искренне радуется в хорошие времена, но начинает страдать, когда в его жизни наступает «черная полоса». Поскольку все, на чем он фокусируется, излучает вибрацию, то его внимание к чему-либо присоединяет вибрацию того или иного объекта к общему вибрационному стилю. Как только данное присоединение происходит, Вселенная принимает такую вибрацию за точку притяжения — и сущность вибрации начинает проявляться в жизни. Таким образом, для практического наблюдателя счастье в жизни напрямую зависит от того, насколько удачно (или, наоборот, неудачно) складываются его дела. А мечтатель *всегда* радуется жизни.



Любая «реальность» существует потому, что была кем-то сфокусирована

Ваша задача — использовать Энергию. Вы существуете благодаря этому. Вы — Сущность Энергетического Потока — наблюдающая и воспринимающая. Вы — творец, и нет во всей Вселенной ничего худшего, чем прийти в мир, где рождаются самые разнообразные желания, и не использовать свою Энергию для их воплощения. Это значит, что вы понапрасну тратите жизнь.

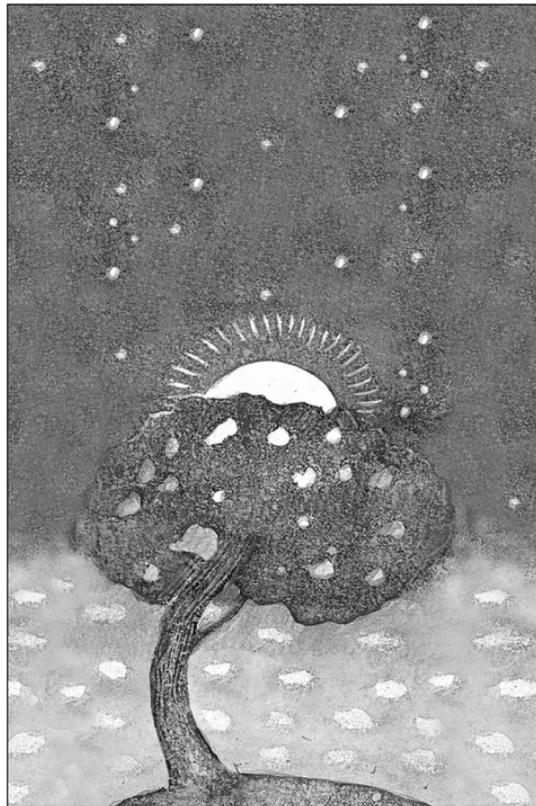
В жизни не бывает важных и неважных дел. Зато существует огромное количество возможностей для направления внимания. Вы можете испытывать чувство удовлетворения от любых дел, поскольку находитесь на Передовом Крае Мысли, и Источник всегда проходит сквозь вас, независимо от того, к чему именно вы стремитесь. Вы должны быть счастливы от осознания того, что приводите в движение великую Энергию. Для вас нет никакой разницы между *духовным* и *физическим*. Все, что происходит в этом физическом мире, весь ваш физический опыт — это и опыт духовный. Все это представляет собой конечный результат Духа. Вам ничего и никому не нужно доказывать. Будьте Духовной Сущностью и творите как физический гений.



Мы все — соавторы в этой разнообразной Вселенной

Когда вы смотрели из сферы Не-физического на других людей, живущих на этой планете, на невероятное количество их желаний, чувств и переживаний, то совсем не ощущали необходимости контролировать или запрещать что-либо. Тогда вы понимали, что в бескрайней Вселенной найдется место для любых мыслей и чувств. Вы собирались сознательно творить собственную жизнь, используя все разнообразие предоставленных вам возможностей, но у вас и в мыслях не было намерения управлять творениями других людей. Многообразие этого мира не только не пугало вас, наоборот, оно служило источником вдохновения. Вы знали, что каждый человек творит свой собственный мир, и понимали, что выбор другого человека может в чем-то отличаться от вашего. Но при этом не собирались утверждать, что он не прав, а вы правы. В то время вы умели ценить многообразие жизни.

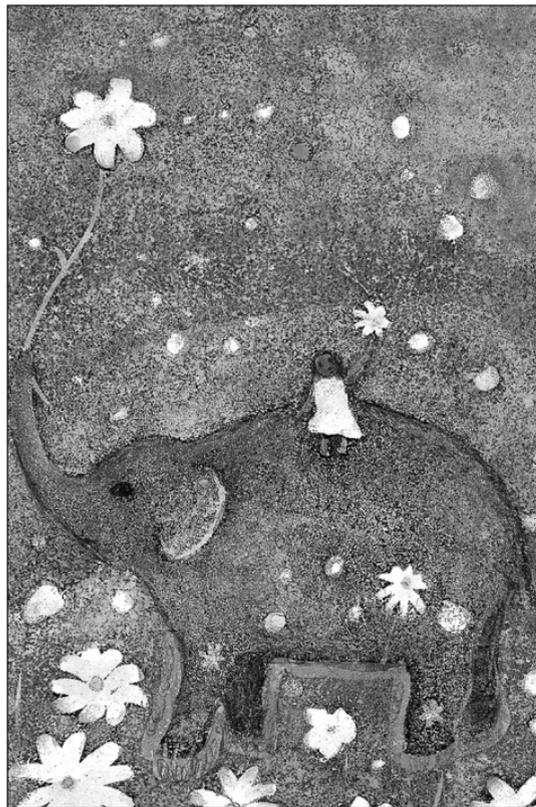
Соавторство таит в себе много радости, и если вы победите свое недовольство другими и чувство превосходства над ними, то сможете в полной мере насладиться полетом, который приносит творчество.



Места хватит всем идеям и опытам

С точки зрения Не-физической Сущности, многообразие мира не только не было пугающим, но, наоборот, оно служило источником вдохновения. Вы знали, что каждый человек творит свой собственный мир, и понимали, что выбор другого человека может в чем-то отличаться от вашего. Но при этом не собирались утверждать, что он не прав, а вы правы. В то время вы умели ценить многообразие жизни. Помните об этом.

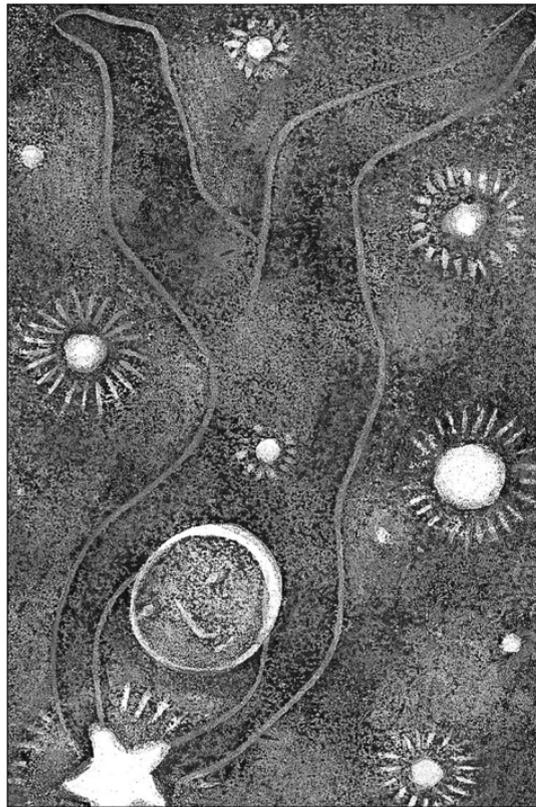
И помните о том, что вы *действительно* способны создать собственную реальность, и никто другой не может сделать этого за вас. Вы никогда не устанете от вдохновения или от созидания, поскольку нет конца человеческим идеям, желаниям и стремлениям. Каждая мысль о том, что вы хотели бы испытать или узнать, чем бы хотели обладать, получает ответ и открывает перспективы для новых желаний. И нет никаких сомнений, неуверенности или страха, мешающих исполнению задуманного. Наука Сознательного Творения заключена в одной фразе: *будьте довольны тем, что имеете на данный момент, и в то же время желайте большего.*



**Поскольку удовлетворение любой
просьбы гарантировано,
я не чувствую никакой конкуренции**

Шаг первый был сделан: вы попросили. Шаг второй тоже имел место: вам ответили. Но вот самый важный шаг третий — *принятие*, позволение — вы так и не сделали.

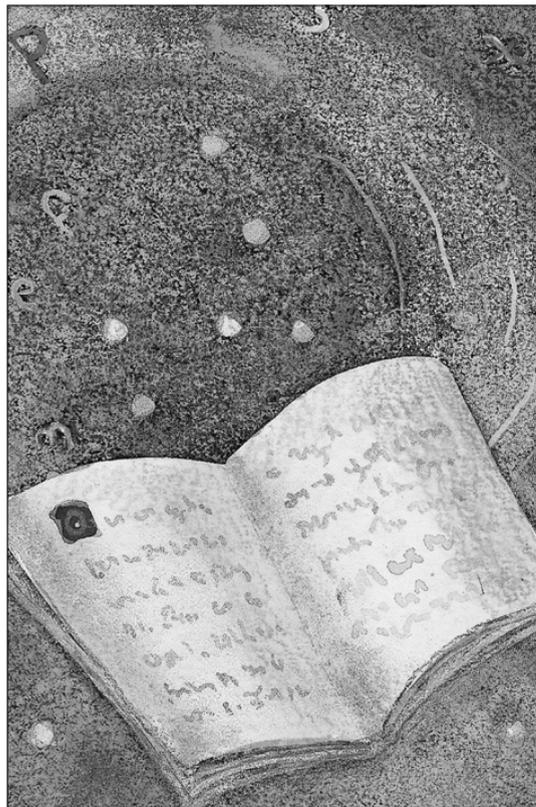
Для Вселенной не существует такого понятия, как соперничество. Когда вы открыты своему Энергетическому Поток, вы всегда будете победителем, но никто из окружающих людей не проиграет от вашей победы. Блага хватит на всех. Порой вам может быть нелегко, когда вы пытаетесь осознать это правило, поскольку либо вам самим случалось переживать не лучшие времена, либо это происходило с кем-нибудь из ваших друзей или знакомых. Но все пережитые вами трудности вовсе не являются свидетельством нехватки или отсутствия ресурсов у Вселенной, просто люди их не получают, поскольку сами, по собственной воле, отклоняются от Источника. Если кто-то не получает ответа на свою просьбу, то это происходит не потому, что у Вселенной не хватает возможностей для ее выполнения. Это происходит оттого, что желание человека не находится в соответствии с его же собственным вибрационным посылом. Во Вселенной нет дефицита, нехватки ресурсов или борьбы за них. Вопрос лишь в том, принимаете вы ее ответ или отказываетесь от него.



Что бы я ни сумел вообразить — Вселенная способна мне это дать

Вы делаете выбор на многих уровнях своей Сущности. Каждая клеточка вашего тела — это точка сознания, которая тоже испытывает влияние контрастов и рождает собственные предпочтения. Фактически все, что вас окружает: животные, деревья и даже камни, пыль или грязь под ногами, — это пульсирующие живые сознания, которые испытывают на себе влияние контрастов и имеют собственные предпочтения. И эти активные, вибрирующие предпочтения обладают огромной притягивающей силой.

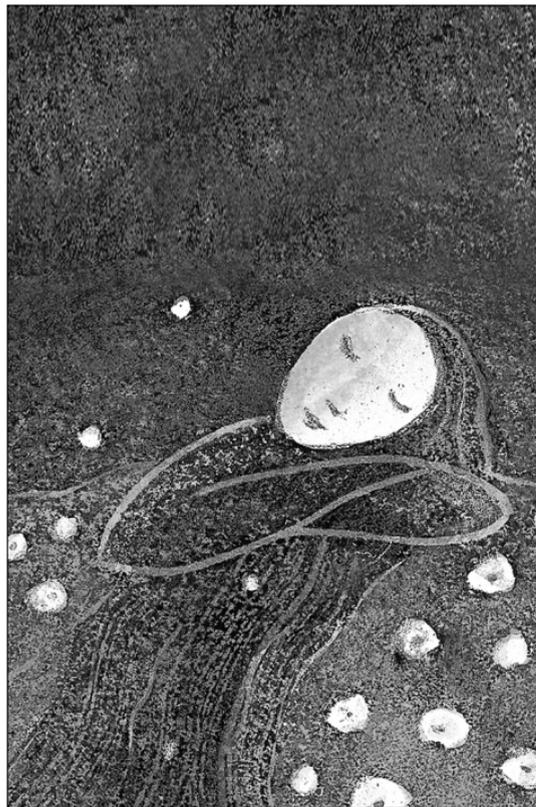
Жизненный опыт влияет на вас, побуждая сознание, постоянно вносит уточнения в личные предпочтения. Это простой процесс, но он приводит в действие вибрационное притяжение и ведет к Вечному расширению Вселенной. Это удивительно волнующее состояние — чувствовать, как под влиянием многообразия жизни в душе возникают самые неожиданные желания, и при этом осознавать, что любое из этих желаний может быть исполнено. Будьте прозрачны, позвольте Благу течь сквозь вас. Вы — Творец и ваше предназначение двигаться дальше и дальше от исходных позиций.



Постоянная формула дает постоянные результаты

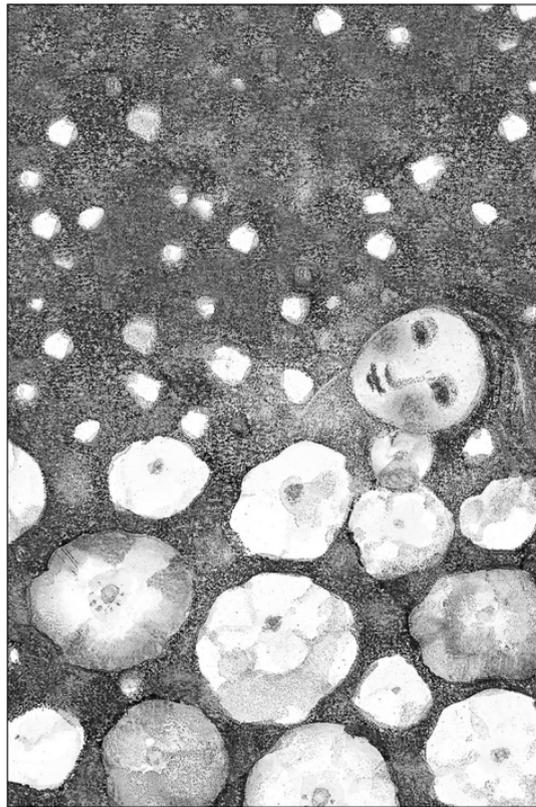
Это невероятно волнующее состояние — чувствовать, как под влиянием многообразия жизни в душе возникают самые неожиданные желания, и при этом осознавать, что любое из этих желаний может быть исполнено. Начиная с этого момента веры и понимания, вы сможете сократить время, которое должно пройти между появлением идеи или желания и их полным и абсолютным воплощением. Вы должны знать — все, о чем вы мечтаете, может исполниться легко и быстро.

Вы осознаете, что в ваших силах целиком и полностью контролировать течение жизни. Добившись этого, вы наконец-то получите возможность обратить внимание на собственную созидательную силу. Вы узнаете, какое это великое и непередаваемое блаженство — управлять своей судьбой. Вы поймете, насколько это прекрасно — видеть, как обстоятельства, словно по мановению волшебной палочки, складываются именно так, чтобы любые ваши желания могли исполниться. Каждый человек обладает этим мощным потенциалом... и некоторые из вас это понимают.



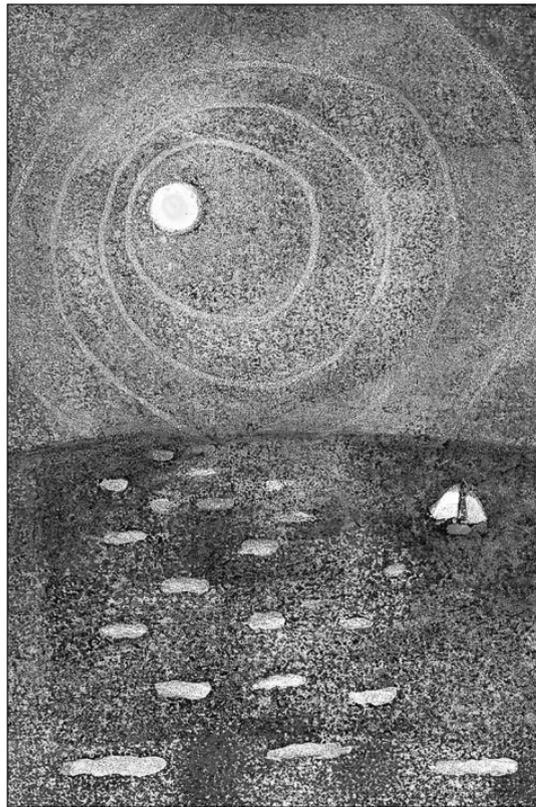
Я заново открываю Искусство Позволения себе Естественного Благополучия

Таким образом, *Искусство Позволения* необходимо для продолжения, или выживания, вашего вида, этой планеты и этой Вселенной. Вы, со своей физической перспективы, можете не позволить себе развиваться, и тогда вы начнете загнивать. И когда вы не позволяете развиваться другому, то тоже начинаете загнивать. В случае, когда вы видите ситуацию, которая вас беспокоит, и решаете, что не будете ничего предпринимать, чтобы попытаться прекратить или изменить ее, вы просто *терпите* ситуацию. Это сильно отличается от *позволения*, о котором мы говорим. *Позволение* — это искусство находить такой взгляд на вещи, который помогает вам оставаться на связи с *Внутренней Сущностью*. Это достигается избирательным просмотром информации о вашей реальности пространства-времени и концентрацией на вещах, вызывающих приятные чувства. Эмоциональная Руководящая Система поможет вам определить направление мыслей.



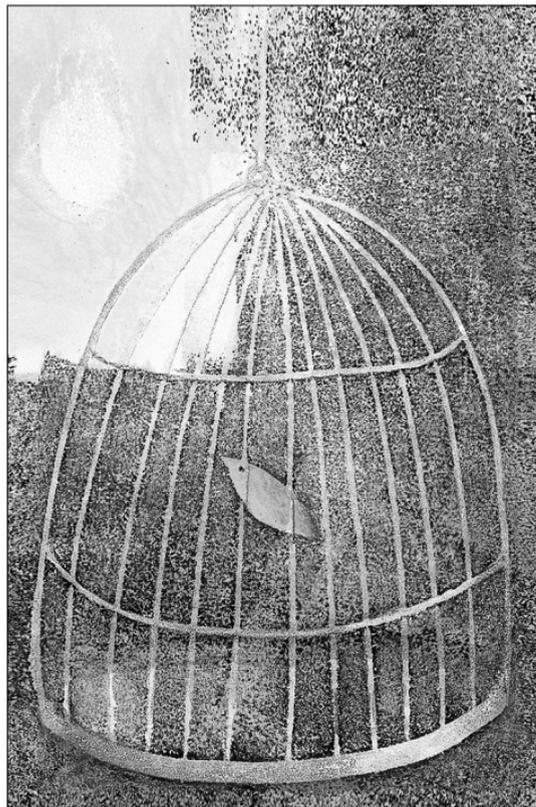
В основе моей Вселенной лежит Абсолютное Благо

Поймите, какое великое Благо течет в ваши руки. Осознайте, какое огромное количество возможностей доступно вам. К вашим услугам самые гармоничные сочетания обстоятельств и событий, и это значит, что вы бесконечно любимы. Вся планета, вся Вселенная существуют только для того, чтобы вы могли идти вперед и совершенствоваться. Почувствуйте, как вы любимы, как благословенны и желанны, вспомните, что являетесь неотъемлемой частью великого процесса творения. Сумеете понять благословенность своего существования и научитесь находить этому подтверждение во всем. Вы увидите, как в ряд начнут выстраиваться удачные обстоятельства и события, как жизненный опыт начнет пополняться новыми удивительными ощущениями. И как немного нужно для этого — всего лишь научиться радоваться и получать удовольствие от настоящей минуты. Ваше движение вперед неизбежно — так было, есть и будет. Вам ничего больше не остается, как двигаться вперед. Но это не является единственной целью вашего пребывания на Земле: вы здесь для того, чтобы испытывать бесконечную радость и счастье. Вот в чем состоит смысл вашей жизни.



***Я нахожусь в идеальном положении,
чтобы попасть отсюда туда,
куда нужно***

Перед поездкой на автомобиле вы собираете информацию обо всем предстоящем пути. Зная, откуда едете и куда должны в результате попасть, вы прекрасно понимаете, что не окажетесь в нужном месте через секунду, как по волшебству. Вам известно, что придется преодолеть определенное расстояние, прежде чем в положенное время вы достигнете намеченной цели. И хотя вы можете волноваться или очень устать во время поездки, вы едва ли решите на полпути развернуться и направиться обратно в исходный пункт. Вам и в голову не придет ездить взад-вперед между началом и серединой пути до тех пор, пока не свалитесь от усталости. Вы не станете во всеуслышание объявлять о том, что не способны завершить это путешествие. Вы оцените расстояние, которое придется преодолеть для достижения цели, и будете продолжать двигаться в заданном направлении. Зная, чего хочешь, делаешь все, что необходимо. И мы хотим, чтобы вы знали: путешествие от вашей нынешней ситуации до той, в которой вы хотели бы находиться, так же просто понять и «рассчитать», как и самую обычную поездку на автомобиле.



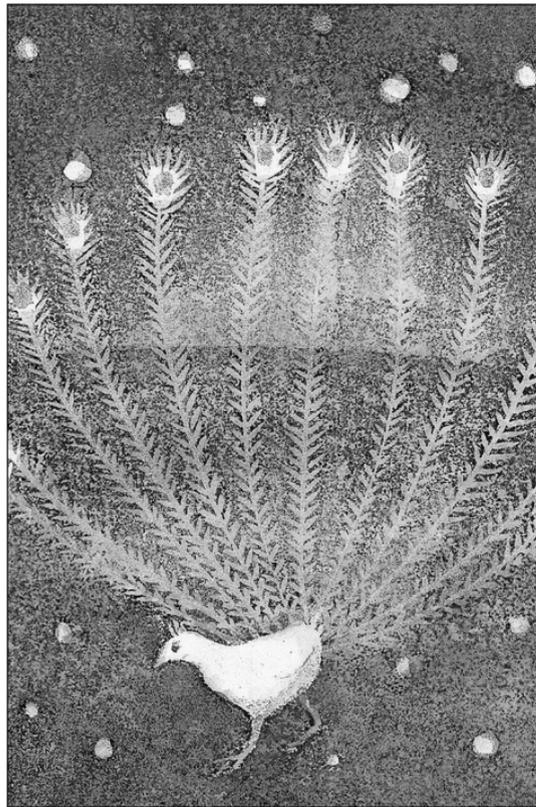
Я буду любить то место, в котором я сейчас нахожусь

Порой нам говорят: «Я не чувствую себя счастливым тут, где я есть. Мне бы хотелось быть где-нибудь в другом месте — там, где мое тело не знало бы болезней, где у меня не было бы лишнего веса, но зато было бы намного больше денег. Но главное, чтобы там меня любили».

Мы спрашиваем: «Но все-таки, почему же вы хотите быть там?»

И очень часто в ответ мы слышим следующее: «Потому что здесь я не чувствую себя счастливым».

Тогда мы объясняем: очень важно точно выяснить, что вы, собственно говоря, представляете себе под словом «там», и затем попытаться представить себе *чувства*, которые бы вы испытали, если бы «туда» попали. Дело в том, что до тех пор, пока вы *чувствуете* себя как «здесь», у вас не будет никакой возможности оказаться «там».



Мне нужно быть достаточно эгоистичным, чтобы прийти в гармонию с Благополучием

Наивысшее проявление себялюбия — это связь со своим истинным «Я». И если эта связь установлена, то вы становитесь чистой, положительной Энергией, которая сфокусирована в физическом теле. Если бы каждый человек на этой планете был соединен со своим Источником, то насилия в мире не осталось бы, поскольку без следа исчезли бы ревность, зависть, неуверенность и чувство нездорового соперничества. Если бы каждый чувствовал великое могущество собственной природы, то никто не пытался бы управлять другими. Любые негативные эмоции, как, например, неуверенность или ненависть, рождаются исключительно по причине отсутствия связи со своим истинным «Я». Ваша (эгоистичная) связь с Благом может принести всем только Благо. И, наконец, самое важное. Вы должны понять, что не нужно всем (и даже хоть кому-нибудь) знать, чему вы учитесь для того, чтобы *ваша* жизнь стала счастливой. Когда-нибудь вы вспомните, кто вы есть на самом деле, и сумеете выбрать мысли, которые приведут вас в соответствие с вашим истинным «Я». Тогда ваш мир тоже станет гармоничным — и Благо станет проявляться во всех сферах жизни.



Мой финансовый упадок не поможет тем, кто страдает от лишений

Совершенно не обязательно действительно быть богатым, чтобы суметь *привлечь* богатство, достаточно просто *чувствовать* его. По-другому это можно выразить так: *ощущение финансовой несостоятельности является причиной сопротивления, которое не позволяет прийти финансовому изобилию.*

Если вы сумеете достичь этого потрясающего ощущения финансового благополучия, то в вашей жизни начнут происходить настоящие чудеса: деньги неожиданно начнут приходить даже оттуда, откуда вы никогда не ждали. Вы начнете получать их с самых разных сторон. Со временем вам начнет казаться, что где-то в глубинах Вселенной открылись специальные «шлюзы богатства», через которые на вас изливается Поток Блага, и будете только недоумевать, где все это изобилие скрывалось до сих пор.

У меня может быть все это. У меня может быть все это. Я могу получить все, что хочу...

Вы можете творить *свою* реальность, сохраняя гармонию со своей Внутренней Сущностью. *Тогда и только тогда* вы сможете помогать другим, когда ваши собственные вибрации будут совпадать с вибрациями Источника — потому что только в этом залог любого истинного благополучия.



Но чья истина — действительно истинная истина?

Вы должны помнить: вы обладаете абсолютным правом выбора *истины*, которую создаете своей жизнью. Как только вы увидите, что единственная причина того или иного события в жизни человека — это его собственные мысли и эмоции, то поймете, что так называемая *истина* существует только потому, что кто-то когда-то уделил ей достаточно внимания. Поэтому если вы говорите: «Мне следует обратить внимание на то-то и то-то, потому что это *истина*», то знайте, что ваше высказывание равносильно тому, как если бы вы сказали: «Люди обращают внимание на то, чего они не хотят, и из-за этого нежелательные события происходят в *их* жизни. И так как *они* притягивают нечто нежелательное в *свою* жизнь, то и я должен поступать точно так же». На свете существует так много замечательных вещей, которые можно сделать *своей истиной*, так зачем же нужно выбирать то, что вам неприятно? *Сознательное Творение* предназначено именно для того, чтобы вы могли сотворить свою и только свою *истину*.



Почему они не получают того, о чем просят?

Картину, которая открывается вашим глазам, можно описать следующим образом: вы, люди, стоите перед дверью, а за ней выстроились в ряд все желания, исполнения которых вы ждете от жизни. А они только и ждут, когда же вы наконец откроете дверь. Они находятся здесь с того самого момента, как вы впервые попросили. Тут и ваша самая глубокая и чистая любовь, и отменное здоровье, и прекрасное, совершенное тело. Вас ожидают любимая работа и деньги, которые вы хотели бы иметь. Словом, все то, о чем вы могли только мечтать! Вещи и события, большие и маленькие, те, которые являются для вас значимыми и важными, и те, которых вы даже не заметите, — *все, о чем вы когда-либо думали или мечтали, теперь стоит в ожидании за дверью.*

В тот момент, когда вы наконец откроете дверь, все скопившееся там изобилие немедленно захочет оказаться у вас. Что ж, тогда настанет время подумать о том, «что делать со всем, что вы создали?».



Почему мое «нет» чему-либо означает «да»?

Если вам знаком *Закон Притяжения*, вас уже не удивит ни одно событие в жизни, поскольку вы понимаете, что любое из них, даже самое незначительное, является следствием ваших собственных мыслей.

Это значит, что если вы направляете внимание на то, чего желаете, говоря этому «да», то включаете этот объект в ваши вибрации. Но даже если, думая о чем-то нежелательном, вы говорите этому «нет», оно все равно включается в ваши вибрации. Вы не будете посылать вибрацию только в том случае, если не станете уделять объекту никакого внимания, но вам не удастся исключить из Потока своих вибраций то, на чем вы фокусируетесь. Согласно могущественному Всеобщему Закону Притяжения вы притягиваете сущность того, о чем думаете больше всего. Ничто никогда не происходит без вашего мысленного на то разрешения. Поскольку для великого и могущественного *Закона Притяжения* не существует исключений, то вы без труда постигнете его основную суть. Однажды вы поймете, что всегда получаете именно то, о чем думаете. Когда это произойдет, когда вы осознаете, как важно быть внимательным к своим мыслям, то встанете на путь абсолютного контроля над событиями своей жизни.



Но как же невинные младенцы?

Самый сильный аргумент, который мы слышим от наших физических друзей (тех, кто хочет понять самих себя, живущих и создающих на этой земле, и свои отношения с Не-физическим миром), состоит в следующем: «Но разве возможно, чтобы такие маленькие дети, которые еще ничего толком не смыслят в окружающем их мире, могли бы быть ответственными за создание собственной жизни?» Мы хотим, чтобы вы поняли — эти малыши на самом деле подготовлены к жизни ничуть не хуже вас, взрослых, потому что они были рождены с *Эмоциональной Руководящей Системой*, помогающей им во всем.

Эти крохи, как и вы сами, радостно пришли в эту пространственно-временную реальность, горя от нетерпения создавать собственную жизнь. Они хотели использовать каждую предоставленную им возможность постоянно принимать новые решения и связываться с Энергией собственного Источника. Не переживайте и не бойтесь за них, как, впрочем, и ни за кого другого. Благо является правилом для этой Вселенной независимо от положения ваших дел на сегодняшний день.

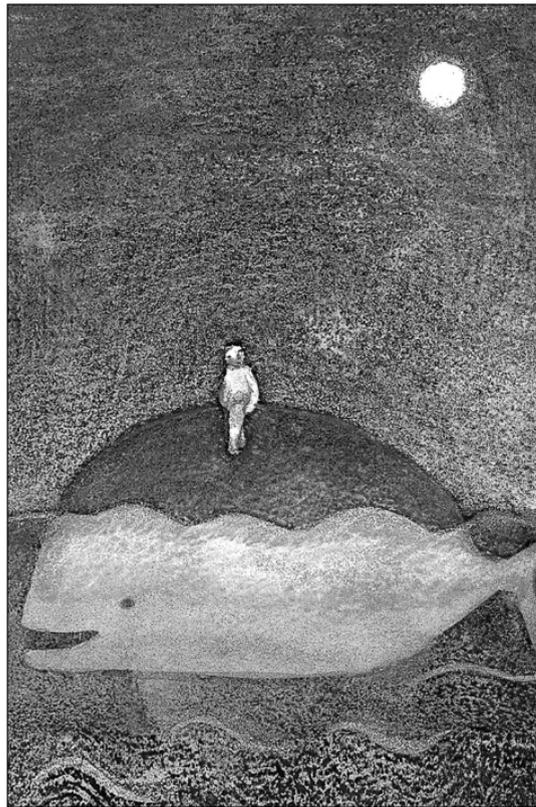


У меня есть ключ к воплощению любого желания

Однажды, осознав, что мысли тождественны точке притяжения, а чувства являются показателями уровня *принятия* или *сопротивления*, вы получите в свои руки ключ к реализации всех своих желаний.

Чувства являются самым точным показателем соответствия или противодействия естественному Благу. Несмотря на то, что на самом деле не существует никакого источника болезни, вы способны излучать мысли, препятствующие естественному состоянию здоровья. Точно так же вы, в силу выбранного образа мыслей, можете закрыть доступ к собственному материальному благополучию, хотя на свете нет никакого источника бедности.

Благо постоянно доступно вам, но, если вы не научитесь распознавать мысли, заставляющие вас тормозить или сворачивать с пути, ведущего к нему, это непременно отразится во всех сферах жизни. Не имеет ни малейшего значения, насколько далеки вы в данный момент от исполнения желания. Если вы будете обращать внимание на свои *эмоции* и начнете мыслить позитивно, то сможете снова достигнуть вибрационной гармонии с Благом, что является наиболее естественным состоянием для вас.



Любой предмет состоит из двух частей: Желанного и Нежеланного

Поднимите лицо и почувствуйте, как осушаются слезы под ласковыми лучами Источника. До тех пор, пока вы больше думаете о том, чего не хотите получить, вы не можете получить то, чего действительно хотите. Благо постоянно открыто для вас, но следует научиться распознавать мысли, заставляющие тормозить или сворачивать с пути, ведущего к нему. Как бы ни были вы далеки в данный момент от исполнения желания, но если вы будете обращать внимание на свои *эмоции*, начнете мыслить позитивно и сфокусируетесь на Едином Источнике, то сможете снова достигнуть вибрационной гармонии с Благом.

Можно войти в вибрационное соответствие со своим истинным «Я», испытав чувство благодарности, любви к другим и к себе, наслаждаясь неповторимым мгновением жизни и возвращая в себе уверенность в счастливое завтра.

Помните: вы — продолжение чистой, положительной Нефизической Энергии и посему все вышеперечисленное является вашим нормальным состоянием.

Негативные эмоции, которые вы испытываете, должны звучать для вас как сигнал тревоги, предупреждающий о том, что вы вошли в режим сопротивления и *потеряли* связь между Физическим и Не-физическим «Я».



***Чтобы получить то,
чего я хочу, я не должен
отталкивать нежеланное***

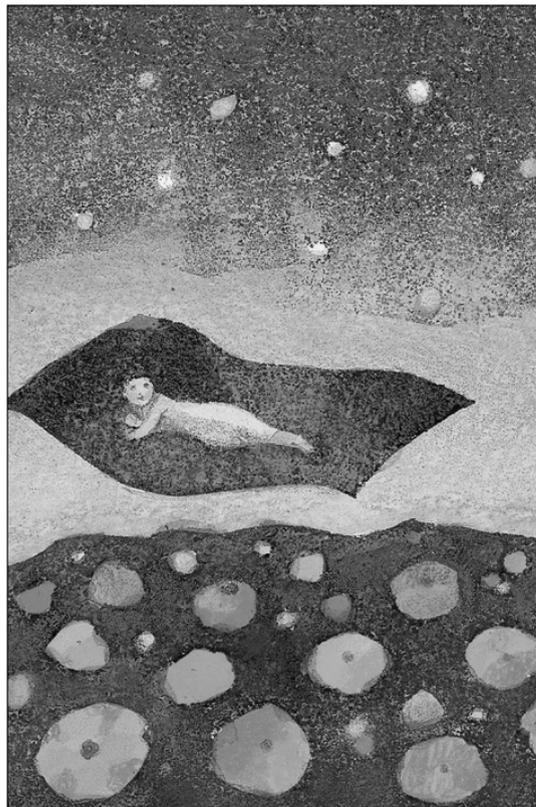
Главный строитель заборов — это вы сами. «Перестану ли я когда-нибудь стремиться к лучшему?» Нет. И если вы забудете про вечную нехватку времени или денег, а также поверите, что Вселенная готова воплотить в жизнь любую идею, которой вы проникнетесь, — тогда количество идей в вашей голове резко возрастет. Но пока вы ощущаете ограничения, вам остается лишь подавлять, подавлять и подавлять свои идеи.

Не стоит мечтать об исполнении желания, если по большей части вы фокусируете свое внимание на отсутствии желаемого, а не на его получении. Трудно себе представить более несхожие по своему значению вибрации, чем вибрационная частота отсутствия и вибрационная частота обладания. Другими словами, если вы действительно хотите добиться желаемого, то желания и убеждения обязательно должны находиться в вибрационном соответствии. Только тогда желание может исполниться.



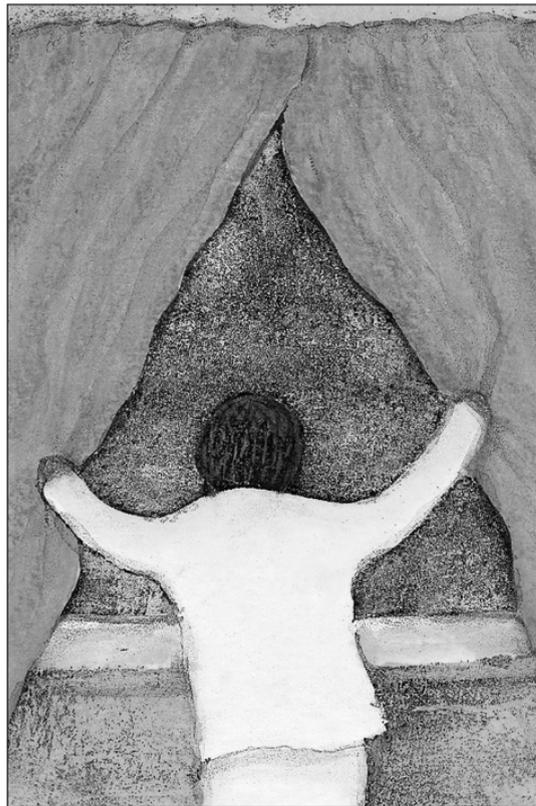
За каждым моим желанием стоит желание чувствовать себя хорошо

Как только вы осознаете силу мысли и свою способность притягивать в жизнь желаемое, то сможете творчески контролировать события. Но если вы больше фокусируетесь на видимых *результатах* мыслей, чем *чувствуете* свой путь, то легко можете заблудиться по дороге к желаемому. За всеми человеческими желаниями кроется уверенность, что по достижении желаемого жизнь изменится к лучшему. Идет ли речь о чем-то материальном или о положении в обществе, об условиях жизни или о любви и взаимоотношениях между людьми — где-то в самой глубине каждого желания скрывается стремление к счастью. Таким образом, показателем вашего успеха в жизни будут не вещи, деньги или положение в обществе, единственный показатель успеха — это радость, которую вы получаете от жизни. *Основой жизни является свобода, результатом — развитие. Но истинное назначение жизни в том, чтобы быть счастливым.* Поэтому результат не является конечной целью, гораздо важнее — процесс — то, что вы чувствуете каждую минуту своей жизни.



В моих личных предпочтениях есть эволюционная ценность

Когда вы просто чувствуете где-то в глубине души: *я мечтаю об этом, я хочу, я жду и надеюсь* и так далее, то именно это желание служит началом процесса притяжения. Вы никогда не устанете от вдохновения или от созидания, поскольку нет конца человеческим идеям, желаниям и стремлениям. Каждая мысль о том, что вы хотели бы испытать или узнать, чем бы хотели обладать, получает ответ — и открывает перспективы для новых желаний. Бесконечное разнообразие жизни побуждает испытывать все новые и новые желания, которым не видно ни конца, ни края. Поэтому никогда не закончатся ваши «просьбы» и «ответы» никогда не остановят своего течения. Итак, для вас открыты любые новые перспективы. Заманчивые горизонты, волнующие душу и рождающие новые идеи и мечты, всегда будут притягивать ваш взор. Ваше существование никогда не закончится. Вы поймете, что новые желания будут постоянно рождаться в душе, и Источник никогда не прекратит отвечать на них. Вы проникнете в вечность, и потому вас уже не будет волновать, если какое-либо из желаний пока еще не исполнилось.



Я не буду класть в свой пирог то, чего не хочу

Представьте себе, что вы работаете шеф-поваром на самой ультрасовременной кухне, где у вас под рукой есть все необходимое. Возможно, что вы уже определились с блюдом, которое хотите приготовить и точно знаете рецепт.

И вот вы приступаете к делу. Вокруг вас много самых разнообразных продуктов, которые вам на данный момент не нужны, поскольку они не значатся в рецепте, но вы вовсе не испытываете из-за этого ни малейшего дискомфорта или раздражения. Вы кладете в свое блюдо то, что требуется для его приготовления, а ненужные продукты оставляете лежать в сторонке. Даже если добавление каких-то продуктов может испортить ваше блюдо, вы не станете из-за этого выбрасывать их на помойку или объявлять на них строжайший запрет. Ведь они не способны испортить пирог, если только *вы сами*, по неведению или неосторожности, не добавите эти продукты в него. И поскольку вы прекрасно знаете, какие именно продукты необходимы для приготовления пирога, а что не следует в него класть, то у вас не возникает никаких проблем с избытком продуктов на кухне.



Когда мои желания и убеждения вибрационно совпадают

Бросим беглый взгляд на следующую картину: вы обладаете некоторым жизненным опытом, побуждающим вас, сознательно или бессознательно, определять собственные предпочтения. Когда это происходит, Источник, который слышит и любит вас, немедленно отвечает на посланный вами вибрационный электронный импульс. В данном случае уже не имеет значения, делали вы этот запрос осознанно, облекая его в словесную форму, или посылали мысленно. Таким образом, неважно, как именно вы обращаетесь к Источнику — используете ли вы для этого слова, или желание случайно возникает в голове в виде смутного ощущения — в любом случае запрос будет услышан, и вы обязательно получите на него ответ. Так происходит всегда, для этого правила не существует исключений. Когда вы просите, то всегда получаете ответ.

Когда-нибудь вы вспомните, кто вы есть на самом деле, и сумеете выбрать мысли, которые приведут вас в соответствие с вашим истинным «Я». Тогда ваш мир тоже станет гармоничным...



Жизнь должна доставлять мне удовольствие

Все люди приходят в этот мир, потому что являются продолжением Энергии Источника. Источник — это вечный и постоянно расширяющийся вибрационный Поток Блага, из которого изливается Все Сущее. Во Вселенной не существует других Источников, кроме Блага. Если вам кажется, что в вашу жизнь вошло нечто иное, это произошло только потому, что вы выбрали взгляды, временно удерживающие вас в стороне от естественного Потока Блага. Вы должны прислушаться к себе и найти то, что приносит вам радость.

Когда вы испытываете радость, это значит, что ваши вибрации соответствуют вибрациям вашей *Внутренней Сущности*, вашего Источника; все ваши отрицательные эмоции означают, что вы отвернулись от него. *Внутренняя Сущность* — это ваша вечная составляющая, определяющая все, чем вы когда-либо были и чем являетесь в данный момент. Она всегда вам доступна, если вы «впускаете» ее. Следуйте за радостью, ищите ее во всем — и Поток Блага в вашей жизни никогда не иссякнет.



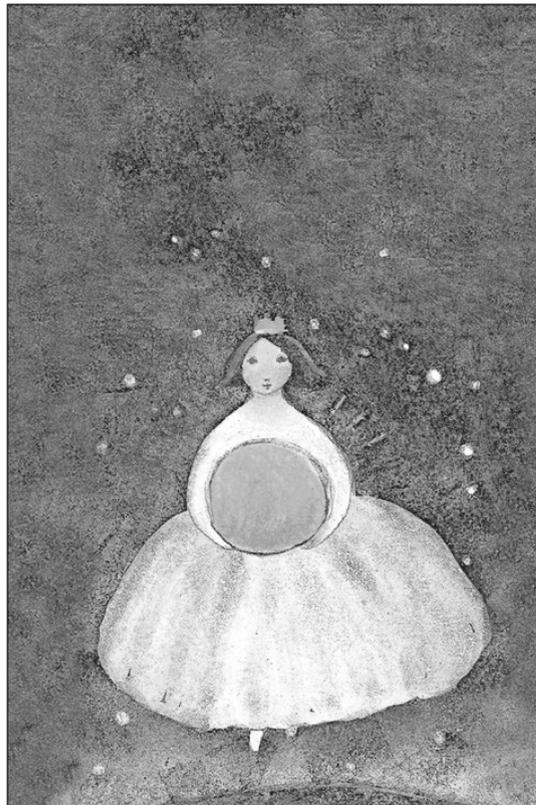
***В первую очередь я ищу радость —
все остальное приложится***

Наилучшая творческая ситуация — если вы очень-очень сильно чего-то хотите и одновременно искренне верите, что это возможно. И если вы сумеете выработать в себе подобное сочетание желания и веры, то все, что вы хотите, начнет немедленно осуществляться. Но если желать чего-то, *не веря* в возможность исполнения этого, если вообще не ждать и не надеяться, то вряд ли в таком случае стоит ждать результата. Мы должны признать, что очень сильное желание способно победить любые сомнения — но все равно процесс воплощения его в жизнь будет нелегким. Он может затянуться на долгие годы, поскольку вы сами препятствуете его исполнению. К сожалению, очень многие люди не могут четко провести границу между неприятными чувствами, которые испытываешь, когда не веришь в возможность исполнения желаемого, и самим желанием. Они считают, что все это в совокупности и есть желание. Они уже успели позабыть те чистые, горячие и искренние мечты своей молодости. Само по себе желание всегда доставляет радость, поскольку представляет собой вибрацию, которая протягивается от вас в необозримое будущее, подготавливая путь для *Закона Притяжения*, дающего все необходимое.



Малейшее улучшение в моей жизни имеет огромную ценность

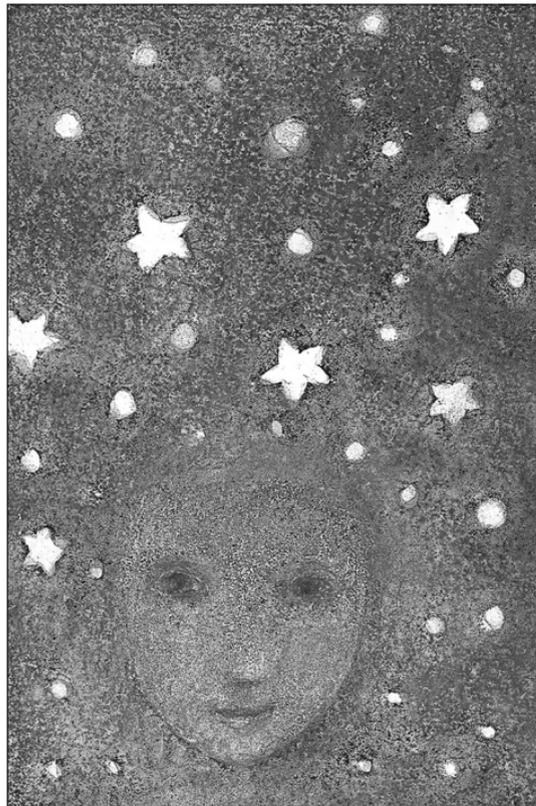
На свете придумано множество разных слов для описания эмоций, но в действительности эти описания можно свести всего-навсего к двум: чувствовать себя хорошо и чувствовать себя плохо. Каждое из делений *Эмоциональной Шкалы* может продемонстрировать только степень одной из этих эмоций и, следовательно, степень вашего доступа к могущественной, чистой и позитивной Исходной Энергии. Наиболее полное соединение с ней характеризуется ощущением счастья, любви, свободы, знания, радостного ожидания и говорит вам о вашей личной ценности. Для наиболее низкой степени соединения (вернее, даже для разъединения с ней) характерны такие чувства, как отчаяние, безысходность, горе, страх. И даже если вы не сумеете управлять чувствами так, чтобы это вернуло вас к состоянию полного соединения с собственной Энергией, то, по крайней мере, вы больше не будете чувствовать себя настолько обессиленным. Таким образом, обратное путешествие вверх по *Шкале* становится теперь не только возможным, но и сравнительно нетрудным.



Мой самый большой дар — это мое счастье

Никто из других людей не нуждается в вас, чтобы добиться исполнения своих желаний, поскольку все вы в абсолютно равной степени имеете доступ к Потоку Блага. Счастье — это результат лишь вашего собственного вибрационного баланса. Никто и ничто извне не может на это повлиять. Точно так же и счастье других людей ни в коей мере не имеет отношения к вам, а зависит только от *их* собственной вибрационной гармонии.

Чувства — это самый понятный и простой в использовании индикатор вибрационного баланса между вашими желаниями и тем вибрационным посылом, что вы отправляете в мир. Положительные мысли, создание того, что вам нужно, счастье, здоровье, процветание — словом, все то, что у людей зовется «благом» — все это зависит от эмоций, испытываемых вами в данную минуту, и от соответствия вибраций данных эмоций вибрациям желания и вибрациям вашего истинного «Я». Когда вы радуетесь жизни, когда вы наполнены счастьем и признательностью — вы подключены к Источнику чистой, положительной Источной Энергии, являющейся вашей истинной Сущностью. Если вы наладили связь с Источником и черпаете из него энергию, то *все попадавшие в сферу вашего внимания смогут извлечь из общения с вами большую пользу.*

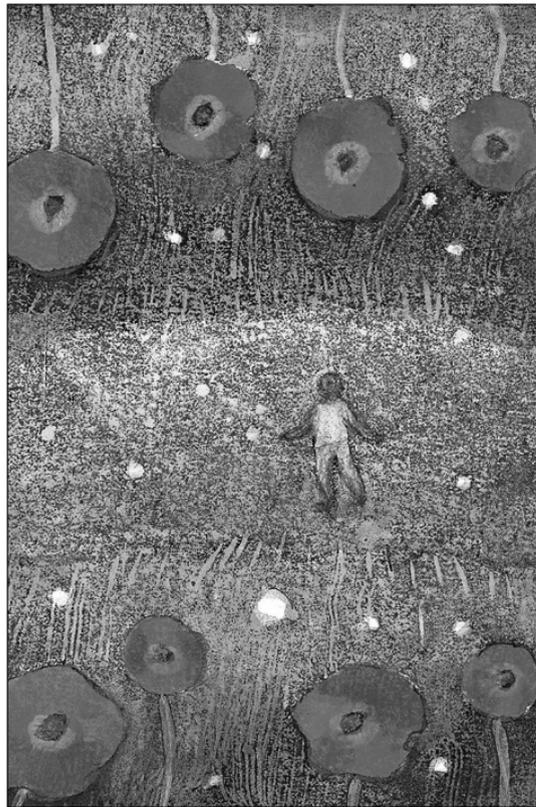


Секрет успеха заключается в радости, которую я испытываю

Уделив внимание своей Эмоциональной Руководящей Системе и найдя самую приятную мысль, которая доступна вам в настоящий момент, вы позволите себе сместиться в направлении того, чего вы действительно хотите.

Когда вы сознательно воспринимаете свои чувства и намеренно направляете мысли, то со временем начинаете видеть жизнь глазами своей *Внутренней Сущности*. Поступая так, вы испытаете удовлетворение от того, что следуете по пути, который и выбрала ваша Не-физическая Сущность, когда принимала решение прийти в это чудесное тело. С Не-физической позиции вы понимали природу вечного развития своего Существа и возможности контрастов Переднего Края Мысли, то есть вашей нынешней жизни.

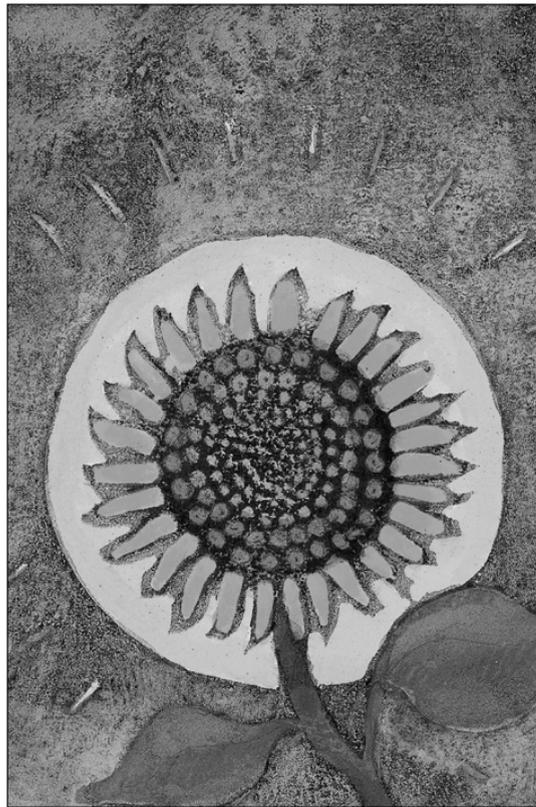
Потренировавшись, вы сможете видеть этот мир так, как видит его *Внутренняя Сущность*. В свое время вы понимали силу Закона *Притяжения*, его справедливость и точность, с которой он реагирует на свободную волю всех творцов. Найдя самую приятную мысль, которая вам сейчас доступна, вы соединитесь на эту точку зрения и содрогнетесь от восторга, воссоединившись со своей целью, со своим стремлением жить и с *самим собой*.



***Я никогда не доберусь до конца пути,
так что я буду получать
удовольствие от дороги***

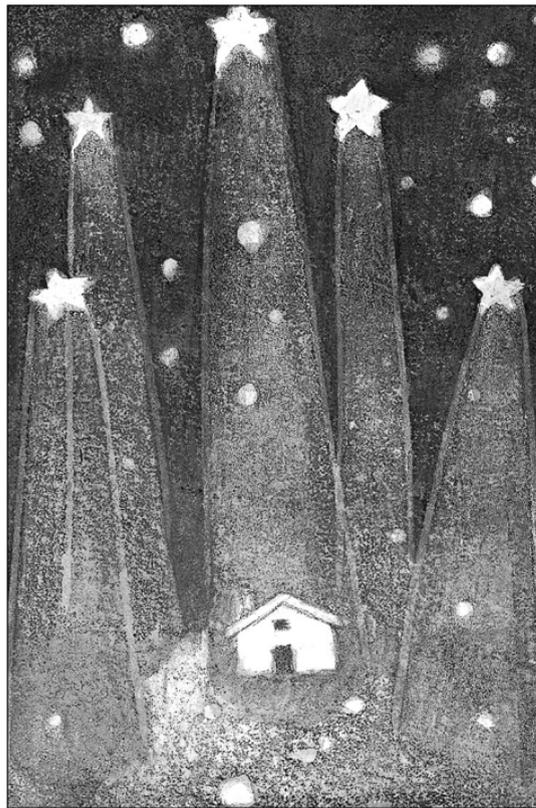
Как можно скорее успокойте свою душу мыслями о том, что вы вечны, что поток ваших желаний никогда не остановится и не иссякнет, что каждое желание при этом обладает достаточной силой, чтобы притягивать (согласно *Закону Притяжения*) все необходимое для своего развития и воплощения в реальность.

Тогда вы осознаете всю беспредельность Блага, на котором покоится Вселенная. И вздохнете с облегчением, найдя успокоение в вечной природе собственной Сущности. С этого момента вы начнете получать удовольствие от своего удивительного путешествия. Если вы вдруг поставите себе цель получить все и сразу, добиться исполнения всех своих желаний, то рано или поздно поймете тщетность подобных попыток, поскольку сама Вселенная будет сопротивляться такой идее. Вы никогда не достигнете этой цели, потому что никогда не прекратите своего существования и не сможете отгородиться от информации, которая будет порождать в вас новые запросы. А вслед за ними появятся и новые ответы. Ваша Сущность — это вечное развитие. И в этом развитии скрыт огромный потенциал невыразимого блаженства.



Я — физическое продолжение Энергии Источника

Не-физическая Сущность может принять решение воплотиться в физическом мире, потому что только так она может оказаться на Передовом Крае Мысли, среди бесконечных контрастов и противоречий этой пространственно-временной реальности. Эти контрасты и противоречия обладают бесконечной ценностью для вашей Не-физической Сущности, потому что, только видя то, что вам не нравится, вы можете лучше понять, чего вы на самом деле хотите, а желания, которые в форме вибраций отправляете к своему Источнику, служат развитию и росту вашей Не-физической Сущности и Потока Энергии. Поэтому Не-физическая Сущность силой своей мысли может воплотиться в этом физическом теле, чтобы исследовать мир во всем его многообразии с Физической перспективы. И точно так же, как подсолнух поворачивается вслед за солнцем, вы, являясь продолжением Не-физической Энергии Источника, сфокусированным в физическом теле, постоянно обращаетесь к своему Источнику. Все, что вы видите, все, что вызывает у вас отклик, все, на чем вы задерживаете свое внимание, достигает вашей Не-физической Сущности в виде вибраций, а в ответ она дает вам то, чего вы просили своим вибрационным сообщением, как солнце дает подсолнуху тепло и свет.



Я — передатчик и приемник вибраций

Вы — сгусток Вибрационной Энергии.

Вы — Сознание.

Вы — Энергия.

Вы — Вибрация.

Вы — Электричество.

Вы — Источник.

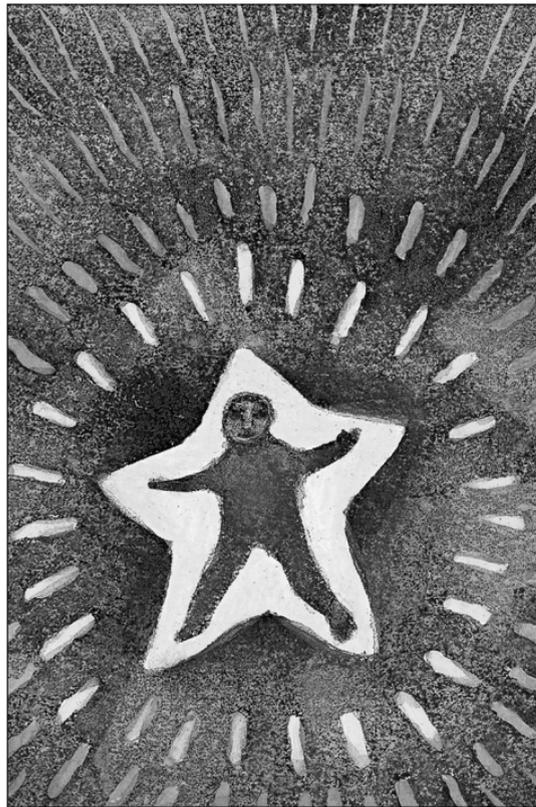
Вы — Творец.

Вы — Вершина Мысли.

Вы являетесь самым необычным, самым активным накопителем и утилизатором Энергии, которая творит миры и существует повсюду в этой вечной, бескрайней, постоянно развивающейся Вселенной.

Вы творческий гений, находящийся на вершине данной пространственно-временной реальности, и ваше предназначение в этом мире — двигаться в мыслях все дальше и дальше от исходных позиций.

Даже если все вышесказанное покажется на первый взгляд более чем странным, в дальнейшем это поможет вам осознать себя как Вибрационную Сущность. Это осознание является абсолютно необходимым, поскольку как Вселенная, в которой вы обитаете, так и управляющие ею законы основаны на вибрации.



Я — Вибрационная Сущность в вибрационном мире

Вы представляете собой продолжение Исходной Энергии. Эта пространственно-временная реальность возникла благодаря великой силе мысли задолго до того, как она воплотилась в ту физическую форму, которую можно наблюдать сейчас. Все люди на самом деле не что иное, как Вибрационные Сущности, даже если в своем физическом воплощении они состоят из плоти и крови. Любое событие в вашем физическом окружении также представляет собой вибрацию. Поэтому только благодаря способности истолковывать вибрации вы можете понимать физический мир во всех его проявлениях. Другими словами, при помощи глаз вы «переводите» окружающие вибрации в зрительные образы и получаете ту картинку, которую видите. Используя слух, переводите вибрации в звуки. То же самое происходит и с обонянием, вкусом и осязанием — в результате осмысления вибраций вы получаете ощущения, при помощи которых узнаете окружающий мир. Наиболее опытными и искусными толкователями вибраций являются ваши эмоции — в этом состоит их предназначение.

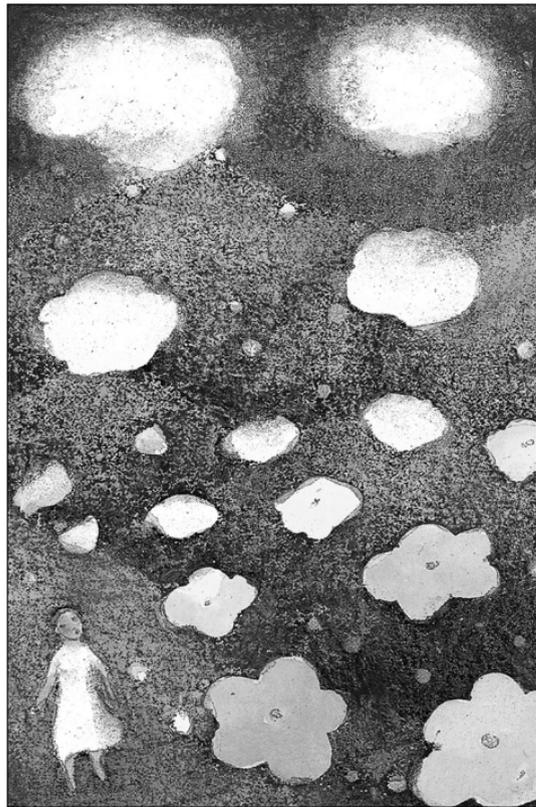


Я могу направлять свои мысли

Речь идет даже не столько об управлении мыслями, сколько об умении достигнуть нужного *состояния духа*, поскольку именно *это* является самым простым способом обретения вибрационной гармонии с собственными желаниями.

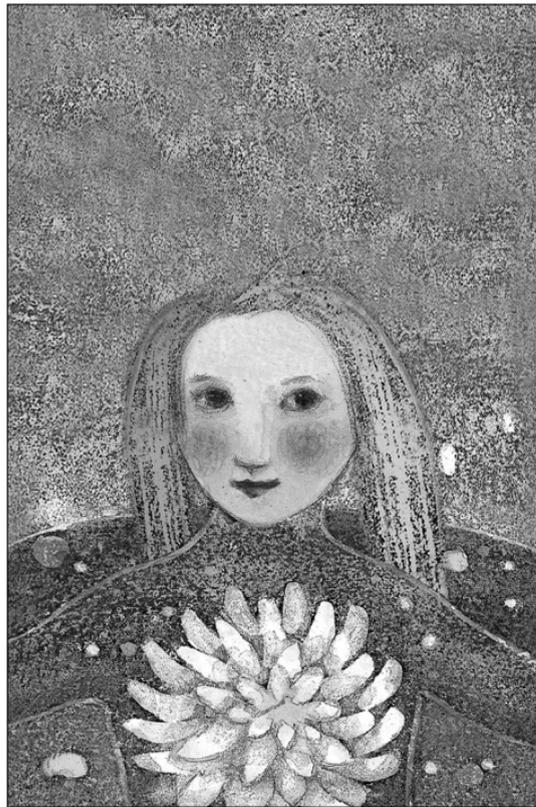
Не пытайтесь фокусироваться сразу на многих вопросах в одно и то же время. Сосредоточьтесь на чем-нибудь одном. Спросите просто: «Чего я хочу именно сейчас?»

Если вы хотите всего и сразу, то только еще больше «потеряетесь». Но, сосредоточившись на чем-то конкретном, на том, что является для вас важным именно в данную минуту, вы подарите самому себе ясность и силу — и, ко всему прочему, скорость. Остановитесь на мгновение, прежде чем решите войти в новый отрезок жизни. Определите, чего хотите больше всего, и решите, что является для вас наиболее важным. Итак, *остановитесь...* и нужные светлячки окажутся у вас в сосуде.



Я могу изменить свою эмоциональную точку притяжения

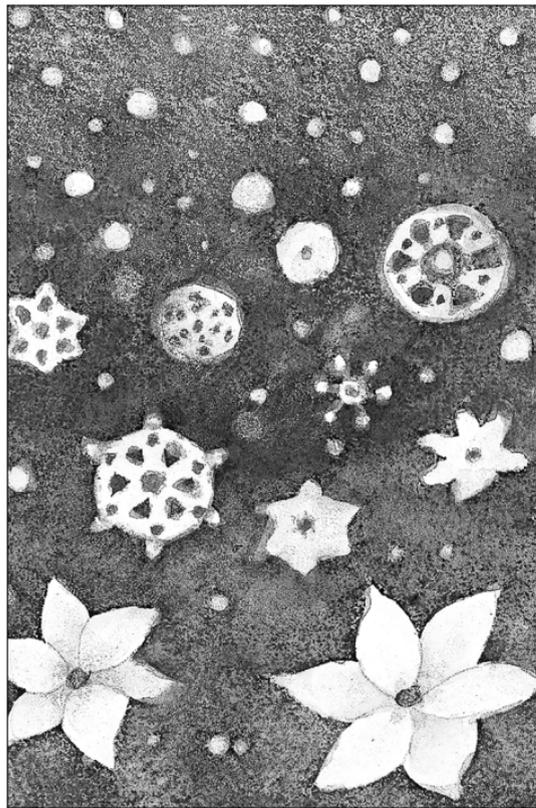
Вы без труда можете улучшить вибрационную установку, просто направляя внимание на тот или иной объект, который вызывает в вас положительные эмоции. Как бы то ни было, большинство людей, вместо того чтобы сознательно выбирать мысли, позволяют им притягиваться ко всему, что происходит поблизости. Предположим, вы наблюдаете за каким-то событием, и в вас рождается эмоциональный ответ на него. А поскольку люди обычно ощущают невозможность управлять происходящим, то вы можете сделать вывод, что не способны управлять и собственными эмоциями, явившимися откликом на это событие. Вы должны знать, что способны целиком и полностью контролировать собственные эмоциональные установки. И мы хотим, чтобы вы понимали чрезвычайную важность осторожного и вдумчивого подхода к этим установкам. Помните, если вы чего-то ждете — это обязательно случится. Детали могут быть различными — но Вибрационные Сущности мысли и ее воплощения всегда будут находиться в точном соответствии друг с другом.



Я могу принять себя как Вибрационную Сущность

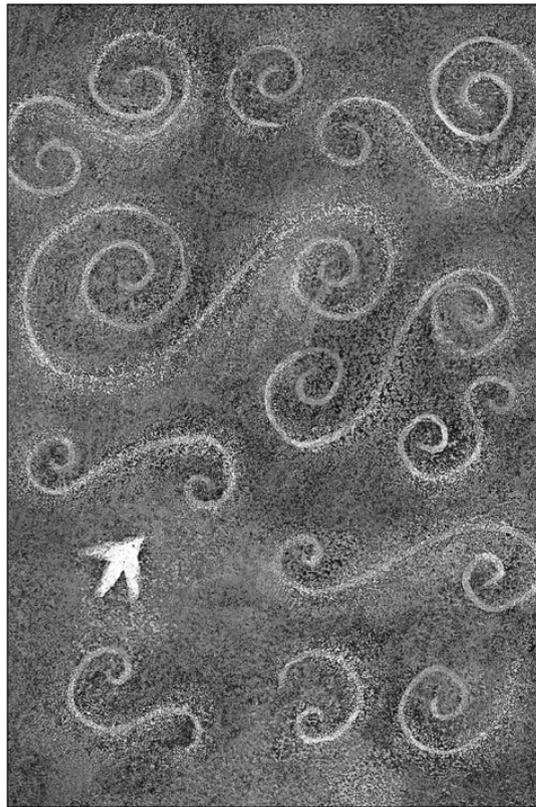
Когда-нибудь вы научитесь понимать зависимость того, что вы получаете от ваших мыслей и чувств. Тогда в ваших руках окажутся все ключи, необходимые для путешествия от вас сегодняшнего (такого, какой вы есть) до вас завтрашнего (такого, каким бы вы хотели быть).

На что бы вы ни направили внимание, в вас сразу же начинает пульсировать энергетическая вибрация, и, если вы сохраните направление внимания, ваши вибрации начнут соответствовать вибрациям объекта. Чем чаще вы удерживаете внимание в нужном направлении, тем легче вам это дается, — у вас развивается убеждение, которое, в свою очередь, становится точкой притяжения. И если вы, зная о Законе Притяжения, сознательно направляете внимание туда, куда считаете нужным, то тем самым открываете себя для Блага — движущегося Потока, который и питает ваш Цветок, вашу Внутреннюю Сущность, Не-физическое «Я». Не имеет значения, как его называть, но очень важно сознательно контролировать свою связь с ним и чувствовать, когда вы каким-либо образом препятствуете соединению.



Я могу постепенно изменить свою вибрационную частоту

Порой ваш приятель, у которого сегодня настроение лучше вашего, начинает вас тормозить и требовать, чтобы вы прекратили смотреть на мир мрачно и подумали о чем-нибудь хорошем. Но если ваш друг находится в области положительных ощущений, это еще не значит, что он и вас за несколько минут сумеет привести в прекрасное расположение духа — поскольку *Закон Притяжения* не позволит «поймать» вибрационную волну, которая не совпадает с вашей. Несмотря на то, что вы искренне хотите поднять свое настроение, у вас, увы, не очень-то получается мыслить «в одном ключе» с другом. Но мы хотим сказать, что вы можете найти позитивные мысли — для этого нужно только осторожно и не торопясь изменить свою вибрационную частоту. Тогда вы сможете не только обрести позитивный образ мыслей, но и сохранить его. Как только вы поймете, что постоянно располагаете информацией о вибрационном содержании своей Сущности и точки притяжения, то сумеете осознанно и творчески управлять событиями в своей жизни. Когда же вы поймете, что эмоции всегда осуществляют связь с вибрационным содержанием, то сможете постепенно и осторожно упорядочивать свои вибрации.



Я привлекаю вибрационную суть явления

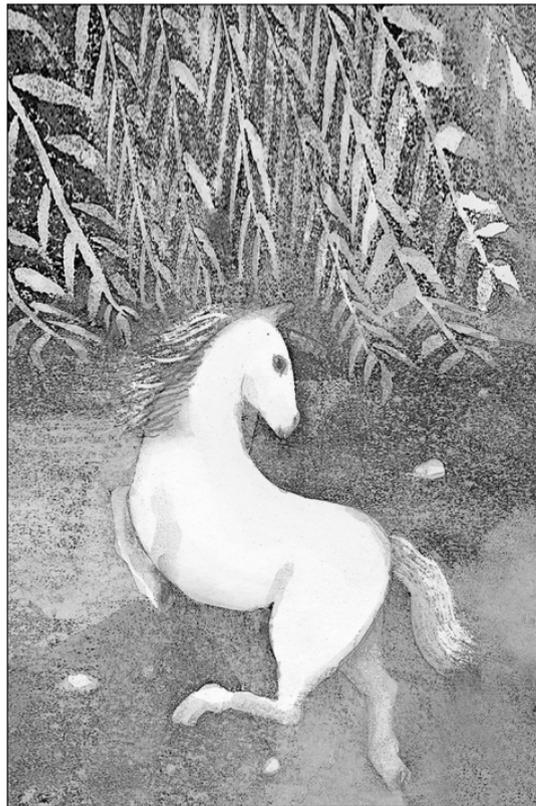
Приняв решение воплотиться в этом физическом теле, вы понимали вибрационную природу мира, в который идете. Вы испытывали по этому поводу огромный энтузиазм, поскольку были глубоко убеждены в своей способности осознанно фокусироваться. Знание вибрационной природы Вселенной одновременно успокаивает и воодушевляет: *успокаивает*, поскольку вы знаете, что не нужно ничего бояться, — ведь ничто не может произойти в жизни без вашего на то разрешения, *воодушевляет* — поскольку вы знаете, что способны притягивать к себе все, чего хотите. Вы можете быть уверены, что любые ваши желания обязательно исполнятся. Поймите главное: вы являетесь вибрационным «магнитом» для вещей и событий и можете управлять тем, что происходит в жизни. Когда вы полностью осознаете это, перед вами откроются новые, доселе невиданные горизонты... Не нужно ни в чем себя ограничивать, не стоит пытаться защитить себя от возможных опасностей — ведь никакие нежелательные события не могут насильственным образом ворваться в вашу жизнь. Вы сами творите собственную судьбу, и никто другой не обладает возможностью влиять на нее. Это истинная правда для каждого из вас.



Я начинаю осознавать свою Внутреннюю Сущность

Сознательное Творение означает, что вы сознательно направляете свои мысли и свое внимание на то, что вы хотите видеть в своей жизни, и отворачиваетесь от того, чего *не* хотите. Вашим проводником и указателем будут служить ваши эмоции: когда вы испытываете радость и другие положительные эмоции, это значит, что вы находитесь в гармонии со своей *Внутренней Сущностью* (а она всегда желает вам только Блага) и *Закон Притяжения* принесет вам то, чего вы хотите. Когда вы испытываете злость, раздражение или другие негативные эмоции, это значит, что ваши вибрации не соответствуют вибрациям вашего Источника и *Закон Притяжения* будет нести вам то, чего, как вам кажется, вы никогда не просили. Вы — вибрационная сущность, и каждый раз, когда у вас возникает какое-то желание, вы излучаете вибрации, которые соответствуют тому, на чем вы фокусируете свое внимание, и получаете закономерный результат.

Научившись направлять свои мысли, вы обретете свободу, подобную той, которую дают крылья.



Я ценю себя и потому не сопротивляюсь

Чувства благодарности к окружающим и признательности к самому себе — это наиболее точно соответствующие Исходной Энергии вибрации из всех, какие мы когда-либо видели во всей Вселенной. Когда ваше внимание направлено на чувство признательности, в ваших энергиях нет противоречий, так как эта вибрация очень близка к тому, чем вы являетесь — к любви. Испытывая благодарность, вы не противоречите своему истинному «Я», поэтому вас переполняют любовь и радость. Вы чувствуете себя просто прекрасно. Но, критикуя кого-то или даже самого себя, вы замечаете, что начинаете чувствовать себя хуже — поскольку критические мысли весьма далеки от Источника. Другими словами, если вы выбрали мысли, не совпадающие с вашей истинной природой, то эмоции заставят вас в полной мере ощутить ошибочность этого выбора. Эмоции — это постоянный показатель состояния единения со своим истинным «Я».

Когда вы открываетесь Энергетическому Поток, то всегда остаетесь победителем, но никто не проигрывает от вашей победы. Никто не останется незамеченным, нелюбимым, ненужным. Лес жизни просторен и блага в нем хватит всем.



Я никогда не перестану быть... или желать

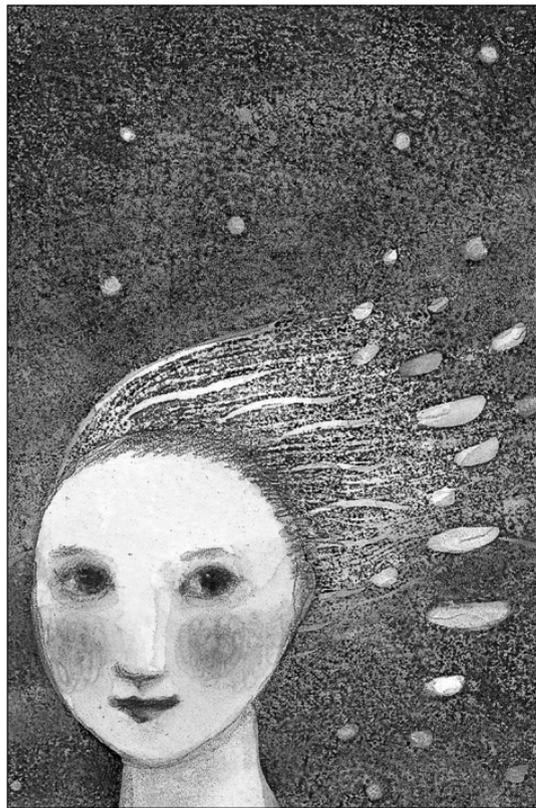
Мы можем понять, почему некоторые люди советуют отказать от желаний, говоря, что без них чувствуешь себя гораздо лучше. Дело в том, что негативные эмоции, которые вы порой принимаете за желание, на самом деле демонстрируют вибрационное различие между вашей текущей вибрацией и вибрацией самого желания. Но отказ от желаний — это не самый легкий и, главное, далеко не самый приятный путь привести себя в соответствие с Источником. Вся наша Вселенная находится в состоянии постоянной готовности помочь, чтобы в вас зародилось новое желание.

Люди, живущие в вашем времени, «подпитываются» тем огромным опытом, который был собран предыдущими поколениями. С них началось накопление впечатлений и переживаний, желаний и идей, которое продолжается и по сей день. Сегодня именно вы находитесь на Передовом Крае Мысли, где можете подключиться к энергии, накопленной желаниями прошлых поколений. Но и *вы тоже* просите, продолжая тем самым процесс накопления желаний для своих потомков... и так будет длиться вечно. Можете ли вы представить себе, какое огромное Благо находится у вас в руках, готовы ли пожинать его плоды?



***Жизнь — это всегда движение,
поэтому я не могу «завязнуть»***

Следует найти необычный подход к привычным вещам. Помните, что согласно могущественному всеобщему *Закону Притяжения* вы притягиваете сущность того, о чем думаете больше всего. Таким образом, если вы часто думаете о том, чего хотите, то это обязательно отразится на вашей жизни. С другой стороны, если вы предпочитаете думать о том, что вам неприятно, то именно это и рискуете в результате получить. Поскольку *Закон Притяжения* следует за развитием ваших мыслей, то невозможно направлять свое внимание на тот или иной объект и при этом не достигнуть с ним вибрационного соответствия. Поэтому чем больше вы сосредоточены на мысли, чем чаще возвращаетесь к ней, тем сильнее становится данное вибрационное соответствие. Любая мысль, которой достается больше внимания, чем другим, как бы расширяется и начинает занимать большую часть от общего количества вибраций. Вне зависимости от того, думаете ли вы о том, чего хотите, или о том, чего не хотите, — ваше внимание станет притягивать именно то, о чем вы думаете.



Мое существование приносит пользу... Всему Сущему

На протяжении всего существования вашей пространственно-временной реальности, среди великого множества культурных преобразований, в потоке постоянно изменяющихся суждений вы, люди, формируете свои взгляды — и это продолжается из поколения в поколение. Честно говоря, проследить все те мысли, желания, решения и идеи, которые явились конечным результатом этого процесса, попросту невозможно. Но мы очень хотим, чтобы вы поняли: не важно, вследствие чего сформировались ваши взгляды, — это *должно* было произойти. Вы существуете, мыслите, чувствуете; вы просите — и получаете ответ. Все Сущее развивается благодаря тому, что вы живете и мыслите.

Таким образом, важность вашего существования даже не ставится под сомнение (по крайней мере, нами). Мы прекрасно осознаем вашу огромную ценность. Вы нужны этой Вселенной — это также не вызывает сомнений. Мы знаем, что вы полностью заслуживаете право обладать Энергией, способной творить миры, и использовать ее для исполнения всех своих желаний. Вы все обладаете ею, но большинство людей, по многим причинам, продолжают оставаться в стороне от Источника, способного подарить то, о чем вы просите.



Только я знаю, что мне подходит

Рано или поздно обязательно появляется человек, который в ваших глазах выглядит достаточно умным и компетентным. Его мнение кажется более разумным, а его путь выглядит гораздо более практичным, чем ваш собственный. И вот вы мало-помалу начинаете отказываться от возможности руководить собственной жизнью. Вам начинает казаться, что гораздо проще приспособиться к уже проверенным идеям, чем пытаться проводить в жизнь собственные планы и решения. Но, приспособливаясь к условиям общества ради видимого комфорта или из желания избежать неприятностей, вы незаметно для себя теряете главную основу собственной жизни — полную и абсолютную свободу созидания. Отказ от этой свободы не проходит легко и безболезненно, однако вы никогда не осознаете его полностью, поскольку эти изменения происходят в глубинах вашей Сущности. И все же вопреки естественным стремлениям своей природы и наперекор велению Души, вы идете на поводу у своей привычки. Или с безнадежностью признаете, что у вас нет другого выбора, кроме как... отказаться от права выбирать.

Вырвитесь из плена чужих мнений и снова почувствуйте себя в любящих руках своей Внутренней Сущности.

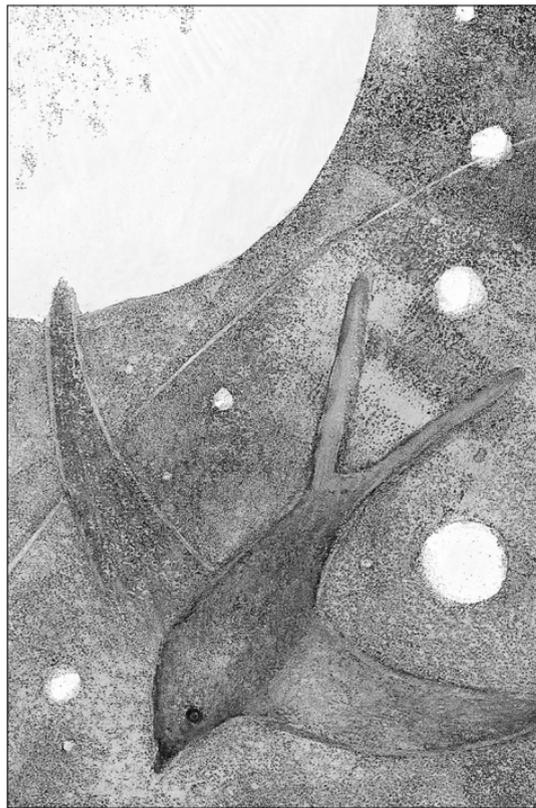


Для моего тела естественно быть здоровым

Ваше собственное противодействие — вот единственный фактор, который мешает исполнению всего того, о чем вы мечтаете.

Болезнь — это противодействие. Крушение надежд — это противодействие. Бедность и нужда — противодействие. Печаль и тоска — противодействие. Несчастные случаи — это тоже противодействие. Все то, что является для вас бедой или проблемой, возникает в жизни исключительно по причине вашего противодействия естественному Благу.

Но стремление к освобождению — шаг за шагом, мысль за мыслью — будет все ближе и ближе подводить вас к слиянию с Источником Блага. Ваша жизнь, словно зеркало, немедленно начинает отражать эти внутренние изменения. Испытываемое вами чувство *облегчения* будет свидетельствовать об избавлении от противодействия, что равносильно движению к состоянию *принятия*. Собственно говоря, это и будет эффективным использованием *Эмоциональной Руководящей Системы*. Если вы все время будете стремиться к эмоциям, которые хоть немного лучше тех, что вы испытываете в данный момент, то со временем окружающий мир предстанет перед вашими глазами именно таким, каким его видит ваша Внутренняя Сущность.



Я сделаю все возможное, чтобы получить лучшее

Ключ к тому, чтобы вернуть себе удивительное и прекрасное чувство личной значимости и способность управлять событиями своей жизни, — в решении незамедлительно сделать все возможное (независимо от того, хорошо или плохо вы себя чувствуете в данный момент) для достижения наилучшего результата. Постарайтесь выбрать самую лучшую из возможных на данный момент мыслей и продолжайте этот процесс снова и снова. Через сравнительно короткий промежуток времени вы почувствуете, что к вам снова вернулась радость. Вот как все просто!

Или второй вариант. Представьте себе, что вы сценарист и все написанное вами немедленно воплощается в жизни. Ваша задача состоит только в том, чтобы описать все как можно более точно и подробно. Ситуация, в которой вы находитесь — исходный материал. Ваше дело позволить фантазии создать наиболее благоприятное развитие или поворот сюжета и дать ему реализоваться...



Что было бы, если бы Источник находился на моем месте в физическом мире?

Список ваших предпочтений никогда не придет к концу, а жизненный опыт поможет выбрать как на сознательном, так и на бессознательном уровне то, что нравится вам больше всего. Вполне возможно, у вас уже был в жизни опыт, позволивший понять (пусть даже в несколько преувеличенном виде), чего вы не хотите. Благодаря этому вы так же четко теперь осознаете, чего *действительно* хотите. Но если вы испытываете болезненный страх перед нежелательными событиями, то никогда не будете допущены к желаемому. Если у вас есть мечта, но вы при этом уверены, что ее исполнение невозможно, — вы потеряли связь с Энергией. Если вы постоянно страдаете от отсутствия желаемого — вы не имеете доступа к жизненной силе. Если вы узнаете, что кто-то другой получил то, о чем вы давно мечтали, и почувствуете зависть — вы не подключены к Источнику. Если бы мы оказались на вашем месте в физическом мире, наше внимание было бы направлено только на то, чтобы достичь соответствия со своими желаниями и предпочтениями — для движения именно в этом направлении мы бы использовали свои ощущения.



Почему это занимает у меня столько времени?

Если вы считаете себя счастливым, если вам кажется, что вас благословляет само небо, если вы полны радостных ожиданий и с уверенностью смотрите в будущее, то это является показателем принятия Исходной Энергии. Если же у вас подавленное состояние духа и вы не ждете от жизни ничего хорошего — это свидетельствует о том, что вы находитесь в режиме сопротивления.

Вы создали это сопротивление сами, собирая в течение физической жизни все горести и неприятности, находящиеся в вибрационном несоответствии с Поток Блага. Если бы не это, вы бы сейчас были полностью «подключены» к Поток, поскольку являетесь его буквальным продолжением.

Окружающий мир в той или иной степени влияет на вас, но решение впустить Поток или отгородиться от него принимаете в конечном итоге именно вы. Вы в любой момент можете открыть шлюзы и впустить свое Благо. Или же вы выберете образ мыслей, препятствующий соединению с тем сокровищем, что принадлежит вам по праву. Но вне зависимости от того, принимаете вы свое Благо или противитесь ему, Поток все равно продолжает течь к вам, без конца и края, без усталости. Он — всегда к вашим услугам.