

**Н**е знаю, дорогая читательница, лично вашей ситуации: может быть, вы пребываете в стадии ожидания, когда же наконец появится на горизонте претендент на ваши руку и сердце, а возможно, прожили браке сколько-то лет (да хоть двадцать!) — и ощутили, что впереди тупик... В любом случае стоит на некоторое время остановиться, задуматься и понять, тот ли мужчина рядом с вами, а если «свято место пусто» — кого вы все-таки ждете.

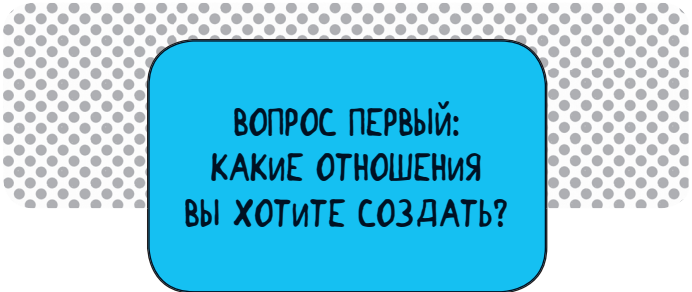
Вопросы отнюдь не праздные: увы и ах, сколько раз ко мне приходили дамы с солидным стажем замужества — и в процессе нашей работы понимали, что выбрали не того.

И вот тут хочу вас обрадовать: никогда не поздно изменить себя — а следом изменится и жизнь, и появится наконец тот, кто на самом деле вам необходим. А может, ваш

привычный, как старая пижама, супруг начнет меняться — и понемногу станет тем, о ком вы мечтаете. Уж поверьте моему тридцатилетнему опыту работы!

Итак, для начала, что называется, обнуляем ситуацию. Забудьте о неудачных романах или о прожитых бок о бок десятилетиях. И давайте-ка честно ответим себе на ряд вопросов. Ответы и помогут вам понять, в какую сторону двигаться дальше.

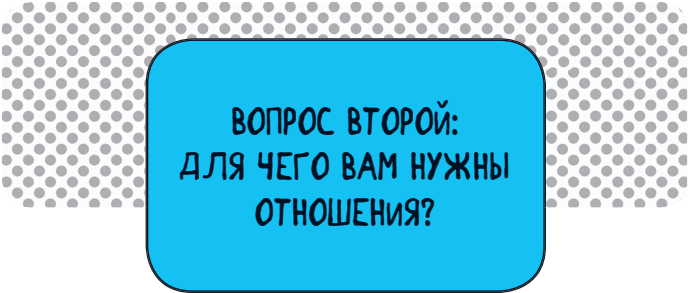
**Внимание! Не вздумайте проделывать эту работу мысленно: дескать, представила себе то и это, и ладно. Не сработает. Вам в самом деле следует взять блокнот или сесть за компьютер — и отвечать на вопросы максимально подробно и честно. Договорились? Вот и отлично.**



**ВОПРОС ПЕРВЫЙ:  
КАКИЕ ОТНОШЕНИЯ  
ВЫ ХОТИТЕ СОЗДАТЬ?**

Вам нужен легкий флирт, красивый роман или долгосрочные отношения? Милые дамы, имейте в виду: тут нет и быть не может **неправильных** ответов, **правильно именно то, чего вы на самом деле хотите**. Нет ничего предосудительного в том, что женщина вовсе не стремится стать верной спутницей до гробовой доски, а хочет встречаться с мужчиной до тех пор, пока не рассеется влюбленность

и не начнутся проблемы. Точно так же достойно желание обрести партнера на всю жизнь. Главное, чтобы вы сами понимали, чего хотите. Определились? Идем дальше.



**ВОПРОС ВТОРОЙ:  
ДЛЯ ЧЕГО ВАМ НУЖНЫ  
ОТНОШЕНИЯ?**

Вот тут односложно ответить не удастся: пора взять ручку и блокнот и составить список. Допустим, такой.

1. Материальное обеспечение.
2. Забота обо мне. (Какая именно: вы хотите, чтобы вас выслушивали, дарили кольца, вам важно, чтобы вы с избранником проводили вместе максимум времени, чтобы он возил вас на курорты? Пишите-пишите, тут мелочей не бывает.)
3. Моральная поддержка.
4. Решение внешних проблем.
5. Сексуальная удовлетворенность.

Дополняйте список, не торопитесь, думайте.

Кстати, вы обратили внимание: вы начинаете ДУМАТЬ О СЕБЕ! Не о работе, не о ребенке, не о бытовых хлопотах, не о престарелой тетушке, которой надо привезти лекарство, — О СЕБЕ. И это — первый важнейший шаг в нашей с вами работе!

**ВОПРОС ТРЕТИЙ:  
КАКОВЫ ВНЕШНИЕ  
ХАРАКТЕРИСТИКИ  
ВАШЕГО ИЗБРАННИКА?**

Э, нет, милые мои, рассуждения типа «с лица воду не пить» не проходят! Вам что, безразлично, будет ли он «негром преклонных годов», эскимосом, карликом? Поймите меня правильно: ничего против негров, эскимосов и карликов я не имею. Тем более что не мне с ними жить. Но у вас совершенно точно есть те или иные предпочтения — вот и вытаскивайте их наружу. Брюнет или блондин? Неважно? Отлично. Спортивный или уютный, пусть и с пузиком? И это не имеет значения — вычеркиваем. На три головы выше вас или еле до плеча достает? А если родимое пятно в пол-лица?.. Ну, и так далее.

Разумеется, я не призываю вас расписывать копию юного Алена Делона: отмечайте лишь самые важные внешние черты, отмечая то, с чем не сможете смириться.

**ВОПРОС ЧЕТВЕРТЫЙ:  
О СОЦИАЛЬНЫХ  
ХАРАКТЕРИСТИКАХ  
МУЖЧИНЫ**

Так, обстановочка накаляется. Вновь впору запеть о том, что душа важнее... Душа душой, но вам ведь захочется

съездить в путешествие? А если есть дача — там потребуется починить водопровод... Да и обеды с ужинами, куртки, шубы и сапоги с неба не свалятся. Вот и постарайтесь посчитать для начала хотя бы минимальный уровень дохода вашего гипотетического принца.

А дальше — подумайте, устроит ли вас слесарь из ДЭЗа или желательнее, чтобы у избранника имелась состоявшаяся карьера. И вновь: никто ничего не навязывает! Слесарь так слесарь. Лишь бы вас это удовлетворило.

### ***Маленькое отступление: «Счастливый подкаблучник»***

*Кстати, о гипотетическом слесаре. Он может при этом быть джентльменом, иметь внешность рок-звезды и осознавать, что ДЭЗ — лишь временное пристанище, ступенька в карьере, а может быть очень талантливым научным сотрудником, начисто лишенным амбиций. Его и кандидатскую-то чуть не силком заставили защитить! И потому он с радостью пристроится вам под каблучок. На Багамы вы с ним не поедете, зато получите полное право принимать решения, указывать и распоряжаться, давать советы и требовать отчета. Если это ваш идеал — на здоровье. Просто тогда мы с вами говорим не об успешном мужчине, а о ком-то другом. И эта книга — не для вас.*

*С таким человеком вы вполне сможете прожить много лет, чувствуя себя если не счастливой, то удовлетворенной: вопрос вашей самооценки, ведь с помощью такого супруга вы ее подпитываете.*

*Словом, выбор за вами. Надо только учитывать, что данную модель отношений усвоят дети — и им это может аукнуться не лучшим образом...*

**ВОПРОС ПЯТЫЙ:  
КАКОВ ДОЛЖЕН БЫТЬ  
ЦЕННОСТНЫЙ РЯД  
ВАШЕГО МУЖЧИНЫ?**

Ценностный ряд — это, так сказать, «три в одном»: то, как я отношусь к себе, то, как я отношусь к другим, и то, чего я требую (жду) от других.

Привожу примеры: позитивное восприятие мира, уважительное отношение к окружающим, осознание собственной успешности...

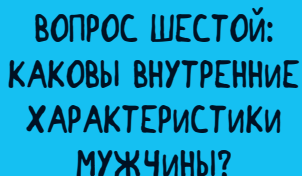
Давайте немного подробнее поговорим об этом, расшифруем кое-что. Скажем, что вы вкладываете в слово «уважение»? Для меня уважительное отношение к себе состоит в том, что я ни к чему себя не принуждаю. Уважительное отношение к женщине в том, что я ни к чему не принуждаю ее: либо я ее мотивирую, либо отхожу в сторонку. Уважительные отношения с окружающими заключаются в том, что я никогда никого не ставлю перед фактом и не манипулирую — и не терплю подобного отношения к себе.

Что еще? Допустим, вам очень важно, чтобы партнер с тем же трепетом, что и вы, относился к своим предкам? Чтобы стремился к семейной жизни? Думаем, дорогие мои, — и все-все аккуратно записываем.



**НА САМОМ ДЕЛЕ, КОНЕЧНО, В ДАННОМ СЛУЧАЕ, ОПИСЫВАЯ ЦЕННОСТНЫЙ РЯД МУЖЧИНЫ, КОТОРОГО ХОТИТЕ ВИДЕТЬ РЯДОМ, ВЫ ОПИСЫВАЕТЕ СВОЙ СОБСТВЕННЫЙ ЦЕН-**

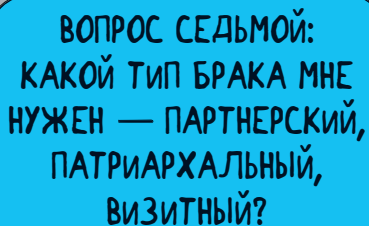
НОСТНЫЙ РЯД. ПОТОМУ ЧТО ТОЛЬКО В СЛУЧАЕ СОВПА-  
ДЕНИЯ НА 70–80 ПРОЦЕНТОВ МОЖНО С УВЕРЕННОСТЬЮ  
СКАЗАТЬ, ЧТО ЛЮДИ БУДУТ СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ.



**ВОПРОС ШЕСТОЙ:  
КАКОВЫ ВНУТРЕННИЕ  
ХАРАКТЕРИСТИКИ  
МУЖЧИНЫ?**

Как только вы осознали, для чего вам нужны отноше-  
ния, становится понятно, каковы внутренние характери-  
стики вашего избранника.

Например: внимательный, заботливый, амбициозный,  
с чувством юмора. Только имейте в виду, друзья мои, что  
все эти замечательные слова подсознание не считывает, сами  
по себе они для него абсолютно ничего не значат. Следова-  
тельно, в каждом пункте ставим двоеточие — и как можно  
подробнее расписываем, что именно вы имеете в виду, в чем  
конкретно будут для вас выражаться внимание, забота и т. д.



**ВОПРОС СЕДЬМОЙ:  
КАКОЙ ТИП БРАКА МНЕ  
НУЖЕН — ПАРТНЕРСКИЙ,  
ПАТРИАРХАЛЬНЫЙ,  
ВИЗИТНЫЙ?**

Не секрет, что в современном мире существует множество форм брака. Так чего вы на самом деле хотите: традиционную семью с воскресными обедами и походами в парк, с родственниками, чадами и домочадцами? Облегченный вариант — допустим, без детей и, возможно, без знакомства с родителями?..

А теперь давайте осознаем, для чего мы с вами проделали всю эту работу. Ну, во-первых, вы наконец-то задумались о том, чего ВЫ ХОТИТЕ. Уже немало. Сосредоточились на себе, согласились ПОЗВОЛИТЬ СЕБЕ ХОТЕТЬ.

А во-вторых, вы изъяли из подсознания и нарисовали достаточно точную картинку, согласно которой подсознание будет делать свое дело — искать подходящую кандидатуру и привлекать ее в вашу жизнь.

Ведь мысленный заказ на сияющего принца на белом коне подсознанием не принимается. Ему, подсознанию, требуется конкретика: чего именно ищем, хозяйка? Просто мужика? На тебе просто мужика. И — не обессудь. А когда все разложено по полочкам, все четко расписано — подсознание берется за работу.



ВСЕ ЭТО ПОХОЖЕ НА ПОИСКОВУЮ СИСТЕМУ В ИНТЕРНЕ-  
ТЕ: ЧЕМ ТОЧНЕЕ ЗАПРОС, ТЕМ БЫСТРЕЕ И ЛЕГЧЕ ВЫ ОБ-  
НАРУЖИТЕ ИСКОМОЕ. РАЗЛОЖИВ ВСЕ ПО ПОЛОЧКАМ, ВЫ  
СЛОВНО ЗАГРУЖАЕТЕ В ПОДСОЗНАНИЕ ФИЛЬТР, СОГЛАС-  
НО КОТОРОМУ ОНО БУДЕТ ВЫИСКИВАТЬ И ПРИВЛЕКАТЬ  
В ВАШУ ЖИЗНЬ ПОДХОДЯЩУЮ КАНДИДАТУРУ. ТАК ЧТО,  
ДОРОГИЕ МОИ, НЕ ЛЕНИТЕСЬ.

