

Содержание

| | |
|---|----|
| О книге | 9 |
| Здравствуй, дорогая моя читательница! | 11 |
| Противопоказания | 16 |
| ГЛАВНАЯ ЖЕНСКАЯ КАРЬЕРА — ЭТО СЕМЬЯ, ДЕТИ, ОТНОШЕНИЯ | 21 |
| Что такое качество в отношениях | 23 |
| Дилемма «мужчина — ребенок» | 23 |
| Женщина на вес золота — достойная цель | 25 |
| Как стать королевой. Главный секрет | 31 |
| Современный мужчина в представлении современной женщины | 34 |
| Настоящий мужчина не пьет, не курит, не матерится и не существует | 37 |
| Почему мужчины не хотят жениться? | 38 |
| Если мужчина представляет для тебя сверхценность, ты для него будешь неинтересна | 40 |
| Мужчины и пирамиды | 41 |
| Настоящий полковник. Кто он? | 45 |
| Чем больше твой, тем меньше зверь | 47 |
| Вклад мужчин в отношения | 48 |
| Материал имеет значение | 49 |
| Красота в глазах смотрящего | 51 |
| Потребность в доминировании убивает красоту | 52 |
| Недовольная женщина — самая большая проблема мужчины | 53 |
| Если тебе плохо, сильный мужчина будет склонен ругать за это тебя, слабый — себя | 56 |
| Верно и обратное: мужчина счастлив тогда, когда счастлива его женщина | 56 |
| Как женщине стать причиной мужского успеха | 57 |
| Простой способ достичь состояния гармонии с миром | 58 |
| Мужчины любят лишь тех женщин, которые улыбаются | 59 |
| СЧАСТЬЕ В ОТНОШЕНИЯХ. КОДЫ ДОСТУПА | 63 |
| Все начинается с принятия | 69 |
| Потребность в принятии в отношениях | 71 |



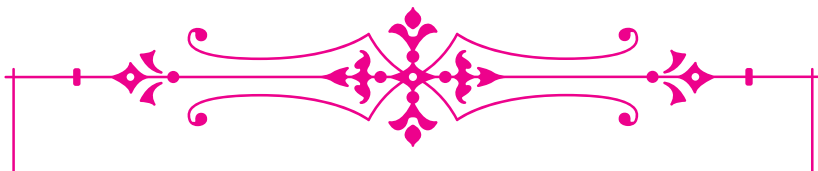
| | |
|---|-----|
| Способность к принятию начинается с самопринятия | 71 |
| Согласие с собой — основа для принятия | 73 |
| Твой список неоправданных ожиданий | 74 |
| Тест на принятие | 75 |
| Что происходит с мужчиной, когда его не принимают | 77 |
| Прокрустово ложе «улучшений» | 78 |
| Всегда хотеть большего? | 79 |
| Если семья перестает быть тылом | 79 |
| Непринятие = убийство | 80 |
| Принципы воспитания детей в отношениях с мужчиной | 81 |
| Непринятие = начало конца отношений | 82 |
| Принять не значит терпеть | 82 |
| Избавление от иллюзий через принятие реальности | 83 |
| Принятие — ключ к счастливому браку | 88 |
| Если муж танцует голый на столе | 88 |
| Как не потерять себя в отношениях | 89 |
| Как работает принятие | 90 |
| Хочешь успешного мужчину — стань милой | 91 |
| Бонусы от претензий — мнимые | 92 |
| Попытка изменить мужчину вызывает разногласия | 93 |
| Принятие возвращает авторство | 94 |
| Сравнение мужчины с другими — смертный грех для женщины | 95 |
| Гордыня | 96 |
| Главная проблема гордыни — уничтожение коммуникации | 97 |
| Ты либо права, либо замужем | 99 |
| Принятию может мешать перфекционизм | 100 |
| Женщины адаптируются легче мужчин | 102 |
| Главный секрет принятия | 102 |
| Принять — значит позволить ему ошибаться | 103 |
| Все хотят альфа-самцов | 104 |
| «Святая обязанность жены хранить светлый образ мужа своего в сердце своем» | 105 |
| Как вдохновлять | 107 |
| История вдохновения на миллиард долларов | 108 |
| Способность к принятию реальности | 109 |
| Уж что муженек сделает, то и ладно! | 111 |
| Практики принятия | 119 |
| Уважение — чем больше дашь, тем больше получишь | 126 |
| Уважение — ресурс парадоксальный | 128 |
| Женская карьера и уважение | 129 |
| Тест на уважение к мужчине | 129 |



| | |
|---|------------|
| Образ отца и проблема уважения | 130 |
| За что его уважать | 131 |
| Развод из-за неуважения | 132 |
| Порочный круг неуважения | 132 |
| Как выбраться из порочного круга неуважения | 133 |
| Уважение авансом | 134 |
| Результаты уважения | 134 |
| Уважение к мужчине повысит твою самооценку | 135 |
| Счастье в отношениях | 135 |
| Наука об уважении | 136 |
| Уважение против любви: кто первый начал | 136 |
| Почему в семье пропадает уважение | 137 |
| Почему мужчина уходит | 138 |
| Лиса и журавль | 140 |
| Жены могут поучиться у секретарш, как вести себя с мужем | 141 |
| Незначительные уступки — секрет прочных браков | 142 |
| «Лучше смерть, чем бесчестие» — чисто мужская поговорка | 144 |
| Как стать хозяйкой его души | 144 |
| Как «заботиться» о мужчине так, чтобы он сбежал | 145 |
| Неуважение как манипуляция | 146 |
| Образ идеальный и образ реальный | 146 |
| Активное слушание — основной язык уважения | 148 |
| Мужчины хотят уважения, но не хотят советов | 150 |
| Уважение границ и личной территории | 151 |
| Элементы уважения [2] | 153 |
| Практикум уважения | 162 |
| Доверие — воздух для отношений | 165 |
| Гармония в отношениях невозможна, когда любовь сталкивается с недоверием | 169 |
| Недоверие — первый шаг к разводу | 169 |
| Потеряв способность к доверию, женщина теряет себя | 171 |
| Сила воли женщины проверяется ее способностью к доверию | 171 |
| Твоя готовность к доверию | 172 |
| Не все мужчины достойны твоего доверия | 173 |
| Принцип самореализующегося пророчества | 174 |
| Основы для доверия закладываются в раннем детстве | 176 |
| Дальнейшая эволюция доверия | 177 |
| Недоверие — сигнал низкой самооценки | 179 |
| Недоверие к себе | 180 |
| Излишняя забота о мужчине вредна | 181 |
| Какие эмоции обычно сопровождают недоверие | 182 |



| | |
|--|-----|
| Ты заинтересована в доверии больше, чем он | 183 |
| «Где ты был?» | 185 |
| Мужу пришло СМС..... | 186 |
| Тест на доверие | 187 |
| Плюсы и минусы доверия | 191 |
| Ревность — крайняя форма недоверия | 191 |
| Как вернуть доверие к мужчине, если он изменил | 194 |
| Как бороться с недоверием? | 196 |
| Поведение, подкрепляющее доверие | 198 |
| Проработка страхов из прошлого | 199 |
| Предельная откровенность | 200 |
| Уважение к личному пространству | 201 |
| Гармонизировать отношения с отцом для выработки способности к доверию | 202 |
| В заключении о доверии | 203 |
| Благодарность — основа любви | 205 |
| Ежедневное выражение благодарности помогает укреплять отношения | 207 |
| Проблемы в отношениях начинают накапливаться тогда, когда из них уходит «спасибо» | 208 |
| «Он должен» — опасное заблуждение | 209 |
| Хула или похвала? | 211 |
| Кнут или пряник — вечная дилемма | 212 |
| Вопрос гипотетическому мужчине: зачем тебе женщина? | 215 |
| Взаимная благодарность помогает сохранить семью | 216 |
| Обычные мелочи тоже могут быть объектом благодарности | 217 |
| Твоя непосредственная выгода от благодарности | 218 |
| Что делать, если благодарить не за что | 220 |
| Лучшая благодарность мужчине — твое хорошее настроение | 221 |
| Благодарить словами или делами? | 221 |
| Лесть с благодарностью не путать! | 223 |
| Женщина, не способная благодарить: портрет болезни | 224 |
| Эгоцентричная женщина | 225 |
| Мужчины не любят требовательных женщин | 228 |
| Обида — противоположность благодарности | 231 |
| Баланс принятия и отдачи | 231 |
| Мужчина сделал комплимент. Твои действия? | 233 |
| Благодарность подкрепляет желаемое поведение | 234 |
| Если тебе все еще кажется, что он должен | 239 |
| В заключение главы: если благодарность «не сработала» | 240 |
| Зачем тебе нужен я, когда у тебя есть эта книга? | 242 |
| Список используемых источников | 245 |



Что такое качество в отношениях

Как сделать отношения по-настоящему счастливыми и радостными в долгосрочной перспективе, а не сиюминутно? В этой книге я не стану тебе рассказывать, как мужчину «завлечь» или «влюбить». Демонстрировать запястье, грациозно закидывать ногу на ногу, бросать томные взгляды. Все эти техники — для малообразованных школьниц, и все они не помогут, если ты не умеешь главного. Того, что действительно нужно, чтобы не только «зацепить», но и научиться с мужчиной уживаться. А если это самое главное ты знаешь, то проблемы у тебя будут не с тем, где мужчину взять, а с тем, как быть с очередью желающих. Согласись, в жизни лучше иметь проблему выбора, чем проблему отсутствия выбора...

Дилемма «мужчина – ребенок»

Интересно то, что мое психологическое исследование, описанное вначале, имело дальнейшее продолжение. Этот же вопрос («Что для тебя есть самое прекрасное явление во Вселенной?») я задавал и женщинам. Отгадай, какими были большинство их ответов? Да что там большинство! Все женщины не задумываясь отвечали, что самое прекрасное явление во Вселенной это далеко не мужчина, а их... ребенок!

Таким образом, выходит, что мужчина для женщины — это средство для получения (и желательно последующего



жизнеобеспечения) самого для нее прекрасного явления во Вселенной. Расходный, так сказать, материал. Каким бы негативным ни было звучание этой фразы, нет никакого смысла спорить с биологической и эволюционной данностью. Женщина самой природой (которая, как известно, проявляется в нас через инстинкты) «запрограммирована» родить от самого сильного и успешного мужчины, доступного лично ей, и обеспечить выживание своего потомства.

Здесь есть одна существенная трудность для женщины, с которой не все справляются и которая может разрушить любые, даже самые перспективные, отношения. Заключается она в том, что, несмотря на такую данность (а в чем-то и вопреки ей), женщине необходимо строить отношения с мужчиной так, чтобы он этой своей «неважности» и «второстепенности» не ощущал. Для мужчин это действительно болезненное место, недаром пик разводов приходится на время, когда в семье рождается ребенок и женщина смещает на него фокус своего внимания (которое, как известно, не резиновое), неизбежно лишая мужчину важных для него проявлений любви. Кто-то с этим справляется, кто-то, к сожалению, нет. Слышу, как ты говоришь, что необходима обоюдная работа, и мужчина тоже должен стараться. Он, конечно, постарается, если ему это будет по-настоящему нужно, однако наша книга для женщин и только для женщин, поэтому все дальнейшие рецепты решения дилеммы «мужчина — ребенок» будут приведены именно как алгоритмы эффективного женского поведения. Они работают и проверены на многих участницах моих семинаров, поэтому просто возьми и сделай! Гарантирую, результат тебя удивит более чем приятно.



Главная женская карьера — это семья, дети, отношения

Женщина на вес золота — достойная цель

В названии этой книги используется метафора, связанная с драгоценным металлом, не с целью привлечения твоего внимания и даже не как проявление цинизма, а лишь потому, что брачный рынок — такая же торговая площадка, как, например, ювелирный магазин. Нравится тебе это или нет, но там, на прилавках, освещенные ярким светом галогеновых ламп, лежат украшения из золота и бриллиантов. Они могут быть дорогими или очень дорогими. Или даже очень-очень-очень дорогими, о приобретении которых обычный человек даже и мечтать не может. А могут быть и дешевыми — поддельными, ненастоящими и некрасивыми. Но у нас, людей, в отличие от хоть и красивых, но бездушных предметов, есть уникальная способность — повышать свою стоимость. Усилим мысли и воли. Именно этим, как ты, наверное, уже догадалась, мы сейчас и займемся.

Женская конкуренция в нашей стране — не миф, а суровая реальность. Кто побеждает в этой борьбе? Кто становится той женщиной, за которую готовы сражаться самые лучшие мужчины?

Для ответа на эти вопросы давай вспомним, что в любой науке существует эталон. Есть физические эталоны, хранящиеся в Международном бюро мер и весов, а есть эталоны психологические. Это такие поведение и состояние, к которым нужно стремиться каждому здравомыслящему человеку, если он хочет жить не только эффективно, но еще и счастливо. Попробую обрисовать перспективу — дать психологический портрет эталонной женщины. Элитной женщины. Элитной, конечно же, не в том смысле, что она светская львица, умею-



Алексей Ясногородский «Женщина на вес золота глазами мужчины»

щая тонко интриговать и скандалить, а в психологическом и духовном плане. Синонимы: идеальная женщина, женщина-королева, женщина с большой буквы, женщина на вес золота, женщина-воплощение мечты, женщина-ангел, женщина, о которой мечтают лучшие мужчины и так далее. В дальнейшем повествовании буду применять их все. 😊

Психологическая особенность таких женщин — это, как ни странно, в первую очередь установка не на внешнюю красоту, а на ум. Они по-настоящему образованны, эрудированны, и главное — всегда в развитии! Их не проведешь советом: «будь немного дурочкой». Они понимают, что призывы женских тренингов: «разреши себе быть женщиной», — дешевая манипуляция.

Это правда, мужчины любят дурочек, но слово «любят» в данном случае нужно брать в кавычки, так как занимаются они этим недолго (примерно один-два раза), а вот чтобы уважать их — никогда. Умная женщина для своего мужчины может изобразить дурочку, когда это будет уместно и весело, но основной стиль ее поведения — статусность и самоуважение. Не прислушиваясь к лозунгам, призывающим «отключать голову», она в любой ситуации ведет себя «с головой», она разумна, она прекрасно знает свои цели, и у нее развит самоконтроль.

Умная женщина всегда знает свои потребности, и при этом она тонко чувствует нужды других людей, умеет на все смотреть отстраненно и видеть далекие перспективы. Она умеет бескорыстно обо

всех заботиться. Она уверена в себе, у нее есть смелость ценить себя и заявлять о своих желаниях, она смеет быть требовательной, умея отстаивать свои законные интересы из списка того, чего добиться реально. Она прекрасно знает, что такое правила, договоренности и формат в отношениях, и никогда не допустит неуважения к себе.

Конечно же, элитная женщина — лидер, но она демонстрирует это тактично и неявно, используя в том числе и позитивные манипуляции — так, что мужчина рядом с ней всегда будет чувствовать себя уважаемым и значимым. Она умеет поднимать самооценку близких, поддерживать их лучшие стремления, делать из них людей больших и сильных.

На эту тему есть один «бородатый» анекдот. Подъезжает президент США с женой к заправке. А там заправщиком работает первая любовь жены президента. И президент говорит: «Если бы ты вышла замуж за него, то сейчас была бы женой заправщика». На что она ему отвечает: «Ты ошибаешься, дорогой. Если бы я вышла замуж за него, то сейчас он был бы президентом США».

За каждым большим человеком стоит она — женщина на вес золота!



Алексей Ясногородский «Женщина на вес золота глазами мужчины»

Эталонную женщину отличают культура, воспитанность и хорошие манеры. У нее мягкий голос, правильное произношение, плавность в движениях и красивые мягкие жесты. Королева — это вкус и стиль, что не мешает сексуальности, а только подчеркивает ее и создает правильный фон для применения женского военного арсенала. Королева умеет завоевывать мужчин — лучших мужчин!

Такие простые вещи, как честность и настрой на семью, — прекрасные украшения элитной женщины. Для своего мужчины она — муза и соратник. Среди порядочных людей такая женщина выбирает мужчину и умом, и сердцем, умеет любить преданно и мудро, выстраивая отношения так, что в них нет места для ревности и больных привязанностей. Она умеет любить и выбирает только тех, кого ей любить определенно стоит.

Да, она любящая и заботливая, но ее любовь мудра и разборчива. В своей любви она не прилипчива, такая женщина умеет быть рядом с мужчиной тогда, когда ему это нужно, но не заботится о нем с утра до вечера, не зная в своей жизни больше ничего. Любовь и забота — не все содержание ее жизни. Идеальная женщина — личность, она, помимо заботы о мужчине, имеет собственные интересы и свою большую жизнь, по крайней мере может иметь. Она не будет влюбляться в неизвестно кого, а выберет заботиться только о настоящем мужчине. Кстати, только такую любовь мужчины по-настоящему ценят: если женщина в своей жизни не имеет ничего, кроме мужчины, если без него ей все равно делать больше ничего, цена ее заботы невелика.



И, конечно же, женщина, обладающая психологическими качествами эталона, не может быть некрасивой. Ведь внешняя красота — это проявление красоты внутренней. Гармония, безмятежность и радость будут ее привычными состояниями. Поэтому такая женщина обязательно будет красива внешне! Она будет ухаживать, следить за собой и находиться в хорошей физической форме [2].

Умная женщина не станет применять дешевые, да даже и изысканные, манипулятивные приемы. Она понимает, что проявлять уважение к мужчине даже больше в ее интересах, чем в его. Она очень хорошо осознает, что порабощенный и лишенный инициативы мужчина неэффективен в социуме и в семье, несчастлив, а следовательно, для нее неприемлем. Слабые мужчины, которыми можно управлять и понукать, ей не интересны. Такая женщина весь свой талант направит на то, чтобы не задавить мужчину, а вдохновить его, вырастить у него крылья, чтобы он смог подняться как можно выше. Так выгоднее обоим. Она не боится, что после этого мужчина ее оставит, подобное попросту невозможно. Ведь она поднимается вместе с ним. Она любит, уважает и принимает своего мужчину таким, какой он есть, не желает его дрессировать и всегда готова быть ему союзником.

Лучшие в мире женщины обычно не сидят дома как за каменной стеной, то есть не паразитируют внаглую на мужчинах. Но и не лезут в мужскую внешнюю сферу компетенции.



Алексей Ясногородский «Женщина на вес золота глазами мужчины»

Они активны, но в своей области. Контролируют тыловую часть жизни семьи. Образование детей и внуков. Домашнее хозяйство. Коммуникации. Быт. Следят за закупками и различными видами работ (ремонт, приобретение мебели, дизайн дома). На них — организация отдыха, досуга. И тому подобное. Это и есть их общественная и культурно-просветительная тыловая деятельность. Поначалу, пока детей нет или мало, женщины обычно участвуют в бизнесе мужа или продолжают ходить на свою работу. Но как только семья разрастается, они берут на себя весь тыл, освобождая мужчину для выполнения внешних функций. Это самый эффективный тип семьи в современном мире. Полупартнерская — полутрадиционная. Принцип предельно прост: чем больше активности на благо семьи, тем она крепче и благополучнее. Соответственно, чем больше сил и времени расходуется вне семьи и на собственные эгоистичные развлечения, тем семья слабее. Если час времени потрачен женщиной на праздное шатание по магазинам, просмотр «мыльной оперы» или на бессмысленную для бюджета семьи малооплачиваемую работу, которая только забирает энергию у женщины, не принося ей морального удовлетворения, значит, этот самый час не использован на благо семьи и детей, украден у них. Поэтому я убежден, что работой, общественной деятельностью, бизнесом настоящих женщин является семья [1].

Надеюсь, у меня получилось нарисовать достаточно детализированный портрет эталона. Женщины на вес золота. Если ты не ощущаешь себя таковой (пока не ощущаешь), это не повод рвать на себе волосы или впадать в депрессию. Не позволяй своей заниженной самооценке убедить тебя в том, что ничего не получится. Долгий путь начинается с перво-



го шага, и ты его уже сделала, открыв эту книгу. Такой, как раньше, ты уже не будешь никогда! Англичане хорошо говорят: «Keep going!» Не останавливайся, продолжай движение!

Как стать королевой. Главный секрет

Прежде чем мы приступим к детальному разбору техник, представленных в этой книге, позволь озвучить тебе одну очень важную идею. Поняв, осознав и внедрив ее в каждодневную практику жизни, ты действительно сможешь получить очень и очень многое.

Эта идея на миллион долларов звучит так: **задача идеальной женщины — быть всегда довольной!**

Не рассчитывая на полное и безоговорочное понимание этой бесценной идеи и будучи готовым даже к агрессивному неприятию («Я что, олигофренша, быть всегда довольной?»), раскрою ее подробнее. Дело в том, что такая задача стоит не только перед женщиной, и касается она не одной лишь темы отношений. Это цель любого человека и цель жизни вообще.

Что происходит, когда человек доволен? Он бодр, полон сил, оптимистичен, радостен, психологически здоров, то есть счастлив. А не счастье ли в итоге является нашей жизненной целью?! Думаю, не найдется ни одного человека, кто отказался бы от этой волшебной энергии. Будучи счастливыми, мы ежесекундно выражаем свою благодарность Создателю за подаренную нам жизнь, и Он отвечает нам тем же.

В формуле мы меняем привычными местами причину и следствие. «У меня все хорошо, и поэтому я довольна» — конструкция реактивная, ненадежная. Что-то сломалось, как это всегда бывает в жизни, и ты недовольна. А если ты



Алексей Ясногородский «Женщина на вес золота глазами мужчины»

недовольна (то есть несчастлива), то единственный путь, уготованный тебе судьбой, — дальнейшее несчастье. Ведь недовольство — это претензия к миру. Представь человека, который предъявляет тебе претензию, — захочется ли тебе с ним сотрудничать? Вряд ли. Состояние несчастья в данном случае работает как самореализующееся пророчество. Пессимистам всегда не везет...

Ты грустишь и позволяешь себе проявлять другие негативные эмоции (гнев, раздражение, злость), потому что не до конца понимаешь, насколько это для тебя опасно! Характер — набор привычек. Последствия привычки к негативу (а это именно привычка) могут быть фатальны. Игры в страдания и беспомощность, обвинения и оправдания смертельно опасны!

Поэтому крайне важно говорить про свою жизнь подругому: «Что бы ни произошло — я всегда довольна!» Или так: «Я принимаю все, что со мной происходит». Только через эту установку может появиться позитивная энергия.

Как бы тебе ни хотелось, нельзя просто расслабиться и погрузиться в поток эмоций. Это путь слабых. Конечно, у тебя могут, и должны, быть глубокие чувства и яркие эмоции, но именно ты должна владеть своими эмоциями, а не они — тобой. Твой ум должен быть спокоен, но не выключаться никогда. Это условие счастья.

Вообще, тема оптимизма, принятия и благодарности к миру бесконечна. По этому поводу можно было бы написать еще не одну книгу, они и так, кстати говоря, уже существуют числом миллион. Ни одна брошюра на тему личностного роста, духовности и эзотерики не обходится без обсуждения этих вечных, глобальных и универсальных вопросов, что,



конечно же, правильно. Поэтому, чтобы не повторяться, я ограничусь лишь коротким тезисом. Постарайся взять его на вооружение в том виде, в котором тебе будет комфортно его принять, и наблюдай за своей дальнейшей трансформацией.

Давай еще немного глубже погрузимся в тему удовольствия от жизни и счастья, чтобы тебе был понятен детальный механизм запуска и удержания данных состояний. Смотри: счастье — положительная эмоция. Она появляется у человека, когда он сделал что-то, что соответствует его природе. Природа эта заложена в нас в виде инстинктов, а они, в свою очередь, разговаривают с нами именно на языке эмоций и телесных ощущений. Пищевой инстинкт, например, запускает состояние голода, и для того, чтобы его удовлетворить, нам нужно поесть. Поели — радость. Чтобы удовлетворить половой инстинкт, нам нужно заняться сексом. Инстинкт продолжения рода — родить и воспитать ребенка. Ну и так далее. Так вот, если женщина пребывает в эмоциональном состоянии несчастья, перво-наперво нужно искать сбой в ее программе удовлетворения инстинкта. А теперь главное: в современном феминизированном мире самая первая причина несчастья женщины заключается в неудовлетворенном иерархическом инстинкте, который сыграл с ней злую шутку. Дело в том, что в каждой женщине сосуществуют (не скажу, что мирно) две психологические тенденции. С одной стороны, это желание занять главенствующее положение в социуме. Маркерная фраза-«убийца»: «я сама» (решаю, делаю, зарабатываю и тому подобное). С другой стороны, в каждой женщине с незапамятных времен живет инстинкт подчинения сильному и властному мужчине («зверю»). Сомневаешься? Тогда пройди простой тест: если бы нужно было выбирать



Алексей Ясногородский «Женщина на вес золота глазами мужчины»

из двух мужчин, кого бы ты предпочла в качестве сексуального партнера: здорового накаченного и грубоватого атлета или вялого мягкотелого скромного и бледного «бухгалтера»? Инстинкт... Поэтому фраза «мужики нынче не те пошли» как раз о второй ситуации. Доминирующие женщины, лишая мужчин возможности проявить силу, в глобальном смысле сами себе вырыли яму. А потом родили сыновей, воспитанных в духе матриархата, и заложили основу для страдания дальнейших поколений женщин...

Таким образом, мы видим, что один инстинкт (доминировать) побеждает второй (подчиняться), ослабляет мужчин и губит своих же хозяев (женщин). Надеюсь, этот механизм тебе понятен, потому что понимание — уже полдела. Как быть дальше? Бить тревогу и включать мозги! Распознавать вредоносные программы уничтожения мужчины собственными руками и делать все ровно наоборот! Подробная инструкция предложена в книге. А начнем мы с того, что немного более подробно изучим объект твоего будущего (хотелось бы верить, что позитивного) влияния — мужчину.

Современный мужчина в представлении современной женщины

Мой личный и профессиональный опыт общения с женщинами показывает, что в мужчинах современные женщины разбираются примерно так же, как в автомобилях. Действительно, если механическое средство передвижения способно тебя доставить из пункта А в пункт Б, при условии, что в дырку, куда нужно заливать бензин, залит именно он, то за-



чем знать конструкцию двигателя внутреннего сгорания и уметь отличать генератор от радиатора? А если это средство ломается, у женщины есть для такого случая другое «средство» — автомеханик или муж. Все правильно и практично.

Осознать, что было бы неплохо получить лучше узнать биологическое «средство», которое чинит механическое средство, женщину чаще всего заставляет тяжелый кризис. В виде ухода мужа из семьи, «неожиданной» и окончательной пропажи молодого человека после красивого и, казалось бы, такого перспективного романа или тотального и неизбежного понимания (обычно после 30), что личная жизнь не сложилась, принц на белом коне не приедет, а ребенка «для себя» рожать не хочется.

До этого момента женщины предпочитают находиться в блаженном неведении (а некоторые, наоборот, в индюшачьей уверенности) относительно прямого и непосредственного участника процесса под названием «личная жизнь» — мужчины. Их знания на данном этапе представляют собой смесь подростковых иллюзий, родительских заморочек и фрагментов истеричных кинопрограмм типа «Дом-2». Основа этого коктейля — позиция «мужчина должен», после чего идет огромный перечень его идеальных качеств и принципов эталонного поведения. Спросив такую женщину, а ради чего, собственно, он это все должен, за какие такие пряники, мы получим невразумительные ответы про секс и путь через желудок, или что-то типа: «ну-у, он же хочет быть со мной». Зачем хочет, почему хочет, как долго будет хотеть, и действительно ли хочет именно того, что ты думаешь, — эти вопросы ставят женщину в тупик.

Очень важно понимать, что женщина судит обо всех мужчинах исключительно по тем представителям сильного



Алексей Ясногородский «Женщина на вес золота глазами мужчины»

пола, с которыми она контактирует. А контактирует она преимущественно с теми, которые ее атакуют или которых атакует она. Таким образом, женщина судит обо всех мужчинах по узкой прослойке профессиональных ловеласов («пикаперов»), собирающих коллекцию сексуальных контактов с женщинами. И по буйным недоумкам, подлецам и негодьям, тем самым альфа-самцам — несостоявшимся вождям первобытных племен, к которым ее тянет инстинкт. То есть по тем, кому здравомыслящий мужчина руки не подаст. Нормальных же мужчин зачастую женщина либо почти не встречает, либо в упор не видит.

Иллюзии, питаемые женщиной относительно мужчин, поистине огромны, и тем их больше, тем тяжелее разочарование, когда они разрушаются.

«Все мужчины любят большую грудь». Мой комментарий: многим достойным мужчинам нравится именно небольшая грудь, а от силикона (и еще татуировок) их буквально тошнит.

«Мужчине от женщины нужен только секс». Многофункциональный манипулятивный женский прием, запускающий чувство вины. Чем больше женщина будет верить в этот тезис, тем больше пикаперов ее будут атаковать.

«Если он хочет быть со мной, он должен... (список)». Чем больше он должен, тем меньше он хочет быть с тобой. Исключение — слабые мужчины и мазохисты.

«Настоящий мужчина должен дарить подарки». Наиболее часто эксплуатируемый тезис на женских тренингах, вариант предыдущего. То, что ты от него это требуешь, говорит о том, что истинной любви к нему у тебя нет, а как только он начнет это делать, ты перестанешь его уважать.

«У меня есть красота, а значит, мне ничего не нужно делать, успешный муж мне обеспечен». Тысячи ослепительно красивых женщин несчастливы в личной жизни и одиноки.

«Мужчина не способен решать бытовые проблемы». Можешь озвучивать это мужу с целью повышения своей значимости в семье, но главное — смотри сама не поверь в эту ложь. Нажать пару кнопок на стиральной машинке гораздо проще, чем зарабатывать деньги на содержание семьи.

«Мужчинам нравится, когда ими понукают». Убежденные исходят из опыта общения с мужчинами в состоянии тестостеронового одурения во время влюбленности («спермотоксикоза»), когда он настолько идеализирует женщину, что не понимает — его унижают.

Ну и так далее...

**Настоящий мужчина не пьет, не курит,
не матерится и не существует**

Как я уже сказал, иллюзии, в какой бы сфере жизни они не проявлялись, опасны. Они забирают эффективность и приносят боль. Это все равно что на большой скорости мчаться на автомобиле с запачканным лобовым стеклом и неработающими дворниками — рано или поздно разобьешься. Изучение психологии позволяет прояснить картину, добавить четкости и стать более успешной.



Алексей Ясногородский «Женщина на вес золота глазами мужчины»

На своих тренингах я часто показываю ролик, в котором девушка сидит и рассуждает о мужчине, которого она хотела бы найти. У этой красавицы вместо лобового стекла вообще глухая «фанера». Вот что она говорит.

Я хочу мужчину, который был бы очень хорош собой... но который не осознавал бы этого совсем...

У него должно быть очень хорошее чувство юмора... но то, что я говорю, он должен воспринимать совершенно серьезно...

У него должна быть престижная работа... но деньги не должны быть для него главным, отнюдь...

И еще он должен быть непредсказуемым, когда речь идет о подарках... но пусть дарит только то, чего мне хочется...

Он должен быть резким... но в то же время очень нежным...

И еще он должен уметь летать.

Клубок противоречий, фантазии, не имеющие ничего общего с реальной жизнью. Еще одна потерянная для семьи женщина. Так хочется крикнуть этому далеко не вымышленному персонажу: «Ау! Проснись, милая!»

Почему мужчины не хотят жениться?

Относительно довольно часто задаваемого женщинами вопроса: «Почему мужчины не хотят жениться?», я даю им очень простую рекомендацию. Прямо сейчас подойди к зеркалу, представь себя мужчиной и увидь у себя на лбу огненно-красную надпись «ОПАСНОСТЬ!» Что хочется делать? Правильно — бежать! Ниже мы подробно поговорим о том, что даже одна мысль о доминировании лишает женщину



привлекательности в глазах мужчины. Здесь же хочу сказать, что большинство мужчин не дураки, у них есть внутренняя мудрость, логика и способность к математическим расчетам. Они умеют почувствовать желание их использовать даже тогда, когда женщина сама себе в этом признаться не хочет. А также могут сопоставить все за и против: взвесить бонусы, которые они получают от более-менее стабильного секса и ужина, и минусы добровольного тюремного заключения под названием «брак», сопровождаемого ежедневным «пилением». Скорее всего, их вердикт будет таков: зачем связывать себя невыгодными обязательствами, если я все это могу продолжать получать и дальше от других «игроков» такого богатого брачного рынка с гораздо меньшими вложениями?

Совершенно по другому пути будет развиваться ход мужской мысли, если он встретит женщину на вес золота. Я не говорю, что его не будут посещать сомнения, любое изменение, даже к лучшему, для человека является стрессовым фактором. Однако сомнения эти будут совершенно другого рода. Главное, что он будет понимать (или даже, скорее, ощущать), что он приобретает в жизни нечто по-настоящему ценное, важное и дорогое. А то, чем он жертвует (например, «свободой»), это минимальная или даже ничтожная цена за великолепный «актив».

Основная сложность для женщины, которая решится работать над собой, чтобы стать бесценным активом, заключается в том, что нужно поменяться не поверхностно, а глубоко. В первые несколько недель знакомства в режиме «рекламной акции» сыграть можно кого угодно, но рано или поздно тебя раскусят. А вот овладеть хотя бы 50% навыков, предложенных в этой книге **на уровне рефлекса**, — уже совсем другая картина...