

*Ты женщина,
а значит, ты —
Богиня*



Жить с сердцем своим в унисон

Мир живет по законам Вселенной

Сама себе режиссер

Везение или притяжение

Любовь к себе — как отправная точка в счастье

Синдром жертвы

Должна ли женщина кому-то?

Страшилки, мешающие жить, творить, любить...

Красота сияет изнутри

Одежда — неотъемлемая часть женской красоты и женского комфорта



Жить с сердцем своим в унисон

Один из первых секретов, который я раскрою, заключается в том, что волшебство могут творить только те женщины, которые способны получать удовольствие от жизни и от себя — любимой. Казалось бы, это так просто, но как раз с этим у многих прекрасных «Богинь» есть большие проблемы.

Вспомни себя в детстве. Для тебя не существовало границ, рамок и внутренних запретов. Ты верила в чудо и жила в другом мире. Где мечты сбываются, где правит добро, любовь и, конечно

же, магия. С возрастом люди теряют эту замечательную способность — верить в чудеса и их сотворение. Они навешивают на себя тяжкий груз забот, хлопот, ограничений, чужих и собственных сомнений. Чувствуешь, как они давят на тебя? Но настало время сбросить всю эту тяжесть и начать созидать собственную жизнь в благодати, добре, сиянии волшебства и чародейства.



В тебе изначально скрыта сила Богини. Сила космических женских энергий. Сила женских энергий Земли и Природы-Матушки. Вспомни эту силу. Пробуди. Вдохни жизнь в свое существование! Сияющую яркими красками жизнь, наполненную радостью, изобилием, любовью, здоровьем и счастьем.



А знаешь, солнышко, чтобы быть счастливой женщиной, мало быть красивой, ухоженной и наряженной. Прежде всего, нужно быть мудрой, осознанной, сильной — духовно и энергетически. Женщина — это путь сердца, мудрости, интуиции и внутреннего знания. Это не значит, что ты должна быть просто покорной, слабой, послушной и молчаливо принимать все жизненные события

(хотя сегодня такой стереотип активно навязывается и многие авторы современных женских тренингов видят именно в этом смысл женственности). Женщина — это игра свободы, творчества, радости и живого вдохновения. Она не просто смотрит на окружающую действительность — она видит (вернее, чувствует) ее суть, наблюдая, осознавая и делая выводы, причем не умом, а сердцем. Настоящая женщина знает, как пробудить свою внутреннюю Богиню, сияющую и дарующую свет.

«Богиня» и «Ведьма», а есть ли разница?

«Ты завораживаешь! Невозможно оторваться от того, как ты говоришь, от твоих глаз, сияния, движений. Ворожея... Нет — ведьма! Каждое слово, улыбка отпечатываются в памяти. Когда плохо, призываешь тебя — и ты встаешь рядом, так же улыбаясь и хитро смотря своим всепроницающим взглядом».

Это одно из множества обращений, полученных мною за годы работы. Одни зовут меня ведьмой, другие — ангелом, третьи — феей, четвертые — волшебницей, пятые — богиней. А шестые недоумевают: кто ты?

В одной из старых мудрых книг я прочитала, что маги приходят не для того, чтобы быть кем-то, а для того, чтобы перетекать из состояния в состояние, принимать разные формы, пребывая в свободе творчества.

Ведьма ли я? Да! Мне неинтересно жить в рамках и ограничениях догм, стереотипов социума и ума. Я люблю свободу творчества, любви, магии, передвижения. Я за свободу медитации и молитвы, за свободу любить всех богинь и богов одинаково, вне зависимости от религиозной принадлежности.

Меня мощно вдохновляет природа. С большой любовью и уважением я отношусь к Земле и ко всем живым существам. Мне неинтересны сплетни, суждения, обсуждения. Мне интересно творить, смеяться и радоваться жизни. Себя и свою жизнь я создаю сама.

Конечно же, я и ведьма в том числе. И горжусь этим! Для меня очень чудно каждый раз объяснять людям, что ведьма — это не порицание, не проклятье и не зло. Ведьма — женщина, владеющая определенной силой. Она — ведающая мать. «Ведьмовство», как и магия, — это всего лишь инструмент. К примеру, ножом можно сделать операцию и спасти человека, а можно убить. Нож — инструмент. Сам по себе инструмент нейтрален. Он окрашивается в те энергии, которыми живет человек, владеющий им. Ведьма также не имеет окраски. Она лишь работает с силами природы и Вселенной, пропуская их через себя, через свою призму видения и восприятия мира. Именно это и окрашивает ее магию в определенные цвета и настроения. Ведьма, по сути своей, как врач, юрист или психолог, — «профессия». Например, вы же никогда не скажете, что все врачи ужасны? Нет. В каждом деле есть

великие мастера, подмастерья, а есть и посредственности. Кто-то озлоблен и несчастен, а другой, напротив, излучает свет. Другими словами, чем человек наполнен, тем он и делится!

Ведьма — это сила и мудрость Земли, стихий природы. Каждая ведьма идет своим лесом и своей дорогой, действует посредством своего опыта и своим волшебством. И если ты соприкасаешься с миром эзотерики, если ты вышла за рамки догм и концепций рассуждающего ума, если ты расправила крылья души — не суди. Смотри сердцем. Проникай вглубь. Проживай на своем опыте. Уважай. Люби. Учись. Вдохновляйся. Мир безгранично прекрасен в творческом созидании добра и света. Миру всегда нужна именно ты с твоей верой в волшебство. Миру всегда так необходимы твои добрые молитвы, твое уважение к природе и всему живому, твои чистое сердце и помыслы. Твори сознательно и осторожно. Созидай на благо всех живых существ. И пусть же любовь и красота спасут этот мир!

Истина под тенью предрассудков

Кстати, давай обратимся к происхождению слова «ведьма». Ведающая Ма (в славянской культуре — женская энергия) — это женщина, владеющая силой и мудростью женской энергии. Таким образом, существо женского пола, пробудившее в себе космическую энергию Ма, и есть ВедьМа.



Женская космическая энергия — это энергия совокупности всех богинь, всех реализаций женщин в различных мирах и реальностях. Накопленная мудрость, сила любви, сияние и вдохновение. Это созидательные, сотворяющие, формирующие и дающие благо вибрации.



Земная женщина может получить энергию из пространства и любого предмета. От Вселенной, звезд, неба, ветра, Солнца, Луны, воды, огня, воздуха, земли; от любого дерева, камня, горы, реки и т. п. Мужчина же может получить энергию только от женщины.

Поэтому-то мужчинам было выгодно превратить женщин в покорных, неграмотных, забывших мудрость и связь с богами. А женщин, хранивших мудрость и знания, — сжигали на кострах, дабы держать весь женский род под контролем. Нынешние мужчины не знают, не ведают причин такого подавления, но по инерции все также стараются подмять женщин под себя. Для этого изобретено множество догм и псевдоучений, где людям говорят — мужчина для Бога, женщина для мужчины. Что ж, каждый вправе заблудиться в своем лесу. Но мы с тобой будем говорить

о другом. О силе женщины и ее энергии. Мы будем с тобой говорить о любви к себе, о возможностях сотворения мира и счастья в нем.

Мужчины приходят к этому логикой и опытом, передавая знания, которые когда-то, миллионы лет назад, пришли через женщин.

Женщины об этом знают всегда. Изначально. На интуитивном уровне, на уровне осознания. Знают. Мир совсем не такой, далеко не такой, каким мы его видим глазами и к какому мы привыкаем, живя на Земле все дольше и дольше. Женщины всю свою жизнь верят в сказки. Потому что знают — это и не сказки вовсе. Все эти миры существуют. Миры фей и эльфов, миры космического многообразия планет и разумных существ, миры, в которых живут чудесные животные и вечным миром благословенны все.

Женщины знают — возможно всё. И женщины создают, сохраняют, приумножают.

К сожалению, много тысяч лет женщины забываются в суете и пелене обыденности, забывают свою истинную мистическую природу, свою космическую силу.

Время пришло.

Пробуждаться.

Сиять.

Сеять любовь и добро.

Строить новые миры счастья и света на Земле.

Мир живет по законам Вселенной

Для того чтобы легко творить свою прекрасную жизнь, нужно понимать, что Вселенная развивается и существует по своим законам. Их немного, но знать и осознавать их очень важно. Ведь мы являемся частичкой этой Вселенной, а значит — ее законы распространяются и на нас!

Первый закон Вселенной:
Внешний мир — отражение внутреннего.

Другими словами — все, что с нами происходит, — создаем мы сами.

Есть два фактора созидания реальности.

Первый — это то, с чем мы пришли. Имея наработку прошлых жизней, а также планы на эту жизнь для роста и развития души. Приходя в жизнь, наша душа хочет получить определенный опыт. Для этого вокруг нас создаются некие обстоятельства, которые нам в этом помогают. Приходят люди, которые дают нам этот опыт.

Порой ситуации, призванные преподать нам тот или иной урок, бывают весьма болезненными. Но если воспринимать их осознанно, то можно понять, для чего они нам даны. А вот сопротивление или избегание подобных уроков бесполезно и даже вредно. Если мы сопротивляемся — мы усугубляем цепляющую нас ситуацию, если избегаем — вскоре подобная ситуация воз-

никнет в жизни снова и будет восприниматься еще болезненнее, дабы привлечь наше пристальное внимание. Ибо опыт нужно пережить. Таким образом, мы часто ходим по кругу.

Если же мы осознаем опыт и принимаем его — мы очень быстро трансформируем себя и все вокруг во благо, обретаем новую силу и мудрость.

Второй фактор — это то, что мы создаем своими мыслями, чувствами, эмоциями, энергиями. Каждая наша мысль — наша молитва. Молитва, материализующая мысль. Каждая наша мысль — это намерение. Каждая наша мысль становится нашей реальностью.

Это уже давно не исключительность магии, алхимии или эзотерики. Сейчас об этом открыто говорят ученые. Более того, все это доказано научным путем. Наши мысли — материальны. И все, что мы имеем в нашей внешней реальности, — отражает нашу внутреннюю действительность.

Возможно, тебя это введет в ступор. Ты же наверняка думала, что кто-то виноват в твоих неудачах. И это так порой «приятно», просто перевалить груз ответственности за все свои неурядицы на кого-то другого, крепко обидеться и тешить себя мыслью, что это они все «бьяки», а я такая несчастная жертва обстоятельств. В принципе можно и так жить (выбор только за тобой), но при таком подходе жизнь не поменяется, и уж точно не улучшится,

скорее даже, наоборот, с каждым днем «виноватых» вокруг тебя будет становиться все больше, равно как и агрессии, дисгармонии в твоей душе. Ведь реальности придется подстроиться под то, как ты видишь (ощущаешь) этот мир. Так что я повторяю, если хочешь изменить мир вокруг и свою жизнь — осознай, что ты и есть причина всех твоих бед!

Не очень приятно узнать о себе такое, понимаю. Но если ты хорошенько подумаешь — осознаешь, то поймешь, что узнать это — наоборот классно! Если я сама создаю свои проблемы, значит — я сама легко могу их исправить! И ты будешь права, подумав так! Об этом мы позже поговорим подробнее.

А сейчас рассмотрим второй закон Вселенной: Подобное притягивает подобное.

Или, как любят говорить люди, практикующие силу мысли и позитивную психологию, «что излучаю, то и получаю». С одной стороны, очень схоже с первым законом, с другой стороны, есть свои нюансы.

Сегодня квантовая физика подтверждает с научной точки зрения, что мы притягиваем в свою жизнь все. Людей, события, образ жизни, вещи, здоровье или нездоровье, любовь или ее отсутствие. И это чудесная новость! Потому что, осознав свою ответственность Творца, ты можешь созидать свой мир таким, как желаешь. Осознанно созидать.

Как работает этот закон Вселенной?

Каждый день с нами происходят какие-то события. Каждый день мы смотрим телевизор, читаем книгу или газету, общаемся с подругами или коллегами. Каждый день мы получаем множество информации. Как мы с ней поступаем? Мудро осмысливаем, осознаем, для чего нам дана эта информация, делаем выводы, посылаем любовь каждому участнику той или иной ситуации? Что ж ты качаешь головой, не согласна со мной? Да, ты права. Чаще всего большинство из нас, оказываясь в той или иной ситуации, кого-то осуждает, кого-то поддерживает, забывая о том, что гармония Вселенной — это нейтралитет. Это равновесие. И осознание этого равновесия. Чаще всего мы навешиваем ярлыки, оцениваем, осуждаем, ругаем. Казалось бы, ну обычное дело, мы ж не желаем при этом зла — значит, и последствий не будет... Однако все не так просто! Подумай, что мы излучаем в этот момент? Именно то, на чем фокусируем внимание!

Если бы каждая женщина имела возможность видеть энергию и силу каждой своей мысли, каждого своего слова... Она никогда не включила бы ни одну новостную программу. Не прочитала бы ни одной газеты, где есть боль, ложь, злоба. Она мудростью, нежностью и любовью самоотверженно созидала бы добро, мир, благо. Она не критиковала бы ни правительство, ни войны, ни наркотики, ни алкоголь. Она созидала бы пространство здоровья, спорта, творчества, любви, мира, вдохновения, мудрости.



Если ты хочешь что-то материализовать в своей жизни, что-то притянуть, то и думать нужно о том, что ты хочешь, а не о том, что было бы нежелательно.



Хочешь ты этого или нет, веришь ли в это или нет — закон притяжения работает всегда. Ты притягиваешь в свою жизнь то, чему уделяешь время и внимание.

Чем больше ты будешь жаловаться или отвергать что-то, тем больше будешь получать это. Твое сопротивление работает очень мощным магнитом.

Что излучаем, то и получаем. Отвергая, критикуя, постоянно говоря о негативе, мы только лишь его усиливаем. А ведь лишь принятием, любовью и добром можно изменить свой мир и всех, кто в нем. Постарайся отныне внимательнее относиться к своим реакциям на окружающую действительность, и результаты не заставят себя ждать!

Третий закон Вселенной:
Чего боюсь, того хочу.

Что это значит? То, чего мы боимся, всегда свершается. Ибо мы уделяем этому очень много времени и энергии. Чем больше мы подвержены тому или иному страху, тем больше он властен над нами и тем более он материален в нашей жизни. Постоянно думая о своем страхе — ты подпитываешь его своей энергией, от чего он становится сильнее. И не жалко тебе тратить свои «сокровища» понапрасну? Может, лучше «подкормить» мысли о действительно желанном объекте?

Страх, борьба, сопротивление, непринятие — очень мощные магниты, притягивающие в нашу жизнь то, с чем мы пытаемся бороться. Мы передаем очень много сил и энергии тому, чему сопротивляемся.

Взять, к примеру, тему лишнего веса, так волнующую многих женщин. Что в основном происходит, когда женщина пытается бороться с лишним весом? Она думает о нем постоянно, обсуждает с подругами, читает много статей и рекомендаций, как похудеть, изо дня в день пытается подобрать правильную диету. Она постоянно перебирает в голове все новые и новые способы — как можно сбросить лишний вес. И все больше и больше ее заботит мнение окружающих. Внутри нее и вокруг нее создается мощное энергетическое поле, в котором главная мысль — «лишний вес». И эту мысль как раз она питает постоянно и постоянно. И вместе с этой мыслью питается и увеличивается тот самый ненавистный вес. Замкнутый круг? Нет!

Все решаемо. Что для этого нужно? Принять себя и полюбить. Ты можешь делать ровно все то же самое, но не из сопротивления лишнему весу и не из желания от него избавиться, а из состояния любви к себе и заботы о себе. К примеру, отказаться от лишней пироженки не из-за лишнего жирка на талии, а из любви к своему телу и заботы к нему. Из уверенности в том, что «храм» твоей души достоин прекрасной, здоровой пищи, повышающей энергетику всего организма. Чувствуешь, как меняется фокус мысли? Это уже не борьба, а сотрудничество. И энергия, вкладываемая при этом, имеет созидательную направленность, а в центре внимания оказывается не лишний вес, а здоровое тело!

Четвертый закон Вселенной: Закон свободного выбора.

Этот закон напоминает нам о том, что мы Творцы. Мы созданы по образу и подобию Высшего Творца, Бога, Абсолюта, Высшего Разума (называй, как нравится, суть одна). Все мы имеем свободу выбора. Вселенная предоставляет нам огромное пространство вариантов, из которых мы всегда выбираем сами. Каждым словом, каждой мыслью, каждым действием мы совершаем свой выбор. Важно помнить — дорога никогда не выбирает путника. Путник выбирает дорогу. Ты владеешь этим миром, своей жизнью и своей судьбой. И только ты выбираешь

свой путь. И нет здесь верного и неверного выбора, правильного или неправильного. Есть выбор, который ты делаешь душой и сердцем (и он будет самым правильным именно для тебя, даже если будет расходиться с общепринятыми догмами), а есть тот, который навязан извне или сделан под давлением твоих страхов и сомнений. В любом случае выбор у нас есть всегда!

Пятый закон Вселенной:

Закон бесконечного превращения (вселенский круговорот).

Энергия превращается в физическую форму, физическая форма переходит в энергию. И так всегда и во всем. Какую мудрость и силу дает нам этот закон? Очередное утверждение и осознание — какие энергии мы вкладываем во что-то, такую материализацию и получаем.

Таким образом, все, что в этот мир отдаешь, — получаешь обратно. Но получаешь уже многократно приумноженным. Так работают энергии. Исходя от тебя, энергии возвращаются по принципу бумеранга. И только тебе решать, каким будет этот бумеранг.

Шестой закон Вселенной:

Закон относительности.