Нечаянно... Целенаправленно

Случайностей в жизни не бывает. Тот факт, что вы держите в руках эту книгу и читаете это предложение, не случаен. Если это и «случайность», то вас к ней направили божественно разумные силы, присматривающие за вами.

Вселенная не верит в случайности. Во всем есть смысл. Даже несчастные случаи происходят не просто так. Вот о чем эта книга: о цели и ее нахождении. И о том, как, зная цель, добиваться успеха каждый день.

Задумайтесь: сама цель в сущности является точкой отсчета. Жизнь без цели бессмысленна. А без смысла счастье оказывается недостижимым.

Вы здесь не просто так. И более того, вы сами выбрали родиться. Эта книга призвана напомнить, зачем вы приняли решение прийти в жизнь именно в этот момент времени, в этот виток эволюции и в этом теле, с конкретным набором желаний, мечтаний, талантов, присущих лишь вам одному.

Благодаря этой книге вы вспомните свою цель и сможете вернуться на путь, который выбрали, определили и хотели исследовать, однажды появившись на свет.

Вы уже знаете то, к чему стремиться. Возможно, вы ее забыли, или упустили, как настроиться на нее. Давайте вспомним это вместе...

Сыворотка правды:

Случайностей в жизни не бывает.

Даже несчастные случаи не происходят просто так.

❖ ❖ ❖

Постановка цели порой может являться целью.

Целеустремленность

Что это значит — действовать сознательно? В согласии со своими высшими стремлениями к себе и стремлениями Вселенной к нам. Быть намеренным. Быть целеустремленным. Целе-устремленным. Полным стремления. Исполненным цели.

Что не дает вам согласоваться со своей целью? Мириады оправданий: «Сейчас неподходящее время»; «Я могу осуществить мечту позже»; «У меня сейчас слишком много дел»; «Что подумает мой муж, партнер, коллеги, дети, люди вокруг?».

Ответ на все эти вопросы един: «Вы правы». Не важно, уверены вы в своих силах или нет, есть у вас время или нет, способны вы на это или нет, *вы правы*. То, что удерживает нас от осознания первоочередности цели, — ответственность и обязательства, которые мы возложили на себя. Или, скорее, договор между нами и обществом, описывающий, что мы «должны» и «не должны» делать. Будьте уверены, мы можем изменить или отменить его в любое время. И можем заключить с собой новое соглашение, когда захотим.

Освобождающая истина, о которой следует помнить, когда у вас в голове всплывает ужасное слово «должен»,

не позволяющее подобраться к цели, звучит так: когда вы следуете за своими желаниями и ищете высочайшее воплощение самого себя, то лучшим для вас оказывается то же самое, что лучше для всех вокруг.

Сначала может показаться, что это не так. Ваш шаг к осуществлению мечты обязательно нарушит статус-кво. Окружающие будут недовольны, но ведь вы и не сто долларов! Вы здесь не для того, чтобы всем нравиться!

Тот факт, что в краткосрочной перспективе это может привести к неприятностям, не причина отказаться от этой идеи. Чтобы создать новые, продуктивные паттерны поведения и мышления, необходимо отказаться от неэффективных старых.

Переход к намерению из ситуации непреднамеренности; путь к цели из болота апатии; прозрение после отсутствия ясности — все это императивы духа и предвестники радости, удовлетворения, счастья, любви, изобилия, покоя и легкости.

Одним словом: успеха!

Сыворотка правды:

Когда вы настроены на достижение цели, то лучшим для вас оказывается то же самое, что и для всех остальных.

Цель сужается

Моя цель — зажигать людей. Делиться светом с другими, чтобы они тоже могли зажечь внутреннее сияние. Я не проливаю на них свой свет. Я лишь излучаю свечение, тем самым активируя его в других.

В Упанишадах, священном индуистском ведическом тексте, сказано: «Чтобы познать себя, знание не требуется, ибо ты Сам и есть знание; свет другой лампы для первой лампы без надобности».

Инструкция предельно ясная. Привнесение цели во все свои начинания — вот что необходимо, чтобы вдохновлять других, разжигать их огонь, вдохновлять, достигать самых больших высот, высоких устремлений. Не важно, используете ли вы слово, речь, действия, интервью, фильм, историю, эссе, стих или песню... Чтобы достучаться до людей там, где они читают и смотрят, живут и дышат, слушают и существуют.

«Проливание света» (например, на какой-то вопрос) происходит, когда кто-то из нас сталкивается с потоком инсайтов, понимания, мудрости, опыта и знаний. Когда

света много, мы можем позволить себе поделиться избытками, проецировать изобилие, проявить щедрость, тем самым *проливая свет* на стоящий вопрос.

У каждого свой путь к цели. Когда мы впервые пытаемся согласоваться с целью, то ощущаем себя канатоходцами. Шагаем вперед осторожно, осознанно, сосредоточившись на балансе и опоре, ни на секунду не забывая о дальнейшем шаге.

Пока мы осторожно и намеренно начинаем продвигаться к цели, канат становится, скажем так, планкой или бревном. По мере нашего пути то, что сначала казалось узким, расширяется, пока однажды мы не заметим, что уже мчимся по десятиполосной автомагистрали, любуясь видом, внимательно вглядываясь в простирающуюся впереди дорогу, поглядывая в зеркало заднего вида, чтобы оценить, как далеко мы ушли от отправной точки, избегая препятствий, заграждений и выбоин. И все это мы делаем с целью.

Что же касается будд и бодхисаттв, ходящих среди нас, они всегда действуют намеренно. Их путь — каждое Творение, каждое существо в Природе, каждый человек и каждое взаимодействие. Само их существование — цель. Каждый вдох, движение и действие преднамеренно и соответствует миссии их души, так что все это — медитация. Каждая мысль, слово, размышление и созерцание, наблюдение и прозрение, открытая истина и тайна, обнаруженная и обнаженная. Вот почему целеустремленность — такое удовлетворяющее, целостное и тотальное чувство. В своем высшем воплощении цель охватывает всю Жизнь. Именно поэтому она стремится к расширению, а не ограничивает. Охватывает все, не отчуждая. Объединяет, а не изгоняет.

Если поначалу мы движемся к цели, так словно следуем за тонким лучом лазерной указки, как только мы согласуемся со своей целью, она расширится, охватывая всю нашу работу, игру, мысли, отношения, разговоры, опыт — каждый момент нашей жизни.

Если у вашей жизни есть смысл, смысл есть и у всего. А если нет — вы будете создавать его из ничего, проецируя на объекты, места, события и людей.

Если у вас есть цель — все прочее не важно. Ваше счастье и удовлетворение не зависят от внешних факторов. Если цели нет, то для ощущения присутствия смысла необходимы разные атрибуты успеха, которые сажают вас на цепь.

Иногда поначалу кажется, что выбрать цель трудно и даже опасно. Причиной тому может быть либо отсутствие цели на протяжении долгого времени, либо стремление к цели, не согласующейся с вами, из-за чего все фокусировки, люди, работа, окружение, все то, что отвлекает внимание, может просто... покинуть нас.

Мы потерпим крах всего того, что знаем и к чему привыкли. Земные блага развеются как дым, оставив нас, казалось бы, ни с чем. Без друзей, без окружения, без работы, без привилегий... без ничего!

Все, что казалось значимым, отпадет, даруя возможность сосредоточиться на действительно важных вещах. Такова пронзительная энергия цели. Цель подобна бритве, срезающей бесполезное. Она отсекает все, что не способствует наивысшему и наилучшему способу использования наших даров. Если бритва порежет или ранит вас, примите этот факт как часть пути к просветлению. Персидский поэт-суфий Руми отметил, что «рана — это место, где в вас проникает свет».

Иногда изменение цели приводит к тому, что мы теряем или отбрасываем почти все, что у нас есть. Мы можем лишиться всего — по собственному выбору или по принуждению, из-за катастрофы или развода. Неожиданно мы поймем, что нужно начинать сначала, не имея ничего, кроме собственного дыхания в груди. Но дыхание — это жизнь, которая дает возможность начать заново.

«Входите тесными вратами»[1], — так сказал Иисус ищущим путь. Может быть, именно это он и имел в виду. Начинать заново, в этот раз с целью, сродни переходу по теснине, где шагать можно только маленькими шажками. Это узкая тропа с, вероятно, тесными вратами.

Даже если мы вынуждены медленно продвигаться вперед, поскальзываясь и размахивая руками, чтобы не упасть, наши осторожные старания укрепляются, увеличиваются, закаляются и расширяют узкие места, превращая их в обширное поле возможностей, опыта, интуиции, синхронности и, самое главное ЛЮБВИ.

Ослепительно вездесущая любовь. Любовь везде, куда бы вы ни пошли, куда бы вы ни посмотрели. Вот почему согласование со своей целью столь мощное, столь наполняющее, динамичное и обогащающее.

Закон параболы цели (изложенный в следующей книге) научно описывает, что происходит, когда вы следуете своему пути. Ведь все, что вы проживаете, все жизненные события, наблюдения и действия направляются обратно в ваш духовный центр, в недра вашего существа, где

[1] Евангелие от Матфея 7:13, Синодальный перевод.

стремления ассимилируются и интегрируются для того, чтобы позже сгенерироваться в глубинах вашей души, на стыке сердца и разума.

В свою очередь, все то, что исходит от вас, проецируется четким, ярким лучом, направленным вдаль. Своего рода параболический маяк. Маяк цели.

Этот луч исходит из самой вашей сердцевины. И если вы захотите, то сможете излучать величественное, бесконечное, любящее, безграничное, вездесущее сияние в каждый уголок Вселенной, всюду, куда бы вы ни направили свое внимание.

Таким образом, мы можем быть проливающими свет параболами озарения и магии. Неограниченные источники энергии, учения и обучения, спроецированные и направленные, и усиленные целью.

Цель — ваше начало.
Цель — ваш конец.
Цель — ваш источник.
Цель — ваше неотъемлемое право.
Цель — ваш дар.
Цель — ваше сердце.
Цель — ваш путь.
Цель — ваш свет.
Цель — ваша любовь.
Цель — ваша жизнь.
Цель — ваша судьба.

Цель невероятно пластична. Это гибкая, мощная сила. Цель безгранична, обширна и прогрессивна, она вдохновляет, заряжает энергией и поднимает настроение. Она бесчисленна в своих применениях и столь же специфична, сколь и универсальна.

Цель рассеивает тьму.

Цель проливает свет на актуальный вопрос.
Цель — отличный партнер в учебе.

Сыворотка правды:

«Атрибуты успеха» сажают вас на цепь.

Цель проливает свет на то, что по-настоящему важно.