

Сила слова и веры

ГЛАВА 3



Как привести положительные изменения

Дети часто легкомысленно относятся к своим словам. Они считают, что можно пораниться о камень или палку, а слова не причиняют вреда. Но, конечно, это далеко не так. На самом деле слова могут причинить сильную боль. Это подтвердит любой, кого когда-либо обзывали обидными кличками и словами (такими как «толстый», «глупый» или «неуклюжий»).

Но также слова могут помочь в трудную минуту, если правильно и мудро их использовать. Ведьмы так применяют слова, когда творят заклинание. Но это лишь один из способов использования столь мощного инструмента, способного внести положительные изменения в жизнь каждого человека.

Сила слов во внешнем мире

Мы уже немного поговорили о важности закона возврата энергий: твои поступки всегда возвращаются к тебе. На самом простом примере это можно так объяснить: если вы говорите неприятные вещи про других, то, в конце концов, все закончится тем, что люди будут плохо отзываться о вас.

Надеюсь, никто из нас так не поступает. И хотя всем нам было бы полезно почаще следить за собственной речью, особенно когда мы сплетничаем и неуважительно отзываемся о ком-то, это мало похоже на



судьбоносное использование слов. Но оно может оказаться таковым, если обратить внимание на то, какие мы слова используем и какую энергию посредством их выпускаем во вселенную.

Если на минутку остановиться и попытаться послушать себя со стороны, наверное, вы будете удивлены, насколько часто вы говорите что-то негативное. Это не значит, что вы плохой человек, — мы все так делаем и в большинстве случаев даже не отдаем себе в этом отчета. Посмотрите на фразы, приведенные ниже, и подумайте, использовали ли вы какие-нибудь из них в последнее время.

- ◎ Я ненавижу (далее можно вставить имя какого-нибудь политика, члена семьи или сослуживца).
- ◎ Я бы его убил(а).
- ◎ Погода отвратительная.
- ◎ У меня ужасная жизнь (или волосы, или тело, или улыбка, и так далее).
- ◎ У меня самая никчемная машина (или квартира, или работа, или отношения).
- ◎ Мой ребенок (муж, начальник, мама) просто сводит меня с ума.
- ◎ Мне никогда не хватает денег (или недостает отношений, или веселья).
- ◎ Чувствую себя ужасно.
- ◎ Полный отстой.
- ◎ Жизнь несправедлива.
- ◎ Да пошло все...

Я бы могла продолжать этот список бесконечно, но вы, наверное, уже поняли, к чему я клоню. Почти все мы (да и я в том числе) говорим подобные вещи ежедневно, иногда даже не задумываясь об этом. Но только представьте, сколько негативной энергии выходит вместе с этими словами в наш мир. А также подумайте, какой



может быть эффект от того, что вы постоянно повторяете: «Мне никогда не хватает денег». И если вы ведьма и верите в то, что все сказанное возвращается обратно, значит вы только что послали вселенной сигнал о том, что вам никогда не будет хватать денег. И что же из этого? Да то, что вам никогда их хватать и не будет.

Так как же можно изменить ситуацию? Ну, это одновременно очень просто и совсем нелегко. Как мы все знаем, очень сложно избавиться от укоренившихся привычек. Особенно от тех, которые, по сути, являются подсознательными. Самое главное, что нужно сделать в этом случае, — стать более сознательными. Необходимо обращать внимание на то, что говорите. И если вдруг заметите, что выпускаете в мир негативные мысли или слова, то сразу усилием воли должны заменить их на позитивные.

Например, вы разговариваете с другом и замечаете, что сказали: «Моя жизнь — отстой». Только не надо себя терзать за это (это довольно болезненно и к тому же можно кровью диван запачкать). Главное, обратить внимание на то, что вы говорите неправильно, и добавить: «Но я уверен(а), что скоро дела пойдут на поправку», или «Но я делаю все, чтобы это исправить». Поначалу вы часто будете ловить себя на том, что всегда говорите что-то отрицательное. Но со временем вы обнаружите, что позитивный настрой входит в привычку, и потом даже не надо будет об этом задумываться.

Но что, если жизнь действительно отстой? Ну, сначала задумайтесь, так ли уж все плохо? Конечно, есть люди, у которых на самом деле очень тяжелая судьба. Но большинство из нас просто перманентно переживают ситуации, когда не удается получить все, что мы желаем, или не получается справиться со все возрастающим потоком новых проблем. Но если вы взглянете на эти проблемы с позитивной точки зрения, будет намного легче с ними совладать. Также это помогает найти



более простые и очевидные пути, чтобы изменить свою жизнь к лучшему. Помните: произнесенные слова и совершенные действия всегда возвращаются к вам.

Попробуйте почаще говорить следующее:

- ☉ Я могу добиться всего, чего бы ни задумал(а).
- ☉ Моя жизнь налаживается.
- ☉ Я благословлен(а).
- ☉ Может быть, у меня нет всего, чего я хочу. Но у меня есть все необходимое.

Подобное понятие называется «позитивным последовательным образом». Многие неязычники уже начали осознавать важность веры в свои возможности и в силу слов. Существует даже книга «Секрет», по большей части основанная на том, как надо подавать сигналы вселенной (своими действиями и словами), чтобы получить то, чего желаешь. Ну, для нас, ведьм, это давно уже не секрет. Не правда ли?

Если вам необходимо научное подтверждение нашего духовного верования в силу слов, то прочитайте книгу «Тайная жизнь воды» Масару Эмото. Эмото — японский ученый, чьи эксперименты доказали, что наши мысли, слова и чувства имеют влияние на молекулы воды. В книге много фотографий, на которых запечатлены кристаллические формации воды, и рассказано, как на них влияют негативные или позитивные слова, такие как ненависть или любовь, а также разная музыка и даже мысли.

Сила слов и внутренний монолог

Мы, конечно, можем повлиять на мир вокруг нас. Но гораздо важнее то, как окружение влияет на внутреннее состояние человека. Ну, вы понимаете, о чем



я говорю. У каждого из нас есть некий голос в нашем сознании — тот, который говорит: «Мне это не по силам», или «Я недостаточно красив(а)», или «Ну я и дурак (дура)». (И мы даже не замечаем, когда этот голос нам шепчет: «Ничего плохого не случится, если я съем еще один кусочек торта».)

Когда вы постоянно повторяете эти слова, они становятся так называемым внутренним монологом. И, к сожалению, внутренние голоса чаще приносят больше вреда, чем слова, сказанные в наш адрес другими людьми. С ними не только сложнее спорить, но зачастую они становятся нашей неотъемлемой частью, которую мы уже даже не замечаем.

Поэтому остановитесь на минутку-другую и прислушайтесь, какой голос звучит у вас в голове и что он говорит. (Нет, не к тем советам о еще одном кусочке торта — о других вещах.) Говорит ли он, что не стоит даже пытаться что-то сделать, ведь вы можете потерпеть неудачу? А может, он говорит, что никто никогда вас не полюбит, потому что вы этого не достойны?

А теперь представьте, как вы стоите напротив этого маленького голоска (мой похож на мелкого злого эльфа, а вы можете представить его, как вашей душе будет угодно). Ну что, вы со мной? Тогда посмотрите этому сопляку (внутреннему монологу) прямо в глаза и уверенно скажите: «Ой, заткнись уже». А затем повторите это громче.

В этом мире есть немного слов, имеющих большую мощь, чем те, которыми мы сами себя называем каждый день своей жизни. Я уверена, что многим нравится называть себя ведьмой, потому что в этом слове заложена большая сила. И когда я называю себя ведьмой, то чувствую собственную защищенность и связь с моими друзьями.

Какими словами вы обычно описываете себя и свою жизнь? Позитивные ли они, или полные злобы и недо-



вольства? Вы чаще говорите «могу» или «не могу»? Стакан для вас наполовину пуст или наполовину полон?

Прислушиваясь к внутреннему голосу, пропускайте мимо слова, которые могут вас ранить или помешать на пути к исполнению мечты. Если хотите, то можете написать негативные фразы на листке бумаги, а затем замените их другими словами, которые помогут вам, вместо того чтобы мешать. Такими словами, которые подпитают вашу уверенность в себе и сделают более решительными. И когда вы прислушиваетесь к голосу в голове (да, нужно всегда на него обращать внимание), вежливо поправляйте его каждый раз. Если он говорит: «Я себя ненавижу», — нужно сказать: «Я себя очень люблю». Если он твердит: «Я глуп(а)», — то скажите: «Я очень умный(ая)». И если вам от этого будет легче, то почаще говорите, чтобы этот злобный эльф заткнулся.

Самое главное — делать это как можно чаще и со всей душой. Хотите верьте, хотите нет, но ваш старый злобный внутренний монолог станет новым и позитивным. Это, друзья мои, и есть сила слов.

Слова и Завет благородства ведьм

В 1984 году Эд Фитч написал книгу под названием «Магические обряды Хрустального Колодца»¹.

Изначально эта книга ритуалов была написана на основе известного языческого журнала «Хрустальный Колодец», и в ней были перечислены Заветы благородства ведьм — что-то наподобие десяти заповедей, только для колдунов. Хотя они изложены витиеватым и устаревшим языком, которым пользовались многие неоязычники в то время, тем не менее заповеди представляют собой

¹ *Magical Rite From the Crystal Well.*



список из двадцати одного правила, которые и сейчас имеют большую ценность и важны для нас.

Сейчас слово «благородство» используется не так часто, как раньше, и по большому счету оно относится к законам чести. Так же, как когда-то рыцари Круглого Стола следовали законам чести, мы должны принимать во внимание Завет благородства ведьм, представляющий собой список правил. Среди них есть четыре, которые непосредственным образом относятся к тому, как ведьмам нужно использовать свои слова. (Да, эта история опять привела нас к теме о силе слов.)

- ☉ «Каждое слово ведьмы должно быть равноценно принятой присяге. Поэтому распоряжайтесь словами скупой и оставайтесь им верными навсегда».
- ☉ «Воздерживайтесь от злой молвы по отношению к другим, не рассказывайте чужих тайн».
- ☉ «Не распространяйте непроверенные факты о других, ведь слухи — это ложь и вероломство».
- ☉ «Будьте честны с другими, давайте понять, что ожидаете от них правду в ответ»¹.

Внимательно присмотревшись к этим четырем утверждениям, вы увидите, что они сводятся к следующему: будьте честными и ожидайте того же от других, не говорите плохо о людях и не отказывайтесь от своих слов.

Все эти правила отсылают нас к понятию силы слов. Для некоторых быть честным — не обязательно, но если вы считаете себя ведьмой, то всегда должны помнить, что к вам возвращается все сказанное и содеянное, и не станете постоянно врать, распространять слухи, нарушать обещания и вообще причинять людям неприятности.

¹ *Magical Rite From the Crystal Well*. С. 52.



И я не утверждаю, что вы не должны придерживаться этих правил только потому, что боитесь, что все может к вам вернуться и ударить вас по голове. Хотя обычно так и происходит. Когда осознаешь силу слов, появляется огромная ответственность перед тем, как их использовать. Они становятся мощным инструментом, можно даже сказать, оружием в ваших руках.

Ведь вы не будете вычищать грязь из-под ногтей атомом (ритуальным клинком) или использовать в качестве подпорки, чтобы не закрывалась дверь, свою Книгу Теней? Так почему же мы иногда используем слова не по назначению, когда врем или даем обещание, которое не можем сдержать?

Если вы ведьма, которая слов на ветер не бросает, то должны всегда обдумывать то, что собираетесь сказать в повседневной жизни или творя заклинание. Как на небе, так и на земле — по большому счету нет разницы между обычной жизнью и магической жизнью. Вы каждый день ведьма, даже когда об этом совсем не думаете. Поэтому всегда старайтесь выбирать слова с умом.

Позитивная магия: «Слова силы» Марион Вейнстайн

Одна из моих самых любимых языческих книг — это «Позитивная магия: самоучитель по оккультизму» Марион Вейнстайн¹. В ней мисс Вейнстайн исследует многие серьезные вопросы и идеи, стоящие за понятием современного ведьмовства, включая проблему силы слов. В главе под названием «Слова силы, работа по самосовершенствованию» она говорит следующее:

¹ Вейнстайн М. Позитивная магия.



Слова — это символы. Они олицетворяют невидимые идеи, ведь слова можно написать на бумаге или почувствовать их звуки. Даже слепые могут читать слова благодаря шрифту Брайля — системе письма выпуклыми точками. Глухие люди используют язык жестов. Все привыкли воспринимать и чувствовать по-своему. И с помощью слов мы можем построить мост между метафизическим и реальным мирами. Слова — это инструменты, они почти незаметно создают ощутимые вещи¹.

Когда она говорит о метафизическом, о невидимой реальности, то относит нас к теории, что существуют два мира: один, который мы воспринимаем тактильно и зрительно, другой — невидимый, как бы находящийся на другом уровне постижения. Оба мира сосуществуют в гармонии, и то, что мы делаем в действительном мире, может сильно повлиять на происходящее в невидимом, хотя это и невозможно никак почувствовать.

И опять же это говорит о том, что с помощью слов мы можем внести важные изменения в свою жизнь. Одним из лучших примеров практического применения этой теории является книга Вейнстайн «Слова силы». Я сама использовала подобную технику и могу сказать, что она действительно действует. И если вы еще не читали эту книгу, то я бы настоятельно порекомендовала не просто пойти, а побежать в ближайший книжный магазин, чтобы купить себе экземпляр. А пока я вкратце расскажу о некоторых основных моментах книги.

По существу, в книге «Слова силы» использованы основные идеи и постулаты ведьмовства. Вы формируете некое утверждение — ваши слова силы — и намечаете себе цель. Затем повторяете вслух эти слова, чтобы их положительная энергия перенеслась из материально-

¹ Там же. С. 20.



го мира в метафизический. Так начнутся желаемые перемены. Обычно необходимо повторять слова силы регулярно, например, весь месяц — каждую ночь перед сном или до тех пор, пока ваше желание не исполнится.

Может быть, это звучит немного запутанно, но на самом деле все очень просто. Рассмотрите следующий пример, на котором Вейнстайн показывает, как воплощаются намеченные цели.

1. Существует Единая Сила.
2. И эта Сила — идеальное воплощение моей цели.
3. И я (здесь надо сказать свое имя) являюсь идеальным олицетворением этой Силы.
4. Поэтому я контролирую идеальное воплощение цели здесь и сейчас.
5. На благо всему.
6. И в соответствии со свободной волей.
7. Пусть так и будет¹.

Это утверждение показывает, что в каждом из нас есть частичка божественного (боги живут как вокруг нас, так и внутри), и поэтому мы сами способны внести перемены в жизнь. Для того чтобы желаемое начинало сбываться уже сейчас, слова нужно проговаривать в настоящем времени, тем самым давая сильный заряд на энергетическом уровне.

Одно из моих любимых мест примера Вейнстайн — это пункты пять и шесть: на благо всему и в соответствии со свободной волей. Добавляя эти фразы, вы оберегаете себя от того, чтобы непреднамеренно навредить кому-либо посредством магии или нарушить чью-либо свободу. Кстати, подобные слова не помешало бы добавлять в конце каждого вашего заклинания, если уж на то пошло.

¹ Там же. С. 214.



Сила слов и заклинаний

Естественно, ни одно обсуждение ведьм и их слов не может обойтись без разговора о магических заклинаниях. В конце концов, какая радость быть ведьмой, если вы хоть изредка не будете баловать себя магическими заклетами?

Но нужно помнить, что заклинания — это не единственное, к чему должна сводиться ваша практика. Если честно, то заклета и магия — это лишь маленькая часть того, что мы называем практикой настоящей ведьмы. Давайте взглянем в лицо реальности: многие из нас проводят большую часть времени за мытьем полов и посуды, а не творят заклинания. (Здорово было бы создать такое заклинание, чтобы посуда сама мылась, — вот это настоящая сила!)

С другой стороны, с помощью заклинаний можно заметно помогать себе в жизни, изменяя ее в лучшую сторону. Тем более, именно это и делает нас ведьмами. Так как же лучше всего использовать магию на благо себе?

Во-первых, используйте ее только в самых важных случаях. Ведь вы не будете брать перфоратор, чтобы затянуть ослабевший шуруп в старом стуле, — вы возьмете отвертку. Следуя той же логике, не нужно творить заклинание, чтобы день прошел удачно или обед получился очень вкусным. Но с другой стороны, если вы впервые готовите званый обед для привередливой свекрови, то было бы неплохо прибегнуть к помощи магии, чтобы все прошло гладко.

Во-вторых, не забывайте сами стараться и вкладывать свои силы. Нельзя ожидать того, что все само собой произойдет благодаря магии. Помните, что Богиня помогает тем, кто сам способен позаботиться о себе. Поэтому можно сотворить заклинание в помощь на кухне, но также и перелистать пару рецептов, попрактиковаться в их исполнении, а также выставить красивый набор посуды. Заклинания должны повышать наш уже суще-



ствующий потенциал, и чем больше усилий мы сами приложим, тем больше вероятность, что магия сработает.

В-третьих, надо всегда концентрироваться на хорошем и верить в свои силы. Даже когда препятствий, по вашему мнению, слишком много (на вашей свадьбе плакала женщина, и совсем не от радости), очень важно верить, что магия сработает. Хорошенько подготовьтесь, сотворите заклинание и двигайтесь дальше с уверенностью, что все будет прекрасно.

Последний, но не менее важный пункт: всегда нужно аккуратно выбирать слова. При использовании заклинания, которое написано кем-то другим (и в этом нет ничего плохого), проверьте его хорошенько, убедившись, что оно отражает все, что вы хотите сказать. Тем не менее лучше всего самой написать заклинание, вложив в него всю энергию своего желания добиться успеха. Но не забывайте избегать всего, что будет препятствовать свободной воле. Например, вы можете воспользоваться магией, чтобы еда была очень вкусной и вечер прошел гладко, но нельзя творить заклинание, заставляющее тещу полюбить вас, несмотря ни на что. (И, к сожалению, заклинание, превращающее ее в жабу, тоже запрещено. Извините уж.)

Заклинания — это, пожалуй, лучший пример, демонстрирующий силу слов. Точно так же, как и со словами, мы должны всегда относиться к закланиям с максимальной ответственностью. И уж точно не легкомысленно или, тем более, не назло другим.

Когда вы колдуете с хорошими намерениями, подкрепляя заклание силой своей воли, то магия может многократно изменить вашу жизнь к лучшему. Как ведьма вы можете использовать силу слов, чтобы улучшить навыки колдовства и таким образом сделать мир вокруг себя лучше. Будьте же мудрыми на этом пути, и пусть вам всегда сопутствует удача.



Есть над чем поэкспериментировать

1. Напишите слова силы для одного из своих желаний. Зажигайте свечу на алтаре и проговаривайте их каждый вечер в течение месяца. Замечайте или даже записывайте, если ситуация начнет улучшаться и вы будете приближаться к своей цели.
2. Разделите лист бумаги напополам. На левой стороне запишите все негативные слова, которыми вы себя часто называете. (Если хотите, можете попросить друга, чтобы он проследил за вами и указал на слова, которые вы, возможно, сами не замечаете. Лучше всего наблюдать за собой несколько дней.) На правой части листа запишите положительные понятия, которыми можно заменить плохие слова о себе. На несколько минут сконцентрируйтесь на желании отпустить негативное и привлечь позитивное. Затем порвите пополам ваш лист бумаги. Сожгите часть с плохими словами, закопайте в землю или просто порвите на мелкие кусочки и смойте в унитаз. Избавьтесь от них любым способом, который кажется вам наиболее действенным. Затем положите список с положительными словами на алтарь или в другое место, где вы будете их часто видеть. Каждый раз, проходя мимо, проговаривайте их вслух.