



Оглавление

Приветствие	6
Урок 1. Биджа-Рэйки	8
Урок 2. Биджа Ом	26
Урок 3. Биджа Аум	37
Урок 4. Биджа Хум	49
Урок 5. Биджа Хаум	61
Урок 6. Биджа Хрих	72
Урок 7. Биджа Ам	83
Урок 8. Биджа Аим	95
Урок 9. Биджа Бам	108
Урок 10. Биджа Шрим	122
Урок 11. Биджа Ум	136
Урок 12. Биджа Дум	151
Урок 13. Биджа Рам	165
Урок 14. Как работать мастером Биджа-Рэйки . . .	176
Напутствие	191



Приветствие

Приветствую вас, Друзья!
Меня зовут А́тма Ручи́ра, я — основатель он-лайн-школы Тантра-Рэйки.

Духовное имя получила в саньясе Ошо, Атма Ручира в переводе с санскрита означает Атмическая Красота.

Почти 20 лет практикую Рэйки, являюсь мастером Тантра-Рэйки, мастером Рэйки Усуи Шики Риохо, мастером Кундалини-Рэйки, мастером Каруна Ки и мастером Биджа-Рэйки.

И сейчас, Друзья, вы держите в своих руках не просто книгу, а книгу-практикум. В ней я подробно излагаю методы работы с биджами в потоке энергии

Рэйки, а также даю ссылки на практические медитации в формате mp3.

Благодаря аудиомедитациям ваша практика бидж будет максимально глубокой и эффективной.

Биджи — это священные семя-звуки, которые при пропевании или при произнесении воздействуют своей вибрацией на движение тонких энергий в нашем теле и наделяют нас глубоким духовным опытом.

Биджа-Рэйки — это уникальная авторская система духовных и энергетических практик, в которой мы воссоединяем эффект древних семя-звуков и вселенской энергии Рэйки.

Благодаря прочтению книги и самостоятельной практике с помощью аудиомедитаций вы освоите работу с биджами в потоке энергии Рэйки и погрузитесь в божественный мир бидж, которые преобразуют нас и помогают жить счастливо в духовной гармонии с нашим жизненным пространством и со всей Вселенной.

В конце книги дан диплом мастера, в который вы можете вписать свое имя и проводить целительские сеансы как мастер Биджа-Рэйки.

Желаю приятного чтения и полезной практики!



Биджа-Рэйки

Урок 1

*Энергия Рэйки — едина,
а методов работы с ней —
очень большое множество.*

Уменно поэтому различают настройку Рэйки и инициацию Рэйки.

Настройка Рэйки — это когда вы, Друзья, учитесь чувствовать Рэйки в себе. То есть настройка — это вовсе не ритуал, в котором вы получаете то, чего у вас никогда не было, а медитация, в которой вы

учитесь чувствовать энергию Рэйки, которая была в вас всегда, потому что с Рэйки мы рождаемся, а сама Рэйки — это божественная энергия, которая питает и очищает все бытие, в том числе питает и очищает человека.

А инициация Рэйки — это обучение различным техникам, в которых мы учимся божественную энергию Рэйки применять.

Например, в классической Рэйки — Усуи Рэйки Риохо Гаккай — мы учимся исцелять себя и других с помощью метода наложения рук и работы с знаками Рэйки.

В Кундалини-Рэйки мы учимся чувствовать Рэйки в сушумне — в своем позвоночном энергетическом канале, и через позицию «намастэ» направлять Рэйки на решение нужных нам задач.

А в Каруна Ки мы учимся работать с Рэйки через различные дополнительные знаки.

В Биджа-Рэйки вы, Друзья, обучитесь управлять божественной энергией Рэйки через работу со звуками — через биджи, которые являются самыми сильными и самыми почитаемыми семя-звуками, используемыми на Востоке с древних времен.

*Бог постоянно заботится о нас,
и Бог постоянно направляет нас
по пути счастья и успеха.*



Но мы не умеем слышать Бога, а потому очень часто допускаем ошибки, которые обрекают нас на негативную карму: на болезни, на неудачи и на страдания.

Когда мы пропеваем или протяжно проговариваем биджу Рэйки, при этом правильно работая со звуком, с визуализацией и с ощущениями, мы свою энергетику настраиваем на Бога. Благодаря этому у нас открывается третий глаз, и мы научаемся слышать Бога, принимать его советы и следовать его посланиям.

Именно биджа Рэйки делает нас восприимчивыми к божественному замыслу, и с помощью биджи Рэйки мы ощущаем, что свыше за нами приглядывают и свыше нам помогают, чтобы мы были здоровыми и счастливыми.

С помощью Рэйки Бог направляет нам заботу о нас.

Например, вы заболели. И тогда биджа Рэйки активизирует в вас энергопотоки, которые зарядят энергией ваше тело, и телу будет уже проще выздороветь.

Или, например, у вас ответственная встреча, из-за которой вы беспокоитесь. И тогда биджа Рэйки поможет вам обрести уверенность в себе и в своих

силах, чтобы переговоры или встреча для вас прошли успешно.

Или вы стоите перед выбором, от которого зависит ваше будущее, и вы не можете определиться. И тогда биджа Рэйки поможет вам принять правильное решение, которое сделает вас счастливыми.

Или, например, вам надо гармонизировать отношения с каким-то человеком. И тогда биджа Рэйки поможет вам гармонизировать себя, чтобы при общении с этим человеком вы могли транслировать гармонию отношений на него и чтобы ваши отношения наладились.

И так далее.

То есть биджа Рэйки — это сонастройка с божественным замыслом, и, когда мы с ней работаем, мы принимаем от божественного замысла помощь во всех наших делах и в исполнении всех наших желаний.

*Человеку важно уметь принимать
энергию Рэйки, чтобы принимать
заботу Бога.*

Друзья, возможно, у вас возникнет вопрос: если биджа Рэйки такая мощная и вроде как универсальная, то зачем учиться работать с другими биджами? Разве она не восполняет их функцию?



А ответ прост: когда мы обращаемся к бидже Рэйки с запросом, то энергия Рэйки начинает запустить в нас те энергопотоки, которые призваны исполнить наше желание; но проблема в том, что их мы можем не почувствовать.

То есть Рэйки со своей стороны сделает все, что может, а мы со своей стороны не сможем сделать ничего. То есть мы не можем принять от Рэйки ту настройку, которая нам нужна.

Именно поэтому и в классической Рэйки, и в Каруна-Рэйки, и в Каруна-Ки обучают работать с разными знаками Рэйки, чтобы человек мог участвовать в процессе фокусировки нужной энергии для получения нужных результатов.

А в Биджа-Рэйки мы используем не знаки, а биджи.

И когда мы с вами изучаем другие биджи, то мы учимся принимать от Рэйки другие настройки, которые прицельно работают на выполнение тех или иных задач.

То есть нам необходимо знать, как работать с разными биджами, потому что это гарантирует нам нашу собственную готовность и способность принять от божественного замысла самую разнообразную помощь.

*Биджи обучают нас принимать
заботу Бога о нас.*

Биджа — это сочетание звуков, которые воздействуют на нашу энергетику. В зависимости от того, какие звуки используются, в наших тонких меридианах открываются те или иные энергопотоки.

Например, в медитации настройки на Биджа-Рэйки сама биджа Рэйки откроет и расширит в вас тонкие меридианы, по которым будет циркулировать божественная энергия Рэйки, и ее поток будет настолько мощным, что вы сможете ее почувствовать и в себе, и вокруг себя.

Другие биджи, которые мы будем изучать в следующих главах, открывают другие тонкие меридианы, которые внутри нас организуют другие энергопотоки.

То есть биджа — это сочетание звуков, которые входят в резонанс с нашими тонкими энергиями, формируя их таким образом, чтобы у нас открылось то или иное духовное качество. И, в частности, биджа Рэйки открывает в нас духовное качество умения чувствовать, принимать и направлять энергию Рэйки. А энергия Рэйки — это энергия божественного замысла.

Соответственно, с помощью биджи Рэйки мы входим в глубокий контакт с божественным замыслом, и тогда нашим другом и советчиком по жизни становится сам Бог, который нас направляет и который нас исцеляет.

*Очень важно каждую биджу
нарабатывать.*