



Предисловие

Перед вами выдержки из записей личных встреч, на которых мистик Ошо беседует с разными людьми. Данный сборник, а также сопутствующий ему *«Поздний вечер»*, был составлен по предложению Ошо. Книги сделаны таким образом, чтобы каждый день был посвящен определенной теме, а утренние и вечерние сюжеты дополняли друг друга. Поэтому *«Раннее утро»* можно читать отдельно или вместе с *«Поздними вечерами»*.

Лучшее время для чтения — утром после пробуждения, пока вы не занялись своими обычными делами. Книга содержит 365 сюжетов, которые желательно читать в хронологической последовательности, а не выборочно.

В своей книге Ошо иногда использует слова «саньяса» и «саньясин». У Ошо саньяса означает, что вы принимаете решение внести осознанность в свою жизнь, посвятить время исследованию внутреннего и внешнего, обыденного. *«Саньяса — это не что иное, как излечение, сдвиг, радикальный сдвиг от взгляда на себя снаружи ко взгляду изнутри. Это значит находиться внутри себя и слотреть, независимо от мнения других людей, от разных писаний, наблюдать за собой из самой своей сердцевины и спрашивать самого себя: „Кто я?“ И не зависеть ни от чьих ответов. Вы должны сами найти ответ, только он может принести удовлетворение»*.

Чтение этой книги — это форма созерцания, потому что, как говорит Ошо, слова мистика не являются частью какой-либо теории, которую нужно принять или отвергнуть. Читателя не призывают стать последователем или



верующим. По сути дела, важны даже не сами слова, а то, что ими выражено.

«Слова листика несут тишину, они негроликие. В его словах есть лиелодия, ритми, лиузыка, но в их сокровенной сути царит полное безлиолвие. Если вы проникнете в его слова, вы найдете тали совершеннейшую тишину.

Чтобы проникнуть в слова будды, не нужен анализ, аргулиенты, дискуссии. Единственный способ — настроиться на него, войти с ним в гарлионию, синхронность... И в этой гарлионии, в этой единении вы постигаете сокровенную суть слов учителя. Вы не найдете тали ни шулиа, ни звуков. Вы найдете тали абсолютную тишину. Вкусить ее — значит понять учителя.

Полните — слысл слов не так важен. Важно лиолчание слова».

Ошо. Дхалимапада: Путь будды, толи 3

День 1

Человек рожден не для того, чтобы ползать по земле. Он способен взлететь к высшим пределам.

День 2

Каждой эпохе нужен новый вид духовности, поскольку каждый новый век отличается от предыдущего, а значит, будут приходить *посланники*, доносящие нам вечную истину.

День 3

Современный человек, живущий мирской жизнью, — первый в истории, который не имеет понятия о святости, его интересуют только деньги, власть, престиж; и, как он считает, это все, что есть на свете. Такие у него примитивные представления.

Его жизнь окружена ничтожными мелочами. Он не представляет себе ничего большего, чем он сам. Он не верит в Бога, говорит, что тот мертв. Не признает жизнь после смерти, жизнь внутри. Он верует только в отрицание центра, только в поверхностное, то есть принимает окружность, но продолжает отрицать центр, поэтому мы и видим вокруг такое однообразие. Это естественно, поскольку без чего-то большего, чем мы сами, наша жизнь становится скучной. Жизнь превращается в танец, если в ней есть приключение. И она может стать приключением, только если



в ней есть что-то более высокое, чем сам человек, то, чего нужно добиваться, достигать.

Священное означает, что мы не являемся конечной точкой пути, мы — лишь переход, еще не все случилось, многое предстоит сделать. Семя должно прорасти, а росток — стать деревом. Дерево дождется весны, чтобы распуститься тысячами цветов, высвобождая свою душу в космос. И только тогда свершится *исполнение*. Священное совсем рядом, нужно только открыться этому знанию. В самом начале пути мы, естественно, бродим в потемках, однако через некоторое время все постепенно приходит к гармонии. Вскоре мы видим проблески другого мира, никогда не слышанная ранее музыка проникает в наши сердца, она пробуждает наше существо, раскрывает новые цвета, дарит новую радость, новую жизнь.

8

День 4

Мы — не чужаки и не посторонние, а часть существования. Это наш дом. Мы здесь не случайно, так нужно. Мы здесь, потому что в первую очередь это предполагается существованием. Такова воля существования. Поэтому никто не должен чувствовать себя чужим. Это одна из самых фундаментальных проблем, которая сегодня стоит перед человечеством. Во всем мире разумные люди взволнованы, обеспокоены и задаются вопросом «Почему мы здесь?».

Согласно науке, наше пребывание в мире кажется случайностью, и если это так, следовательно, мы бесполезны. В действительности, так это или нет, — не имеет никакого значения. Если это не имеет значения, тогда наша жизнь теряет всякий смысл, поэтому во всем мире царит атмосфера бессмысленности. Все началось сто лет назад с

заявления Ницше о том, что Бог мертв. Он стал глашатаем всего современного разума.

Если Бог мертв, то жизнь бессмысленна, потому что Бог — это единственная возможность здесь иметь смысл, иметь значение. Бог — это не что иное, как смысл. Жизнь, полная смысла, — вот в чем смысл Бога.

День 5

Мы ничего не потеряли. Бог тоже не потерян, и поэтому его нельзя найти. Мы просто забыли, и это вопрос памяти. Это находится глубоко, в самой сердцевине нашего существования. Назовите это истиной, Богом, блаженством, красотой, — все указывает на один и тот же феномен. Есть нечто вечное в нашей сущности, нечто бессмертное, божественное.

Все, что нам нужно сделать, — углубиться, погрузиться в наше собственное существование и увидеть, осознать, понять. Поэтому путешествие на самом деле не путешествие. Нам не нужно никуда идти, нам просто нужно безмолвно сидеть и быть.



День 6

В тот момент, когда вы свободны от себя, то наполнены Богом. Помните, то и другое не могут существовать вместе: либо вы, либо Бог. И глуп тот человек, который выбирает себя. Выбирайте Бога, исчезните как *эго*. Забудьте о себе как сущности, отдельной от существования, и в этом исчезновении вы возродитесь.

Это парадоксальное состояние: в тот момент, когда вы опустошаетесь, освобождаясь от себя, вы наполняетесь, в первый раз становитесь полными, безгранично, неисчерпаемо полными.



Это — это просто тень, оно не имеет субстанции. Это сон, не реальность. Отбросьте тень, чтобы обрести субстанцию. Избавьтесь от ложного, чтобы принять истинное. Все, чему я учу вас, — это то, как освободиться от себя, чтобы наполниться Богом. А полнота — это *исполнение*.

День 7

Нас учили быть врагами существования, нас учили жизнеотрицающим идеологиям, и это делалось в течение такого долгого времени, что вошло в нашу кровь, кости и мозг. Мы не любим жизнь — мы ее ненавидим, а так называемые религии учат людей, что жизнь — это наказание, и все мы наказаны за первородный грех.

Напротив, жизнь — не наказание, а награда, дар. Подружитесь с ней полностью. В тот момент, когда вы начнете дружить с жизнью, вы удивитесь тому, как она прекрасна, поэтична и музыкальна. Как только ваша идея отрицания исчезнет, и внутри вас поселится что-то позитивное, — растворится потайная дверь, и жизнь начнет открывать вам свои тайны. Эти тайны можно открыть только друзьям, их нельзя открывать каждому, их нельзя предавать гласности. Только если вас связывают с жизнью близкие и глубокие отношения, она откроет вам свое сердце. И в этом открытии вы узнаете, что есть истина, что есть любовь, что есть блаженство, что есть существование.

День 8

Человек должен быть абсолютно пустым, только тогда создается пространство для Бога, чтобы войти в него. А мы так полны мусора, так полны хлама, что даже если

Бог и захочет проникнуть, он не найдет места внутри. Наши чаши полны. В них не поместится больше ни одной капли. Мы должны полностью опустошить чашу. В этом и заключается *саньяса* — освободиться от себя самого, от всех мыслей, желаний, надежд, упований, — это и есть процесс высвобождения.

В тот момент, когда вы абсолютно пусты и не видите внутри себя ничего, все вокруг неожиданно становится светом. Внезапно в вашем существе раскрываются тысячи цветов. Вы наполняетесь музыкой, никогда не слышанной ранее, благоуханием, которого нет на земле. И в этом переживании вы освобождаетесь, освобождаетесь от жизни, смерти, от самого времени. Вы становитесь частью вечного потока существования.

День 9

Пока не откроете себя, вы — путь. В тот момент, когда открываешь себя, — находишь конец.

Окружность вашего существования — это путь: тело, разум, сердце. Используйте их, чтобы достичь самой сердцевины, самого центра, — это и есть конец. Найдя его, вы находите все, что нужно найти. Зная это, вы знаете все. Достигнув этого, вы достигаете божественности.

День 10

Жизнь всегда новая — разум всегда стар. Жизнь никогда не бывает старой, а разум никогда не бывает новым. Поэтому они никогда не встречаются, просто не могут встретиться. Разум движется назад — жизнь движется



вперед. Поэтому те, кто пытается жить разумом, делают такую глупость, что в тот день, когда они осознают, что они с собой сделали, они не смогут поверить, как они могли быть так глупы, так смешны, так бездумны.

Жизнь можно познать только через состояние вне разума. В этом и заключается медитация — отбросить разум, освободиться от мыслей. Просто пребывать в безмолвии: ни одного слова в сознании, ни одного движения, — только пустота, спокойствие, тишина. И тогда внезапно вы входите в контакт с жизнью, вы познаете ее невероятную новизну, ее освобождающую новизну. Это и есть божественность, это и есть нирвана. Жить жизнью во всей ее полноте, узнать жизнь в ее абсолютной новизне, — пребывать в блаженстве и мире.

12

День II

Бриллиант внутри, а мы снаружи. Это часть нашего существа. Мы ищем везде, но только не там, где нужно, а отсюда страдания, разочарование, отчаяние. Загляните внутрь себя — и царство Бога будет вашим. Мы никогда не теряли его, ни на одно мгновение. Более того, даже если мы захотим его потерять, у нас ничего не получится, — это само наше существо. Но мы стали нищими по нашей собственной воле, по нашей собственной глупости. Мы забыли язык внутреннего писания, мы ищем его в Ведах, в Коране, в Библии... Мы станем великими учеными, но не станем богатыми, мы останемся такими же нищими, какими и были. Богатство приходит только одним путем — погружением вглубь: там скрыт источник, клад, неисчерпаемое сокровище.